



1672
เบอร์เดียวเที่ยวทั่วโลก

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.)
เลขที่ ๑๑๐๐ ถนนเพชรบุรี แขวงนิคมกษัตริย์
นครราชบุรี กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐



เชียงใหม่ เคจ

พาหีน สายน้ำ และความงามแห่งขุนเขา



เชียงใหม่ เคจ

ของกินฟิน ๆ ที่เชียงใหม่

ไปถึงเชียงใหม่อย่าลืมชิมกล้วยเม่นน้ำโขงเสียบไม้ย่าง กุ้งฝอยทอด ปาท่องโก๋ยัดไส้ ไช้กระเทียมพริกแห้ง เส้นเปือก (กล้วยจิบญวน) ที่เด็ดอยู่ที่เส้นเหนียวหนึบ น้ำซุปรหอมอร่อยเข้มข้น กินกับหมูสับ หมูยอ โรยหอมเจียว แล้วอย่าลืมพริกเผาตำนั้นด้วยละ



ดอกไม้โตคำ เครื่องรางของชาวไทดำ

ดอกไม้โตคำเป็นเครื่องบรรณาการในพิธีแซปางไทดำแก่ผีฟ้า ผู้ปกปักรักษาชาวไทดำให้อยู่เย็นเป็นสุข โดยหลังจากเสร็จพิธี ชาวไทดำจะนำดอกไม้โตคำกลับไปแขวนที่บ้านของตนเพื่อความศิริมงคล

ดอกไม้โตคำแบ่งออกเป็น ๒ ประเภท ได้แก่

- ดอกไม้โตคำที่ทำจากแก่นไม้ต่าง ถูกทำขึ้นโดยหอมมด-หอมมดของชาวไทดำ ซึ่งสามารถทำได้ในเดือน ๓ เดือนเดียวเท่านั้น โดยจะใช้แก่นไม้ต่างมาร้อยเป็นเส้นในรูปแบบต่าง ๆ เป็นต้นแทนตามความเชื่อในแต่ละด้านของชาวไทดำ
- ดอกไม้โตคำที่ทำจากฝ้าย ทำขึ้นโดยชาวไทดำทั่วไป สามารถทำได้ตลอดปี โดยใช้ฝ้าย หรือด้ายพันกับแก่นไม้ที่เหลาไว้แล้ว จากนั้นนำมาประกอบกันเป็นรูปแบบตามความเชื่อด้านต่าง ๆ
 - บ้าน หรือเฮือนมิมัด สถานที่ที่มีมิดอาศัยอยู่ เป็นต้นแทนในเรื่องความปลอดภัยของครอบครัว
 - ตุ่มนบก มีบริวารคือคน เป็นต้นแทนในเรื่องการทำมาหากิน
 - ตุ่มหนู หรือกลองมิมัด เวลาจะออกรบต้องตีกลองเพื่อรวบรวมขวัญและกำลังใจ เป็นต้นแทนในเรื่องการป้องกันภัยอันตราย
 - ตุ่มต่อและตุ้มเม่น มีบริวารคือแดน ช่วยต่อสู้กับศัตรู เป็นต้นแทนในเรื่องการป้องกันภัยอันตรายไม่ให้เข้ามาใกล้
 - หัวใจโตคำ เป็นต้นแทนในเรื่องของความรักและความสามัคคี



มาหัดถ่ายภาพดาวกัน

การถ่ายภาพดาว หรือท้องฟ้ายามค่ำคืนด้วยกล้อง DSLR นั้น ทำได้ไม่ยากเลย เพียงมีอุปกรณ์ครบถ้วน ที่สำคัญ ขอให้เป็นคืนเดือนมืดและปราศจากแสงไฟรบกวน ยิ่งเป็นช่วงเดือนมีนาคม-กรกฎาคม การถ่ายภาพทางช้างเผือกก็จะเห็นได้ชัดเจนดีมาก ทั้งนี้เราเริ่มต้นถ่ายภาพดาวด้วยแนวทางง่าย ๆ ดังนี้

1. การโฟกัส เปิดไลฟ์วิว จากนั้นซูมเข้าไปเยอะ ๆ จนเห็นดวงดาว แล้วจึงโฟกัส ไม่ควรใช้อินโฟนิตี เพราะดาวจะไม่คมชัด (ยกเว้นใช้เลนส์รุ่นเก่า)
2. การตั้งค่า White Balance ควรใช้อยู่ในช่วง ๓๖๐๐-๕๕๐๐ องศาเคลวินโดยประมาณ ขึ้นอยู่กับช่วงที่ถ่ายว่ามีแสงจันทร์เข้ามาด้วยหรือไม่
3. ค่าความไวแสง ทดลองใช้ตั้งแต่ ๑๖๐๐-๓๒๐๐ ไม่ควรเกินกว่านี้ เพราะ Noise จะเยอะเกินไป
4. ความไวชัตเตอร์ สปีดอยู่ที่ ๓๐ วินาที (ในเบื้องต้น ไม่มีสายลั่นชัตเตอร์) หากใช้ Nikon และใช้ Interval ในกล้อง ให้ตั้ง Interval Time ๓๓ วินาที
5. ค่าหน้ากล้อง F Stop ควรเปิดกว้าง ๆ เช่น หากมี ๒.๘ ก็เปิดไปก่อน (หากเป็นคืนเดือนมืดมาก ๆ ควรใช้ค่า F กว้างไว้ก่อน)
6. ปกติถ่ายภาพกลางคืนในช่วงฤดูต่าง ๆ อาจทำให้เกิดฝ้าหน้าเลนส์ได้ ควรเช็ด หรือมีอุปกรณ์ไล่ฝ้า
7. ต้องมีขาตั้งและสายลั่นชัตเตอร์
8. หากต้องการภาพดาวหมุน ให้มองหาทิศเหนือและดาวเหนือ สำหรับผู้ใช้สมาร์ตโฟน สามารถกดหาทิศได้จากโทรศัพท์
9. ช่วงเลนส์ไหนเหมาะ หากมี Subject ก็ควรต้องเป็นเลนส์ไวด์ หรือหากมีอะไรไกล ๆ เลนส์เทเลโฟโต้ก็สร้างมิติของภาพได้เทียบเช่นกัน
10. การถ่ายภาพเพื่อนำมา Stax ให้วันแต่ละภาพ (Interval) เพียง ๑ วินาที

โปรแกรม Star Stax ดาวน์โหลดฟรีที่เว็บไซต์ www.markus-enzweiler.de/software/software.html



* หนักรู้ก่อนเดินทาง *

จังหวัดเคจ
บ้านนาป่าหนาด
(โทรศัพท์ ๐๘ ๓๓๓๒ ๒๘๒๘)
ศูนย์ศิลปวัฒนธรรม
(โทรศัพท์ ๐ ๕๒๕๕ ๑๕๐๙-๑๐)

จังหวัดเชียงใหม่
วิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยวอ้อมสิริธรรมหนองบัวแดง
(โทรศัพท์ ๐๘ ๑๗๒๕ ๗๗๒๗)
วิถีชาวฮาดซอแห่งบ้านไร่ (คุณแค้น จิจุฑารัตน์)
(โทรศัพท์ ๐๘ ๑๐๗๐ ๒๖๖๙, ๐๘ ๖๐๙๗ ๐๙๐๓)

ททท. สำนักงานนครราชสีมา (นครราชสีมา เชียงใหม่)
(โทรศัพท์ ๐ ๕๕๖๖ ๓๐๐๐, ๐ ๕๕๖๖ ๓๖๖๖)
อีเมล tatsimaet.or.th

ททท. สำนักงานเคจ (เคจ หนองบัวลำภู)
(โทรศัพท์ ๐ ๕๒๕๖ ๒๘๖๒, ๐ ๕๒๕๖ ๑๕๐๕)
อีเมล tatioetator.th



ชัยภูมิ เลิง

ผ้าไหม ลางหน้ำ และ ความงามแห่งชนเผ่า
เลิง-ชัยภูมิ สองจังหวัดแดนอีสานไม่เพียงมอบความสวยงามแห่งขุนเขา แม่น้ำ และทิวทัศน์ตระการตา แต่ยังมีชีวิตและวัฒนธรรมของชุมชนชาติพันธุ์ที่เหมือนที่อื่นใด ในไม่ได้ เรียงร้อย ทำความเข้าใจวิถีที่แตกต่าง



สำรวจเมืองเล็กถิ่นที่เลียบ ใครมาแล้วเป็นต้องตกหลุมรักอำเภอเขียงคาน เลือกซื้อจักรยานซิว ๆ ริมแม่น้ำโขง หรือชอกแซกไปตามตรอกซอกซอยที่เชื่อมถึงกันหมด ชมวัด บ้านเรือน ซึ่ไกลไปถึงแก่งคุดคู้ก็ยังได้ เพราะห่างออกไปแค่ ๒ กิโลเมตรเท่านั้น ช่วงที่เห็นแก่งคุดคู้คือช่วงหน้าแล้ง ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์-พฤษภาคม หรือเพียงเดินเล่นริมแม่น้ำโขง สัมผัสความเย็นช้ำในวันธรรมดามาก และเปี่ยมสีสันในวันหยุด เมื่อได้ชมและซื้อปบนถนนคนเดินที่สวยและคึกคักขึ้นชื่อ



ถัดไปราว ๑๗ กิโลเมตร ลองไปใช้ชีวิตแบบชาวไทดำที่บ้านนาพาด ตำบลเขาแก้ว หมู่บ้านชาวไทดำแห่งภาคอีสาน ผู้หญิงในหมู่บ้านต่างมีฝีมือในการทอผ้า ภูมิปัญญาโบราณที่สืบทอดกันมากกว่า ๑๐๐ ปี เราจะได้รู้จักผ้าทอชนิดต่าง ๆ ที่สวยงาม รวมทั้งตุ้มก ดุ่มหนู เครื่องประดับประกอบพิธีศพต่าง ๆ ที่ในประเทศไทยมีอยู่ในพื้นที่นี้เพียงแห่งเดียวเท่านั้น โดยดัดแปลงเป็นมาลัยได้อย่างน่ารัก ทางหมู่บ้านยังมีที่พักและอาหารพื้นถิ่นแบบไทดำแท้ ๆ ด้วย



หลังเต็มอิ่มกับวิถีชีวิตที่อำเภอเขียงคาน ได้เวลาออกสำรวจดินแดนธรรมชาติกันที่ภูผาหนอง อำเภอนาแห้ว จุดชมทะเลหมอกและวิว ๓๖๐ องศา ในความรับผิดชอบของเทศบาลตำบลนาแห้ว มีจุดชมวิวด้าน ๆ อยู่ ๒ จุด ได้แก่ ภูผาหมอกและผาหนอง ซึ่งจะสวยที่สุดในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว
ผาหมอกนั้น เมื่อมองจากด้านล่างขึ้นมาจะเห็นผามีสีส้มฐานคล้ายหมวก จุดนี้สามารถชมดวงอาทิตย์ตกและชมทะเลหมอกได้อย่างใกล้ชิดสวยงาม เบื้องหน้าจะมองเห็นภูผาโกนผิง สปป. ลาว และเมื่อหมอกจางจะเห็นหมู่บ้านทางด้านล่าง ไม่ว่าจะเป็นบ้านนาแห้ว บ้านนาโพธิ์ บ้านเหมืองแพร่ฝั่งไทย และบ้านเหมืองแพร่ฝั่ง สปป. ลาว โดยมีแม่น้ำเหืองกั้นกลาง
ส่วนผาหนองต้องเดินจากผาหมอกไปราว ๕๐๐ เมตร ผาหนองอยู่สูงกว่าผาหมอก ด้านบนมีแหล่งน้ำที่ไม่เคยเหือดแห้ง อันเป็นที่มาของชื่อ บนผาหนองชมวิวดูได้ ๓๖๐ องศา และยังเห็นจุดชมดวงอาทิตย์ขึ้นที่สวยงามมาก



อย่างไรก็ตาม มาจังหวัดเลยทั้งทีก็ไม่ควรพลาดความงามแสนคลาสสิกบนยอดภูเรือ ลองตื่นแต่เช้าสักวัน ราว ๆ ตีสี่ครึ่งกำลังเหมาะ ฟ้าอากาศหนาวสุดในสยามมารวมดวงอาทิตย์ขึ้นและอาบแสงแดดอุ่น ณ ยอดภูเรือในอุทยานแห่งชาติภูเรือท่ามกลางวิหะเสกภูเขาแบบสุดสายตาคือความสูง ๑,๓๖๕ เมตรจากระดับทะเลปานกลาง รอบล้อมไปด้วยป่าสนใหญ่และอากาศบริสุทธิ์



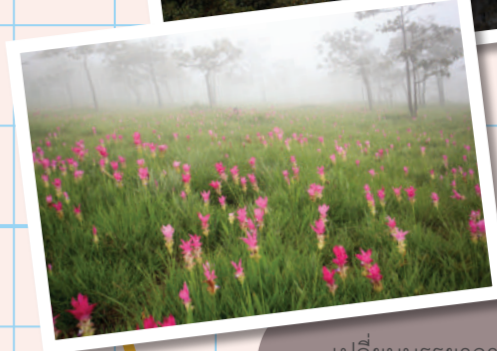
และหากผ่านไปทางอำเภอวังสะพุง แนะนำให้แวะศูนย์ศิลปวัฒนธรรม ในโรงเรียนศรีสงครามวิทยา ซึ่งก่อตั้งขึ้นโดยครูสอนศิลปะที่มีชื่อเสียงครูสังข์ ทงมี ภายในจัดแสดงผลงานศิลปะของนักเรียนที่สร้างชื่อเสียงในประเทศและต่างประเทศ มีหอนิทรรศการถาวรและหมุนเวียนอาคารฝึกปฏิบัติงานศิลปะ รวมถึงร้านจำหน่ายผลงานศิลปะและของที่ระลึก



ส่วนชัยภูมิ ซึ่งเป็นเมืองเพื่อนบ้านของเลยนั้น ตั้งอยู่ไกลออกไป ๒๒๕ กิโลเมตร ชัยภูมิอาจดูธรรมดา ๆ แต่บางคนก็ยังสามารถเสาะหาและค้นพบแง่มุมอันงดงามแสนน่ารักของเมืองนี้ได้ เช่นที่บ้านหนองบัวแดง อำเภอหนองบัวแดง อนุรักษ์ เค้าโนนกอกประธานกลุ่ม วิสาหกิจชุมชนทอผ้าย้อมสีธรรมชาติหนองบัวแดง และกลุ่มทอผ้าของเธอ เลือกใช้วัตถุดิบที่มีในท้องถิ่น ย้อมด้วยสีธรรมชาติ ที่สำคัญ ทุกขั้นตอนการผลิตล้วนเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมโดยสลาดลายที่ถือเป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัว คือ ลายไข่มดแดงและลายนาค เราสามารถเรียนรู้การทอผ้าจากผู้เฒ่าผู้แก่ในชุมชนได้ที่ “วิสาหกิจชุมชนทอผ้าย้อมสีธรรมชาติหนองบัวแดง” ร่วมสนับสนุนผลิตภัณฑ์งานฝีมือที่มีทั้งผ้าผืนย้อมสีธรรมชาติ ผ้าชิ้นโบราณ ย้อมโคลน ผ้าคลุมไหล่ และเสื้อผ้าสำหรับเด็ก



ด้านมอหินขาว แม้อยู่ห่างจากที่ทำกรอุทยานแห่งชาติภูแลนคาไปอีก ๕๐ กิโลเมตร ในเขตบ้านวังคำแคน ตำบลท่าวินใหม่ ใกล้กับอุทยานแห่งชาติน้ำตกตาดโตน แต่ความงามแห่งเสาหินและดวงดาวช่างเข้ายวนให้ตื่นตาไปถึง มอหินขาวคือเสาหินทรายสีขาวขนาดสูงใหญ่แปลกตาจำนวน ๕ ต้น อายุราว ๑๗๕-๑๙๕ ล้านปี สามารถเห็นได้ชัดเจนจากด้านล่าง มีความสูงถึง ๑๒ เมตร ในยามค่ำคืนที่เป็นคืนข้างแรมและฟ้าเปิด จะเห็นดวงดาวระยิบระยับนับล้านดวงรายล้อมแห่งที่นึ่งสูงตระหง่าน
ไม่เพียงเท่านั้น ถัดจากมอหินขาวยังมีเสาหินขนาดเล็กระจัดกระจายอยู่ทั่วทุ่ง ไม่ว่าจะเป็นกลุ่มหินเจดีย์-หินโงลงช้าง และกลุ่มลานหินต้นไทร นอกจากนี้ การเดินเท้าสู่จุดที่สูงที่สุด คือ ผาหัวนาคความสูง ๙๐๕ เมตร จากระดับทะเลปานกลาง ก็ไม่น่าพลาด เพราะที่นี่เป็นลานหินขนาดใหญ่ มีแนวหน้าผาทอดยาว สามารถชมท้องฟ้าและป่าเขียวครึ้มได้อย่างเต็มอิ่ม



เปลี่ยนบรรยากาศแห่งเสาหินตระหง่านเจียมมาสู่ความหวานละมุนของทุ่งดอกกระเจียว ณ อุทยานแห่งชาติป่าหินงาม อำเภอเทพสถิต ที่นี่ได้ชื่อว่ามีต้นกระเจียวมากที่สุดในประเทศไทย ช่วงฤดูฝนโดยเฉพาะเดือนกรกฎาคม จึงละลานตาด้วยดอกกระเจียวสีชมพูหวาน ๆ ท่ามกลางทุ่งหญ้าเขียว ป่าเต็งรัง และลานหินงาม อังยามที่มีหมอกขาวหม่นคลุมด้วยแล้ว ดูราวกับสวรรค์ที่เคยมีแต่เพียง ไม่ไกลจากทุ่งดอกกระเจียวยังมีทุ่งดอกดาวกระจายฝรั่ง (ดอกคอสมอส) ให้ชมอีกด้วย แต่ต้องเสียค่าเข้าประมาณ ๒๐ บาท เนื่องจากเป็นธุรกิจของเอกชนในละแวกนั้น



อำเภอเทพสถิตยังมีชนเผ่าชาวมอญอยู่หมู่บ้านไร่ ที่น่าจะไปเรียนรู้วิถีที่แตกต่าง คำว่า “มอญกูร” อ่านว่า ยะ-กูร (ยะ ออกเสียง อ ชื่นแจ่ม / กูร ออกเสียง ร ลั่น ๆ) มอญกูร แปลว่า คนภูเขา พวกเขาคือลูกหลานชาวมอญโบราณสมัยทวารวดี สะดวกที่สุดควรไปพบพวกเขาในช่วงเทศกาลท่องเที่ยวดอกกระเจียวบาน ตั้งแต่เดือนมิถุนายน-สิงหาคม บริเวณอบต. บ้านไร่ ซึ่งชาวมอญจะจัดชุดประจำเผ่ามาร่วมกิจกรรมในงานด้วย หรือหากอยากสัมผัสบรรยากาศในหมู่บ้านแบบดั้งเดิมจริง ๆ ต้องติดต่อล่วงหน้าไปที่ผู้นำชุมชนก่อน

