

FROM VILLAGE
TO GLOBAL

๑๐๐

ชุมชน

ริมน้ำ

และเรือนริมน้ำ



FROM VILLAGE
TO GLOBAL

๑๐๐

ชุมชน

วัฒนธรรม

และเรียนรู้





ภาคเหนือ

เชียงราย

บ้านหาดไคร้ 020

บ้านแซว 022

บ้านปางห้า 024

บ้านจะบู่สี 026

ชุมชนดอยวาวี 028

เชียงใหม่

บ้านถ้ำเชียงดาว 030

บ้านไร่กองขิง 032

บ้านปู้หมื่น 034

บ้านแม่กลางหลวง 036

บ้านผาหมอน 038

แม่ฮ่องสอน

บ้านเมืองแพม 040

บ้านจำป๋อ 042

บ้านแม่ละนา 044

ลำพูน

ชุมชนพระบาทห้วยต้ม 046

ลำปาง

บ้านป่าเหมี้ยง 048

น่าน

บ้านบ่อสวก 050

ชุมชนในเวียงน่าน 052

สุโขทัย

ชุมชนเมืองเก่าสุโขทัย 054

บ้านคุกพัฒนา 056

บ้านนาต้นจั่น 058

กำแพงเพชร

ชุมชนนครชุม 060

เพชรบูรณ์

บ้านหนองแม่นา 062

อุทัยธานี

บ้านนาตาไฟ 064

ภาคตะวันออก เฉียงเหนือ

เลย

ชุมชนเชียงคาน 070

ชุมชนปลาบ่า 072

ชุมชนกกสะทอน 074

บ้านกลาง

หนองหญ้าปล้อง 076

สกลนคร

บ้านดอนกอย 078

บ้านหนองแซ่ 080

นครพนม

ชุมชนบ้านหนองแสง 082

มุกดาหาร

ชุมชนบ้านภู 084

กาฬสินธุ์

บ้านโคกโก่ง 086

อำนาจเจริญ

บ้านปลาเค้า 088

อุบลราชธานี

บ้านปะอาว 090

บ้านเวินบึก 092

ร้อยเอ็ด

ภูเก้าสิงห์ 094

บ้านตาหยวก 096

สุรินทร์

บ้านสวาย 098

บุรีรัมย์

บ้านสนวนนอก 100

บ้านโคกเมือง 102

นครราชสีมา

บ้านจะโปะ 104

บ้านสุขสมบูรณ์ 106

สารบัญ

ภาคตะวันออก

ชลบุรี

ชุมชนตะเคียนเตี้ย 110

ชุมชนตลาดจีนโบราณ

บ้านชากแง้ว 112

ระยอง

บ้านจำรุง 114

จันทบุรี

ชุมชนริมน้ำจันทบูร 116

บ้านหนองบัว 118

ชุมชนรักษ์เขาบายศรี 120

ตราด

ชุมชนบ้านห้วยแร้ง 122

บ้านน้ำเชี่ยว 124

บ้านแหลมมะขาม 126

ชุมชนบ้านแหลมกลัด 128

ภาคกลาง

ชัยนาท

บ้านกุ๊ดจ๊ก 134

อยุธยา

บ้านแพรก 136

บ้านกระแซง 138

สุพรรณบุรี

ชุมชนศรีประจันต์ 140

บ้านแหลม 142

ชุมชนเมืองโบราณ 144

คูทอง 144

บ้านดงเย็น 146

นครนายก

บ้านทุ่งกระโปรง 148

ฉะเชิงเทรา

ตลาดบ้านใหม่ 150

บ้านนครเนื่องเขต 152

ปราจีนบุรี

บ้านดงบัง 154

สมุทรสงคราม

บ้านคลองโคน 156

บ้านริมคลองโฮมสเตย์ 158

บ้านบางพลับ 160

ราชบุรี

เจ็ดเสมียน 162

เพชรบุรี

บ้านเขาย้อย 164

บ้านถ้ำเสือ 166

บ้านน้ำทรัพย์ 168

กาญจนบุรี

บ้านหนองโรง 170

บ้านหนองขาว 172

บ้านวังกะ 174

กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล

บ้านครัวเหนือ 178

บ้านบาตร 180

ชุมชนแพ่งภูธร 182

ชุมชนคลองบางมด 184

ชุมชนกุฎีจีน 186

ชุมชนบางน้ำผึ้ง 188

ภาคใต้

ชุมพร

บ้านเกาะพิทักษ์ 194

บ้านคลองเรือ 196

ระนอง

บ้านในวง 198

สุราษฎร์ธานี

ชุมชนลีเล็ด 200

บ้านคลองน้อย 202

นครศรีธรรมราช

บ้านคีรีวง 204

พังงา

บ้านโคกไคร 206

บ้านท่าดินแดง 208

เกาะยาวน้อย 210

ภูเก็ต

ย่านเมืองเก่าภูเก็ต 212

บ้านเกาะโหลน 214

บ้านบางโรง 216

กระบี่

ชุมชนเกาะกลาง 218

บ้านแหลมสัก 220

บ้านถ้ำเสือ 222

บ้านทุ่งหิ่เพ็ง 224

ตรัง

บ่อหินฟาร์มสเตย์ 226

บ้านลำขนุน 228

สตูล

บ้านควนโดนโน 230

บ้านบ่อเจ็ดลูก 232

พัทลุง

ชุมชนตะโหมด 234





คำนำ

ในฐานะที่เป็นคนไทย เราเข้าใจความเป็นไทยเพียงใด และเข้าใจอย่างไร
คำถามอาจดูจริงจัง แต่การได้มาซึ่งคำตอบมิได้หมายความว่าต้อง
เคร่งเครียดถึงขนาดนั้น เพราะเราไม่ได้กำลังจะแนะนำคุณให้อ่านหนังสือประวัติศาสตร์
หรือพงศาวดาร หากแต่เป็นการ “เชื้อเชิญ” ให้ออกเดินทางเพื่อสัมผัสวิถีชีวิต
ซึ่งแตกต่างไปจากรูปแบบที่เคยคิดกันว่าการท่องเที่ยวเป็นได้เพียงเท่านั้น

ในหมู่บ้านเล็กๆ ที่โอบล้อมด้วยทิวเขา คุณต้องตื่นเช้ากว่าแสงแรก และ
กำลังเดินตามแม่ใหญ่ไปเก็บใบคราม ซึ่งจะได้คุณภาพดีที่สุดก่อนรับแดดเช้า จากนั้น
ต้องเจียดเวลาไปวัด แล้วกลับมาเริ่มต้นกระบวนการทางชีวเคมีของการหมักหมมไม้
เพื่อให้เกิดสีธรรมชาติ น้ำในหม้อครามสีคล้ำออกเหลืองเหลืองๆ ทำให้เส้นฝ้ายค่อยๆ
เปลี่ยนเป็นสีครามน้ำเงินสดใสมื่อนำขึ้นมาบิดและสับดให้ถูกอากาศ

ลวดลายต่างๆ ที่เคยมีอยู่แต่ในจินตนาการกลับกลายเป็นจริงขึ้นมาได้ เมื่อ
ได้เรียนรู้เทคนิคการทอแบบต่างๆ คือ จก ยก ชิด ชัด คุณอาจไม่ชินกับรูปแบบ
หรืองานประยุกต์ศิลป์ แต่เรื่องราวที่เกิดขึ้นในชุมชนที่หลุกอยู่ในภูห่างไกลกลับให้
ความกระจำ และอธิบายแง่มุมบางอย่างที่ชีวิตในเมืองใหญ่ไม่อาจให้ได้

การเรียนรู้เป็นกฎข้อแรกของความเข้าใจ ความรื่นรมย์เป็นกฎข้อสำคัญ
ที่ขับเคลื่อนการเรียนรู้ เมื่อเราเรียนรู้ได้อย่างรื่นรมย์ ก็จะนำมาซึ่งความเข้าใจที่ “ลึกซึ้ง”
ถึงแก่นแท้

ในแต่ละชุมชนนั้นมีรากเหง้าความเป็นมา สภาพแวดล้อมที่ก่อให้เกิดทักษะ
ความสามารถไปพร้อมกับศรัทธา ความเชื่อ สิ่งเหล่านี้ได้ยึดโยงให้แต่ละบ้านค่อยๆ
ถักทอสอดสานจนเกิดเป็นขนบนิยมและความเชี่ยวชาญเฉพาะขึ้นมา ความรู้มากมาย
ได้เติบโต แตกยอด และส่งแรงบันดาลใจแก่กัน

หมู่บ้านเล็กๆ อยู่นห่างไกลแห่งอื่นสานได้หลายสิบหมู่บ้าน แม้จะมีความเป็นเลิศ
ในการทอผ้าไหมเหมือนกัน หากแต่ละชุมชนก็มีลายเฉพาะของตนเอง มีการเลือกใช้
สีที่เป็นเอกลักษณ์ บ้างได้แรงบันดาลใจจากหมาไม้ชายไร่หรือภูมิทัศน์ที่แวดล้อม
บางแห่งค้นพบจากเสาคันทวยอันกลมกลึงที่ประดับประดาทอม



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยได้ใช้ความพยายามเพื่อฟื้นฟอรอยชุมชน โดยหวังว่าจะใช้เป็นตัวแทนสะท้อนความงามและจุดเด่นของความเป็นไทย เพื่อเปิดหน้าใหม่ของการท่องเที่ยวชุมชน โดยเลือกใช้เกณฑ์ 2 ข้อ นั่นคือจะต้องเปิดโลกกว้างให้กับผู้มาเยือน ซึ่งก็ได้ “เรียนรู้” อะไรใหม่ๆ และจะต้องประทับใจ น่าจดจำ ซึ่งก็คือ “รื่นรมย์”

ความรื่นรมย์มิใช่เพียงแค่สนุกสนาน ตื่นเต้นในสิ่งที่ปรากฏอยู่เบื้องหน้าเท่านั้น แต่มีความหมายต่อไปถึงสิ่งที่เบ่งบานในหัวใจภายหลังจากได้เรียนรู้เรื่องราวในชุมชนนั้นๆ แล้ว

จากเหนือจรดใต้ เราได้พบความงามหัตถกรรมมากมาย ชุมชนปลูกข้าว มีทั้งที่เลือกคัดพันธุ์ข้าวที่ให้รวงเต็ม เมล็ดยาว นุ่มหอมเหมือนดอกมะลิ แต่ในบางท้องถิ่นกลับเลือกข้าวเมล็ดเรียวยาว กระด้าง เพราะใช้ทำขนมจีนได้ดีกว่า ขณะที่บางแห่งชนกลับหลงใหลข้าวเมล็ดสั้น หุ้มเยื่อบางๆ เพิ่มเท็กซ์เจอร์ในคอนเท็กซ์ หรือ การเชื่อมมะตูมของกลุ่มแม่บ้านที่ไม่เพียงได้เนื้อสีแดงล้นน้ำกิน แต่มีเคล็ดลับที่จะคงกลิ่นหอมเจือเบรียวชื่นใจเอาไว้ เพราะมะตูมเป็นญาติที่ใกล้ชิดกับผลไม้นางพญา

ช่างทำทองเหลืองกลางทุ่งในศตวรรษที่ 21 กลับกำลังทำผลงานที่เชื่อมโยงไปถึงโบราณวัตถุที่ถูกขุดพบในหลุมขุดทางโบราณคดีเมื่อห้าพันปีมาแล้ว

ชาวบ้านภูไทฟังเสียงเขียดกั๊กกับอกได้ว่าเป็นดกแด่ของผีเสื้อไหมตัวผู้ หรือตัวเมีย เพราะต้องการเก็บตัวเมียไว้บ้างเพื่อรักษาพันธุ์แท้ดั้งเดิม เหมือนกับที่คุณยายเคยใช้ทองเพื่อใส่ไปประดับเจี๊ยะเมื่อร่วมห้าสิบปีก่อน

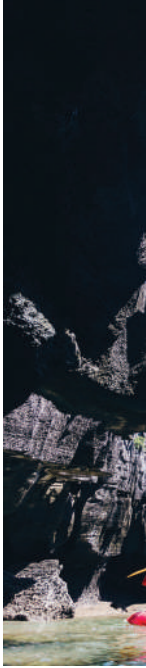
หัตถกรรมจักสานที่ห่างกันแค่ชั่วลำห้วยกันก็มีรูปแบบการสานที่ไม่เหมือนกัน เสียแล้ว คุณลุงไทเลยหันมาจักตอกเสียนบางเฉียบราวกับรวีโบพญาเพื่อสานเป็นงานอันประณีตที่เหนือความเป็นโพลีอาร์ตขึ้นไปอีกระดับ

เราปลูกกาแฟแบบซิงเกิลออริจินในเอสเตทใหญ่ที่สามารถยกระดับกาแฟไทยให้กลายเป็นที่รู้จักในระดับโลก หรือการทำเมี่ยงจากต้นชาป่าที่บรรพบุรุษปลูกไว้เมื่อพันปีก่อน และได้กลายมาเป็น “ชาผู้เอ่อ” ที่แม้แต่เมืองจีนต้นตำรับยังหาต้นชาเก่าแก่มาทำไม่ได้เท่ากับของเรา

เราทำกะปิจากเคยตาได้คุณภาพดี สืบทอดตำรับนี้ในถ้วยน้ำพริกจากทวารวดีมาถึงอยุธยา แต่ก็สามารถหันมาเลือกใช้กะปิทำจากกุ้งเพื่อทำพริกกระปิให้รสชาติอีกแบบ เรารู้จักกินของดี วัดรสชาติจากออฟเดอะเทสต์ที่วัดไปถึงปลายนาลึกจากเครื่องเทศที่ผ่านการปรุงแต่งอย่างรู้จริง









เราสืบทอดตำรับโบราณอย่างเคร่งครัด เช่นเดียวกับที่ประยุกต์ต่อยอดจนเกิดสิ่งใหม่ หรือแม้แต่การนำเอาเทคโนโลยีเข้ามาช่วย เกิดนวัตกรรมชุมชนมากมาย จนไม่อาจกล่าวถึงได้ทั้งหมด สิ่งเหล่านี้คือบางส่วนของความมหัศจรรย์ที่ถูกลืมพบในท้องถิ่น

การลงทุนที่คัดสรรชุมชนที่โดดเด่นเพื่อนำเสนอในคู่มือท่องเที่ยวชุดนี้ ยังทำให้คณะผู้จัดทำเกิดความมั่นใจว่า ชุมชนไทยมากมายนั้นมีศักยภาพอย่างแท้จริงที่จะพาคุณไปร่วมเรียนรู้ในศาสตร์ต่างๆ อย่างลึกซึ้ง ในขณะเดียวกัน ความอารีรอบรียบง่าย แต่ช่างโอภาปราศรัยของผู้คน ก็เป็นเสน่ห์อันแสนพิเศษที่เติมเต็มให้การท่องเที่ยวชุมชนในแบบที่เราฝันอยากให้เห็นเกิดขึ้นได้จริง

ในปี พ.ศ. 2561 นี้เป็นปีแห่งการท่องเที่ยววิถีไทย โดยคณะกรรมการนโยบายท่องเที่ยวแห่งชาติมีมติให้ใช้ชื่อแคมเปญว่า “Amazing Thailand Tourism Year 2018” อันมีความหมายอย่างตรงไปตรงมาว่า วิถีแห่งความเป็นไทยนั้น คือความ “เก๋ไก๋” อันมีความหมายที่น่าจะใกล้เคียงกับคำว่า glamorous เพราะในความเป็นชุมชนท้องถิ่นไทยนั้นขับเคลื่อนด้วยภูมิปัญญาที่ทั้งเทและไม่เคย “เหี่ยว” และยังถ้าหากว่า ใครก็ตามได้มีโอกาสสัมผัสอย่างลึกซึ้งก็必将ยังมองเห็นความเป็นสากลที่ซ่อนอยู่ ภายใต้อากแห่งความเรียบง่าย อันเป็นเอกลักษณ์ความเป็นไทยที่กล่าวได้อย่างเต็มปากกว่ายากนักที่จะมีชนชาติใดเสมอเหมือน

ในปีแห่งการท่องเที่ยววิถีไทยที่ได้เริ่มต้นขึ้นแล้ว ท่องเที่ยวร้อยละชุมชนเรียนรู้และเรียนรู้ ที่จัดทำขึ้นนี้คงทำหน้าที่ได้เพียงเป็น “การ์ดเชิญ” เพื่อให้คุณได้ก้าวอย่างมั่นใจเข้าสู่บรรยากาศแห่งการท่องเที่ยวรูปแบบใหม่ที่พลาดไม่ได้ เป็นการออกเดินทางไปสู่เรื่องราวใหม่ๆ ความเข้าใจอันลึกซึ้ง และดอกผลที่น่ารื่นรมย์บนแผ่นดินที่เป็นบ้านของเราเอง

.....



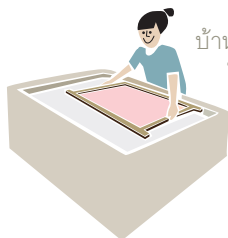




บ้าน
ต้าเซียงดาว



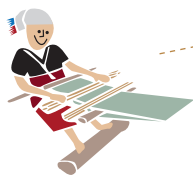
บ้าน
ปู่หมื่น



บ้าน
ปางห้า



บ้าน
แซว



บ้าน
เมืองแพม



บ้าน
จำโป้



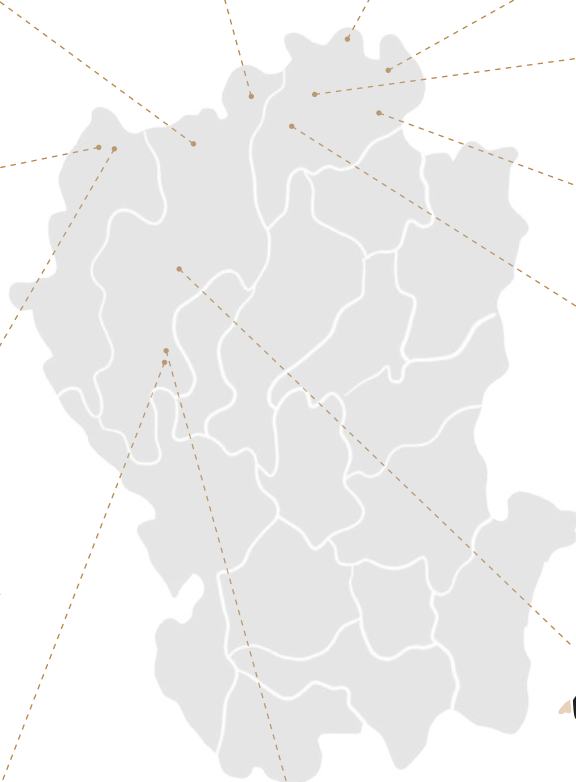
บ้าน
ผาหมอน



บ้าน
ไร่กองขิง



บ้าน
แม่กลางหลวง



ภาคเหนือ

บ้านหาดไคร้

ชุมชนพรานปลาแห่งลำน้ำโขง

บ้านแซว

ฮาร์โมนีเหนือลำน้ำโขง

บ้านปางห้า

มหัศจรรย์แห่งสาและวิถีชุมชน

บ้านจะมูสี

เผ่าชนอิสระแห่งหุบแม่สลอง

ชุมชนดอยาวี

ตำนานชาป่าพันธุ์และกาแฟดอยช้าง

บ้านถ้ำเชียงดาว

ตำนานเจ้าหลวงคำแดง

บ้านไร่กองขิง

ชุมชนคนรักสุขภาพ

บ้านปู้หมื่น

มูเทอในตำนานฟ้าห่มปก

บ้านแม่กลางหลวง

นาขั้นบันได 3 ฤดู

บ้านผาหมอน

โฮมสเตย์ปกากะญอกลางหุบเขา

บ้านเมืองแพม

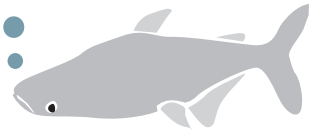
หมู่บ้านในนิทาน

บ้านจำป๋

ห้องนอนกลางทะเลหมอก



บ้าน
จะมูสี



บ้าน
หาดไคร้



ชุมชน
ดอยาวี



บ้าน
แม่ละนา



บ้าน
ป่าเหมี้ยง



ชุมชน
เมืองเก่าสุโขทัย



ชุมชน
พระบาทห้วยต้ม



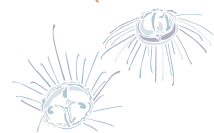
บ้าน
คุกพัฒนา



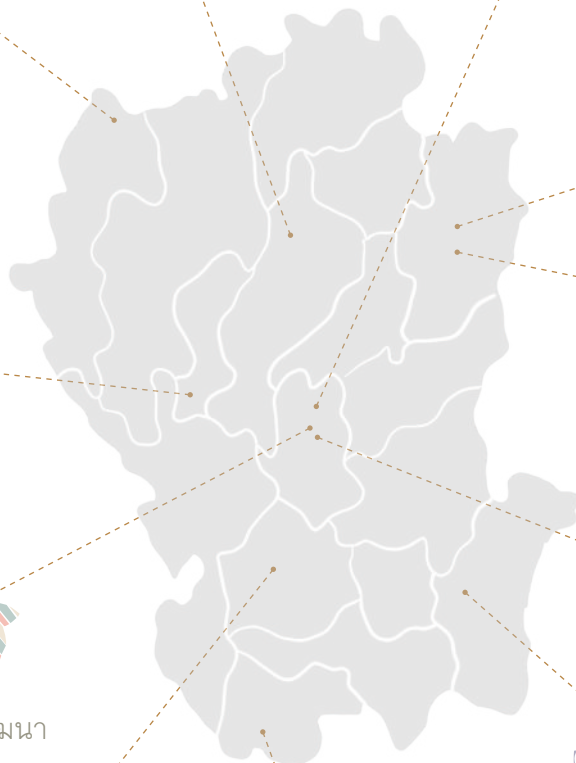
ชุมชน
นครชุม



บ้าน
นาตาไฟ



บ้าน
หนองแม่นา



ภาคเหนือ

บ้านแม่ละนา
ถิ่นฐานแห่งโถงถ้ำ

ชุมชนพระบาทห้วยต้ม
หัตถกรรมปกากะญอ

บ้านป่าเหมี้ยง
หมู่บ้านวิถีเมือง

บ้านบ่อสวก
แหล่งเครื่องถ้วย 700 ปี

ชุมชนในเวียงน่าน
หัวใจแห่งล้านนาตะวันออก

ชุมชนเมืองเก่าสุโขทัย
ประวัติศาสตร์ที่มีลมหายใจ

บ้านคุกพัฒนา
เมื่อพระร่วงยังต้องคุกเข่า

บ้านนาต้นจั่น
ข้าวเปี๊ยะและผ้าหมักโคลน

ชุมชนนครชุม
ตลาดข้าวฟ้าดินสลาย

บ้านหนองแม่นา
หมู่บ้านชายทุ่งแสงหลวง

บ้านนาตาไฟ
เรือนผ้ายายาย



ชุมชน
ในเวียงน่าน



บ้าน
บ่อสวก



บ้าน
นาต้นจั่น



บ้านหาดไคร้ ชุมชนพรานปลาแห่งลำน้ำโขง



ชมทิวทัศน์ลำน้ำโขง เรียนรู้ศาสตร์แห่งลำน้ำ การหาปลา และเก็บไข่

แต่เดิมบ้านหาดไคร้มีชื่อเสียงจากการเป็นชุมชนของพรานล่าปลาบึกแห่งล้านนาตะวันออก และยังเป็นแหล่งจับปลาน้ำจืดที่ใหญ่ที่สุดในโลกชนิดนี้ไปแพร่พันธุ์เป็นครั้งแรก แต่ในรอบสิบปีที่ผ่านมา สภาพแวดล้อมของลำน้ำได้เปลี่ยนแปลงไป เพราะการสร้างเขื่อนขนาดใหญ่หลายแห่งทั้งในประเทศจีนและสปป.ลาว ทำให้ปลาบึกธรรมชาติลดจำนวนลงอย่างรวดเร็ว จนแทบไม่เหลือให้จับอีกเลย ชาวบ้านจึงยุติการหาปลาบึกโดยสิ้นเชิง แต่ยังคงออกหาปลาอื่นๆ ที่มีอยู่ในลำน้ำโขง

การท่องเที่ยวบ้านหาดไคร้ นอกจากการชมทิวทัศน์ลำน้ำโขงด้วยการขี่จักรยานหรือเดินไปตามถนนเลียบแม่น้ำแล้ว การชิมปลาสดจากแม่น้ำโขงแท้ๆ ก็เป็นสิ่งที่ห้ามพลาด เพราะคุณจะได้สัมผัสรสชาติของปลาน้ำจืดที่ไม่เหมือนในแม่น้ำสายใด มีร้านอาหารที่ใช้ปลาสดจากพรานปลาในท้องถิ่นให้ชิมหลายร้าน หรือไปชมปลานานาชนิดที่ท่าขึ้นปลาของชาวบ้านใกล้กับพิพิธภัณฑสถานปลาบึกและปลาน้ำจืดใกล้กับวัดหาดไคร้

นอกจากนี้ ในหน้าแล้งชาวบ้านยังออกเก็บหาไข่แม่ปลาโขง ซึ่งเป็นของดีอีกอย่างหนึ่ง ไข่แม่ปลาโขงเป็นสารห่วยน้ำจืดที่ขึ้นได้ในแหล่งน้ำที่สะอาดเท่านั้น นำมาปรุงอาหารทั้งปรุงสด เป็นทรงเครื่อง ไข่เจียว เมื่อนำไปอบแห้งแล้วสามารถนำไปทอด ปรุงรสเป็นของว่างก็ได้



ที่ตั้ง บ้านหาดไคร้
หมู่ 7 ต.เวียง อ.เชียงของ จ.เชียงราย
ห่างจากตัวอำเภอเชียงของ 10 กม.

ททท. สำนักงานเชียงราย

0-5371-7433

เทศบาลตำเวียง 0-5365-0803

ข้อมูลสำหรับไก

คุณป๋อง 08-1033-6225





บ้านแซว ฮาร์โมนีเหนือลำน้ำโขง



**ล่องเรือตามรอยแผ่นดินสุวรรณโคมล่ำ เรียนรู้วิถีเกษตรชายโขง
ชิมเสาวรสและถั่วดาวอินคา**

บ้านแซวเป็นหมู่บ้านเกษตรกรรมบนที่ราบเล็กๆริมแม่น้ำโขง ใกล้กับ
สบแม่ น้ำกก มีทิวทัศน์ที่งดงามของสายน้ำและวิถีชีวิตที่เรียบง่ายกลมกลืนกับ
ธรรมชาติ มีกิจกรรมท่องเที่ยวชุมชนเกษตรกรรมที่น่าสนใจ คือการนั่งรถอีต๊อก
ที่ปกติจะใช้ขนเคื่องไม้เคื่องมือและอุปกรณ์ทางการเกษตรไปยังแปลงผัก
ริมแม่น้ำโขงที่ปลูกได้เฉพาะในหน้าแล้งเมื่อระดับน้ำลดต่ำลง ชิมเสาวรสปันธุ์ดี
ที่ปลูกส่งขายโครงการหลวง และถั่วดาวอินคาที่มากคุณค่าทางอาหารนำมา
คั่วเกลือเป็นของว่าง

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมเรือล่องแม่น้ำโขงตามรอยแผ่นดินโบราณอันเป็น
ที่ตั้งของเมืองสุวรรณโคมล่ำ ต้นกำเนิดอาณาจักรล้านนา ไปกราบพระพุทธรูป
เขียงแสนคู่ชุมชน คือ พระสิงห์คำและพระสามสี ผ่านเกาะกลางลำน้ำเลยไป
จนถึงหาดหินที่บ้านสวนดอก ในหน้าแล้งยังได้เห็นการเก็บเกี่ยวหรือสาหร่ายน้ำจืด
ที่เป็นของดีประจำท้องถิ่น

โฮมสเตย์ที่บ้านแซวเป็นเรือนพักที่เรียบง่าย สะอาด และเงียบสงบ
เรียงรายไปตามริมแม่น้ำโขง กิจกรรมต่างๆ ของชุมชนเล็กๆ แห่งนี้อาจช่วยให้
คุณสัมผัสท่วงทำนองใหม่อันเนิบช้าและความสำคัญของการดำเนินชีวิตอย่าง
กลมกลืนสอดคล้องกับสายน้ำ



ที่ตั้ง บ้านแซว หมู่ 1 ต.บ้านแซว
อ.เชียงแสน จ.เชียงราย ห่างจากตัวเมือง
เชียงแสนไปตามเส้นทางเลียบบแม่น้ำโขง
(ทางหลวง 1129 เชียงแสน-เชียงของ)

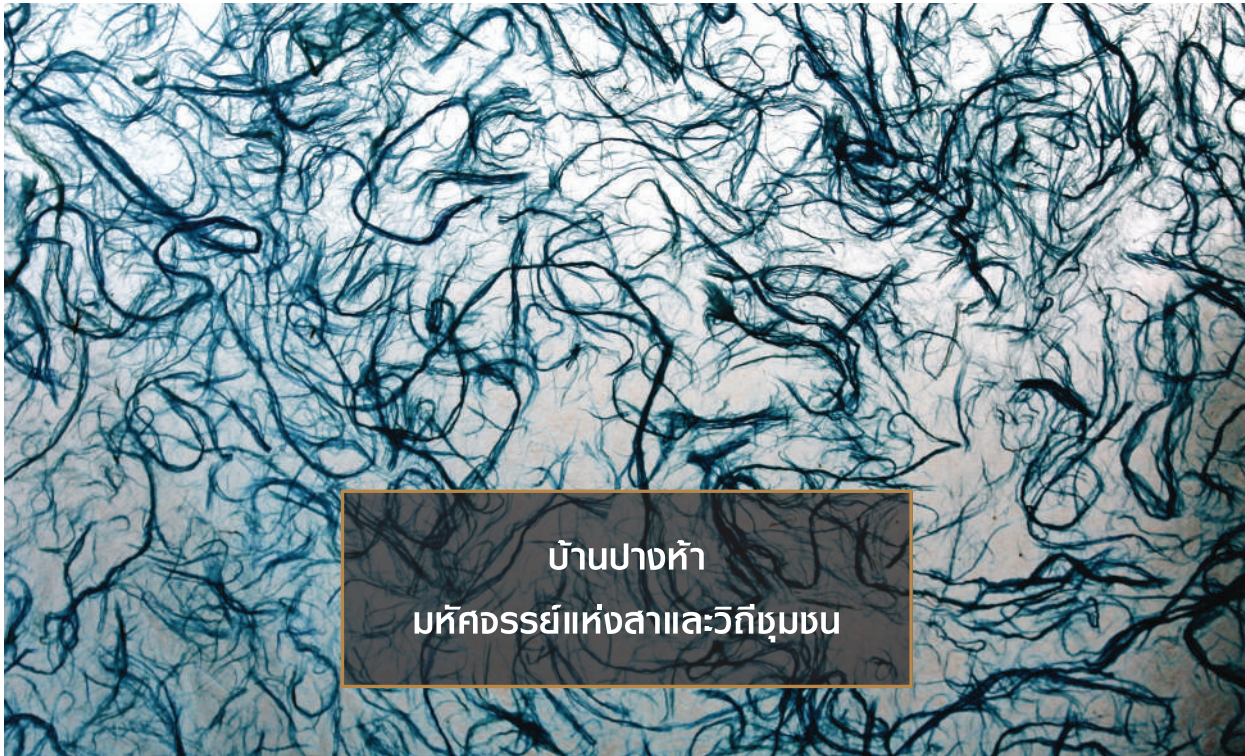
ททท. สำนักงานเชียงราย

0-5371-7433

คุณเศรษฐศักดิ์ พรหมมา
ปลัดเทศบาลตำบลบ้านแซว

08-1952-7058





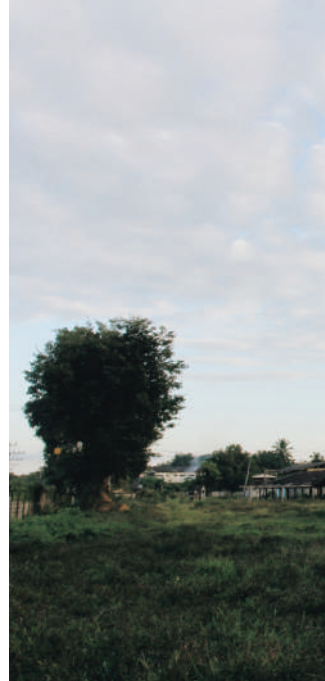
บ้านปางห้า มหัตถกรรมแห่งสาและวิถีชุมชน

เวิร์คช็อปทำกระดาษสา ชีจรรย์านชมทิวทัศน์ชุมชน และชิมอาหาร ตำรับไทลื้อ

เทือกดอยนางนอนทอดตัวทางตะวันตก เหนือทุ่งข้าวสีเหลืองทองที่กำลังรอการเก็บเกี่ยว ทำให้นึกถึงจักรยานชีที่ท่องไปตามถนนหมู่บ้านทั้งดงามเหนือสุดของประเทศ ผ่านโรงบ่มยาสูบเก่า ทิวต้นสักทอง และสวนฝรั่งอินทรีย์บนเส้นทางไปยังด่านพรมแดน เพียงเท่านั้นก็นับว่าคุ้มค่าสำหรับการมาเยือนบ้านปางห้า แต่ความจริงแล้ว หมู่บ้านขนาดใหญ่ติดชายแดนไทย-พม่าแห่งนี้ยังมีเรื่องราวที่น่าสนุกและน่าสนใจอีกมากมายให้ได้สัมผัส

โรงงานกระดาษสาจินนาลักษณ์ ไม่ใช่เพียงโรงงานทำกระดาษสา แต่ยังเป็นศูนย์กลางการท่องเที่ยวชุมชนบ้านปางห้า เพื่อการนัดหมายกิจกรรมต่างๆ ของชุมชน สำหรับที่นี่ซึ่งทำในรูปวิสาหกิจชุมชน ที่นี่ไม่เพียงผลิตกระดาษสาจากต้นสา แต่ยังขยายแนวคิดในการทำกระดาษรีไซเคิลและจากพืชอื่นๆ เช่น หนุ่ยแฝง อาจทำให้คุณต้องใช้เวลาค่อนข้างในการลงมือทำกระดาษสาและสร้างสรรค์ลวดลายในแบบของคุณเอง

จากนั้นจึงออกไปเยือนกิจกรรมชุมชนต่างๆ เช่น การตีมีด การหล่อเทียน และชิมอาหารไทลื้อที่มีทั้งพืชชาติลื้อ ข้าวแรมพื้น ที่บ้านอิมอุ่น





ที่ตั้ง บ้านปางห้า
หมู่ 1 ต.เกาะช้าง อ.แม่สาย จ.เชียงราย

////////////////////////////////////

ท่องเที่ยวชุมชนปางห้าโฮมสเตย์ 06-4679-7470

Facebook: panghahomestay

จินนาลักษณ์ มิราเคิลออฟสา

กระดาษสาและ workshop การทำกระดาษสา

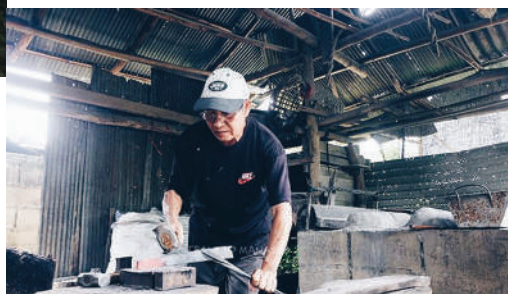
0-5367-5395, 08-1883-9062

jinnaluck@gmail.com, Line ID jinnaluck

บ้านต๋มีดไถลื้อ 06-4679-7470

บ้านท่าเตียน 08-1033-1503

บ้านอ๋มอ๋น อาหารไถลื้อ 08-6183-3023





บ้านจะบู่สี เฝ้าชนอัสระแห่งหุบแม่สลอง



สัมผัสเรียนรู้วิถีที่เรียบง่ายแบบฉบับของชาวลานูชนิดเข้านอกออกใน แต่ละบ้าน เดินป่าสู่อุทยานแม่จัน

หมู่บ้านเล็กๆของชาวลานูในหุบแม่สลองที่เงียบสงบ สันโดชนระดับความสูงประมาณ 800 เมตรเหนือระดับทะเล แวดล้อมด้วยดงป่าก่อและพันธุ์ไม้ในป่าดิบเขาระดับต่ำ ชาวลานูมีอาชีพทำเกษตรแบบพึ่งตนเอง ปลูกข้าวไร่ ข้าวโพด ถั่ว และเริ่มหันมาปลูกกาแฟอาราบิก้า

หมู่บ้านแห่งนี้เป็นที่รู้จักในหมู่นักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบกิจกรรมทัวร์ป่ามาก่อน ต่อมาได้ขยายมาสู่การจัดเป็นหมู่บ้านโฮมสเตย์ที่ได้มาตรฐาน โดยชาวลานูยังรักษาขนบวิถีของชนเผ่าที่รักอิสระ มีชีวิตที่เรียบง่าย และดำเนินชีวิตอย่างพึ่งพิงธรรมชาติ

กิจกรรมท่องเที่ยวในหมู่บ้านเล็กๆ ทุริเริ่มขึ้นโดยชาวบ้านรุ่นใหม่ที่กำหนดรูปแบบการเรียนรู้ทั้งวิถีวัฒนธรรมและธรรมชาติ โดยจัดให้มีมัคคุเทศก์น้อยพาเดินชมหมู่บ้าน รู้จักเครื่องมือเครื่องใช้ต่างๆที่เป็นงานหัตถกรรมจากไม้ไผ่สาน การละเล่นพื้นบ้าน งานประเพณีกินวอ ในช่วงเทศกาลปีใหม่ราวปลายเดือนมกราคม รวมไปถึงการเก็บพืชผักหาปลาในแหล่งน้ำ

ส่วนการท่องเที่ยวธรรมชาติเป็นการเดินป่าไปตามไหล่ดอย ทำความรู้จักพืชพันธุ์ดินดอยสูงไปจนถึงน้ำตกแม่กัก น้ำตกเล็กๆที่เป็นต้นน้ำสาขาของลำน้ำแม่จัน

ชาวลานูแห่งบ้านจะบู่สีเป็นหนึ่งในความหลากหลายของชุมชนแม่สลองที่แตกต่างไปจากชุมชนขนาดใหญ่ของชาวจีนฮ่อ



ที่ตั้ง หมู่ 5 ต.แม่สลองนอก
อ.แม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย
ห่างจากตลาดชุมชนแม่สลอง
ไปตามทางลงหุบประมาณ 5 กม.
และห่างจากตัวเมืองเชียงราย 50 กม.

ติดต่อ
“นาซีชะ” หรือคุณอมรรัตน์ รัตนชัย
08-1021-3992





ชุมชนดอยวาวี ตำนานชาป่าพันปีและกาแฟดอยช้าง



เที่ยวไร่ชาป่าโบราณและการทำชาพันปี ชิมกาแฟแบบชิงเกิลออริจินที่เป็นสิ่งบ่งชี้ทางภูมิศาสตร์แห่งดอยช้าง

บ้านวาวีตั้งอยู่บนไหล่ดอยวาวี อากาศเย็นสบายตลอดปี เป็นแหล่งผลิตชาจีนจากต้นชาป่าหรือชาอัสสัมแห่งแรกของเมืองไทย โดยไร่ชาวาวีซึ่งเป็นกิจการของชาวจีน สังกัดกองพล 93 ที่อพยพเข้ามาตั้งถิ่นฐานในเวลาใกล้เคียงกับดอยแม่สลอง

แต่เดิมนั้นคนเมืองผลิตเมี่ยงจากใบแก่ของชาป่า แต่เมื่อชาวจีนอพยพเข้ามาก็ได้หันมาทำใบชาชงดื่ม ต่อมาทายาทรุ่นที่สองของไร่ชาวาวีได้เชิญผู้เชี่ยวชาญด้านชาชาวจีนมาชมไร่ชา จึงได้ทราบเรื่องนามหัตถ์จรรยาว่า ชาป่าเหล่านี้มีอายุร่วมพันปี แม้แต่ต้นขนาดเล็กก็มีอายุไม่ต่ำกว่าสองสามร้อยปี เพราะต้นชาอัสสัมโตช้ามาก

ต้นชาโบราณให้ใบชาคุณภาพสูง รสชาติดี แม้แต่ในประเทศจีนเองก็มีต้นชาโบราณหลงเหลืออยู่ไม่มาก จึงได้ริเริ่มผลิตเป็นชาผู้เอ่อ ซึ่งเป็นชาหมักแบบโบราณที่อัดเป็นแผ่น ปัจจุบันส่งไปจำหน่ายทั้งในไต้หวัน มาเลเซีย สิงคโปร์

การท่องเที่ยวชุมชนดอยวาวี ผู้มาเยือนมักเข้าใจผิดว่า บ้านวาวีเป็นแหล่งผลิตกาแฟดอยช้างดอยที่โด่งดัง ซึ่งความจริงแล้วด.วาวีมีพื้นที่กว้างใหญ่ ดอยช้างเป็นหมู่บ้านชาวอาข่า แม้จะอยู่ไม่ไกลกัน แต่ใช้ทางขึ้นคนละทาง ทำให้บ้านดอยช้างห่างจากบ้านวาวีถึง 40 กม. ดอยช้างมีอากาศหนาวเย็น เป็นที่ตั้งของศูนย์วิจัยและพัฒนาการเกษตรที่สูงและกาแฟดอยช้าง เอสเตทที่คนรักกาแฟอยากมาเยือน



ที่ตั้ง บ้านวาวี หมู่ 1 ต.วาวี

อ.แม่สรวย จ.เชียงราย

ห่างจากตัวอำเภอแม่สรวย 55 กม.

บ้านดอยช้าง หมู่ 3 ต.วาวี อ.แม่สรวย

ห่างจากตัวอำเภอแม่สรวย 30 กม.

และห่างจากบ้านวาวี 40 กม.

โรงงานชาวาวี

สอบถามรายละเอียดเกี่ยวกับชาพันธุ์

และการชมไร่ชาป่า

0-5376-0094, 08-6118-8183

เล่าลีสี่สอร์ต

ที่พักนอกชุมชนเพียงแห่งเดียวของบ้านวาวี

0-5376-0150

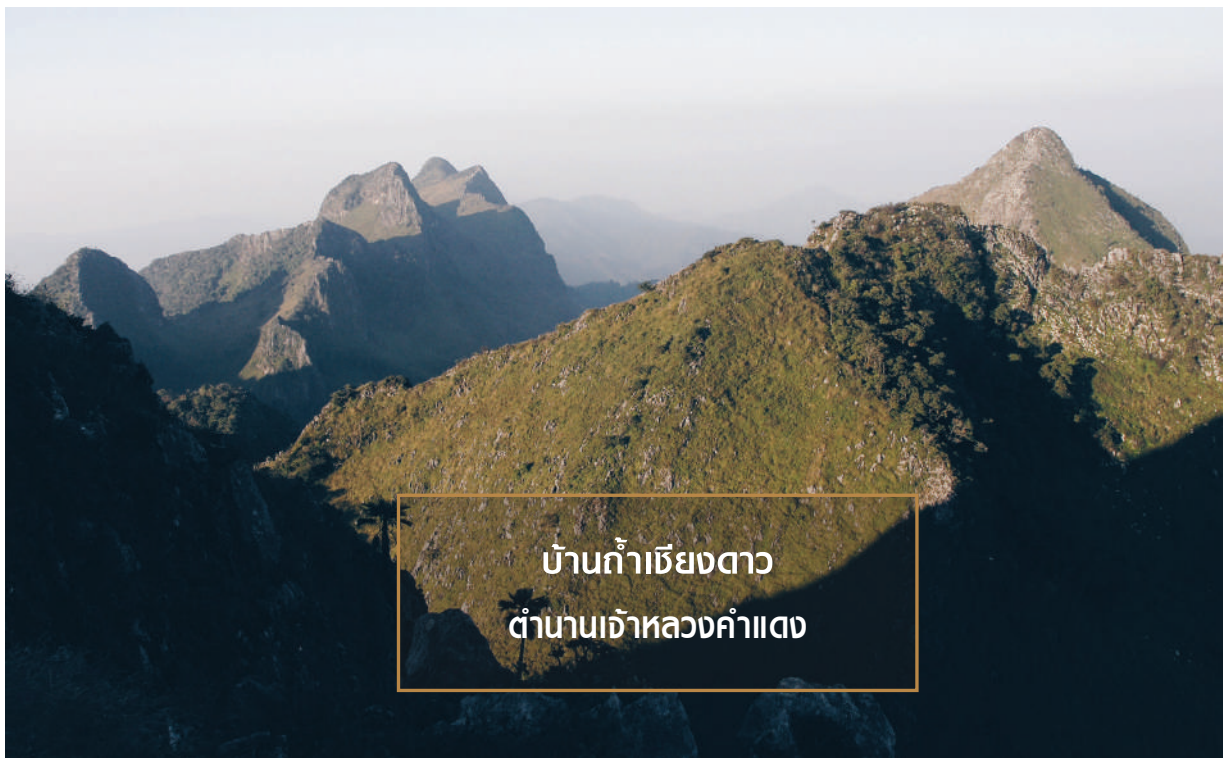
ที่พักภายในศูนย์วิจัยและพัฒนา

การเกษตรที่สูงเชียงราย ดอยช้าง

0-5360-5955

ติดต่อนอกเวลาราชการ

0-5360-5932, 09-3279-9361



บ้านถ้ำเชียงดาว ตำนานเจ้าหลวงคำแดง

สำรวจถ้ำเชียงดาว ค้นหาตำนานความเชื่อแห่งล้านนา ขึ้นดอยหลวงชมดอกไม้เฉพาะถิ่น

บ้านถ้ำเป็นชุมชนเก่าแก่ที่ตั้งถิ่นฐานมานานกว่า 300 ปี โดยมีความเชื่อที่ผูกโยงจากถ้ำเชียงดาว ดอยหลวง ไปเกี่ยวข้องกับตำนานล้านนาและเจ้าหลวงคำแดง ซึ่งสิงสถิตอยู่ในถ้ำแห่งนี้ เจดีย์ห้ายอดศิลปะแบบพม่าและพระพุทธรูปปูนปั้นโบราณจำนวนมากในถ้ำเชียงดาว ช่วยยืนยันถึงตำนานที่เล่าสืบทอดกันมานี้ การเที่ยวถ้ำเชียงดาวโดยชุมชนจึงไม่เพียงเป็นการผจญภัยในถ้ำเท่านั้น แต่ยังเชื่อมโยงไปถึงเรื่องราวลึกลับที่สืบทอดมาแต่โบราณ จนถึงทุกวันนี้ก็ยังมีคำร่ำลือว่า ถ้ำเชียงดาวนั้นทะลุไปถึงใต้เจดีย์วัดเจดีย์หลวงกลางเวียงเชียงใหม่

เดิมชาวบ้านถ้ำประกอบอาชีพทำไร่ ขึ้นดอยไปหาของป่า และทำเหมือง จึงมีความชำนาญเส้นทางขึ้นดอยหลวงเชียงดาวเป็นอย่างดี ต่อมาได้เกิดเป็นความร่วมมือระหว่างเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า ดอยหลวงเชียงดาวและชุมชนในการจัดการท่องเที่ยวดอยหลวงเชียงดาว ยอดเขาที่สูงเป็นอันดับ 3 และยอดเขาหินปูนที่สูงที่สุดในประเทศไทย แหล่งรวมพืชพันธุ์เฉพาะถิ่นแบบเทือกเขาสูงทั้งดงามที่สุดแห่งหนึ่งในประเทศไทย และยังเป็นแหล่งดูนกหายากที่น่าสนใจอีกแห่งหนึ่งด้วย โดยเฉพาะนกไต่ไม้ใหญ่ ไก่ฟ้าหางลายขวาง โดยผู้มาท่องเที่ยวดอยหลวงเชียงดาวจะต้องมีคนนำทางและลูกหาบจากบ้านถ้ำแห่งนี้

นอกจากนี้ บ้านถ้ำยังเป็นปากประตูไปสู่บ้านเมืองคอง ที่ปัจจุบันมีที่พักแบบโฮมสเตย์และรีสอร์ทชมทิวทัศน์ของดอยหลวงเชียงดาวด้านบ้านนาเลาที่มองเห็นได้กว้างไกลและงดงามที่สุดแห่งหนึ่งด้วย





ที่ตั้ง หมู่ 5 บ้านถ้ำ ต.เชียงดาว อ.เชียงดาว
จ.เชียงใหม่ ห่างจากตัวอำเภอเชียงดาว 5 กม.
และตัวเมืองเชียงใหม่ราว 75 กม.

บริเวณวัดบ้านถ้ำ นอกจากเป็นทางเข้าสู่
ถ้ำเชียงดาว ยังเป็นศูนย์กลางการจัดหาคนนำทาง
และถูกหาบเพื่อขึ้นดอยหลวงเชียงดาว
แต่ต้องจองวันเดินทาง และขออนุญาตผ่าน
เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าดอยหลวงเชียงดาว
ที่ Facebook: เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเชียงดาว
จ.เชียงใหม่

การเดินขึ้นยอดดอยหลวงเชียงดาว
จะเปิดในช่วงเดือนพฤศจิกายน-กุมภาพันธ์ และ
เนื่องจากเป็นเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าที่มีพืชพันธุ์
เฉพาะถิ่น จึงมีกฎระเบียบการเข้าพื้นที่ที่เข้มงวด
บริเวณใกล้เคียงบ้านถ้ำมีที่พักของเอกชน
เป็นจำนวนมาก สนนราคาตั้งแต่ 800-2,500 บาท



บ้านไร่กองขิง ชุมชนคนรักสุขภาพ



นอนให้พ่ออุ้ยย่าข้างไร่เลือดลม ชี้อกรยานท่องเที่ยวแล้วกินอาหารสุขภาพ ในหมู่บ้านปลอดภัย

บ้านไร่กองขิงเป็นหมู่บ้านที่ชูแนวทางหมู่บ้านส่งเสริมสุขภาพพึ่งตนเอง และได้รับความร่วมมือร่วมใจจากชุมชนจนประสบความสำเร็จ ทั้งในด้านการจัดการปัญหาสุขภาพแวดล้อม มีการคัดแยกขยะรีไซเคิลและตั้งเป้าลดขยะ ขณะเดียวกันก็มุ่งเน้นด้านการกินอาหารที่ปลอดภัย โดยปลูกพืชผักปลอดสารพิษ พืชสมุนไพรที่นำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ด้านสุขภาพและความงามคุณภาพดี มีสปาศชุมชนที่สะอาดได้มาตรฐานและฟิตเนส ซึ่งใช้ผลิตภัณฑ์ที่ผลิตเองโดยชาวบ้าน และจุดเด่นก็คือการรักษาอาการปวดเมื่อยคลายเส้นโดยพ่อหมออย่าขาง หรือย่าไบผานไถที่เป็นเหล็กร้อนเผาไฟ ซึ่งเป็นการรักษาและความเชื่อของชาวล้านนา

โฮมสเตย์ที่บ้านไร่กองขิงจึงเป็นเปรียบเหมือนการไปทริปฟื้นฟูสุขภาพทั้งกายและใจ ได้นอนพักในเรือนที่สะอาด เรียบง่าย อากาศโปร่ง กินอาหารพื้นบ้านที่สะอาดจากพืชผักอินทรีย์ผ่านการปรุงอย่างใส่ใจโดยเชฟแม่ๆ ในหมู่บ้าน ฟิตเนส หรือถีบจักรยานชมสวนลำไยและทิวทัศน์ในหมู่บ้านที่เห็นดอยสุเทพอยู่ลิบๆ ผ่อนคลายด้วยสปาบำบัด ชัดผิว มาสก์หน้า นวดประคบ อบสมุนไพร ซึ่งจะทำให้คุณทั้งในมาตรฐานรางวัลกินรี ปี 2558 ที่ดำเนินกิจการโดยชุมชน



ที่ตั้ง บ้านไร่กองขิง หมู่ 12
ด.หนองควาย อ.หางดง จ.เชียงใหม่
ห่างจากตัวเมืองเชียงใหม่
ประมาณ 15 กม.

ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยว
โดยชุมชนบ้านไร่กองขิง
08-1881-2578





บ้านปู่หมื่น มุขอในตำนานฟ้าห่มปก

ดูต้นชาพระราชทานและเรียนรู้การทำชาจีนออร์แกนิกส์ ดูนกชมทิวทัศน์บนดอยผ้าห่มปก

ดอยปู่หมื่นเป็นต้นธารของลำน้ำแม่สาว ตั้งอยู่เชิงดอยผ้าห่มปกที่ระดับความสูงประมาณ 1,100 เมตรเหนือระดับทะเล เป็นถิ่นฐานของชาวลานูหรือมุขอ ซึ่งอพยพมาจากฝั่งพม่าเมื่อร่วมร้อยปีก่อน ดำรงชีวิตด้วยการปลูกข้าวไร่ หาของป่า ล่าสัตว์

ปู่หมื่น มาจากคำเรียกผู้นำอาวุโสของชุมชนในรุ่นบุกเบิก คือ ปู่ต่งเต้า ได้รับแต่งตั้งให้เป็น นายบ้าน เรียกว่า“หมื่นต่งเต้า” ชาวบ้านจึงเรียกจนติดปากว่า บ้านปู่หมื่น และเรียกให้ลดดอยในย่านนี้ ว่าดอยปู่หมื่นไปด้วย

เนื่องจากตั้งอยู่บนไหล่ดอยสูงใกล้พรมแดนไทยพม่า มีปัญหาด้านความมั่นคง และ ยาเสพติด ในปีพ.ศ.2515 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 ได้พระราชทานชาอัสสัมต้นแรก ให้กับชุมชน ซึ่งในเวลาต่อมาชาต้นนี้ได้ถูกขยายพันธุ์ออกไปพร้อมกับการปลูกต้นไม้ใหญ่แซม นับเป็น กุศโลบายในการฟื้นฟูป่าอย่างได้ผล

ชาวมุขอบ้านปู่หมื่นรุ่นปัจจุบันอาจจริงใจเกี่ยวกับการผลิตใบชา โดยเรียนรู้การทำชาจาก ได้หวัน และนำมาพัฒนาการผลิต พร้อมกับพัฒนาระบบการผลิตให้ปลอดภัยและมีในทุกขั้นตอน รวมทั้งเปลี่ยนจากพื้นมาเป็นไฟฟ้าพลังน้ำจากห้วยแม่สาวในขั้นตอนการอบชา

อากาศที่เย็นสบายและหนาวจัดในฤดูหนาว เรียนรู้การปลูกและผลิตชาจีน ดูนกชมทิวทัศน์ บนดอยผ้าห่มปก และพักโฮมสเตย์กับชาวบ้านในบรรยากาศที่เรียบง่ายและเป็นมิตร ชีวิตของ ชาวมุขอปู่หมื่นในวันนี้คือตำนานแห่งเรื่องราวของชาโบราณต้นหนึ่งที่เปลี่ยนแปลงชีวิตของชุมชน คนดอยอันห่างไกล



ที่ตั้ง บ้านปูหมื่น หมู่ 15
ต.แม่สาว อ.แม่สาย จ.เชียงราย
ห่างจากตัวเมืองเชียงใหม่ 200 กม.
หรือ 31 กม.จากตัวอำเภอฝาง

คอยปูหมื่นโฮมสเตย์

0-5345-2875, 0-5345-2876





บ้านแม่กลางหลวง นาชั้นบันได 3 ฤดู



ชมนาชั้นบันได เดินป่า และชิมกาแฟออร์แกนิกส์ในหมู่บ้านปกากะญอ แห่งดอยอินทนนท์

บ้านแม่กลางหลวงเป็นชุมชนปกากะญอเก่าแก่แห่งลำน้ำแม่กลาง ใจกลางอุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์ ตำนานหมู่บ้านแห่งนี้ระบุว่าตั้งมานาน 2 ศตวรรษ โดยเล่าสืบต่อกันมาด้วยว่า คนรุ่นปู่ทวดได้นำช้างไปขอแลกสิทธิในการตั้งถิ่นฐานกับอุปราชเชียงใหม่ที่เมืองลำพูน และลงหลักปักฐานนับแต่นั้นโดยไม่เคยโยกย้ายไปไหนอีกเลย

ชาวบ้านแม่กลางหลวงยังชีพด้วยการทำนาลุ่ม ปลูกข้าวแบบเมล็ดสั้นเอาไว้กินเอง และมีความชัดเจนในการเสาะแสวงหาพืชผักจากธรรมชาติ แต่ไม่ล่าสัตว์ใหญ่ การจัดการน้ำผ่านนาลุ่มกลางหุบเขาที่ความสูงประมาณ 1,000 เมตรเหนือระดับทะเล ทำให้เกิดนาชั้นบันไดที่งดงาม และเป็นทิวทัศน์ที่เป็นสัญลักษณ์อีกอย่างหนึ่งของการท่องเที่ยวอดดอยที่สูงที่สุดของเมืองไทยแห่งนี้

ต่อมาชุมชนได้ริเริ่มจัดการท่องเที่ยวโดยชุมชนขึ้น พร้อมกับการเกิดขึ้นของบ้านพักกึ่งรีสอร์ทของเอกชนหลายแห่งที่ด้านหน้าหมู่บ้าน ชาวบ้านยังจัดกิจกรรมเดินป่าไปยังน้ำตกผาดอกเสี้ยว นอกจากนี้ยังมีการริเริ่มปลูกกาแฟอาราบิก้าแบบอินทรีย์ พร้อมกับขึ้นตอนกรรมวิธีคั่วบดด้วยเครื่องมือง่ายๆ ที่หาได้ในท้องถิ่นจนกลายเป็นจุดเด่นอีกอย่างหนึ่ง

บ้านแม่กลางหลวงเหมาะสำหรับการพักผ่อนรับลมทุ่งกลางหุบเขาในแวดล้อมของผืนนาที่สมถะและชื่อตรงที่สุดกลุ่มหนึ่งของเมืองไทย



ที่ตั้ง บ้านแม่กลางหลวง หมู่ 17
 ต.บ้านหลวง อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่
 ถึงก่อนที่ทำการอุทยานแห่งชาติ
 ดอยอินทนนท์ 3 กม. หรือ 25 กม.
 จากอ.จอมทอง

มีบ้านพักแบบเก๋ริสอร์ทริมนาของเอกชน
 ที่ด้านหน้าหมู่บ้านนับสิบแห่ง นอกจาก
 บ้านพักยังมีบริการลานกางเต็นท์ด้วย
 หรือเลือกติดต่อสอบถามข้อมูลผ่านชุมชน
 ศูนย์ท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์

บ้านแม่กลางหลวง 08-1029-0598

ศูนย์ข้อมูลท่องเที่ยว 08-9553-4885

อุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์

08-9952-0983

กาแฟโถ่บิเบ โดยคุณสมศักดิ์ ศิริภูมิทอง

08-1960-8856



บ้านพามอน โฮมสเตย์ปกากะญอกลางหุบเขา



ทุ่งข้าวและวิถีปกากะญอในหุบเขาและนาขั้นบันได

บ้านพามอนเป็นชุมชนปกากะญอที่เรียบง่ายสงบร่มรื่นตัวอยู่ในที่ราบกลางหุบเขาแห่งดอยอินทนนท์มานานร่วมศตวรรษ มีโรงเรียนนิคมไพรพามอนที่นายแพทย์บุญส่ง เลขะกุล และนิคมไพรสมาคม ก่อตั้งขึ้นในช่วงแรกเริ่มของการจัดตั้งอุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์ เมื่อพ.ศ. 2515 ระหว่างการมาดูแลและศึกษาธรรมชาติ

บ้านพามอนถูกกล่าวถึงในด้านโฮมสเตย์ที่มีทิวทัศน์ของนาขั้นบันไดงดงามที่สุดแห่งหนึ่งในแถบนี้ ในแต่ละช่วงเวลาก็จะแตกต่างกัน นับจากเริ่มปักดำ ต้นข้าวเริ่มเติบโตเขียวขจีในช่วงเดือนสิงหาคม จนเริ่มออกรวงในช่วงปลายเดือนกันยายน เปลี่ยนเป็นเหลืองอร่ามทั้งหุบในตอนปลายเดือนตุลาคม และเปี่ยมสีสันของการลงแรงเกี่ยวข้าวตอนปักข์หลังของเดือนพฤศจิกายน

ข้าวหรือ“บือ”ที่เกี่ยวข้องได้เป็นข้าวเมล็ดสั้น จะถูกนำมานวดให้หลุดจากรวง นำมาผัดวีเพื่อกำจัดเศษฟาง ตากไล่ความชื้นแล้วบรรจุกระสอบส่งเข้าโรงสีเล็กๆ ในหมู่บ้าน ทุกขั้นตอนนี้สามารถสังเกตการณ์ได้อย่างครบถ้วนจากเรือนพักเพียงแค่ออกไปนั่งดู หรืออยากเข้าไปมีส่วนในการลงแรงกับชาวบ้านก็ยินดี

โฮมสเตย์บ้านพามอนรองรับผู้มาเยือนได้ไม่มากนัก เพราะมีเรือนพักเพียง 3 หลัง มีกิจกรรมอื่นๆ เช่น นำออกเดินป่าชมธรรมชาติ ปั่นจักรยาน หรือลงแปลงผัก สตรอว์เบอร์รี่ ที่จะปลูกในช่วงปลายเดือนพฤศจิกายนหลังเกี่ยวข้าวแล้ว



ที่ตั้ง บ้านผาหมอน หมู่ 8 ต.บ้านหลวง
อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่ ถึงก่อนที่ทำการ
อุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์ 12 กม.
โดยมีทางแยกขวามือไปบ้านผาหมอน
เยื้องกับน้ำตกสิริธาร

กลุ่มโฮมสเตย์และกิจกรรมท่องเที่ยว
เรือนไม้ไผ่สีชมพู Bamboo Pink House
09-8786-2399





หมู่บ้านเก่าแก่ในหุบเขาหินปูนแห่งปางมะผ้า เรียนรู้การย้อมผ้าด้วยสีส้นจากดอกไม้ เปลือกไม้ นานาชนิด และงานหัตถกรรมไม้

สายหมอกที่ปกคลุมหมู่บ้านเล็กๆ กลางหุบลำน้ำแม่แพม รวบรวมจะบดบังชุมชนชาวปกาเกอะญอแห่งนี้ ให้สิ้นโศข ดั่งเดิมเหมือนเมื่อแรกตั้งถิ่นฐานเมื่อร้อยปีก่อน บ้านเรือนที่อยู่อาศัย พร้อมแม่เตาไฟ บางหลัง มุงหลังคาด้วย “แป้นเกล็ด” ที่ทำจากเปลือกไม้ เหมือนเรือนโบราณในแถบล้านนา

ชาวปกาเกอะญอแห่งเมืองแพมยังคงรักษาขนบวิถีแบบชนเผ่าที่ซื่อสัตย์ ถ่อมตัว และเป็นมิตร แม้จะมีคนรุ่นใหม่ที่ได้รับการศึกษาออกไปทำงานในเมืองใหญ่ แต่หมู่บ้านก็ยังคงรักษาลักษณะของตนเองเอาไว้ได้อย่างเหนียวแน่น

คนที่ยังปั่นฝ้ายใช้เองเหมือนที่เคยทำมาแต่โบราณ และหากอยากได้สีส้นที่เหมือนกับท้องฟ้าหน้าหนาว ก็ย้อมเองด้วยเมล็ดสีฟ้าของข่อยคองเต๊ะ การเลือกเปลือกไม้ ใบไม้ ดอกไม้ตามแต่จะจินตนาการไปได้มาใช้อย้อมผ้า คู่สีที่รับกันอย่างมีรสนิยมบนผืนผ้าฝ้ายเส้นหยาบได้สะท้อนให้เห็นถึงความเชี่ยวชาญที่สืบทอดมาอย่างยาวนาน

คุณตาหม่อมทอชุดดำเ็นมาทำถ้วยกาแฟ มีชั้นเชิงด้วยการเว้นผิวฝ้ายสีส้มอมเขียวเอาไว้ ปล่อยให้ลายมีดค่อยๆ สลักเสลาเป็นลวดลายยับยับ เกือบไม้แห้งชาปลายามาตากและเกลารจนเป็นชิ้นแคง ที่รูปลักษณ์ลงตัวราวกับถูกออกแบบด้วยนักออกแบบรุ่นใหม่

ข้าวเมล็ดสีส้มอมมันในห่อใบตองกินกับน้ำพริกตาโต่ว เป็นมื้อกลางวันบนเส้นทางเดินป่าชมถ้ำปลาและน้ำตกท้ายหมู่บ้าน ทางเดินแคบๆ เลาะไปตามนาข้าวที่ลดหลั่นที่เพิ่งเก็บเกี่ยว มองผ่านดวงหน้าและแววตาชื่อๆ ของผองเพื่อนร่วมทาง ถ้ามีใครสักคนกำลังนึกถึงหมู่บ้านในนิทานที่อาจหลงเหลือในโลกยุคนี้ ก็คงอยู่ที่บ้านเมืองแพมนี้เอง



ที่ตั้ง บ้านเมืองแพม หมู่ 5
ต.ถ้ำลอด อ.ปางมะผ้า
จ.แม่ฮ่องสอน ห่างจาก
ตัวอำเภอปางมะผ้า 16 กม.

พ่อหลวงวิรัช รัตนอารยะธรรม

09-7934-2791

ประธานกลุ่มโฮมสเตย์
คุณเสรีทอง สระศรีงาม

09-6147-2719





บ้านจำโบ ห้องนอนกลางทะเลหมอก

พักโฮมสเตย์กลางทะเลหมอกบ้านมุเซอ อย่าได้พลาดถ้วยเต๋ยวห้อยขาทำหุบเขา

ที่พักแบบง่าย ๆ นอนกางมุ้งบนเรือนที่ปูพื้นด้วยฟาก ประตุมีเพียงม่านบาง ๆ กันและระเบียงเล็กๆ ริมผา สำหรับนั่งกินข้าว คือความพิเศษของโฮมสเตย์ในชุมชนชาวมุเซอแห่งบ้านจำโบที่ไม่มีสิ่งใดมาขวางกั้นระหว่างคุณกับสายหมอกขาวอันฉ่ำเย็น

ชุมชนบ้านจำโบตั้งอยู่ริมทางหลวงหมายเลข 1226 อาจกล่าวได้ว่าเป็นชุมชนท่องเที่ยวแห่งแรกของโลกที่โด่งดังเป็นที่รู้จักขึ้นมาเพราะร้านถ้วยเต๋ยว เป็นร้านถ้วยเต๋ยวที่มีวิวทัศนียภาพที่สวยงามที่สุดของเมืองไทย เพราะภาพเบื้องหน้าระหว่างที่ชดน้ำสุปร้อน ๆ ไอรุ่นก็คือสายหมอกที่ค่อย ๆ ก่อตัวอยู่ในหุบเขาที่เขียวขจี บางส่วนถูกลมหอบเข้ามาหาตัว

ร้านถ้วยเต๋ยวของ “น้องพร” ที่เปิดขึ้นมาเพราะไม่อยากจากบ้านไปทำงานรับจ้างไกลครอบครัว เปิดมาตั้งแต่ปี 2554 ลูกค้าคือคนงานที่เดินทางผ่านไปมาเพื่อไปไร่ ทุนรอนไม่มาก สามีจึงมาช่วยต่อที่นั่งแบบม้ายาวเป็นระเบียงเล็กๆ ให้ลูกค้านั่งห้อยขาหันหน้าออกไปยังหุบเขา ปรากฏว่ามีนักท่องเที่ยวผ่านไปบ้านแม่ละนา และกินถ้วยเต๋ยวแล้วถ่ายภาพบรรยากาศถ้วยเต๋ยวในสายหมอกไปเผยแพร่ในเฟซบุ๊กและสื่อสังคมออนไลน์จนกลายเป็นที่ร่ำลือเริ่มมีการเขียนรีวิวและมีคนตามมาสัมผัสบ้างจนเกิดเป็นกระแสโด่งดัง ทำให้หมู่บ้านชาวมุเซอดำเล็กๆ ริมทางกลายเป็นจุดหมายปลายทางที่โรแมนติกที่สุดแห่งหนึ่งของอ.ปางมะผ้า

ชาวมุเซอแห่งนี้ยังมีวิถีชีวิตที่เรียบง่ายของชนเผ่าที่รักอิสระที่สุดในบรรดากลุ่มชาติพันธุ์ในเมืองไทย ช่างคุยและมีมุมมองที่แตกต่างไปจากชาวเขาเผ่าอื่นๆ บางทีการเรียนรู้ที่น่ารื่นรมย์อาจเกิดขึ้นได้ด้วยการชักพามาของสายหมอกก็เป็นได้



ที่ตั้ง บ้านจำป๋อ หมู่ 4 ต.ปางมะผ้า
อ.ปางมะผ้า จ.แม่ฮ่องสอน
ห่างจากตัวอำเภอปางมะผ้า 13 กม.

ประธานกลุ่มท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์
โดยชุมชนบ้านจำป๋อ 08-0677-5794
มีที่พักโฮมสเตย์และบ้านพักแบบเรียบง่าย
4-5 เจ้าที่อยูริมผาชมทะเลหมอกได้
Facebook: บ้านพ่อหลวงโฮมสเตย์
บ้านจำป๋อ 09-9894-6196
ลานกางเต็นท์ จำป๋อแคมป์กราวนด์
06-4095-6202, 09-8790-0292





บ้านแม่ละนา
ถิ่นฐานแห่งโก่งก้า



ผจญภัยในถ้ำที่ยาวที่สุดของเมืองไทย พักโฮมสเตย์สัมผัสวิถีชีวิตคนไต ในหุบเขาหินปูนปางมะผ้า

บ้านแม่ละนาเป็นหมู่บ้านชาวไต ตั้งอยู่บนที่ราบเล็กๆ กลางหุบเขาหินปูนทางตอนเหนือของอ.ปางมะผ้า แต่เดิมจุดเด่นทางการท่องเที่ยว คือ ถ้ำแม่ละนา ซึ่งเป็นถ้ำน้ำขนาดใหญ่ มีความยาวที่สุดของประเทศไทย คือ 12 กม. การสำรวจถ้ำต้องมีอุปกรณ์และร่างกายที่พร้อมสำหรับการผจญภัย แต่ก็มี การปรับระดับการท่องเที่ยวเพื่อให้เข้าถึงได้สะดวกและไม่ส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศในถ้ำ จึงมีถ้ำที่มีความสวยงามและอยู่ในระดับที่เข้าถึงง่ายขึ้น คือ ถ้ำปะการัง ที่ยังมีการก่อตัวของหินปูนเหมือนปะการัง และถ้ำเพชรที่มีผลึกแคลไซต์ระยิบระยับเหมือนกับเพชร

หมู่บ้านแห่งนี้ยังยึดมั่นในขนบธรรมเนียมแบบชาวไต ทั้งรูปแบบวิถีชีวิตที่มีอาหารเป็นทรงปราสาท ประดับด้วยเชิงชายที่ใช้การตกแต่งลายบนแผ่นโลหะ บ้านเรือนไม้จริงยกพื้นสูง มีลานเรือนที่โปร่งสบาย รวมไปถึงการทำนาแบบลดหลั่นมาตามระดับความสูงของไหล่เขาทำให้เกิดภูมิทัศน์ที่งดงามแตกต่างกันไปในแต่ละฤดู

จุดเด่นของชุมชนที่เข้มแข็งเมื่อรวมกับการท่องเที่ยวรูปแบบกึ่งผจญภัยในถ้ำ ทำให้บ้านแม่ละนาเป็นชุมชนการท่องเที่ยวที่น่าสนใจและคุ้มค่าต่อการมาเยือนบนเส้นทางอันโค้งคดเคี้ยวของแม่ฮ่องสอน



ที่ตั้ง บ้านแม่ละนา หมู่ 1 ต.ปางมะผ้า
อ.ปางมะผ้า จ.แม่ฮ่องสอน ห่างจาก
ตัวอำเภอปางมะผ้าประมาณ 18 กม.

กลุ่มท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์โดยชุมชนบ้านแม่ละนา

08-3572-6487, 06-1216-9063

กลุ่มท่องเที่ยวและโฮมสเตย์บ้านแม่ละนา

09-5795-9681





ชุมชนพระบาทห้วยต้ม
หัตถกรรมปากกะญอ



ไหว้พระบาทห้วยต้ม ชุมงานหัตถกรรม เครื่องเงิน และตักบาตรผัก

เมื่อกล่าวถึงชุมชนพระบาทห้วยต้ม จะหมายถึงชุมชนปากกะญอขนาดใหญ่ ที่มีประชากรนับหมื่นคนจาก 12 หมู่ เกือบทั้งหมดเป็นพุทธศาสนิกชนที่เคร่งครัด มีศูนย์กลางความศรัทธาอยู่ที่ครูบาชัยยะวงศา และเมื่อก่อตั้งวัดพระบาทห้วยต้มเมื่อ 40 ปีก่อน ก็ได้พร้อมใจกันหยุดกินเนื้อสัตว์ ตามคำสอนเรื่องความเมตตาของครูบา และยึดมั่นมาจนถึงทุกวันนี้ โดยการตักบาตรภิกษุทุกเช้าจะตักบาตรด้วยข้าวกับผักเท่านั้น

นอกจากวัดพระบาทห้วยต้มที่เป็นศูนย์กลางของชุมชนแล้ว ที่นี่ยังเป็นแหล่งรวมงานหัตถกรรมที่น่าสนใจ คือการทอผ้าฝ้ายด้วยทูก เพื่อตัดเย็บด้วยมือเป็นเสื้อแบบปากกะญอ ซึ่งมีแพตเทิร์นง่าย ๆ แต่มากรด้วยรายละเอียดของลวดลายและสีสัน

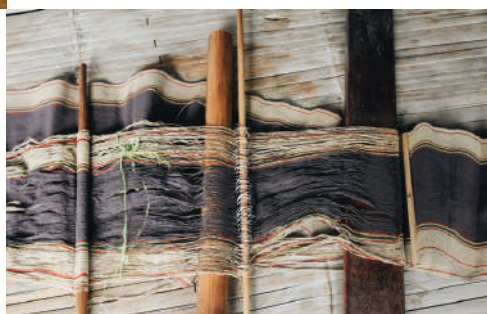
การทำเครื่องเงินก็เป็นอีกหนึ่งความเชี่ยวชาญ โดยการผลิตเครื่องเงินจะทำได้ตั้งแต่การหลอมเม็ดเงินให้เป็นแท่งแล้วนำมารีดให้บางเพื่อนำไปตอกลาย หรือทำเป็นดอกไม้แบบต่างๆ ใช้เป็นต่างหู จี้ ไปจนถึงกำไล ว่ากันว่าเครื่องเงินที่จำหน่ายในเชียงใหม่โดยมากก็ผลิตจากที่นี่

นอกจากนี้ยังมีการทำสัปทน ฉัตร และยอดฉัตร สำหรับประกอบองค์พระธาตุ และพระพุทธรูป ด้วยการตอกลายลงบนแผ่นโลหะ การย้อมผ้าด้วยสีธรรมชาติ



ที่ตั้ง บ้านพระบาทห้วยต้ม
หมู่ 12 ต.นาทราย อ.ลี้ จ.ลำพูน
ห่างจากตัวอำเภอลี้ประมาณ 10 กม.
ห่างจากตัวเมืองลำพูน 130 กม.

คุณวิมล สุขแดง
ประธานกลุ่มท่องเที่ยว
โดยชุมชนพระบาทห้วยต้ม 08-8310-9354
Facebook: ท่องเที่ยวโดยชุมชนพระบาทห้วยต้ม
ศูนย์หัตถกรรมบ้านห้วยต้ม (ศูนย์วิจัย)
08-7173-8152
Facebook: PwaKaNyaw





บ้านป่าเหมี้ยง หมู่บ้านวิถีเหมี้ยง



ขึ้นดอยสัมผัสสมหนาวกลางป่าสมบูรณ์ โฮมสเตย์ที่บ้านกลางดอยในชุมชน เก่าแก่

ชุมชนในล้านนา ถ้ามีชื่อเรียกเกี่ยวข้องกับ“เหมี้ยง”หรือ“เหมียง”มักเป็นคนเมืองที่เข้าไปตั้งถิ่นฐานบนดอยมานานหลายศตวรรษ เพราะเหมี้ยงคือสินค้าเศรษฐกิจสำคัญอย่างหนึ่งของล้านนาโบราณ บ้านป่าเหมี้ยงก็เช่นกัน เป็นหมู่บ้านเล็กๆ ใจกลางเทือกเขาผีปันน้ำที่กันเขตแดนเชียงใหม่กับลำปาง ตั้งถิ่นฐานมานานกว่า 200 ปี

นอกจากวิถีชีวิตแบบดั้งเดิมของชุมชนเล็กๆ กลางหุบเขาที่ยังผลิตเหมี้ยงหมักเพื่อส่งออกไปจำหน่ายในเขตเชียงใหม่ ลำพูน ลำปาง สามารถเข้ามาเยี่ยมชมได้ทุกวันแล้ว ความพิเศษของบ้านป่าเหมี้ยงคืออากาศที่หนาวเย็นเพราะหมู่บ้านตั้งอยู่ที่ความสูงกว่า 1,000 เมตรเหนือระดับทะเล ทิวทัศน์ที่งดงามของเทือกเขาสูงชันที่ปกคลุมด้วยป่าสมบูรณ์ มองเห็นต้นยางปายเป็นไม้เด่น แตกต่างไปจากเทือกเขาโดยทั่วไปของภาคเหนือที่มักแปรสภาพเป็นไร่ข้าวโพด และตามไหล่ดอยรอบหมู่บ้านเป็นดงต้นเลี้ยวดอกขาวที่จะผลิดอกบานในช่วงเดือนมกราคม

ชาวบ้านป่าเหมี้ยงเริ่มหันมาปลูกกาแฟอาราบิก้าเพิ่มเติมจากการเก็บเหมี้ยงพร้อมกับริเริ่มการท่องเที่ยวชุมชนโดยมีความอาหารและน้ำใจไมตรีแบบล้านนาเป็นเสน่ห์ที่ทำให้คุณไม่อาจลืมบ้านเล็กๆ กลางดอยแห่งนี้



ที่ตั้ง บ้านป่าเหมี้ยง หมู่ 7
ต.แจ้ซ้อน อ.เมืองปาน จ.ลำปาง
หรือ 14 กม.จากอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน
และ 9 กม.จากบ้านแม่คำปอง

Facebook: ชุมชนบ้านป่าเหมี้ยงนครลำปาง
กลุ่มโฮมสเตย์บ้านป่าเหมี้ยง

08-6024-0306

บ้านพญาวัง โฮมสเตย์

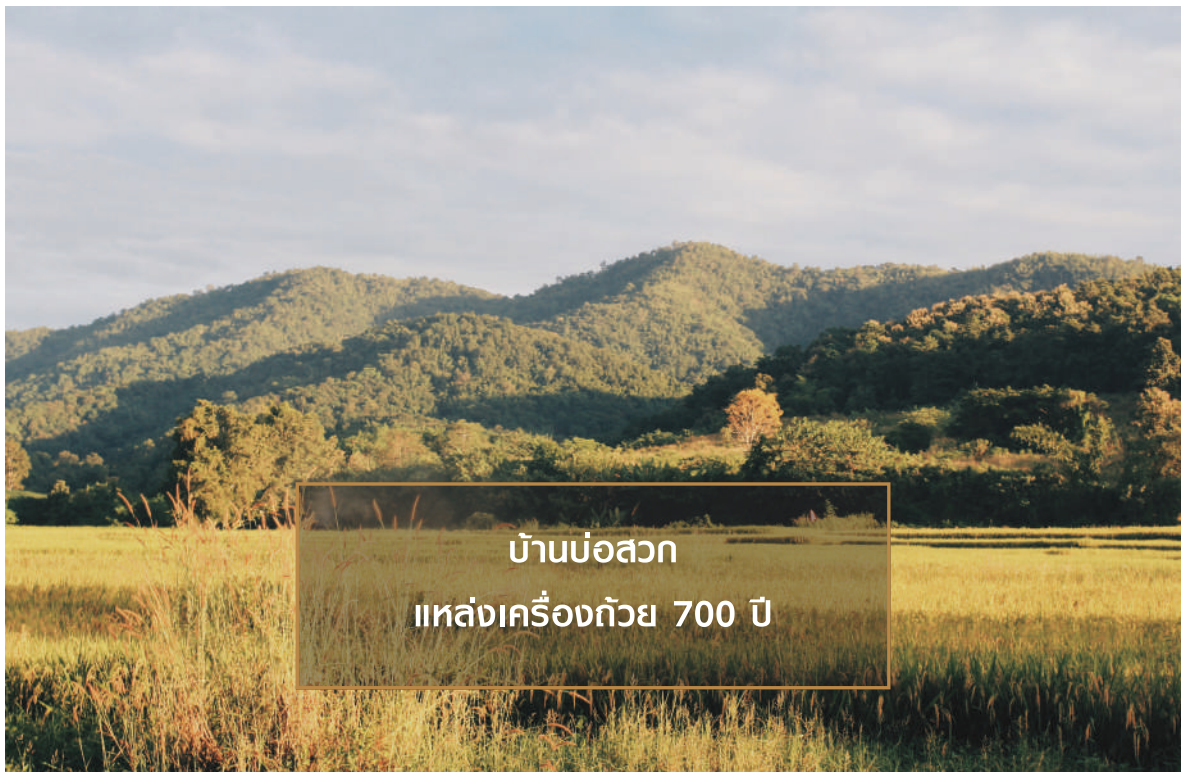
08-1881-7632

ป่าเหมี้ยง โอท็อป

หมอนใบชาเหมี้ยงเพื่อสุขภาพ

08-9954-3784

บ้านป่าเหมี้ยงยังอยู่ใกล้แหล่งท่องเที่ยวหลักๆ
ของลำปาง คือ อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน
จุดชมวิวกิ่วผี และบ้านแม่คำปอง
แต่สภาพเส้นทางค่อนข้างแคบและสูงชัน



บ้านบ่อสวก แหล่งเครื่องถ้วย 700 ปี



ชมแหล่งเตาเครื่องถ้วยโบราณ 700 ปี และเรียนรู้การขึ้นรูปเครื่องปั้นดินเผา

หมู่บ้านเล็กๆ ริมลำน้ำสวกและลำน้ำปวนนอกเขตตัวเมืองน่านเป็นแหล่งเครื่องปั้นดินเผาโบราณอายุราวปลายพุทธศตวรรษที่ 21 มีผลิตภัณฑ์คุณภาพสูงเป็นเครื่องถ้วยเคลือบเนื้อแกร่งสีเขียวเทา และได้รับความนิยมไม่น้อยในแถบล้านนา

บ้านบ่อสวกเป็นชุมชนบนที่ราบเล็กๆ กลางหุบเขาของเมืองน่าน คำว่า “สวก” บ้างว่ามาจากเกลือ และคนท้องถิ่นเชื่อว่าอาจจะเป็นแหล่งเกลือโบราณใกล้เมืองอีกแห่ง เพราะในปัจจุบันแหล่งน้ำในหมู่บ้านก็มีรสเค็ม แต่อีกกระแสหนึ่ง สวกมาจากคำว่า ดุ บ่อสวก หรือ บ่อสวก หมายถึงชุมชนของคนใจดี ไม่ดุ แต่ไม่ว่าจะความหมายใด บ้านบ่อสวกก็เป็นชุมชนเก่าแก่ที่ไม่เพียงมีทิวทัศน์สวยงามของท้องทุ่ง แต่ยังมีประวัติความเป็นมายาวนานกว่า 700 ปี

มีความพยายามรื้อฟื้นการผลิตเครื่องปั้นดินเผาโดยนำลายเมืองน่านที่เป็นลายกตคล้ายกับอินทราวุธมาเป็นเอกลักษณ์ แต่ผลิตภัณฑ์ที่ได้ยังเป็นเพียงเครื่องปั้นดินเผาเนื้อดินสีแดง ไม่อาจเทียบได้กับผลิตภัณฑ์ในยุคโบราณ

แหล่งเรียนรู้ที่น่าสนใจก็คือ เตาเครื่องปั้นดินเผาโบราณบ้านจ๋ามนัส ตีคำ ซึ่งเป็นพื้นที่เอกชน แต่มีความตั้งใจที่จะส่งเสริมการเรียนรู้ประวัติศาสตร์ท้องถิ่นจึงเปิดให้เข้าชมโดยไม่มีค่าใช้จ่าย พร้อมกับเปิดเรือนพักเป็นพิพิธภัณฑ์ท้องถิ่น โดยการดูแลรักษาเตาโบราณก็ใช้องค์ความรู้แบบชาวบ้านโดยไม่พึ่งภาครัฐเลย สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เคยเสด็จพระราชดำเนินเป็นการส่วนพระองค์เพื่อมาศึกษาเตาโบราณที่นี่ด้วย



ที่ตั้ง บ้านบ่อสวก
หมู่ 10 ต.สวก อ.เมืองฯ จ.น่าน
ห่างจากตัวเมืองน่าน 18 กม.

ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยว
โดยชุมชนตำบลบ่อสวก

08-1028-9051





ชุมชนในเวียงน่าน หัวใจแห่งล้านนาตะวันออก



ชมวัดวังและจิตรกรรมฝาผนังที่มีคนรู้จักมากที่สุดของเมืองไทย เอกเขนก ชิมอาหาร ที่ลานช่วงเมือง

ชุมชนในเวียงน่านหมายถึงชุมชนโบราณกลางเมืองหรือ “สะดือเมือง” โดยมีจุดศูนย์กลางอยู่ที่วัดภูมินทร์ไปจนจรดลำน้ำน่าน วัดเก่าแกในย่านนี้คือผลงานของสกุลช่างเมืองน่านที่เกิดจากการผสมผสานระหว่างความอ่อนช้อยแบบล้านนากับศิลปกรรมของชาวไทลื้อ โดดเดี่ยวในอาณาจักรเล็กๆ ที่โอบล้อมด้วยภูเขาจนเกิดเป็นศิลปวัฒนธรรมที่มีรูปแบบเฉพาะตัว

จักรยานหรือแม้แต่การเดินเท้าเป็นทางเลือกที่ดีสำหรับการท่องเที่ยวชมชุมชนโบราณนี้ โดยเริ่มต้นจากวิหารจัตุรมุขของวัดภูมินทร์และจิตรกรรมฝาผนัง “กระซิบรัก” อันลือลั่น ข้ามถนนไปยังพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติน่าน ซึ่งตั้งอยู่ในอาคารหอคำหลวงเดิมซึ่งเก็บรักษางาช้างดำคู่เมืองเยื้องกันก็คือวัดช้างค้ำ

ในทุกเย็นย่ำของวันศุกร์-เสาร์-อาทิตย์จะมีถนนสายอาหารและ “ช่วงเมือง” หรือการปูเสื่อนั่งรับประทานกับโตก โดยมีความเรียงอรั่มของวิหารวัดภูมินทร์เป็นฉากหลัง

ลำน้ำน่านที่ไหลเอื่อยช้าทางตะวันออกของตัวเมืองจะเปลี่ยนเป็นแม่น้ำแห่งสีล้นและความอื้ออึงของเสียงเชียร์ในช่วงกลางเดือนพฤศจิกายน ซึ่งมีการแข่งขันเรือพายเมืองน่านอันเป็นตำนาน เพราะเป็นอีกหนึ่งสนามใหญ่ที่ซึ่งถ้วยพระราชทานจากในหลวงรัชกาลที่ 9 มาหลายสิบปี



ที่ตั้ง ตั้งอยู่ใจกลางเมืองน่าน
 ททท.สำนักงานแพร่ 0-5452-1118
 ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยวโดยชุมชนตำบล
 ในเวียงน่าน 08-4046-6516
 ศูนย์บริการนักท่องเที่ยว
 0-5475-1169, 0-5475-0247
 พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติน่าน
 เข้าชมฟรี ระหว่างเวลา 9.00 น. - 16.00 น.
 ปิดวันจันทร์-อังคาร 0-5477-2777
 มีกิจกรรมชมเมืองหรือลานอาหาร
 ทุกวันศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ ตลอดทั้งปี





ชุมชนเมืองเก่าสุโขทัย ประวัติศาสตร์ที่มีลมหายใจ



ที่จักรยานชมเมืองเก่าไปพร้อมกับเรียนรู้วิถีชุมชน

อุทยานประวัติศาสตร์สุโขทัย อันประกอบไปด้วยโบราณสถานสำคัญร่วม 40 แห่ง อาทิ วัดมหาธาตุ วัดตระพังทอง วัดพระพายหลวง วิหารพระอนนะในมณฑปวัดศรีชุม ฯลฯ มิได้อยู่อย่างโดดเดี่ยวหากแต่มีความเกี่ยวพันและผูกพันกับชุมชนในท้องถิ่นที่อยู่โดยรอบ

การท่องเที่ยวชมชุมชนเมืองเก่าสุโขทัยนั้นอาจต้องใช้เวลาทั้งวันหรือมากกว่านั้น เพราะชุมชนทั้ง 12 แห่งแบ่งออกเป็น 10 เส้นทาง แต่ละแห่งก็มีเรื่องราวและวิถีในแบบฉบับของตนเอง มีความเชื่อมโยงกับความเป็นสุโขทัยไม่ทางใดก็ทางหนึ่ง

ด้านทิศใต้ของวัดตระพังทองที่งดงามด้วยเจดีย์ทรงระฆังในดงมะพร้าวกลางสระน้ำนั้น มีถนนสายหัตถกรรมเป็นที่ตั้งของชุมชนบ้านใหม่ตระพังทองทำเครื่องถ้วยแบบสุโขทัย หรือไม่ไกลจากวัดพระพายหลวงมีชุมชนลิไทที่มีความชัดเจนในการทำกระถางด้วยใบลาน ใกล้เคียงกับที่ทำวาศรีจุฬาลักษณ์ใช้ในสมัยโบราณ นอกจากนี้ยังมีบ้านศรีชุมถนัดสานโคมบายล์ปลาตะเพียน บ้านเหนือแกะสลักไม้รูปนกคุ้ม บ้านใต้เก่งทำขนมข้าวตอกพระร่วง ชุมชนนคร 1 และนคร 3 ทำข้าวแตงทำที่หนีบหอม

บนเส้นทางจักรยานเที่ยวชมอุทยานประวัติศาสตร์ที่วางระบบเอาไว้อย่างดี วิถีของชุมชนเล็กๆ นอกกำแพงเมืองโบราณรูปสี่เหลี่ยมได้ทำให้เราเข้าใจสุโขทัยมากขึ้น จากประวัติศาสตร์ 700 ปีที่กลับมามีชีวิตชีวาขึ้นอีกครั้ง เมื่อเราเรียนรู้จากอิฐปูนโบราณ และชีวิตผู้คนไปพร้อมๆ กัน



ที่ตั้ง ชุมชนรอบอุทยานประวัติศาสตร์
สุโขทัย ต.เมืองเก่า อ.เมืองฯ จ.สุโขทัย

ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยว
โดยชุมชนเมืองเก่าสุโขทัย

09-5609-7855, 08-0146-4141

Facebook:

ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยว
โดยชุมชนเมืองเก่าสุโขทัย





บ้านคุกพัฒนา เมื่อพระร่วงยังต้องคุกเช่า



ว่าวพระร่วงและการเรียนรู้วิถีชุมชนศรีสัชนาลัย

ด้วยความรักถิ่นฐานและต้องการจะฟื้นฟูประเพณีต่างๆ ที่เคยมีในท้องถิ่นของผู้นำชุมชนร่วมกับลูกบ้าน ได้ทำให้หมู่บ้านเล็กๆ ที่มีอาชีพทำนาในที่ราบลุ่มริมลำน้ำท่าแพ ซึ่งเป็นลำน้ำสาขาของแม่น้ำยม กลายเป็นแหล่งเรียนรู้ที่น่าสนใจ

บ้านคุกพัฒนาเป็นหมู่บ้านใหม่ที่แยกออกจากบ้านคุก ชื่อ “บ้านคุก” มาจากตำนานพระร่วงวาทะสิทธิ์ที่เล่าสืบต่อกันมาในแถบถิ่นนี้ “คุก” มาจากการคุกเข่าร้องไห้ของพระร่วงที่พยายามทำให้ผู้หญิงชานาชื่อ “นางคำ” รัก แต่เธอกลับเอาแต่หนีเพราะหวาดกลัวต่อวาทะสิทธิ์ของชายแปลกหน้า

ต้นเหตุของการพบกันก็มาจากว่าวของพระร่วงขาดหลุดลอยมาจนถึงที่นี่ ชาวบ้านคุกจึงทำว่าวพระร่วง ซึ่งแม้จะดูคล้ายกับว่าวจุฬา แต่ก็ดูมีความเป็นผู้ชายมากกว่า “ว่าวจุฬา” ที่ว่ากันว่าเป็นว่าวผู้หญิงที่มาจากตำรับทำวาศรีจุฬาลักษณ์ การทำว่าวเล่นว่าวจะทำในช่วงลมว่าวหลังเก็บเกี่ยว ท้องฟ้าเหนือทุ่งนา ก็จะแต้มด้วยสีแดง เขียว เหลืองของว่าวหลากสีสัน

ชาวบ้านคุกพูดเหน่อด้วยสำเนียงแบบโบราณ เชื่อกันอย่างภาคภูมิใจว่าเป็นภาษา “พ่อขุนราม” แท้ๆ ที่สืบทอดมาแต่ครั้งสุโขทัย โดยมีลานเสวนาของหมู่บ้านเป็นที่พบปะพูดคุย แฉ่งข่าวสาร หรือเรื่องต่างๆ เรียกว่า ลานป่าดุ่มเทง

ชาวบ้านคุกยังเรียนรู้การทำถ่านไม้ไผ่คุณภาพสูงเพื่อนำมาแปรรูปเป็นสบู่และหมอนสุขภาพ และนำมาถ่ายทอดให้กับผู้สนใจ การปลูกผักปลอดสารเคมีเพื่อลดรายจ่าย การสานตะกร้าไม้ไผ่ฝีมือประณีต รวมถึงหากผู้ที่สนใจเครื่องถ้วยศรีสัชนาลัยก็มีพิพิธภัณฑ์ส่วนตัวของคุณตาที่เก็บสะสมเครื่องถ้วยที่พบในแวกบ้านเพื่อเอาไว้ให้ลูกหลานได้ภาคภูมิใจ



ที่ตั้ง บ้านคูกพัฒนา หมู่ 12 ต.สารจิตร อ.ศรีสันดาลัย
จ.สุโขทัย ห่างจากตัวอำเภอศรีสันดาลัยประมาณ 15 กม.
หรือ 70 กม.จากตัวเมืองสุโขทัย



สอบถามรายละเอียดกิจกรรมการเรียนรู้
ผลิตภัณฑ์ และที่พักแบบโฮมสเตย์
ผู้ใหญ่หนู ทวรรณ ลิสวน ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 12
บ้านคูกพัฒนา 08-9562-6230

Facebook:

ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยวโดยชุมชนบ้านคูกพัฒนา





บ้านนาต้นจั่น เรียบง่ายคล้ายๆ บ้าน



**หมู่บ้านโฮมสเตย์ในหุบเขา ชิมข้าวเปี๊ยะอาหารพื้นถิ่นแห่งเดียวในโลก
สัมผัสความนุ่มของผ้าทอลายขิดหมักโคลนย้อมสีธรรมชาติ**

จากหมู่บ้านเล็กๆ ในหุบเขาที่ห่างไกลจนต้องคิดรูปแบบการทำ “ก๋วยเตี๋ยว
น้ำ” กินเอง ได้กลายมาเป็นจุดหมายปลายทางใหม่ของการท่องเที่ยวชุมชน สำหรับ
คนจากในเมืองที่ต้องการสัมผัสชีวิตช้าๆ บ้านนาต้นจั่นมีของกินเฉพาะถิ่นที่เรียกว่า
“ข้าวเปี๊ยะ” หรือข้าวพับ ที่ทำจากแป้งข้าวเจ้าหมักแล้วละเลงเป็นแผ่นโตๆ แบบ
ข้าวเกรียบปากหม้อ ห่อไส้ที่เป็นผักผัดแล้วพับไปพับมา เสิร์ฟในชามซุ๊ปที่มีไข่
หมูแดง

ข้าวเปี๊ยะเจ้าแรกที่เป็นต้นตำรับ คือ ข้าวเปี๊ยะยายเครื่อง ที่ขายมาตั้งแต่
คุณยายใจดียังสาวๆ นอกจากนี้ยังมีก๋วยเตี๋ยวแบบที่เป็นของว่างคล้ายกับก๋วยเตี๋ยวแห้ง
แบบโบราณ

บ้านนาต้นจั่นมีกิจกรรมชุมชนหลากหลาย รวมอยู่ในโปรแกรมของการ
มาพักแบบโฮมสเตย์แบบ 2 วัน 1 คืน คือการเดินทางขึ้นเขาห้วยต้นโฮเพื่อชม
ทิวทัศน์ การทำผ้าหมักโคลนที่ว่าการว่าช่วยให้ผ้านุ่มนวลสวมใส่สบาย การทอผ้าพื้น
ลายขิดที่เป็นเอกลักษณ์ คลายความเมื่อยล้าด้วยสปาบ้านทุ่ง ซึ่งจรรย์านชมทิวทัศน์
ทุ่งนารอบหมู่บ้าน แต่หลายคนก็เลือกที่จะรับลมทุ่งเอนหลังอยู่ในเปลไม้ไผ่กับ
หนังสือเล่มโปรด เพียงเท่านั้นเอง เพราะบางที่การท่องเที่ยวชุมชนนั้น ความเนิบช้า
อาจเป็นจุดเด่น มีความเรียบง่ายเป็นความงาม และน้ำใจไมตรีของผู้คนคือความทรงจำ



ที่ตั้ง บ้านนาต้นจั่น ต.บ้านตึก อ.ศรีสันตาลย์
จ.สุโขทัย ห่างจากตัวอำเภอศรีสันตาลย์ 14 กม.

ททท.สำนักงานสุโขทัย

0-5561-6228-9

กลุ่มโฮมสเตย์บ้านนาต้นจั่น

08-8495-7738, 09-1559-8482





ไหว้พระบรมธาตุแล้วเดินตลาดโบราณ ชมเรือนแถวไม้สักที่สมบูรณ์ที่สุดของเมืองไทย

นครชุมเป็นชื่อเมืองโบราณริมฝั่งตะวันตกของแม่น้ำปิง ใกล้ปากคลองสวนหมาก มีหลักฐานทางโบราณคดีบ่งชี้ว่าเป็นเมืองเก่าที่มีมาก่อนสุโขทัย ต่อมาภายหลังลดความสำคัญลงเพราะมีการสร้างเมืองซากังราวในช่วงต้นกรุงศรีอยุธยา ศูนย์กลางเมืองนครชุมคือ วัดพระบรมธาตุนครชุม ซึ่งมีมาตั้งแต่ต้นพุทธศตวรรษที่ 20 ต่อมาได้รับการบูรณะให้มีรูปทรงแบบพม่า โดยคหบดีชาวพม่าในช่วงกลางรัตนโกสินทร์ ในช่วงเวลานี้เองที่นครชุมได้กลายเป็นย่านการค้าที่รุ่งเรืองในสมัยรัชกาลที่ 5

การค้าไม้สักได้ก่อให้เกิดชุมชนที่ผสมผสานผู้คนหลากหลายเชื้อชาติทั้งไทย พม่า ไทยใหญ่ จีน ซึ่งปรากฏออกมาในรูปของเรือนแถวไม้สักที่งดงามและสมบูรณ์ที่สุดของภาคเหนือ พร้อมกับจัดให้มีฐานการเรียนรู้ด้านต่างๆ เช่น การทำพระพิมพ์ดินเผา

องค์กรในท้องถิ่นได้ริเริ่มจัดให้มีตลาดแบบโบราณย้อนยุค โดยเน้นของกินที่โดดเด่นทั้งขนมพื้นบ้าน ก๋วยเตี๋ยวเนื้อ เมี่ยงข้าวตอกอัด โดยกำหนดให้เป็นตลาด“โลว์คาร์บอน” เน้นการประหยัดพลังงานและลดการใช้ภาชนะที่ไม่ย่อยสลาย เป็นตลาดบกโบราณที่ได้รับความสนใจอย่างมาก





ที่ตั้ง ต.นครชุม อ.เมืองฯ จ.กำแพงเพชร
ฝั่งตะวันตกของแม่น้ำปิง ห่างจาก
ตัวเมืองกำแพงเพชร 1 กม.

ตลาดโบราณย้อนยุคนครชุม เป็นตลาดเย็น
ถึงห้าค่ำ จัดในช่วงวันสุดสัปดาห์ต้นเดือน
เทศบาลตำบลนครชุม

08-8293-8024

ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยวโดยชุมชนนครชุม

08-9903-7882

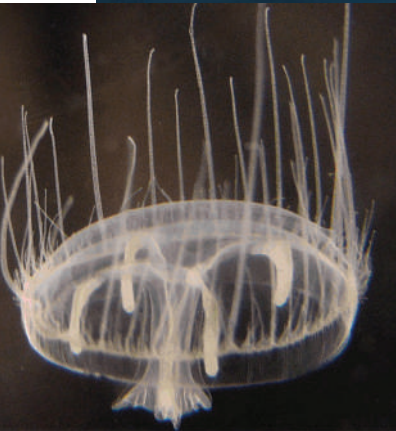
แหล่งเรียนรู้การทำพระเครื่องพิมพ์ดินเผา

08-6932-4460





บ้านหนองแม่นา หมู่บ้านชายทุ่งแสงหลวง



พายเรือตามหาแมงกะพรุนน้ำจืดต้นลำน้ำเข็กและเดินป่าทุ่งแสงหลวง

จากหมู่บ้านเล็กๆ ที่มีอาชีพทำไร่และรับจ้าง การค้นพบแมงกะพรุนน้ำจืดที่แก่งบางระจันได้ก่อให้เกิดความสนใจในด้านนิเวศวิทยาท้องถิ่นของชาวบ้านในชุมชนหนองแม่นา จนเกิดเป็นกลุ่มชุมชนคนรักป่า ต.หนองแม่นา ที่ริเริ่มกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์โดยชุมชนขึ้น และได้รับการยอมรับในด้านการจัดการที่ดี

การพายเรือทวนน้ำของแก่งบางระจันตอนต้นหน้าแล้งเพื่อตามหา “แมงยุ่มวะ” เป็นการเที่ยวชมธรรมชาติในบรรยากาศแบบสบายๆ โดยใช้เรือไม้ที่กลมกลืนไปกับสภาพแวดล้อม ในช่วงเวลาที่น้ำในแก่งใสและลดระดับลงแล้วจึงมีความปลอดภัยสามารถร่วมกิจกรรมได้ทั้งครอบครัว

นอกจากแมงกะพรุนน้ำจืดซึ่งสันนิษฐานว่าเป็นสิ่งมีชีวิตกลุ่มเล็กๆ จากยุคไทรแอสสิกเมื่อ 200 ล้านปีก่อนที่ปรับตัวจนอยู่รอดในระบบนิเวศน้ำจืด เส้นทางพายเรือแก่งบางระจันยังผ่านแก่งผีเสื้อ ชายป่าสนของทุ่งแสงหลวงที่มีทัศนียภาพน่าประทับใจซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมเดินป่าที่ใช้เวลา 2 วัน 1 คืน

ไม่น่าเชื่อว่า สิ่งมีชีวิตเล็กๆ ใสแทบมองไม่เห็นขนาดเท่าปลายนิ้วในแก่งน้ำท้ายหมู่บ้านได้นำความเปลี่ยนแปลงมากมายมาสู่หมู่บ้านชายขอบ



ที่ตั้ง บ้านหนองแม่นา หมู่ 6 ต.หนองแม่นา
อ.เขาค้อ จ.เพชรบูรณ์ ห่างจากหน่วยพิทักษ์
อุทยานแห่งชาติหนองแม่นา 1 กม.

การล่องเรือตามหาแมงกะพรุนน้ำจืด
ในแก่งบางระจัน จัดได้เฉพาะหน้าแล้ง
ระหว่างเดือนธันวาคม - สงกรานต์
ล่องเรือต.หนองแม่นา
ติดต่อ คุณเสมอ บำรุงฤทธิ์
ประธานกลุ่มกิจกรรม

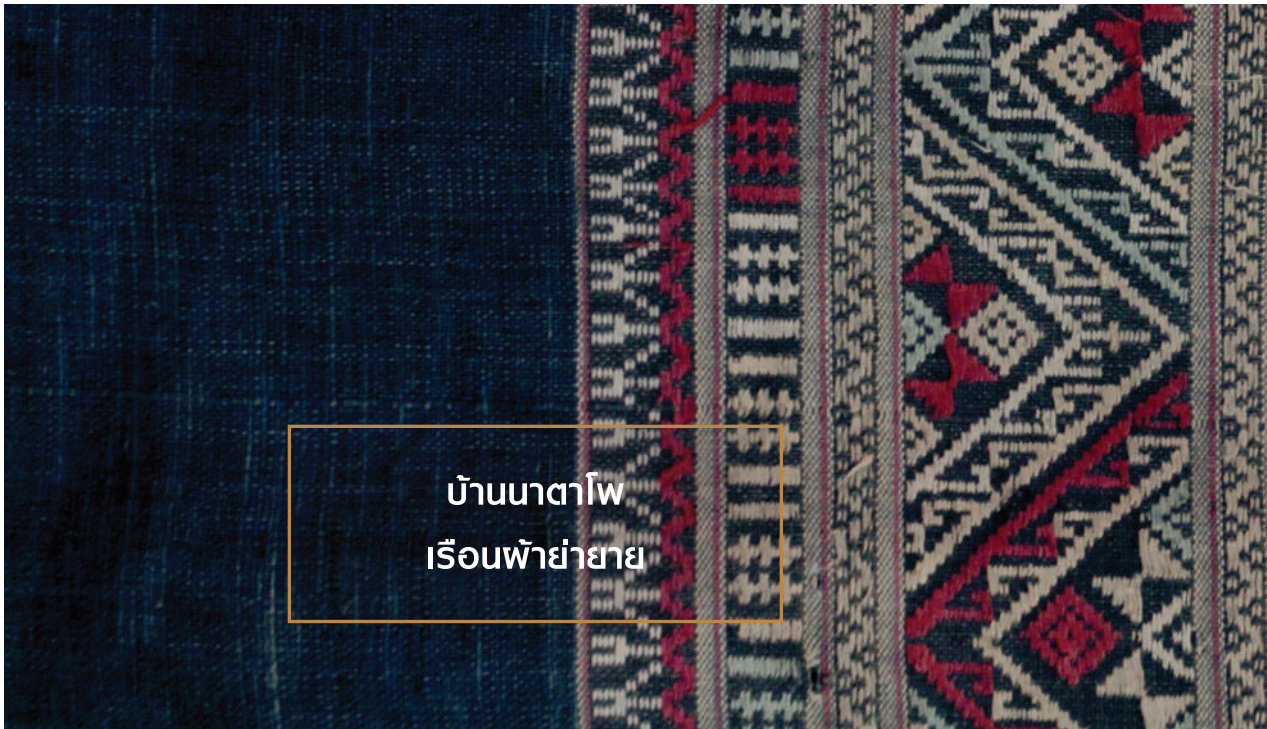
09-2829-9920

กิจกรรมเดินป่า

08-7889-3855, 08-4728-4993

ที่พักแบบโฮมสเตย์

คุณสมพงษ์ ตุ่มคำ 09-4637-5133



บ้านนาตาโพ เรือนพ้าย่ายาย



สัมผัสหมู่บ้านชาวลาวครั้งเก่าแก่แห่งอ.บ้านไร่ พังเรื่องราวและมหัศจรรย์แห่งผืนผ้า

บ้านนาตาโพเป็นหมู่บ้านชาวลาวกาหรือลาวครั้ง ซึ่งเป็นชาวลาวเวียงจันทน์ ถูกกวาดต้อนเข้ามาตั้งถิ่นฐานตั้งแต่สมัยต้นรัตนโกสินทร์ และเป็นหมู่บ้านบุกเบิกในยุคที่อ.บ้านไร่ยังเป็นบ้านป่าที่ไม่มีทางรถยนต์เข้าถึง การทอผ้าขึ้นแล้วย้อมด้วยใบไม้ เปลือกไม้ จนถึงครั้งที่ให้สีแดงสดใส อันเป็นที่มาของชื่อ “ลาวครั้ง” จึงเป็นสิ่งที่ได้รับการสืบทอดต่อเนื่องมา

แต่ผู้ที่มีความหลงใหลในผ้าทอแบบโบราณของบรรพบุรุษและทำให้ผ้าทอผืนแล้วผืนเล่าเหมือนกับกลับมามีชีวิตชีวาขึ้นอีกครั้งคือ ป้าจำปี ธรรมศิริ ศิลปินเอกด้านการทอผ้า วัย 70 ปี ซึ่งเรียนรู้การทอผ้าจากคุณย่าคุณยายรุ่นก่อนโดยขอปวารณาตัวเป็นศิษย์ จนได้รับความเมตตาสอนในเรื่องการทอผ้าจนเชี่ยวชาญตั้งแต่ยังสาว จนเกิดเป็นวลีที่ใครต่างจดจำได้ว่า “สมองสั่งลาย หัวใจสั่งทอ” ป้าจำปียังได้รับมอบชิ้นผ้าเก่า ซึ่งก็คือชายชิ้นดินจกอันเป็นส่วนของลวดลายแบบโบราณให้เก็บรักษาไว้เพื่อสืบทอดให้กับคนรุ่นต่อไป

ป้าจำปีจึงใช้เงินทุนส่วนตัวเปิดเป็นพิพิธภัณฑ์ขนาดเล็กจัดแสดงผืนผ้าตีนตกลวดลายโบราณที่ได้รับการสืบทอดมานับร้อยชิ้น แต่ละผืนล้วนมีอายุนับร้อยปี ไม่อาจประเมินค่าได้ โดยเรียกว่าพิพิธภัณฑ์เรือนพ้าย่ายาย เพื่อระลึกถึงความเมตตาของคุณย่าคุณยายที่สอนสั่งให้รักงานหัตถศิลป์ด้านทอผ้านี้



ที่ตั้ง บ้านนาตาไฟ ต.บ้านไร่
อ.บ้านไร่ จ.อุทัยธานี
ห่างจากตลาดบ้านไร่ 2 กม.

บ้านป่าจำปี

08-9839-1446, 08-9032-2890

Facebook:

พิพิธภัณฑ์ผ้าไทลาวโบราณบ้านป่าจำปี

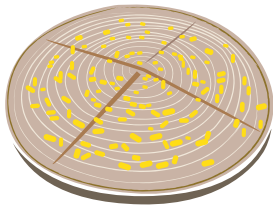




ภาคตะวันออก เฉียงเหนือ



บ้าน
ดอนกอย



บ้าน
หนองแซ่



ชุมชน
บ้านหนองแสง

ชุมชนเชียงคาน
ชีวิตเช้าที่เมืองเล็กชายโขง

ชุมชนปลาบ่า
ภูหนาวแห่งภูเรือ

ชุมชนกกสะทอน
ปากประตูสู่ภูเขาสีชมพู

บ้านกลาง หนองหญ้าปล้อง
จักสานงานประณีต

บ้านดอนกอย
หมู่บ้านตำนานฝ่ายคราม

บ้านหนองแซ่
ไหมงามยิ่งกว่างาม

ชุมชนบ้านหนองแสง
ชุมชนประวัติศาสตร์อินโดจีน

ชุมชนบ้านภู
ดั่งหมู่บ้านในนิทาน

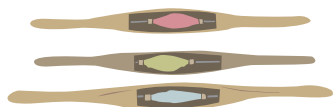
บ้านโคกโก่ง
บ้านภูไทปลายภูพาน



ชุมชน
กุ๋กาสิงห์



บ้าน
ตาหยวก



หมู่บ้าน
จะโปะ



บ้าน
สุขสมบูรณ์



บ้าน
สนวนนอก



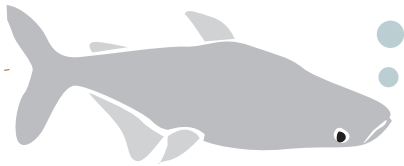
บ้าน
โคกเมือง



บ้าน
สวาย



บ้าน
ปลาข้าว



บ้าน
เงินปัก



บ้าน
ปะอาว

ภาคตะวันออก เฉียงเหนือ

บ้านปลาค้าว

นวัตกรรมหมอลำ

บ้านปะอาว

งานทองเหลือง 6 ชั่วโมง

บ้านเงินปัก

ศาสตร์แห่งปลาแม่โขง

คุกาสังห

สุวรรณภูมิแห่งทุ่งกุลาล

บ้านตาหยวก

ทุ่งข้าวและไหมงาม

บ้านสวาย

คลังเตอร์ผ้าไหมไทย

บ้านสนวนนอก

ถิ่นฐานไทยขแมร์

บ้านโคกเมือง

แรงดลใจจากปราสาทหิน

บ้านจะโปะ

ไหมงามเมืองปัก

บ้านสุขสมบุญ

เกษตรอินทรีย์ในหุบเขา



ชุมชนเชียงคาน ชีวิตช้าที่เมืองเล็กชายโขง

บ้านจักรยานชิลชมเรือนแถวริมฝั่งโขง ตักบาตรข้าวเหนียวกับชาวบ้านกลาง
สายหมอก เทียบแก่งคุดคู้

จากชุมชนเล็กๆ อันเงียบสงบริมแม่น้ำโขงที่รักษารูปแบบอาคารบ้านเรือนและการดำเนินชีวิตที่เรียบง่ายเอาไว้ได้จนกลายเป็นจุดเด่นของการท่องเที่ยวดึงดูดคนหนุ่มสาวรุ่นใหม่วัยทำงานที่ต้องการมาสัมผัส “ชีวิตช้าๆ”

เชียงคานมีประวัติการก่อตั้งครบรอบร้อยปีไปเมื่อ พ.ศ. 2552 เป็นเมืองเก่าที่เกิดขึ้นตอนปลายรัชกาลที่ 4 และค่อยๆ พัฒนาไปสู่ชุมชนค้าขายริมแม่น้ำโขง โดยมีสินค้าหัตถกรรมเฉพาะตัว คือผ้าฉนวนจากใยฝ้ายที่ผ่านการตีฝ้ายด้วยมือ และจนถึงทุกวันนี้ก็ยังมีร้านที่ทำผ้าฉนวนแบบเชียงคานออกจำหน่ายอยู่

ความพิเศษของเชียงคานเกิดขึ้นจากความร่วมมือร่วมใจกันอย่างเข้มแข็งของชุมชนองค์กรท้องถิ่น และสถาบันการศึกษา มีการทำโครงการวิจัยด้านที่อยู่และชุมชน จนทำให้การบูรณะอาคารต่างๆ กลมกลืนไปกับบริบทและสภาพแวดล้อม อีกทั้งการจัดกิจกรรมต่างๆ ก็ทำอย่างพร้อมเพรียง ที่นี่ยังเป็นแห่งเดียวที่มีถนนคนเดินทุกวันตลอดปี โดยเริ่มในช่วงเย็นเป็นแหล่งรวมของกิน ของฝากนานาชนิด

แม่น้ำโขงสีปูนแดงไหลช้าลงแล้วในฤดูหนาวกำลังล้นหายไปไหนหมอกเช้า แม่ใหญ่ปู่สาดที่ริมทางปะปนกับนักท่องเที่ยวไปจนตลอดแนวถนนศรีเชียงคานเพื่อรอตักบาตรก่อนแสงแรก ภาพน่าประทับใจเช่นนี้คือส่วนผสมที่กลมกลืนไม่ขัดเขินระหว่างเก่ากับใหม่ที่คนมากมายหาไม่ได้จากโลกโซเชียล



ที่ตั้ง ศูนย์กลางชุมชนตั้งอยู่ที่สองฝั่งถนน
ศรีเชียงคาน ริมแม่น้ำโขง
ในตัวอำเภอเชียงคาน

ททท.สำนักงานเลย

0-4281-2812, 0-4281-1405

เชียงคานมีถนนคนเดินทุกวันตั้งแต่เย็นไปจนถึงค่ำ
มีร้านรวงเปิดขายอาหาร ของฝากต่างๆ
มีบริการชุดข้าวเหนียว อาหารแห้งผักปลอด
รถสามล้อสก๊อตแล็บพาเที่ยวชมเมือง
และแหล่งท่องเที่ยวต่างๆ เช่น แก่งคุดคู๋
ภูควายเงิน หรือที่อื่นๆตามแต่ตกลง
โดยคิดค่าบริการแบบเช่าเหมาทั้งวัน และยังมี
เรือล่องชมทิวทัศน์ลำน้ำโขง สอบถามรายละเอียด
จากที่พักหรือผู้ให้บริการในท้องถิ่น





ชุมชนปลาบ่า ภูหนาวแห่งภูเรือ



สัมผัสแม่คะนึ่งกลางหมู่บ้านหนาวที่สุดหนึ่งแห่งในเมืองไทย นั่งรถอีแต๊กขึ้นภูบักได ชิมแมคคาเดเมียนัท และไม้ดอกเมืองหนาว

ชุมชนปลาบ่า หมายถึงหมู่บ้านต่างๆ ในเขตต.ปลาบ่าที่เรียงรายไปตามเส้นทางสายภูเรือ-ปลาบ่า (ทางหลวง 3008) ซึ่งมีทิวทัศน์สวยงาม หลายหมู่บ้านตั้งอยู่เชิงเขาที่ระดับความสูง 750 เมตรเหนือระดับทะเล จึงมีอากาศเย็นสบายตลอดปี ทำให้ที่นี่เป็นแหล่งปลูกผลไม้หลายชนิด เช่น แก้วมังกร สาลี่ และโดยเฉพาะอย่างยิ่งแมคคาเดเมียนัท โดยมีกิจกรรมการเรียนรู้การปลูกผลไม้เขตหนาวเหล่านี้

ศูนย์กลางการท่องเที่ยวชุมชนปลาบ่าอยู่ที่บ้านกลาง ซึ่งเป็นเส้นทางขึ้นสู่ภูบักได ป่าต้นน้ำสายสำคัญถึง 4 สาย โดยมีกิจกรรมที่จัดการโดยชุมชน คือการนั่งรถอีแต๊กขึ้นไปปลูกป่า และเดินป่าสัมผัสป่าเมฆที่ความสูง 1,600 เมตรเหนือระดับทะเล

ในฤดูหนาว ที่บ้านหินสอ ซึ่งตั้งอยู่ปลายเส้นทาง ลักษณะภูมิประเทศเป็นหุบลาดเขาจะมีอากาศหนาวเย็นจนเกิดแม่คะนึ่งในตอนเช้าตรู่เสมอ นับเป็นหมู่บ้านที่ไม่ได้อยู่บนดอยสูงแต่มีอากาศหนาวเย็นที่สุดของเมืองไทย

ชุมชนปลาบ่ายังมีแหล่งท่องเที่ยวธรรมชาติที่น่าสนใจ คือน้ำตกปลาบ่า น้ำตกตาดเลย ศูนย์วิจัยพืชสวนเลย ซึ่งจะมีแปลงปลูกไม้ดอกเมืองหนาวสีสันสดใสและสวนรุกขชาติภูแปกซึ่งตั้งอยู่บนภูสูง แต่เส้นทางค่อนข้างทุรกันดาร



ที่ตั้ง ต.ปลาลำ อ.ภูเรือ จ.เลย
ห่างจากตัวอำเภอภูเรือประมาณ 25 กม.

ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยวโดยชุมชนตำบลปลาลำ
บ้านกลาง หมู่ 3 ต.ปลาลำ

09-5701-3139, 08-7866-2648, 09-5658-7113

Facebook: ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยว

โดยชุมชนตำบลปลาลำ

โปรแกรมท่องเที่ยว มีทั้งแบบวันเดียว

2 วัน 1 คืน และ 3 วัน 2 คืน

ไร่วิมุติสุข 08-9840-5937

ศูนย์วิจัยพืชสวนเลย

สอบถามปฏิทินการท่องเที่ยวและบ้านพัก

0-4203-9891





ชุมชนกกสะท้อน ปากประตูสู่ภูเขาสีชมพู



ผจญภัยบนเส้นทางสายฝันมุ่งสู่ภูมิลอ และเที่ยวงานปีใหม่ม้ง

เป็นศูนย์กลางการเดินทางไปชมซากุระเมืองไทย หรือดอกนางพญาเสือโคร่งที่ภูมิลอ โดยรถทุกคันต้องมาจอดและลงทะเลเบียนที่ อบต.กกสะท้อน ก่อนจะเดินทางโดยรถบริการของชาวบ้านในชุมชน สามารถท่องเที่ยวแบบวันเดียว หรือพักแรมแบบแคมป์ก็ได้

การเดินทางสู่ภูมิลอโดยเฉพาะในหน้าแล้งเป็นเส้นทางสายฝุ่น เนื่องจากอากาศแห้ง และต้องเดินทางมากกว่า 2 ชั่วโมง จึงควรเตรียมผ้าปิดจมูก แว่นกันแดด และหมวกให้พร้อมสำหรับการผจญภัยบนเส้นทางสายภูเขา

การเที่ยวชมหุบเขาสีชมพูบนภูมิลอจะเป็นจุดเด่นดึงดูดผู้มาเยือนจากทุกหนแห่ง แต่หากมีเวลา การเดินชมบรรยากาศของชุมชนกกสะท้อนก็น่าสนใจไม่แพ้กัน เพราะที่นี่ตั้งอยู่ที่ความสูงเกือบ 800 เมตรเหนือระดับทะเล อากาศเย็นสบาย เป็นแหล่งปลูกผลไม้ ได้แก่ แก้วมังกร เสาวรส สับปะรด และสตอร์เบอรี่ นอกจากนี้ยังมีชุมชนชาวม้งบ้านตูปคือที่อยู่ข้างเคียง ซึ่งจะม้งงานปีใหม่ม้งในช่วงปลายเดือนธันวาคม

ชุมชนกกสะท้อนได้ซื้อมาจากโบสะทอนซึ่งเป็นพืชท้องถิ่น ใช้อยอดอ่อน หั่นแล้วนำมาหมักเกลือในโอง จากนั้นนำไปกรองและต้ม ใช้แทนน้ำปลา ได้รสเค็ม เจียวหวานปะแล่ม กลิ่นหอม ใช้ปรุงรสอาหารจำพวกอ่อม ลัว และน้ำพริก เป็นที่นิยมในแถบถิ่นด้านซ้าย ภูเรือ



ที่ตั้ง บ้านกกสะท้อน ต.กกสะท้อน
อ.ด่านซ้าย จ.เลย ห่างจากตัวอำเภอหล่มสัก
จ.เพชรบูรณ์ ประมาณ 50 กม. และห่างจาก
ตัวอำเภอด่านซ้าย จ.เลย ประมาณ 40 กม.

ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยวโดยชุมชนกกสะท้อน

คุณนิยม กุลชัย

08-4490-3169, 09-1282-0556

เปิดฤดูท่องเที่ยว 1 ธันวาคม-28 กุมภาพันธ์





บ้านกลาง หนองหญ้าปล้อง จักสานงานประณีต

เรียนรู้ลวดลายจักสานและกระบวนการผลิตเครื่องจักสานประณีตลึบสีจากการ รมควัน

บ้านกลางเป็นหมู่บ้านเล็กๆ ของ ต.หนองหญ้าปล้อง ซ่อนตัวอยู่ในชุมชนเกษตรกรพืชไร่ มีความโดดเด่นจากงานจักสานลึบสีที่ประณีต มีเอกลักษณ์แตกต่างจากงานจักสานที่ใช้งานทั่วไปจนได้รับการยอมรับว่าเป็นผลิตภัณฑ์ระดับพรีเมียม

งานจักสานไทยเลยของบ้านกลางเกิดขึ้นจากการคิดค้นและพัฒนาโดยพ่อใหญ่แปลง วงษาเสนา ที่ใช้ดอกเส้นเล็กบางจักจากไม้ไผ่ มีคุณสมบัติในเรื่องความเหนียว เมื่อนำมาสานด้วยลายโบราณจึงได้จักสานที่มีความละเอียด และเพิ่มความน่าสนใจด้วยการใช้สีเข้มสอกลับโดยสีที่ใช้เกิดจากการรมควันด้วยขี้ข้าวโพดที่พ่อใหญ่ต้องทดลองมานานหลายปี

ผลิตภัณฑ์จากกลุ่มจักสานประณีตแห่งหนองหญ้าปล้อง เริ่มจากกระติบข้าวที่มีรูปทรงแตกต่าง เป็นกล่องกระบอกประสงค์ และได้พัฒนาต่อมาจนเป็นโคมไฟ กระเป๋าสตางค์ โดยได้รับรางวัลระดับประเทศมาแล้ว และได้รับความนิยมอย่างมากในต่างประเทศโดยเฉพาะที่ญี่ปุ่น เนื่องจากเป็นงานที่ต้องใช้ความประณีตและมีขั้นตอนมาก ที่นี่จึงเป็นแหล่งผลิตเพียงแห่งเดียวของเมืองไทย และองค์ความรู้นี้ได้ถูกถ่ายทอดให้กับลูกหลานและคนในชุมชน ผู้มาเยือนสามารถติดต่อล่วงหน้าเพื่อมาเรียนรู้กระบวนการผลิตอันน่าทึ่งนี้





ที่ตั้ง บ้านกลาง หมู่ 1 ต.หนองหญ้าปล้อง
อ.วังสะพุง จ.เลย ห่างจากตัวอำเภอวังสะพุง
16 กม. และห่างจากตัวเมืองเลย 40 กม.

พ่อใหญ่แปลง วงษาเสนา 08-5746-0470
คุณพัชรศรี เกษมสิทธิ์วิสุ 08-9966-8602
สินค้ามีจำหน่ายที่ ร้านเมืองเลย OTOP
18/15 ถ.นกแก้ว ต.กุดป่อง
อ.เมืองฯ จ.เลย

Facebook: เมืองเลย OTOP
0-4286-1440





บ้านดอนกอย หมู่บ้านตำนานผ้าคราม

**เรียนรู้เรื่องราวของการทอผ้าฝ้ายย้อมครามอย่างครบวงจร และเลือกซื้อหรือสั่งจอง
ผ้าฝ้ายย้อมครามที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว**

บ้านของชาวผู้ไทริมลำน้ำอูนมีความเชี่ยวชาญในการย้อมคราม สืบทอดความรู้มาหลายชั่วอายุคนจนมาถึงรุ่นปัจจุบันที่ดำเนินการโดยแม่ถวิล อุปรี ซึ่งได้เรียนรู้มาจากยายทวด คือ แม่ใหญ่พิมพ์ ศรีกุลกิจ

ความมหัศจรรย์แห่งหม้อครามที่เกิดจากการหมักใบครามและกรดจากผลไม้ รวมไปถึงน้ำตาลที่ได้จากครวไฟ เชื่อกันว่าหม้อครามมีชีวิต ตายได้ถ้าดูแลไม่ดี การย้อมครามจึงเป็นศาสตร์พื้นบ้านที่ต้องความรู้เฉพาะ สภาพน้ำครามในหม้อครามสีเข้มเหลืองเขียวเปลี่ยนให้เส้นฝ้ายกลายเป็นสีน้ำเงินสดใสเมื่อทำปฏิกิริยากับออกซิเจนในอากาศได้อย่างน่าพิศวง

ครามเป็นสีแห่งท้องทุ่งอย่างแท้จริง เชื่อกันว่าสวมใส่แล้วไม่ร้อน เพราะดูดซับพลังงานจากแสงอาทิตย์น้อย อีกทั้งยังมีหลากหลายเฉดจากฟ้าไปจนถึงน้ำเงินเข้ม

ปัจจุบันกลุ่มทอผ้าย้อมครามบ้านดอนกอยเปิดเป็นศูนย์การเรียนรู้ที่ถ่ายทอดไม่เพียงศาสตร์แห่งคราม แต่รวมถึงการทอผ้าฝ้ายอย่างครบวงจรตั้งแต่เก็บฝ้าย เช่นฝ้าย เพื่อนำมาทำเส้นใยก่อนย้อมสำหรับทอเป็นผืนผ้า โดยรักษาแบบแผนของลวดลายดั้งเดิมที่สืบทอดมาจากยายทวด คือลายนกนางแอ่นที่เป็นต้นตำรับ ลายใยบัวและลายธาตุทรายโบราณ

ข้าวใหม่เหลืองอร่ามและลมหนาวต้นฤดู กลิ่นหอมประหลาดของฝ้ายครามได้กลายเป็นชีวิตชีวาแห่งท้องทุ่ง





ที่ตั้ง บ้านดอนกอย หมู่ 2 ต.สว่าง
อ.พรรณานิคม จ.สกลนคร ห่างจาก
ตัวอำเภอพรรณานิคมประมาณ 30 กม.

กลุ่มทอผ้าย้อมครามบ้านดอนกอย
มีทั้งฝ้ายเส้นมือและฝ้ายจากโรงงาน
ที่เส้นจะเรียกว่านำมาย้อมคราม
มีผลิตภัณฑ์เป็นผ้าฝ้ายทอมือสำหรับตัดชุด
ผ้าพันคอ ผ้าคลุมไหล่ ผ้าเช็ดหน้า
โดยใช้แบรนด์ "หมี่ครามน้ำหนึ่ง" สามารถ
โทร.สอบถาม หรือสั่งจองผลิตภัณฑ์
ซึ่งไม่มีวางจำหน่ายที่อื่นได้

0-4297-3015, 08-7091-2190

หากต้องการมาเรียนรู้การทอผ้าและ
ย้อมครามต้องแจ้งล่วงหน้า 7-15 วัน
โดยมีค่าวิทยากร



บ้านหนองแข้ ไหมงามยิ่งกว่างาม

ศาสตร์แห่งไหมที่พิพิธภัณฑ์ป่าห่ม-ป่าไ้ และเรื่องราวน่าประทับใจจากหมู่บ้านเล็กๆ ชายขอบ

เป็นที่รู้จักทั่วไปในท้องถิ่นว่าหมู่บ้านที่พระราชินีเสด็จฯ ด้วยเหตุที่สมเด็จพระบรมราชินีนาถในรัชกาลที่ 9 เสด็จพระราชดำเนินเป็นการส่วนพระองค์มายังหมู่บ้านเล็กๆ ที่ห่างไกลแห่งนี้ถึง 3 ครั้ง เนื่องจากทอดพระเนตรเห็นผ้าไหมที่นางไ้ แสนวงศ์ ชาวบ้านหนองแข้ไปรับเสด็จเมื่อปี 2518 ถึงกับพระราชทานฉลองพระองค์ให้กับนางไ้พร้อมกับรับสั่งว่า

“ให้เสื้อไว้เพื่อมัจจำว่าฉันจะกลับมาซื้อผ้าไหมอีกจริง ๆ”

หลังจากนั้น ในปี พ.ศ. 2521 ก็เสด็จพระราชดำเนินเป็นการส่วนพระองค์มายังเรือนของนางไ้-นางห่ม แสนวงศ์ สองพี่น้องยากจน พร้อมกับพระราชทานกำลังใจในเรื่องการทอผ้าไหม และเสด็จพระราชดำเนินเป็นการส่วนพระองค์ในปี 2523 และ 2525 และต่อมา สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ก็ได้เสด็จพระราชดำเนินเป็นการส่วนพระองค์มายังหมู่บ้านนี้อีกด้วย ปัจจุบันเรือนหลังนี้ถูกเก็บรักษาไว้เป็นพิพิธภัณฑ์ป่าห่ม-ป่าไ้

ชาวบ้านหนองแข้ได้รวมกลุ่มกันเป็นกลุ่มทอผ้าที่เข้มแข็งและเป็นศูนย์การเรียนรู้ด้านผ้าไหมอย่างครบวงจร ตั้งแต่การเลี้ยงผีเสื้อหนอนไหม การเลี้ยงหนอนไหม ที่เน้นพันธุ์ดั้งเดิมให้เส้นไหมสีเหลือง การสาวไหม การย้อมด้วยสีธรรมชาติ และการทอผ้าไหม โดยรักษาลายโบราณดั้งเดิม คือ ลายนกนางแอ่น ลายโคมห้า ลายเครือสองข้อ และประยุกต์เป็นลายอื่นๆ เช่น ลายใบแมงมุม ขณะเดียวกันยังส่งเส้นไหมสีเหลืองจากไหมพื้นเมืองให้กับมูลนิธิศูนย์ศิลปาชีพด้วย

หมู่บ้านแห่งนี้อาจเป็นหมู่บ้านแห่งใหม่ที่มีเรื่องราวน่าประทับใจที่สุดที่คุณจะได้รับฟังโดยตรงจากปากคำของคนในชุมชนบนเรือนที่มีประวัติศาสตร์อันน่าตื่นต้น



ที่ตั้ง บ้านหนองแซ่ หมู่ 5 ต.ตองโขบ
อ.โคกศรีสุพรรณ จ.สกลนคร

พิพิธภัณฑ์ป่าท่อม-ป่าไผ่

คุณบัวลี ชื่นที่ท้าว

ประธานกลุ่มทอผ้าบ้านหนองแซ่

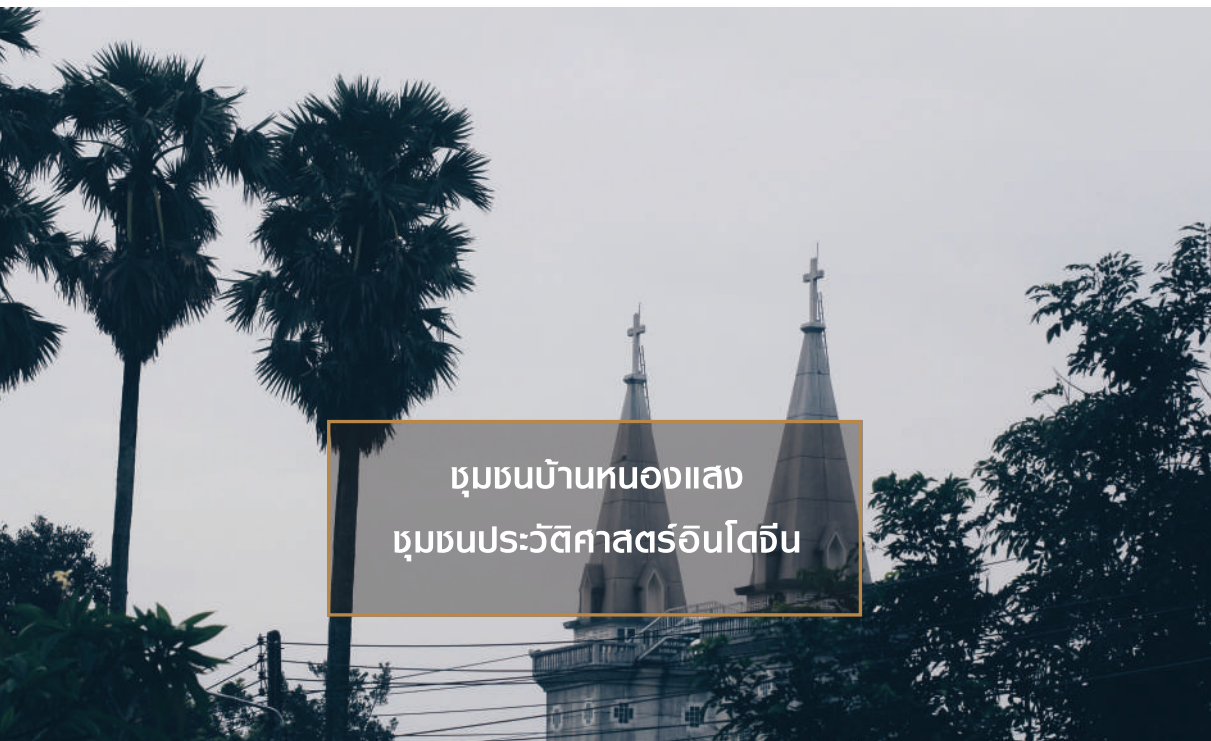
08-3562-2354

คุณवासเมือง ประระคะ

ประชาสัมพันธ์กิจกรรมชุมชนทอผ้า

08-0758-7500 Line ID 08-8563-5394





ชุมชนบ้านหนองแสง ชุมชนประวัติศาสตร์อินโดจีน



บ้านจักรยานชมเมืองเก่าริมน้ำโขง วัดฝรั่ง และจวนผู้ว่ายุคอาณานิคม เทียว แขวงคำม่วน

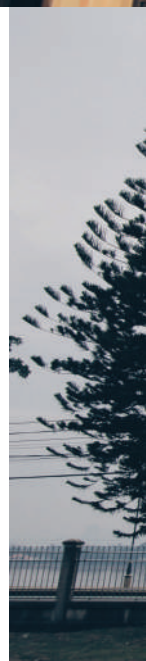
เป็นชุมชนแบบเมืองริมแม่น้ำโขงที่มีประวัติความเป็นมาย้อนกลับไปในช่วงสงครามอินโดจีน ชุมชนแห่งนี้เป็นที่รวมของผู้คนหลากหลายเชื้อชาติ โดยเฉพาะชาวญวนคริสตัง มีวัดนักบุญอันนา ที่สร้างเมื่อ 91 ปีก่อนเป็นศูนย์กลางความศรัทธา

ตลอดแนวถนนสุนทรวิจิตรที่ขนานไปกับลำน้ำโขง มีอาคารเก่าในยุคอาณานิคม ทาสีเหลืองมัสตาร์ดหลงเหลืออยู่ ที่ได้รับการบูรณะและดูแลอย่างดีคือ จวนผู้ว่าราชการจังหวัดหลังเก่า อาคารสำนักงานททท.สำนักงานนครพนม อาคารเหล่านี้เป็นประจักษ์พยานแห่งการเผชิญหน้ากับอินโดจีนของฝรั่งเศสในหัวเวเวลานั้น

จักรยานเป็นพาหนะที่เหมาะสมสำหรับเที่ยวชมเส้นทางสายนี้ เพราะถนนกว้างขวาง มีเลนจักรยานชัดเจน ลัดเลาะไปได้ทุกที่หลังจากชมวัดนักบุญอันนาแล้ว พิพิธภัณฑ์จวนผู้ว่าฯก็เป็นอีกจุดเรียนรู้ที่น่าสนใจ โดยเฉพาะประวัติศาสตร์นครพนมและเรื่องราวของคุณยายดุ่ม จันทินิตย์ หญิงชราในภาพผู้ถวายเป็นดอกบัวสายแด่ในหลวงรัชกาลที่ 9 ซึ่งเป็นชาวนครพนม

จากนั้นไปเที่ยวย่านเมืองเก่าที่อยู่ริมแม่น้ำโขงด้านทิศใต้ มีอาคารหอนาฬิกาเวียดนามอนุสรณ์ ทำเรือข้ามไปฝั่งลาว วินรตสามล้อสกายแล็บ และตลาดอินโดจีน

แม่น้ำโขงในสายหมอกขาวและแสงแดดเช้าอันเรื่อเรือง ทำให้เส้นทางนี้เป็นส่วนหนึ่งของเส้นทางจักรยานริมโขงที่สวยงามที่สุด





ที่ตั้ง ริมถนนสุนทรวิจิตร ต.ในเมือง
อ.เมืองฯ จ.นครพนม

ททท.สำนักงานนครพนม 0-4251-3490-1

พิพิธภัณฑ์จวนผู้ว่าหลังเก่า

เปิดวันพุธ-อาทิตย์

0-4251-1574, 08-5853-8503

ล่องเรือชมทัศนียภาพแม่น้ำโขง

ทุกวัน เวลา 17.00 น. คนละ 50 บาท

หรือเช่าเหมาลำ ลำละ 1,000 บาท

08-6230-5560, 08-1392-1251

หรือข้ามไปเที่ยวแขวงคำม่วน ผังลาว

โดยใช้พาสปอร์ตหรือบัตรผ่านแดนชั่วคราว

ขึ้นเรือที่ท่าเรือหน้าตลาดอินโดจีน

เวลา 8.00 น. - 18.00 น.



บ้านภู ตั้งหมู่บ้านในนิทาน



สัมผัสชีวิตไทยใต้แห่งมุกดาหารในหมู่บ้านที่สวยงาม เรียนรู้วิถีวัฒนธรรม

หมู่บ้านกลางหุบเขาดังในนิทานที่ชื่อว่าบ้านหลุมภู ต่อมาคำเรียกได้กร่อนลงจนกลายเป็นบ้านภู เป็นชุมชนของชาวผู้ไทใต้ที่เข้ามาตั้งถิ่นฐานเมื่อร่วม 200 ปีมาแล้ว ที่นี้เป็นชุมชนชาวพุทธที่ศรัทธาปสาทะในพุทธศาสนา และมีวัดเป็นศูนย์กลาง โดยวัดบ้านภูมีพระพุทธรูปราชนิธิปะพื้นบ้านที่สร้างขึ้นเมื่อ พ.ศ. 2459 ลานวัดจึงเป็นลานกิจกรรมของชุมชนไปในตัว ใช้ในกิจกรรมชุมชนต่างๆ ทั้งการเรียนรู้ รับแขกที่มาเยือน ทำพิธีบายศรีสู่ขวัญ การแข่ง ฟ้อน การแห่กลองดุ่ม

บ้านภู หมายถึงภูจ้อก้อ ซึ่งเป็นภูยอดตัด ไม่เพียงเป็นแหล่งธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์ ยังเป็นที่ตั้งของวัดภูจ้อก้อที่มีเจดีย์บรรจุอัฐิธาตุของหลวงปู่หล้า เขมปัตโต การขึ้นไปนมัสการต้องเดินขึ้นบันไดสูงชัน 260 ขั้น

ชาวบ้านภูสวมชุดประจำชนเผ่าเป็นเสื้อผ้าครามแขนกระบอกเย็บด้วยมือ กั้นขอบแดง ผู้หญิงนุ่งซิ่น มีผ้าสไบลายขิดสีแดง ผู้ชายนิยมนุ่งโสร่งมีผ้าลายขิดสีแดงมัดเอว ปัจจุบันยังคงมีการทอผ้าเพื่อตัดเย็บชุดประจำชนเผ่าใช้ในชุมชน รวมไปถึงผ้าฝ้ายทอย้อมครามแบบต่างๆ

ผู้มาเยือนสามารถสัมผัสวิถีชีวิตที่เรียบง่ายของชุมชนเกษตรกรรมกลางวงล้อมของหุบเขา การต้อนรับอันอบอุ่นแบบพื้นบ้านไทยใต้ ผู้คนโอบอ้อมอารี เป็นมิตร และช่างโอภาปราศรัย



ที่ตั้ง บ้านภู หมู่ 1 ต.บ้านเป้า
อ.หนองสูง จ.มุกดาหาร ห่างจากตัวเมือง
มุกดาหารประมาณ 50 กม. และห่าง
จากตัวอำเภอหนองสูง ประมาณ 11 กม.

ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนบ้านภู

คุณถวัลย์ ผิวซ้ำ

08-1047-218, 08-7230-1599

มีที่พักแบบโฮมสเตย์และ
กิจกรรมต้อนรับ หากมาเป็นคณะใหญ่



บ้านโคกโก่ง บ้านภูไทปลายภูพาน

พักโฮมสเตย์ สัมผัสวิถีวัฒนธรรมผู้ไท เรียนรู้หัตถกรรมจักสาน ทำบายศรีขึ้นหมากเบง ดินเนอร์ผู้ไทพาแลงแกงอ่อมหาวาย

หมู่บ้านผู้ไทแห่งนี้อยู่บนที่ราบเชิงเขาตอนใต้ของเทือกเขาภูพาน เป็นชุมชนเกษตรกรรมที่ตั้งรกรากในแถบดินนี้มานานนับร้อยปี แต่มีการอพยพโยกย้ายจากปัญหาความปลอดภัยจนลงหลักปักฐานในปัจจุบัน สังเกตได้จากเรือนไม้จริงยกพื้นแบบอีสานที่โปร่งโล่งอยู่สบายเรียงรายไปตลอดแนวถนนหลักของหมู่บ้าน

บ้านโคกโก่งมีกิจกรรมการเรียนรู้วิถีวัฒนธรรมชุมชน คือ งานจักสานเครื่องมือเครื่องใช้พื้นบ้าน ได้แก่ กระติบข้าว กระหยัง ตะกร้า ช้อน งานหัตถกรรมจากใบตองที่โดดเด่น คือ ช้นหมากเบงสำหรับใส่ดอกไม้ไปทำบุญ และการปั่นฝ้ายทอผ้าเพื่อนำมาตัดเย็บเป็นเสื้อผ้าผู้ไทด้วยมือ

แม้งานประเพณีต่างๆจะเป็นไปตามฮีตสิบสองคองสิบสี่แบบไทอีสาน เช่น งานบุญข้าวสาก บุญข้าวประดับดิน แต่ผู้ไทบ้านโคกโก่งก็รักษาประเพณีความเชื่อในแบบฉบับของตนเองในเรื่องหมอเหยา และการแต่งงานที่ต้องมีพ่อล่อมแม่ล่อมเอาไว้อย่างเหนียวแน่น

โฮมสเตย์ที่บ้านโคกโก่งก็เป็นที่ยอมรับในมาตรฐาน นอกจากนี้ยังได้ลิ้มรสอาหารท้องถิ่นแบบพาแลง ทั้งแกงอ่อมหาวาย หมกหน่อไม้ไข่มดแดง

ใกล้กับวัดโคกโก่งเป็นป่าเต็งรังเชิงเขา เป็นที่ตั้งของวนอุทยานน้ำตกตาดสูง เหมาะสำหรับเดินป่าชมธรรมชาติ ทำให้การมาเยือนหมู่บ้านแห่งนี้มีครบทั้งการเรียนรู้วิถีวัฒนธรรมชุมชนและท่องเที่ยวธรรมชาติไปในคราวเดียวกัน



ที่ตั้ง บ้านโคกโก่ง หมู่ 5
ต.กุดหว้า อ.กุฉินารายณ์
จ.กาฬสินธุ์ ห่างจาก
ตัวอำเภอกุฉินารายณ์ 22 กม.

ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 5
คุณสมบัติ สมสวย
08-4742-5822





บ้านปลาค้าว วัดกรสมหอมล้า



สัมผัสแนววิถีชีวิตแดนอีสาน หมู่บ้านที่อบอุ่นไปด้วยบรรยากาศหมอล้า และวิถีชีวิตชายทุ่งของชุมชนแห่งการเรียนรู้

บ้านปลาค้าวเป็นที่ลุ่มต่ำ มีกุด หนอง มีปลาค้าวชุกชุม จึงเป็นที่มาของชื่อบ้านกุดปลาค้าว ชาวบ้านมีเชื้อสายผู้ไทยยิดอาศัยทำนาและมีความเป็นศิลปินอยู่ในสายเลือด โดยเฉพาะการต่อล้ากลอน

ต้นกำเนิดของหมู่บ้านหมอล้าเริ่มต้นเมื่อหลายสิบปีก่อน เมื่อพ่อใหญ่สุด โสระเวช และพ่อใหญ่ถิ่น ดวงมณี แห่งบ้านปลาค้าวที่นำเอารูปแบบลิเกมา ผสมกับการล้ากลอนพื้นบ้าน โดยผูกเป็นเรื่องราวและดนตรีครบเครื่อง เกิดเป็นหมอล้าหมู่ และแตกแขนงมาเป็นหมอล้าซึ่งในเวลาต่อมา

นอกจากหมอล้าประยุกต์แล้ว ชาวบ้านปลาค้าวยังอนุรักษ์หมอล้ากลอนแบบดั้งเดิม มีเพียงหมอแคนและหมอล้ากลอนที่ล้ากลอนบอกเล่าเรื่องราวต่าง ๆ บ้านปลาค้าวจึงเปรียบเหมือนเมืองหลวงแห่งหมอล้าที่ยังมีพ่อครูแม่ครูที่มีชื่อเสียงรวมตัวอยู่ที่นี้มากกว่าที่ใด

บรรยากาศหมอล้าจึงอบอุ่นไปทั่วหมู่บ้านแห่งนี้ โดยเฉพาะในช่วงหน้าแล้งหลังเก็บเกี่ยวไปจนถึงช่วงสงกรานต์ นอกจากหมอล้าแล้ว ที่นี่ยังมีงานทอดผ้าขึ้นลายดอกสะแบงเป็นเอกลักษณ์ของชุมชนและการสานกระบี่ที่ฝีมือประณีต





ที่ตั้ง บ้านปลาค้าว
หมู่ 10 ต.ปลาค้าว อ.เมืองฯ
จ.อำนาจเจริญ ห่างจากตัวเมือง
อำนาจเจริญ 26 กม.

กลุ่มโฮมสเตย์บ้านปลาค้าว

08-1878-7833





บ้านปะอาว งานทองเหลือง 6 ชั่วรุ่น



ชมการหล่อทองเหลืองที่เป็นมรดกภูมิปัญญาทางอีสานในบรรยากาศ ท้องทุ่งเมืองอุบล

หมู่บ้านเล็กๆ ตอนเหนือของเมืองอุบลราชธานีเป็นถิ่นฐานของกลุ่มชาวลาวเวียงจันทร์ ที่ระหว่างเส้นทางการอพยพเพื่อตั้งถิ่นฐาน น้องชายของผู้นำกลุ่มได้เลือกที่ราบลุ่มแห่งนี้ ชื่อบ้านปะอาว มาจากภาษาถิ่นอีสานที่มีความหมายถึงการละจากผู้เป็นอา ซึ่งก็คือน้องชายพ่อนั่นเอง

ชาวปะอาวมีความเชี่ยวชาญการหล่อทองเหลืองอยู่ในสายเลือด และถ่ายทอดความรู้นี้มาไม่น้อยกว่า 6 ชั่วคน

จากการขุดค้นแหล่งก่อนประวัติศาสตร์บ้านเชียงได้พบเครื่องสำริดเป็นลูกกระพรวนและเครื่องใช้ต่างๆ ที่มีความเชื่อมโยงได้กับงานทองเหลืองของชาวปะอาว แต่เดิมชาวบ้านปะอาวหลอมทองเหลืองตามสูตรของตนเอง และมีกระบวนการทำพิมพ์ด้วยดินจอมปลวกและขี้ผึ้งผสมชันซึ่งจะหลอมละลายไป ในแต่ละขั้นตอนต้องใช้เทคนิคที่ซับซ้อน และยังคงยึดถือขนบแบบเก่าทุกขั้นตอน แม้แต่การกลึงดินแบบก็ยังใช้เครื่องกลึงแบบโบราณ โดยงานทองเหลืองที่ทำออกมา คือ เต้าปูน ตะบันหมาก กระพรวน กระดิ่ง ต่อมาได้พัฒนารูปแบบให้ร่วมสมัยมากขึ้น

ผลงานหล่อทองเหลืองของบ้านปะอาวมีความประณีต งดงาม มีเอกลักษณ์ ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรม และชุดเขียนหมากทองเหลืองได้ใช้ประกอบฉากภาพยนตร์ตำนานสมเด็จพระนเรศวรของ ม.จ.ชาตรี เฉลิมยุคล



ที่ตั้ง บ้านปะอาว หมู่ 5 ต.ปะอาว
อ.เมืองฯ จ.อุบลราชธานี ห่างจาก
ตัวเมืองอุบลฯไปตามเส้นทาง
อุบลฯ-ยโสธร (ทางหลวงหมายเลข 23)
ประมาณ 20 กม.

Facebook:

ไต่บ้านปะอาว จังหวัดอุบลราชธานี
ศูนย์ช่างหล่อหัตถกรรมทองเหลืองโบราณ
คุณบุญมี ล้อมวงศ์ ครูภูมิปัญญาไทย

09-4505-6292

กลุ่มโฮมสเตย์บ้านปะอาว

08-5613-4713





บ้านเวินบึก ศาสตร์แห่งปลาแม่โขง



กินปลาแม่น้ำโขงแท้ๆ จากถิ่นฐาน “คนบรู” ออกเรือหาปลา ไหลมองกับชาวบ้าน

ชื่อ “เวินบึก” มาจากเว้ง หรือ “เวิน” น้ำลึกกว้างของแม่น้ำโขง ช่วงที่ไหลผ่านหมู่บ้าน เป็นจุดที่มีปลาชุมชุมโดยเฉพาะปลาขนาดใหญ่ เช่น ปลาบึก ปลาตะโกก ปลายี่สก

ชาวบรูแห่งเวินบึกคือชาวกูย อพยพข้ามมาจากปากเซ เข้ามาตั้งถิ่นฐานเมื่อร้อยปีก่อน บางส่วนก็ไปตั้งถิ่นฐานในแถบอีสานใต้แถบสุรินทร์ ศรีสะเกษ แต่ชาวบรูเลือกตั้งถิ่นฐานที่ริมฝั่ง แม่น้ำโขง และปรับตัวหันมาจับปลาและทำไร่บ้างเล็กน้อย แต่ไม่ทำนา และมีความเชี่ยวชาญในการทำงานจักสานฝีมือดี ปัจจุบันภาษาบรูเป็นภาษากลุ่มมอญ-เขมรที่หลงเหลือ คนพูดอยู่น้อยมาก และเป็นหนึ่งในภาษาที่ใกล้สูญหายไป

ชาวเวินบึกมีความเชี่ยวชาญในการหาปลาในลำน้ำโขง ทั้งการไหลมอง การตกปลา ขนาดใหญ่ เช่น ปลาบึก ปลาคัง ปลายี่สก ปลากระโทง มีความรู้ในการเลือกวิธีที่เหมาะสมกับ ชนิดของปลา ซึ่งปลาที่ได้จะมีแพปลาจับซื้อของหมู่บ้านที่ดำเนินกิจการมานานกว่า 50 ปี โดยจะมีปลามาขึ้นในช่วงเช้า และอาจมีบ้างในตอนเย็น สามารถขอปันซื้อปลาสดๆ มาปรุงรับประทานได้ ปลาแม่น้ำโขงจะมีรสชาติดี ไม่มีกลิ่นโคลนหรือคาวเลย แตกต่างจากปลาเลี้ยง หรือปลาเขื่อน

ที่นี้จึงเป็นคลังความรู้แนวศรัทธาของปลาน้ำจืดแม่น้ำโขง ซึ่งมีความหลากหลายสูงที่สุด เป็นอันดับ 3 ของโลก ขณะเดียวกันยังมีทิวทัศน์ที่งดงามของแม่น้ำโขง มีภูเขาหินทรายจาก ฝั่งลาวเป็นฉากหลัง และเส้นทางลาดยางเข้าหมู่บ้านระยะทาง 9 กม.ตัดผ่านป่าเต็งรัง จะมี หุ่นดอกไม้เล็กๆ ที่พร้อมใจกันบานในช่วงปลายฝนต้นหนาว



ที่ตั้ง บ้านเวินบัก ต.โขงเจียม
อ.โขงเจียม จ.อุบลราชธานี
ห่างจากตัวอำเภอโขงเจียม 10 กม.

วิเชียรปาสด

0-4585-1007, 09-9320-2353

เช่าเหมาเรือหาปลาของชาวบ้าน

หรือท่องเที่ยวชมทิวทัศน์

คุณใหม่ 09-344-56578





กุ๋กาสิงห์ สุวรรณภูมิแห่งทุ่งกุลาร



**เที่ยวชมปราสาทหินแบบบาปวนที่เก่าแก่ที่สุด และวิถีชุมชนอนุรักษ์โบราณสถาน
และสภาพแวดล้อม เรียนรู้การย้อมผ้าไหมจากพืชพันธุ์หลากหลาย**

ชุมชนบ้านกุ๋กาสิงห์เป็นชุมชนลุ่มน้ำเสียว ชายขอบทุ่งกุลาร ซึ่งอพยพเข้ามาตั้งถิ่นฐานเมื่อราวพ.ศ. 2446 โดยยึดถือเอากุ๋กาโบราณแบบขอมที่เรียกว่า “กุ๋กาสิงห์” เป็นศูนย์กลางของชุมชน

กุ๋กาสิงห์เป็นปราสาทหิน ศิลปะขอมแบบบาปวน สร้างในช่วงพุทธศตวรรษที่ 16 ใช้เป็นเทวสถานเพื่อถวายแด่พระศิวะ นับเป็นหนึ่งในปราสาทหินที่เก่าแก่ที่สุดแห่งหนึ่ง ประกอบด้วยปราสาท 3 องค์ บนฐานศิลาแลงมีอาคารสี่เหลี่ยม มีกำแพงและซุ้มประตู 4 ทิศล้อมรอบ ถัดมาเป็นคูน้ำรูปเกือกม้าล้อมอีกชั้นหนึ่ง นอกจากกุ๋กาสิงห์แล้ว ใกล้เคียงยังมีกุ๋กาอื่นๆที่ใช้เป็นอโรคยาศาลา ได้แก่ กุ๋กาโพธิ์รังษี กุ๋กาโพธิ์

ชาวกุ๋กาสิงห์ใช้ชีวิตอย่างกลมกลืนกับธรรมชาติและโบราณสถาน โดยร่วมอนุรักษ์และฟื้นฟูประเพณีเก่าแก่ รวมทั้งริเริ่มงานวิจัยชุมชน จนในที่สุดสามารถจัดตั้งเป็นกลุ่มการท่องเที่ยวโดยชุมชน แบ่งเป็นฐานเรียนรู้ต่างๆที่โดดเด่นก็คือ สวนเกษตรผสมผสาน และการย้อมและทอผ้าไหมพื้นบ้าน โดยใช้สีธรรมชาติที่เกิดจากการผสมสีจึงมีความแตกต่างจากที่อื่น





ที่ตั้ง บ้านกู่กาสิงห์ ต.กู่กาสิงห์
อ.เกษตรวิสัย จ.ร้อยเอ็ด ห่างจาก
ตัวเมืองร้อยเอ็ดไปตามทางหลวงสาย 214
ร้อยเอ็ด-เกษตรวิสัย ระยะทาง 47 กม.

ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยวตำบลกู่กาสิงห์
09-2525-0191, 08-4789-7006, 08-1183-5984
ศูนย์ผ้าไหมกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรกู่กาสิงห์
คุณสมหวัง พนมบุตร 08-1054-0377
คุณลักขมณี เชิดชู 08-1749-0264





บ้านตาหยวก ทุ่งข้าวและโหมงาม



นั่งรถแต๊กชมทุ่งกุลา ชิมสารพัดเมนูอีสาน และเรียนรู้การทอผ้าไหมที่ ลายพลั่วไหลเหมือนสายน้ำ

บ้านตาหยวกตั้งอยู่ตอนใต้ของจังหวัดร้อยเอ็ดต่อเนื่องกับจังหวัดสุรินทร์ จึงเป็นหมู่บ้านวัฒนธรรมขแมร์ หนึ่งในสองแห่งของจังหวัด เนื่องจากตั้งอยู่กลาง ทุ่งกุลาร้องไห้จึงเป็นแหล่งปลูกข้าวหอมมะลิคุณภาพดี ชาวบ้านทำนาเป็นอาชีพหลัก และมีความเชี่ยวชาญในการทอผ้าไหมมัดหมี่ซึ่งมีลวดลายและเอกลักษณ์เฉพาะตัว โดยเฉพาะลายเล็กๆ ที่พลั่วไหลต่อเนื่องที่เรียกว่า ลายโหล หรือลายน้ำไหล แทบทุกบ้านจะมีกี่ทอผ้า และผู้หญิงทุกคนในหมู่บ้านจะทอผ้าเป็น เสี่ยงกี่กระตุกที่ตั้งอยู่ ชายทุ่งจึงเป็นเหมือนสำเนียงแห่งชีวิตของคนในชุมชนเล็กๆ แห่งนี้

ทุ่งกุลาร้องไห้เป็นที่ราบกว้างที่อุดมสมบูรณ์ มีลำน้ำพลับพลาซึ่งเป็นลำน้ำ สาขาของแม่น้ำมูลไหลผ่าน มีการวางระบบเหมืองฝายจนทำให้มีน้ำเกือบตลอดปี ชาวบ้านตาหยวกดำเนินชีวิตอย่างสอดคล้องกับธรรมชาติและสายน้ำ การทำนาก็เป็น นาปี ทั้งยังปลูกข้าวทำพันธุ์และเก็บไว้กินเอง ด้วยเหตุนี้จึงมีองค์ความรู้เกี่ยวกับข้าว ที่เข้มแข็ง ผลผลิตข้าวที่ได้มีเมล็ดยาวเรียวยาว รวงเต็มแน่น ได้ราคาสูง

ที่นี่มีโฮมสเตย์เพื่อเรียนรู้วิถีชุมชน หากมาเยือนช่วงเดือนสิงหาคม-กันยายน ก็จะมีโอกาสนั่งรถอีแต๊กชมท้องทุ่งข้าวที่เขียวขจี เป็นส่วนหนึ่งของทุ่งกุลาร้องไห้ ที่เว้งว่างสุดสายตา หากมาเยือนในช่วงหลังออกพรรษา ซึ่งเป็นเวลาเก็บเกี่ยว ท้องทุ่งนา จะเปลี่ยนเป็นสีเหลืองทองอย่างน่าอัศจรรย์



ที่ตั้ง บ้านตาหยวก หมู่ 2 ต.ทุ่งหลวง อ.สุวรรณภูมิ
จ.ร้อยเอ็ด ห่างจากตัวอำเภอสุวรรณภูมิ
ตามทางหลวงหมายเลข 214 ระยะทาง 22 กม.

Facebook

บ้านตาหยวก ทุ่งหลวง

ศูนย์จำหน่ายผ้าไหมมาตรฐาน

คุณสำเนียง พูลสระคู

ครูช่างศิลปหัตถกรรม 08-7213-3462





บ้านสวาย ศิลปินผ้าไหมไทย

เรียนรู้กระบวนการทอผ้าไหมครบวงจร ตั้งแต่เลี้ยงไหม สสาวไหม ย้อมด้วยสีจากธรรมชาติ ย้อมมัดหมี่ คิดออกแบบลวดลายที่เป็นเอกลักษณ์ แต่ยังรักษารูปแบบดั้งเดิม

ลวดลายต่างๆ ของผ้าไหมมัดหมี่เท่าที่มีการศึกษาวิจัยสามารถจำแนกได้ถึง 800 ลาย ในจำนวนนี้ 500 ลาย พบที่จ.สุรินทร์ และส่วนใหญ่มาจากบ้านสวาย หมู่บ้านเล็กๆ แห่งอีสานใต้ ใกล้กับเขapunมสวาย

องค์ความรู้ด้านผ้าไหมของชุมชนได้รับสืบทอดมาจากบรรพบุรุษจากรุ่นสู่รุ่น ผู้หญิงทุกคนทอผ้าเป็น และทุกบ้านมีกี่โบราณอยู่ที่ใต้ถุน ซึ่งแม่ได้รับสืบทอดมาจากยาย และยายก็ได้รับตกทอดมาจากยายทวดอีกต่อหนึ่ง เป็นกี่โบราณแบบ 6 ตะกอ

มิใช่เพียงศาสตร์แห่งการทอเท่านั้น ที่บ้านสวายมีองค์ความรู้ที่เกี่ยวกับผ้าไหมในทุกขั้นตอน นับตั้งแต่การเลี้ยงไหม ผูกลายย้อมมัดหมี่ด้วยสีธรรมชาติ ทออย่างประณีตเกิดเป็นลวดลายที่ได้แรงบันดาลใจจากธรรมชาติ เช่น ชื่นเขียวเชิงแดง ลายสายน้ำไหล ลายลูกแก้ว ลายดอกมะเขือ

ชิ้นและผ้าผืนถูกส่งไปจำหน่ายยังร้านผ้าไหมในเมือง จนกระทั่งกองละครโทรทัศน์เรื่อง “นาคี” มาพบเข้า ทำให้ถนนทุกสายมุ่งสู่หมู่บ้านแห่งนี้

แม้จะทอผ้าฝ้ายเอาไว้ใช้ แต่ไหมสำหรับคนบ้านสวายคือจิตวิญญาณ แต่ละขั้นตอนใช้องค์ความรู้ที่ลึกซึ้งเฉพาะ ทั้งการสาวไหม การย้อม การออกแบบลาย การทอ

บ้านสวายจึงเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านผ้าไหมแบบคลัสเตอร์ หรือกลุ่มความรู้ที่ครบวงจรจากต้นน้ำถึงปลายน้ำ



ที่ตั้ง บ้านสวาย หมู่ 1 ต.สวาย อ.เมืองฯ
จ.สุรินทร์ ห่างจากตัวจังหวัด 22 กม.

กลุ่มหัตถกรรมสตรีทอผ้าไหมบ้านสวาย

0-4454-6656

อบต.บ้านสวาย

0-4454-6595 08-6249-5683

ศูนย์การเรียนรู้ไหมย้อมสีธรรมชาติ

0-4454-6656

กลุ่มทอผ้าอุตะมะไหมไทย

08-4959-9747





นั่งรถกระสวยอวกาศชมหมู่บ้าน เรียนรู้กิจกรรมภูมิปัญญาวัฒนธรรมใหม่ ชิมขนมตดหมา และตลาดโบราณวิถีขแมร์

บ้านสวนนอกเป็นหมู่บ้านท่องเที่ยววัฒนธรรมใหม่ที่ได้รับการจัดการอย่างมีมาตรฐาน เพื่อเผยแพร่ภูมิปัญญาท้องถิ่นและพัฒนาศักยภาพของชุมชนให้เปิดกว้างไปสู่สากล

ในหมู่บ้านประกอบด้วยเรือนยกพื้นแบบดั้งเดิม และมีเรือนโบราณอายุร้อยปีหลงเหลืออยู่ ชาวบ้านปลูกข้าวหอมมะลิเป็นอาชีพหลักและทอผ้าไหมเป็นอาชีพเสริม แต่มีองค์ความรู้ที่ครบวงจร

วิถีชีวิตแบบดั้งเดิมแบบบ้านสวนนอกซึ่งมีกิจกรรมการเรียนรู้ที่น่าสนใจจำนวนมาก ได้รับการจัดการแบบสมัยใหม่ เพื่อเปิดโอกาสให้ชุมชนท้องถิ่นเป็นจุดหมายใหม่ของนักเดินทางกับการเรียนรู้ที่ลึกซึ้งและกลมกลืนกับชุมชน พักบนเรือนของชาวบ้าน กินอาหารร่วมคำรับ ตื่นแต่เช้าดึกบาตร เดินทางไปยังฐานเรียนรู้ด้วยรถกระสวยอวกาศ

ทำความรู้จักหัตถกรรมกระดังไม้ การทำนากจากกะลามะพร้าว เดินชมตลาดโบราณขนมท้องถิ่นหวานหอมที่เรียกว่าขนมตดหมา เพราะทำจากแป้งของเถาต้นตดหมูตดหมา ที่ว่ากันว่านุ่มหนึบหอมอร่อยกว่าขนมจาก

จากนั้นใช้เวลาทั้งวันไปกับอุทยานหม่อนไหม การเรียนรู้ที่มีเรื่องราวและประยุกต์ให้สอดคล้องกับคนรุ่นใหม่ ในการทำความเข้าใจคู่สีเส้นและการออกแบบลายผืนผ้า จนเกิดเป็นชิ้นดีแต่งหางกระรอกที่เป็นเอกลักษณ์ประจำท้องถิ่น กิจกรรมต่างๆ ที่บ้านสวนนอกจะทำให้เวลา 2 วัน 1 คืน ผ่านไปอย่างรวดเร็ว แต่จะประทับใจในความทรงจำอย่างไม่รู้ลืม



ที่ตั้ง บ้านสนวนนอก หมู่ 2 อ.ห้วยราช
จ.บุรีรัมย์ ห่างจากตัวอำเภอห้วยราช 13 กม.

Facebook:

หมู่บ้านท่องเที่ยวไหม "บ้านสนวนนอก"

อ.ห้วยราช จ.บุรีรัมย์

ชุมชนเขมรโบราณบ้านสนวนนอก

08-5411-4435, 08-7435-3237

ศูนย์จำหน่ายผลิตภัณฑ์ผ้าไหมไทย

บ้านสนวนนอก 09-5801-1693

โฮมสเตย์และรีสอร์ท

0-4466-6776, 0-4466-6829





บ้านโคกเมือง แรงดลใจจากปราสาทหิน



สัมผัสอารยธรรมเส้นไหมแห่งอีสานใต้ครบวงจร ชมปราสาทเมืองต่ำและเดินป่าไปยังอโรคยาศาลาบนเขา

บ้านโคกเมืองมีปราสาทเมืองต่ำเป็นศูนย์กลางของชุมชน โดยชาวบ้านอพยพเข้ามาตั้งถิ่นฐานเมื่อ พ.ศ. 2490 ชื่อปราสาทเมืองต่ำเป็นชื่อที่เรียกในยุคหลัง เพราะตัวปราสาทตั้งอยู่ในที่ราบ ขณะที่ปราสาทพนมรุ้งตั้งอยู่บนเขา

ปราสาทเมืองต่ำเป็นศาสนสถานฮินดู ลัทธิไวษณพนิกาย ประจำชุมชน ซึ่งมีมาตั้งแต่พุทธศตวรรษที่ 16 หรือประมาณ 1,000 ปีก่อน เป็นปราสาทที่มีน้ำล้อมและมีภาพสลักจากหินทรายเกี่ยวกับการอวตารของพระนารายณ์ พระอิศวร และพระอินทร์ นอกจากนี้ยังมีทะเลเมืองต่ำ เป็นอ่างเก็บน้ำขนาดใหญ่ที่รับน้ำจากภูเขาามาใช้ในชุมชนโบราณ

การจัดมัคคุเทศก์น้อยนำชมปราสาทเมืองต่ำ รวมไปถึงกิจกรรมเดินเขาเพื่อขึ้นไปชมปราสาทขนาดเล็กที่ใช้เป็นอโรคยาศาลา คือ กุฏิฤๅษีปราสาทที่สร้างจากศิลาแลงทั้งองค์และปราสาทเขาปลายบัด

วิถีชีวิตของชาวบ้านบนแผ่นดินอีสานใต้ที่บ้านโคกเมืองก็น่าสนใจ หมู่บ้านแห่งนี้ได้รับมาตรฐานโฮมสเตย์ไทย มีการจัดโฮมสเตย์และกิจกรรมการเรียนรู้ที่ครบถ้วนและน่าสนใจ โดยเฉพาะกิจกรรมเกี่ยวกับการทอผ้าไหมที่ครบวงจรตั้งแต่การเลี้ยงไหม สาวไหม ไปจนถึงการทอผ้า และเลือกลายบนผืนผ้าที่ได้รับแรงบันดาลใจมาจากลายจำหลักและสถาปัตยกรรมของปราสาทเมืองต่ำ

งานหัตถกรรมนอกจากผ้าไหมยังมีการทอเสื้อคุณภาพดีจากกกที่หาได้จากในหมู่บ้าน และที่ห้ามพลาดก็คือ กระบวนการผลิตข้าวหอมมะลิดินภูเขาไฟ ที่ถือกันว่ามีคุณภาพยอดเยี่ยม



ที่ตั้ง บ้านโคกเมือง ต.จรเข้มาก
อ.ประโคนชัย จ.บุรีรัมย์ ห่างจาก
ตัวอำเภอประโคนชัยประมาณ 10 กม.
ไปตามเส้นทางบ้านกรวด
ปราสาทเมืองต่ำ และห่างจาก
ปราสาทพนมรุ้ง 8 กม. และ
ห่างจากจังหวัดบุรีรัมย์ 60 กม.

Facebook: บ้านโคกเมือง จ.บุรีรัมย์

สอบถามรายละเอียด

คุณประสิทธิ์ ลอยประโคน

ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 15

09-6796-6127

หมู่บ้านท่องเที่ยวบ้านโคกเมือง

08-6721-1789





บ้านจะโปะ: ไหมงามเมืองปัก



เที่ยวชมหมู่บ้านผ้าไหมใจกลางปักธงชัย ดันตำรับมัดหมี่สอดกระรอก

บ้านจะโปะเป็นหมู่บ้านชาวลาวเวียงที่ก่อตั้งมาตั้งแต่สมัยกรุงธนบุรี ชื่อจะโปะ มาจาก “กะโปะ” ที่แปลว่า กะลามะพร้าว เพราะที่นี้เคยปลูกมะพร้าวมาก และในช่วงงานบุญจะมีการผ่ามะพร้าวจนเกิดเสียงดังโปะๆ ได้ยินไปทั่ว ปัจจุบันไม่มีเสียงผ่ามะพร้าวอีกแล้ว หากเปลี่ยนเป็นเสียงที่ทอผ้าดังออกมาจากบ้านต่างๆ แทน

ภายในหมู่บ้านซึ่งเป็นชุมชนขนาดกลางเรียงรายอยู่ในถนนแคบๆ เหมาะสำหรับเดินเที่ยวชม มีป้ายบอกจุดเรียนรู้ที่ล้วนเกี่ยวข้องกับการผลิตและทอผ้าไหมแทบทั้งสิ้น อาทิ เอือนกระตูกชุกๆ หมายถึงเรือนที่เต็มไปด้วยกระตูกที่ทอกันทั้งวัน เอือนมัดหมี่ โยมที่โสมนึ่ง เรือนที่ย้อมเส้นไหมมัดหมี่ เอือนว่าได้ เป็นเรือนที่ปลูกไหม เจ้าของเรือนติดป้ายภาษีการค้าเงินชีวิต เพื่อเตือนสติจนเต็มแน่น เหมือนกับเรือนที่คอยพูดเตือนสติคนผ่านไปมา ส่วนการย้อมไหม แต้มีสีจัดทำโดยกลุ่มผู้ผลิตผ้าไหม ที่ทั้งย้อมและทอขึ้นใหม่ และผ้าคลุมไหล่ขึ้นชื่อ เป็นผู้ผลิตชุดสีชมพูที่นางเอกชมพู-อารยา เอ ฮาร์เก็ต ใช้ใส่ไปให้สัมภาษณ์ที่เมืองคานส์ จนเป็นที่สนใจไปทั่ว

การทอผ้าไหมที่บ้านจะโปะจึงมีรูปแบบอุตสาหกรรมในครัวเรือน โดยผสมผสานระหว่างชนบทโบราณกับการผลิตผลงานสมัยใหม่ได้อย่างลงตัว





ที่ตั้ง บ้านจะโปะ ต.เมืองปัก อ.ปักธงชัย
จ.นครราชสีมา อยู่ใกล้กับตัวอำเภอ
ปักธงชัย หากขับรถไปเองให้จอดรถ
ที่วัดอัมพวัน (จะโปะ) ใกล้สภ.ปักธงชัย
และเดินเที่ยวชมหมู่บ้าน

บ้านจะโปะ หมู่บ้านโฮตอปเพื่อการท่องเที่ยว

08-9917-9748, 08-6583-7148

ดอกไม้งานมือ กลุ่มผ้าไหมทองสุรนารี

09-9462-9641





บ้านสุขสมบูรณ์ เกษตรอินทรีย์ในหุบเขา



เที่ยวหมู่บ้านเกษตรอินทรีย์ ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง สวนผักสลัด โรงเห็ด และชมสายหมอกหยอกกับแนวป่าที่ผาเก็บตะวัน

ในท่ามกลางรีสอร์ทแบบบ้านไร่หลายสิบแห่งในเขต ต.ไทยสามัคคี กลุ่มชาวบ้านก็ได้รวมกลุ่มกันเพื่อเสนอทางเลือกสำหรับผู้มาเยือนในรูปแบบของชุมชนโฮมสเตย์และกิจกรรมชุมชน โดยมีกิจกรรมการปลูกป่าในพื้นที่ป่าชุมชนใกล้หมู่บ้าน ฐานการเรียนรู้การปลูกผักสลัดอินทรีย์ ที่ประกอบด้วยคอกสเปียว เรดโอ๊ก กรีนโอ๊ก บัตเตอร์เฮด นอกจากนี้ยังมีการเพาะเห็ดนางฟ้าและเห็ดหอม ทั้งขายสดและแปรรูปเป็นแหนมเห็ด เห็ดปรุงรส ไปจนถึงผลไม้อื่นๆ เช่น เสาวรส โดยกลุ่มชาวบ้านจะเน้นรูปแบบเกษตรอินทรีย์และการพึ่งพาตนเอง

ในช่วงเดือนพฤศจิกายนจนถึงกุมภาพันธ์เป็นช่วงเวลาที่เหมาะสมอย่างยิ่งสำหรับการท่องเที่ยวพักผ่อนบ้านสุขสมบูรณ์ เพราะอากาศดี มีผลไม้ โดยเฉพาะสตรอว์เบอร์รีและพืชผักสดๆ ให้เลือกซื้อหา

ผาเก็บตะวันซึ่งอยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติทับลานไม่ไกลจากชุมชนเป็นจุดชมธรรมชาติที่ห้ามพลาดการมาเยือนชุมชนบ้านสุขสมบูรณ์ สายหมอกอ่อนโยนหยอกเินกับทิวเขาในวงล้อมของป่าเขียวขจี อากาศเย็นฉ่ำในยามเช้า คือเหตุผลว่าทำไมบ้านสุขสมบูรณ์แห่งวังน้ำเขียวคือจุดหมายที่คนรักธรรมชาติต่างนึกถึงเสมอ



ที่ตั้ง บ้านสุขสมบูรณ์ หมู่ 2
ต.ไทยสามัคคี อ.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา
ห่างจากตัวอำเภอวังน้ำเขียว
ไปทางผาเก็บตะวัน 14 กม.

กลุ่มอนุรักษ์ต้นน้ำมูลโฮมสเตย์
08-1977-7961, 08-1977-8516, 08-6879-6237
สอบถามรายละเอียดกิจกรรมศูนย์เรียนรู้
คุณสมพร พรอันแสง
ผู้ใหญ่บ้านสุขสมบูรณ์ หมู่ 2
08-5770-8091





ชุมชน
ซำกแง้ว



ชุมชน
ริมน้ำจันทบูร



ชุมชน
ตะเคียนเตี้ย



บ้าน
จำรุง



บ้าน
น้ำเชี่ยว



บ้าน
แหลมมะขาม



บ้าน
ห้วยแร้ง

ภาคตะวันออก

ชุมชนตะเคียนเตี้ย
ภูมิปัญญากลางสวนมะพร้าว

ชุมชนตลาดจีนโบราณบ้านซากแก้ว
ตลาดเก่าที่มีเรื่องราว

บ้านจำรุง
สืบสานเรียนรู้วิถีชีวิตช้า

ชุมชนริมน้ำจันทบูร
ภาพอดีตย่านท่าหลวง

บ้านหนองบัว
บ้านคนใจดี ของกินอร่อย

ชุมชนรักษ์เขาบายศรี
สรวงสวรรค์ของคนรักผลไม้

ชุมชนบ้านห้วยแร้ง
จากเทือกเขาถึงชายฝั่ง

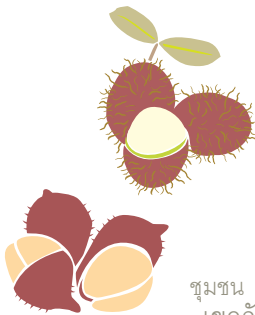
บ้านน้ำเชี่ยว
หมู่บ้านวิถีสนุก

บ้านแหลมมะขาม
เที่ยวตลาดสะพานาดสะเอย

ชุมชนบ้านแหลมกลัด
วิถีประมงชายฝั่งทะเลตะวันออก



ชุมชน
หนองบัว



ชุมชน
เขารักษ์บายศรี



บ้าน
แหลมกลัด



ชุมชนตะเคียนเตี้ย ภูมิปัญญากลางสวนมะพร้าว



ชีจรรย์านชมสวนมะพร้าวที่มีเรื่องราว รู้จักการทำสวนผสมในสวนมะพร้าว เยี่ยมบ้านร้อยเสาทำกิจกรรมชุมชน

ไม่ว่าจะยืนอยู่ตำแหน่งใดในชุมชนแห่งนี้ คุณจะเห็นทิวยอดมะพร้าวเสมอ และหากมีโอกาสชีจรรย์านผ่านไปสวนที่โล่งเตียน คุณจะได้ยินเสียงมะพร้าว คุยกับสายลม

มะพร้าวต้นสูงบนพื้นล่างเตียนสะอาดสะอ้านบอกได้ถึงความขยันและใส่ใจของเจ้าของ มะพร้าวเป็นพืชแห่งชีวิตของชาวตะเคียนเตี้ย ใช้ประโยชน์ได้แทบทุกส่วน ในยุคโบราณคือเชื้อเพลิงและใช้แสงสว่าง ทุกวันนี้ผลแก่ทั้งคันกะทิสกัดน้ำมัน กะลาอ่อนคือเมนูชิกเนเจอร์ของท้องถิ่น กะลาแก่ใช้ทำงานหัตถกรรม เปลือกเป็นส่วนผสมของดินปลูก ฯลฯ และในวันที่มะพร้าวถูกคุกคามจนยืนตายไปมาก ชาวบ้านก็ใช้องค์ความรู้ด้วยการปล่อยแตนเบียนไปกำจัดหนอนหัวดำแทนการใช้ยาฆ่าแมลง

บ้านร้อยเสาเป็นเรือนแฝดยกพื้นแบบเก่าที่เป็นศูนย์กลางของการท่องเที่ยวชุมชนตะเคียนเตี้ย ทั้งการรับรองแขกเหຶอที่มาเยี่ยมเยียน ดูนาน และทำกิจกรรมต่างๆ เนื่องจากตะเคียนเตี้ยเป็นชุมชนใหญ่ การท่องเที่ยวกระจายตามหมู่บ้าน การมาเริ่มต้นที่บ้านร้อยเสาจึงเป็นวิธีที่ดีที่สุด และล่ำฟงกิจกรรมที่เรียนรู้ได้จริงก็มากมายจนแทบหมดวัน ทั้งการทำดอกไม้หอมจากใบเตย การทำพวงมะโหดร กัวชาชูไล่พิษ การทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น และที่พลาดไม่ได้ก็คือ แกงป่าไก่กะลามะพร้าวอ่อน



ที่ตั้ง ต.ตะเคียนเตี้ย อ.บางละมุง
จ.ชลบุรี ห่างจากตลาดโรงโม่ 6 กม.
หรือ 17 กม.จากเมืองพัทยา

ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยว
โดยชุมชนตำบลตะเคียนเตี้ย
09-8412-1712, 08-5698-9732





ชุมชนตลาดอินโบราณบ้านซากแก้ว ตลาดเก่าที่มีเรื่องราว

**เดินเที่ยวชมและชิมของกินอร่อยแบบจีนแต่จีว้ย้อนยุคในตลาดเย็นวันเสาร์ ไหว้เจ้าแม่
ทับทิมขอพร**

บ้านซากแก้วเป็นชุมชนชาวจีนแต่จีว้ไกล่ซายฝั่งพัททยา-บางละมุง ตั้งถิ่นฐานมาตั้งแต่ต้นรัตนโกสินทร์ แต่น่าจะขยายตัวอย่างมากช่วงก่อนสงครามมหาเอเชียบูรพา สภาพบ้านเรือนเป็นห้องแถวไม่มี“เล้าเต็ง”เรียงรายสองฝั่งไปตามแนวถนนสายหลัก มีศาลเจ้าแม่ทับทิมเป็นศูนย์กลางความศรัทธา

ไม่มีใครอธิบายที่มาของชื่อ“ซากแก้ว”ได้อย่างชัดเจน แต่“ซาก”ในภาษาถิ่นแถบภาคตะวันออกหมายถึงพื้นที่ราบที่ถูกแผ้วถาง บุกเบิก ส่วน“แก้ว”อาจหมายถึงต้นไม้ชนิดหนึ่งที่พบในที่ราบ อาจหมายถึงต้นคอแลน หรือต้นแงว

นอกจากเป็นย่านการค้าขาย ชาวจีนที่อพยพเข้ามาอาศัยในยุคแรกยังทำไร่มันสำปะหลังบริเวณนี้จึงเป็นศูนย์กลางการค้า โดยเฉพาะอาหารตำรับจีนที่ทำกินกันในครัวเรือน เมื่อเวลาผ่านไปการคมนาคมดีขึ้นและคนรุ่นใหม่ได้รับการศึกษาจึงไปทำงานในเมือง ตลาดค้าขายที่เคยเฟื่องฟูก็ค่อยๆ ซบเซาลง

ต่อมามีการริเริ่มรื้อฟื้นเรื่องราวของชุมชนในรูปแบบของการศึกษาวิจัยทางวัฒนธรรมที่เชื่อมโยงไปถึงสถาปัตยกรรม นำมาสู่การเปิดตลาดเย็นวันเสาร์แบบจีนย้อนยุค เน้นในเรื่องของกินอร่อยประจำท้องถิ่นที่มากด้วยเรื่องราว โดยได้รับความร่วมมืออย่างดีจากชาวชุมชน เมื่อเดินชมและชิมที่ตลาดซากแก้ว ไม่ว่าจะหยุดชิมบะจ่างเจ้าอร่อย ข้าวต้มโบราณ ขนมถ้วยบะ กุ้งช่าย ฯลฯ ก็ล้วนเป็นของกินที่คนรุ่นก่อนเคยทำกินกันมาก่อนแล้วทั้งสิ้น ซากแก้วยังรักษาประเพณีแบบจีนไว้ได้อย่างเคร่งครัด มีการจัดงานในวันต่างๆ เช่น ไหว้พระจันทร์ วันตรุษสารทต่างๆ



ที่ตั้ง ตลาดจีนโบราณบ้านชากแง้ว
ต.ห้วยใหญ่ อ.บางละมุง จ.ชลบุรี
ห่างจากเมืองพัทยา 20 กม.
หรือ 68 กม.จากตัวเมืองชลบุรี

ตลาดโบราณย้อนยุค
จัดทุกวันวันเสาร์
สอบถามข้อมูลกิจกรรมชุมชนได้ที่
ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยวชุมชนบ้านชากแง้ว
08-1870-3398
Facebook: Chakngeaw





บ้านจำรุง สืบฐานเรียนรู้สู่ชีวิตชา

เยี่ยมชมและเรียนรู้กิจกรรมด้านเกษตรแบบพึ่งตนเองตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงในสวนทุเรียน มังคุด

หมู่บ้านเกษตรกรรมสวนยางพาราและสวนทุเรียนที่ก้าวไปสู่การเป็นเกษตรกรรมแบบพึ่งตนเอง โดยนำเอาวิถีชาวบ้านและระบบเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้จนประสบความสำเร็จเกิดเป็นแหล่งเรียนรู้ชุมชนในแขนงต่างๆ ที่นำไปประยุกต์ใช้ได้จริง เห็นผลไม่ต่างจากมหาวิทยาลัย แต่เป็นมหาวิทยาลัยบ้านนอก

มีที่พักแบบโฮมสเตย์ที่สะอาดสะอ้านปลูกอยู่ในสวนมังคุด พื้นที่กว้างขวางแบ่งออกเป็นฐานการเรียนรู้ต่างๆ แต่โดยส่วนใหญ่จะรองรับคณะใหญ่ที่มาอบรม เรียนรู้ทั้งวิถีชีวิตชาวสวนยางพาราหรือชาวสวนทุเรียนและมังคุด การทำระบบเกษตรแบบอินทรีย์ชีวภาพ การทำปุ๋ยชีวภาพ ปลูกผักอินทรีย์ เนื่องจากเป็นชุมชนใกล้เคียงชายฝั่งทะเลของอ.แกลง จึงมีการเรียนรู้ระบบจัดการเครือข่ายน้ำจืด น้ำกร่อย น้ำเค็ม การฟื้นฟูป่าชายเลน ตั้งธนาคารชนิดพันธุ์ บ้านปลา ธนาคารปุ๋ยมักด้วย

ผู้มาเยือนที่มาเป็นกลุ่มเล็กแบบครอบครัวก็สามารถเยี่ยมชมและเรียนรู้ได้เช่นกันในเรื่องของพืชผักพื้นบ้าน และหากมาในช่วงฤดูผลไม้ ราวต้นพฤษภาคม-กรกฎาคม ก็จะได้ชิมทุเรียน มังคุด ผลผลิตจากบ้านจำรุง รวมไปถึงผลิตภัณฑ์แปรรูปต่างๆ

ไม่ไกลจากศูนย์เรียนรู้บ้านจำรุงมีร้านส้มตำชื่อดังเจ้าอร่อย มีทั้งส้มตำประยุกต์แบบต่างๆ กุ้งต้มเค็มแบบพื้นบ้านให้ฝากท้องด้วย



ที่ตั้ง บ้านจำรุง หมู่ 7 ต.เนินสอ อ.แกลง
จ.ระยอง ห่างจากตลาดแกลง 13 กม.

ศูนย์เรียนรู้ต้นแบบบ้านจำรุง
และมหาวิทยาลัยบ้านนอก

Facebook: BANJUMRUNG

ผู้ใหญ่ชาติชาย เหลืองเจริญ

08-7817-8030

คุณสำเริง ดินนาน 08-7143-7576





เดินชมย่านเก่าร้อยปีริมแม่น้ำจันทน์ ข้ามสะพานชมโบสถ์กอกทิก แล้วชิมก๋วยเตี๋ยวกั้งและของกิน อร่อยเมืองจันทน์

ศูนย์กลางการค้าขายเก่าแก่ของเมืองจันทบุรี เรียกว่าย่านท่าหลวง ลักษณะเป็นตึกแถวแบบโบราณ เรียงรายขนานไปกับแม่น้ำจันทบุรีต่อเนื่องไปถึงชุมชนตลาดล่าง ซึ่งเป็นเรือนแถวไม้และเรือนขนมปังขิง ระยะเวลา 1 กม.

ในช่วงต้นรัตนโกสินทร์เป็นย่านการค้าที่เฟื่องฟู มีสินค้าเครื่องเทศ พริกไทย กระวาน พริกไทย ของป่า โดยชาวพื้นเมืองส่งตามแม่น้ำจันทบุรีลงมาจำหน่าย และแลกเปลี่ยนซื้อหาสินค้าอุปโภคบริโภคอื่นๆกลับไป ย่านนี้จึงเป็นตลาดแลกเปลี่ยนสินค้าที่ใหญ่ที่สุดแห่งหนึ่งของภาคตะวันออก และยังมีพ่อค้าเร่นำพลอยจากบ่อพลอยเข้ามาขาย ยิ่งทำให้บรรยากาศการค้าขายยิ่งคึกคัก

ชุมชนริมน้ำจันทบูรเป็นถิ่นฐานของชาวญวนคาทอลิก ชาวจีนไหหลำ รวมไปถึงแขกกูลาและพม่า ต่อมาศูนย์กลางการค้าขายได้ขยับออกไปหาถนนที่ตลาดน้ำพุ ย่านการค้าแห่งนี้จึงซบเซาลง ทิ้งไว้แต่อาคารเก่าแก่ จำหลักวดลายอันเป็นเอกลักษณ์และโค้งอาร์คแบบฝรั่งที่เหนือกรอบประตู

ปัจจุบันได้รับการอนุรักษ์โดยชุมชนบนพื้นฐานของการศึกษาวิจัยอย่างเป็นระบบ มีการสืบค้นไปถึงเจ้าของอาคารเก่าซึ่งหลายหลังเป็นผู้ที่มีความสำคัญในท้องถิ่น เช่น เรือนเก่าของพระยาวิชัยาธิบดี ข้าหลวงจันทบูร หลวงราชไมตรี บ้านขุนอนุสรสมบัติ รวมทั้งการจัดทำแปลนทางสถาปัตยกรรม

ตลอดเส้นทางเดินชมย่านเก่า ยังมีร้านอาหารท้องถิ่นเรียงรายไปตลอด มีทั้งขนมไข่แบบโบราณป้าไต้ โรงงานไอติมตราจรวด ก๋วยเตี๋ยวต้มยำใส่เนื้อกั้งและปูเจี๊ยะ ข้าวตังโบราณ ขนมจาก ฯลฯ และสะพานข้ามแม่น้ำจันทบุรีไปยังโบสถ์แบบกอกทิกวัดพระแม่ปฏิสนธิ์นิรมล



ที่ตั้ง ชุมชนเก่าริมแม่น้ำจันทบุรี
(ย่านท่าหลวง) ใกล้กับวัดโบสถ์เมือง
ต.วัดใหม่ อ.เมืองฯ จันทบุรี

Facebook: ชุมชนริมน้ำจันทบุรี
Chanthaboon Waterfront

0-3932-2037





บ้านหนองบัว บ้านคนใจดีของกินอร่อย



เดินตลาดนัดของกินแปลกๆ วันสุดสัปดาห์ในหมู่บ้านเรือนแถวไม้ นั่งเรือชมเหยี่ยวแดงที่ปากอ่าวแม่น้ำจันทบุรี

ชุมชนเก่าแก่ของชาวจีนไหหลำบนที่ราบลุ่มฝั่งตะวันออกของปากแม่น้ำจันทบุรี ประกอบด้วยเรือนแถวไม้สองชั้นหลายสิบคูหา มีเอกลักษณ์คือ ประตูหน้าบ้านเป็นบานเฟี้ยมเปิดได้เต็มความกว้างของอาคาร ชั้นบนมีระเบียงและราวกันตก ลักษณะใกล้เคียงกับเรือนแถวในตลาดบกตามชุมชนริมน้ำหลายแห่งในภาคตะวันออก แต่ที่นี่ได้รับการดูแลจนมีสภาพค่อนข้างสมบูรณ์ เล่ากันว่าแหล่งน้ำกินน้ำใช้ของชุมชนเป็นหนองน้ำจืดที่มีบัว จึงเป็นที่มาของชื่อชุมชน

ชาวบ้านหนองบัวนิยมทำอาหารและขนมกินกันในครัวเรือน ทั้งขนมดั้งเดิมและประยุกต์ขึ้นมาภายหลัง โดยใช้วัตถุดิบที่หาได้ในท้องถิ่น เช่น น้ำตาลเคี้ยว เพราะมีโรงงานน้ำตาลอยู่ไม่ไกล แบ่งข้าวเหนียวข้าวเจ้า มะพร้าวขูด เกิดเป็นขนมแปลกๆ ชื่อไม่คุ้นหู จนได้รับฉายาว่า ชุมชนขนมแปลก ซึ่งจะได้ชิมในวันสุดสัปดาห์ เมื่อทุกบ้านพร้อมใจกันจัดตลาดนัดชุมชนที่เน้นเรื่องของกิน นอกจากขนม น้ำพริกกุ้ง ก้วยเตี่ยวเนื้อเลี้ยง และข้าวเกรียบอ่อนที่ทำจากก้วยเตี่ยวแผ่นก็อร่อย หนองบัวยังขึ้นชื่อเรื่องไม้กวาดที่ทันทานมาก

สิ่งที่พลาดไม่ได้ก็คือ การล่องเรือออกสู่ปากอ่าวเพื่อชมฝูงเหยี่ยวแดงนับร้อย และสัมผัสธรรมชาติปากแม่น้ำจันทบุรีที่งดงามด้วยป่าชายเลนและทิวเขาสระบาป สามารถล่องเรือไปไกลถึงอู่ต่อเรือพระเจ้าตาก



ที่ตั้ง บ้านหนองบัว เทศบาล
ตำบลหนองบัว อ.เมืองฯ จันทบุรี
ห่างจากตัวเมืองจันทบุรี 9 กม.

Facebook: ชุมชนขนมแปลก
ริมคลองหนองบัว จันทบุรี
08-1761-6034
ตลาดนัดขนมแปลก
วันหยุดเสาร์-อาทิตย์





ชุมชนรักษ์เขาบายศรี สรวงสวรรค์ของคนรักผลไม้

**ชิมผลไม้สดในสวนแบบไม่ยั้งทั้งทุเรียนน่านาพันธุ์ มังคุด ลองกอง พักโฮมสเตย์ลิ้มลอง
เมนูสร้างสรรค์จากผลไม้ผสานกับพืชผักเครื่องเทศพื้นบ้าน**

ชุมชนชาวสวนผลไม้เชิงเขาบายศรีตั้งรกรากมานานกว่า 200 ปี มีตำนานเล่าขานเกี่ยวกับภูเขาที่เป็นศูนย์กลางของชุมชนมากมาย ชื่อเขาบายศรีมาจากหินแหลมเหมือนบายศรีที่ตระหง่านอยู่บนเขานั้นเอง

ผืนดินที่อุดมสมบูรณ์ ภูมิอากาศแบบเขตร้อนที่ชื้นจัด มีฝนชุก จึงเหมาะสำหรับผลไม้ในเขตร้อนที่โดดเด่นก็คือ ทุเรียน ซึ่งมีทั้งหมอนทอง ชะนี ก้านยาว พวงมณี ซึ่งแต่ละพันธุ์ก็มีลักษณะประจำพันธุ์ที่แตกต่างกัน มังคุด เงาะโรงเรียน ลองกอง สละ และระกำ ชาวสวนได้รวมกลุ่มกันหลายสวนรวมพื้นที่กว่าร้อยไร่ให้ผู้มาเยือนท่องเที่ยวไปพร้อมกับการชิมผลไม้ ในรูปของวิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยวเชิงเกษตรชุมชนรักษ์เขาบายศรี โดยสามารถเด็ดชิมได้จากต้นที่คัดเลือกแล้วว่าแก่จัด พร้อมชิม นอกจากชิมผลไม้แล้ว ยังได้เรียนรู้วิถีดูแลผลไม้แก่จัดพร้อมเก็บ เช่น ทุเรียนให้ดูจากช่วลึงที่ใบมอวบอิม มีลายเส้นสีเทาน้ำตาลตามร่องเปลือก ตีตังเสียงจะดังๆ จากโพรงอากาศที่มากขึ้นเพราะการคายน้ำ ส่วนมังคุดถ้าขอบอมๆ ให้เลือกที่สีคล้ำม่วง แต่ถ้าจะเก็บไว้กินหลายวันก็ให้เลือกที่มีประเขียว

นอกจากผลไม้สดแล้ว หากมาพักโฮมสเตย์กับชุมชนก็จะได้ลิ้มลองตำรับอาหารพื้นบ้านทำใหม่ที่ขึ้นชื่อของเมืองจันทน์ มีการนำผลไม้มาประยุกต์กับพืชผักสมุนไพรพื้นบ้าน เช่น เนื้อทุเรียนกรอบผัดเผ็ดใส่พริกไทยอ่อน ส้มตำทุเรียน น้ำพริกกระทู้นับวันจะหาได้ยาก เพราะกระทู้นี้แทบไม่มีใครปลูก ไก่บ้านต้มกระวาน หมูชะมวง



ที่ตั้ง ชุมชนรักษะเขabayศรี อ.ท่าใหม่
จ.จันทบุรี ห่างจากตัวเมืองจันทบุรี 19 กม.

กลุ่มวิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยวเชิงเกษตร
ชุมชนรักษะเขabayศรี

08-6834-9604

เทศกาลชิมผลไม้

เริ่มขึ้นตั้งแต่ช่วงปลายเดือนเมษายน
ไปจนถึงกรกฎาคม





ชุมชนบ้านห้วยแร่ จากเทือกเขาถึงชายฝั่ง

ล่องเรือเที่ยวชมชนริมสายน้ำเชิงเขาบรรทัด เตรียมเสบียงข้าวห่อกาบหมาก ทำขนมจาก และสับปะปืลือกม้งคุด

บ้านห้วยแร่เป็นชุมชนสวนหมากและผลไม้ที่มั่งคั่ง ริมคลองห้วยแร่ ซึ่งเป็นลำน้ำสาขาต้นแม่น้ำตรวด ระบบคลองแบบสามน้ำในบางฤดูมาแต่โบราณ คือ น้ำจืด น้ำกร่อย และน้ำเค็ม เกิดเป็นระบบนิเวศที่พิเศษที่สุดมสมบูรณ์

การท่องเที่ยวชุมชนมุ่งเน้นการเรียนรู้ที่ลึกซึ้งละเอียดลออมากกว่าท่องเที่ยวฉาบฉวย กิจกรรมต่างๆ จึงใช้เวลาโดยมีแนวคิดในเรื่องของการแลกเปลี่ยนทางวัฒนธรรมระหว่างกัน การนั่งเรือชมป่าจากและลำพวยน้ำเป็นจุดเริ่มของการทำความเข้าใจดี ต้นจากนอกจากช่วยป้องกันการกัดเซาะ เป็นแหล่งอนุบาลสัตว์น้ำ ชาวห้วยแร่ยังใช้ประโยชน์ต่างๆ จากต้นจากที่เกี่ยวข้องกับปัจจัย 4 อย่างครบถ้วน

วิถีการของสายน้ำในรอบปีนำความอึมหมันและชีวิตชีวา เพียงแค่เรือออกแล่นไปในคลองมีกุ่มก้ามกรามตัวโตให้หาดด้วยวิธีที่แตกต่างกันในแต่ละช่วงเวลาของปี บางครั้งกะพงขาว ปลาทะเลสองน้ำก็เข้ามาถึง เป็นการย้ำเตือนว่า เทือกเขา ลำน้ำไปจรดชายฝั่งล้วนไม่อาจแยกขาดจากกัน

เสบียงที่พกพาระหว่างล่องเรือเป็นข้าวสวยคลุกน้ำพริกพร้อมเครื่องแนม แต่ความอร่อยยิ่งเพิ่มทวีเมื่อห่อด้วยกาบหมากอย่างเก๋ไก๋กะทัดรัด พร้อมสายสะพายตามแบบฉบับชาวห้วยแร่ คุณยังได้สนุกกับการทำขนมจากและขนมควยตาอู้อยู่กับคุณยาย ทำสับจากเปลือกม้งคุดใส่พิมพ์กระบอกไม้ไผ่ หรือจะข้ามแก่งไปชมดอกครูซ หรือไคร้ย้อย ออกดอกสะพรั่งสีขาวหอมกรุ่นไปทั้งแก่งในหน้าแล้งเดือนเมษายน



ที่ตั้ง บ้านคลองขุด ชุมชนท่องเที่ยว
ห้วยแร่ ต.ห้วยแร่ อ.เมืองตราด
ห่างจากตัวเมืองตราด 23 กม.

กลุ่มการท่องเที่ยวเชิงนิเวศตำบลห้วยแร่
คุณสุทัศน์ สุนทรเวช 08-9247-9648
คุณวศินี สวัสดิ์ 08-9988-8044





บ้านน้ำเชี่ยว หมู่บ้านวิถีสนุก

ทำอบแบบชาวตราด แล้วนั่งเรือชมป่าโกงกางออกปากคลองไปมหาย
ปากเปิด อาหารพื้นบ้านจากกุ้ง กุ้ง ปู ปลาทะเลสด

บ้านน้ำเชี่ยวเป็นชุมชนผสมผสานระหว่างไทยพุทธกับมุสลิมที่อยู่ร่วมกันอย่าง
สมานฉันท์มานานกว่า 2 ศตวรรษ หมู่บ้านเล็กๆริมคลองน้ำเชี่ยวแห่งนี้เส้นทางผ่าน
ไปยังท่าเรือแหลมฉบังเพื่อไปยังเกาะช้าง ผู้ที่ผ่านไปมามักจะจอดแวะเพราะเห็นร้าน
จำหน่ายของทำจากใบจากฝีมือประณีต ต่อมาเริ่มมีนักท่องเที่ยวเข้ามาในชุมชนมากขึ้น
และพบว่าหมู่บ้านที่น่าประทับใจทั้งผู้คนที่เป็นมิตร ป่าชายเลนผืนสมบูรณ์ และ
อาหารการกินพื้นถิ่นที่มีรสชาติเป็นเอกลักษณ์

งอบน้ำเชี่ยวแบบดั้งเดิมเป็นรูปกระแจะคว่ำ เล่ากันว่า ในสมัยโบราณชาวบ้าน
ทำงอบขนาดใหญ่มาใช้สวมที่บันไดเพื่อกันแดดเวลาไปก้มๆเงยๆ ดำนาหรือเกี่ยวข้าว
ปัจจุบันประยูรคณมีรูปแบบที่หลากหลายมากขึ้น

การนั่งเรือชมป่าชายเลนผืนสมบูรณ์ออกไปยังปากคลองเพื่อหาหอยปากเปิด
ก็เป็นอีกกิจกรรมสนุก หอยสองฝาที่มีระยางค์ยาวยื่นออกมาใช้ยึดเกาะกับหาดเลน
ต้องดำลงไปควานขึ้นมา ก็จะได้หอยเนื้อหนึบ รสอร่อยสำหรับผัดฉ่าใส่พริกไทยอ่อน
เป็นมื้อเย็น

การทำขนมดังเมกรอบที่ใช้น้ำตาลเคี่ยวมาเย็บเป็นเส้น หรือทำข้าวเกรียบ
ยาหน้าใส่หน้ากุ้งที่คล้ายขนมปากหม้อ แต่แตกต่างที่ได้ ก็เป็นอีกรสชาติของการ
มาท่องเที่ยวชุมชนแห่งนี้





ที่ตั้ง บ้านน้ำเชี่ยว ต.น้ำเชี่ยว อ.แหลมงอบ
จ.ตราด ห่างจากตัวเมืองตราด 8 กม.
และห่างจากท่าเรือแหลมงอบ 9 กม.

หมู่บ้าน OTOP Village Champion
Facebook: กลุ่มท่องเที่ยวบ้านน้ำเชี่ยว
08-4892-5374





บ้านแหลมมะขาม เที่ยวตลาดสะพานงู

พิพิธภัณฑ์ตามรอยเสด็จ ร.5 ชิมชาใบชาลู่ เล่นน้ำมเหยปากเปิดแล้วชมงานไม้ของ คุณลุงอัจฉริยะ

ตั้งอยู่ที่หัวแหลมด้านตะวันออกของท่าเรือแหลมฉบัง ร่วมครีมีด้วยต้นยางนาและยางกรวด หรือต้นกรวด อันเป็นที่มาของชื่อจังหวัดตราด บริเวณนี้เป็นอ่าวเล็กๆ หันหน้าออกไปยังเกาะช้าง เยื้องกับตำแหน่งของน้ำตกธารมะยมซึ่งรัชกาลที่ 5 เคยเสด็จมาเยือน

การเสด็จประพาสเมืองตราดถึง 12 ครั้งของรัชกาลที่ 5 ทุกครั้ง เรือพระที่นั่งจะต้องมาจอดเทียบไม่ไกลจากบ้านแหลมมะขาม ด้วยเหตุนี้ อาจารย์สมโภชน์ วาสูกีรี อดีตผอ.ร.ร.ชุมชน บ้านแหลมฉบัง จึงเปิดบ้านเพื่อเป็นพิพิธภัณฑ์ตามรอยเสด็จประพาสต้น ซึ่งมีภาพเก่าหายากและเรื่องราวที่น่าสนใจ

ชาวบ้านแหลมมะขามยึดอาชีพประมงชายฝั่ง งามเหยปากเปิด วางลอบปู หาเคย บางส่วนก็ทำสวนยางพารา มีรายได้เสริมจากพืชพันธุ์ในท้องถิ่น เช่น การทำอบ พัด ใบจาก ยังมีผลิตภัณฑ์จากต้นคลุ้มที่ขึ้นในที่ลุ่มต่ำชุ่มชื้น ซึ่งก้านนำมาจักตอกมีความเหนียวทนทาน

นอกจากนี้ยังมีใบชาลู่ ไม้พุ่มขึ้นในที่รกร้าง ที่นำมาทำชาใบชาลู่ช่วยลดความดัน เบาหวาน ชาวบ้านยังนำใบสดกินเป็นผักเคียง หรือทอดกรอบเป็นเครื่องเคียง

บ้านแหลมมะขามยังมีปูgranต์ ช่างไม้อัจฉริยะ ที่ใช้เครื่องมือช่างแบบเก่าสร้างหุ่นไม้ กระดานเป็นรูปคนกำลังทำงานช่างได้อย่างงดงามและสมจริง และเปิดให้คนรุ่นใหม่มาเรียนรู้





ที่ตั้ง บ้านแหลมมะขาม หมู่ 3
ต.แหลมงอบ อ.แหลมงอบ จ.ตราด
ห่างจากตัวเมืองตราด 15 กม.

=====

กลุ่มการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมบ้านแหลมมะขาม
คุณสุเทพ บุญเพียร ประธานกลุ่ม
09-8860-2914
Facebook: บ้านแหลมมะขาม จังหวัดตราด
การท่องเที่ยวโดยชุมชน





ชุมชนบ้านแหลมกลัด วิถีประมงชายฝั่งทะเลตะวันออก

ท่องเที่ยวหมู่บ้านอาหารทะเลสด นั่งเรือชมโลมาอิรวดี และปรากฏการณ์
แมงกะพรุนหลากสี เล่นน้ำตกสะพานหิน

ชุมชนชายฝั่งทะเลตราด เชิงเทือกเขาบรรทัด ที่ตั้งของชุมชนเป็นเว้าอ่าวสอปลัก และมีหัวแหลมทรายยื่นออกมาจึงเป็นที่หลบลมมรสุมสำหรับเรือเล็ก เนื่องจากอยู่อีกฟากของปากแม่น้ำตราด จึงมีหาดทรายขาวเนียนละเอียดยาวถึง 20 กม. แต่ทางเข้าหาดต้องเลยทางเข้าชุมชนออกไป

กิจกรรมที่น่าสนใจคือ การออกเรือเล็กเลียบไปตามชายฝั่งเพื่อติดตามดูฝูงโลมาอิรวดี ซึ่งจะรวมฝูงเข้ามากินปลาตุกทะเลในช่วงนอกฤดูมรสุม เดือนพฤศจิกายน-มีนาคม และยังพบปรากฏการณ์แมงกะพรุนหลากสีนับล้านตัวตลอดชายฝั่งในช่วงตุลาคมถึงต้นพฤศจิกายน

หากสนใจการประมงท้องถิ่นให้ไปที่บ้านหมู่ 1 บ้านคลองระวะ ซึ่งเป็นหมู่บ้านประมง มีการลงอวนหัง กุ้ง กุ้ง และจะนำมาขายที่ร้านเจ๊วไล ที่นี่จึงเป็นแหล่งซื้อหาอาหารทะเลสดๆ ในราคาสมเหตุสมผล แต่ในชุมชนไม่มีร้านอาหารจึงต้องซื้อของสดไปทำเองเท่านั้น

เนื่องจากอยู่เชิงเขาบรรทัดซึ่งเป็นป่าต้นน้ำที่สำคัญจึงมีน้ำตกทั้งดงตามชั้นชื่อ คือน้ำตกสะพานหิน สามารถไปเที่ยวชมได้ แต่หากชมหาดทราย เล่นน้ำทะเล ต้องเลยทางเข้าชุมชนไปอีกราว 6 กม. มีทางแยกเข้าหาดทรายแก้ว หาดทรายเงิน





ที่ตั้ง พื้นที่ตำบลแหลมกลัด อ.เมืองตราด
ห่างจากตัวเมืองตราด 40 กม.

ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยวชุมชนตำบลแหลมกลัด

อบต.แหลมกลัด 08-9095-1588

ผู้ใหญ่ราวี ศิลาอาสน์

ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 2

08-0191-3169





ชุมชน
ศรีประจันต์



บ้าน
กุดจอก



บ้าน
แพรว



ชุมชน
เมืองโบราณอู่ทอง



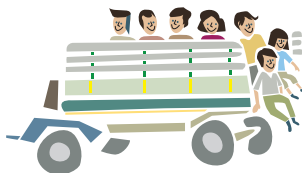
บ้าน
แหลม



บ้าน
ดงเย็น



บ้าน
ทุ่งกระโปรง



บ้าน
กระแซง

ภาคกลาง

บ้านกุศดจอก

ผ้าตีนจกอัตลักษณ์ลาวครั่ง

บ้านแพรง

ชุมชนแพรงน้ำลพบุรี

บ้านกระแซง

ความพอเพียงที่เพียงพอ

ชุมชนศรีประจันต์

ตลาดเก่า พิพิธภัณฑ์ท่านเจ้าคุณฯ

บ้านแหลม

ล่องเรือล่องถิ่นวิถีไทยริมท่าจีน

ชุมชนเมืองโบราณอู่ทอง

จากพิพิธภัณฑ์ถึงท้องทุ่ง

บ้านดงเย็น

ศูนย์เรียนรู้บ้านอารมณ์ดี

บ้านทุ่งกระโปรง

หมู่บ้านป่าผักกูด

ตลาดบ้านใหม่

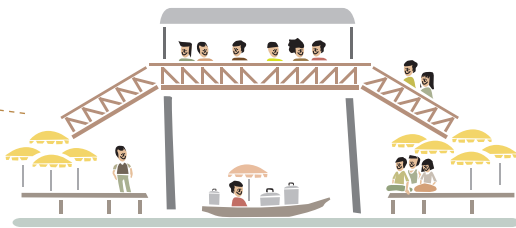
จันรัตนโกสินทร์แห่งบางปะกง

บ้านนครเนื่องเขต

ตลาดบกโบราณยุค ร.5

บ้านดงบัง

หมู่บ้านสมุนไพรครบวงจร





บ้าน
หนองโรง



บ้าน
วังกะ



บ้าน
บางพลับ



บ้าน
หนองขาว



ชุมชน
เจ็ดเสมียน



บ้าน
น้ำทรัพย์



บ้าน
ตำเสาโฮมสเตย์

ภาคกลาง



บ้าน
คลองโคน



บ้าน
ริมคลองโฮมสเตย์



บ้าน
ไทยทรงดำ

บ้านคลองโคน
กะปิดีแห่งอ่าว ก.ไก่

บ้านริมคลองโฮมสเตย์
หลากหลายเมนูที่คลองบางฝี่หลอก

บ้านบางพลับ
ศาสตร์มะพร้าวในชุมชนเก่าแก่

เจ็ดเสมียน
ตำนานไซเป้และศิลปะเพื่อชุมชน

บ้านเขาย้อย
วิถีไทยทรงดำ 200 ปี

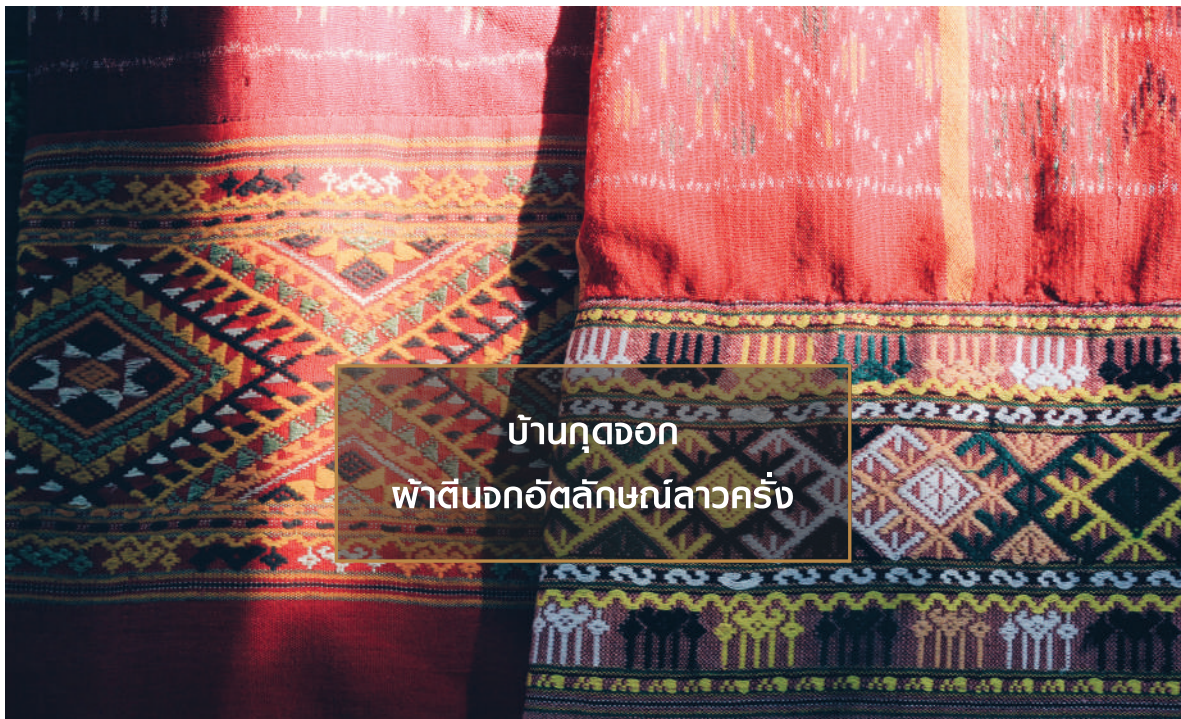
บ้านถ้ำเสือ
หมู่บ้านในหุบเขาริมแม่น้ำเพชร

บ้านน้ำทรัพย์
หมู่บ้านควบอยพอเพียง

บ้านหนองโรง
ต้นแบบชุมชนฟื้นฟูป่า

บ้านหนองขาว
หมู่บ้านวัฒนธรรมในดงตาล

บ้านวังกะ
ข้ามสะพานไม้ในสายหมอก



บ้านกุดจอก ผ้าตีนจกอัตลักษณ์ลาวครึ่ง



ชมการทอผ้าขึ้นตีนจกย้อนครั้งโดยครูช่างศิลปหัตถกรรมวัยเจ็ดร้อย และเรียนรู้วิถีลาวครึ่งผ่านบ้านเรือนและอาหารการกิน

ชาวบ้านกุดจอกเป็นชาวลาวหลวงพระบาง ถูกกวาดต้อนเข้ามาตั้งถิ่นฐานในแถบนี้ตั้งแต่ต้นรัตนโกสินทร์ คนกลุ่มนี้มีความสามารถในการทอผ้าตีนจกที่วิจิตรบรรจง และใช้ผ้าขึ้นสีแดงเข้มที่ย้อมจากครั่ง จนเป็นที่มาของชื่อ “ลาวครึ่ง”

ชาวลาวครึ่งอาศัยอยู่ในสยามมานานร่วม 200 ปี จนกลายเป็นคนไทยหมดแล้ว แต่ยังคงรักษาสถิติลักษณะบางอย่างไว้ได้อย่างเข้มแข็ง ไม่ว่าจะเป็นภาษาพูดแบบหลวงพระบาง การล่ากลอน ฟ้อนแคน และที่สำคัญคือ การทอผ้าตีนจกและย้อมสีธรรมชาติ โดยในแต่ละชุมชนก็จะมีกรรมวิธีประยุกต์ลวดลายจากแบบแผนดั้งเดิมเข้ากับสภาพแวดล้อมกับธรรมชาติ จึงทำให้มีรายละเอียดแตกต่างกันไปในแต่ละท้องถิ่น

ยายซ้อ จบศรี วัยแปดสิบเศษ เป็นครูช่างศิลปหัตถกรรม ประเภทเครื่องทอ แห่งบ้านกุดจอก แทบเรียกได้ว่าเป็นศูนย์กลางการเรียนรู้ของชุมชน เพราะคุณยายแม่อายุมากแล้ว แต่ก็ยังทอผ้าทุกวัน และเปิดกว้างให้ลูกหลานได้มาเรียนรู้ลวดลายที่ทอเป็นลายแบบดั้งเดิมเป็นเอกลักษณ์ โดยเส้นใยที่ใช้ทอประกอบด้วยเส้นไหม เส้นฝ้าย ปอมัดหมี่ เกิดเป็นผลงานประณีตจนถือเป็นของดีเมืองชัยนาท

นอกจากนี้ภายในชุมชนยังแบ่งเป็นเรือนการเรียนรู้เรื่องต่างๆ เช่น เรื่องอาหารของชาวลาวครึ่ง พิพิธภัณฑ์พื้นบ้านลาวครึ่ง ตั้งอยู่ที่วัดศรีสโมสร ซึ่งเป็นวัดกลางหมู่บ้าน เป็นที่ประดิษฐาน “หลวงพ่อดิม” พระพุทธรูปโบราณ เป็นที่จัดแสดงเครื่องมือเครื่องใช้ในท้องถิ่นประเภทต่างๆ งานหัตถกรรมต่างๆ บรรยายากาภายในหมู่บ้านก็ประกอบด้วยเรือนโบราณแบบชาวลาวครึ่งทั้งดงามเรียบง่าย หากไปเยือนในช่วงเทศกาล เช่น สงกรานต์ ออกพรรษา จะได้พบกับบรรยายกาศที่ครึกครื้นและสวยงามทั้งหมู่บ้าน



ที่ตั้ง หมู่ 1 ต.กุดจอก อ.หนองมะโมง
จ.ชัยนาท

Facebook:

ชุมชนวัฒนธรรมลาวครั่ง กุดจอก

0-5646-6034

กลุ่มทอผ้าพื้นเมืองบ้านกุดจอก

0-5646-6050, 08-9969-4518





บ้านแพรง ชุมชนแพรงน้ำลพบุรี



เที่ยวทุ่ง สัมผัสวิถีชีวิตริมแม่น้ำลพบุรี ชมเครื่องถ้วยโบราณ เรือขุดนานาชนิด และเครื่องใช้ในเรือนไทยสมัยอยุธยา

ศูนย์กลางของชุมชนอยู่ที่พิพิธภัณฑ์ภูมิปัญญาท้องถิ่นบ้านแพรง ตั้งอยู่ภายในโรงเรียนบ้านแพรงประชาสรรค์ โรงเรียนแห่งนี้อยู่ริมแม่น้ำลพบุรีสายเก่า ซึ่งในปัจจุบันได้เปลี่ยนทางเดิน มีสภาพเป็นเพียงคลองเล็กๆ แต่การออกสำรวจของอาจารย์ประสาน เสถียรพันธุ์ ครูโรงเรียนบ้านแพรงประชาสรรค์ ได้พบเครื่องถ้วยโบราณมากมายอยู่ในสภาพดี เป็นหลักฐานยืนยันว่าชุมชนแห่งนี้มีความรุ่งเรืองมาตั้งแต่สมัยอยุธยา

บ้านแพรงตั้งอยู่ในที่ลุ่มต่ำ มีลำน้ำหลายสายไหลมาบรรจบกัน และอยู่ตรงกึ่งกลางบนเส้นทางเดินเรือจากกรุงศรีอยุธยาไปยังลพบุรี ซึ่งคณะทูตชาวตะวันตกต้องเดินทางไปเข้าเฝ้าสมเด็จพระนารายณ์มหาราช มีบันทึกในจดหมายเหตุหลายฉบับทั้งของบาทหลวงเดซัวซีร์ บาทหลวงดาซาร์ต ด้วยเหตุนี้ที่นี่ยังมีการใช้เรือเป็นหลัก เรือพายที่ใช้กันก็ในรูปแบบที่ใช้กันมาตั้งแต่สมัยอยุธยา ทั้งเรือมาด เรือพายม้า เรือม่วง เรือหมู ซึ่งหาได้ยาก ชาวบ้านได้นำเรือมาบริจาคให้เก็บรักษาไว้ในพิพิธภัณฑ์ ที่นี่ยังเป็นแหล่งรวมเรือขุดโบราณที่สำคัญอีกแห่งหนึ่ง

ใกล้กันเป็นที่ตั้งของวัดลำพะเนียง วัดโบราณที่รัชกาลที่ 5 ทรงจอดแวะเปลี่ยนเรือพระที่นั่งเมื่อคราวเสด็จประพาสต้นไปยังลพบุรี ร่มรื่นไปด้วยต้นไม้ใหญ่ทั้งตะเคียน ต้นยางขนาดหลายคนโอบ นอกจากนี้ยังเรียนรู้วิถีชีวิตของชุมชน การทำพัดสานและเครื่องจักสานบ้านแพรง ผลไม้แช่อิ่ม และอาหารอร่อยจากปลาแม่น้ำ



ที่ตั้ง ตั้งอยู่ในเขตต.ลำพะเนียง อ.บ้านแพรง
ทางด้านทิศเหนือของจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
ห่างจากตัวจังหวัด 52 กม.

การเยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์ภูมิปัญญาท้องถิ่น
และกิจกรรมชุมชน แจ่งล่องหน้ำที่
อาจารย์ประสาน เสถียรพันธุ์
ครูชำนาญการฯ
08-9216-8757





บ้านกระแซง ความพอเพียงที่เพียงพอ

เรียนรู้กิจกรรมในชุมชน เลี้ยงจิ้งหรีด เพาะเห็ด ทำขนมในชุมชนเก่าแก่ริมแม่น้ำน้อย

ชุมชนเล็กๆ ริมแม่น้ำน้อย ในอดีตเป็นที่จอดพักของบรรดาเรือกระแซง อันเป็นเรือบรรทุกสินค้ามีประทุนโค้งของชาวมอญจึงเป็นที่มาของชื่อตำบล ซึ่งยังคงลักษณะภูมิประเทศแบบที่ลุ่มต้ำน้ำท่วมถึง ส่วนใหญ่จึงปลูกเรือกนกพื้นเพื่อรับมือกับน้ำหลากทุกปี ชาวบ้านมีอาชีพทำนา และเกษตรกรรมอื่นๆ ต่อมา มีการริเริ่มจัดตั้งศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง และรวบรวมบรรดาผู้มีความรู้ในท้องถิ่นเพื่อถ่ายทอดภูมิปัญญา จนเกิดเป็นศูนย์เรียนรู้ต้นแบบ

ผู้มาเยือนจะได้สัมผัสกับบรรยากาศที่สงบร่มรื่นของแม่น้ำน้อย ซึ่งเป็นลำน้ำสาขาของแม่น้ำเจ้าพระยา ในช่วงปลายที่กำลังไหลมาบรรจบกับแม่น้ำเจ้าพระยาอีกครั้ง บริเวณที่เรียกว่าลานเท ในสมัยโบราณเป็นอันตรายเป็นเรือเพราะแม่น้ำช่วงนี้จะกว้างและมีลมแรง

สำหรับที่บ้านกระแซง จุดเด่นอยู่ที่บรรยากาศเป็นกันเอง มีโรงเรือนปลูกเห็ดนางฟ้า เลี้ยงจิ้งหรีด โรงเลี้ยงไก่ไข่ แปลงผัก และเกษตรแบบผสมผสาน นอกจากนี้ยังสามารถสัมผัสวิถีชีวิตของชาวบ้านที่แท้จริง เรียนรู้การทำข้าวต้มมัด ขนมไทยต่างๆ การทำเต้าหู้ และเรือกระแซงจำลอง

ที่น่าสนใจคือ การนำเอาผักตบชวาที่ลอยเต็มแม่น้ำขึ้นมาใช้ประโยชน์ทั้งหมักปุ๋ย นำมาถักเป็นหมวกกันแดด ตะกร้าเก็บไข่ไก่ และกระเป๋าสานต่างๆ ที่นี้อยู่ไม่ไกลจากกรุงเทพฯ เหมาะสำหรับการมาเรียนรู้แบบเป็นกลุ่ม





ที่ตั้ง ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง
ตำบล ต.กระแชง อ.บางไทร
จ.พระนครศรีอยุธยา

ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงตำบล

09-3582-2086

การเพาะเห็ดฟาง

09-2653-3585

การทำเรือกระแชงจำลอง

08-1299-9070





ชุมชนศรีประจันต์ ตลาดเก่า พิพิธภัณฑ์ท่านเจ้าคุณฯ



ชมพิพิธภัณฑ์ชาติภูมิสถาน ป.อ. ปยุตโต เดินเที่ยวตลาดเก่า
ย้อนยุคศรีประจันต์ริมแม่น้ำสุพรรณ เหมือนสมัยก่อน พ.ศ.
2500

พิพิธภัณฑ์ชาติภูมิสถาน ป.อ. ปยุตโต เป็นศูนย์กลางของ
ตลาดเก่าศรีประจันต์ที่ประกอบด้วยหมู่เรือนแถวไม้เก่าแก่อายุก่อน
ศตวรรษ เป็นพิพิธภัณฑ์ขนาดเล็กที่จำลองบรรยากาศชุมชนเมื่อครั้ง
ที่ ด.ช. ประยุทธ์ อารยางกูร อายุได้ 13 ปี และบวชเป็นสามเณรที่
วัดบ้านกร่าง เมื่อ พ.ศ. 2498 จวบจนได้รับพระราชทานโปรดสถาปนา
สมณศักดิ์เป็นสมเด็จพระราชาคณะ ชั้นสุพรรณบัฏที่สมเด็จพระพุทธ
โฆษาจารย์

พิพิธภัณฑ์แห่งนี้ยังเป็นที่รวบรวมหนังสือ ผลงานทางวิชาการ
ของ ป.อ. ปยุตโต อันเป็นนามปากกาของท่านเอาไว้ได้อย่างครบถ้วน

บรรยากาศของตลาดเก่าศรีประจันต์ค่อนข้างเงียบสงบ มี
ร้านค้าเก่าแก่ที่เปิดดำเนินการมาจากรุ่นพ่อ ทั้งร้านขายยาแผนไทย
ร้านทำผม แต่ส่วนใหญ่จะเลิกกิจการไปเกือบหมด อย่างไรก็ตาม
ยังมีของกินอร่อยให้เลือกชิม คือ ขนมกุยช่ายเจ้าเก่าแก่ที่ขายมานาน
กว่า 60 ปี และก๋วยเตี๋ยวเปิดตุ๋น



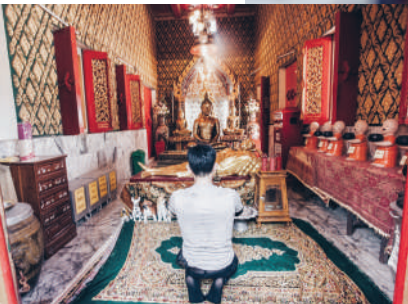
พิพิธภัณฑ์ชาติภูมิสถานป.อ. ปยุตโต
เลขที่ 49 ตลาดศรีประจันต์
ต.ศรีประจันต์ อ.ศรีประจันต์
จ.สุพรรณบุรี
0-3554-8722

เวลาทำการ 9.00 น. - 17.00 น.
ทุกวันอังคาร-อาทิตย์
(ไม่หยุดในวันนักขัตฤกษ์)
ไม่เสียค่าเข้าชม





บ้านแหลม ล่องเรือล่องท้องถิ่นวิถีไทยริมท่าจีน



**ล่องเรือตามรอยเสด็จประพาสต้น ไหว้พระ 9 วัด ร่วมงานตักบาตรทางน้ำ
ที่สืบทอดมานานกว่าร้อยปี ชิมอาหารตำรับโบราณจากปลามา**

ชุมชนเล็กๆริมฝั่งแม่น้ำท่าจีนที่ตั้งถิ่นฐานมานานตั้งแต่สมัยอยุธยา มีวิถีชีวิต
ความผูกพันกับสายน้ำและยังคงสืบทอดมาจนถึงปัจจุบัน มีการจัดงานประเพณีที่
สืบทอดมานานกว่าร้อยปี คือ การตักบาตรทางน้ำ ที่จัดขึ้นในวันแรม 12 ค่ำ เดือน
สิบสอง ตรงกับราวต้นเดือนธันวาคม

ชุมชนแห่งนี้ยังมีบันทึกในพระราชหัตถเลขา เมื่อครั้งรัชกาลที่ 5 เสด็จ
ประพาสต้นลำนํ้าท่าจีนถึง 2 ครั้ง และยังคงทรงบริจาคเงินปฏิสังขรณ์วัดตะค่าถึง
80 บาท วัดต่างๆที่กระบวนเรือพระที่นั่งจอดแวะ ยังมีมาจนถึงทุกวันนี้ และเป็น
ส่วนหนึ่งของการล่องเรือย้อนรอยเสด็จประพาสต้นเมื่อร้อยปีก่อน

บ้านแหลมยังเป็นแหล่งอาหารท้องถิ่นชั้นเลิศที่ทำจากวัตถุดิบพื้นบ้านที่ปรุง
จากปลามา และมีชื่อมาตั้งแต่ครั้งในหลวงรัชกาลที่ 5 เสด็จประพาส ถึงกับทรงเรียก
ชื่อวัดว่า วัดแปะซะ เพราะมีคนนำปลาแปะซะมาทูลเกล้าถวาย และชิมขนมหวาน
ไทยๆ คือ ขนมสำปันนี ขนมเสน่ห์จันทร์

นอกจากนี้ยังเรียนรู้การทำไม้กวาดและจักสานแบบภาคกลาง พักแบบ
โฮมสเตย์กับชาวบ้านแล้วชมทิวทัศน์ท้องทุ่งกว้างไกลสุดสายตา



ที่ตั้ง ตั้งอยู่ริมแม่น้ำท่าจีนในเขต
ต.บ้านแหลม อ.บางปลาม้า จ.สุพรรณบุรี
ห่างจากตัวเมืองสุพรรณบุรี ตามเส้นทาง
บางแม่หม้าย-สุพรรณบุรี
(ทางหลวง 3351) ระยะทาง 23 กม.

Facebook:
กลุ่มท่องเที่ยวชุมชนตำบล
บ้านแหลม-กท.ชบ
กลุ่มท่องเที่ยวชุมชนตำบลบ้านแหลม
08-0073-7397





ชุมชนเมืองโบราณอู่ทอง จากพิพิธภัณฑ์ถึงท้องทุ่ง



สู่ต้นกำเนิดอาณาจักรทวารวดี เมืองโบราณพันปี แห่งแรกที่พระพุทธศาสนาหยั่งราก ขึ้นเขาทำเทียม จากนั้นไปชี้จักรยานโบราณเที่ยวทุ่ง

ชุมชนเมืองโบราณอู่ทอง หมายถึงชุมชนในเขตแนวกำแพงเมืองโบราณอู่ทองและใกล้เคียงที่มีโบราณสถานและโบราณวัตถุอยู่ หรือเมื่อพันปีเศษล่วงมาแล้ว ถูกซ้อนทับด้วยพุทธสถานแบบอยุธยา ละโว้ และชุมชนที่เข้ามาอาศัยในปัจจุบัน

การเที่ยวชมควรเริ่มต้นที่พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติอู่ทอง ซึ่งเป็นแหล่งรวบรวมโบราณวัตถุสมัยอู่ทองที่พบในพื้นที่ และการศึกษาทางวิชาการยืนยันถึงความสำคัญของเมืองโบราณอู่ทองในฐานะที่เป็นเมืองท่าค้าขายของสุวรรณภูมิ โดยเรือสำเภาจะผ่านมาทางลำน้ำจะเข้สามพัน อีกทั้งยังเป็นเมืองโบราณแห่งแรกที่พระพุทธศาสนาหยั่งรากในภูมิภาคนี้

จากนั้นจึงเดินทางไปชมสถานที่ต่างๆ ในละแวกใกล้เคียง ได้แก่ วัดเขาทำเทียม ซึ่งด้านหนึ่งกำลังมีการแกะสลักพระพุทธรูปบนผาหินที่ใหญ่ที่สุดในโลก วัดเขาพระศรีสรรเพชญาราม และแหล่งธรรมชาติใกล้เคียง สวนหินธรรมชาติพุทองนาคร และเนินเขาเตี้ยๆ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของวนอุทยานพุม่วง แวะเยี่ยมเยือนชุมชนบ้านโคกชาวลาวครั้งที่ยังรักษาวิถีเกษตรแบบเก่า และเป็นชุมชนที่ใช้จักรยานมาตั้งแต่โบราณ ทำให้มีจักรยานแบบย้อนยุคในสภาพที่ดีจำนวนมาก บางคันมีอายุถึงร้อยปี จึงเกิดเป็นกิจกรรมปั่นจักรยานโบราณเที่ยวทุ่งในชุมชน





ที่ตั้ง เมืองโบราณอู่ทอง
ตั้งอยู่ริมถนนมาลัยแมน
ในเขตเมืองอู่ทอง จ.สุพรรณบุรี

สำนักงานพื้นที่พิเศษเมืองโบราณอู่ทอง (อพท.7)

0-3556-5562, 08-4163-7599

พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติอู่ทอง

เวลาเปิด-ปิด 9.00 น. - 16.00 น.

ปิด : วันจันทร์-อังคาร

0-3555-1021

ชมรมจักรยานโบราณบ้านโคก

08-4457-7271





บ้านดงเย็น ศูนย์เรียนรู้บ้านอารมณ์ดี

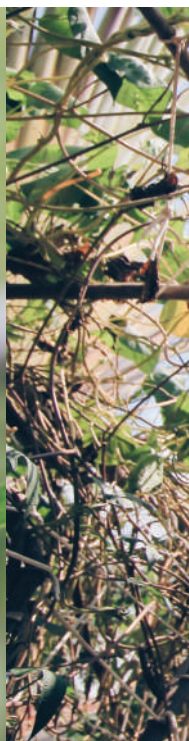


เรียนรู้วิถีเกษตรชุมชนปลูกผัก เลี้ยงไก่ เลี้ยงปลา ทำปุ๋ยมูลไส้เดือน ที่นำไปประยุกต์ใช้ได้จริงกับชีวิตในเมือง แห่งปรงอาหาร ซีจรรย์านไปเก็บผัก

หมู่บ้านเล็กๆ ห่างจากเขตตัวเมืองอุททองเพียง 2 กม. แต่กลับเป็นดงร่มครึ้ม มาแต่โบราณจึงเป็นที่มาของชื่อบ้าน ซึ่งเป็นอีกถิ่นฐานหนึ่งของชาวลาวครั้ง ปัจจุบันได้รวมตัวกันในรูปวิสาหกิจชุมชนนวกเกษตรดงเย็น เพื่อสร้างฐานการเรียนรู้แบบพอเพียงให้กับชุมชนและเผยแพร่สู่ภายนอก

สมาชิกในกลุ่มประกอบด้วยคุณน้ำ คุณป้าใจดี ทั้งพี่แหว บ้าเพิ่ม พี่ผึ้ง บ้าแปด แต่ละคนก็เชี่ยวชาญไปคนละอย่าง แม้จะเพิ่งริเริ่มตั้งกลุ่มขึ้นมาได้เพียงไม่กี่ปี แต่ก็ทำงานอย่างมืออาชีพ จุดเด่นของชุมชนบ้านดงเย็นคือการเรียนรู้ที่คนในเมืองสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ เพราะเป็นการทำเกษตรในพื้นที่ขนาดเล็ก ปลูกผักในกระถาง หรือทำค้ำร่มรื่นปลูกดอกชมจันทร์ ทดลองปลูกข้าวในบิ่บ

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมกลุ่มที่สนุกสนานและสร้างสรรค์ เช่น ประเพณีเกี่ยวข้าวรำแคน การดำข้าวเม่าอินทรีย์เพื่อปรงเป็นขนมของว่างและทำบุญ รวมไปถึงการแข่งขันปรงอาหารด้วยการออกตามหาวัตถุดิบพื้นป่าที่อยู่ในป่าและชายทุ่งท้ายหมู่บ้าน นอกจากกิจกรรมน่าสนใจแล้ว บรรดาเจ้าภาพอารมณ์ดีจากหมู่บ้านได้ช่วยเติมเสน่ห์ให้กับหมู่บ้านเล็กๆ ขานเมืองโบราณที่ดูเหมือนไม่มีอะไรแห่งนี้ได้อย่างไม่น่าเชื่อ





ที่ตั้ง หมู่ 10 ต.อุททอง อ.อุททอง
จ.สุพรรณบุรี ห่างจากเมืองโบราณอุททอง
ไปทางเหนือประมาณ 2 กม.

Facebook:

แหล่งท่องเที่ยววิถีสาขากิจชุมชนนวกะตรงดงเย็น
คุณแวว สว่างแจ้ง 08-3308-8744





บ้านทุ่งกระโปรง หมู่บ้านป่าผักกูด



**เดินเที่ยวชมแหล่งปลูกผักกูดใกล้กรุง เก็บวัตถุดิบในสวนมาปรุงอาหาร
พื้นถิ่น เลือกชิมผลไม้ปลอดภัยจากในสวน**

หมู่บ้านเล็กๆริมทุ่งบ้านนา นครนายก ยึดอาชีพเกษตรกรรมมาตั้งแต่รุ่นพ่อแม่ โดยบุกเบิกที่ทำกินเมื่อหลายสิบปีก่อน และทุกคำคืนต้องเคาะ“กะปง”เพื่อขับไล่ช้างป่าที่ลงมาจากเขา ชื่อชุมชนที่เคาะกะปง หรือกระาะไม้ไล่ช้างนี้เอง ได้ถูกเขียนใหม่กลายเป็น “ทุ่งกระโปรง” ในเวลาต่อมา

บ้านทุ่งกระโปรงมีความเป็นยอดในการใช้ที่ดินอย่างคุ้มค่าและเกิดประโยชน์ตามแนวทางเกษตรทฤษฎีใหม่ของในหลวงรัชกาลที่ 9 โดยเลือกปลูกพืชที่ไม่เหมือนใคร คือ ผักกูด แทนที่จะปลูกพืชผักทั่วไปที่ใครๆก็ปลูก ทำให้มีพ่อค้าแม่ค้ามารับซื้อถึงหมู่บ้าน

ผักกูดต้องการร่มเงาจึงปลูกไว้ได้ไม้ใหญ่ซึ่งมีทั้งต้นยางนา กระบาก ที่พ่อแม่เหลือไว้ให้ จนถึงกระทอน มังคุด เงาะ ทุเรียน ไม้ผลต่างๆที่ปลูกเพิ่มเติมในภายหลัง ผักกูดยังต้องการน้ำสะอาดจึงมีความจำเป็นอยู่เองที่จะต้องรักษาแหล่งน้ำที่เขตรุด

ชาวบ้านทุ่งกระโปรงเป็นญาติพี่น้องกันเกือบทั้งหมด นำโดยผู้ใหญ่สมหมาย เกตุแก้ว ซึ่งเป็นน้องชายคนเล็กได้ริเริ่มนำเอาแนวคิดปลูกทุกอย่างที่กิน กินทุกอย่างที่ปลูก มาปรับใช้อย่างได้ผล

ที่นี่มีกิจกรรมการเรียนรู้ต่างๆที่น่าสนใจคือ การเก็บหาพืชผัก ได้แก่ ผักกูด ผักติ้ว ผักกินใบต่างๆมากินกับน้ำพริก ในหน้าผลไม้สามารถเก็บผลไม้สดปลอดภัยจากในสวนมาลองลิ้ม พร้อมเรียนรู้การทำกระท้อนสามรสของดีจากบ้านทุ่งกระโปรง



ที่ตั้ง หมู่ 12 ต.ป่าชะ อ.บ้านนา
จ.นครนายก ห่างจากตลาดบ้านนา
จ.นครนายก ประมาณ 3 กม.

ผู้ใหญ่นิยม เกตุแก้ว
09-8468-5499





ตลาดบ้านใหม่ อินทร์โกสินทร์แห่งบางปะกง



เดินชมตลาดเก่าริมแม่น้ำบางปะกง ตามรอยพระพุทธเจ้าหลวง ค้นหาของกินดั้งเดิมในตลาดโบราณต้นรัตนโกสินทร์ ชิมอาหารอร่อยเจ้าดังเมืองแปดริ้ว

จุดเด่นของการท่องเที่ยวตลาดบ้านใหม่ก็คือของกินนานาชนิดในบรรยากาศห้องแถวเก่าริมแม่น้ำบางปะกง ที่เคยเป็นบ้านของบรรดาลูกหลานเจ้าแก้วในท้องถิ่นเมืองแปดริ้ว ตลาดบ้านใหม่คือร่องรอยสำคัญของระบบเศรษฐกิจแบบตลาดเสรียุคแรกที่เกิดขึ้นในสมัยรัชกาลที่ 5 โดยมีโครงสร้างคล้ายคลึงกัน คือตั้งอยู่ริมน้ำ มีโรงสีเป็นศูนย์กลาง มีธุรกิจเกี่ยวเนื่อง คือ ร้านค้าโชห่วย สินค้าต่างๆ และบริการ เช่น ร้านตัดเย็บเสื้อผ้า ร้านกาแฟ ตัดผม ซึ่งจะมีชาวจีนแต่จิว ฮกเกี้ยน ไหหล้า และ เลือกรประกอบธุรกิจที่ตนเองมีความเชี่ยวชาญ

หลักฐานสำคัญยืนยันความรุ่งเรืองของตลาดแห่งนี้ก็คือ พระราชหัตถเลขาของในหลวงรัชกาลที่ 5 ที่เสด็จประพาสตลาดแห่งนี้เมื่อ พ.ศ. 2450 และห้องแถวหลายหลังในครั้งนั้นก็ยังถูกเก็บรักษาให้มีสภาพใกล้เคียงกับเมื่อร้อยปีก่อน

นอกจากอาหารอร่อยขึ้นชื่อประจำตลาด เช่น ขนมปากหม้อเจ้าดังจากพนมสารคาม ร้านป้าหนู ผัดไทยตาลมะพร้าว อย่าลืมมองหาอาหารที่เป็นของโบราณดั้งเดิมที่ทำกินกันในท้องถิ่น เช่น กาน้ำช่ายใบปอและขนมผักกาดของเจ๊เก็กซัง ลูกชิ้นปลาอินทรี ปลาทุ ปลาตะเพียนต้มเค็ม ขนมจ้ำจืด มะม่วงขายตึก มะม่วงแรดจากสวนแปดริ้ว ฯลฯ



ที่ตั้ง ถนนศุภกิจ อ.เมืองฯ จ.ฉะเชิงเทรา
ห่างจากตัวเมืองแปดริ้ว 2 กม.

Facebook:

ของอร่อยตลาดบ้านใหม่ ฉะเชิงเทรา

ชมรมรักตลาดบ้านใหม่

0-3881-7336, 08-6148-4513





บ้านนครเนื่องเขต ตลาดบกโบราณยุค ร.5



ตลาดโบราณริมคลองแบบกะทัดรัด คนไม่พลุกพล่าน นั่งพักผ่อนสบายๆ ได้ตลอดวัน อย่าพลาดชิมก๋วยเตี๋ยวปากหม้อเจ้าอร่อย

เป็นตลาดโบราณของชาวจีนแต่จั่วที่สร้างขึ้นภายหลังการขุดคลองนครเนื่องเขต เมื่อ พ.ศ. 2420 ในสมัยรัชกาลที่ 5 ก่อนขยายตัวอย่างกว้างขวางในช่วงก่อนสงครามมหาเอเชียบูรพา ชื่อชุมชนก็มาจากชื่อคลอง ซึ่งมีความหมายว่า คลองที่ขุดต่อเนื่องออกไปจากเขตพระนคร

จุดเด่นของตลาดคลองนครเนื่องเขต คือเป็นสี่แยกของคลองสองสายตัดกัน เหมือนกับสี่แยกกลางเมืองใหญ่ ทำให้มีบรรยากาศค้าขายที่คึกคักมาก เพราะชาวนาชาวสวนจากทุกสารทิศจะมุ่งตรงมายังตลาดแห่งนี้

คลองนครเนื่องเขตแยกจากคลองแสนแสบไปยังตัวเมืองจะเชิงเทรา การขุดคลองและการรังวัดที่ดินได้ทำให้การทำนา ทำสวนขยายตัวออกไปอย่างกว้างขวาง ส่งผลให้การค้าขายเจริญรุ่งเรืองขึ้นอย่างไม่เคยมีมาก่อน คลองขุดใหม่เป็นเส้นทางขนส่ง ขณะที่ชาวนาชาวสวนก็นำผลผลิตออกมาจำหน่ายได้สะดวก เกิดเป็นห้องแถวเพื่อค้าขายขนานไปตามแนวคลองสองฝั่งหลายสิบคูหาโดยมีโรงสีอยู่ด้านใน ร้านจำหน่ายเครื่องมือเกษตร ร้านตัดเย็บเสื้อผ้า ร้านขายของชำที่เรียกว่า โชห่วย และยังส่งผลถึงธุรกิจเกี่ยวเนื่องต่างๆ เช่น ร้านกาแฟ ร้านอาหาร ร้านตัดผม

ตลาดโบราณนครเนื่องเขตเกิดจากการริเริ่มของท้องถิ่นที่ต้องการรื้อฟื้นบรรยากาศการค้าขายแบบเก่าและการสัญจรในคลองให้กลับคืนมา โดยเปิดโอกาสให้ลูกหลานเจ้าของเรือนแถวมาเปิดร้านสร้างบรรยากาศเหมือนกับที่เคยเติบโตขึ้นมา



Facebook: ตลาดโบราณนครเนื่องเขต

มีตลาดในวันสุกสัปดาห์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
ทุกเสาร์อาทิตย์ต้นเดือนและกลางเดือน
ยังจัดให้มีตลาดกลางคืนต่อเนื่องไปจนถึง 21.00 น.

09-9496-4459





บ้านดงบัง
หมู่บ้านสมุนไพรครบวงจร



เรียนรู้ภูมิปัญญาด้านสมุนไพรและแพทย์แผนไทยด้วยการปลูกพืชสมุนไพร นานาชนิด การทำลูกประคบ และปรุงอาหารเป็นยา

หมู่บ้านดงบังได้สืบทอดภูมิปัญญาด้านสมุนไพรมาจากพ่อใหญ่แก้ว มุกดาเมื่อ 80 ปีก่อน และได้สืบทอดต่อมาถึง 3 รุ่น จนถึงปัจจุบัน ชาวบ้านดงบังได้รวมตัวจัดตั้งกลุ่มสมุนไพรเพื่อปลูกพืชสมุนไพรแบบอินทรีย์ป้อนให้กับโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร โดยมูลนิธิเจ้าพระยาอภัยภูเบศร และชุมชนได้ร่วมกันพัฒนาเพื่อส่งเสริมภูมิปัญญาโบราณในด้านยา พร้อมกันนี้ได้พัฒนาการตากแห้งในห้องอบตากที่ได้มาตรฐานและการเก็บรักษาให้คงคุณภาพสูงสุด

การท่องเที่ยวบ้านดงบังจึงมีกิจกรรมเรียนรู้การปลูกและเลือกใช้พืชสมุนไพรแบบอินทรีย์ โดยมีต้นพันธุ์สมุนไพรนานาชนิดที่ครบถ้วนในการนำไปใช้เป็นยาสามัญประจำบ้านและฟื้นฟูสุขภาพจำหน่าย นอกจากนี้ยังเป็นแหล่งเรียนรู้ในการเก็บรักษาและนำยาสมุนไพรพื้นฐานไปใช้อย่างถูกต้อง รวมทั้งการนำสมุนไพรมาปรุงอาหารตามแนวคิดเรื่องอาหารเป็นยา

ที่ได้รับความสนใจมากเป็นพิเศษก็คือ การสอนทำลูกประคบอย่างถูกวิธี ไม่เพียงใช้แก้ปวดเมื่อยต่างๆ ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ยังใช้ประคบเพื่อลดความเครียด รวมไปถึงแก้อ่อนเพลียอีกด้วย





ที่ตั้ง หมู่ 6 ต.ดงขี้เหล็ก
อ.เมืองฯ จ.ปราจีนบุรี ห่างจาก
ตัวเมืองปราจีนบุรี 33 กม.

กลุ่มสมุนไพรบ้านดงบัง
08-7087-5039, 08-7600-8842,
08-9269-2643





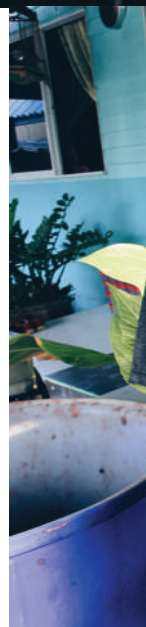
บ้านคลองโคก กะปิซีแห่งอ่าว ก.ไก่

ถีบกระดานเลนาหอย นอนฟังเสียงลมบนกะเตงกลางอ่าว กินอาหารทะเลจากประมงพื้นบ้าน และอย่าลืมน้ำพริกกะปิ

เป็นหมู่บ้านประมงใกล้ฝั่งที่มีชื่อเสียงด้านทำกะปิเคยคุณภาพดีใกล้กรุงมาแต่โบราณ ปัจจุบันยังเป็นแหล่งท่องเที่ยวชุมชน เรียนรู้ระบบนิเวศชายฝั่งทะเลอ่าวไทยตอนในที่ได้รับคามสนใจอย่างมาก จนมีที่พักแบบ “โฮมสเตย์” เอกชนเปิดขึ้นมารับนักท่องเที่ยวเป็นจำนวนมาก พร้อมกับมีแพ็คเกจท่องเที่ยวแบบวันเดียว

กิจกรรมต่างๆที่บ้านคลองโคก ได้แก่ การล่องเรือไปตามคลองโคกหรือคลองซ่อง ผ่านแถบของชายเลนไปยังชายฝั่ง เพื่อชมทิวทัศน์กว้างสุดสายตาจาก “กะเตง” หรือเรือนยกพื้นเสาสูงที่ชาวบ้านใช้เฝ้าฟาร์มหอยแครง และร่วมกันปลูกป่าชายเลน หรือถ้าน้ำลงจัดๆ ก็จะได้ทดลองถีบกระดานเลนเพื่อหาหอยแครงแบบชาวบ้าน

อาหารทะเลสดและหลากหลายก็เป็นอีกสิ่งที่ได้ได้รับความนิยม ขณะเดียวกันสิ่งที่ไม่ควรพลาดสำหรับการเยี่ยมชมก็คือ น้ำพริกกะปิคลองโคก รับประทานกับใบชะครามลวกและปลาทุแมกลอง ปัจจุบันที่บ้านคลองโคกยังมีการทำกะปิจากเคยตาดำ ซึ่งมีความหอมมาก และไม่ใส่สีหรือสารกันเสีย เจ้าหลักๆ 3 เจ้ามีทั้งเรือออกหาเคยเองและรับซื้อเคยจากชาวบ้าน





ที่ตั้ง บ้านคลองโคน ต.คลองโคน
อ.เมืองฯ จ.สมุทรสงคราม
ห่างจากกทม.ประมาณ 70 กม.

Facebook:

ศูนย์อนุรักษ์ป่าชายเลน คลองโคน

หมายเหตุ

มีรีสอร์ทในรูปแบบ "โฮมสเตย์" หลายแห่ง
สนนราคาต่อห้อง ค่อนข้าง 800-1,000 บาท
และแพ็คเกจทัวร์แบบวันเดย์ทริป
รวมค่าเรือ 700 บาทต่อคน รวมอาหาร





บ้านริมคลองโอมสเตย์ ตลาดรสบุกที่คลองบางพิหลอก



เรียนรู้ชุมชนชายคลองสองน้ำผ่านกิจกรรมต่างๆ ของชาวสวน เรียนรู้โลกของมะพร้าว นอนกางมุ้ง รับลมริมน้ำ

ชุมชนเล็กๆ ริมคลองบางพิหลอกแห่งลุ่มน้ำแม่กลอง เป็นหนึ่งในต้นแบบแห่งการสร้างกิจกรรมท่องเที่ยวที่เรียบง่ายจากวิถีชุมชน จนได้รับความสนใจทั้งในและต่างประเทศ นับเป็นการเปลี่ยนโฉมหน้าใหม่ของการท่องเที่ยวในศตวรรษที่ 21 มาสู่การท่องเที่ยวที่กำหนดโดยชุมชน ใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นนำไปสู่การเรียนรู้ที่สนุกสนาน เกิดความเข้าใจร่วมกัน และตระหนักถึงการใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า

กิจกรรมแบ่งออกเป็นฐานต่างๆ ที่มีศูนย์กลางมาจากมะพร้าว ได้แก่ การเคี้ยวตาลมะพร้าวและน้ำหวานมะพร้าวหรือไชร์ป ที่ใช้เตาที่ใช้เศษวัสดุการเกษตรต่างๆ เป็นเชื้อเพลิง การทำขนมไทยภาคกลางที่มีมะพร้าวเป็นเอก และการสานหมวกและตะกร้าจากทางมะพร้าว สานดอกไม้หอมดับกลิ่นจากใบเตย รวมไปถึงการปลูกผักอินทรีย์ ทำไข่เค็ม ทำปุ๋ยชีวภาพ ฯลฯ

ผู้มาเยือนยังได้สนุกสนานกับการนั่งผ้าถุงตีโป่งเล่นน้ำในคลองบางพิหลอก ชีจรรย์านชมสวน และกางมุ้งนอนในบ้านพักที่เรียบง่ายแบบชาวสวน ลิ้มรสอาหารประจำท้องถิ่นแม่กลองที่ความอร่อยมาจากความสดของวัตถุดิบทั้งจากนา สวน และทะเล

ชุมชนเล็กๆ แห่งบ้านริมคลองมีกิจกรรมมากมายให้ได้เรียนรู้จนเวลาแต่ละวันผ่านไปอย่างรวดเร็ว



ที่ตั้ง ซอยบ้านปรก 43 อ.เมือง
จ.สมุทรสงคราม

บ้านริมคลองโฮมสเตย์

08-9170-2904

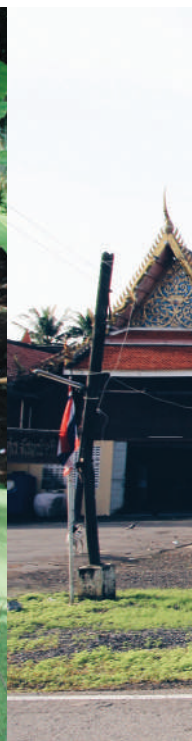
Facebook:

Baan Rim Klong Homestay
www.baanrimklong.net/th





บ้านบางพลับ ศาสตร์มะพร้าวในชุมชนเก่าแก่



เรียนรู้เรื่องราวของมะพร้าวจากการเคี้ยวตาลมะพร้าวไปถึงการทำซอ ทำถ่านผลไม้ ฟ้าเด็กรู้จักลมฟ้าอากาศด้วยการทำว่าวจุฬา และเที่ยวชมวัดโบราณที่มีเสน่ห์แบบไทยภาคกลาง

บ้านบางพลับเป็นชุมชนชาวสวนแห่งอ.บางคนที มีวัดโบราณ คือ วัดบางพลับและวัดแก่นจันทร์เจริญ ซึ่งมีต้นจันทร์เก่าแก่อายุ 200 ปี บรรยากาศร่มรื่นเงียบสงบแวดล้อมด้วยร่องสวนมะพร้าว ที่นี่ยังมีผู้เชี่ยวชาญในท้องถิ่นแขนงต่าง ๆ จึงได้มีการจัดตั้งศูนย์เรียนรู้ชุมชนบ้านบางพลับ เพื่อถ่ายทอดความรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่นกับผู้มาเยือนในฐานะกิจกรรมที่น่าสนใจ ทั้งการปาดน้ำตาลจากจั่นมะพร้าวแล้วนำไปเคี้ยวทำน้ำตาล ไปจนถึงทำความรู้จักศาสตร์แห่งซอที่บ้านพญาซอ เพราะบางคนที่เป่าแหล่งมะพร้าวซอ ซึ่งจะต้องเป็นมะพร้าวที่มีทรงผลพิเศษเป็นรูปสามเหลี่ยมหน้าจั่วเท่านั้น

นอกจากนี้ยังมีฐานการทำถ่านจากผลไม้สด ได้ถ่านไม้คุณภาพดี เนื้อเบา มีคุณสมบัติดูดซับกลิ่น แต่มีความสวยงามแปลกตากว่าถ่านที่เผาจากไม้ ฐานการทำว่าวจุฬาไทย โดยคุณลุงอุดม มีคง ซึ่งทำว่าวเล่นเองมาตลอดทั้งชีวิต นอกจากสอนเรื่องความประณีตในการทำงานแล้วยังได้เรียนรู้การเล่นว่าว ทำให้เด็กๆ มีโอกาสเรียนรู้เรื่องลมประจำทิศไปด้วยพร้อมกัน การทำผลไม้ "กลับชาติ" หมายถึงการนำผลไม้รสเปรี้ยว ชม ฝาด มาเชื่อม แห่ลมทำให้หวาน กินง่ายและสวยงาม

ฐานการเรียนรู้ของบ้านบางพลับจะกระจายอยู่ตามบ้านของผู้รู้ในชุมชน สามารถชี้จักรยานไปถึงได้ทุกแห่งอย่างปลอดภัย เพราะถนนร่มรื่น รถยนต์มีน้อย



ที่ตั้ง ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนบ้านบางพลับ
ต.บางพรหม อ.บางคนที จ.สมุทรสงคราม
0-3476-1985, 08-9827-7100





เจ็ดเสมียน ตำนานไขโป้และศิลปะเพื่อชุมชน



เดินชมตลาดนัดเย็นและทิวทัศน์ริมฝั่งแม่น้ำแม่กลอง ชมภาพถ่ายเก่าของชุมชน และเลือกซื้อไขโป้ของดีประจำท้องถิ่น พลาดไม่ได้กับงานแห่ดอกไม้ขันทายเข้าวัดช่วงสงกรานต์

ตลาดโบราณเจ็ดเสมียนมีอายุกว่า 120 ปี การจัดตลาดขึ้นใหม่มีความแตกต่างจากตลาดบกโบราณแห่งอื่นๆ ในภาคกลาง เนื่องจากตลาดโบราณเจ็ดเสมียนจัดแบบมี “คอนเซ็ปต์” กล่าวคือ เป็นตลาดเย็นจนถึงค่ำ และมีเวทีการแสดง การทำเวิร์คช็อปด้านศิลปะต่างๆ ที่จัดขึ้นในช่วงสุดสัปดาห์สิ้นเดือน และจะมีกิจกรรมหลากหลายในช่วงปลายปี โดยคนรุ่นใหม่ที่ทำงานด้านศิลปะและการแสดง

ที่นี่ยังเป็นแหล่งเดียวของเมืองไทยที่เล่าเรื่องราวของไขโป้ ซึ่งเป็นของดีประจำท้องถิ่น มีการทำขายกันมานานกว่า 30 ปี และมีเจ้าใหญ่ๆ มากกว่า 10 เจ้า แต่ละเจ้าก็มีแนวคิดและความเป็นมา ใครที่มาเยือนเจ็ดเสมียนจึงต้องซื้อไขโป้ทั้งเค็มหวานติดมือเป็นของฝาก ขณะเดียวกันยังมีพิพิธภัณฑ์พื้นบ้านที่รวบรวมภาพถ่ายเก่าของชุมชนมาจัดแสดงในช่วงสุดสัปดาห์สิ้นเดือน

จากชุมชนค้าขายริมแม่น้ำทางรถไฟสายใต้ที่ตัดผ่านบ้านเจ็ดเสมียน ทำให้บรรยากาศการค้าขายเปลี่ยนแปลงไปอย่างมาก จนชุมชนซบเซาลง ต่อมาได้มีแนวคิดรื้อฟื้นอดีตของชุมชนให้กลับคืนมา พร้อมกับโปรโมตของดีประจำท้องถิ่น คือไขโป้หวาน เค็มมะพร้าวอ่อน ซึ่งได้กลายเป็นของฝากจากราชนูรี มะขามเทศมัน ผักใหญ่ รสชาติมันอร่อย นอกจากนี้ยังมีงานประเพณีแห่ดอกไม้ขันทายเข้าวัดในเทศกาลสงกรานต์



ที่ตั้ง หมู่ 3 ต.เจ็ดเสมียน อ.โพธาราม
จ.ราชบุรี ห่างจากตัวเมืองราชบุรี 15 กม.

เทศบาลตำบลเจ็ดเสมียน

0-3239-5208

www.chetsamian.org

ตลาดเก่า 119 ปี เจ็ดเสมียน

ตลาดนัดชุมชนเฉพาะวันพุธ, ศุกร์, เสาร์ และอาทิตย์
ตั้งแต่เวลา 15.00 น. - 20.00 น.

มีกิจกรรมศิลปะต่างๆ เฉพาะวันเสาร์อาทิตย์สิ้นเดือน

พิพิธภัณฑ์ชุมชนเจ็ดเสมียน

เปิดทุกวันเสาร์-อาทิตย์สุดท้ายของเดือน





บ้านเขาย้อย วิถีไทยทรงดำ 200 ปี



เที่ยวเรือนไทยทรงดำและทำความรู้จักวิถีวัฒนธรรมหมู่บ้านที่อยู่มาตั้งแต่ต้นรัตนโกสินทร์ ชมการเอ็งกอนฟ้อนแคนและลูกช่วง

ศูนย์กลางของชุมชนอยู่ที่ศูนย์วัฒนธรรมไทยทรงดำ ซึ่งเป็นลานกิจกรรมของชุมชน ร้านจำหน่ายสินค้าที่ระลึก และมีเรือนแบบไทยทรงดำ เป็นพื้นที่จัดแสดงวิถีวัฒนธรรมแบบไทยทรงดำ รวมทั้งเป็นที่พักสำหรับผู้ประสงค์จะพักแบบโฮมสเตย์อีกด้วย โดยในบริเวณนี้ยังมีกิจกรรมการทอดผ้าด้วยลวดลายที่เรียบง่ายตามขนบนิยมของชาวไทยทรงดำ

ชาวไทยทรงดำหรือลาวโซ่งแห่งเขาย้อยเป็นกลุ่มชาวไทยทรงดำที่มีถิ่นฐานเดิมอยู่ในหุบเขาของแคว้นสิบสองจุไทยหรือเดียนเบียนฟูในเวียดนาม มีภาษาเขียนและภาษาพูดเป็นของตัวเองซึ่งใกล้เคียงกับภาษาไทย โดยถูกกวาดต้อนให้เข้ามาตั้งถิ่นฐานในสยามตั้งแต่ต้นกรุงรัตนโกสินทร์ แม้เวลาจะผ่านมานานกว่า 200 ปีก็ยังคงรักษาเอกลักษณ์ทั้งการแต่งกาย ภาษาพูด วิถีวัฒนธรรมต่างๆ เอาไว้ได้อย่างเหนียวแน่น

จุดเด่นของชาวไทยทรงดำ คือ เรือนที่ปลูกอย่างมีเอกลักษณ์ เป็นเรือนยกพื้นสูงหลังคาทำจากกกหรือแฝกขนาดใหญ่ลาดลงจนคลุมตัวเรือนเกือบจรดพื้นเพื่อป้องกันแดดฝนจนเป็นเรือนที่ใช้หลังคาเป็นฝายน้ำในตัว เมื่อก้าวขึ้นไปจะรู้สึกถึงความเย็นสบาย ชื่อไทยทรงดำมาจากชุดของผู้หญิงที่ใช้เสื้อแขนกระบอกสีดำ มีกระดุม 18 เม็ด เฝียดด้วยผ้าขาวนุ่งซิ่นสีดำลายทางลงสลับขาว เรียกว่าลายแตงโม กล้ามวยที่แตกต่างในแต่ละช่วงวัย ในช่วงสงกรานต์จะมีกิจกรรมรื่นเริงของชุมชน มีการเอ็งกอนฟ้อนแคน การเล่นลูกช่วงของหนุ่มสาว



ที่ตั้ง หมู่ 5 ต.เขาย้อย อ.เขาย้อย
จ.เพชรบุรี

ศูนย์วัฒนธรรมไทยทรงดำ
เทศบาลเขาย้อย

0-3256-1200

โฮมสเตย์ พักบนเรือนไทยทรงดำ

0-3256-2153, 08-1434-4997





บ้านกำเลื้อ หมู่บ้านในหุบเขาริมแม่น้ำเพชร



ท่องเที่ยวชุมชนบ้านป่า เรียนรู้วิถีริมแม่น้ำเพชรบุรี ล่องแพยางและร่วม ยิงหนังสติ๊กปลูกป่าชุมชน

ได้ร่มจามจุรียักษ์ ร่มแม่น้ำเพชรบุรีสีเขียวใส ดูเหมือนจะเป็นไฮไลต์ของบ้าน
กำเลื้อที่เฝ้ายาวนานจนทำให้อดไม่ได้ที่จะลงไปสัมผัสผืนความเย็นฉ่ำของสายน้ำ

บ้านกำเลื้อเป็นชุมชนกลางป่าที่ตั้งถิ่นฐานมานานกว่า 70 ปี มีถ้ำเล็กๆบน
ภูเขาหินปูนใกล้กับหมู่บ้าน เป็นถ้ำที่ชาวบ้านพบร่องรอยเสือโคร่งในป่าไผ่จึงเป็นที่มาของ
ชื่อบ้าน เมื่อคนอพยพเข้ามาอาศัยอยู่มากขึ้น มีการถางป่าเพื่อทำไร่ทำให้สัตว์ป่าค่อยๆ
สูญหายไป ต่อมาจึงมีแนวคิดในการฟื้นฟูป่าผ่านโครงการธนาคารต้นไม้ ด้วยการปลูก
ต้นไม้ใหญ่และคิดคำนวณออกมาเป็นต้นทุนทางการเงิน ทำให้พบว่าการปลูกป่านั้น
ให้ทั้งคุณค่าและมูลค่า หลังจากนั้นจึงมีการขยายกิจกรรมต่างๆของชุมชนในรูปแบบของ
กิจกรรมท่องเที่ยวเรียนรู้และโฮมสเตย์

การล่องแพยางไปตามลำน้ำเพชรเป็นการทำความรู้จักสายน้ำ จากนั้นร่วมกัน
ปลูกป่า ใช้หนังสติ๊กยิงกระสุนเมล็ดพันธุ์ให้ไปตกงอกในป่าชุมชน เรียนรู้วิถีผ่านฐาน
กิจกรรมต่างๆ ทั้งการทำถ่านไม้ เลี้ยงกบ ทำไข่เค็มใบเตย ทำทองม้วนตาลโตนด และ
ที่พลาดไม่ได้คือ การเล่นน้ำในแม่น้ำที่ใสสะอาดที่สุดสายหนึ่งของเมืองไทย หากมาเยือน
ในช่วงต้นฤดูฝนก็จะได้ชิมผลไม้ทั้งทุเรียนบ้านกำเลื้อที่หวานหอม เงาะ มังคุดที่ปลูกแบบ
อินทรีย์



ที่ตั้ง บ้านถ้ำเสือ หมู่ 3 ต.แก่งกระจาน
อ.แก่งกระจาน จ.เพชรบุรี
ห่างจากตัวเมืองเพชรบุรีประมาณ 60 กม.

วิสาหกิจชุมชน
กลุ่มธนาคารต้นไม้บ้านถ้ำเสือ
08-9915-3320, 08-1007-3696





ฝึกขี่ม้าและออกท่องธรรมชาติ เรียนรู้กิจกรรมตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงในหมู่บ้านกลางป่าเหนือเขื่อนแก่งกระจาน

บ้านน้ำทรัพย์เป็นหมู่บ้านชายป่าแก่งกระจานที่เน้นบรรยากาศแบบหมู่บ้านคาวบอย แต่เป็นคาวบอยที่ยึดในหลักเศรษฐกิจพอเพียง โดยต่อยอดจากกลุ่มอาชีพที่ชาวบ้านมีความชัดเจนอยู่แล้ว และเรือนพักแบบคาวบอยก็ถูกใช้เป็นที่พักของผู้มาเยือนอีกด้วย

นอกจากฐานการเรียนรู้ต่างๆ ได้แก่ การทำถ่าน น้ำยาสมุนไพรไล่แมลง บุปผาชีวภาพ และฮอโมินปลูกพืช การทำทองม้วน และแปรรูปผลไม้ นานาชนิดแล้ว กิจกรรมที่โดดเด่นของที่นี่คือ การฝึกขี่ม้าและการขี่ม้าชมธรรมชาติ โดยจะมีม้าของโครงการ 12 ตัว มีผู้เชี่ยวชาญมาสอนให้ผู้สนใจหัดขี่ม้าตั้งแต่การขึ้นขี่ การบังคับม้า และการพาออกไปสัมผัสธรรมชาติ โดยถือว่าม้าเป็นสัตว์พาหนะที่เหมาะสมกับการเที่ยวชมธรรมชาติ เพราะไม่ใช้น้ำมันและไม่ส่งเสียงดังมากนัก และปกติก็จะมีกรใช้ม้าออกลาดตระเวนตรวจตราการลักลอบตัดไม้ในเขตป่าของชุมชนอย่างสม่ำเสมอ

เนื่องจากเป็นหมู่บ้านเหนือเขื่อนแก่งกระจาน จึงมีกิจกรรมหาปลาและเก็บวัตถุดิบในท้องถิ่นและพืชผักอินทรีย์มาปรุงเป็นอาหารเพื่อให้เกิดการเรียนรู้อย่างครบวงจรด้วย



ที่ตั้ง บ้านน้ำทรัพย์ หมู่ 9 ต.แก่งกระจาน
อ.แก่งกระจาน จ.เพชรบุรี

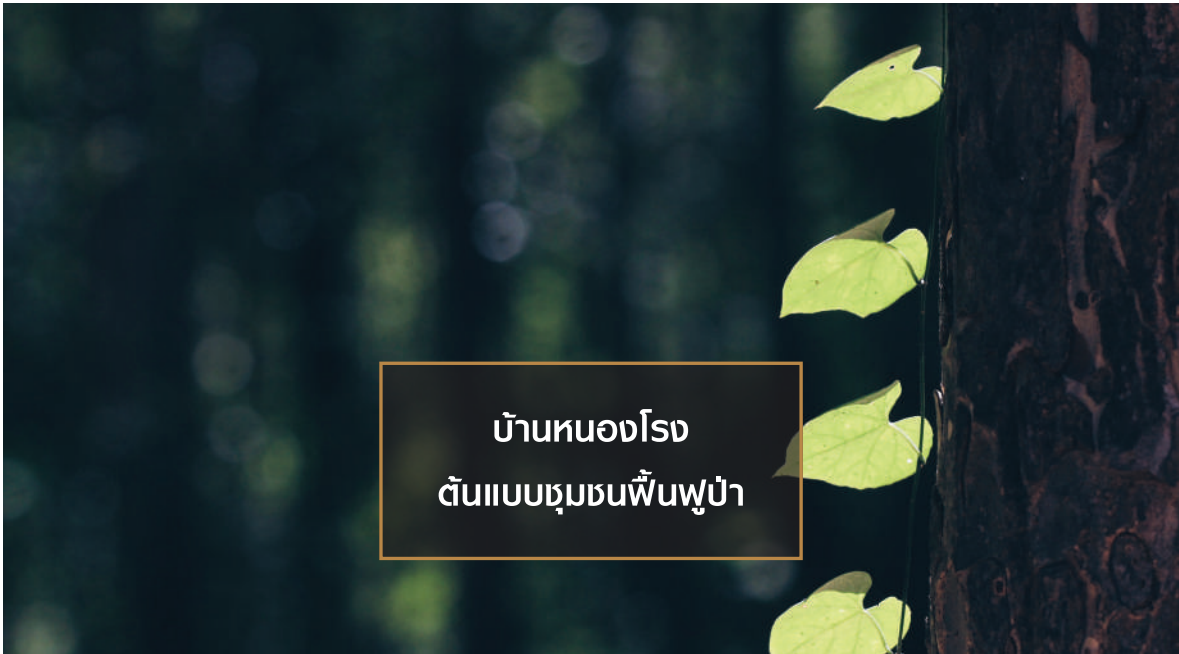
Facebook:

บ้านน้ำทรัพย์ หมู่บ้านต้นแบบการจัดการ
สารสนเทศเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้ใหญ่ชชาติ วรรณคำ

09-2610-4835, 09-2947-5984

Line ID chcowboy





บ้านหนองโรง ต้นแบบชุมชนพื้นฟูป่า



ซีจรรย์านชมธรรมชาติจากป่าเต็งรังถึงท้องทุ่ง ลิ้มรสอาหารพื้นถิ่นรส จัดจ้านทั้งแกงป่าถึงเครื่องและเห็ดโคนต้มน้ำปลา

การท่องเที่ยวชุมชนบ้านหนองโรง ประกอบด้วยหมู่บ้านต่างๆ ในพื้นที่ต.หนองโรง ซึ่งได้ร่วมมือร่วมใจกันดูแล “ป่ารังหนา” อันเป็นป่าเต็งรังเนื้อที่กว่าพันไร่ด้านตะวันออกของชุมชนเมื่อกว่า 40 ปีมาแล้ว พร้อมกับเรียกชื่อเสียใหม่ว่าป่าห้วยสะพานสามัคคี ผลแห่งการดูแลและใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืนก่อให้เกิดความเปลี่ยนแปลงขึ้นกับชุมชน วิถีเกษตรแห่งนี้ยังคงไม่ถึง กล่าวคือ ชาวบ้านมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น พร้อมกับการปรับตัวไปสู่การทำเกษตรแบบผสมผสานปลอดภัยเคมี จนได้รับรางวัลลูกโลกสีเขียว เมื่อปี พ.ศ. 2548 และรางวัลอื่นๆ อีกหลายครั้ง ต่อมาชุมชนได้รับอนุญาตให้ดูแลป่าเบญจพรรณอีก 3,000 ไร่ จากป่าสงวนแห่งชาติป่าหนองโรง ใช้เป็นพื้นที่สาธารณะประโยชน์ของชุมชนเพิ่มเติม

ด้วยชุมชนบ้านหนองโรงมีกิจกรรมพาชมป่าชุมชนที่เชื่อมโยงไปถึงการทำเกษตรกรรมแบบผสมผสาน โดยกำหนดเป็นเส้นทางจักรยานชมธรรมชาติและวิถีชีวิตจากด้านตะวันออกที่เป็นป่าและที่ดอน มายังฝั่งตะวันตกซึ่งเป็นทุ่งลุ่มอันเป็นพื้นที่เกษตรกรรมแบบผสมผสาน

ในช่วงเดือนตุลาคมก่อนออกพรรษา ป่าเต็งรังบ้านหนองโรงยังเป็นแหล่งเห็ดโคนที่ใหญ่ที่สุดแห่งหนึ่งของ จ.กาญจนบุรี มีชาวบ้านจากทุกสารทิศมาเก็บหาและมารับซื้อถึงที่กันเนืองแน่น เป็นอีกปรากฏการณ์ที่น่าติดตาม

บ้านหนองโรงมีที่พักแบบโฮมสเตย์แบบง่ายๆ ของชาวบ้านราคาประหยัดและอย่าพลาดลิ้มลองอาหารฝีมือชาวบ้านทั้งแกงป่าแบบเมืองกาญจน์แท้ๆ หรือเห็ดโคนสดๆ ต้มน้ำปลาที่อร่อยจนลิ้มไม่ลง



ที่ตั้ง ริมทางหลวง 3342 ห้วยกระเจา-
บ่อพลอย ทางเข้าอยู่ใกล้ที่ทำกร
อบต.หนองโรง อ.พนมทวน จ.กาญจนบุรี

ประสานกิจกรรมท่องเที่ยว

คุณนุชนทริก แซ่ม้อย รองปลัด อบต.หนองโรง

08-9918-4546, 0-3451-0855

คุณอนุชา มั่นใจ ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 2 ต.หนองโรง

08-6170-1220

ข้อมูลด้านต่างๆ ของป่าชุมชน

คุณสงว ขำนาญกำหนด 08-6165-9805





บ้านหนองขาว หมู่บ้านวัฒนธรรมในดวงตา

นั่งรถอีแต่นชมชีวิตชีวาแห่งท้องทุ่งกว้างและดวงตาล การทำขวัญข้าว การขึ้นตาล ชิม น้ำตาลสด ยี่ลูกตาลทำขนม พิพิธภัณฑสถานพื้นบ้าน จากนั้นสักการะสมเด็จพระนเรศวรฯ ณ เจดีย์ยุทธหัตถี

บ้านหนองขาวเป็นชุมชนเก่าแก่ที่มีความเป็นมาย้อนกลับไปถึงสมัยกรุงศรีอยุธยา สภาพพื้นที่เป็นที่ลุ่มต่ำริมหนองน้ำและมีต้นตาลขึ้นอยู่หนาแน่น ชาวบ้านจึงมีอาชีพทำนาและทำตาล ด้วยเหตุนี้จึงมีประเพณีที่เกี่ยวกับข้าวและตาลอยู่หลายอย่าง

บ้านหนองขาวเป็นแหล่งท่องเที่ยวชุมชนที่ครบเครื่อง ไม่เพียงมีกิจกรรมที่น่าสนใจมากมาย แต่ยังดึงดูดชุมชนให้เข้ามามีส่วนร่วมด้วย ผู้มาเยือนสามารถเพลิดเพลินกับบรรยากาศท้องทุ่งและทิวต้นตาลสูงตระหง่านด้วยการนั่งรถอีแต่นเที่ยวทุ่ง โดยมีมัคคุเทศก์น้อยทำหน้าที่บอกเล่าเรื่องราวของชุมชน

ในหน้านาจะเห็นบรรยากาศการทำนาตามแบบแผน มีพิธีทำขวัญข้าวตอนที่ข้าวเริ่มตั้งท้อง และช่วงใกล้เกี่ยว การละเล่นหลังเกี่ยวข้าวที่เรียกว่า รำเหย่ย ไปจนถึงของกินพื้นถิ่นมากมาย เช่น การตำข้าวเกรียบว่าว ทำขนมมัดใต้ หรือข้าวต้มมัดไส้เค็ม

นอกจากนี้องค์ความรู้เกี่ยวกับการทำตาล การขึ้นตาลเก็บลูกตาล หรือปาดตาลทำน้ำตาลสด การเลือกใช้ลูกตาลแก่มาเย็บเพื่อทำขนมตาล หรือตาลอ่อนสำหรับทำลอดยั่ว

ที่นี่ยังมีการทอผ้าขาวม้าร้อยสีเพื่อใช้ในชุมชนกลางท้องทุ่งจนเป็นที่รู้จักแพร่หลาย ใกล้กับบ้านหนองขาวยังมีพระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระนเรศวรมหาราชและเจดีย์โบราณองค์หนึ่ง ซึ่งนักโบราณคดีท้องถิ่นเชื่อว่าน่าจะเป็นเจดีย์ยุทธหัตถี





ที่ตั้ง ศูนย์กลางชุมชนตั้งอยู่ที่ลานชุมชน
หน้าวัดอินทาราม (วัดหนองขาว) อ.ท่าม่วง
จ.กาญจนบุรี ริมทางหลวง 324 กาญจนบุรี-สุพรรณบุรี
ห่างจากตัวเมืองกาญจนบุรี 12 กม.

กลุ่มโฮมสเตย์บ้านหนองขาว
สำนักงานวัดอินทาราม 0-3458-6003
กลุ่มผ้าทอมือบ้านหนองขาว
08-9612-2553, 0-3458-6063

หมายเหตุ
นอกจากโฮมสเตย์ของชุมชนแล้ว ยังมีที่พักแบบ
ออร์แกนิกโฮมสเตย์โดยเอกชนอีกหลายแห่ง





บ้านวังกะ: ข้ามสะพานไม้ในสายหมอก



เดินชมทิวทัศน์บนสะพานไม้ข้ามลำน้ำสามประสบ ตักบาตรในบรรยากาศ
แบบมอญ นั่งเรือชมทิวทัศน์ ท่องน้ำตกชายขอบป่าทุ่งใหญ่

ชุมชนชาวมอญบ้านวังกะอพยพเข้ามาตั้งถิ่นฐานที่ อ.สังขละบุรี เมื่อ พ.ศ. 2494 โดยมีหลวงพ่อดูตมะ หรือพระราชอุดมมงคล เป็นศูนย์กลางความศรัทธา พร้อมกับสร้างวัดวังวิเวการามบริเวณที่ราบริมฝั่งแม่น้ำสามสายมาสบกัน ต่อมาเมื่อมีการสร้างเขื่อนเขาแหลม ทำให้น้ำเอ่อท่วมบริเวณที่ลุ่มต่ำ ราว พ.ศ. 2527 วัดวังวิเวการามเดิมจึงต้องย้ายมาสร้างใหม่ที่ฝั่งตะวันออกของทะเลสาบเหนือเขื่อน พร้อมกับร่วมใจกันสร้างสะพานไม้ข้ามลำน้ำเชื่อมฝั่งชุมชนมอญกับตัวอำเภอสังขละบุรีใหม่

ชุมชนมอญแห่งนี้เป็นพุทธศาสนิกชนที่เคร่งครัดและยังคงรักษาอัตลักษณ์ของตนไว้ได้อย่างเหนียวแน่น จนกลายเป็นจุดเด่นของชุมชนที่ทำให้ผู้มาเยือนประทับใจ

นอกจากการเดินข้ามสะพานไม้ที่ยาวที่สุดในประเทศไทย การนั่งเรือชมทิวทัศน์หรือเดินป่าไปยังต้นลำน้ำบริเวณชายขอบป่าทุ่งใหญ่นเรศวรก็เป็นอีกประสบการณ์ที่น่าประทับใจ การร่วมตักบาตรแบบพื้นบ้านมอญก็เป็นอีกกิจกรรมที่ได้รับความนิยมอย่างมาก

ชุมชนแห่งนี้มีการจัดการด้านการท่องเที่ยวทั้งที่พักแบบโฮมสเตย์ เรือนแพพัก เรือท่องเที่ยว การเดินป่า และสินค้าที่ระลึกได้อย่างครบครัน



ที่ตั้ง ชุมชนมอญบ้านวังกะ ต.หนองลู อ.สังขละบุรี
ห่างจากตัวเมืองกาญจนบุรีประมาณ 215 กม.

Facebook:

ชมรมผู้ประกอบการธุรกิจท่องเที่ยวอำเภอสังขละบุรี
บ้านมอญโฮมสเตย์ 08-4066-7444, 08-9300-1649

แพลงบุญ 0-3459-5396

แพลงเนร 0-3459-5360

ชมรมเรื่อน้ำเตียบบ้านวังกะ 09-2430-9347

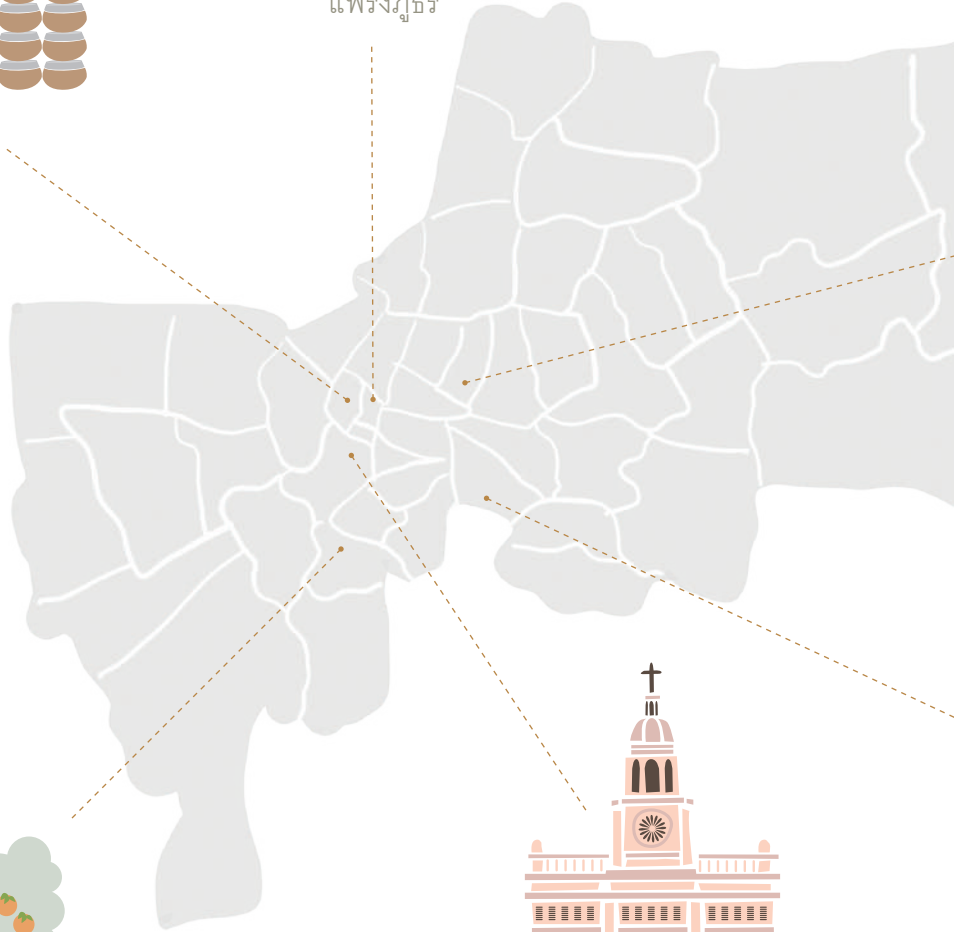




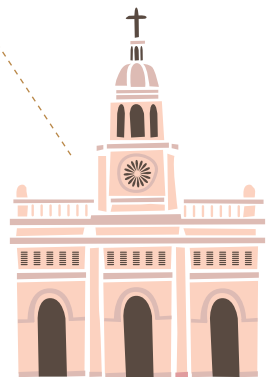
ชุมชน
แพรงภูธร



บ้าน
บาตร



ชุมชน
ปางมด



ชุมชน
กุฎีจีน



กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล



บ้าน
ครัวเหนือ

บ้านครัวเหนือ

เครื่องราวแห่งบ้านใหม่เมืองกรุง

บ้านบาตร

ยลหัตถกรรมเฉพาะของชาวพุทธ

ชุมชนแพรงภูธร

อรัยคลาสสิกยุคพระพุทธรู้เจ้าหลวง

ชุมชนคลองบางมด

สวน คลอง และชีวิตชีวาแห่งอดีต

ชุมชนกุฎีจีน

ขนมฝรั่งและความหลากหลาย

ทางวัฒนธรรม

ชุมชนบางน้ำผึ้ง

สวนสงบเคียงมหานคร



ชุมชน
บางน้ำผึ้ง



บ้านครัวเหนือ เรื่องราวแห่งบ้านใหม่เมืองกรุง



ชมการย้อมและทอผ้าไหมแห่งสุดท้ายของบ้านครัว ตามหาชนมร่อย พื้นบ้านชาวจาม

ชื่อบ้านครัว มาจากคำว่า “เทครัว” เป็นถิ่นฐานของชาวจามที่เทครัวมาจาก นครจามป่าตั้งแต่ครั้งธนบุรี ส่วนคำว่าบ้านครัวเหนือก็หมายถึงบ้านเรือนที่อยู่ฝั่งเหนือ ของคลองแสนแสบ เยื้องกับพิพิธภัณฑิมา ทอมป์สันที่อยู่ฝั่งใต้

ที่ดินชายคลองแสนแสบบ้านครัวนั้นเป็นที่ดินรัชกาลที่ 1 พระราชทานเป็น บำเหน็จให้กับกองทหารอาสาจามที่ร่วมรบในสงครามเก้าทัพ ต่อมาในสมัยรัชกาลที่ 3 ชาวยุทธบางส่วนยังถูกเกณฑ์ไปช่วยขุดคลองแสนแสบเพื่อลำเลียงยุทธปัจจัยเพื่อ เตรียมรบศึกญวน ในยุคนั้นคลองนี้เงียบสงบ ชาวมุสลิมจึงเรียกว่า แซ่แยบ ซึ่งได้ เปลี่ยนกลายเป็นแสนแสบ

ภายหลังการหายสาบสูญไปของในยุคที่จิม ทอมป์สัน การทอผ้าไหมที่เคย เฟื่องฟูของชุมชนก็แทบจะปิดฉากลง เพราะไม่มีการสั่งซื้อ จวบจนปัจจุบันเหลือบ้าน ที่ย้อมและทำผ้าไหมของ “ลุงอุ๊ด” เพียงหลังเดียว

บ้านเรือนและผู้คนอาจผันเปลี่ยนไปตามกาลเวลา แต่น่าสนุก ถ้าเราสามารถ สืบค้นจนพบว่า เอกลักษณ์ของคนจามยังถูกสืบทอดต่อกันมาในรูปของอาหารประจำ ครัวเรือน สามารถสอบถามได้จากคุณป้าคอรีญะห์ หรือสมจิตร หลบภัยพาล แกมี ร้านเล็กๆ อยู่ใต้สะพานเจริญผล ทำขนมแป้งจี๊ดกล้วยหอม ถั่วแปบไส้กุ้ง ข้าวเหนียว เปียกบวบอบซาเตี๊ยะ รวมไปถึงอาหารพื้นถิ่น ได้แก่ แกงส้มเขมร หรือแกงเปรี้ยว กรูหม่าไก่เนื้อ การพูดคุยสอบถามจากคนในท้องถิ่นจะพาให้เราค้นพบเรื่องราวในแบบที่ ไม่คาดฝันเสมอ



ที่ตั้ง เชียงสะพานเจริญผล
ริมคลองแสนแสบฝั่งเหนือ เขตราชเทวี

คุณอุ๊ดี บ้านครัวใหม่ไทย

08-9060-0770

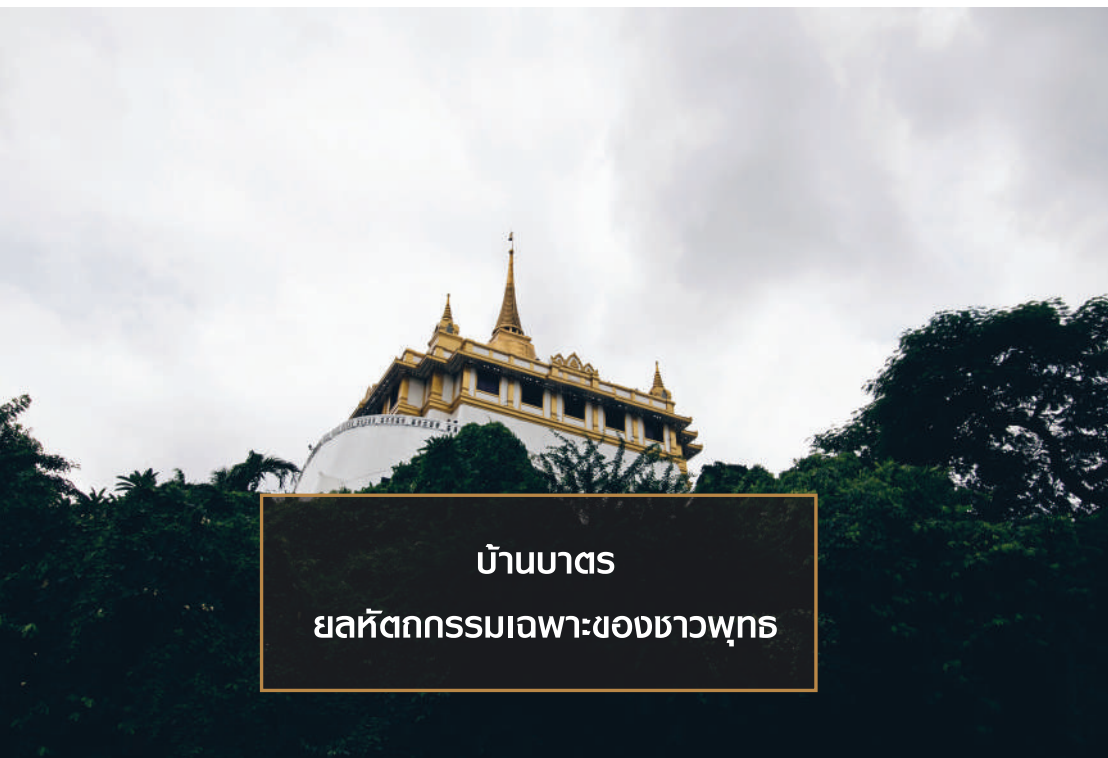
โรตีสายไหม ของกินพื้นบ้าน

คุณสมจิตร หลบภัยพาล 08-5988-0764

พิพิธภัณฑสถานไทยจิ๋ว ทอมป์สัน

0-2216-7368





บ้านบาตร ยลหัตถกรรมเฉพาะของชาวพุทธ

เที่ยวชมบ้าน “บุบาตร” เรียนรู้สายพานการผลิตแบบชุมชนที่สืบทอดมาจากต้น
รัตนโกสินทร์ ขึ้นภูเขาทองแล้วล่องไปตามถนนคูติกเก่า

แบบแผนการสร้างเมืองตั้งแต่ครั้งกรุงศรีอยุธยาจะมี “ชุมชนอาชีพ” ตั้งหลักแหล่งกระจาย
อยู่นอกกำแพงพระนคร กรุงเทพมหานครก็เช่นกัน “บ้านบาตร” เป็นชุมชนหัตถกรรมโบราณกลาง
พระนครที่หลงเหลืออยู่ ขณะที่ชุมชนอาชีพโบราณอีกหลายแห่งได้สูญหายไปเหลือแต่เพียงชื่อ

ชาวบ้านบาตรเป็นช่างฝีมือจากแผ่นดินกรุงศรีอยุธยาเข้ามาตั้งบ้านเรือนที่นอกกำแพง
พระนคร คือ คลองรอบกรุงตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 1 ความพิเศษของการทำบาตรพระนั้น ไม่เพียงเป็น
งานละเอียดที่ต้องใช้ทักษะและความประณีตเพื่อตีบาตรให้ได้ทรงเกลี้ยงกลมกลึง ไม่มีรอยต่อ
แต่ยังเป็นงานหัตถกรรมทุกขั้นตอนจึงเป็นไปตามพุทธบัญญัติ การทำบาตรจะมีหลายขั้นตอน
ไม่สามารถทำให้เสร็จเพียงลำพัง แต่ต้องส่งงานให้คนในชุมชนที่มีความเชี่ยวชาญต่างกันเป็นทอดๆ

ชาวชุมชนบ้านบาตรเคยเลิกผลิตบาตรมาแล้วช่วงหนึ่ง เพราะพายุแพ้ให้กับบาตรปั๊มจาก
โรงงาน แต่เมื่อปี 2544 ที่ผ่านมามีได้รับการส่งเสริมให้รื้อฟื้นภูมิปัญญาขึ้นใหม่ เสียงบุญจึงกลับมา
ให้ได้ยินทั่วไปในชุมชนอีกครั้ง ชาวบ้านบาตรเป็นมิตรและโอภาปราศรัยกับผู้มาเยือน การมาเยือน
ชุมชนบ้านบาตรจึงมิใช่เพียงการมารู้จักการทำบาตร หากแต่เป็นการทำความเข้าใจรากเหง้าและ
ภูมิปัญญารัตนโกสินทร์ไปด้วยพร้อมกัน

ชุมชนบ้านบาตรตั้งอยู่ไม่ไกลจากเขตเมืองเก่า จึงสามารถแวะเที่ยวชมย่านภูเขาทองและ
หมู่ตึกเก่าสมัยรัชกาลที่ 5 บนถนนสำราญราษฎร์ได้อีกด้วย





ที่ตั้ง ชอยบ้านบาตรอยู่ใกล้สี่แยกเมรุปูน
ถนนบำรุงเมือง แขวงบ้านบาตร
เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย

กลุ่มอนุรักษ์ไทยและภูมิปัญญาไทย
(ชุมชนบ้านบาตร)

08-6104-9639, 09-9224-7864

ครูช่างศิลปหัตถกรรมทำบาตร
คุณหิรัญ เลือศรีเสริม 08-6104-9639





ชุมชนแฟรงกูร์ อรรถกาศลัทธิพระพุทธรเจ้าหลวง

ขนมตีกแถวปิ้งประยุคแล้วชิมของอร่อยย้อนยุคประจำย่าน

ในย่านแฟรงแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ล้วนเรียกชื่อตามพระนามของพระบรมวงศานุวงศ์ผู้เป็นเจ้าของวังต่างๆ คือ แฟรงกูร์ แฟรงสรรพศาสตร์ และแฟรงนรา

ตัวตึกแถวย่านแฟรงสร้างตามแบบ “ชิอปเฮ้าส์” หรือตึกแถวโบราณแบบปิ้งแต่ไม่มีอาเขตหรือทางเดินใต้ชายคา และปรับรูปแบบอาคารให้เรียบง่ายเหมาะสมกับบ้านเรา

ย่านแฟรงนี้เป็นแหล่งค้าขายที่ทันสมัยต่อเนื่องมาจากถนนสายแรกๆ ของพระนคร คือ ถนนบำรุงเมือง เพ็ญนคร โดยเฉพาะย่านแฟรงกูร์ ได้กลายเป็นศูนย์กลางของอร่อย เพราะอยู่ใกล้กระทรวงมหาดไทย อันเป็นยุคแรกของการปฏิรูประเบียบบริหารราชการแผ่นดินทำให้มีข้าราชการเข้ามาทำงานจำนวนมาก

อาหารที่รับประทานได้ในถิ่นนี้ ได้แก่ เกาเหลาสมอหมู ข้าวหมูแดงอุดมโภชนา ร้านยาตองและอาหารไทยโชติจิตรของนายโชติ เหล็งสุวรรณ ที่ขายมาตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 6

ปัจจุบันย่านแฟรงกูร์ได้รับการบูรณะโดยชุมชนและสำนักงานทรัพย์สินส่วนพระมหากษัตริย์ พร้อมกันนี้ยังจัดให้มีกิจกรรมย้อนอดีตพระนครในช่วงปลายปีอย่างสม่ำเสมอ นอกจากนี้เที่ยวชมย่านแฟรงกูร์ ผู้มาเยือนสามารถเดินชมหมู่ตึกแถวเก่าแก่รุ่นแรกของสยามต่อเนื่องไปตามถนนบำรุงเมือง โดยเฉพาะตึกของร้านหมอหวาน ชาติศาสนายาไทยที่สร้างในสมัยรัชกาลที่ 6





ที่ตั้ง ซอยแยกจากถนนตะนาว
ไม่ไกลจากย่านเสาชิงช้า
และศาลเจ้าพ่อเสือ เขตพระนคร

เกาเหลาต้มยำสมองหมู แพร่งภูธร

09-4269-5511

โชติจิตร ยาตองและอาหารไทย

0-2221-4082, 08-1847-6610

อุดมโภชนา ข้าวหมูแดง หมูกรอบ
สตูว์ แกงกะหรี่ และเปาะเปี๊ยะญู

08-1803-1029

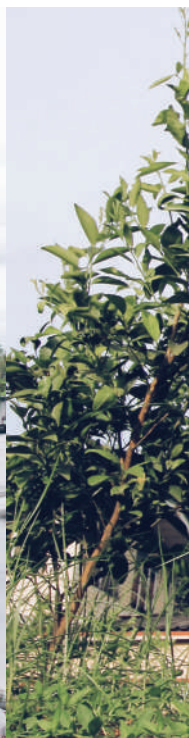
นัฐพรไอศกรีมกะทิ

08-1437-7377





ชุมชนคลองบางมด สวน คลอง และชีวิตชาวแห่งอดีต

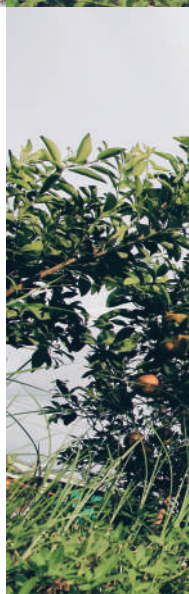


เดินเที่ยวชมชีวิตชาวลคลอง ชิมส้มบางมดต้นตำรับ มะพร้าวน้ำหอมจากสวนโบราณ

คลองบางมดเป็นคลองขุดโบราณที่แยกออกจากคลองสนามชัยในเขตจอมทอง ไหลลงใต้ผ่านที่ลุ่มต่ำชายฝั่งทะเลเก่าในเขตจอมทอง ทุ่งครุ และบางขุนเทียน ที่ราบลุ่มผืนนี้มีดินลึกลับลึกเค็มเหมาะสำหรับปลูกผลไม้ให้รสหวานน้ำ เมื่อมีผู้นำส้มเขียวหวานมาจากย่านบางกอกน้อยมาปลูกเมื่อปลายสมัยรัชกาลที่ 6 ก็ได้ผลผลิตมีเอกลักษณ์คือ ลูกกลมแป้น ผลสีเหลือง เปลือกบาง เนื้อนุ่ม รกร่วน รสชาติหวานจัดไปจนถึงอมเปรี้ยวอมหวาน ไม่มีที่ใดปลูกได้เหมือน ปัจจุบันนี้ส้มบางมดได้รับการขึ้นทะเบียนสิ่งบ่งชี้ทางภูมิศาสตร์ (G.I.)

เล่ากันว่า ตลอดแนวคลองบางมดไปจนจรดชายฝั่งไม่มีที่ใดที่ไม่ปลูกส้ม ในยามที่ส้มออกดอกขาวสะอาดตอนต้นเดือนธันวาคม กลิ่นจะหอมฟุ้งไปทั่วย่าน แต่กว่าจะเก็บผลผลิตได้ก็ต้องรอไปถึงปลายปีถัดไป จึงเรียกว่า “ส้มปี” เพราะใช้เวลาตั้งแต่ดอกโรยจนผลแก่จัดพร้อมเก็บนาน 10-12 เดือนเลยทีเดียว

การท่องเที่ยวชมสวนบางมดเริ่มต้นที่วัดพุทธบูชา สามารถจอดรถได้อย่างปลอดภัย ออกเดินเที่ยวหรือปั่นจักรยานคู่ใจก็เหมาะ ระยะทางไม่กี่กิโลเมตรสามารถเพลิดเพลินกับจิตวิญญาณวันออกที่ปลายจมูกคนเมืองหลวง





ที่ตั้ง ชุมชนบางมด ตั้งอยู่สองฝั่งคลอง
บางมด แขวงบางมด เขตทุ่งครุ และ
แขวงท่าข้าม เขตบางขุนเทียน กทม.
เริ่มต้นการเที่ยวชมคลองที่วัดพุทธบูชา

กลุ่มวิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยวเชิงเกษตรบางมด

คุณเสงี่ยม นาคสุทธิ 08-5807-3963

สวนสาธิตปลูกส้มบางมด

คุณสมจิตร จุลมานะ 08-1173-2931

ส่งจองส้มบางมดจากต้น

ผู้ใหญ่ชาติชาย เทียงธรรม 06-2652-4559





ชุมชนกุฎีจีน ขนมฝรั่ง และความหลากหลาย ทางวัฒนธรรม



ตามหาดำเนิน 500 ปีขนมฝรั่งกุฎีจีน แล้วท่องเที่ยวชมชุมชนแห่งความหลากหลาย
ทั้งคริสต์ตัง วัดไทย ศาลเจ้าจีน และมัสยิดแห่งย่านปากคลองบางหลวง

เค้กเนื้อเปา หน้ากรอบ โรยน้ำตาล ลูกเกด และผลไม้แห้ง ได้กลายเป็น
สิ่งที่เชื่อมโยงประวัติศาสตร์ความสัมพันธ์ไทย-โปรตุเกสที่ยาวนานกว่า 500 ปีเอาไว้
อย่างน่าอัศจรรย์ เพราะเป็นที่เข้าใจตรงกันว่า “ขนมฝรั่งกุฎีจีน” นี้มาจากชุมชนที่
สืบเชื้อสายมาจากชาวโปรตุเกสตั้งแต่สมัยอยุธยา

ในขณะที่ของกินชนิดอื่นๆ เช่น ขนมจีนไก่คั่ว หรือเนื้อแซนโหม้นค่อยๆ
สูญหายไปเพราะทำยาก เตรียมเครื่องมาก ขนมฝรั่งที่มีความเป็นมาจากเค้กผลไม้
เฉลิมฉลองในวันคริสต์มาสยังได้รับการสืบทอดด้วยกรรมวิธีดั้งเดิมอยู่ 3 เจ้าในชุมชน
คือ หลานแม่เป่า ร้านป่าเล็ก และธนูสิงห์

ที่เรียกว่าบ้านกุฎีจีน หรือ “กะตังจีน” นั้น คงมาจากในสมัยรัชกาลที่ 3 ที่มีการ
หลังไหลเข้ามาของเหล่าเจ้าสัวชาวจีนฮกเกี้ยน พร้อมกับการบูรณะศาลเจ้าเกียอันเก็ง
และสร้างวัดกัลยาณมิตรวรมหาวิหาร แต่ถึงกระนั้นชุมชนในย่านนี้ก็ยังคงสงบและ
สันติ ไม่มีความขัดแย้งใดๆ อันสะท้อนถึงเอกลักษณ์ของวิถีแบบไทยๆ

การมาเยือนชุมชนกุฎีจีนมิได้หมายถึงการมาทำความรู้จักชุมชนคริสต์ตังเก่าแก่
ที่สุดของกรุงเทพฯ เท่านั้น แต่ยังหมายถึงการย้อนอดีตไปสู่ต้นแบบของชุมชนหลากหลาย
ริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยาและคลองบางหลวง เพราะในย่านนี้มีทั้งโบสถ์คริสต์ตัง วัดไทย
ศาลเจ้าจีน และถัดไปไม่กี่ไกลเป็นที่ตั้งของกุฎีขาว หรือมัสยิดบางหลวง มัสยิดแห่งเดียว
ในโลกที่สร้างด้วยรูปแบบสถาปัตยกรรมแบบไทยอีกด้วย



ที่ตั้ง ใกล้กับวัดประยูรวงศาวาส ริมแม่น้ำ
เจ้าพระยา แขวงวัดกัลยาณ์ เขตธนบุรี

ขนมฝรั่งกุฎีจีน หลานแม่เป้า

09-7124-5799, 08-9760-7698

ขนมฝรั่งกุฎีจีน ป้าเล็ก ขอย 9

08-6982-3735

ขนมฝรั่งกุฎีจีน หนูสิงห์

0-2465-5882





ชุมชนบางน้ำผึ้ง สวนสงบเคียงมหานคร



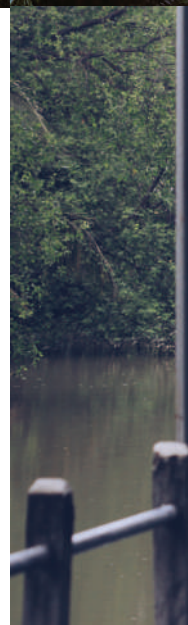
เลือกชิมอาหารในตลาดนัดชาวบ้าน ปั่นจักรยานชมธรรมชาติ
กลางสวน ตกค่ำลอยเรือชมหิ่งห้อย พักโฮมสเตย์กับชาวบ้าน

ไม่ว่าจะเลือกปั่นจักรยานคลาสสิกหรือเดินทอดน่องช้าๆไปตาม
ทางเดินร่มรื่นเลียบเลาะไปตามแนวคลอง เมืองใหญ่ถูกทิ้งเอาไว้เบื้องหลัง ต้น
ลำพูใหญ่ ตะบูน โพทะเล จาก และหมู่ไม้ในร่องสวนชายน้ำชวนให้เผลอคิด
ไปว่าเรากำลังยืนอยู่กลางวงล้อมของสวนโบราณห่างไกลที่โชนสีกแห่ง ทั้งๆที่
ชุมชนนี้ห่างจากมหานครเพียงชั่วแม่น้ำกัน

ในวันสุดสัปดาห์ “ตลาดนัดวัดบางน้ำผึ้งโน” เป็นตลาดที่เปี่ยมสีสัน
และมีเสน่ห์อย่างประหลาด จากนั้นที่จักรยานไปตามคันคลองจนถึงบ้าน
บางน้ำผึ้งนอก ริมฝั่งเจ้าพระยา และอย่าพลาดปั่นไปชมธรรมชาติและการ
ฟื้นฟูป่าในที่ลุ่มต่ำใกล้เมืองที่สวนศรีนครเขื่อนขันธ์

เลือกพักแบบโฮมสเตย์ กินข้าวร่วมสำหรับในบรรยากาศสงบสด
ตกค่ำพากันออกเรือไปชมหิ่งห้อยในคลอง และตื่นเช้าขึ้นมาด้วยความสดชื่น
เนิบช้าอันแปลกประหลาด

แม้ดีกระฟ้ายังคงเรียงรายอยู่คนละฝั่งแม่น้ำ หากดูเหมือนห่างออกไป
ไกลแสนไกล บางทีบางน้ำผึ้งอาจทำให้คุณมองเห็นกรุงเทพฯ ในแบบที่ไม่เคย
เห็น เพราะความสุขแห่งการใช้ชีวิตกลางมหานครคงต้องการมากกว่าปอด





ที่ตั้ง ตั้งอยู่บริเวณคู้บางกระเจ้า
ห่างจากตลาดพระประแดง
มาตามถนนเพชรหิรัญประมาณ 6 กม.

ล่องเรือชมธรรมชาติ

08-6072-7753, 09-2937-6278

โฮมสเตย์

Facebook: บาน้ำผึ้งโฮมสเตย์

ที่พักแบบโรงแรม

www.bangkoktreehouse.com

นำเที่ยวด้วยจักรยาน

08-4082-1140

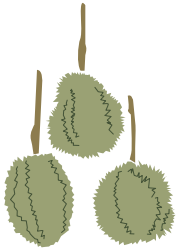




บ้าน
คลองเรือ



บ้าน
เกาะพิทักษ์



บ้าน
ในวง



บ้าน
ท่าดินแดง



บ้าน
โคกไคร



ย่าน
เมืองเก่าภูเก็ต



เกาะ
ยาวน้อย



บ้าน
คลองน้อย



ชุมชน
ลีเล็ด



บ้าน
คีรีวง

ภาคใต้

บ้านเกาะพิทักษ์
เกาะแห่งความอึดหน้า

บ้านคลองเรือ
ชุมชนบ้านป่าต้นน้ำพะโต๊ะ

บ้านในวง
สวนทุเรียนในหุบแห่งสายหมอก

ชุมชนลีเล็ด
มหัศจรรย์ป่าน้ำกร่อยแห่งอ่าวบ้านดอน

บ้านคลองน้อย
ชุมชนวิถีคลองปากแม่น้ำตาปี

บ้านคีรีวง
ชุมชนเข้มแข็งแห่งเขาหลวง

บ้านโคกไคร
หมู่บ้านมหัศจรรย์แห่งอ่าวพังงาตอนใน

บ้านท่าดินแดง
ชุมเมืองและนิเวศป่าชายหาด

เกาะยาวน้อย
อาทิตย์อัสดงกลางป่าเกาะ

ย่านเมืองเก่าภูเก็ต
เมื่อตะวันออกพบกับตะวันตก



ชุมชน
เกาะกลาง



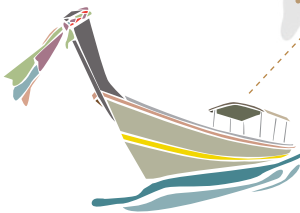
บ้าน
ถ้ำเสือ



บ้าน
บางโรง



บ้าน
แหลมลึก



บ้าน
เกาะโหลน



บ่อหิน
ฟาร์มสเตย์



บ้าน
ลำขนุน



บ้าน
ควนโดนโน



บ้าน
ทุ่งห้วยเพ็ง



ชุมชน
ตะโหมด



บ้าน
บ่อเจ็ดลูก

ภาคใต้

บ้านเกาะโหลน
หยุดเวลาที่ราไว้อย

บ้านบางโรง
จากภูผาสู่ท้องทะเล

ชุมชนเกาะกลาง
ภาพชีวิตคนริมเลแห่งกระบี่

บ้านแหลมสัก
ทะเลมีชีวิตที่อ่าวพังงาเหนือ

บ้านถ้ำเสือ
โตรกธารและโถงถ้ำ

บ้านทุ่งห้วยเพ็ง
คือถิ่นฐานลันตา

บ่อหินฟาร์มสเตย์
วิถีประมงพื้นบ้านแห่งสิเกา

บ้านลำขนุน
หมู่บ้านพลังงานทางเลือกแห่งเทือกเขาบรรทัด

บ้านควนโดนโน
ยูโทเปียสีเขียว

บ้านบ่อเจ็ดลูก
ลาภในวงล้อมของยอดปราสาทหินธรรมชาติ

ชุมชนตะโหมด
สายน้ำและความอื้อมน้ำ



บ้านเกาะพิทักษ์ เกาะแห่งความอับหน้า



**เรียนรู้ชีวิตชาวประมงพื้นบ้านชุมพร พักโฮมสเตย์ริมเล เรียบง่าย แต่อับหน้า
กับอาหารทะเลสดๆ**

ชุมชนชาวประมงพื้นบ้านบนเกาะเล็กๆ ใกล้ฝั่ง มีพื้นที่ราว 1 ตร.กม.เท่านั้น เกาะพิทักษ์มีความอุดมสมบูรณ์มาก เพราะชนาด้วยปากแม่น้ำสองแห่ง คือ ปากน้ำตะโก และปากน้ำหลังสวน จึงเป็นแหล่งประมงชายฝั่ง ชาวบ้านวางลอบปูม้า ตกหมึก ตกปลา จุดเด่นของการท่องเที่ยวแบบโฮมสเตย์ของที่นี่จึงเป็นเรื่องอาหารทะเลสด รสชาติดีที่มีให้ครบอย่างอับหน้าทั้ง 3 มื้อ ทั้งปูม้านึ่ง กุ้งทะเล ปลาหมึกต้มเค็มหวาน ปลาอินทรีสด ทอด แกงเห็ดอง แกงกะทิใบเหลียง

ชื่อเกาะพิทักษ์ เล่ากันว่า เพี้ยนมาจากชื่อ “เกาะผีทัก” ชาวประมงเชื่อว่าเกาะนี้มีผีคุ้ม และมักจะตกคนหาปลาคุบูกเบิกที่ผ่านมา

ที่พักแบบโฮมสเตย์เป็นเรือนโล่งหันหน้าออกสู่ทะเล ไม่มีการกันห้อง แต่ละคนจะนอนในมุ้งครอบกลางชานบ้าน อากาศโปร่งสบาย ตลอดวันยังมีกิจกรรมให้เลือกทำตามความสนใจทั้งการไปดำน้ำดูปะการังน้ำตื้น พายเรือคายัค ฐานเรียนรู้การแปรรูปอาหารทะเล และการออกเรือไปตกหมึก และแม้จะเป็นเกาะที่เต็มไปด้วยหาดหิน แต่ก็ยังมีหาดทรายเล็กๆ ที่ด้านเหนือของเกาะ น้ำทะเลใสดีในช่วงนอกฤดูมรสุม

บรรยากาศที่อบอุ่นเหมือนบ้านและชีวิตที่เรียบง่าย ชุมชนเกาะพิทักษ์จึงเป็นอีกประสบการณ์หนึ่งของชีวิตที่ทำให้เราเข้าใจคนทะเลอย่างแท้จริง



ที่ตั้ง บ้านเกาะพิทักษ์ หมู่ 14
ต.บางน้ำจืด อ.หลังสวน จ.ชุมพร
ห่างจากปากน้ำหลังสวน 10 กม.
และห่างจากฝั่ง 900 ม. สามารถเดินข้าม
ไปได้ตามแนวสันทรายในช่วงน้ำลง

ผู้ใหญ่บ้านเกาะพิทักษ์
อำพล ธานีครุฑ

08-1093-1443

Facebook: บ้านสบายสบาย โฮมสเตย์
เกาะพิทักษ์ หรือ www.kohpitakthai.com

เรือนปาริฉัตร 08-5473-8489

เจแอนด์แจน โฮมสเตย์ 08-9868-0672

บ้านป่าพุ โฮมสเตย์ 09-4780-0194

ป่าศรี โฮมสเตย์ 09-4592-4563

โฮมสเตย์ เกาะพิทักษ์ 08-1093-1443

ในช่วงเดือนมิถุนายนมีกิจกรรมวิ่งแหวกทะเล
จากปากน้ำหลังสวนไปเกาะพิทักษ์



บ้านคลองเรือ ชุมชนบ้านป่าต้นน้ำพะโต๊ะ

เดินป่าดิบชื้นต้นน้ำพะโต๊ะ ล่องแพไม้ไผ่ เรียนวิถีของชุมชนแบบ
คนอยู่ ป่ายัง

บ้านคลองเรือเป็นชุมชนกลางป่าต้นน้ำพะโต๊ะที่อพยพเข้ามาตั้งถิ่นฐานเมื่อ 40 ปีก่อนเพื่อทำเหมืองแร่ดีบุก ต่อมามีการขยายพื้นที่เพื่อทำเกษตรกรรม แต่ก่อนที่ป่าต้นน้ำจะถูกทำลาย ได้เกิดโครงการร่วมกับหน่วยอนุรักษ์และจัดการต้นน้ำพะโต๊ะเพื่อจัดการทรัพยากรน้ำและป่าไม้ โดยมีหลักการคือ “คนอยู่ ป่ายัง”

แม้พื้นที่บางส่วนจะเป็นสวนยาง สวนปาล์ม ไร่กาแฟ และสวนผลไม้ที่หลากหลาย แต่ส่วนใหญ่ยังเป็นป่าต้นน้ำที่สมบูรณ์ กิจกรรมที่บ้านคลองเรือจึงเป็นการเดินป่าและศึกษาธรรมชาติ โดยมีการเรียนรู้วิถีชุมชนที่ใช้ชีวิตใกล้ชิดกับธรรมชาติ ทั้งสวนผลไม้ การเก็บพืชผักพื้นบ้านมาปรุงอาหารปักษ์ใต้รสชาติจัดจ้าน และการทำหัตถกรรมจากหวาย

การล่องแพไม้ไผ่ในห้วยน้ำใสเป็นกิจกรรมห้ามพลาด เพราะนักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้ตั้งแต่เริ่มต้นหาไม้ การผูกแพไม้ไผ่ที่ใช้ล่องเลยที่เดียว บนเส้นทางยังแวะชิมผลไม้อันหลากหลายในสวนที่ปลูกแบบธรรมชาติ ทั้งทุเรียน มังคุด เงาะ ลองกอง ผ่านป่าดิบชื้นในหุบเขาไปสิ้นสุดที่ห้วยน้ำตกห้วยพลูหนึ่งที่มีน้ำใสสะอาดเย็นฉ่ำ พักแรมที่ริมลำธารใกล้น้ำตก

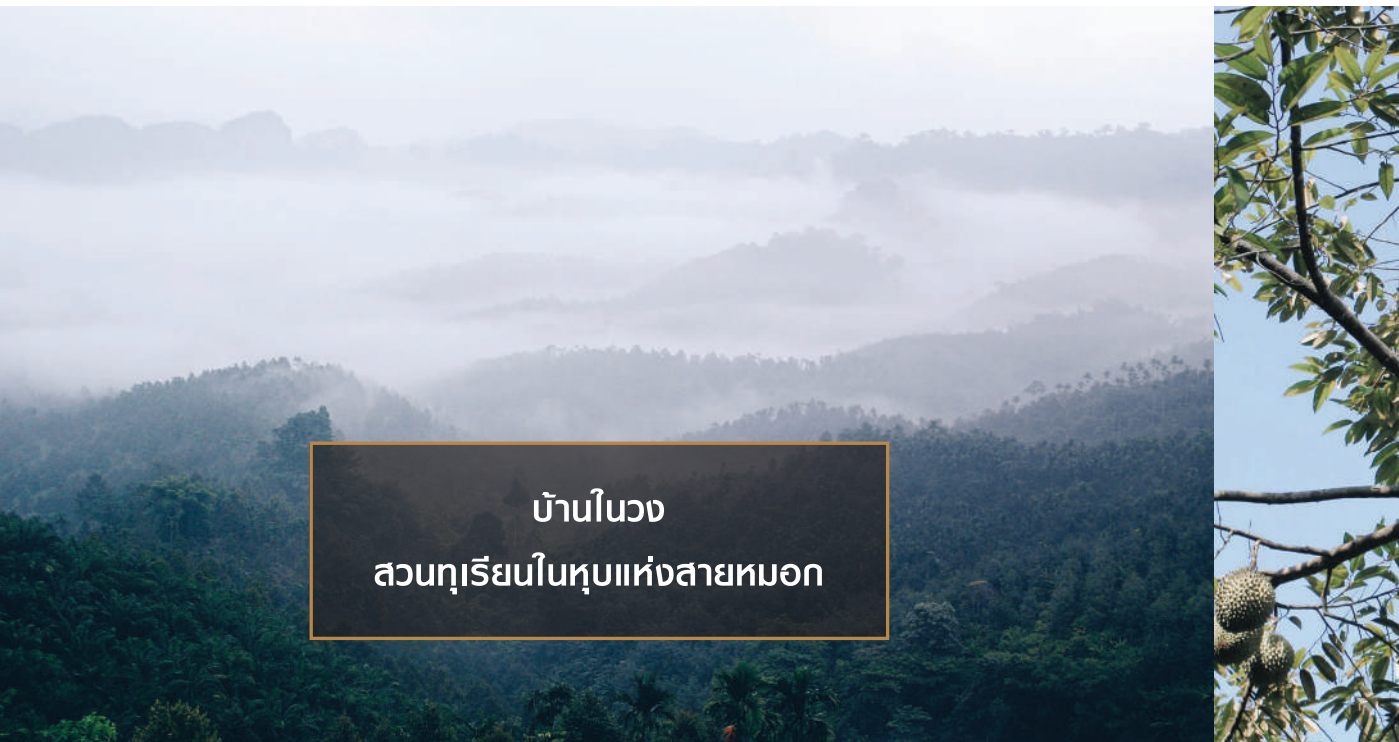




ที่ตั้ง บ้านคลองเรือ หมู่ 9
ต.ปากทรง อ.พะโต๊ะ จ.ชุมพร
ห่างจากตัวอำเภอพะโต๊ะ 18 กม.

ติดต่อ
ผู้ใหญ่มั่น คล้ายรุ่ง 08-9971-6478
www.klongruea.com





บ้านในวง สวนทุเรียนใบหุบแห่งสายหมอก

ชิมทุเรียนและมังคุดในหมู่บ้านกลางหุบเขาแห่งสายหมอกและเดินป่าเข้าถ้ำประกายเพชร

ภาพแรกเห็นของหมู่บ้านเล็กๆ ในหุบหมอกเอนไหวอยู่ในสายหมอกให้ความรู้สึกเหมือนได้กลับมาเยี่ยมบ้าน บ้านกลางหุบเขา ยิ่งได้ยินคำทักทายของผู้คนหน้ายิ้มๆ ยิ่งตอกย้ำหนักแน่นว่า บ้านที่ฝันถึงนั้นมีอยู่จริงในชุมชนสันโดษกลางวงล้อมของหุบไม้ใหญ่แห่งเทือกเขาตะนาวศรีตอนปลายแห่งนี้

บ้านในวงเป็นหมู่บ้านสวนผลไม้ที่ใช้แนวทางเศรษฐกิจแบบพึ่งตนเองปลูกทุเรียนหมอนทอง ก้านยาว และชะนี รสชาติหวานมันหอม และมังคุดคุณภาพดีที่ปลิดจากต้นอย่างบรรจง การกินมังคุดให้อร่อยตำรับชาวในวงก็คือ เลือกลูกเขียวปนม่วง ซึ่งหมายความว่ายังไม่อมเกินไปจนเมล็ดแข็ง ใช้นิ้วโป้งกดที่ก้น เปลือกจะแตกออกให้บีบชิมได้อย่างง่ายดาย และเคี้ยวกินได้ทั้งเม็ดเลยทีเดียว

การมาชิมผลไม้ต้องมาในช่วงเดือนกรกฎาคมไปจนถึงกันยายน ครั้นฟ้าหมาดฝนเข้าสู่ฤดูแล้ง ตั้งแต่เดือนธันวาคมไปจนถึงมีนาคม ชายป่าใกล้หมู่บ้านจะมีบัวผุด ดอกไม้ประหลาดสีน้ำตาลแดงขนาดยักษ์ที่บานอยู่บนพื้น

ที่นี่ยังมีกิจกรรมเดินป่าชมน้ำตกและถ้ำประกายเพชร ถ้าเขาช่องไม้แก้วที่ระยิบระยับไปด้วยผลึกใสของหินปูนที่ยังก่อตัว

โฮมสเตย์บ้านในวง ผู้มาเยือนไม่พักแยกกับเจ้าของบ้าน เปิดโอกาสแห่งการเรียนรู้การอยู่การกินร่วมกับชาวชุมชนอย่างเต็มที่ เพราะการท่องเที่ยวในยุคใหม่คือการเรียนรู้อันรื่นรมย์ระหว่างผู้คนจากต่างถิ่นฐาน



ที่ตั้ง บ้านในวง หมู่ 2
ต.ในวงเหนือ อ.ละอุ่น จ.ระนอง
ห่างจากตัวจังหวัดระนอง 68 กม.

กลุ่มจัดการท่องเที่ยวโดยชุมชนบ้านในวง
(บ้านในวงโฮมสเตย์)

คุณสมชาย ทิศกระโทก 08-0147-2150

คุณสุรินทร์ สิ้นกัน 08-1747-2001

เทศกาล “ทุเรียนดีบ้านในวง”

ที่สนามกีฬาหมู่บ้านในวง
ในช่วงปิดท้ายของเดือนสิงหาคม





ชุมชนลีเล็ด มหัศจรรย์ป่าน้ำกร่อยแห่งอำเภอบ้านดอน



นั่งเรือสัมผัสป่าชายเลนน้ำกร่อยของปากอ่าวบ้านดอน เดินสะพานไม้ชมระบบนิเวศ ทำความรู้จักวงจรชีวิตของหิ่งห้อย

ความรกร้างของเรือนยอดที่สอดคล้องประสานกันอย่างหนาแน่นของต้นลำพู แสม และป่าจากชายน้ำ ทำให้มีคำเปรียบเปรยที่นี้ว่าเป็นเมฆตอนแห่งคาบสมุทรไทย ระบบนิเวศของพื้นที่ชุ่มน้ำชุมชนบ้านลีเล็ดมีความพิเศษ เพราะคลองพุนพินรับน้ำมหาศาลจากแม่น้ำตาปีก่อนไหลออกปากอ่าวบ้านดอน น้ำในคลองจึงไม่เค็มจัด ในอดีตยุคของขุนลีเล็ดลัทธิกิจ กำนันคนแรกเมื่อร้อยปีก่อน เป็นที่รำลึกกันว่าคลองสายนี้จะมีระเซ่ชุกชุม

ตลอดแนวคลองจึงเป็นดงลำพูใหญ่ ส่วนตะบูน หลุมพอ ลำแพน อยู่ถัดเข้ามาจากชายน้ำ ไกลออกไปถึงปากอ่าวเป็นแถบของแสมและโกงกาง ช่วยให้เกิดการสะสมตะกอนจนเกิดเป็นแผ่นดินงอกออกไปในทะเล

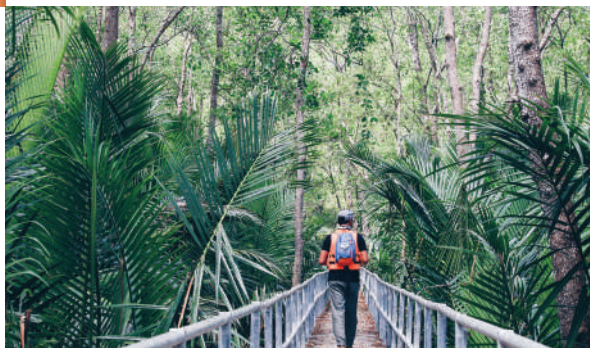
ปาลำพูและระบบน้ำกร่อยทำให้มีหิ่งห้อยมากมายมหาศาล สามารถชมได้บนวงจรวิถีที่ลัดเลาะไปในป่าชายน้ำเพื่อชมธรรมชาติและศึกษาระบบนิเวศป่าชายเลนที่ชุกชุมด้วยสิ่งมีชีวิตนานาชนิด

ชาวบ้านหากุ้งด้วย“ปากซ้อน”เพื่อนำมาทำกะปิ เป็นกะปิกุ้งหัวมันที่เป็นเอกลักษณ์ของบ้านลีเล็ด บ้างก็ถีบกระดานเล่นหาหอย วางลอบปูดำ หน่ออ่าวยังมีฟาร์มหอยแครง ในคลองมีส่วนมะพร้าว ชายน้ำมีป่าจากที่ใช้ประโยชน์ได้สารพัด สิ่งเหล่านี้คือความอุดมสมบูรณ์ของธรรมชาติท้องถิ่นที่เชื่อมโยงมาสู่ชีวิต



ที่ตั้ง บ้านลิเล็ด หมู่ 5 ต.ลิเล็ด
อ.พุนพิน จ.สุราษฎร์ธานี
ห่างจากตัวอำเภอพุนพิน 24 กม.

ชุมชนลิเล็ดท่องเที่ยวเพื่อการอนุรักษ์
กำนันประเสริฐ ชัยจุกรณ์
ประธานชุมชนฯ 08-1271-0017





บ้านคลองน้อย ชุมชนวิถีคลองปากแม่น้ำตาปี

เที่ยวคลองสองน้ำแห่งในบาง ลอยเรือตกกุ้งก้ามกราม ดูปลาเสือพ่นน้ำ ไปโรงเรียนกั๊กเก็บพร้าว

คลองน้อยเป็นดินแดนแห่งคลองร้อยสาย ชุมชนเล็กๆ ที่ซ่อนตัวอยู่ในความสงบของสวนมะพร้าว บนที่ลุ่มต่ำปากแม่น้ำตาปี มีระบบนิเวศแบบน้ำจืดและน้ำกร่อย จึงมีความอุดมสมบูรณ์จากหลากหลายของสิ่งมีชีวิต

ชาวชุมชนคลองน้อยประกอบอาชีพทำสวนมะพร้าว ขึ้นเก็บบนต้นสูง โดยมี “กั๊กเก็บพร้าว” เป็นผู้ช่วย จึงมีโรงเรียนฝึกหัดประจำชุมชน นอกจากนี้ยังมีการทำผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าวเป็นของใช้ในครัวเรือนฝีมือประณีต

เนื่องจากใช้ชีวิตอยู่กับระบบคลองสองน้ำจึงมีความเข้าใจธรรมชาติ ชาวบ้านไม่เพียงรู้จักใช้ประโยชน์ แต่ยังเห็นถึงคุณค่า ต้นจากขายน้ำที่โน้มกิ่งหากันจนเป็นอุโมงค์ไม่เพียงช่วยป้องกันตลิ่ง ยังใช้ประโยชน์ด้วยการนำไปทำลูกจากเชื่อม ใบจากทำเครื่องใช้สารพัดตั้งแต่ถุงหลังคา ห่อขนมจากไปจนถึงโพงตกน้ำ ปากจากยังเป็นแหล่งอนุบาลสัตว์น้ำ การลอยเรือตกกุ้งก้ามกรามด้วยเบ็ดกุ้งเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่ชวนให้เรียนรู้อย่างลึกซึ้ง

คู่อเรือช่างกบที่ต่อเรือใช้ในคลอง แต่ทนทะเลปากอ่าวได้ ก็เป็นอีกฐานเรียนรู้ รวมถึงบ้านอนุรักษ์ปลาเสือพ่นน้ำ

การท่องเที่ยวชมชุมชนคลองน้อยแห่งในบาง ไม่เพียงเป็นการเรียนรู้วิถีของผู้คนริมฝั่งคลองอย่างรื่นรมย์ ยังอาจนำคุณไปสู่อะไรใหม่ๆ ของวิถีคนริมคลองที่ครั้งหนึ่งเมืองใหญ่อย่างกรุงเทพฯ เคยเป็น



ที่ตั้ง บ้านคลองน้อย หมู่ 3 ต.คลองน้อย อ.เมืองฯ
จ.สุราษฎร์ธานี ห่างจากตัวเมืองสุราษฎร์ธานี 9 กม.

ชมรมท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ชุมชนคลองน้อย

08-9728-2810





บ้านคีรีวง ชุมชนเข้มแข็งแห่งเขาหลวง

ชีจักรยานเที่ยวชมหมู่บ้านเชิงเขาหลวง เที่ยวสวนสมรม แชน้ำตก เดินป่าขึ้นเขาหลวง

คีรีวงเป็นหมู่บ้านแห่งตำนาน และแม้จะมีทิวทัศน์งดงามที่สุดแห่งหนึ่งของภาคใต้เข้ายวนให้ผู้คนจากทุกสารทิศเดินทางมาสัมผัส แต่ที่สำคัญกว่าภูเขาและสายน้ำก็คือผู้คน ซึ่งร่วมกันสร้างชุมชนหัวใจเข้มแข็งและผูกพันกับถิ่นฐาน เคยผ่านเหตุการณ์ร้ายแรงของน้ำหลากโคลนถล่มกวาดหมู่บ้านไปจนหมดสิ้น แต่ยังคงกลับมาพลิกฟื้นขึ้นใหม่ จนเกิดเป็นหมู่บ้านที่สวยงามได้รับรางวัล Thailand Tourism Awards คีรีวงจึงเป็นทั้งแหล่งเรียนรู้และสร้างแรงบันดาลใจให้กับชุมชนต่างๆ ให้หันกลับมามองคุณค่าของการร่วมแรงร่วมใจ

บ้านคีรีวงตั้งอยู่เชิงเขาหลวง พื้นที่มีความลาดชันสูง ชาวบ้านทำสวนสมรม ปลูกผลไม้แบบดั้งเดิมแซมไปกับไม้ใหญ่ในป่า ทั้งทุเรียน มังคุด สะตอ หมากรุก พลับ ในฤดูผลไม้ที่จะเริ่มตั้งแต่ราวเดือนมิถุนายน จะมีผลผลิตนานาชนิดล้นเลียงลงมาจากสวนบนภูเขาสามารถรวมไว้ที่ศาลาริมทาง ใครผ่านไปมาชาวบ้านก็จะเรียกให้ชิมจนคนชิมเกรงใจ

มีการรวมกลุ่มไปตามความสามารถทั้งการทอผ้ามัดย้อม กวนผลไม้ ผลิตภัณฑ์สมุนไพร สมุนไพร จักสาน แปรรูปผลไม้ ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว แต่ละที่นอกจากจำหน่ายแล้วยังเปิดให้เรียนรู้กระบวนการผลิตอีกด้วย

ทุกวันนี้ คีรีวงเป็นจุดหมายของนักท่องเที่ยว ทั้งเพียงต้องการเข้ามาเพื่อพักโฮมสเตย์กับชาวบ้านแบบง่ายๆ สูดหายใจให้สุดปอด จิบกาแฟ มองเมฆหมอกปกคลุมขุนเขาไกลลิบตา หรือกลุ่มที่รักการเดินป่าบนเส้นทางที่ถือว่ายากลำบาก แต่งดงามที่สุดเพื่อขึ้นสู่ยอดเขาที่สูงที่สุดของภาคใต้



ที่ตั้ง บ้านคีรีวง ต.กำโลน อ.ลานสกา
จ.นครศรีธรรมราช ห่างจาก
ตัวเมืองนครศรีธรรมราช 25 กม.

Facebook: หมู่บ้านคีรีวง
กลุ่มท่องเที่ยวคีรีวง

คุณวารุณี คำศรี 08-6788-8718
มีร้านให้เช่าจักรยานในจุดต่างๆ โดยรอบชุมชน
กลุ่มใบไม้ ทำมัตย้อมผ้าสีธรรมชาติ
คุณอุไร ดั่งเงิน 08-1751-0183
กลุ่มลายเทียนบาติก
คุณทิมาพร ไชยบุญ 08-7264-3306





บ้านโคกไคร หมู่บ้านมหัศจรรย์แห่งอ่าวพังงาตอนใน



หมกโคลนบำบัดที่หาดน้ำร้อน พายคายัคผ่านถ้ำมืดเที่ยวทะเลใน ชิมหอยปากหนา

บ้านโคกไครตั้งอยู่ตอนเหนือสุดของอ่าวพังงา บริเวณที่ลุ่มชายฝั่งซึ่งเป็นปากคลองหลายสายและป่าโกงกางผืนมหึมาที่ต่อเนื่องไปถึงเขต จ.กระบี่ รอบชุมชนยังถูกโอบล้อมด้วยหมู่เขาหินปูน จึงอุดมไปด้วยถ้ำมากมายที่รอการบุกเบิก และบริเวณหาดโคลนใกล้ชุมชนยังมีรอยแยกของเปลือกโลกทำให้มีตาน้ำอุ่นผุดขึ้นมา เมื่อน้ำลงเต็มที่จะเกิดเป็นหาดทรายร้อน ชาวบ้านเรียกว่า หาดน้ำร้อน ในช่วงเช้าตรู่อากาศชื้นจัดจะเกิดหมอกปกคลุมไปทั่วบริเวณ ชาวบ้านใช้เป็นที่พักและหมกโคลนเพื่อบำบัดอาการปวดเมื่อยรวมไปถึงโรคเหน็บชา

ไม่ไกลกันยังมีหาดทรายขาวละเอียด เป็นสันดอนทรายที่ทอดตัวอยู่นอกฝั่งในยามน้ำลง ชาวบ้านเรียกว่าหาดตังเลน เพราะตั้งเด่นอยู่เหนือหาดเลนปากคลอง ที่นี้ยังสามารถพบเห็นปูมดแดงซึ่งเป็นปูขนาดเล็กที่พบได้เฉพาะในแถบถิ่นนี้นับแสนตัวออกมาเดินบนชายหาด

เมนูแสนอร่อยประจำถิ่น คือ หอยปากหนา ซึ่งเป็นหอยตลับชนิดหนึ่ง รสอร่อย เนื้อหนึบ หอยตลับผัดน้ำพริกเผาเป็นของกินอวดแขกหรือที่พลาดไม่ได้ นอกจากนี้ยังนิยมนำมาทำหอยเปรี้ยวของกินพื้นถิ่น

ในถ้ำถ้ำใต้เขาหินปูนมีลากูนซ่อนอยู่ให้พายเรือออกค้นหา โดยเฉพาะถ้ำมืดหรือถ้ำลอดเหนือ เมื่อพายเรือผ่านความมืดมิดของถ้ำดำเข้าไปจะพาไปถึงลากูนหรือทะเลสดในวงล้อมของหมู่เขาที่เงียบสงัดเสียจนได้ยินเสียงธารน้ำในทะเล



ที่ตั้ง บ้านโคกไคร ต.มะรุ่ย
อ.ทับปุด จ.พังงา

Facebook: ท่องเที่ยวชุมชนบ้านโคกไคร
กลุ่มท่องเที่ยวชุมชนบ้านโคกไคร
คุณสมพร สาระการ 08-7886-0465





บ้านท่าดินแดง ชุมเมืองและนิเวศป่าชายหาด



ชุมเมืองร้างในป่าชายหาดลัดเลาะชายคลองสู่ป่าโกงกาง สัมผัสหาดทราย
กว้างและเขาน้ำยักษ์ แหล่งกึ่ง ปูแห่งท้ายเหมือง

นกกระเต็นใหญ่ร้องก้องในป่าใบทึบ เสียงเต่าๆ ของกุ้งติดซันดังมาจาก
ตรงโน้นตรงนี้ เรือคายัคสีสดใสเคลื่อนไปอย่างเงียบเชียบได้ร่มใบหนาของโกงกางใบใหญ่
ที่ทอดประสานจนมองไม่เห็นฟ้า ก่อนที่ค่อยๆ เปิดโล่งเพราะใกล้ปากอ่าว นี่คือนิเวศวิทยาการ
การท่องเที่ยวเชิงนิเวศที่ดำเนินการโดยชุมชนบ้านท่าดินแดง

ท่าดินแดงเป็นหมู่บ้านเล็กๆ ตั้งอยู่ตรงหัวแหลมใกล้เขาน้ำยักษ์ตอนเหนือ
ของหาดท้ายเหมืองบนระบบนิเวศอันแสนพิเศษของแนวป่าชายหาด ดงต้นเสม็ดขาวและ
ป่าโกงกางริมคลองดินแดงที่บรรจบกับคลองอ่าวหมัน บริเวณนี้เป็นชุมเมืองแร่ดิบูก
เก่าที่เคยได้รับการขนานนามว่าเหมืองแร่หินล้านล้านมีรางแร่คอนกรีตยาวถึง 40 เมตร
ชุมเมืองแห่งนี้ได้ถูกทิ้งร้างผ่านวันเวลามานานกว่า 50 ปี ธรรมชาติเริ่มกลับมา ก็มา
ได้รับผลกระทบซ้ำจากเหตุการณ์คลื่นยักษ์สึนามิเมื่อปี 2554 ทุกวันนี้สภาพแวดล้อม
ป่าชายฝั่งค่อยๆ ฟื้นตัว

นอกจากอาชีพประมงชายฝั่ง ชาวบ้านยังมีรายได้จากการปลูกผักไฮโดรโปนิกส์
ส่งให้กับที่พักร้านอาหารในภูเก็ต ที่นี่จึงเป็นแหล่งวัตถุดิบชั้นเยี่ยมแหล่งหนึ่ง นอกจากนี้
อาหารทะเลสดๆ แล้วยังมีการหาเคยทำกะปิคุณภาพดี และตลอดแนวหาดที่ยาวเหยียด
ของหาดท้ายเหมืองเป็นแหล่งวางไข่ของเต่าทะเล



ที่ตั้ง บ้านท่าดินแดง ต.ลำแก่น
อ.ท้ายเหมือง จ.พังงา ตั้งอยู่ใกล้กับ
ที่ทำกรอุทยานแห่งชาติเขาลำปี-หาด
ท้ายเหมือง ห่างจากตัวเมืองพังงา 53 กม.

ชมรมท่องเที่ยวโดยชุมชนบ้านท่าดินแดง
คุณหำปัดิน วาหะรักษ์ 08-6273-0823
คุณบังโหรน 08-4443-3539





เกาะยาวน้อย อภิตยอัสดงกลางป่าเกาะ

ชมกระชังเลี้ยงกุ้งมังกรและอควาเรียมแบบชาวบ้าน นั่งเรือเที่ยวเกาะ เล่นน้ำทะเล ชมอาทิตย์ตก
เหนือป่าเกาะแห่งอ่าวพังงา

แสงสีทองเรือเรียงยามเย็นจับเงาทะเลที่เรียงรายด้วยหมู่เกาะน้อยใหญ่กลางทะเลอ่าวพังงา คือภาพความประทับใจจากเกาะยาวน้อย และในยามที่แสงแรกแห่งรุ่งอรุณสีม่วงอมชมพูสดกระทบผืนทรายที่ไร้ผู้คนจากตำแหน่งเดียวกัน ทำให้เราเข้าใจว่าเหตุใดชาวเกาะจึงหวงแหนวิถีชุมชนอันไม่ปรุงแต่งของตนยิ่งนัก

ชาวเกาะยาวน้อยมีข้อตกลงร่วมกันที่จะใช้ความเจียมตนในอ้อมกอดของธรรมชาติเป็นจุดเด่น เพื่อมิให้ชีวิตความเป็นอยู่ต้องได้รับผลกระทบจากการท่องเที่ยวที่ควบคุมได้ยาก ผลที่ได้ก็คือการท่องเที่ยวชุมชนที่นำผู้มาเยือนไปสู่ความเข้าใจ

บ้านเกาะยาวน้อยเป็นชุมชนมุสลิมที่ยึดอาชีพประมงเรือเล็ก ตั้งถิ่นฐานเหนือเว้าของด้านตะวันตกเฉียงใต้ของเกาะยาวในทะเลอันเป็นรอยต่อของสามจังหวัด คือ พังงา ภูเก็ต และกระบี่ งดงามด้วยทิวทัศน์ของดงป่าเกาะน้อยใหญ่ทั้งกลุ่มเกาะห้อง เกาะพนั๊ก เกาะบัง เกาะผักเบี้ย ฯลฯ

โสมสเดย์บ้านเกาะยาวน้อยจะพาคุณไปสัมผัสสอความเรียบง่ายแบบชาวบ้าน นั่นคือกระชังเลี้ยงกุ้งมังกรของบังหนืดที่ไม่เพียงมีกุ้งมังกร ปลาเก๋า กะพง ที่จะกลายเป็นอาหารมื้อเย็น ยังมีปลาแปลกๆ เช่น ปลาทิน ฉลามเสือ ปลาปักเป้า ปลาดาว พร้อมเรื่องราวแห่งท้องทะเล อาจเป็นครั้งแรกในชีวิตที่คุณจะได้ไปลงอวนกุ้ง ปูในทะเลเพื่อนำมาปรุงอาหารในแบบช่วยกันทำ เป็นการแชร์ประสบการณ์ของคนเกาะกับคนฝั่ง

อย่าลืมกระตักน้ำ กล่องข้าว เพราะที่นี่ไม่ใช่บรรจุกฎหมายแบบใช้ครั้งเดียวทิ้งที่ย่อยสลายได้ยาก รวมทั้งควรเคารพกติกาของชุมชนในการรักษาสีเขียวด้วยการไม่ทิ้งขยะ ไม่ส่งเสียงดังเกินควร ไม่เก็บเปลือกหอยหรือปะการัง



ที่ตั้ง บ้านเกาะยาวน้อย หมู่ 1
ต.เกาะยาวน้อย อ.เกาะยาว จ.พังงา

Facebook: Koh Yao Ecotourism
ชมรมการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์เกาะยาวน้อย
คุณบังหมี่ ประธานชมรมฯ
08-1968-0877





ย่านเมืองเก่าภูเก็ต เมื่อตะวันออกพบกับตะวันตก



เดินชมตึกแถวย่านเมืองเก่าตามลายแทงสืบค้นย่านประวัติศาสตร์ท้องถิ่น

ย่านเมืองเก่าภูเก็ตประกอบด้วยตึกแถวโบราณแบบป็นัง หรือ Shop House สร้างในสมัยรัชกาลที่ 5 เรียงรายอยู่บนถนนสายหลักกลางใจเมืองที่ตัดเป็นบล็อกสี่เหลี่ยม ได้แก่ ถนนภูเก็ต ถนนรัชฎา ถนนระนอง ต่อเนื่องไปจนถึงย่านถนนตึก ถนนเยาวราช ถนนกระบี่ ถนนสตูล จนถึงถนนเทพกษัตรี และถนนมนตรี พื้นที่รวมประมาณ 3.5 ตารางกิโลเมตร

ตึกแถวโบราณเหล่านี้ริเริ่มสร้างโดยพระยารัษฎานุประดิษฐ์ เมื่อรับตำแหน่งเป็นสมุหนเทศาภิบาลมณฑลภูเก็ต ในยุคที่เศรษฐกิจเฟื่องฟูจากเหมืองดีบุก อาศัยความคุ้นเคยกับจอร์จทาวน์ ซึ่งเป็นเมืองค้าขายของชาวจีนป็นังในบังคับของอังกฤษ จึงได้นำช่างมาสร้างตึกเก่าในภูเก็ต เป็นตึกแบบป็นังยุคทองที่พัฒนามาถึงช่วงกลางมีการผสมผสานรสนิยมแบบตะวันตก คือโค้งอาร์คที่เหนือหน้าต่างและประตู ตลอดจนลายปูนปั้นประดับหัวเสาเหลี่ยมแบบนีโอคลาสสิก ตึกแถวเก่าที่ภูเก็ตจึงเกิดขึ้นในช่วงหลังจาก พ.ศ. 2444 ลงมา

อาคารเก่ากลางเมืองจึงไม่เพียงสะท้อนการผสมผสานรูปแบบทางสถาปัตยกรรมของโลกตะวันตกกับตะวันออกเท่านั้น แต่ยังสะท้อนให้เห็นถึงความเข้มแข็งของชุมชน เพราะการรักษาตึกเก่าอายุกว่าศตวรรษต้องใช้ต้นทุนสูงมาก การพูดคุยสอบถามเรื่องราวของอาคารแต่ละหลังจะยิ่งเพิ่มอรรถรสให้ผู้มาเยือนได้ทำความเข้าใจประวัติศาสตร์ท้องถิ่นที่น่าประทับใจอีกด้วย สามารถตามหาลายแทงของกินพื้นบ้านย่านยาหย้าหรือป็นังสไตล์ หรือพื้นบ้านภูเก็ตผ่านเฟซบุ๊กของชุมชน



ที่ตั้ง ย่านเมืองเก่าภูเก็ต
ต.ตลาดใหญ่ อ.เมืองฯ จ.ภูเก็ต

ททท.สำนักงานภูเก็ต 0-7621-2213

Facebook: ชุมชนย่านเมืองเก่าถนนถลาง ภูเก็ต

(Old Phuket Town Community)

มีถนนคนเดินที่ถนนถลางปลายวันอาทิตย์





บ้านเกาะโหลน
หยุดเวลาที่ราไวย์



อีกด้านที่เรียบง่ายของภูเก็ต ออกเรือตกปลา วางลอบปู ชิมอาหารพื้นบ้านรสจัดจ้าน

บ้านเกาะโหลนเป็นชุมชนมุสลิมเล็กๆ ที่เรียบง่ายบนเกาะโหลนนอกฝั่งอ่าวฉลองทางใต้ของเกาะภูเก็ต เป็นชุมชนประมงพื้นบ้านที่วิถีชีวิตยังไม่เปลี่ยนแปลงไปมากนัก แวดล้อมด้วยธรรมชาติอันบริสุทธิ์ของเกาะเล็กๆ อีกด้านของเกาะภูเก็ตที่ประหนึ่งวันเวลาได้ถูกหยุดเอาไว้

การท่องเที่ยวบ้านเกาะโหลนต้องประสานกับชาวชุมชนล่วงหน้าและควรมาเป็นคณะใหญ่ เพราะจะต้องมีการเตรียมการด้านอาหารที่พัก จากนั้นเป๊ะก็จะขับเรือหัวโทงมารอรับที่อ่าวฉลอง

นอกจากเล่นน้ำทะเลบนหาดที่เรียบง่ายแล้ว การได้ออกเรือไปตกปลา วางลอบปู ใช้ชีวิตในแบบที่ชาวประมงชายฝั่งอันดามันเป็นอยู่ก็อาจจะทำให้เกิดความเข้าใจในเรื่องความอุดมสมบูรณ์และรสชาติต่างๆ ของอาหารที่ได้พร้อมกับความสดและน้ำพริกน้ำเงี้ยว

โฮมสเตย์เกาะโหลนขึ้นชื่ออย่างยิ่งเรื่องอาหารที่หลากหลายแบบพื้นถิ่นที่สะอาดและสดมาก ร่ำลือกันถึงปูตัวใหญ่ ปลากระพงนึ่งมะนาว ราดพริก ต้มส้ม ส้มตำแบบเกาะโหลนที่ไม่เหมือนใคร และร่วมทำขนมพื้นบ้านทั้งขนมโค ขนมมันหลอด ขนมต้มใบมะพร้าว ขนมกล้วยหยา ไปกับชาวบ้าน

การทำผ้าบาติก เข้าสปาชาวบ้านอบตัวดูแลสุขภาพแบบมุสลิมสไตล์ หรือแม้กระทั่งเดินเลาะแนวป่าชายหาดตามหาเจ้านกเงือกเสียงดังประจำเกาะ บางทีการท่องเที่ยวอาจเปลี่ยนโฉมหน้า พร้อมกับถูกนิยามใหม่โดยชุมชนความรื่นรมย์แห่งการเรียนรู้



ที่ตั้ง บ้านเกาะโหลน หมู่ 3
ต.ราไวย์ อ.เมืองฯ จ.ภูเก็ต นั่งเรือ
จากท่าเรืออ่าวฉลองใช้เวลา 20 นาที

เครือข่ายวิสาหกิจท่องเที่ยวชุมชน
ตำบลราไวย์

08-5429-0021, 08-1272-6665

Facebook: KOH LON เกาะโหลน





บ้านบางโรง จากภูผาสู่ท้องทะเล

พายเรือท่องคลองบางโรงชมป่าโกงกางแล้วเดินป่าเที่ยวน้ำตกบางแป ชมวิถีชุมชน อนุรักษ์

บ้านบางโรงเป็นชุมชนเก่าแก่ทางปากตะวันออกของเขาค้อและเขาค้อด้านหนึ่งคือทิวทัศน์ของป่าดิบชื้นและน้ำตก ส่วนอีกด้านหนึ่งคือ เวียงทะเลปากอ่าวที่หนาแน่นไปด้วยป่าโกงกาง ในชุมชนแห่งนี้จึงมีทั้งสวนผลไม้ ได้แก่ ทุเรียน มังคุด ลองกอง ขณะเดียวกันก็มีการเลี้ยงปลาในกระชัง

ชาวบ้านได้ตั้งกลุ่มท่องเที่ยวเกษตรเชิงอนุรักษ์บ้านบางโรงขึ้นเพื่อกำหนดรูปแบบการท่องเที่ยวที่สอดคล้องกับชุมชน โดยมีแนวคิดเรื่อง “จากภูผาสู่ทะเล” รูปแบบการท่องเที่ยวเป็นแบบวันเดียว เริ่มต้นด้วยการนำไปรู้จักถิ่นฐานเรื่องราวของหมู่บ้านที่ในอดีตนั้นแทบจะเป็นศูนย์กลางของเมืองกลาง เรียกว่ากลางบางโรง เดินชมธรรมชาติป่าโกงกางและนั่งเรือแจวหรือเรือคายัคศึกษาาระบบนิเวศในคลองบางโรงเพื่อเชื่อมโยงให้เห็นว่า ชาวบ้านเริ่มต้นการอนุรักษ์ป่าชายเลนผืนใหญ่นี้ได้อย่างไร การเลี้ยงปลาในกระชัง ปลาเก่าในกระชัง ก็เป็นรูปแบบหนึ่งของการพึ่งพาธรรมชาติ

จากนั้นชมการเลี้ยงแพะ หรือเลือกเดินผ่านสวนผลไม้ต่อไปยังน้ำตกบางแปที่เชิงเขาพระแทว นอกจากเล่นน้ำที่ใสสะอาดแล้ว ยังสามารถเยี่ยมชมโครงการคืนชะนีสู่ป่าซึ่งเป็นการอนุรักษ์ชะนีที่ถูกทำร้ายหรือคนนำมาเลี้ยงมาเตรียมความพร้อมเพื่อปล่อยคืนสู่ธรรมชาติ





ที่ตั้ง บ้านบางโรง หมู่ 3
ต.ปากลอก อ.กลาง จ.ภูเก็ต
ห่างจากตัวอำเภอกลาง 17 กม.

ชมรมท่องเที่ยวโดยชุมชนบ้านบางโรง

08-4309-913, 06-4667-8854





ชุมชนเกาะกลาง ภาพชีวิตคนริมเลแห่งกระบี่



นั่งเรือชมป่าโกงกาง สัมผัสชีวิตชาวเกาะหน้าเมืองกระบี่ หาดหอยชักตีน ชิมข้าว สังข์หยด ข้าวดีของภาคใต้

วิถีชุมชนชาวเกาะกลางเปรียบได้กับภาพชีวิตของผู้คนริมชายฝั่งของเมืองกระบี่ในอดีตที่ประกอบด้วยแต่ละบ้านมีความเชี่ยวชาญแตกต่างกันไป แต่เกี่ยวข้องเชื่อมโยงกัน บ้านเกาะกลางซึ่งเป็นเกาะที่ราบขนานไปกับชายฝั่งเมืองกระบี่ บนเกาะมีถนนสายหลักความยาวประมาณ 11 กม. มีชุมชนมุสลิมตั้งรกรากมาช้านานเรียงราย มีระบบเศรษฐกิจเล็กๆ ที่ขับเคลื่อนโดยคนในท้องถิ่น

ข้าวสังข์หยดเป็นของดีอย่างหนึ่งของเกาะกลาง มีจุดเด่นอยู่ที่รสชาติดี เนื่องจากแหล่งปลูกใกล้ทะเล เมล็ดข้าวเรียวยาว เนื้อเหนียว ไขมันต่ำ เหนียวหนึบ เหนียวหนึบ เหมาะสำหรับกับข้าวรสจัดจ้านแบบปักษ์ใต้ สังข์หยดเป็นข้าวหนัก ปลูกแบบนาดำในเดือนสิงหาคม ว่าจะออกรวงพร้อมเกี่ยวก็ถึงเดือนธันวาคม การเกี่ยวข้าว นวด ฝัด จนถึงขั้นตอนการสีจะทำการบนเกาะอย่างครบวงจร

คลองลูเป็นบ้านคนหาดหอย ซึ่งในแต่ละช่วงปีจะมีหอยมากน้อยแตกต่างกัน แต่ที่รู้จักแพร่หลาย คือ หอยชักตีน หอยจับแฉะ ซึ่งนำไปลวกหรือย่าง นอกจากนี้ก็ยังมีหอยหวาน หอยเม็ดขนุน และหอยหลักไก่

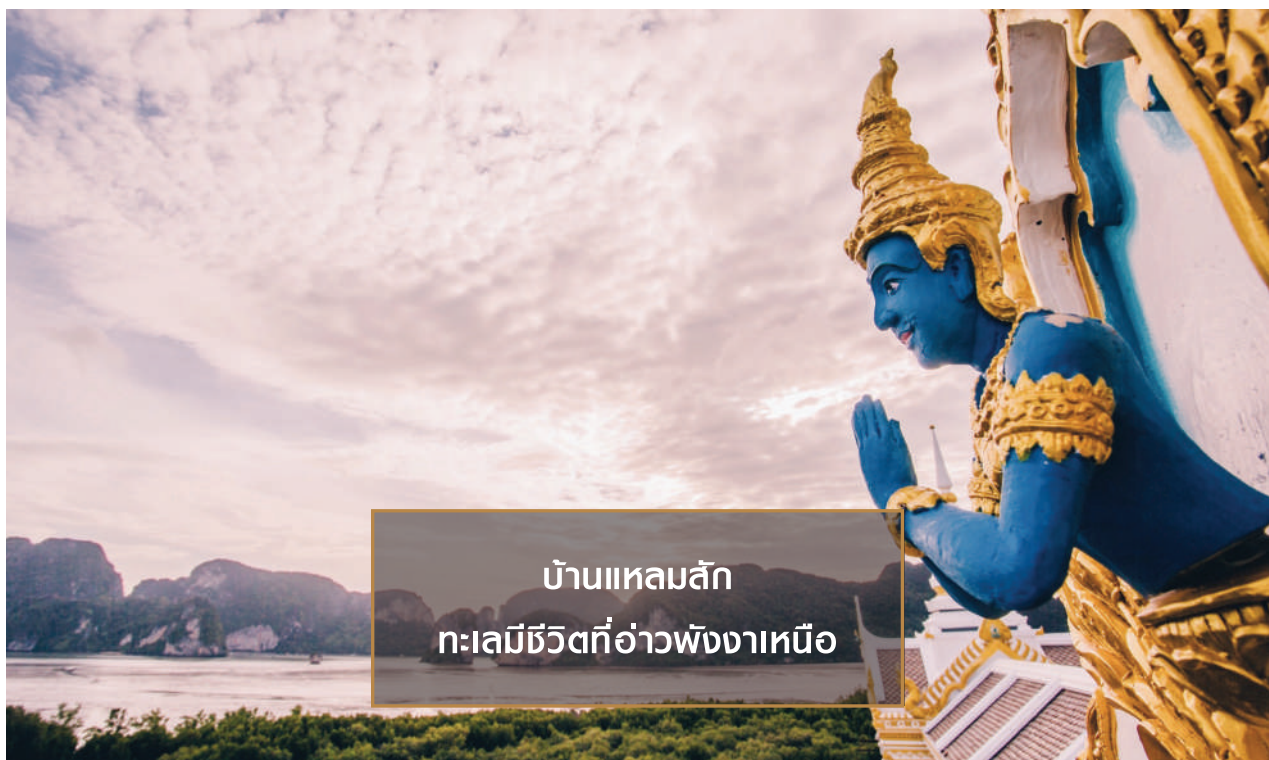
เรือหัวเข็ด ที่เรียกกันว่าเรือหัวโทง เป็นพาหนะสำคัญของคนทะเลแถบอันดามัน มีใช้งานกันแทบทุกบ้าน เพราะทะเล บังสมบูรณณ์ แห่งบ้านเกาะกลางได้ทำเรือหัวโทงจำลอง โดยมีชิ้นส่วนต่างๆ ตั้งแต่กระดูกงู กงเรือ เปลือก ไปจนถึงหัวเรือ เหมือนเรือจริงๆ ทุกประการ เพื่อจำหน่ายเป็นของที่ระลึกและถ่ายทอดองค์ความรู้ของคนรุ่นก่อน



ที่ตั้ง บ้านเกาะกลาง หมู่ 1
 ต.คลองประสงค์ อ.เมืองกระบี่
 ตั้งอยู่หน้าเมืองกระบี่ ใช้บริการเรือข้ามไป
 เกาะของชาวบ้านที่ทำเรือสวนสาธารณะ
 ธาราไปยังท่าเรือท่าเลนบนเกาะกลาง
 ใช้เวลาไม่ถึง 5 นาที

ใช้บริการเรือหัวโทงท่องเที่ยว ชมทิวทัศน์
 รอบเกาะไปด้วย ต้องเช่าเรือที่ท่าเรือเจ้าฟ้า
 ประสานงานท่องเที่ยวชุมชนบ้านเกาะกลาง
 คุณโสภา เกาะกลาง 08-6072-7860





บ้านแหลมลึก ทะเลมีชีวิตที่อ่าวพังงาเหนือ



นั่งเรือหัวโทง พายเรือซีค้ายคลัดเลาะเกาะแก่ง ค้นหาภาพเขียนยุคโบราณ เล่นน้ำ
อ่าวซึ้งซึ้ง สัมผัสสันทรายกลางน้ำ

ชุมชนประมงเล็ก ๆ ปลายแหลมลึกตั้งอยู่ในวงล้อมของหมู่เขาหินปูนและป่าโกงกาง อันเป็นส่วนหนึ่งของอ่าวพังงาตอนเหนือซึ่งมีทิวทัศน์ที่งดงามระดับโลก เนื่องจากชีวิตอยู่กับทะเล การท่องเที่ยวบ้านแหลมลึกจึงใช้เรือหางยาวหัวโทงแบบพื้นบ้านเป็นหลัก เส้นทางท่องเที่ยวก็คือ เส้นทางที่คุ้นเคยจากการทำประมงพื้นบ้านนั่นเอง

ถ้าชาวเลเป็นเพิงผาที่ชาวเรือใช้เป็นที่พักกำบังลมฝน จึงได้พบภาพเขียนสียุคก่อนประวัติศาสตร์อายุไม่น้อยกว่า 3,000 ปีร่วมยุคกับภาพเขียนในถ้ำผีหัวโต ชาวบ้านเชื่อว่าเขียนโดยชาวเลที่ลอยเรือหาปลาในแถบนี้ จึงเรียกว่าถ้ำชาวเล เว้นอ่าวที่อยู่ใกล้กันคือ อ่าวหนา เป็นอ่าวใหญ่ เป็นจุดที่คลื่นลมสงบ น้ำสะอาด ชาวบ้านใช้เป็นที่เลี้ยงปลาในกระชัง มีทั้งปลาเก๋า ปลากระพงขาว กุ้งมังกร และรวมถึงสาหร่ายพวงองุ่น บริเวณนี้เป็นจุดเรียนรู้เกี่ยวกับประมงพื้นบ้านที่น่าสนใจเป็นพิเศษ

หมู่เขาหินปูนจากยุคครีเตเชียสที่เรียงรายเกิดเป็นเกาะแก่งต่าง ๆ นั้น ล้วนมีจุดเด่นที่แตกต่างกัน มีชื่อเรียกจากเรื่องเล่าสนุก ๆ จากชาวบ้าน เช่น เขาไฟไหม้ เกาะบอนไซ สันทรายกลางทะเล ก่อนจะไปหยุดพักชมทิวทัศน์เล่นน้ำที่อ่าวซึ้งซึ้ง และยังได้บรรยายอากาศหากมีโอกาส พายเรือซีค้ายคลัดเลาะไปตามเพิงผาในเทือกเขาหินปูนเหล่านี้ในวันปลอดมรสุม

เทือกเขาหินปูน ป่าโกงกาง และเว้าทะเลเปิด ความอุดมสมบูรณ์ที่บ้านแหลมลึก คือเรื่องราวความเชื่อมโยงของธรรมชาติจากแผ่นดินไปสู่ผืนน้ำให้เราได้เข้าใจ



ที่ตั้ง บ้านแหลมลึก หมู่ 3
ต.แหลมลึก อ.อ่าวลึก จ.กระบี่
ห่างจากตัวเมืองกระบี่ 50 กม.

ชุมชนท่องเที่ยวบ้านแหลมลึก

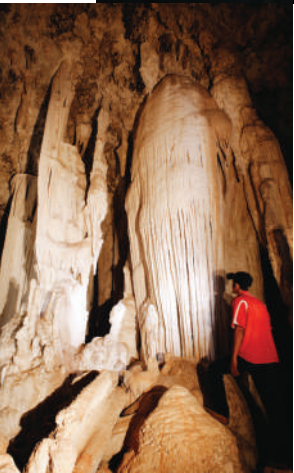
08-9997-8915

Facebook: ชุมชนท่องเที่ยวแหลมลึก
Laemsak CBT





บ้านถ้ำเสือ โตรธารและโงกถ้ำ



สปาโคลนร้อนชายหาด ล่องคายัคสู่อ่าวลวด เทียวถ้ำผีหัวโต ร่วมเวิร์คช็อปทำผ้าปาเต๊ะพิมพ์ลายจากโงกถ้ำ

บ้านถ้ำเสือตั้งอยู่กลางหมู่เขาหินปูนและป่าโกงกางในที่ลุ่มต่ำชายฝั่งของอ่าวพังงา ตอนใน ใกล้กับอุทยานแห่งชาติธารโบกขรณี มีแหล่งท่องเที่ยวสำคัญ คือ ถ้ำผีหัวโต มีภาพเขียนสีน้ำตาลแดงยุคก่อนประวัติศาสตร์ที่โดดเด่นเป็นรูปคน สัตว์แปลกๆ และภาพฝ่ามือ ภาพเขียนเหล่านี้ถูกนำมาถ่ายทอดเป็นลวดลายลงบนผืนผ้าปาเต๊ะพิมพ์ลาย ผ้ามัดย้อมอันเป็นผลงานหัตถกรรมท้องถิ่นที่เป็นเอกลักษณ์ โดยให้ผู้มาเยือนร่วมทำกิจกรรมพิมพ์ผ้าด้วยตนเอง

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมผจญภัยด้วยเรือคายัคผ่านถ้ำน้ำลอด ซึ่งเป็นโงกถ้ำกว้างใหญ่ มีลำธารไหลผ่าน ภายในเต็มไปด้วยหินงอกหินย้อย

ความน่าพิศวงของชุมชนแห่งนี้คือ แหล่งพลังงานจากใต้พิภพที่ก่อให้เกิดตาน้ำพุร้อนในป่าโกงกาง ชาวบ้านเรียกว่า “ปอน้ำพุร้อนปรบมือ” เพราะยิ่งปรบมือ น้ำก็จะยิ่งพุทขึ้นมาแรงขึ้น เป็นปรากฏการณ์ที่ทำทนายให้มาลองพิสูจน์ ส่วนผู้ที่สนใจในเรื่องการผ่อนคลายด้วยธรรมชาติก็สามารถทดลองสปาบนชายหาดซึ่งเป็นหาดโคลนเนียนละเอียดที่มีตาน้ำแร่พุทขึ้นมาจากใต้พิภพ การพอกโคลนอุ่นๆ ที่อุดมด้วยแร่ธาตุอาจทำให้คุณรู้สึกผ่อนคลายอย่างไม่เคยรู้สึกมาก่อน

นอกจากแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจแล้ว บ้านถ้ำเสือยังมุ่งเน้นในเรื่องความสะอาดอย่างจริงจัง เพื่อให้การพักผ่อนสบายและท่องเที่ยวชุมชนเป็นไปอย่างรื่นรมย์



ที่ตั้ง บ้านถ้ำเสือ หมู่ 5
ต.อ่าวลึกใต้ อ.อ่าวลึก จ.กระบี่
ห่างจากตัวเมืองกระบี่ 49 กม.

Facebook: ชุมชนท่องเที่ยวบ้านถ้ำเสือ
คุณนันทพงษ์ นาคฤทธิ์ 08-6691-5151
คุณวรรณชัย คำมี ผู้ใหญ่บ้านบ้านถ้ำเสือ
08-4840-8837





บ้านทุ่งห้วยเพ็ง คือถิ่นฐานลันตา



ชมแหล่งเตาเครื่องถ้วยโบราณ 700 ปี และเรียนรู้การขึ้นรูปเครื่องปั้นดินเผา

ชุมชนมุสลิมเก่าแก่ตั้งอยู่ที่ศูนย์กลางของเกาะลันตาใหญ่ ริมเว้าด้านตะวันออกของตัวเกาะแวดล้อมด้วยคลองสายเล็กๆ ที่ลัดเลาะไปในป่าชายเลน เหมาะสำหรับกิจกรรมพายเรือคายัคเที่ยวชมธรรมชาติ

ชาวบ้านได้ร่วมกันจัดตั้งชุมชนท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์บ้านทุ่งห้วยเพ็งเพื่อกำหนดทิศทางการท่องเที่ยวให้สอดคล้องกับวิถีชุมชน และไม่ก่อผลกระทบต่อธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมบนเกาะ โดยมีการตั้งศูนย์อนุรักษ์ธรรมชาติทุ่งห้วยเพ็งเพื่ออนุรักษ์ป่าชายเลนและใช้เป็นแหล่งเรียนรู้ด้านธรรมชาติตามโครงการทะเลเพื่อวันพรุ่งนี้ มีกิจกรรมหลักคือการสร้างซึ่งเป็นบ้านปลา การปลูกป่าโกงกาง และฟื้นฟูแหล่งหญ้าทะเล ดูเหยี่ยวแดงและนกออก

เกาะลันตามีทิวทัศน์ที่สวยงามของเว้าทะเลแห่งอันดามัน ตั้งอยู่บนเส้นทางเดินเรือโบราณจากอินเดียได้มายังอาณาจักรต่างๆ บนคาบสมุทรมลายูและสุมาตรา ชื่อ “ลันตา” ก็เป็นหลักฐานสำคัญที่ใช้ระบุตำแหน่งของเกาะที่ใช้เป็นที่พักหลบมรสุมและเติมน้ำจืด มีพิพิธภัณฑสถานเก่าแก่เกาะลันตาที่ใช้เรือนปั้นหยาโบราณซึ่งเป็นที่ว่าการอำเภอหลังเก่าเป็นอาคารพิพิธภัณฑสถาน

นอกจากนี้ยังมีเรือพาท่องเที่ยวชมหมู่เกาะต่างๆ ได้แก่ เกาะอูง ซึ่งเป็นเกาะหินขนาดเล็ก สามารถมองออกไปได้รอบตัว 360 องศา และเกาะตะละเบ็ง



ที่ตั้ง บ้านทุ่งหยีเพ็ง หมู่ 4 ศาลาด่าน
อ.เกาะลันตา จ.กระบี่ ห่างจากตัวเมืองกระบี่
ไปยังท่าแพขนานยนต์บ้านหัวหินประมาณ 50 กม.

การไปบ้านทุ่งหยีเพ็งต้องนำรถข้ามแพขนานยนต์
ที่บ้านหัวหิน อ.คลองท่อม ข้ามไปถึง
เกาะลันตาน้อย และต่อแพขนานยนต์
ข้ามไปเกาะลันตาใหญ่อีกต่อหนึ่ง หรือใช้บริการ
เรือโดยสารมีหลายเส้นทาง จากกระบี่
ท่าเรืออ่าวนาง หรือจากท่าเรือรัชฎา ภูเก็ต
ไปเกาะลันตา ทั้งสองเส้นทางผ่านเกาะพีพี

Facebook: ทุ่งหยีเพ็ง CBT ท่องเที่ยว
โดยชุมชนบ้านทุ่งหยีเพ็ง เกาะลันตา
ศูนย์ท่องเที่ยวเชิงนิเวศบ้านทุ่งหยีเพ็ง

08-9590-9173



บ่อหินฟาร์มสเตย์ วิถีประมงพื้นบ้านแห่งสิเกา



พักโฮมสเตย์ริมปากอ่าว เรียนรู้วิถีชุมชนประมงชายฝั่งปากแม่น้ำตรัง

หมู่บ้านที่ทอดตัวเป็นแนวไปตามชายฝั่ง แนวป่าโกงกางสุดสายตาแห่งที่ราบลุ่มปากแม่น้ำตรัง คือทิวทัศน์ที่ปรากฏเบื้องหน้าระเบียบเรือนพักแบบโฮมสเตย์ที่บ้านบ่อหิน ด้านหน้าบ้านยังเรียงรายไปด้วยกระชังปลา

ชาวบ้านบ่อหินได้ร่วมกันเปิดมิติใหม่แห่งการท่องเที่ยวทะเลสิเกาที่เราเคยนึกถึงแต่ทะเลใสสีครามและหาดทรายเนียนละเอียดให้กลับมามีชีวิตชีวา โดยเชื่อมโยงไปถึงแนวป่าโกงกางในที่ลุ่มต่ำปากแม่น้ำตรังผืนมหึมา ซึ่งเป็นแหล่งเพาะพันธุ์สัตว์น้ำตามธรรมชาติ ป่าโกงกางช่วยลดแรงปะทะของคลื่นลมในฤดูมรสุม ดักดินตะกอนละเอียดจนเกิดเป็นหาดโคลนใกล้ปากแม่น้ำ ทำให้ชายหาดมีความนุ่มนวลขึ้น และหาดโคลนในป่าโกงกางของบ้านบ่อหินยิ่งพิเศษกว่าที่ใด เพราะมีแอ่งน้ำใสแจ๋วที่เกิดจากตาน้ำอุ่นใต้ดินผุดขึ้นมา

นอกจากนี้ที่นี่ยังมีธนาคารหญ้าทะเลเพื่อนำไปขยายพันธุ์ในแปลงปลูกหญ้าทะเล มิใช่เพียงอาหารของพะยูนเท่านั้น ยังได้สร้างระบบนิเวศทะเลน้ำตื้นอันน่าทึ่ง

เรามารู้ถึงหาดทรายขาวนวลละเอียดของหาดเก็บตะวันเพื่อชมพระอาทิตย์ตก เป็นการส่งท้ายเป็นบทสรุปที่เชื่อมโยงชุมชนกับธรรมชาติเข้าไว้ด้วยกัน กิจกรรมที่บ้านบ่อหินตลอดระยะเวลาสามวันสองคืนทั้งสนุกและน่าสนใจ ได้พิสูจน์ให้เห็นถึงศักยภาพของชุมชนท้องถิ่นในการจัดการด้านการท่องเที่ยว



ที่ตั้ง หมู่ 2 ต.บ่อหิน อ.สิเกา จ.ตรัง
ห่างจากตัวเมืองตรังประมาณ 38 กม.

กลุ่มโฮมสเตย์บ้านบ่อหิน

08-1892-7440





บ้านลำขุน หมู่บ้านพลังงานทางเลือกแห่งเทือกเขาบรรทัด



เดินป่าสู่ภูผาหมอกแล้วพายเรือคายัคชมทิวทัศน์ต้นแม่น้ำตรัง เรียนรู้ แหล่งพลังงานทดแทน

ชุมชนเชิงเขาบรรทัดที่มีทิวทัศน์สวยงามของเทือกเขาสูง ป่าดิบชื้นใน
สายหมอก และเป็นต้นกำเนิดคลองลำขุน คลองลำพิกุล ซึ่งเป็นต้นแม่น้ำตรัง นำ
มาซึ่งการจัดการท่องเที่ยวธรรมชาติโดยชุมชน คือ การเดินป่าสู่ภูผาหมอก เส้นทาง
เดินเท้าจะตัดผ่านป่าดิบชื้นที่สมบูรณ์ ชุ่มชื้นปกคลุมด้วยมอสส์และเฟินดูราวกับ
ป่าดึกดำบรรพ์ จนไปถึงยังป่าละเมาะเขาที่ระดับความสูงกว่าพันเมตรเหนือระดับ
ทะเล มีลมแรง หอบเอาเมฆหมอกเข้ามาปะทะ มีอากาศเย็นตลอดปี

ภูผาหมอกเป็นอีกแหล่งที่พบบัวแฉก เฟินโบราณจากยุคมีโซโซอิกเมื่อ
250 ล้านปีก่อน เป็นเฟินหายากที่พบเฉพาะบนเขาสูงในภาคใต้ นอกจากนี้ยังมี
หวนย่นยักษ์ และยังชุกชุมด้วยสัตว์ป่า ทั้งสมเสร็จ เลียงผา นกเงือกหลายชนิด
การพายเรือคายัคชมธรรมชาติของคลองลำพิกุลก็เป็นกิจกรรมที่ได้รับความนิยม

การจัดการท่องเที่ยว ชาวบ้านเน้นรูปแบบที่สอดคล้องกับชุมชนวิถีเกษตร
ที่เรียบง่าย ขณะเดียวกันยังได้ให้ความสำคัญกับพลังงานทางเลือกจนเกิดเป็นฐาน
การเรียนรู้รูปแบบต่างๆ อาทิ โรงไฟฟ้าพลังงานน้ำที่ใช้ในหมู่บ้าน การผลิตก๊าซ
ชีวภาพจากมูลสัตว์ เตาถ่านนาชุมชนเห็ดที่ประหยัดกว่าแต่ให้ความร้อนสูง และโรงอบ
ผลผลิตจากแสงอาทิตย์



ที่ตั้ง บ้านลำขนุน หมู่ 8
ต.นาชุมเห็ด อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง
ห่างจากตัวเมืองตรัง 28 กม.

กลุ่มวิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยวเรียนรู้พลังงาน
สืบสานภูมิปัญญาชาวนาชุมเห็ด
ผู้ใหญ่หนูอิม ปานนิล 08-5478-1044
“หลาดต้นน้ำลำขนุน”
ตลาดนัดชุมชน วันเสาร์-อาทิตย์
เวลา 8.00 น. - 17.00 น.





บ้านควนโดน ในอุทัยธานี

เรียนรู้ฐานวิถีชีวิตและร้านค้าเพื่อชุมชนครบวงจร

นอกจากอุทยานแห่งชาติทะเลบันซึ่งเป็นแหล่งดูนก ศึกษาธรรมชาติที่โดดเด่นแล้ว การมาเยือนชุมชนบ้านควนโดนนั้นก็ยิ่งทำให้การเรียนรู้ของคุณรุ่มร่ามยิ่งขึ้น เพราะหมู่บ้านแห่งนี้กำลังก้าวไปสู่ชุมชนอุดมคติด้านสิ่งแวดล้อม

ชุมชนใหญ่ที่เล่ากันสืบมาว่าได้ชื่อมาจากต้นโดนใหญ่บนควนท้ายหมู่บ้านแห่งนี้เป็นชุมชนบุก นอกจากวิถีชีวิตที่เรียบง่ายและวิถีทัศน์ของหมู่บ้านที่เหมาะสมสำหรับเชิงจักรยานท่องเที่ยวแล้ว การริเริ่มให้หมู่บ้านเป็นชุมชนสีเขียวต้นแบบ ได้เปลี่ยนหมู่บ้านธรรมดาให้กลายเป็นแหล่งเรียนรู้ที่ทันสมัยทันโลก

ชาวบ้านควนโดนได้ร่วมมือกับท้องถิ่น คือ เทศบาลควนโดน ก่อตั้งศูนย์เรียนรู้วิถีชีวิตครบวงจร ตั้งแต่นำมาสร้างมูลค่าด้วยการแปรรูปขดพลาสติก กระป๋องเครื่องดื่ม บรรจุภัณฑ์ต่างๆ และตั้งธนาคารวิถีชีวิตเพื่อรวบรวมบรรดาของเหลือทิ้ง สร้างเครือข่ายร้านค้าศูนย์บาท โดยนำของเหลือใช้มาแลกหรือเปลี่ยนเป็นคูปองเทียบเท่าเงินสด แนวคิดเรื่องวิถีชีวิตยังโยงมาถึงเรื่องพลังงาน มีศูนย์เรียนรู้ด้านก๊าซชีวภาพที่นำมาใช้ในครัวเรือน และการอบขนมเบเกอรี่ชุมชน ที่นี่ยังเป็นแหล่งรวบรวมพืชผักนานาชนิดและสมุนไพรพื้นบ้านที่ปลูกแบบอินทรีย์และนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในสปาชุมชน

ฐานการเรียนรู้ต่างๆที่บ้านควนโดนนี่คือประสบการณ์ใหม่ของการริเริ่มด้านสิ่งแวดล้อมจากสิ่งใกล้ตัวนำมาซึ่งประสบการณ์ใหม่ของการทำความรู้จักผู้คน เรียนรู้ที่น่ายินดี จากการท่องเที่ยวในยุคใหม่ที่ขยายขอบฟ้าแห่งการเรียนรู้ให้กับคุณ



ที่ตั้ง บ้านควนโดนใน หมู่ 1 ต.ควนโดน
อ.ควนโดน จ.สตูล ห่างจากตัวเมืองสตูล 20 กม.
และห่างจากอช.ทะเลบัน 25 กม.

แหล่งเรียนรู้การจัดการทรัพยากรอย่างยั่งยืน 3R
ชุมชนควนโดนใน เทศบาลตำบลควนโดน จ.สตูล
ผอ.กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาล ต.ควนโดน
คุณวุฒิเวช เจียรนัย 08-9466-6389
ประธานชุมชนควนโดนใน
คุณปัญญา มาลินี 08-9599-3234





บ้านบ่อเจ็ดลูก ลากูนในวงล้อมของยอดปราสาทหินธรรมชาติ



**พายซีคายัคชมลากูนในปราสาทหินพันยอด เทียวสันหลังมังกรชายหาดเชื่อม
เกาะ ลัมรสอาหารทะเลพื้นบ้าน**

บ้านบ่อเจ็ดลูกเป็นชุมชนมุสลิมชายฝั่งปากน้ำละงู ใกล้หมู่เกาะเกตรา ชื่อชุมชนมาจากเรื่องเล่าเมื่อแรกตั้งถิ่นฐาน ว่ากันว่าต้องขุดบ่อน้ำจืดถึง 7 ครั้งจึงพบบ่อที่มีน้ำจืดสนิท ร่องรอยบ่อที่ขุดหาน้ำยังหลงเหลือมาจนถึงทุกวันนี้ เรียกว่า ลากาตุโยะ หรือบ่อน้ำทั้งเจ็ด

ชาวบ้านมีอาชีพประมงเรือเล็ก ออกหาปลาตามเกาะแก่งต่างๆ ตลอดแนวชายฝั่ง โดยมีเกาะเขาใหญ่เป็นจุดหมาย และพบว่าเกาะนี้มีช่องทางเล็กๆ เข้าสู่ทะเลในที่โอบล้อมด้วยเขาหินปูนที่ถูกกัดเซาะเกิดเป็นยอดแหลมนับพันยอดเหมือนปราสาท จึงเรียกว่า ปราสาทหินพันยอด กลายเป็นมหัศจรรย์ทางธรณีวิทยาที่โดดเด่น

ชุมชนได้จัดการด้านการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ โดยใช้เรือซีคายัคพายชมปราสาทหินพันยอดและเกาะแก่งต่างๆ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของหมู่เกาะเกตรา และถึงแม้จะอยู่นอกฝั่งเพียงไม่เกิน 20 นาที แต่ก็มีน้ำทะเลสีเขียวใส มีแหล่งปะการังน้ำตื้นที่ยังสมบูรณ์ด้วยปะการังอ่อน กัลปังหาหลากหลาย พัดทะเล แฉะทะเล รวมไปถึงสันหลังมังกร ซึ่งเป็นแนวสันทรายกลางทะเลเชื่อมเกาะ

วิถีชุมชนชายฝั่งที่น่าสนใจไม่แพ้กัน บ้านบ่อเจ็ดลูกเป็นแหล่งของทะเลสด กระชังเลี้ยงปูทะเล กุ้ง ปลาที่หาได้โดยเครื่องมือพื้นบ้าน ซึ่งต้องใช้ความเชี่ยวชาญและความเข้าใจธรรมชาติ



ที่ตั้ง บ้านบ่อเจ็ดลูก ต.ปากน้ำ อ.ละงู จ.สตูล
ห่างจากตัวเมืองสตูล 65 กม.

กลุ่มท่องเที่ยวโดยชุมชนบ้านบ่อเจ็ดลูก
คุณยุหน่า หลงสมัน ประธานกลุ่มฯ 08-1542-0071
คุณจำปา มังกะลู 06-3845-2924
Facebook: การท่องเที่ยวโดยชุมชน
บ้านบ่อเจ็ดลูก-ปราสาทหินพันยอด





ชุมชนตะโหมด สายน้ำหลากแห่งเทือกเขาบรรทัด

ขึ้นควนตามหาสายหมอก เล่นน้ำตกลานหม่อมจ้อย อิ่มหนำกับวัฒนธรรมครัวร้อยสาย

ชุมชนตะโหมดเป็นแหล่งท่องเที่ยวเรียนรู้ธรรมชาติ วัฒนธรรม และวิถีชุมชนเกษตรกรรมของภาคใต้ตอนกลาง ที่เน้นเรื่องการจัดการธรรมชาติอย่างเหมาะสม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเรื่องของสายน้ำและป่าต้นน้ำ เนื่องจากเป็นที่ราบเชิงเขาบรรทัด มีลำน้ำไหลผ่านไปลงทะเลน้อย ในหน้าน้ำหลากก็จะเกิดน้ำท่วม จึงมีการนำเอาองค์ความรู้เก่าแก่มาปรับใช้ คือการสร้างฝายชะลอน้ำขนาดเล็กเป็นช่วงๆ เรียกว่า ธนาครน้ำ

ผู้มาเยือนจะได้เรียนรู้ในเรื่องการกักเก็บน้ำไว้ใช้ตลอดปี ลดการกัดเซาะธาตุอาหารหน้าดิน นำมาซึ่งความอุดมสมบูรณ์ของท้องถิ่น จนเกิดเป็นประเพณีด้านอาหารการกินที่น่าประทับใจ เรียกว่า ครัวร้อยสาย คือการนำอาหารใส่ขันโตมารับประทานร่วมกันในวาระต่างๆ สะท้อนถึงความร่มรวยของอาหารท้องถิ่น

ชุมชนตะโหมดยังมีกิจกรรมท่องเที่ยวแหล่งต้นน้ำของชุมชน คือน้ำตกลานหม่อมจ้อย และล่องแก่งโตนหินลาดด้วยเรือคายัค หรือหากสนใจกิจกรรมเดินป่าก็มีการเดินป่าขึ้นสู่เขาเจ็ดยอด ฝั่งพัทลุงผ่านน้ำตกไพรวัลย์ ซึ่งมีน้ำใสสะอาดมาก สัมผัสป่าดิบชื้นผืนสำคัญของภาคใต้ รวมไปถึงการเดินป่าเขาบรรทัดเพื่อไปเยี่ยมเยือนชาวกูกลุ่มตะโหมด ซึ่งทุกปีในเดือนสิบจะโยกย้ายมาสร้างทับใกล้กับบ้านตะโหมด



ที่ตั้ง บ้านตะโหมด หมู่ 3
ต.ตะโหมด อ.ตะโหมด จ.พัทลุง
ห่างจากตัวเมืองพัทลุง 45 กม.

ประธานเครือข่ายโฮมสเตย์เพื่อการท่องเที่ยว
บ้านตะโหมด/นายกสมาคมท่องเที่ยวชุมชน
จังหวัดพัทลุง

คุณธนินธรณ์ ขุนจันทร์ 08-7298-8588

ประชาสัมพันธ์เครือข่ายฯ

คุณอภัย สุวรรณจินดา 09-5823-0697

ติดต่อล่วงหน้า 3 วันก่อนเดินทาง



ททท.สำนักงานภาคเหนือ

ททท.สำนักงานเชียงใหม่

พื้นที่รับผิดชอบ: เชียงใหม่

ที่อยู่: 105/1 ถ.เชียงใหม่-ลำพูน ต.วัดเกต

อ.เมืองเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่ 50000

โทรศัพท์: 0-5324-8604, 0-5324-8607

โทรสาร: 0-5324-8605, 0-5330-2501

อีเมล: tatchmai@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/chiangmai

ททท.สำนักงานเชียงราย

พื้นที่รับผิดชอบ: เชียงราย, พะเยา

ที่อยู่: 448/16 ถ.สิงห์โคก อ.เมืองเชียงราย

จ.เชียงราย 57000

โทรศัพท์: 0-5371-7433

โทรสาร: 0-5371-7434

อีเมล: tatchrai@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/chiangrai

ททท.สำนักงานแม่ฮ่องสอน

พื้นที่รับผิดชอบ: แม่ฮ่องสอน

ที่อยู่: อาคารเลขที่ 4 ถ.ราชธรรมพิทักษ์ ต.จองคำ

อ.เมืองแม่ฮ่องสอน จ.แม่ฮ่องสอน 58000

โทรศัพท์: 0-5361-2982-3

โทรสาร: 0-5361-2984

อีเมล: tatmhs@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/maehongson

ททท.สำนักงานลำปาง

พื้นที่รับผิดชอบ: ลำปาง, ลำพูน

ที่อยู่: 358/3-4 ถ.บ้านเชียงราย ต.สบตุ๋ย

อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง 52100

โทรศัพท์: 0-5422-2214-5

โทรสาร: 0-5422-2214-6

อีเมล: tatlampang@tat.or.th

ททท.สำนักงานแพร่

พื้นที่รับผิดชอบ: แพร่, น่าน

ที่อยู่: 2 ถ.บ้านใหม่ ต.โนนเวียง อ.เมืองแพร่ จ.แพร่ 54000

โทรศัพท์: 0-5452-1127

โทรสาร: 0-5452-1119

อีเมล: tatphrae@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/phrae

ททท.สำนักงานตาก

พื้นที่รับผิดชอบ: ตาก

ที่อยู่: 193 ถ.ตากสิน ต.หนองหลวง อ.เมืองตาก จ.ตาก

โทรศัพท์: 0-5551-4341

โทรสาร: 0-5551-4344

อีเมล: tattak@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/tak

ททท.สำนักงานสุโขทัย

พื้นที่รับผิดชอบ: สุโขทัย, อุตรดิตถ์

ที่อยู่: 200 ถ.จรดวิถีถ่อง ต.ธานี อ.เมืองสุโขทัย

จ.สุโขทัย 64000

โทรศัพท์: 0-5561-6228-9

โทรสาร: 0-5561-6366

อีเมล: tatsukho@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/sukhothai

ททท.สำนักงานพิษณุโลก

พื้นที่รับผิดชอบ: เพชรบูรณ์, พิษณุโลก

ที่อยู่: 209/7-8 ศูนย์การค้าสุรสีห์ ถ.บรมไตรโลกนาถ

อ.เมืองพิษณุโลก จ.พิษณุโลก 65000

โทรศัพท์: 0-5525-2742-3, 0-5525-9907

โทรสาร: 0-5523-1063

อีเมล: tatphlok@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/phitsanulok

ททท.สำนักงานอุทัยธานี

พื้นที่รับผิดชอบ: อุทัยธานี, กำแพงเพชร

ที่อยู่: 28/5 ถ.รักการดี ต.อุทัยใหม่ อ.เมืองอุทัยธานี

จ.อุทัยธานี 61000

โทรศัพท์: 0-5651-4651-2

โทรสาร: 0-5651-4650

อีเมล: tatuthai@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/uthaithani

ททท.สำนักงานนครสวรรค์

พื้นที่รับผิดชอบ: นครสวรรค์, พิจิตร

ที่อยู่: 1045 หมู่ 10 ถ.นครสวรรค์-พิษณุโลก

ต.นครสวรรค์ อ.เมืองนครสวรรค์ จ.นครสวรรค์ 60000

โทรศัพท์: 0-5622-1811-2

โทรสาร: 0-5622-1810

อีเมล: tatsawan@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/nakhonsawan

ททท.สำนักงานภาคกลาง

ททท.สำนักงานกรุงเทพมหานคร

พื้นที่รับผิดชอบ: กรุงเทพฯ, ปทุมธานี, นนทบุรี
ที่อยู่: 48/11 ปรีชาคอมเพล็กซ์ อาคาร D2 ชั้น 8
ถ.รัชดาภิเษก แขวงสามเสนนอก เขตห้วยขวาง
กรุงเทพมหานคร 10310
โทรศัพท์: 0-2276-2720-1
โทรสาร: 0-2276-2722
อีเมล: tatbangkok@tat.or.th

ททท.สำนักงานสมุทรสงคราม

พื้นที่รับผิดชอบ: สมุทรสงคราม, สมุทรสาคร
ที่อยู่: 150/8-9 ถ.สมุทรสงคราม-บางแพ ต.อัมพวา
อ.อัมพวา จ.สมุทรสงคราม 75110
โทรศัพท์: 0-3475-2847-8
โทรสาร: 0-3475-2846
อีเมล: tatmsk@tat.or.th

ททท.สำนักงานประจวบคีรีขันธ์

พื้นที่รับผิดชอบ: ประจวบคีรีขันธ์
ที่อยู่: 39/9 ถ.เพชรเกษม ต.หัวหิน อ.เมืองประจวบคีรีขันธ์
จ.ประจวบคีรีขันธ์ 77110
โทรศัพท์: 0-3251-3885
โทรสาร: 0-3451-3898
อีเมล: tatprachuap@tat.or.th

ททท.สำนักงานกาญจนบุรี

พื้นที่รับผิดชอบ: กาญจนบุรี, ราชบุรี
ที่อยู่: 14 ถ.แสงชูโต ต.บ้านเหนือ อ.เมืองกาญจนบุรี
จ.กาญจนบุรี 71000
โทรศัพท์: 0-3451-1200, 0-3451-2500
โทรสาร: 0-3462-3691
อีเมล: tatkan@tat.or.th
เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/kanchanaburi

ททท.สำนักงานเพชรบุรี

พื้นที่รับผิดชอบ: เพชรบุรี
ที่อยู่: 5000/51 ถ.เพชรเกษม อ.ชะอำ จ.เพชรบุรี 76120
โทรศัพท์: 0-3247-1005-6
โทรสาร: 0-3247-1502
อีเมล: tatphet@tat.or.th

ททท.สำนักงานพระนครศรีอยุธยา

พื้นที่รับผิดชอบ: พระนครศรีอยุธยา, สระบุรี
ที่อยู่: 108/22 หมู่ 4 ต.ประตูชัย

อ.พระนครศรีอยุธยา จ.พระนครศรีอยุธยา 13000
โทรศัพท์: 0-3524-6076-8
โทรสาร: 0-3524-6078
อีเมล: tatyutya@tat.or.th

ททท.สำนักงานสุพรรณบุรี

พื้นที่รับผิดชอบ: สุพรรณบุรี, นครปฐม
ที่อยู่: 91 ถ.พระพันวษา ต.ท่าพี่เลี้ยง
อ.เมืองสุพรรณบุรี จ.สุพรรณบุรี 72000
โทรศัพท์: 0-3552-5863-4, 0-3552-5867
โทรสาร: 0-3552-5863-4
อีเมล: tatsuphan@tat.or.th

ททท.สำนักงานลพบุรี

พื้นที่รับผิดชอบ: ลพบุรี, สิงห์บุรี, ชัยนาท, อ่างทอง
ที่อยู่: ศาลากลางจังหวัดลพบุรี ถ.นารายณ์มหาราช
อ.เมืองลพบุรี จ.ลพบุรี 15000
โทรศัพท์: 0-3677-0096-7
โทรสาร: 0-3677-0098
อีเมล: tatlobri@tat.or.th

ททท.สำนักงานภาคตะวันออก

ททท.สำนักงานพิจิตร

พื้นที่รับผิดชอบ: ชลบุรี
ที่อยู่: 609 หมู่ 10 ถ.พระตำหนัก ต.หนองปรือ
อ.บางละมุง จ.ชลบุรี 20260
โทรศัพท์: 0-3842-7667, 0-3842-8750
โทรสาร: 0-3842-9113
อีเมล: tatchon@tat.or.th

ททท.สำนักงานระยอง

พื้นที่รับผิดชอบ: ระยอง, จันทบุรี
ที่อยู่: 153/4 ถ.สุขุมวิท ต.ตะพง อ.เมืองระยอง
จ.ระยอง 21000
โทรศัพท์: 0-3865-5420-1
โทรสาร: 0-3864-5510
อีเมล: tatryong@tat.or.th

ททท.สำนักงานตราด

พื้นที่รับผิดชอบ: ตราด
ที่อยู่: 100 หมู่ 1 ถ.ตราด-แหลมงอบ ต.แหลมงอบ
อ.แหลมงอบ จ.ตราด 23120
โทรศัพท์: 0-3959-7259-60
โทรสาร: 0-3959-7255
อีเมล: tattrat@tat.or.th

ททท.สำนักงานนครนายก

พื้นที่รับผิดชอบ: นครนายก, ปราจีนบุรี, สระแก้ว
ที่อยู่: 182/88 ถ.สุวรรณศร ต.ท่าช้าง
อ.เมืองนครนายก จ.นครนายก 26000
โทรศัพท์: 0-3731-2282
โทรสาร: 0-3731-2286
อีเมล: tatnayok@tat.or.th

ททท.สำนักงานฉะเชิงเทรา

พื้นที่รับผิดชอบ: ฉะเชิงเทรา, สมุทรปราการ
203 ถ.หน้าเมือง ต.หน้าเมือง อ.เมืองฉะเชิงเทรา
จ.ฉะเชิงเทรา 24000
โทรศัพท์: 0-3851-4009
อีเมล: tatchoengsao@tat.or.th

ททท.สำนักงานภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ททท.สำนักงานนครราชสีมา

พื้นที่รับผิดชอบ: นครราชสีมา, ชัยภูมิ
ที่อยู่: 2102-2104 ถ.มิตรภาพ
ต.ในเมือง อ.เมืองนครราชสีมา จ.นครราชสีมา 30000
โทรศัพท์: 0-4421-3666, 0-4421-3030
โทรสาร: 0-4421-3667
อีเมล: tatsima@tat.or.th

ททท.สำนักงานอุบลราชธานี

พื้นที่รับผิดชอบ: อุบลราชธานี, ยโสธร
ที่อยู่: 264/1 ถ.เขื่อนธานี อ.เมืองอุบลราชธานี
จ.อุบลราชธานี 34000
โทรศัพท์: 0-4524-3770, 0-4525-0714
โทรสาร: 0-4524-3771
อีเมล: tatubon@tat.or.th
เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/ubonratchathani

ททท.สำนักงานขอนแก่น

พื้นที่รับผิดชอบ: ขอนแก่น, มหาสารคาม, ร้อยเอ็ด, กาฬสินธุ์
ที่อยู่: 277/20-21 ถ.กลางเมือง (ถนนรอบเมืองแก่นนคร)
ด้านทิศตะวันออก อ.เมืองขอนแก่น จ.ขอนแก่น 40000
โทรศัพท์: 0-4322-7714-6
โทรสาร: 0-4322-7177, 0-4322-7719
อีเมล: tatkhkn@tat.or.th
เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/khonkaen

ททท.สำนักงานนครพนม

พื้นที่รับผิดชอบ: นครพนม, มุกดาหาร, สกลนคร
ที่อยู่: 184/1 ถ.สุนทรวิจิตร ต.ในเมือง
อ.เมืองนครพนม จ.นครพนม 48000
โทรศัพท์: 0-4251-3490-1
โทรสาร: 0-4251-3492
อีเมล: tatphnom@tat.or.th
เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/nakhonphanom

ททท.สำนักงานอุดรธานี

พื้นที่รับผิดชอบ: หนองคาย, อุดรธานี, บึงกาฬ
ที่อยู่: 16/5 ถ.ชุมชนตรี ต.หมากแข้ง
อ.เมืองอุดรธานี จ.อุดรธานี 41000
โทรศัพท์: 0-4232-5406-7
โทรสาร: 0-4232-5408
อีเมล: tatudon@tat.or.th
เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/udonthani

ททท.สำนักงานเลย

พื้นที่รับผิดชอบ: เลย, หนองบัวลำภู
ที่อยู่: ที่ว่าการอำเภอเมืองเลย (หลังเก่า)
ถ.เจริญรัฐ อ.เมืองเลย จ.เลย 42000
โทรศัพท์: 0-4281-2812
โทรสาร: 0-4281-1480
อีเมล: tatloei@tat.or.th
เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/loei

ททท.สำนักงานสุรินทร์

พื้นที่รับผิดชอบ: สุรินทร์, บุรีรัมย์
ที่อยู่: 355/3-6 ถ.เทศบาล 1 ต.ในเมือง
อ.เมืองสุรินทร์ จ.สุรินทร์ 32000
โทรศัพท์: 0-4451-4447-8
โทรสาร: 0-4451-8530
อีเมล: tatsurin@tat.or.th
เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/surin

ททท.สำนักงานภาคใต้

ททท.สำนักงานชุมพร

พื้นที่รับผิดชอบ: ชุมพร, ระนอง
ที่อยู่: 111/11-12 ถ.วีรสตินค้า ต.ท่าตะเภา
อ.เมืองชุมพร จ.ชุมพร 86000
โทรศัพท์: 0-7750-1831-2, 0-7750-2775-6
โทรสาร: 0-7750-1832
อีเมล: tatchumphon@tat.or.th
เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/chumphon

ททท.สำนักงานนครศรีธรรมราช

พื้นที่รับผิดชอบ: นครศรีธรรมราช, พัทลุง

ที่อยู่: สนามหน้าเมือง ถ.ราชดำเนิน

อ.เมืองนครศรีธรรมราช จ.นครศรีธรรมราช 80000

โทรศัพท์: 0-7534-6515-6

โทรสาร: 0-7534-6517

อีเมล: tatnksri@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/nakhonsithammarat

ททท.สำนักงานสุราษฎร์ธานี

พื้นที่รับผิดชอบ: สุราษฎร์ธานี

ที่อยู่: 5 ถ.ตลาดใหม่ บ้านดอน อ.เมืองสุราษฎร์ธานี

จ.สุราษฎร์ธานี 84000

โทรศัพท์: 0-7728-8818-9

โทรสาร: 0-7782-8828

อีเมล: tatsurat@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/surattani

ททท.สำนักงานกระบี่

พื้นที่รับผิดชอบ: กระบี่

ที่อยู่: 292 ถ.มหาธาตุ อ.เมืองกระบี่ จ.กระบี่ 81000

โทรศัพท์: 0-7562-2163

โทรสาร: 0-7562-2164

อีเมล: tatkrabi@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/krabi

ททท.สำนักงานพังงา

พื้นที่รับผิดชอบ: พังงา

ที่อยู่: อาคารศูนย์ศิลปหัตถกรรมพื้นบ้านจังหวัดพังงา

ต.ท้ายช้าง อ.เมืองพังงา จ.พังงา 82000

โทรศัพท์: 0-7648-1900-2

โทรสาร: 0-76481-1903

อีเมล: tatphangnga@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/phangnga

ททท.สำนักงานสมุย

พื้นที่รับผิดชอบ: สมุย

ที่อยู่: 370/3 ต.อ่างทอง อ.เกาะสมุย จ.สุราษฎร์ธานี 84140

โทรศัพท์: 0-7742-0504, 0-7742-0722

โทรสาร: 0-7742-0721

อีเมล: tatsamui@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/samui

ททท.สำนักงานหาดใหญ่

พื้นที่รับผิดชอบ: สงขลา (หาดใหญ่), สตูล

ที่อยู่: 1/1 ซอย 2 นิพัทธ์อุทิศ 3 อ.หาดใหญ่

จ.สงขลา 90110

โทรศัพท์: 0-7423-1055, 0-7423-8518, 0-7424-3747

โทรสาร: 0-7424-5986

อีเมล: tatsgkhl@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/hatyai

ททท.สำนักงานตรัง

พื้นที่รับผิดชอบ: ตรัง

ที่อยู่: 330/3 ถ.ห้วยยอด อ.เมืองตรัง จ.ตรัง 92000

โทรศัพท์: 0-7521-5867, 0-7521-1058, 0-7521-1085

โทรสาร: 0-7521-5868

อีเมล: tatrang@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/trang

ททท.สำนักงานภูเก็ต

พื้นที่รับผิดชอบ: ภูเก็ต

ที่อยู่: 191 ถ.กลาง อ.เมืองภูเก็ต จ.ภูเก็ต 83000

โทรศัพท์: 0-7621-1036, 0-7621-2213

โทรสาร: 0-7621-3582

อีเมล: tatphuket@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/phuket

ททท.สำนักงานนราธิวาส

พื้นที่รับผิดชอบ: นราธิวาส, ยะลา, ปัตตานี

ที่อยู่: 102/3 หมู่ 2 ถ.นราธิวาส-ตากใบ

ต.กะลุวอเหนือ อ.เมืองนราธิวาส จ.นราธิวาส 96000

โทรศัพท์: 0-7351-6144

โทรสาร: 0-7352-2412

อีเมล: tatnara@tat.or.th

เว็บไซต์: www.tourismthailand.org/narathiwat

ขอบคุณข้อมูลท่องเที่ยวชุมชน

โดยองค์การบริหารการพัฒนาพื้นที่พิเศษ

เพื่อการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน (องค์การมหาชน) หรือ อพท.

www.dasta.or.th



