



BAN THUNG
ANGTHONG

FARM TO TABLE

EXPERIENCE

FARM

TO TABLE

experience
@ ang thong

A REAL FAMILY OUTING DESTINATION NEAR BANGKOK

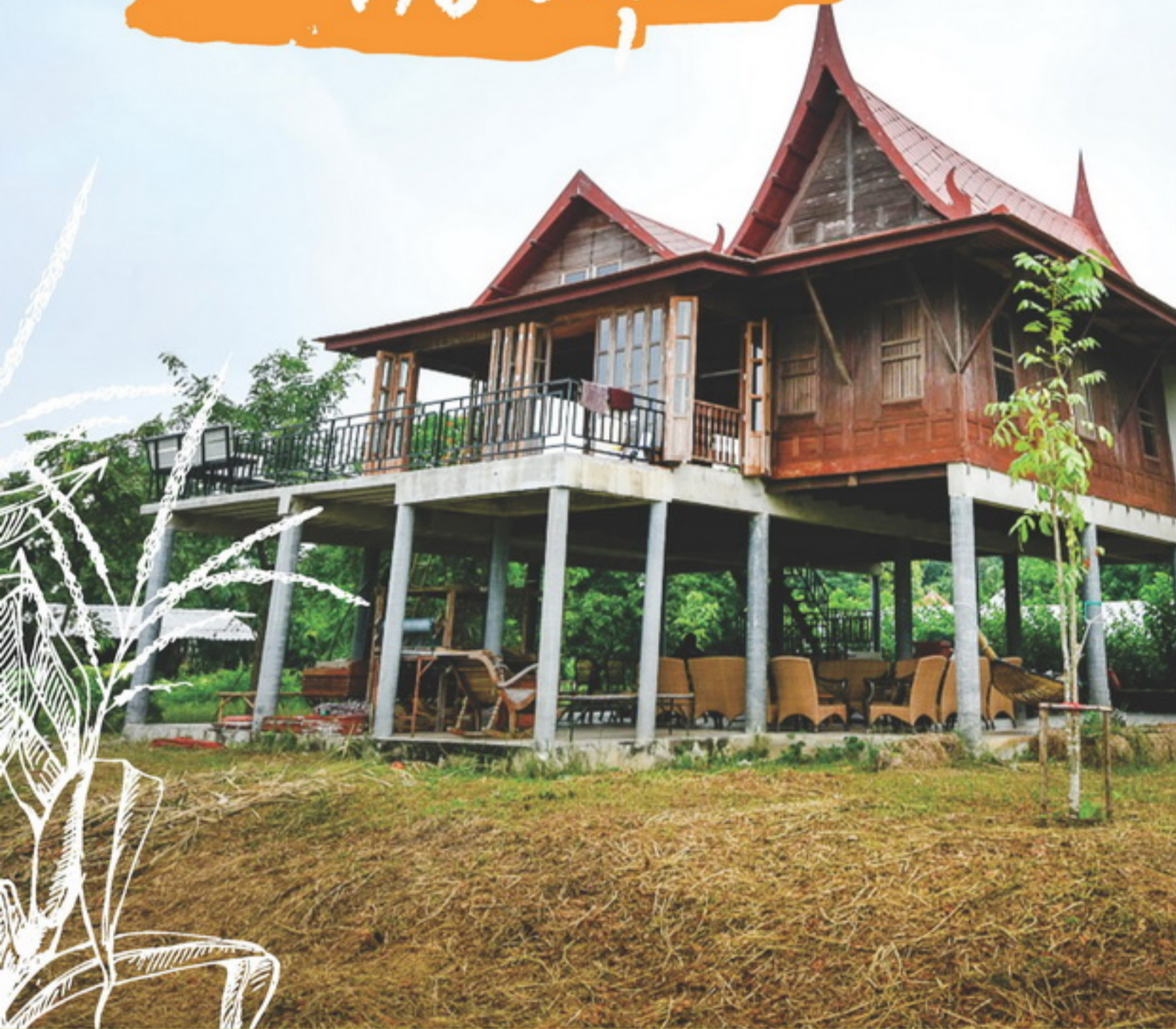
บ่อยครั้งที่ อาหารการกิน คือ เรื่องราว
ใกล้ตัว ที่ใครหลายคนเลือกให้เป็นจุดเริ่มต้น
ของการเดินทางและเส้นทางการเรียนรู้
ครั้งใหม่ ที่รอคอยให้นักท่องเที่ยวมาเยี่ยม
เยือนทำกิจกรรมและสัมผัสกับอู่ข้าวอู่น้ำ
แห่งลุ่มแม่น้ำเจ้าพระยาในบรรยากาศ
วิถีภาคกลางและเต็มอ้อมที่จังหวัดอ่างทอง



เที่ยวสนุก

สุขกับชีวิตดีดิน อิ่มอร่อย
บนเส้นทางสายธรรมชาติ

จาก
ท่องเที่ยว



ด้วยระยะทางเพียงชั่วโมงกว่าจากกรุงเทพฯ
ท่ามกลางวิวสองข้างทางที่เต็มไปด้วยท้องทุ่งนาอัน
มีวิถีชีวิตอาหารชั้นดีและแหล่งท่องเที่ยวเรียนรู้
วิถีไทยภาคกลางซ่อนตัวอยู่ท่ามกลางธรรมชาติ
แบบวิถีพอเพียง



บ้านทุ่งอ่างทอง

แหล่งท่องเที่ยวเรียนรู้วิถีไทยแบบเศรษฐกิจพอเพียง นำโดย คุณนนุช คำคงหรือผู้ใหญ่จอย
ปราชญ์ชาวบ้านที่เป็นต้นแบบในการใช้ชีวิตของชาวบ้านทุ่งอ่างทองและหัวเรือหัวแรงสำคัญของการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยว
เชิงสร้างสรรค์แห่งใหม่ในจังหวัดอ่างทอง

อิมอร่อยแบบ

FARM
TO TABLE

ตามวิถีเกษตร

แห่งท้องทุ่งอ่างทอง

ด้วยความรักที่มีต่อบ้านทุ่งหลงเสน่ห์ชีวิตที่
เรียบง่าย บ้านทุ่งอ่างทองแห่งนี้ ยึดถือแนวคิด

“กินทุกอย่างที่ปลูก
ปลูกทุกอย่างที่กิน”

กินและอยู่อย่างพอเพียงจากพืชผักที่ปลูกเอง
อ่อย ปลอดภัย และมุ่งมั่นที่ส่งเสริมคุณค่า
ความสูงจากการกินดีอยู่ดีแก่ผู้ที่เดินทางมา
เยี่ยมชมและสัมผัสวิถีไทยพื้นบ้าน
ภาคกลางแห่งนี้

ณ บ้านทุ่งฯแห่งนี้

พร้อมให้ทุกคนได้คว้าตะกร้าเก็บผัก
จากแปลงแบบสด ๆ ก่อนปรุง เก็บไว้ไว้ในเล้า
เรียนรู้วิธีจับปลาในบ่อที่เลี้ยงแบบธรรมชาติ
แล้วนำไปทอดเกลือหรือปิ้งต่อการลงมือ
ทำอาหารบ้านๆ แต่รสชาติไม่แพ้ใคร
อย่างน้ำพริกกะปิ น้ำพริกมะม่วงหาวมะนาวโห่
ผักสด ซะอมชุบไข่ ต้มจัดหน่อไม้ ฯลฯ

รวมถึงเมนูอาหารหวานปิดท้ายสไตล์บ้านทุ่ง
อย่าง มะม่วงหาวมะนาวโห่ลอยแก้ว
แคะนี้ก็ทำให้อาหารบ้านๆแห่งทุ่ง
อ่างทองดูไม่ธรรมดาและอยากกลับไป
สัมผัสอีกครั้ง

* * *



ฆ่าโคลน ตัดดิน

สนุก
อย่าง
สร้างสรรค์

ในวิถีบ้านทุ่ง



การทำขนมและการทำสารพัดประโยชน์จากดิน

บ้านทุ่งอำเภอทอง

สัมผัสกับบรรยากาศคืนแบบ
วิถีชาวนาเรียนรู้วิถีพอเพียง สนุกสนาน
กับการฆ่าโคลนลงท้องนา ทั้งไถนา
ดำนา หว่านข้าว เก็บข้าว แม้แต่สีข้าว
ที่:ทำให้ข้าวทุกเมล็ดในจานมีคุณค่า

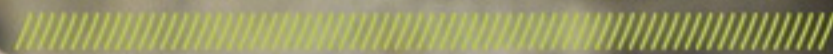
สร้างประสบการณ์และการเรียนรู้การทำงานไทย
เช่น วนมครก ข้าวต้มมัด วนมฝอยทอง การทำสบู่เหลว
และยาสีฟันสมุนไพรใช้เอง ตลอดจนการเล่นแบบพื้นบ้าน
นานาชาติ ให้เพลิดเพลินได้ไม่รู้จบตลอดวัน
ไม่ว่าจะเป็น วังเล่นกลางท้องทุ่ง นอนเปลริบลม
ท่ามกลางบรรยากาศเขียวขจีแบบบ้านทุ่ง พายเรือ
ปั่นสามล้อ สานของเล่น และเสริมสวยแบบบ้านนา
ด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น หรือแม้แต่เพียงแค่ปูเสื่อ
ใต้ต้นมะม่วง นั่งแคร่ริบลมเย็น ๆ กันใต้ถุนบ้าน
พร้อมวิทยุทรานซิสเตอร์คู่ใจ และการแลกเปลี่ยนความคิดกับ
ปราชญ์ชุมชนและชาวบ้านทุ่งอ่างทอง ก็ฟินได้ง่าย ๆ
สไตล์ลูกทุ่งในแบบวิถีชาวนา นับเป็นกิจกรรมที่เหมาะสม
สำหรับต้อนรับบรรดาเด็กและผู้ใหญ่ ผู้คนทุกเพศทุกวัย
ที่หันมาใส่ใจเรียนรู้การใช้ชีวิตแบบพอเพียง
และหลีกเลี่ยงความวุ่นวายจากเมืองกรุง



กิจกรรมเรียนรู้

วิถีความเป็นอยู่
คนอ่างทอง

ผ่านอาหารการกินที่หลากหลาย





กิจกรรมเรียนรู้ เศรษฐกิจพอเพียง ตามรอยพ่อของแผ่นดิน



- * กิจกรรมเรียนรู้การทำสบู่เหลว และการทำยาสีฟันสมุนไพรสูตรโบราณใช้เอง
- * กิจกรรมเรียนรู้ภูมิปัญญาการถนอมอาหารในแถบภาคกลาง อาทิ มะม่วงหาวมะนาวโห่ลอยแก้ว
- * กิจกรรม “เข้าครัวที่บ้านปรุงอาหารภาคกลาง” จากวัดฤดีบอร์แกนิก ในจังหวัดอ่างทอง กิจกรรมทดลองทำขนมเกสรลำเจียก ที่ใช้สีจากธรรมชาติ อาทิ ัญชัน ใบเตย ปลูกแบบออร์แกนิกในรั้วบ้าน ชาวอ่างทอง
- * กิจกรรมเรียนรู้การทำนมไทย เช่น นมครก ข้าวต้มมัด นมฝอยทอง และการเล่นพื้นบ้านต่าง ๆ ณ บ้านทุ่งอ่างทอง

แหล่ง ท่องเที่ยว ใกล้เคียง



จังหวัดอุบลราชธานี “หลวงพ่ออินทร์” วัดม่วง



ใกล้ชิด “พุทธธรรมชาติ” ชมต้นโพธิ์มือพยุงโบสถ์ ณ **วัดสังกระต่าย** จังหวัดอ่างทอง โบสถ์เก่าแก่อายุกว่า 400 ปี ตัวโบสถ์ไม่มีหลังคาแต่ร่มรื่น จากร่มเงาของต้นโพธิ์ที่ปกคลุม ได้รากต้นโพธิ์ทั้งสี่ด้านที่ขึ้นอยู่ล้อมรอบรากได้ซ่อนไฮ้ดผนังโบสถ์ไว้ทั้งหลังอย่างแน่นหนา

แวะซื้อชิมน้ำข้าวโพดสดๆ และซื้อผักสดปลอดสารพิษ ก่อนกลับบ้าน อาทิ ต้นอ่อนทานตะวัน ต้นอ่อนผักบุ้ง ถั่วงอกหวานกรอบ ต้นอ่อนข้าวสาลี ไข่ไก่ออร์แกนิก และผลิตภัณฑ์แปรรูปต่างๆที่โครงการฟาร์มตัวอย่าง ตามแนวพระราชดำริ “หนองระหารจัน”



* * *

พระพุทธรูปที่ใหญ่ที่สุดในโลก แลนด์มาร์กสำคัญ ประจำจังหวัดอ่างทอง ณ วัดม่วง ซึ่งนักท่องเที่ยวทุกเพศทุกวัยที่เดินทางมาท่องเที่ยวและเรียนรู้เชิงสร้างสรรค์ในจังหวัดอ่างทอง ไม่ควรพลาดชมความยิ่งใหญ่ และสักการะองค์หลวงพ่อใหญ่ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในช่วงเวลาเย็นที่จะได้เห็นภาพองค์หลวงพ่อใหญ่ จะโดดเด่นเป็นสง่าท่ามกลางท้องทุ่งสีทอง เมื่อต้องแสงอาทิตย์ยามอัสดง

ปิดท้ายแะตลาดร้อยปี “ตลาดศาลเจ้าโรงทอง” กินขนม-อาหารอร่อย ชมสถาปัตยกรรมอาคารบ้านเรือน ที่ได้รับรางวัลอนุรักษ์ ศิลปะสถาปัตยกรรมดีเด่น ประจำปี 2550

* * *

GASTRONOMIC ART

สัมผัสวิถีไร่นางาช ควบคู่รสชาติความอร่อย
ท่ามกลางธรรมชาติที่ทัศนาคาธารบ้านทุ่ง
ลัดเลาะเส้นทางสู่แม่น้ำเจ้าพระยาที่นครบาล

พื้นที่ชื่อว่าที่ราบลุ่มน้ำเจ้าพระยา ที่มีทั้งสายน้ำคอยหล่อเลี้ยงนาข้าวและชีวิตความเป็นอยู่อื่นๆของผู้คนในพื้นที่ 5 จังหวัดรวมถึงยังมีพืชผักผลไม้อีกนานาชนิด ที่แห่งนี้จึงอุดมไปด้วยข้าวปลาอาหารเกือบตลอดทั้งปี ทำให้อาหารภาคกลางเป็นอาหารที่มีความหลากหลายครบทุกรส สะท้อนถึงความอุดมสมบูรณ์ที่เป็นรากฐานของชุมชนได้อย่างชัดเจน

มนต์เสน่ห์แห่งบรรณาการวิถีไทยใกล้กรุงแห่งนี้

เชิญชวนมาเปิดใจ สัมผัสความเป็นอยู่และทำความเข้าใจวิถีชีวิตของชุมชนคนภาคกลางพร้อมกันผ่านสารพันเมนูอาหารจานเด็ดประจำถิ่น แบบเพลินหู สบายตา และอร่อยลิ้น

สร้างประสบการณ์ แปลกใหม่

ผู้มาเยือนสามารถทำอาหารกินกับเชฟชาวบ้าน
มากประสบการณ์ พร้อมเลือกสนุกกับการสร้างสรรค์
สืบสานศิลปะร่วมสมัย งานศิลปะ ดนตรี ที่ตกทอด
เป็นมรดกมาช้านาน

เพลิดเพลินไปกับการท่องเที่ยวแบบเป็นมิตรกับ
บรรยากาศท้องถิ่น สัมผัสวิถีชีวิตการกินอยู่แบบชาว
ภาคกลางอย่างใกล้ชิด อิ่มอร่อยกับเมนูอาหารพื้นบ้าน
ที่ใช้วัตถุดิบในชุมชน โดยปรุงขึ้นด้วยฝีมือเจ้าของบ้าน
พร้อมเรื่องเล่าให้คุณซึมซับวัฒนธรรมและภูมิปัญญา
ของชาวไทยลุ่มน้ำเจ้าพระยาได้อย่างมีรสชาติผ่าน
อาหารเด็ดจานต่าง ๆ



สนุกเรียนรู้กับวิถีข้าวเมืองปทุมกับบ้านนาชากรุง
ที่ **บ้านหอมชื่น** อ.ลาดหลุมแก้ว จ.ปทุมธานี โดย
คุณครูธานี หอมชื่น อดีตครูศาสตร์บัณฑิตจาก
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่หันมาเปิดบทเรียน
ความสนุกบนท้องทุ่งแบบเด็กบ้านนา ฝึกควายเดิน
หัดยิงหนังสติ๊กกระสุนดิน โถงตัวจากคันทาลงจมดิน
เพื่อปักกล้าเก็บผักบุ้งในแปลงมาล้างมาทำกับข้าว
ในเมนูอร่อยแบบพื้นบ้าน สนุกกับการร่วมทำงน
ก่อนทาน อาทิ ครอบแครง ถั่วแปบ เป็นต้น

แวะเที่ยว สามโคก จ.ปทุมธานี ซึมข้าวแหรามัญของแท้ ตำรับมอญ
โบราณ สัมผัสวิถีชาวมอญที่อพยพเข้ามาตั้งถิ่นฐานบ้านเรือน
ช้านาน เป็นแหล่งที่มาของคำว่าอิฐมอญของแท้ และแหล่งผลิต
เครื่องปั้นดินเผาที่สืบทอดกันมาตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยา สวยงาม
เป็นเอกลักษณ์จนกลายมาเป็นสินค้าขึ้นชื่อที่รู้จักในนาม
ตุ้มสามโคกที่คุณสามารถทดลองปั้นได้เอง พร้อมไหว้พระก่อนกลับ
ณ วัดสิงห์ วัดโบราณคู่มือเมืองสามโคกตามบันทึกพงศาวดาร
กรุงศรีอยุธยา

ปั่นจักรยานเพลิดเพลินรอบเกาะเกร็ด จ.นนทบุรี เรียนรู้วิถีชีวิต
ริมน้ำของชาวเกาะเกร็ด ที่มีประวัติมายาวนานกว่า 200 ปี ลงมือ
วาดและลงสีอ่างดินเผาในสไตล์ของตัวเอง พร้อมชิมเมนูชาวมอญ
คือ ทอดมันหน่อกะลา ซึ่งเป็นพืชชนิดหนึ่งขึ้นมากในพื้นที่เกาะเกร็ด
ชาวไทยรามัญ จึงได้ผสมผสานทอดมันธรรมดาดของไทยไปรวมกับ
หน่อกะลา กลายเป็นเมนูขึ้นชื่อกานคู่กับเครื่องดื่มเย็นๆ เสิร์ฟ
ด้วยเครื่องปั้นดินเผาเกาะเกร็ดแทนแก้ว

ชิมเมนูหมักรอบทรงสวยที่อร่อยเด็ดไม่เหมือนใคร ณ ชุมชน
บ้านบางเสด็จ จ.อ่างทอง พร้อมสนุกกับการเรียนรู้และถ่ายถอด
วิถีชีวิตความเป็นอยู่ของผู้คนและวัฒนธรรมประเพณีไทยต่างๆ
ลงในตุ๊กตาชาววัง ชุดตุ๊กตาดินเหนียวของชาวบางเสด็จ
งานศิลปะหัตถกรรมที่ส่งออกไปทั่วโลก ลงมือปั้นตุ๊กตาลงสี
ทดลองทำแถมเอากลับบ้านไปด้วย เก๋ไก๋ไม่เหมือนใคร เพราะเป็น
ชิ้นเดียวของโลกก่อนกลับไม่ควรพลาดลอง

เรียนรู้ศิลปะการใช้ชีวิตผสมผสานกับวิถีเกษตรอินทรีย์ ในโครงการฟาร์มตัวอย่างตามแนวพระราชดำรินองระหารจีน จ.อ่างทอง เดิมชมแปลงผักสลัดในดิน ต้นใหญ่ใบหนารอบปลอดสาร ชอบต้นไหนเก็บเองได้เลย และไข่ไก่ฟองโตๆจากแม่ไก่อารมณ์ดี อยากเจาะลึกการเกษตรด้านไหน ก็มีหลักสูตรการฝึกอบรมให้ได้เลือกมากมาย มีชุดทดลองปลูกถั่วงอกมาปลูกทานเองที่บ้าน พร้อมคู่มืออธิบายกันอย่างละเอียด ก่อนแวะชิมผัดไทยรสชาติอร่อยแบบชาวไทยภาคกลางดั้งเดิมที่มีให้เลือกหลายร้านในจังหวัดอ่างทอง

เที่ยวตลาดศาลเจ้าโรงทอง ตลาดโบราณ ณ เมืองวิเศษชัยชาญ จ.อ่างทอง เพลิดเพลินไปกับโลกขนมไทยโบราณที่สดใหม่ รสชาติอร่อย พร้อมทดลองทำขนมเกสรลำเจียกขนมประจำจังหวัดอ่างทอง ที่ว่ากันว่าเป็นขนมชาววัง ซึ่งเผยแพร่เข้ามาใน อ.วิเศษชัยชาญจากสาว ๆ ซึ่งล่องเรือไปค้าขายที่บางกอกในสมัยรัตนโกสินทร์ ก่อนจะถ่ายทอดกับมารุ่นสู่รุ่นจนกลายเป็นขนมประจำเมืองวิเศษชัยชาญในที่สุด ขนมเกสรลำเจียกทำจากแป้งข้าวเหนียวผสมน้ำกะทิ ร่อนผ่านตะแกรงลงในกระทะร้อนๆ เป็นแผ่นบางม้วนใส่ไส้มะพร้าวหูดกวนกับน้ำตาล ต้มกินตอนร้อนๆ เนื้อแป้งจะนุ่มลิ้น รสชาติหวาน หอมกลิ่นใบเตย

แกะรอย “ตลาดลาดชะโด” สัมผัสวิถีชีวิตริมคลองเมืองเก่าอยุธยาอายุกว่า 100 ปี ท่ามกลางเรือนไม้ขนาดใหญ่ที่สร้างหันหน้าเข้าหากัน เชื่อมโยงชุมชนที่มีทั้งวัด โรงเรียน ศาลเจ้า โรงสี และโรงภาพยนตร์เก่าแก่เข้าด้วยกันอย่างสวยงามเป็นเอกลักษณ์ จนได้พระราชทานรางวัลอนุรักษ์ศิลปสถาปัตยกรรมดีเด่นมาแล้ว และไม่ควรมพลาดลิ้มลองอาหารไทยรสชาติพื้นถิ่นที่หาทานได้ยากอย่าง แกงบอน หรือ ต้มเค็มปลาตะเพียนสูตรโบราณใส่อ้อย

รำลึกถึงวีรชนบางระจัน ที่วัดโพธิ์เก้าต้น จ.สิงห์บุรี พร้อมสักการะหลวงพ่อรธรรมโชติหลายคนที่มีความเชื่อในความศักดิ์สิทธิ์ของหลวงพ่อรธรรมโชติ มักเดินทางมาไหว้ขอพรพร้อมมาหอบน้ำเต็มใส่ลงไปใบบ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์ที่มีอยู่ในวัด หากประสบความสำเร็จในสิ่งที่ต้องการ โดยน้ำใบบ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์ที่วัดโพธิ์เก้าต้นแห่งนี้เคยถูกนำเอาไปใช้ในพระราชพิธีมาแล้ว ก่อนแกะรอยประวัติศาสตร์ที่ตลาดโบราณย้อนยุคบางระจัน ชิมเมนูสารพัดปลาแม่น้ำของอร่อยประจำจังหวัดสิงห์บุรี โดยเฉพาะปลาช่อนแม่ลาเด็ดเดี่ยว ก่อนแวะพักโฮมสเตย์สัมผัสชีวิตชุมชนริมฝั่งแม่น้ำน้อย จ.สิงห์บุรี



ชมรมท่องเที่ยวบ้านทุ่งอ่างทอง โทร. 09 0979 1999
กทท. สำนักงานลพบุรี โทร : 0 3677 0096-7

ตำแหน่งที่ตั้ง Latitude Longitude :

เส้นรุ้ง ละติจูด Latitude 14.58703

เส้นแวง ลองจิจูด Longitude 100.35045

