



นครศรีธรรมราช
พัทลุง

ท่องเที่ยววัฒนธรรมและธรรมชาติ



ลิขสิทธิ์ของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย พิมพ์ : 2559

นครศรีธรรมราช
พัทลุง
๖๕๕



พนมจีน-ยาร่วง-มังคุดคัต
อัตลักษณ์เมืองคอน

ขนมจีนเมืองคอนนั้น ขึ้นชื่อว่าอร่อยจัดจ้านยิ่งนัก ที่นี่ยังมีร้านขนมจีนอยู่ทุกหนทุกแห่ง กินพร้อมผักหนေး สิ่งประกอบไปด้วยผักพื้นบ้านนานาชนิด เรียกได้ว่าเป็นอาหารเพื่อสุขภาพแท้ ๆ บางร้านยังหมักดม (ก๊อชดใส่ใบเค็มสุก) ที่หากินได้ยาก แล้วยังมีของกินเล่นที่ชาวบ้านเรียกกันว่า ย่างวัน นี้อีก มีต้มม่วงแห้งที่พบตราด้วยไม้ตาลโดนเคี้ยวจนหวานหอม จัดวางลงในไม้ไผ่ วางขายให้อบอุ่นหอมเคี้ยวเพลิน ๆ เท่านั้นยังไม่พอ มังคุดคดยังเป็นของกินที่ขึ้นชื่อและแสนจะมีเอกลักษณ์ ตั้งแต่การนำมังคุดมาตัด (ปอก) เอาเปลือกออกจะได้เนื้อมังคุดขาวสะอาดมาเสียบไม้พอเป็นของกินเล่นที่มันเผาะช่วงเดือนกรกฎาคม-สิงหาคมเท่านั้น



โลมาสีชมพู

โลมาสีชมพู หรือโลมาหลังโหนก อันที่จริงสีของ ลำตัวจะขึ้นอยู่กับช่วงอายุ เมื่อแรกเกิดจะมีสีดำ วัย เด็กสีเทา พอเข้าวัยผู้ใหญ่จะมีจุดสีเทาบนชมพูเกิด ขึ้น ครั้นเป็นผู้ใหญ่สีจะยิ่งสว่าง เรียกว่าอิมแมทูรา สีมัวจะเป็นสีเทาออกสีชมพูมากขึ้นเท่านั้น โดย สีชมพูนี้ มาจากสีของหลอดเลือด ซึ่งทำหน้าที่ ป้องกันไม่ให้เกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายเกินไป

นักท่องเที่ยวที่หนึ่งเรือไปชมโคมไฟทรงกรวยการให้
อาหารโคมไฟ เนื่องจากจะส่งผลต่อพฤติกรรมกรหา
อาหาร นอกจากนี้ ไม่ควรให้เรือเข้าไปใกล้ฝูงโลมาจน
เกินไป เพราะนอกจากจะรบกวนฝูงโลมาแล้ว ยัง
อาจทำให้เกิดอันตรายทั้งต่อโลมาเองและทุกคนบน
เรือด้วย



เหตุใดจึงเรียกควายน้า

ควายไล่ทุ่ง หรือที่ชาวบ้านแถบทะเลน้อยเรียกกันว่า ควายน้ำ ก็เพราะควายสีตัวดำเหมือนขนพันตัวที่ขาวบ้านเลี้ยงไว้กินน้ จะเบียดเสียดกันอยู่ในโคลนน้ำบนเนินดินริมคลองน้ำ เมื่อเจ้าของมาเปิดประตูคอกฝูงควายจะค่อย ๆ เดินลงน้ำที่เล็ดตัวจนหมดคอกบ้างเดิน บ้างว่ายน้ำ บ้างก็ตลิ่งกินหญ้าใต้น้ำ โดยเจ้าของมีหน้าที่มาเปิดคอกตอนเช้าและปิดคอกตอนเย็นเท่านั้น ส่วนควายจะหากิน แล้วเดินกลับเข้าคอกเอง

* หนักรั้วหอเด็กทาง *

จังหวัดนครศรีธรรมราช
สมาคมท่องเที่ยวจนท.
โทรศัพท์ ๐๘ ๔๒๐๖ ๗๐๗๕, ๐๘ ๔๒๐๗ ๒๗๗๗
ศูนย์จิตพิสัยบ้านเนินธัมมัง
โทรศัพท์ ๐๘ ๔๗๔๕ ๕๒๓๗
ศูนย์จิตพิสัยบ้านชอกลด
โทรศัพท์ ๐๘ ๗๓๓๓ ๗๒๓๔
กลุ่มทอผ้าบ้านชะม่วงปาลงแพน
โทรศัพท์ ๐๘ ๗๒๖๖ ๐๐๓๓, ๐๘ ๒๔๕๐ ๕๕๕๕
กลุ่มโป๊ยบ้านทิวทอง
โทรศัพท์ ๐ ๗๕๕๕ ๔๑๒๗, ๐๘ ๑๗๕๑ ๐๑๔๓
กลุ่มผ้าทอบ้านท่าไม้ชัย
โทรศัพท์ ๐๙ ๐๔๙๕ ๕๒๒๖

จังหวัดพัทลุง
เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย
โทรศัพท์ ๐ ๙๕๖๘ ๕๒๓๐

กกท. สำนักงานใหญ่ (สงวน พักลุง)
โทรศัพท์ ๐ ๗๕๔ ๖๕๑๕-๖
อีเมล tatsgkhlteator.th

กกท. สำนักงานนครราชสีมา
โทรศัพท์ ๐ ๗๔๒ ๑๐๕๕, ๐ ๗๔๒ ๘๕๑๘
อีเมล tatnksrietator.th

นครศรีธรรมราช

พัทลุง

ท่องเที่ยววัฒนธรรมและธรรมชาติ

ด้วยความรุ่งเรือง สังคัง แคว้นอำนาจของอาณาจักรตามพรลิงค์ ที่มีความยิ่งใหญ่ถึงขีดสุด จึงทำให้พื้นที่ของนครศรีธรรมราชยังคงมีร่องรอยอารยธรรมโบราณล้ำลึกไว้อย่างมากมาย กลางเป็นเมืองที่รุ่งเรืองไปทั่ววัฒนธรรมแตกต่างไปจากจังหวัดอื่น ๆ ในภาคใต้ อย่างยิ่งก็ตาม ความสงบเงียบบริเวณของพัทลุง กลับดึงดูดให้นักเดินทาง นักท่องเที่ยว นักศึกษา และนักธุรกิจเดินทางมาเยือนอย่างไม่ขาดสาย

แม้ในนครศรีธรรมราชจะขึ้นชื่อในเรื่องวัฒนธรรม แต่ทะเลขนอม นั้น ดึงดูดคนรักทะเลด้วยแนวชายหาดทอดยาวสุดสายตา เริ่มจากอ่าวเตล็ด พื้นที่เล็ก ๆ เหนือสุดของทะเลขนอมแห่งนี้ เคยเป็นที่ประทับหลบหลุมของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๕ เมื่อครั้งเสด็จมาขึ้นเสวยพระบรมราชฐานนครศรีธรรมราช แต่เดิมเรียกกันว่าอ่าวเตล็ด จนกลายมาเป็นชื่ออ่าวเตล็ดเช่นทุกวันนี้ ไม่ไกลจากอ่าวเตล็ด จะผ่านหินพับผ้า หาดท้องทราย อ่าวท้องเนียน หาดแขวงนา หาดท้องชิง หาดท้องกรวด จนมาถึงตัวอำเภอขนอม และตลาด ชุมวิจิตรพิพิธถิ่น ชาวได้มากมายไปด้วยของกินน้ำดื่มสด เมื่อผ่านวงเวียนโลมา แยกซ้ายเข้าไปเที่ยวหาดคอเจา หาดหน้าด่าน หาดในเพลา มีเม็ดทรายขาวละเอียด พร้อมน้ำทะเลใสและทิวมะพร้าวร่มรื่น เหมาะสำหรับการวันพักผ่อนสบาย ๆ กระทั่งไปสุดทะเลขนอมที่อ่าวท้องหยี

ใช้เพียงเท่านั้น เราสามารถทำความรู้จักทะเลขนอมให้มากขึ้นกับกลุ่มท่องเที่ยวชุมชนบ้านแหลมประทีป ที่นอกจากจะทำประมงพื้นบ้านแล้ว ยังให้บริการเรือพาไปดูโลมาสีชมพูและชมเกาะต่าง ๆ โดยเฉพาะเกาะนุ้ย ซึ่งมีบ่อน้ำจืดกลางทะเลเป็นรูปเรือพาย จึงมีตำนานเชื่อมโยงกับเรื่องราวของหลวงปู่ทวด เชื่อกันว่าเป็นจุดที่หลวงปู่ทวดเหยียบน้ำทะเลให้เป็นน้ำจืด ส่วนชาวพื้นบ้านก็นำไปชม เพราะนี่คือความมหัศจรรย์ทางธรรมชาติวิทย์อายุหลายล้านปี ลักษณะเป็นผาหินที่มีพื้นผิวเป็นหิน ๆ คล้ายผืนผ้าพับทับซ้อนกันหลายชั้น

หลังตระเวนเที่ยวชมหาดมาทั้งวัน ค่ำคืนนั้นหากเป็นวันแรม ๑ ค่ำ เชิญร่วมสนุกกับ Ample Moon Party ราตรีพระจันทร์สุก ซึ่งจัดโดยสมาคมท่องเที่ยวขนอม ณ ริมหาดขนอม สนุกกับปาร์ตี้มีสโตร์ มากมายไปด้วยอาหารเลิศรส เติมน้ำดื่มและเครื่องดื่ม

เมืองนครศรีธรรมราชมีสิ่งแปลกแตกต่างจากที่อื่น เมื่อมาถึงอำเภอสิชลบรรยากาศวัดเจดีย์ในตำบลลองก็ให้ความรู้สึกเหมือนอยู่อีกโลกหนึ่ง ที่นี้ไม่มีใครรู้จัก “ไอโซ” ชื่อที่ชาวบ้านใช้เรียกวัดเจดีย์ของลูกชายวัย ๙-๑๐ ปี ซึ่งในอดีตเคยเป็นลูกศิษย์ติดตามหลวงปู่ทวดมาจนถึงวัดเจดีย์ หลังจากเสียชีวิตหลวงปู่ทวดได้บอกกล่าวให้ดวงวิญญาณของไอโซอยู่เฝ้าทรัพย์สมบัติของวัดเจดีย์ ซึ่งต่อมาชุมชนอนุรักษ์รักษาเชยได้รับรู้ถึงเรื่องราวของไอโซ จึงได้นำไม้ตะเคียนเสาหลักเมืองเก่ามาอบให้ทางวัดแกะรูปไอโซให้เข้าบูชาเพื่อหาเงินบูรณะวัด ไอโซจึงเป็นที่รู้จักมากขึ้น ปัจจุบันได้มีการแกะสลักไม้เป็นตัวแทนของไอโซ โดยเป็นรูปเด็กในชุดลายพรางคล้ายทหาร สวมแว่นตา ชาวบ้านที่มีความศรัทธาเชื่อกันว่าไอโซนั้น “ขอได้ไหวรับ” โดยเฉพาะโชคลาภและการค้าขาย ใครสมปรารถนาที่จะนำไปบูชาบูชาแล้ว พร้อมกับจุดประทัด

พลังแห่งความเชื่อและความศรัทธายังคงมีอยู่อย่างเต็มเปี่ยม แม้จะผ่านวันเวลามาเนิ่นนาน ที่วัดพระมหาธาตุวรมหาวิหาร ผู้คนยังคงเดินทางมาจากทั่วทุกสารทิศเพื่อกราบสักการะองค์พระบรมธาตุเจดีย์ เจดีย์ทรงระฆัง หรือเจดีย์ทรงลังกาองค์นี้ สร้างขึ้นในราวพุทธศตวรรษที่ ๑๘ หรือกว่า ๘๐๐ ปีมาแล้ว โดยได้รับอิทธิพลส่วนใหญ่จากศิลปะลังกาสมาธิไปโลนาวระ ซึ่งเป็นช่วงที่อิทธิพลทางด้านศิลปะและวัฒนธรรมของลังกาแพร่ขยายเข้ามายังดินแดนเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ พร้อมกับพระพุทธศาสนาิกายเถรวาท

องค์พระบรมธาตุเจดีย์จึงนับเป็นปูชนียสถานอันศักดิ์สิทธิ์สูงสุดในบริเวณภาคใต้ อีกทั้งยังถือเป็นศูนย์กลางของพระพุทธศาสนาในคาบสมุทรมลายูอีกด้วย ความโดดเด่นของพระบรมธาตุเจดีย์อย่างหนึ่งอยู่ที่มีปัลลadiumด้วยทองคำ งามศิลปะการ ซึ่งเคยบูรณะปัลลadium ยังพบอัญมณีต่าง ๆ จำนวนมาก ทั้งหมดถูกร้อยรัดกันไว้ด้วยเส้นลวดทองคำ และยังมีสิ่งของและของมีค่าอื่น ๆ อีก แสดงให้เห็นว่าชาวพุทธสมัยโบราณมีความศรัทธาต่อพระบรมธาตุเจดีย์อย่างสูงยิ่ง และยังสื่อถึงความมั่งคั่งของเมืองนครศรีธรรมราชได้อย่างชัดเจน

ภายในวัดพระมหาธาตุวรมหาวิหารยังมีเรื่องราวที่เล่าว่า มีพระพุทธรูปองค์หนึ่งสามารถปล้นตาลให้หายจากการปวดเมื่อยต่าง ๆ ชาวบ้านเรียกกันว่า พระแอด ซึ่งก็คือพระกัจจายนะในวิหารพระมหากัจจายนะ (พระแอด) ผู้มากราบไหว้พระแอดมักมาขอพรเกี่ยวกับสุขภาพ โดยเฉพาะอาการปวดหลัง ปวดเอว โดยเมื่อกราบสักการะพระแอดแล้ว ให้เดินอ้อมไปทางด้านหลังของทางตั้ง จิตอธิฐานให้หายจากการเจ็บปวด จากนั้นหยิบพ่อนไม้ในตะกร้าบริเวณนั้นมาอธิษฐานขอให้หายปวด ลูบบริเวณที่เจ็บปวดแล้วนำพ่อนไม้ไปวางค้ำยันด้านหลังพระแอด นอกจากนี้ ยังมีผู้คนหลังไหลมาขอลูกกับพระแอดกันอย่างเนืองแน่น

ไม่ไกลจากวัดพระมหาธาตุวรมหาวิหาร ใช้เวลาช่วงบ่ายไปซื้อปาย่างถนนท่าช้าง ที่นี่เรียงรายไปด้วยร้านขายเครื่องประดับจำพวกเครื่องถม ทั้งถมทองและถมเงิน เครื่องทองเหลือง เครื่องเงิน งานจักสานย่านลิเภา ตัวหมั่นตะลุง สร้อยสามกษัตริย์ เงินโม และผ้าทอ แต่ละร้านต่างก็จัดโปรโมชั่นลดครึ่งราคาเป็นระยะ

หากสังเกตดี ๆ จะพบว่า ผ้าทอมืองนครศรีธรรมราชมีลวดลายไม่เหมือนที่อื่น ลองไปตามหาผ้าทอมืองนครศรีธรรมราชถึงแหล่งที่มา ผ้าทอมืองนครศรีธรรมราชมีลวดลายไม่เหมือนที่อื่น ลองไปตามหาผ้าทอมืองนครศรีธรรมราชถึงแหล่งที่มา ผ้าทอมืองนครศรีธรรมราชมีลวดลายไม่เหมือนที่อื่น ลองไปตามหาผ้าทอมืองนครศรีธรรมราชถึงแหล่งที่มา ผ้าทอมืองนครศรีธรรมราชมีลวดลายไม่เหมือนที่อื่น ลองไปตามหาผ้าทอมืองนครศรีธรรมราชถึงแหล่งที่มา

กลุ่มทอผ้าบ้านมะม่วงปลายแขน ถนนพหลโยธิน (นครศรีธรรมราช-ตรัง) กิโลเมตรที่ ๑๓ ตำบลท่าวี อำเภอเมืองฯ มีฝีมือในการทอผ้าลวดลายโดดเด่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งลายดอกพิกุล ซึ่งเป็นลายประจำจังหวัด เนื้อผ้าทอด้วยไหมประดิษฐ์และฝ้าย สวยงามเรียบหรู แต่ละผืนผ่านการทออย่างประณีตด้วยสองมือของเหล่าสตรีสูงอายุ ผู้สืบทอดการทอผ้าของบรรพบุรุษมาแต่ช้านาน ที่สำคัญคุณป้าเหล่านี้ยังพร้อมจะพูดคุยด้วยความเป็นมิตร

ปิดท้ายในวงล้อมแห่งขุนเขาที่หมู่บ้านคีรีวง อำเภอลานสกา นอกจากจะได้บรรยากาศของขุนเขาที่สวยงามที่สุดในประเทศไทยแล้ว หมู่บ้านเชิงเขาหลวงแห่งนี้ ยังเป็นตัวอย่างของการพึ่งพิงธรรมชาติอย่างแท้จริง ทั้งการทำสวนสมรม (สวนผสม) ซึ่งดูแลไม่จำเป็นต้องดูแลทุกวันทุกปี นักท่องเที่ยวจะได้ชมผลไม้สด ๆ จากสวน พร้อมกับเรียนรู้การแปรรูปผลิตภัณฑ์ทางการเกษตรอย่างกล้วยตาก อม่อร้อยกับขนมจิ้นร้านเก่าแก่ของป่าเขียว ทดลองย้อมผ้าจากสีธรรมชาติอันเป็นเอกลักษณ์ของชาวคีรีวง กับกลุ่มป้าไม้บ้านคีรีวง แล้วไปพักผ่อนในโฮมสเตย์ริมคลอง ท่ามกลางภูมิประเทศสวยงาม

ด้วยระยะทางเพียง ๙๙ กิโลเมตร จากนครศรีธรรมราชไปพัทลุงจึงเป็นเรื่องง่ายด้วยพัทลุง หรือเมืองลุง เป็นเมืองเงียบสงบ มีเขตกทอเป็นสัญลักษณ์ ผู้คนมีมิตรไมตรี ที่พักในตัวเมืองมีโรงแรมสบาย ๆ และปลอดภัยให้เลือกพักผ่อนในป่าของกินบริเวณลานหน้าสถานีรถไฟ มีร้านรวงขายอาหารให้เลือกมากมาย บรรยากาศดีคึกคัก หรือจะไปนั่งชิล ๆ ที่ร้านดังของเมืองอย่างร้านหลานตาชูกก็ได้

ส่วนที่ที่รอบทะเลน้อยนั้น มีให้เลือกหลายรูปแบบ บางแห่งไม่เพียงมีบ้านพักเล็ก ๆ อยู่ติดทะเลน้อย แต่ยังมีรายการท่องเที่ยวสำหรับสาวน้อยผจญภัย ไม่ว่าจะเป็นท่องเที่ยวป่า ลุยไฟ ไปสำรวจนก พายเรือคายัค ก็สามารถเลือกได้ตามใจชอบ

หากสนใจวิถีชีวิตบ้านและงานฝีมือ ลองที่สวนกุหลาบที่บ้านบนตาด้านทะเลน้อย ห่างจากทะเลน้อยราว ๑๐ กิโลเมตร ที่บ้านสวนกุหลาบมีสวนกุหลาบขนาดใหญ่มีอาชีพทำสวนกุหลาบกันแทบทุกครัวเรือน นับเป็นสินค้าโอท็อปที่ขึ้นชื่อระดับจังหวัดเลยทีเดียว เพราะนอกจากจะมีให้เลือกมากมายหลายรูปแบบแล้ว ลวดลายและสีสันยังสวยงามยิ่ง นำไปเป็นของขวัญไปเสียทุกชิ้น

เปลี่ยนบรรยากาศในเมืองลุงที่เน้นชา มาดื่มด่ำความสุขหลากหลายรูปแบบรอบทะเลน้อยด้านอำเภอควนขนุน ที่บ้านปากประ ตำบลพนาทง นอกจากจะมีมุมถ่ายภาพย้อนยุคในแสงยามเช้าที่สวยงามแล้ว ยังมีชาวบ้านพาท่องเที่ยวไปตามคลองเล็ก ๆ ลดเลี้ยวไปมาในพื้นที่เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าทะเลน้อย ท่ามกลางความร่มรื่นของป่าเสม็ดรูปทรงแปลกตา ให้บรรยากาศแบบป่าดึกดำบรรพ์

หรือจะเลือกไปตั้งหลัก ณ ที่ทำการเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าทะเลน้อยอุทยานนกน้ำที่ใหญ่ที่สุดของประเทศไทย เพื่อสัมผัสความงามของดอกบัวสายสีชมพูที่บานสะพรั่งสวยที่สุดในช่วงเดือนกุมภาพันธ์-เมษายน และทุ่งกระจูดหนูสีเขียวจี้ รวมถึงนกนานาชนิด อย่าลืมชิมส้มตำรากบัว อาหารจานเด็ดแถบนี้

แต่ถ้าจะให้ครบถ้วนสำหรับการไปเยือนทะเลน้อย ก็ต้องไปกินลมชมสะพานแห่งความสุข หรือสะพานเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ บางคนเรียกสะพานหัวป่า-โกลิ่ง ตัดผ่านเชื่อมตำบลบ้านขาว อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา กับตำบลพนาทง อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง เชื่อมด้วยกัน ช่วยย่นระยะทางจาก ๑๖๐ กิโลเมตรเหลือเพียง ๑๓.๕ กิโลเมตรเท่านั้น สะพานแห่งนี้ทอดยาวข้ามคลองนางเรียง คลองบ้านกลาง และบางส่วนของทะเลน้อย มีจุดพักรอ ๒ จุด ได้สะพานมีบันไดหลายชนิด รวมทั้งพืชน้ำแปลกตา ริมฝั่งคลองบ้านกลาง แลทุ่งแหลมดิน จะเห็นควายไล่ทุ่งผ่องใหญ่ หรือที่ใคร ๆ พากันเรียกว่าควายน่านั่นเอง