

CREATIVE TOURISM

-การท่องเที่ยวเชิงสร้างสรรค์-

ห้องนิทรรศการ
เก๋ไก๋
สไตล์
ลึกลับ





**HILL TRIBE
TASTY VALLEY**

บ้านแม่แอบ ต.บ้านแซว จ.เชียงราย



**FARM
TO TABLE
EXPERIENCE**

จังหวัดอ่างทอง



Silk

FARM
living museum

บ้านสวนนอก 7. บุรีรัมย์



VINTAGE

Adventure

ตะกั่วป่า จ.พังงา



KO MAK

-เกาะหมาก-

จังหวัดตราด



บทนำ

ในการเดินทางออกไปท่องเที่ยวแต่ละครั้ง นักท่องเที่ยวอาจพบเจอและประทับใจกับเรื่องราวในการเดินทางในครั้งนั้น แต่ไม่นานความรู้สึกนั้นจะค่อยๆ จางหายไปจากความทรงจำ แต่หากใครได้มีโอกาสเดินทางท่องเที่ยวในรูปแบบที่เรียกว่า **“Creative Tourism”** หรือ **“การท่องเที่ยวเชิงสร้างสรรค์”** ซึ่งนักท่องเที่ยวจะได้สัมผัสประสบการณ์ที่แตกต่างผ่านการเดินทางท่องเที่ยวและลงมือทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์จากฐานทรัพยากร วิถีชีวิต ศิลปะวัฒนธรรมและเรื่องราวอันเป็นเอกลักษณ์ร่วมกับผู้คนในชุมชน ถือเป็นการท่องเที่ยวในมิติใหม่ที่ส่งเสริมให้นักท่องเที่ยวมีโอกาสในการพัฒนาศักยภาพการสร้างสรรค์และสร้างแรงบันดาลใจจากประสบการณ์ตรงร่วมกับเจ้าของวัฒนธรรม และมีโอกาสได้ใช้ชีวิตร่วมกันกับเจ้าของสถานที่ในแต่ละท้องถิ่น

สำหรับคู่มือการท่องเที่ยวเล่มนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืนทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคมและสิ่งแวดล้อม มุ่งส่งเสริมการจัดการทรัพยากรท้องถิ่นของชุมชนให้เข้มแข็ง ยกกระดับวัฒนธรรม ภูมิปัญญา ทรัพยากรอันเป็นอัตลักษณ์ของท้องถิ่นผ่านการท่องเที่ยวเชิงสร้างสรรค์ (Creative Tourism) ให้นักท่องเที่ยวได้เรียนรู้และสัมผัสกับ Local Experience ที่โดดเด่น มีคุณค่าและร่วมกันอนุรักษ์สิ่งดีงามไว้ให้คงอยู่ตลอดไป อันจะก่อให้เกิดการกระจายรายได้สู่ท้องถิ่น ส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่ และรักษาฟื้นฟูวัฒนธรรมประเพณีอันดีงาม โดยมุ่งเน้นพื้นที่แอ่งท่องเที่ยวซึ่งสอดคล้องกับเขตพัฒนาการท่องเที่ยว (Cluster) ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ประกอบด้วย:

📍 **แหล่งอารยธรรมล้านนา** : ต้องไปในดินแดนล้านนา ที่นอกเหนือจากวิวทิวทัศน์สวยงามบนยอดดอยต่างๆแล้วอีกหนึ่งมนต์เสน่ห์แห่งล้านนายังเกิดจากความหลากหลายของกลุ่มชาติพันธุ์กว่า 40 เผ่าพันธุ์ นับเป็นสีสันแห่งชีวิตกลางขุนเขาเมืองเหนือ ที่รอให้คุณมาสัมผัส เสน่ห์ความต่างหลากหลายวิถีชนเผ่า และเรียนรู้วัฒนธรรม ภูมิปัญญาล้านนาเชิงสร้างสรรค์ (จังหวัดที่อยู่ในแอ่ง : เชียงใหม่ เชียงราย ลำพูน ลำปาง พะเยา)

📍 **แหล่งอารยธรรมอีสานใต้** : สัมผัสเสน่ห์ลึกซึ้ง เรียนรู้วัฒนธรรมผ่านเส้นไหมแห่งอีสานใต้ ดินแดนดั้งเดิมที่มีความรุ่งเรืองทางวัฒนธรรม คุณจะได้อิ่มเอมใจไปกับความงดงามของงานศิลปจากสองมือและสายใยวัฒนธรรมพัวพันผ่านการบอกเล่าผ่านผืนผ้าที่มีลวดลายเป็นเอกลักษณ์ ในแต่ละท้องถิ่น รวมไปถึงวิถีการกินอยู่ การแต่งกายการดำรงชีวิต หรือแม้กระทั่งภาษา คติ และความเชื่อ (จังหวัดที่อยู่ในแอ่ง : นครราชสีมา บุรีรัมย์ สุรินทร์ ศรีสะเกษ อุบลราชธานี)

📍 **แหล่งลุ่มน้ำเจ้าพระยาตอนกลาง** : เพลิดเพลินไปกับการท่องเที่ยวแบบเป็นมิตรกับบรรยากาศท้องถิ่น สัมผัสวิถีชีวิตการกินอยู่แบบชาวภาคกลางอย่างใกล้ชิด เพื่อสัมผัสวัฒนธรรมและภูมิปัญญาของชาวลุ่มน้ำเจ้าพระยา ดินแดนที่อุดมไปด้วยข้าวปลาอาหารเกือบตลอดทั้งปี จึงทำให้อาหารของภาคกลางเป็นอาหารที่มีความหลากหลาย ครบทุกรส สะท้อนถึงความอุดมสมบูรณ์ซึ่งเป็นรากฐานของชุมชนได้อย่างชัดเจน (จังหวัดที่อยู่ในแอ่ง : กรุงเทพฯ นนทบุรี ปทุมธานี ออยุธยา อ่างทอง สิงห์บุรี)

📍 **แหล่งฝั่งทะเลตะวันออก** : สัมผัสสีสันแห่งวิถีชีวิตและภูมิปัญญาแบบถิ่นทะเลตะวันออก จุดหมายแห่งการพักผ่อนกายและเติมพลังใจสำหรับทุกวัย ในรูปแบบการท่องเที่ยวที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ท่ามกลางท้องทะเลสีคราม ชายหาดที่เรียงรายให้คุณได้เลือกแวะพักผ่อนตามชอบใจ ไม่ว่าคุณจะชอบเที่ยวชมป่าเขาลำเนาไพร น้ำตก ป่าชายเลน หรือจะเปลี่ยนบรรยากาศสัมผัสสีสันใหม่ๆ กับการเรียนรู้วิถีชุมชนประมงดั้งเดิมซึ่งขึ้นชื่อว่าเป็นสถานที่ท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ก็สนุกสุด ไม่แพ้กัน (จังหวัดที่อยู่ในแอ่ง : ชลบุรี ระยอง จันทบุรี ตราด)

- 📍 **แข่งอันดามัน** : พักผ่อนเต็มที่ไปกับเสน่ห์ผืนน้ำสีคราม เพลิดเพลินและเติมแรงบันดาลใจไปกับการสัมผัสชีวิตชีวาแห่งวัฒนธรรมบนชายฝั่งอันดามัน ซึ่งแม้ผู้คนจะแตกต่างกันตามเชื้อชาติ ศาสนา ประวัติศาสตร์ และธรรมชาติแวดล้อมในบริเวณที่อยู่อาศัย แต่ล้วนแล้วมีวิถีพื้นที่ที่ยังคงกลิ่นอายแห่งท้องทะเลอันโดดเด่นและทรงคุณค่า นำมาเรียนรู้สืบทอดมาจากอดีตสู่ปัจจุบัน (จังหวัดที่อยู่ในแข่ง : ภูเก็ต กระบี่ พังงา ตรัง สตูล)
- 📍 **แข่งวิถีชีวิตลุ่มน้ำโขง** : เพลิดเพลินไปกับกลิ่นอายศิลปะบนวิถีแห่งศรัทธาและประเพณีสองฝั่งโขง สัมผัสประสบการณ์การท่องเที่ยวแบบม่วนหลาย ในสไตล์วิถีชีวิตที่เรียบง่ายแต่เต็มเปี่ยมไปด้วยศรัทธา ความเชื่อและวัฒนธรรมประเพณีที่ยังคงสืบสานต่อกันมารุ่นสู่รุ่นจนถึงปัจจุบัน (จังหวัดที่อยู่ในแข่ง : นครพนม บึงกาฬ มุกดาหาร หนองคาย เลย)
- 📍 **แข่งมรดกด้านวัฒนธรรม** : ย้อนเวลา ตามรอยอารยธรรม สัมผัสวิถีแห่งราชธานีโบราณ ตั้งแต่สมัยสุโขทัย ที่ยังคงทิ้งร่องรอยแห่งการดำเนินชีวิต ความเป็นอยู่ และภูมิปัญญาไว้ให้ชนรุ่นหลังได้เรียนรู้ พร้อมแกะรอยประวัติศาสตร์ชาติไทยผ่านศิลปะแห่งอาณาจักรโบราณ 700 ปี (จังหวัดที่อยู่ในแข่ง : ตาก กำแพงเพชร สุโขทัย พิษณุโลก)
- 📍 **แข่งทะเลตะวันตก** : ท่องเที่ยวเดินทางและเสียบชายทะเลภาคตะวันตก พักผ่อนหย่อนใจบนเส้นทางศาสตร์แห่งสุขภาพและศิลปะในการบำบัดร่างกายและจิตใจ สัมผัสและเรียนรู้รากเหง้าแห่งวิถีชีวิตเรียบง่ายของผู้คนภาคตะวันตก ทั้งวิถีการกินอยู่อย่างหนึ่งเดียวกับธรรมชาติแวดล้อม และวิถีอยู่กินแบบชาวประมงริมทะเลที่เป็นมิตรต่อผู้มาเยือนและพร้อมเปิดประสบการณ์การเรียนรู้แห่งท้องทะเลได้ไม่รู้จบ (จังหวัดที่อยู่ในแข่ง : เพชรบุรี ประจวบคีรีขันธ์ ชุมพร ระนอง)



บ้านแซว จ.เชียงราย โทร: 08 1952 7058, 08 6194 2647
กกท.สำนักงานเชียงราย โทร: 0 5371 7433

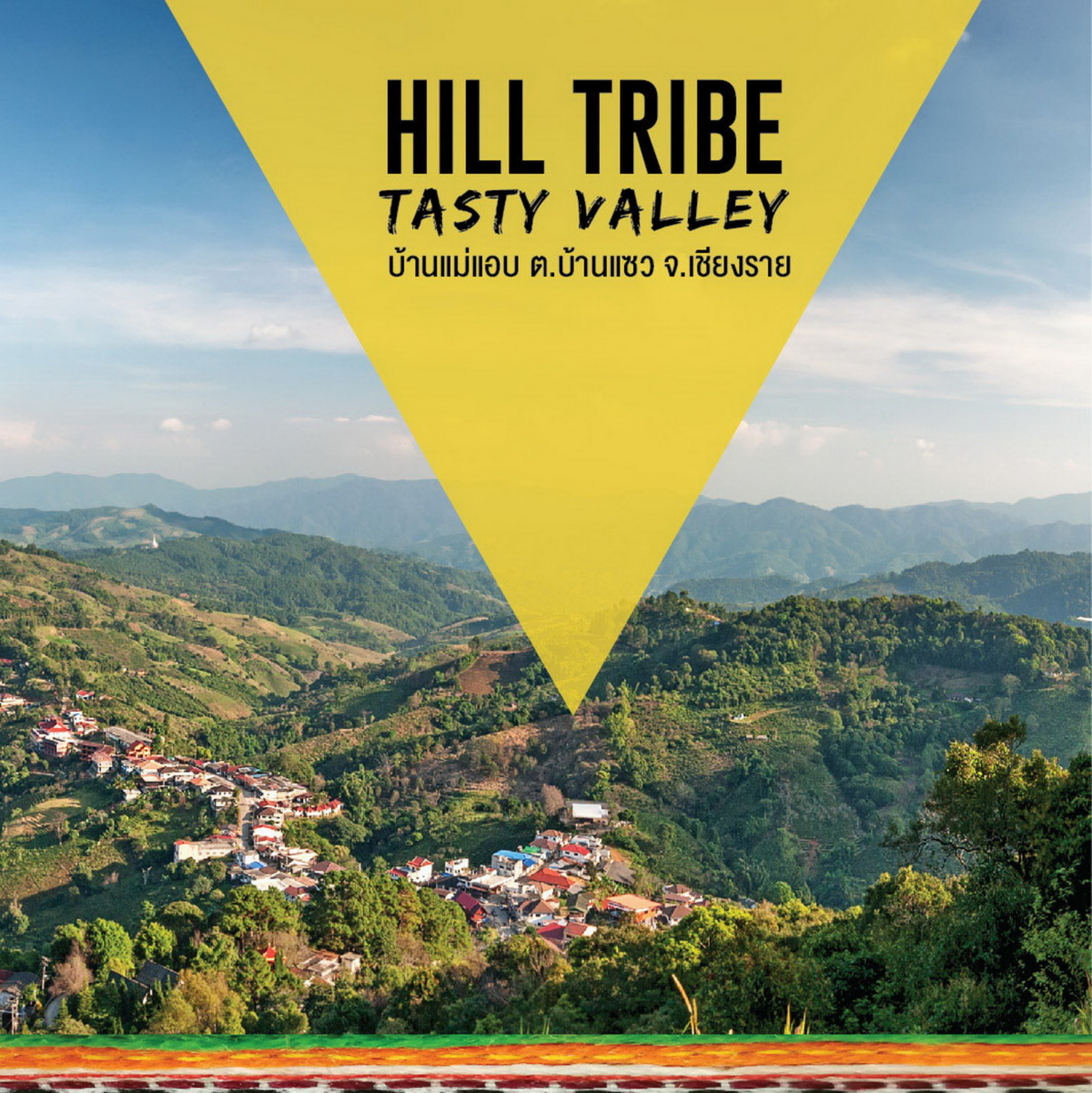
ตำแหน่งที่ตั้ง Latitude Longitude :

เส้นรุ้ง ละติจูด Latitude 20.19793 , เส้นแวง ลองจิจูด Longitude 100.23758



HILL TRIBE *TASTY VALLEY*

บ้านแม่เอบ ต.บ้านแซว จ.เชียงราย





เปิดประสบการณ์แบบ
(ชาว) IVa

5
เผ่า
ในหมู่บ้านเดียว

“

...สะพานปีเก็บทอง

ออกไปค้นหาประสบการณ์ล้ำค่าแห่งดินแดนเมืองเก่า
เหนือสุดเขตแผ่นดินสยาม เรียนรู้อารยธรรมแบบ (ชาว) เยาว
สัมผัสรสชาติเปิดประสบการณ์กับอาหาร (ชาว) เยาว
ที่บอกเล่าวัฒนธรรม ลงมือลองการละเล่นแบบ (ชาว) เยาว
พร้อมด้วยการแสดงจาก (ชาว) เยาว
ที่ล้วนแล้วแต่บอกเล่าเรื่องราววิถีชีวิตของ 5 ชนเผ่า
ชุมชนแม่เอบ **ต.บ้านแซว จ.เชียงราย..**

”



หมู่บ้านวีรชน ทหารกล้า บ้านแม่แอบ หมู่บ้านเล็กๆ หลากชนเผ่า

ชาวบ้านที่แม่แอบ อดีตเป็นกองกำลังทหารจีน กองพล 93 ซึ่งมีความหลากหลายชนเผ่า ระหว่างการอพยพจากจีน เข้ามาในมาและถอยร่นเข้ามาอยู่ในประเทศไทย รัฐบาลไทยได้มอบหมาย การกิจต่อสู้จับไล่ผู้ก่อการร้าย คอมมิวนิสต์จนสำเร็จ จากนั้นก็ให้ปักหลักตั้งหมู่บ้านชื่อ “บ้านแม่แอบ”

โดยมี
5
ชนเผ่า

ได้แก่ ลาหู่ อ่าง่า ไตใหญ่
ลัวะ หรือละว้า และ จีนยูนนาน
ที่บ้านแม่แอบนี้ มีวิถีชีวิต
วัฒนธรรมทางการแต่งกาย
และอาหารการกินที่น่าสนใจ
เปิดโอกาสให้นักท่องเที่ยว
สัมผัสอย่างใกล้ชิด



-อาข่า-



-ไทใหญ่-



-ลัวะ-



-จันทวน-



-ลาหู่-

อาหาร(ชาว)เงา บอกเล่าวัฒนธรรม การแสดง(ชาว)เงา บอกเล่าวิถีชีวิต

เรื่องราวของ 5 ชนเผ่าแห่งชุมชนแม่เอบ
ปัจจุบันแต่ละกลุ่มยังคงรักษาประเพณี
และวัฒนธรรมของตนเองเอาไว้ได้ดี
ไม่ว่าจะเป็น วิถีชีวิตความเป็นอยู่บ้านเรือน
เสื้อผ้าการแต่งกาย ภาษาประจำชนเผ่า
โดยเฉพาะเรื่องวัฒนธรรมอาหารการกิน
ที่น่าสนใจ เปิดโอกาสให้นักท่องเที่ยว
ได้ลิ้มลองรสชาติแปลกใหม่กับ
อาหาร (ชาว) เงา 5 ชนเผ่าในหมู่บ้านเดียว
โดยเฉพาะเคล็ดลับความอร่อยและ
การเลือกใช้วัตถุดิบแต่ละเมนูอาหาร
ของชนเผ่าที่ต่างกันไป เป็นการอนุรักษ์
วัฒนธรรมการกินเพื่อบอกเล่าสานต่อ
จากรุ่นสู่รุ่น

5 ชนเผ่า
แห่งบ้านแม่เอบ

นอกจากนี้ เมื่อนักท่องเที่ยวมาถึงจะได้รับ
การต้อนรับที่เต็มไปด้วยมิตรไมตรีของ
ชาวบ้าน และคำอวยพรอันอบอุ่น ตื่นตาตื่นใจ
ไปกับการละเล่นพื้นบ้าน และศิลปะการเต้นรำ
การฟ้อนดาบ ที่หาดูยากแตกต่างกันไป
ตามวิถีแต่ละชนเผ่า ถ้าประลองเล่นสนุก
กับคนพื้นถิ่น ผ่านการละเล่น และการแสดง
ในแบบ (ชาว) เงา ที่จะบอกเล่าเรื่องราว
วิถีชีวิตชนเผ่าให้เราเข้าใจได้อย่างใกล้ชิด
แบบไม่ต้องเปิดตำรา

5 วัฒนธรรม
ที่แตกต่างในหมู่บ้านเดียว



ลองตำและลองเต้น กับ ชาวเผ่าลาหู่

1. ลองทำ “ตำข้าวปึก”
ขนมของชาวลาหู่
ในงานมงคล

2. “เต้นจะคี่”
สนุกสนานร่วมกัน
แบบชาวลาหู่

ลองทำ “ตำข้าวปึก” เมนูที่ทำจากข้าวเหนียวนึ่งสุก ตำให้ละเอียดด้วยครกตำแบบภูมิปัญญาพื้นบ้าน แล้วนำไปย่างไฟจนสุกส่งกลิ่นหอม รสชาติหวานๆนุ่มๆเคี้ยวหนึบหนับ อีกหนึ่งความสนุกสนานกับการ “เต้นจะคี่” ที่ประยุกต์ท่าเต้นรำ เสียนแบบท่าทางของสัตว์ตามธรรมชาติ อย่าลืมสังเกตความพิเศษไม่เหมือนใครอย่างหนึ่งเมื่อผู้หญิงจะเป็นคนตีกลอง ฉาบ หรือซ้อง ผู้ชายกลับเป็นคนออกมาเต้นรำสลับหน้าที่กัน เต้นด้วยรอยยิ้มที่ไม่เคอะเขิน



ลองปั่นและประลองฝีมือ กับ ชนเผ่าไตใหญ่

1. ชิมไป ปังไป “จ้าวแคบ”

ทดลองชิมข้าวเกรียบ
ของชาวไตใหญ่

2. ฝึกปรือวิทยายุทธ์ แบบเจ้าจิ้งหะชาวไตใหญ่ กับการ “เต้นรำดาบ”

เพลิดเพลินกับการปั่นไปชิมไป กับ “จ้าวแคบ” ที่ผู้มาเยือนหลายคนเอ่ยเป็นเสียงเดียวกันว่ากรอบอร่อยจนหยุดไม่อยู่ ก่อนลองเล่นอีกกิจกรรมที่สนุกไม่แพ้กันกับศิลปะการแสดง “เต้นรำดาบ” หรือ “ฟ้อนดาบ” เวทีประลองวิทยายุทธ์ แบบเจ้าจิ้งหะ สนุกคึกคักกับการลองเล่นฟ้อนดาบควบคู่ไปกับการควงดาบที่เรียกเหงื่อได้เป็นอย่างดี



ชิมซุปร้อนๆ
ก่อนยืดเส้นยืดสาย
กับ ชนเผ่าอาข่า

1. “เต็นลาวกระทบไม้”

ตามจังหวะแบบ
ชาวอาข่า

2. ชิม “ซุพอาข่า”

โจ๊กร้อนๆ ที่เสิร์ฟใน
กระบอกไม้ไผ่เก๋ๆ

เอร็ดอร่อยกับ “ซุพอาข่า” ที่หน้าตาเหมือนโจ๊กเสิร์ฟให้ซดร้อน ๆ ในกระบอกไม้ไผ่เก๋ ๆ แล้วสามารถอิมเมความสนุกที่มากับการละเล่น “เต็นลาวกระทบไม้” กิจกรรมสนุกๆ ที่ชวนยืดเส้นยืดสายกับความท้าทายเป็นหมู่คณะเล่นกันครั้งละหลายคน



พืชซ่าชาวเงา และลูกข่างลัวะ กับ ชนเผ่าลัวะ

ปิดท้ายด้วยเคล็ดลับ ความอร่อย แบบชนเผ่าจันยูนนาน

1. ที่เด็ดอยู่ที่ “พืชซ่าลัวะ”

วิธีทำคล้ายข้าวเกรียบ
ปากหม้อห่อด้วยน้ำจิ้ม
และกินกับผักเครื่องเคียง

ที่พลาดไม่ได้คือเมนู “พืชซ่าลัวะ” วิธีทำคล้ายข้าวเกรียบปากหม้อ ห่อด้วยน้ำจิ้ม
และกินกับผักเครื่องเคียง ให้ฟินกันแบบอึดท้องกับอาหาร (เงา) ที่ใคร ๆ
ก็ชอบ แล้วมาทำประลอง “ลูกข่างลัวะ” ของเล่นพื้นบ้านที่สนุกแบบท้าทาย
ในการประชันฝีมือกับเจ้าถิ่น หากจะแข่งแบบทีมก็สนุกมันส์ไม่แพ้กัน

2. ประชันฝีมือกับเจ้าถิ่น กับการเล่นลูกข่างลัวะ

ถูกปากสายขนมหวานกับขนมเค้ก
และน้ำเต้าหู้ร้อน ๆ ที่มีรสชาติเป็น
เอกลักษณ์หอมหวานชวนลอง

ลองสัมผัสประสบการณ์จริงด้วยการเข้าครัว
ลองทำน้ำเต้าหู้สด ๆ ชนเผ่าจันยูนนานพร้อม
เชิญชวนนักท่องเที่ยวลองสัมผัสประสบการณ์จริง
ด้วยการเยี่ยมชมกรรมวิธีการผลิตน้ำเต้าหู้
สด ๆ 100% ด้วยการต้มแบบพื้นบ้านด้วยเตาถ่าน



DIY

กิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ เรียนรู้ศาสตร์และศิลปะ การปักผ้าของ(ชาว)เงา

หลังจากเก็บเกี่ยวประสบการณ์กับหมู่บ้าน
5 ชนเผ่าสายเลือดนักรบบ้านแม่แอบ
แล้วถัดมาไม่ไกลยังคงมีเรื่องราวของชาวเงา
เผ่า “อัวเมี่ยน” ที่โดดเด่นด้วยชุดแต่งกาย
ที่สวยงามชวนให้หลงใหล และเรียนรู้ศาสตร์
และศิลปะในการปักผ้าแบบชาวเงาเผ่าอัวเมี่ยน
ด้วยตัวเอง ให้กลายเป็นผลงานชิ้นโบว์แดง
แห่งความทรงจำดีๆ ตัดมือเป็นของฝากกลับบ้าน
ไปด้วย





พักผ่อนริมโขง ลั้มรสจันโตกล้านนารสชาติอีสานโมโกลจากบ้านแม่แอบ ขอนแก่นนำให้แะส้มผัสชีวิตแบบช้า ๆ ริมน้ำโขง “**ณ บ้านท่าจันทอง**” หมู่บ้านสายเลือดอีสาน หมู่บ้านเล็ก ๆ ที่ตั้งอยู่ชายแดน อ.เชียงแสน ที่มีครบทั้งเสน่ห์วัฒนธรรม อาหารถิ่น วิถีชีวิตความเป็นอยู่ และภาษาที่สื่อสารกันแบบฉบับอีสานจนานแท้ แะแะะรับประทานอาหารเย็น เช่น แจ่วบองกินกับผักลวกจิ้ม หลามปลากระบอกรสแซ่บ ในบรรยากาศริมฝั่งโขง “**จันโตกลเมืองเหนือรสชาติอีสาน**” สลับกับการแสดงจากชาวอีสานล้านนาท้องถิ่น พักผ่อนให้เต็มที่กันได้ทั้งครอบครัว ที่บ้านท่าจันทองแห่งนี้ ยังมีโฮมสเตย์ให้เลือกพัก สัมผัสบรรยากาศริมโขงแบบข้ามคืนกันได้ ซึ่งนอกจากจะสะดวกสบายแล้วยังเปิดโอกาสให้ได้สัมผัสความอบอุ่น และมีรูปภาพเข้าถึงคนท้องถิ่น พร้อมลองทำกิจกรรมเรียนรู้วิถีชีวิตของชาวบ้านท่าจันทอง เช่น **นั่งรถอีต๊อกชมวิว** หรือเที่ยวตามโปรแกรมที่จัดขึ้นภายในหมู่บ้าน เช่น ประกอบอาหารพื้นบ้าน ชิมชาถ้วยดาวอินคา ถ้วยสุขภาพที่ช่วยลดการอุดตันของไขมันในเส้นเลือด ช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันต้านโรค และฟื้นฟูพลังกำลัง



แหล่งท่องเที่ยว ใกล้เคียง

- ไม่ควรพลาดกับการเสพประสบการณ์บนดอยสะโง้ อ.เชียงแสน จ.เชียงราย ดอยที่ระดับความสูงกว่าน้ำทะเล 750 เมตร ชมวิว 360 องศา สัมผัสทิวเขาแห่ง 3 แผ่นดิน ไทย สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว และเมียนมา

- สัมผัสบรรยากาศริมฝั่งโขง เพื่อชมวิวชายแดน 3 ประเทศ ได้แก่ ไทย สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว และเมียนมา ที่จุดชมวิวมหาเหลี่ยมทองคำ ที่ อ.เชียงแสน จ.เชียงราย



THE ARTFUL TRIBE

ซึบซับเสน่ห์ความต่างหลากหลายวิถีชนเผ่า
สารพันสีสันแห่งชีวิตกลางขุนเขาเมืองเหนือ

ท่องไปในดินแดนล้านนา ในฐานะดินแดนที่มีนาขั้นบันได ไม่ว่าจะเป็นพื้นที่ราบหรือบนยอดดอยสูง ท่ามกลางเทือกเขาที่เรียงรายสลับซับซ้อน แทรกด้วยสายน้ำต่าง ๆ เกิดเป็นภูมิประเทศที่สวยงามกว้างไกลสุดลูกหูลูกตา พร้อมด้วยภูมิอากาศที่โดดเด่น ครองใจนักเดินทางท่องเที่ยวที่มาโดยตลอด

นอกเหนือจากวิถีวิถีทัศน์สวยงามบนยอดดอยต่าง ๆ มนต์เสน่ห์แห่งล้านนายังเกิดจากความหลากหลายของกลุ่มชาติพันธุ์กว่า 40 เผ่าพันธุ์ อาทิ ไทลื้อ อาข่า กระเหรี่ยง มูเซอ ม้ง ลัวะ จีนยูนนาน ที่อาศัยกระจายอยู่ทั่วบริเวณภาคเหนือ โดยส่วนใหญ่อาศัยอยู่กลางขุนเขา ยึดถือวิถีชีวิตแบบเรียบง่าย พึ่งพิงธรรมชาติ

เรื่องราวอันหลากหลายของชาติพันธุ์ต่าง ๆ ที่หลอมรวมอยู่ในดินแดนล้านนาแห่งนี้เปรียบเสมือนเส้นสายปลายพู่กันที่บรรจงสร้างสีสันต่าง ๆ ให้แก่ขุนเขาน้อยใหญ่ กลายเป็นงานศิลปบนธรรมชาติที่ประกอบไปด้วยวิถีพื้นเมืองของผู้คนต่างชาติพันธุ์ พื้นที่อาศัย วิถีชีวิตความเป็นอยู่ วัฒนธรรม ภูมิปัญญา และความเชื่อที่สืบทอดกันมา พร้อมต้อนรับทุกคนให้มาเรียนรู้วิถีชีวิต ตลอดจนศิลปะล้านนาหลากหลายแขนงจากสละชั้นครู หรือ ช่างฝีมือในภาษาพื้นเมืองของล้านนา ไม่ว่าจะเป็นงานไม้ งานปั้น งานทอ งานจักสาน รวมไปถึงงานครัว โดยมีผืนดินและขุนเขาเป็นห้องเรียนขนาดใหญ่

เพลิดเพลินไปในโลกกว้างกลางขุนเขาสลับซับซ้อนแห่งเมืองเหนือ พบกับผู้คนหลากหลายที่จะทำให้คุณหลุดเข้าไปในโลกแห่งประสบการณ์และแรงบันดาลใจครั้งใหม่ เพียงใช้ใจแลดูใจ..เปิดใจทำความรู้จักมุมมองวิถีการดำเนินชีวิตของชนเผ่าต่าง ๆ อย่างใกล้ชิด และเข้าใจ “เจ้าของบ้าน” จากมุมมองของแขกผู้มาเยือนบ้านหลังงามของพวกเขาในหลากหลายพื้นที่ของจังหวัด

▲ เชียงราย ▲ พะเยา
▲ ลำปาง ▲ ลำพูน ▲ เชียงใหม่

- กลุ่มกลั่นอายศิลปะการใช้ชีวิตอันเรียบง่าย และลดการเบียดเบียนสิ่งมีชีวิตในชุมชนคนละวันเนื้อสัตว์ ณ หมู่บ้านปากาเกะญอ **วัดพระบาทห้วยต้ม อ.ลี้ จ.ลำพูน** ที่เปี่ยมเสน่ห์ด้วยงานศิลปะชุมชน ทั้งการทำเครื่องเงิน ผ้าทอมือ เครื่องจักสาน พร้อมเยี่ยมชมหมู่บ้านโบราณ บ้านน้ำบ่อน้อย ที่ชาวบ้านใช้ชีวิตแบบธรรมชาติ และปฏิเสธการใช้ไฟฟ้าและน้ำประปา
- ชมบรรยากาศร่มรื่นสองข้างทางเข้าสู่...**มูลนิธิแสงดา บันสิกรี หรือ บ้านสวนทิวไผ่งาม อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่** พิพิธภัณฑ์มีชีวิตที่เปิดให้ทุกคนได้เรียนรู้การทอผ้าโบราณ ตั้งแต่การหีบฝ้าย ปั่นฝ้าย ตลอดจนการย้อมสีจากสมุนไพรและวัสดุจากธรรมชาติ
- สีสันและเสียงกลมกลืนเป็นหนึ่งเดียวกับธรรมชาติของปากาเกะญอ แห่ง **บ้านผาหมอน ต.บ้านหลวง อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่** เกิดจากวิถีชีวิตท่ามกลางป่าและขุนเขา สรรสร้างศิลปะการพึ่งตนเอง ทั้งการทอผ้า เครื่องจักสาน สร้างบ้านเรือน รวมถึงเครื่องดนตรีที่มาจากธรรมชาติรอบตัว
- ใกล้ชิดกับเอกลักษณ์งานศิลปะแห่งเมืองพะเยา ถ่ายทอดสู่ลูกหลานไม่ใช่แค่เฉพาะแต่ในโรงเรียน ณ **บ้านดินคำปู้จู้ บ้านเจดีย์งาม ต.ท่าวังทอง อ.เมือง จ.พะเยา** อีกหนึ่งแหล่งเรียนรู้ศิลปะการปั้นดิน ทั้งการสร้างบ้านดินและเครื่องปั้นดินเผาแบบต่าง ๆ ตามจินตนาการภายใต้แรงบันดาลใจแห่งชุมชนอย่าง **“เตาเผาเวียงบัว”** โดยมี คุณศักดิ์ชัย และคุณชลดา เวย้อย เจ้าของบ้านดินทำหน้าที่เป็นครูสอนศิลป์

- เปิดประสบการณ์สู่อารยธรรมล้านนาโบราณ ที่**พิพิธภัณฑ์เวียงพะเยา (วัดลี) อ.เมือง จ.พะเยา** แหล่งอารยธรรมพุทธาภรณ์ ชมประติมากรรมหินทราย ศิลปะสกุลช่างพะเยาพระพุทธรูปหินทราย วัตถุโบราณ เครื่องถ้วยเวียงบัว ชมการจำลองวิถีชีวิตชาวนา การทำนาแบบโบราณ ผ่านแววตาและถ้อยคำ บอกเล่าโดยมีคณาจารย์รุ่นใหญ่ประจำชุมชน
- แวะ **พิพิธภัณฑ์ เซรามิคธนบดี อ.เมือง จ.ลำปาง** ชมสาธิตการทำชามตราไก่แบบโบราณ ชมชามตราไก่ที่วาดโดยศิลปินแห่งชาติ และทดลองระบายสีลงชาม และแก้วน้ำเซรามิค ตามจินตนาการของตัวเอง พร้อมเลือกซื้อสินค้าราคาย่อมเยา จากโรงงานขนาดย่อมภายในที่ตอกย้ำความมีชีวิตชีวาของพิพิธภัณฑ์แห่งนี้
- คว่ำกลองกระโดดขึ้นรถอีแต็ก ไต่ขึ้น **ดอยสะโง้ อ.เชียงแสน จ.เชียงราย** ดอยที่สูงถึง 750 เมตร จากระดับน้ำทะเล ชมหมู่บ้านชาวอาข่า ที่ร่วมกันพัฒนาบ้านเกิดให้เป็นแหล่งท่องเที่ยว พร้อมเรียนรู้วิถีชีวิตชาวอาข่า ผ่านขันโตกอาหารขึ้นชื่อประจำเผ่า 13 ชนิด ที่จัดให้กับผู้มาเยือน ได้สัมผัสบนจุดชมวิว 360 องศา **สัมผัสทิวเขาแห่ง 3 แผ่นดิน คือ ไทย สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว และเมียนมา**
- แวะหมู่บ้านชาวเขาเผ่าเย้า หรือที่รู้จักในชื่อใหม่ว่า **“อ๊วเมี่ยน”** ซึ่งไม่เพียงมีความสามารถในการทอผ้าลวดลายวิจิตรงดงาม มีการแสดงจากเยาวชน ภายใต้เครื่องแต่งกายประจำเผ่าที่สวยงาม และเป็นเอกลักษณ์ บรรยากาศภายในบริเวณหมู่บ้านอ๊วเมี่ยนแห่งนี้ยังเต็มไปด้วยธรรมชาติ และดำเนินชีวิตตามวิถีดั้งเดิมของชาติพันธุ์

ชมรมท่องเที่ยวเกาะหมาก โทร : 08 1443 1294
ททท. สำนักงานตราด โทร : 0 3959 7259-60

ตำแหน่งที่ตั้ง Latitude Longitude :
เส้นรุ้ง ละติจูด Latitude 11.82270 , เส้นแวง ลองจิจูด Longitude 11.82270





KO MAK

-เกาะหมาก-

จังหวัดตราด

GREEN TREASURE ISLAND



สัมผัสน้ำทะเลใส หาดทรายขาว บรรยากาศเงียบสงบบน
เกาะหมาก จ.ตราด สมบัติจากธรรมชาติอันล้ำค่าของผู้คนใน
ห้าตระกูลดั้งเดิมบนเกาะ สู่อการพัฒนาการท่องเที่ยวที่อนุรักษ์
ธรรมชาติอย่างยั่งยืน ซึ่งกลายเป็นที่มาของ

“ เกาะโลว์คาร์บอน
ต้นแบบของเมืองไทย ”

หรือเกาะที่มีการท่องเที่ยวแบบเป็นมิตรกับ
สิ่งแวดล้อมสไตล์ GREEN DESTINATION
ไว้รองรับนักท่องเที่ยวที่มองหาความต่าง
ไม่เหมือนใคร

การท่องเที่ยวพักผ่อนในรูปแบบใหม่ที่จะเปิดโอกาสให้ได้สัมผัส
ความสุขแห่งการผ่อนคลายเต็มรูปแบบในวิถีที่ไม่ทำลายธรรมชาติ
นักท่องเที่ยวที่มาเยือนเกาะหมากแห่งนี้จะได้เรียนรู้ถึงวิถีชีวิตแบบ
พึ่งพาตัวเองให้มากที่สุดแบบชาวเกาะที่ทั้งสนุก มีเสน่ห์และทำได้
ไม่ยาก ซึ่งไม่ต่างกับเกาะมหาสมบัติกลางทะเลที่รอคอยให้ผู้มาเยือน
ได้เรียนรู้คุณค่าอันประเมินมิได้ของทรัพยากรทางธรรมชาติที่ถูกเก็บ
รักษาไว้อย่างดีโดยวิถีของผู้คนบนเกาะ ทั้งยังเป็นสมบัติอันล้ำค่า
ที่นักท่องเที่ยวทุกคนสามารถมีส่วนร่วมรักษาไว้ต่อไปในภายหน้า
เพื่อให้เกาะหมากแห่งนี้ ยังคงเป็นพื้นที่สีเขียวใจกลางท้องทะเล
ที่สร้างความสุขแห่งวันพักผ่อนได้อย่างครบรสสำหรับการเดินทาง
ครั้งต่อไปของคุณ





• พักผ่อนแบบวัฒนธรรมชาติ แบบวิถีชาว เกาะโลว์คาร์บอน



คุณจะรู้สึกไม่แปลกใจเลยที่ธรรมชาติบนเกาะหมาก ยังคงสมบูรณ์อยู่ไม่น้อย รวมถึงวิถีชาวบ้านบนเกาะที่ยังคง เป็นวิถีเรียบง่ายแตกต่างจากเกาะอื่นๆ ซึ่งถูกเติมเต็มไปด้วย แสงสีและสิ่งอำนวยความสะดวกที่หาได้ในเมือง ด้วยการ เป็นต้นแบบแห่งวิถีโลว์คาร์บอน ชาวเกาะหมากส่วนใหญ่ จึงใช้ชีวิตแบบพึ่งพาธรรมชาติ และลดการใช้พลังงานไฟฟ้า ที่เกาะหมากแห่งนี้ยังคงไม่มีแม้กระทั่งตู้เอทีเอ็ม หรือร้าน สะดวกซื้ออย่าง 7-11 เหมือนเกาะอื่นๆ ส่วนผู้ประกอบการ ก่อตั้งต่างยึดถืออุดมการณ์หลัก 3 ข้อ ในการอนุรักษ์ เกาะหมากให้ยังอุดมไปด้วยธรรมชาติอันสมบูรณ์เสมือน วันแรกที่เปิดเกาะ คือ

1. ไม่สนับสนุนให้นำรถยนต์เข้ามาบนเกาะ
2. ไม่สนับสนุนการเล่นกีฬาทางน้ำด้วยเครื่องเล่นที่มี เครื่องยนต์ใช้เชื้อเพลิง เจ็ตสกี สกู๊ตเตอร์
3. ไม่สนับสนุนให้เปิดสถานเริงรมย์ที่ส่งเสียงอึกทึกครึกโครม ยามวิกาล





ลัทธิให้ถึงภาคตะวันออกแท้ๆ ทำได้ง่ายๆ
แค่เปิดใจสำรวจมุมมองความคิด
ในวิถีแบบถิ่นทะเลตะวันออก

จากชุมชนประมงนักอนุรักษ์ริมชายฝั่ง
หรือชุมชนเกษตรนักรังสรรค์ หรือชุมชนเมืองดั้งเดิม
ในแต่ละพื้นที่จังหวัดตราด จันทบุรี ระยอง และชลบุรี
ที่ยังคงทิ้งร่องรอยสถาปัตยกรรม หรือเมนูอาหารจานเด็ด
ที่บ่งบอกถึงวัฒนธรรมของแต่ละพื้นที่ไว้ให้เยี่ยมชมเรียนรู้
การทำสวนผลไม้ แคมป์ได้ลองชิมผลไม้จนพุงกาง
ชมต้นไม้อายุเก่าแก่ไม่ต่ำกว่าร้อยปี อย่างต้นทุเรียน
พันธุ์โบราณ หรือพันธุ์มังกรโบราณ ที่หาชมได้ยาก
การเดินทางที่ครบรสในระยะทางไม่กี่ร้อยกิโลเมตร
พร้อมสร้างความสุขและแรงบันดาลใจไม่รู้จบให้กับ
สมาชิกทุกวัยในการเดินทาง

สนุกสนานกับการเดินทางในเส้นทางภาคตะวันออก
ที่มีกิจกรรมเรียนรู้หลากหลายรูปแบบ ใกล้ชิดกับผู้คนและชุมชน
ที่เปรียบเหมือนเจ้าบ้านของสถานที่สวยงามเหล่านั้นมากขึ้น
ช่วยสร้างประสบการณ์ใหม่ เพื่อการท่องเที่ยวที่ครบรสอย่าง
แท้จริง ตลอดเส้นทางที่ลัดเลาะเลียบด้านบนของอ่าวไทยไปจน
สุดเขตชายแดนตะวันออก ณ ปลายสุดของจังหวัดตราด
ซึ่งทุกวันนี้สามารถเชื่อมโยงการเดินทางของคุณสู่ประเทศ
เพื่อนบ้านอย่างกัมพูชาและเวียดนามได้อย่างสะดวก





1. เรือนหลวงพรหมภักดี
2. อาณาจักรความรักของสมชาย : ศิลปิน ศิลปะ สู่อมตะประติมากรรม
3. จุดชมวิวกาแผ่นดิน (แหลมตึกตา)
4. สะพานสู่ฝัน
5. สวนเกษตรอินทรีย์ ผักปลอดสารของชาวเกาะ
6. พิพิธภัณฑ์เกาะหมาก เรื่องเล่าในอดีต

• แวะสวนออร์แกนิก ประลองฝีมือปลูกผัก

อีกหนึ่งกิจกรรมที่รอกำกายส่ายโลว์คาร์บอนบนเกาะหมาก คือการลงมือเรียนรู้วิธีปลูกผักออร์แกนิกด้วยตนเองที่ **สวนเกษตรอินทรีย์** ณ เกาะหมากรีสอร์ต สวนผักออร์แกนิกพลังงานแสงอาทิตย์ที่เปิดพื้นที่ให้คุณได้ปัดฝุ่นทบทวนวิชาการเกษตรสมัยรู้โรงเรียน ควบคู่ไปกับเรียนรู้วิธีปลูกพืชผักแบบพึ่งพาธรรมชาติ โดยใช้พลังงานแสงอาทิตย์ที่สนุกไปกว่านั้น สวนเกษตรอินทรีย์แห่งนี้ยังเปิดโอกาสให้คุณได้ลงมือเก็บผักและไข่ไก่ออร์แกนิกสด ๆ 100% เพื่อนำไปใช้เป็นวัตถุดิบประกอบอาหารให้อิ่มอร่อยกับแบบสดใหม่ ทั้งยังดีต่อสุขภาพอีกด้วย



• เสพสุนทรีย์ นั่งแสงสุดท้ายที่ปลายหาด



ไม่เพียงบรรยากาศอันเจียวงจี สลับกับวิวทิวทัศน์ท้องทะเลสีครามที่ช่วยเติมเต็มความชิลของวันพักผ่อนบนเกาะหมากให้สมบูรณ์ แต่ทว่ากันว่าบนเกาะหมากแห่งนี้ไฮไลต์สำคัญที่ไม่ควรพลาดเป็นอย่างยิ่งคือ

การรอดมดวงอาทิตย์ตกในบรรยากาศที่เจียบสงบ หากโชคดีคุณอาจจะได้ชมพระอาทิตย์ตกน้ำ ที่ทำให้หลายต่อหลายคนอดใจไม่ได้ต้องกลับไปเล่าความประทับใจให้กับคนที่ยังไม่เคยมาที่นี่ได้อย่างเต็มปาก สิ่งพลาดไม่ได้หากคุณมาเที่ยวเกาะหมากในยามเย็น ขอแนะนำให้คุณลองหาที่นั่งเหมาะๆ อาจจะเป็นบนหาดทรายขาวสะอาดสักแห่ง หรือถ้าอยากได้ความฟินแบบใกล้ชิดผืนน้ำทะเล ก็สามารถจับจองมุมบนสะพานไม้ควบคู่ไปกับ การจับเครื่องดื่มเย็นๆ ที่จะช่วยให้คุณชิลพร้อมชมวิวสวยๆ ในช่วงเวลาที่ดวงตะวันกำลังจะคล้อยลับขอบฟ้าอย่างสบายใจ



• ลิ้มรส ลดโลกร้อนกับ เมนูโลว์คาร์บอน

ที่เกาะหมากชีฟู้ด ร้านอาหารไทยชีฟู้ดพร้อมบรรยากาศติดทะเล
คุณจะได้ลิ้มลองกับอาหารเมนูโลว์คาร์บอน ที่ปรุงขึ้นด้วยวัตถุดิบ
จากท้องถิ่นนั้นอย่างแท้จริง

ลดต้นทุนการขนส่ง ลดต้นทุนการใช้เชื้อเพลิง ประหยัดน้ำมัน และวัตถุดิบนั้นต้องมีความสดใหม่และปลอดภัยเต็มร้อย อาทิ
ปูน้ำมกทอดกรอบ ปลาทุเลาราดพริก พร้อมทั้งราคาที่เป็นมิตรกับงบประมาณในกระเป๋า และเมื่อรับประทานอาหารเสร็จยังสามารถเดินเล่น
เรียนรู้ประวัติศาสตร์ของเกาะแบบเจาะลึก เพื่อศึกษาดำเนินความเป็นมาของเกาะหมากจากปากลูกหลานและคนใกล้ชิดได้ที่
พิพิธภัณฑ์เกาะหมากซึ่งห่างออกไปเพียงไม่กี่กิโลเมตรด้วย



ARTFUL GETAWAY

“ เสน่ห์ครบรส
จรดปลายทะเลตะวันออก ”

จุดหมายแห่งการพักผ่อนกายและเติมพลังใจสำหรับทุกวัย

สัมผัสสีสันแห่งวิถีชีวิตและภูมิปัญญา ที่มีให้แวะเรียนรู้ตลอดทาง
เพียงเดินทางเลาะเลียบบชายฝั่งอ่าวไทย มุ่งหน้าสู่จังหวัดชลบุรี ระยอง
จันทบุรี และตราด ก็ได้พบนครลายเต็มที่ทำมากลางบรรยากาศธรรมชาติ
ท้องทะเลสีคราม ชายหาดที่ทอดยาวให้เลือกแวะพักตามชอบใจ หรือ
จะเปลี่ยนบรรยากาศเดินทางไปสัมผัสป่าเขาลำเนาไพร น้ำตก ป่าชายเลน
กระดังงากลางทะเล และวิถีชุมชนประมงดั้งเดิม ซึ่งขึ้นชื่อว่าเป็นสถานที่
ท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ที่น่าประทับใจและมีรอยพันเรื่องราวพร้อม
แบ่งปันให้กับผู้มาเยือน



สนุกกับการปั่นจักรยานชมวิถี สไตล์โลว์คาร์บอน

เกาะหมากถือเป็นสวรรค์ของนักปั่นอีกหนึ่งแห่งหนึ่ง ด้วยเส้นทางปั่นจักรยานริมทะเลที่เชื่อมต่อกันบนเกาะ สัมผัสสายลมที่พัดมากระทบใบหน้าระหว่างการปั่น ได้สูดอากาศบริสุทธิ์ที่กลั่นกรองจากธรรมชาติอันรื่นรมย์ ซึ่งบางส่วนของเส้นทางนั้น รถจักรยานเหล่านักปั่นต้องวิ่งด้วยเนินเขาและทางลาดชันหลายจุด นอกจากนี้ยังมีอีกหนึ่งเส้นทางแนะนำสำหรับมือใหม่หัดปั่นคือ การลัดเลาะไปตามสวนมะพร้าวผ่านทิวทัศน์ของต้นมะพร้าวที่เรียงรายกันอยู่บนเส้นทาง การปั่น พร้อมทั้งใกล้ชิดและเรียนรู้วิถีชีวิตของผู้คนท้องถิ่นตลอดทาง



• **ดัดข้อ** ร่องทางด้วย
น้ำมะพร้าวสดๆบนเกาะหมาก

เคล้าเส้นทางสัมผัสวิถีและแนวคิดชาวเกาะหมาก
ผ่านลูกมะพร้าว



แหวะพักเหนื่อยกันสักนิดก่อนออกบ้านต่อไปยัง **เรือนหลวงพรหมภักดี** บ้านโบราณหลังใหญ่ 2 ชั้น สไตล์นิยมแบบตะวันตก สร้างขึ้นในสมัยรัชกาลที่ 5 ตั้งตระหง่านอยู่กลางสวนยางและสวนมะพร้าว อายุนับร้อยปี เรือนอายุกว่า 80 ปีหลังนี้ เป็นอีกหนึ่งแลนด์มาร์คสำคัญสะท้อนความหลังที่เคยเฟื่องฟูของกิจการยางและสวนมะพร้าวบนเกาะ



“กาแฟน้ำมะพร้าว”

ณ ที่แห่งนี้คุณจะได้เรียนรู้วิถีชาวเกาะ ความผูกพันที่มีต่อการทำสวนมะพร้าวพร้อมได้ชิมน้ำมะพร้าวสดๆ แบบชื่นใจกว่าที่อื่นๆ เพราะก่อนชิมมะพร้าวบนเกาะหมากแห่งนี้ คุณจะได้ลองสอยมะพร้าวจากต้น เรียนรู้วิธีเฉาะมะพร้าวสดๆ ด้วยตัวเอง ไม่เพียงเท่านั้น มาเที่ยวเกาะหมากต้นแบบการท่องเที่ยวแบบเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม แห่งภาคตะวันออกทั้งที หลังจากสอยมะพร้าวมากินจนสดชื่นแล้ว ต้องตามด้วยการปลูกต้นมะพร้าวเพิ่มพื้นที่สีเขียวบนเกาะด้วย และหากยังฟินไม่พอกับรสชาติมะพร้าวบนเกาะหมาก ขอแนะนำให้คุณลองแหวะไปชิม “กาแฟน้ำมะพร้าว” ที่ไม่เพียงมอบรสชาติเข้มข้น หวานมันเพิ่มความสดชื่น คลายร้อนได้ดีในยามบ่าย แต่ยังเป็นเมนูที่ได้จากวัตถุดิบบนเกาะหมากเองด้วย



แหล่งท่องเที่ยว ใกล้เคียง :

- 📍 ออกตามหา “พระจันทร์แห่งสยาม” ณ บ้านชากแง้ว อ.บางละมุง จ.ชลบุรี ชุมชนจีนที่หยุดเวลารักษาเอกลักษณ์ ความโบราณแบบเก่าแก่ ไว้ให้นักท่องเที่ยวได้มาเยือน

ในยามแดดร่มลมตกทุกวันเสาร์ ชวนมาชิมอาหารเด่นเป็นเอกลักษณ์ความเป็นชุมชนไทย-จีน (แต้จิ๋ว) ทั้งหมูหยอง กุ้งแช่ บะจ่าง กะลोजี กวนเชียง ก้วยบัก แวะสักการะศาลเจ้าอาม่า ชมการแสดงจ๊ว และมาร่ำลึกหนังไทย ณ โรงหนังเก่า ของชุมชน พิเศษสุดๆ กับประเพณีไหว้พระจันทร์ของบ้านชากแง้ว ที่ชาวบ้านพร้อมใจกันตั้งโต๊ะไหว้ พร้อมโชว์ฝีมือเรียงเมล็ดข้าว ปรากฏลวดลายตามจินตนาการของแต่ละคน



- 📍 แวะเช็กอินก่อนเที่ยวเมืองตราด ณ พิพิธภัณฑ์สถาน เมืองตราด อ.เมืองตราด จ.ตราด เพื่อเรียนรู้ประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม และวิถีชีวิตชาวจังหวัดตราดก่อนออกทะเลลุยสำรวจพื้นที่ชมอาคารสถาปัตยกรรมรูปแบบสมัย ยุคล่าอาณานิคมที่สร้างขึ้นในสมัยรัชกาลที่ 6

- 📍 ท่องป่าพิสดาร ณ บ้านท่าระแนะ อ.เมืองตราด จ.ตราด ชุมชนติดผืนป่าชายเลนที่มีรากตะบูนเกาะเกี่ยวเป็นแพ ขนาดใหญ่ สวยงามแปลกตา ดึงงานศิลปะ สร้างสรรค์ การท่องเที่ยวชุมชนทั้งล่องเรือ สนุกกับการเล่นโบว์ลิ่ง ลูกตะบูน จิบชาอร่อยๆ สปาเจ๊ก และสปาเท้า ปิดท้ายด้วย ของฝากจากชุมชน ด้วยภูมิปัญญาการเย็บหมวกจาก ใบคันทรง



- 📍 แวะหมู่บ้านโฮมสเตย์ต้นแบบ บ้านน้ำเชี่ยว
อ.แหลมงอบ จ.ตราด ที่เป็นชุมชนพุทธและมุสลิม
แลกเปลี่ยนวัฒนธรรม ทั้งงานวัด งานมัสยิด
และงานศาลเจ้าจีนร่วมกัน มีวิถีชีวิตท่ามกลาง
ป่าชายเลนที่ร่วมกันอนุรักษ์และพัฒนาเป็นแหล่ง
ท่องเที่ยวแบบยั่งยืน มีการกระจายรายได้ไปยัง
กลุ่มผู้สูงอายุ โดยให้เย็บบ่อเป็นของที่ระลึกบ้านน้ำเชี่ยว
จนควิรับนักท่องเที่ยวแน่นตลอดทั้งปี

- 📍 ผ่อนคลายสไตล์บ้านทุ่ง กับการพอกโคลนขาวและ
ทำสปาสมุนไพร โดยใช้สมุนไพรพื้นถิ่น ณ บ้านช้างทูน
อ.บ่อไร่พลอย จ.ตราด ชุมชนโบราณที่โดดเด่น
ด้านการแปรรูปพืชพรรณธัญญาหารป่า เป็นอาหาร
คาวหวานได้อย่างน่าทึ่ง ดึงดูดตาकारบ้านป่า อาทิ
วันหมาน้อย แกงลูกสำรอง และแกงกล้วยพระ
พร้อมทดลองร่อนพลอยแบบดั้งเดิม



ชุมชนเมืองเก่าตะกั่วป่า จ.พังงา ป้าย้าง โทร: 09 6636 1274, พี่พร โทร: 09 3583 9421
ททท.สำนักงานพังงา โทร: 0 7648 1900-2

ตำแหน่งที่ตั้ง Latitude Longitude :

เส้นรุ้ง ละติจูด Latitude 8.87671 , เส้นแวง ลองจิจูด Longitude 98.35356



The background of the book cover is a photograph of a two-story building with a light-colored facade and a dark brown tiled roof. The building has several windows with dark frames and white shutters. A red diamond-shaped sign is visible on the left side of the building. The title 'VINTAGE Adventure' is centered on the cover, with 'VINTAGE' in a simple, uppercase, sans-serif font and 'Adventure' in a large, elegant, black script font. Below the title, the text 'ตะกั่วป่า จ.พังงา' is written in a smaller, black, sans-serif font. The entire title and subtitle are enclosed in a thin black rectangular border.

VINTAGE
Adventure

ตะกั่วป่า จ.พังงา

องค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา

ตะโกลา
เมืองท่าเมืองทะเล



{ ตะโกลา เป็นเมืองท่าสำคัญ ในภาคใต้ }

1

เล่าขานตำนานแห่งลำน้ำตะกั่วป่า
ท่องไปในย่านเมืองเก่า และ
วัฒนธรรมบาบ๋าแบบดั้งเดิม

เมืองสวยในหุบเขาแห่งอันดามันอย่าง “ตะกั่วป่า” หรือชื่อเดิมว่า “ตะโกลา” นั้นเป็นเมืองท่าสำคัญในภาคใต้ ชื่อปรากฏตั้งแต่สมัยกรีกโบราณ ในยุคทองของเหมืองแร่ “ตะกั่วป่า” เมืองที่ถูกเรียกขานว่าเป็นเมืองที่ไม่เคยหลับใหล จากความอุดมสมบูรณ์ของทรัพยากรธรรมชาติ โดยเฉพาะแร่ดีบุก จนก่อเกิดวัฒนธรรมบาบ๋าหรือเพอรานากัน อันแสนคลาสสิก ซึ่งเป็นอัตลักษณ์เฉพาะถิ่น จากสองวัฒนธรรมที่แตกต่าง แต่ผสมผสานอย่างลงตัว

ยุคหนึ่งที่ตะกั่วป่าแห่งนี้ มีคนจีนรอนแรมจากมณฑลฮกเกี้ยน ผ่านปีนังเข้ามาทำเหมืองแร่ดีบุกที่ภาคใต้เป็นจำนวนมาก ความขยันมานะทำกินของชาวจีนยุคนั้น ส่งผลให้เกิดความมั่งคั่งร่ำรวย บ้างก็แต่งงานอยู่กินกับสตรีพื้นถิ่น มีลูกหลานสืบสกุล ลูกชายมักเรียกว่า “บาบ๋า” (Baba) ลูกสาวเรียกว่า “ยอนย่า” (Nyonya) ซึ่งหมายถึง ลูกที่เกิดในแผ่นดินแม่ โดยแม่จะเป็นคนพื้นถิ่น และ พ่อจะเป็นบรรพชนที่มาจากแดนไกล ต่อมาจะเรียกรวมกันทั้งชายและหญิงว่า “ลูกบาบ๋า”

ผู้คนในตะกั่วป่าเติบโตมาภายใต้เรื่องราวเล่ามากมายของดินแดนตะโกลาแห่งนี้ พักอาศัยในอาคารบ้านเรือนสไตล์ชิโนโปรตุกีสที่แฝงไปด้วยเสน่ห์วิถีชีวิตของผู้คนเมืองตะกั่วป่ายังคงมีให้เห็นตามสองฟากฝั่งถนนแวดล้อมด้วยธรรมชาติอันอุดมสมบูรณ์ตลอดลำน้ำตะกั่วป่าที่ไหลมาจากภูเขา ลัดเลาะผ่านชุมชนเมืองเก่าตะกั่วป่าและผืนป่าอันอุดมสมบูรณ์ที่ได้รับการขนานนามว่า Little Amazon ของไทย ก่อนไหลออกสู่ทะเลอันดามัน เมืองตะกั่วป่ายังเป็นเมือง ที่มีอัตลักษณ์ด้านวัฒนธรรม ทั้งเรื่องการแต่งกาย และอาหารการกิน มีแหล่งโบราณคดี โบราณสถาน แหล่งประวัติศาสตร์ สถาปัตยกรรม รวมถึงวิถีชีวิต ของชาวตะกั่วปาดั้งเดิม มีประวัติความเป็นมาอย่างยาวนาน

2

ท่องอดีต เที่ยวเมืองหลวง // ห่ง แร่ดิบบุกแดนใต้



สัมผัสกลิ่นอายวัฒนธรรมท้องถิ่นแบบฉบับแท้ๆ อันเกิดจากความกลมกลืนระหว่างวัฒนธรรมจีนและไทยพื้นถิ่น ที่ก่อเกิดขึ้นกลางหุบเขาบนผืนดินอันดามันแห่งนี้ยังคงบอกลาไปทั่วเพียงเลี้ยวรถจากทางหลวงเลาะเลี้ยวเข้าสู่ย่านเมืองเก่าตะกั่วป่า ป้ายรถโดยสารสโตร์คลาสสิกแห่งเดียวในประเทศไทย สัญญาณแรกที่บ่งบอกว่ากำลังเข้าสู่เมืองตะกั่วป่า สะท้อนวัฒนธรรมและความเป็นอยู่ภายในอดีตเมืองหลวงแห่งเมืองแร่ที่เคยคึกคักตลอด 24 ชั่วโมง ไม่เคยหลับไหลได้อย่างดี ก่อนแวะชมวิถีชีวิตคนสวยงาม ณ สะพานเหล็กบ้านโคกขุน ซึ่งสร้างขึ้นเพื่อความสะดวกในการเดินทางไปสู่เรือขุดแร่ของแรงงานในยุคนั้น ชมตึกสโตร์อั้งม้อหลาว หรือ ตึกแบบฝรั่งสไตล์บ้านของคนมีเงินในสมัยก่อน ที่แต่ก่อนเป็นออฟฟิศนายเหมือง ณ ตึกขุนอินทร์ ซึ่งเคยเป็นบ้านพักอาศัยของ ร.อ.ท. ขุนอินทร์ศรีอดีตนายอำเภอตะกั่วป่า ตึกขุนอินทร์เป็นโบราณสถานที่ทรงคุณค่าด้านสถาปัตยกรรม ด้วยรูปทรงอาคารแบบชิโน-โปรตุเกส ประยุกต์ชิ้นส่วนหม้อต้มไอน้ำเรือกลไฟด้านหน้ากำแพง จวนเจ้าเมืองตะกั่วป่า สัญลักษณ์แห่งความเจริญด้านพาณิชย์ในสมัยอดีต สันนิษฐานว่าเมื่อเรือลำนี้เสื่อมสภาพได้จมลงบริเวณลำน้ำตะกั่วป่า ปรากฏเพียงชิ้นส่วนหม้อต้มไอน้ำหลงเหลือ



3

เรียนรู้ วัฒนธรรมบาบ๋า บนผืนดินอันดามัน

- ท่องอดีตสู่วันวานอันรุ่งเรืองของเมืองเก่าตะกั่วป่า ไปสัมผัสกลิ่นอายวัฒนธรรมบาบ๋า ที่ยังคงหลงเหลือผ่านวัฒนธรรมการแต่งกาย ณ ชมรมบาบ๋าเผิงทะเลอันดามัน แวะร้านตัดชุดบาบ๋าริมถนนศรีตะกั่วป่า เพื่อถ่ายภาพในสไตล์ย้อนยุคเก็บไว้ได้อีกด้วย
- สนุกกับการสำรวจสายทาง Street Art สุดเก๋ ถ่ายทอดเรื่องราววิถีชาวเมืองตะกั่วป่า สนุกกับการออกสำรวจสายทางศิลปะแบบ Street Art ที่ซ่อนตัวอยู่ในมุมต่างๆ ของเมืองเก่าตะกั่วป่าชวนให้ค้นหาถ่ายทอดความเป็นอยู่ของชาวตะกั่วป่าและเรื่องราวแห่งความรุ่งเรืองของยุคทองแห่งเมืองแร่ดิบบุก
- เรียนรู้การผสมผสานระหว่างสถาปัตยกรรมจีนและโปรตุเกส เกิดเป็นอาคารสองชั้นที่มีเอกลักษณ์คือ ทางเดินแบบหงอคาซึหรือช่องทางเดินโค้งด้านหน้า ทำหน้าที่เป็นหลังคาแนวยาวคลุมทางเดินหน้าบ้านหรือห้างร้านต่างๆ ตลอดความยาวของตึกเพื่อความสะดวกในการจับจ่ายสินค้าในสมัยก่อน

4

เข้าถึงวิถีท้องถิ่น
และ ผู้คนตะกั่วป่า
มากขึ้น

- ตื่นเช้าสัมผัสวิถีชีวิตอันเรียบง่ายของชาวเมืองตะกั่วป่า เดินจับจ่ายซื้อของใส่บาตร ณ ตลาดใหญ่ใจกลางเมือง ร่มวงสภากาแฟ/ จิบกาแฟในบรรยากาศของวันวาน อิ่มอร่อยกับต้มยำเจ้าอร่อยคู่เมืองตะกั่วป่าที่ผู้มาเยือน ต้องห้ามพลาดเวิร์คช็อประหว่างวัน เมืองตะกั่วป่ายังมีให้เรียนรู้การทำงาน “เต้าส้อ” ของฝาก อันเลื่องชื่อรสชาติดั้งเดิมแท้ๆจากเมืองเก่าตะกั่วป่า
- ถนนคนเดินตะกั่วป่า บ่ายวันอาทิตย์ เทียวถนนสายวัฒนธรรม หรือ ถนนคนเดินศรีตะกั่วป่า ที่ขึ้นชื่อเป็นถนนคนเดินที่เปี่ยมไปด้วยมนต์เสน่ห์แห่งคนในท้องถิ่นอย่างแท้จริง เดินตลาดท่ามกลางบรรยากาศของสถาปัตยกรรมแบบชิโนโปรตุกีส และเลือกทานอาหารพื้นเมืองรสชาติดั้งเดิมหากทานยาก อาทิ ขนมม่อซี่ ขนมเกี่ยมโก้ย ขนมเบื้องโบราณ ขนมโกสั่ว ไข่กรอกโบราณต่างๆ และอาหารถิ่นอีกมากมาย

5

แหล่ง
ประวัติศาสตร์
ยุคโบราณ
ริมทะเล



ว่ากันว่า... ณ ปากแม่น้ำตะกั่วป่า ในเขตบริเวณบ้านทุ่งตึกบนเกาะคอเขา มีการค้นพบซากเมืองโบราณและข้าวของเครื่องใช้มากมาย และสันนิษฐานว่าเป็นที่ตั้งของเมืองโบราณที่สำคัญแห่งหนึ่งในพื้นที่ภาคใต้อย่างเมืองบ้านทุ่งตึก ซึ่งนักโบราณคดีสันนิษฐานว่าเป็นเมืองท่าค้าขายที่สำคัญในอดีต ตั้งแต่สมัยมนุษยยุคก่อนประวัติศาสตร์ บนเนื้อที่หลายสิบลไร่ มีซากอาคารโบราณสถานลักษณะคล้ายคลึงกับตึกหรือวิหาร 3 แห่ง ตามพื้นดินยังมีชิ้นส่วนของศาสนสถานและรูปเคารพศาสนาพราหมณ์ เศษกระเบื้องถ้วยชาม เครื่องเคลือบของจีน เครื่องปั้นดินเผา ลูกปัดหลากสีสันมากมาย

ต่อมา ในยุคประวัติศาสตร์ บริเวณแห่งนี้ยังได้ชื่อว่าเป็นเมืองชุมทางค้าขายที่สำคัญและมีบันทึกต่าง ๆ เกี่ยวกับเมืองนี้ไว้ในหน้าประวัติศาสตร์ เช่น หนังสือภูมิศาสตร์ของชาวกรีก ที่กล่าวว่า มีเมืองการค้าเจริญรุ่งเรืองอยู่เมืองหนึ่งในแถบนี้คือ เมืองตะโกลา เป็นศูนย์กลางการค้าขายสองฝั่งทะเล มาจากชื่อเดิมคือ ตักโละ ในภาษาสิงหลที่แปลว่า ลูกกระวาน เพราะเดิมทีย่านนี้ ในสมัยโบราณเป็นแหล่งที่พบลูกกระวานจำนวนมาก

จากเรื่องเล่าของเมืองโบราณบ้านทุ่งตึก สุตะโกลา และ ตะกั่วป่า จากชื่อเรียกชุมชนยุคอันบุรณด้วยสินแร่ ก่อนพัฒนาเป็นเมืองในเวลาต่อมาต้อนรับผู้คนจากหลากหลายเชื้อชาติและกลายมาเป็นความกลมกลืนของวัฒนธรรมบาบ๋าที่ก่อเกิดขึ้นกลางหุบเขา บนผืนดินอันดามันแห่งนี้



กินแบบบาบ๋า สัมผัส รสชาติอาหารถิ่น ที่ถ่ายทอด จากรุ่นสู่รุ่น



กลิ่นอายวัฒนธรรมแบบบาบ๋าไม่เพียงแฝงอยู่ในวิถีชีวิต แต่ยังรวมถึงอาหารการกินในแบบฉบับคนตะกั่วป่า ที่มีรสชาติหลากหลายต่างออกไปจากอาหารใต้ทั่วไป อันเกิดจากการผสมผสานของสองวัฒนธรรมอย่างลงตัวและถูกถ่ายทอดจากรุ่นสู่รุ่น

- **กระดุกปลาเค็ม** ใส่หมูสามชั้นใส่เต้าหู้ทอดเต็มรสชาติด้วยจิง พริกไทย กระเทียม เมล็ดแตงกวาแบบบาบ๋า สะท้อนถึงความประหยัด มีรยสัทในการกินอยู่แบบชาวจีน ที่ไม่ทิ้งว่างกระดุกปลาเค็มหลังจากรับประทาน เนื้อหมด แต่กลับนำแฉวนไว้ให้ลมผ่าน เอากระดุกมาสับเป็นชิ้นๆ แล้วต้มใส่เต้าหู้ เพื่อดึงความหวานและคุณประโยชน์จากน้ำต้มกระดุกปลา
- **น้ำซุบหย่ากึ่งสด** จากเมนูน้ำซุบหย่าธรรมดาของชาวพื้นถิ่นเดิมที่มีรสจัดจ้าน เมื่อสตรีพื้นถิ่นออกเรือนกับคู่ครองชาวจีนจากแดนไกล มีการดัดแปลงเมนูพื้นถิ่นให้ถูกปากสามีชาวจีน ลดความเผ็ดร้อนจัดจ้านเพิ่มความกลมกล่อม ด้วยการนำกุ้งมารวนให้สุก ต้มจนหวาน และซอยใส่น้ำซุบหย่า กลายเป็นน้ำซุบหย่ากึ่งสดรสชาติอร่อยกลมกล่อม



{ พร้อมด้วย เมนูอาหารรสเด็ด
ที่พลาดไม่ได้เมื่อมาเยือน
ตะกั่วป่า }

- ต้มข้าวเจ้าดีดแห่งตะกั่วป่า ที่ร้านปั้นทอง
- ร้านจิ้นแก้ง ร้านกาแฟเก่าแก่ในตะกั่วป่า มีอาหารเช้า สไตลฮกเกี้ยน
- น้ำซุบหย่ากึ่งสด และ หมูฮ้อง ที่ร้านฮกเกีเหลา
- ขนมเต้าส้อ ขนมผิงของร้านดังต่างๆ ซึ่งถือว่าเป็นขนมหรือของฝากขึ้นชื่อประจำเมืองตะกั่วป่า
- บี๋จ่างรสชาติดั้งเดิมแบบบาบ๋าต่างๆไม่ปรุงแต่ง
- สัมผัสบรรยากาศสภาพกาแฟแบบดั้งเดิมพร้อมชิมสารพัดเครื่องดื่มรสมือคนตะกั่วป่าต่างๆที่ร้านกาแฟเก่าแก่คู่เมืองตะกั่วป่า (ร้านโกเอ็ด)
- แดคร่มลมตกเมื่อไร ไม่ควรพลาดแวะชิมชาต้นระบำ ชาชัก โรตียูเงาไฟ ที่ร้านไอซ์แต โรตี่ ชาชักเจ้าดังแห่งตะกั่วป่า นอกจากชา กาแฟ ที่ร้านยังอาหารตามสั่งไว้บริการอีกด้วย



ล่องเรือชมป่าไทรร้อยปี สนามเด็กเล่นธรรมชาติ ของ เด็กตะกั่วป่า

ล่องเรือชมธรรมชาติ ตื่นตาตื่นใจกับความงามของป่าไทรโบราณ
อายุกว่า 100 ปี ณ คลองสังเนห์ ลำคลองเชื่อมกับแม่น้ำตะกั่วป่าไหล
ออกสู่ทะเล ซึ่งเดิมเป็นดินแดนผจญภัยที่รู้จักกันในหมู่เด็กๆ ที่เติบโตขึ้น
ในอำเภอตะกั่วป่า เปรียบเสมือนสนามเด็กเล่นตามธรรมชาติ ก่อนจะได้รับ
การขนานนามขึ้นภายหลังในหมู่นักท่องเที่ยวในชื่อ **“ลิตเติลอะเมซอน”**
(LITTLE AMAZON) แห่งตะกั่วป่า ที่มอบประสบการณ์อันแสนตื่นตา
ตื่นใจกับความงามของป่าไทรโบราณอายุกว่า 100 ปี และพบเห็นชีวิต
สัตว์ตามธรรมชาติ อาทิ นก งู ปลา ที่อาศัยหากินอยู่ในพื้นที่ป่าไทร
แห่งตะกั่วป่านี้นตลอดสองข้างทางการล่องคลองสังเนห์ใช้ระยะเวลา
โดยประมาณ 1 ชั่วโมง





แหล่งท่องเที่ยว ใกล้เคียง

- ชมทะเลหมอกแห่งตะกั่วป่าที่ ควนบายใจ
- ข้ามเรือไปเรียนรู้เรื่องราวอันเป็นเอกลักษณ์ของพื้นที่ ป่าเสม็ดและทุ่งสะวันนาสีทองสุดลูกหูลูกตากลางเกาะพระทอง
- เยี่ยมชมเมืองโบราณบ้านทุ่งตึกบนเกาะคอเขา

ARTFUL COASTAL Heritages

ชีวิตชีวาแห่งวัฒนธรรม
บนชายฝั่งอันดามัน



พักผ่อนได้อย่างเต็มที่ไปกับเสน่ห์พื้นน้ำสีครามแห่งทะเลอันดามัน เพลิดเพลินและเติมแรงบันดาลใจด้วยเรื่องราวความเป็นมาของผู้คนในพื้นที่ 5 จังหวัดริมชายฝั่งอันดามัน ครอบคลุมพื้นที่จังหวัดพังงา ภูเก็ต กระบี่ ตรัง สตูล สัมผัสกลิ่นอาย อดีตยุคทองของเหมืองแร่อันรุ่งเรืองสุดยออดเส้นทางคาราวะค้ายุคโบราณ ที่พาดผ่านด้ามขวานอันดามันแห่งนี้ที่เดียวในประเทศไทย และเรื่องราววิถีชีวิตของผู้คนถิ่นใต้ ในแถบนี้ที่ถูกโอบล้อมอย่างหลากหลายด้วยเล น้า ป่า เขา จนกลายเป็นที่มาของชีวิตชีวาบนชายฝั่งอันดามัน ที่เปิดให้นักท่องเที่ยวมีส่วนร่วม และเรียนรู้ได้ไม่รู้จบ คล้ายกับเสน่ห์โลกสีคราม แห่งท้องทะเลอันดามันได้อย่างลงตัว เรียนรู้ชีวิตความเป็นอยู่ ของผู้คนบนชายฝั่งอันดามัน ซึ่งแม้แตกต่างกันตามเชื้อชาติ ศาสนา ประวัติศาสตร์ ธรรมชาติแวดล้อมในบริเวณที่อยู่อาศัยแต่ละส่วนแล้วก่อให้เกิดเป็นวิถีพื้นที่ที่ยังคงกลิ่นอายแห่งท้องทะเล ทั้งจากอดีตและปัจจุบัน



- เรียนรู้และเข้าใจแก่นของสถาปัตยกรรมแบบชิโนโปรตุกีส ย่านเมืองเก่าภูเก็ตผ่าน “พิพิธภัณฑ์ภูเก็ตไทยหัว” ฟังตำนานเล่าขานของชาวจีนภูเก็ตในอดีตหลายยุคหลายสมัย ถ่ายภาพที่ระลึกกับ Street Art ผนังมีชีวิต แวะพักที่ร้านกาแฟน่ารักริมทาง พร้อมหาชิมเมนูจานเด็ดอย่าง “หมูฮ้อง” หมูสามชั้นต้มซีอิ๊วเข้มข้นเครื่องเทศ หรือดับกระหายคลายร้อนด้วยเล้งเต๋ หรือน้ำอ้อยต้มสูตรโบราณ และ โอเอ๋ว วุ้นจากยางกล้วยพร้อมน้ำแข็งใส

- นั่งรถอีแต็กบุกทุ่งหญ้าสวันนาเมืองไทย ณ เกาะพระทอง จ. พังงา นำโดยครูแห่งเกาะพระทอง พักค้างคืนบนเกาะสัมผัสบรรยากาศเงียบสงบ ชิมอาหารพื้นบ้านรสอร่อยอย่าง ปูผัดมะขาม แกงเผ็ดใส่เนื้อลูกกาหยี จากเซฟท้องถิ่นในครอบครัวชาวเกาะพระทอง พร้อมลุ้นมีโอกาสได้เห็นกวางที่อาศัยอยู่ในผืนป่าใจกลางเกาะอย่างใกล้ชิด

- เที่ยวกรีน กินคลีน ที่บ้านท่าดินแดง อ.ท้ายเหมือง จ.พังงา ชมการปลูกผักปลอดสารพิษแบบ ไฮโดรโปนิกส์ ชิมผักสดจากฟาร์ม ล่องเรือคายัค ชมธรรมชาติป่าชายเลนที่สมบูรณ์ที่สุดของไทย นั่งเรือหัวโทงชมความสมบูรณ์ของท้องทะเลริมชายฝั่งที่บริเวณเขาหน้ายักษ์

- สดชื่นกับธรรมชาติบรรยากาศทุ่งนากลางเกาะ และสัมผัสชีวิตความเป็นอยู่บนชายฝั่งของเหล่าลูกทะเล บนเกาะยาวน้อย จ.พังงา เดินทางเลาะเลียบบ้านเรือนชาวเกาะยาวน้อยสู่ทุ่งนาโยน โดยการเพาะกล้าในกระบะ แล้วโยนต้นกล้าลงนา จากนั้นเดินทางสู่กระชังปลา สัมผัสวิถีชีวิตที่เรียกงานกันว่า ป่าเกาะ แห่งเดียวในไทย บนเกาะยังมีกิจกรรมเพนท์สีผ้าปาเต๊ะ เป็นที่ระลึกจากเกาะยาวน้อยอีกด้วย

ARTFUL COASTAL Heritages

ชีวิตชีวาแห่งวัฒนธรรม
บนชายฝั่งอันดามัน



- เทียวเพลินกาย ศิลปะเพลินใจ บนถนนสายประติมากรรม จ.กระบี่ ชมวิถีชีวิตของผู้คนชาวกระบี่ เทือกเขาหินปูนถ้ำมหัศจรรย์ ต้นไม้สายน้ำ ถ้องทะเลอันดามันและเกาะแก่งอีกนับร้อย เรียนรู้ประวัติศาสตร์จาก พิพิธภัณฑ์สถานวัดคลองท่อม ซึ่งถือเป็นแหล่งโบราณคดีที่สำคัญแห่งหนึ่งที่เก่าแก่ที่สุดในเอเชียอาคเนย์ “กระบี่ เมืองน่าอยู่ ผู้คนน่ารัก” ชุมชนเกาะกลาง จ.กระบี่ สัมผัสวิถีชีวิตชาวประมงที่เรียบง่าย นั่งเรือหัวโทงชมวิถีชีวิตรอบเกาะ สองเขียนลายผ้าปาเต๊ะ
- ส่องเรือศึกษาเส้นทางธรรมชาติ ที่ชุมชนบ่อหินฟาร์มสเตย์ อ.สิเกา จ.ตรัง ร่วมกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ ปลูกหญ้าทะเลตามโครงการ “ธนาคารหญ้าทะเล” เพื่อคืนความอุดมสมบูรณ์ให้กับทะเล ซึ่งเป็นแหล่งอาหารของ “พะยูน” สัตว์น้ำเลี้ยงลูกด้วยนมที่ลดน้อยลงจนแทบจะสูญพันธุ์ลงไปทุกที หรือ เรียกรอยยิ้มก่อนสิ้นวันด้วยการแสดง “สิเกปา” ศิลปะการเล่นท่อนกึ่งหนึ่งของเมืองใต้ โดยศิลปินพื้นถิ่นแห่งชุมชนบ่อหิน ที่หาชมได้ยาก

- พายเรือคายัค ย้อนสู่ยุคก่อนประวัติศาสตร์ ณ ถ้ำเล-สateโกดอน จ.สตูล ถ้ำดึกดำบรรพ์ที่สวยงามและยาวที่สุดในไทย กว่า 4 กิโลเมตร ซากฟอสซิลอันตระการตาของสัตว์โบราณอายุ 500 ล้านปี ฟอสซิลฟืนกรามของช้างสateโกดอน ช้างที่มีชีวิตอยู่ในช่วงดึกดำบรรพ์ทั้งพญานกยูงและต้นเต็งกับการค้นพบอันมหัศจรรย์ ถ้ำเล-สateโกดอน กุ้งหว่า จ.สตูล
- สัมผัสความอัศจรรย์ของธรรมชาติ ณ ปราสาทหินพันยอด จ.สตูล โดยปราชญ์ท้องถิ่นแห่งชุมชนบ้านบ่อเจ็ดลูก พายเรือลอดไปอ่าวมะขาม ชมถ้ำต่าง ๆ หน้าผา แหล่งปะการัง แหล่งหอยตะเกา

ชุมชนบ้านสวนนอก จ.บุรีรัมย์ โทร: 08 0472 4435 , 08 5411 4435

ททท.สำนักงานสุรินทร์ โทร: 0 4451 4447-8

ตำแหน่งที่ตั้ง Latitude Longitude :

เส้นรุ้ง ละติจูด Latitude 14.93719 , เส้นแวง ลองจิจูด Longitude 103.18251





Silk

F A R M

living museum

บ้านสวนนอก จ. บุรีรัมย์



เที่ยวบ้านสนวนนอก

เพลิดเพลินไปกับพิพิธภัณฑ์มีชีวิตกลางหมู่บ้าน
ท่องเที่ยวไหมและวิถีชีวิตพอเพียง ณ บ้านสนวนนอก
ต.สนวน อ.ห้วยราช จ.บุรีรัมย์ สัมผัสทุกขั้นตอนจริง
ก่อนจะมาเป็นผ้าไหมได้ภายในพื้นที่ ตั้งแต่การปลูกหม่อน
เลี้ยงไหม บ่มไหม ต้ม สางไหม เรียนรู้ศิลปะการทอผ้าไหม
ทางกระรอกอันแสนประณีตด้วยลวดลายคล้าย
พวงหางกระรอก ร่วมเวิร์กช็อปกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์
ชมยังวางข้าวแบบโบราณที่ยังหาชมได้กลางหมู่บ้าน



อุทยานไหมอู่ไหม

๙

ล้ำค่าแหล่งเรียนรู้วัฒนธรรมผ่านเส้นไหมแห่งอีสานใต้
มีเรื่องราววิถีชีวิตพื้นถิ่นและภูมิปัญญาไทยโบราณ
ที่มากมายทรงคุณค่า และรอคอยแขกผู้มาเยือนเพื่อ
บอกเล่าสืบสานมรดกทางวัฒนธรรม ด้วยมิตรภาพ
อันอบอุ่นจากผู้คนชาวไทยเขมร



SLOW Life

สุดอากาศบริสุทธิ์ ชมพระอาทิตย์ตกยามเย็นและทัศนียภาพ
โดยรอบของหมู่บ้าน พร้อมศึกษาผู้คน เรียนรู้วัฒนธรรม วิถีชีวิต
และภูมิปัญญาไทยอย่างลึกซึ้ง ชุมชนที่ยังคงวิถีชีวิตความเป็นอยู่
แบบอิงธรรมชาติ บ้านส่วนใหญ่สร้างจากไม้ ล้อมรอบด้วย
เรือกสวนไร่นา และบางส่วนยังคงเป็นบ้านใต้ถุนสูง เลี้ยงวัว
ควาย ไร่ไถ่ถุนบ้าน ผู้คนในบ้านสนวนนอกส่วนใหญ่ยึดอาชีพ
ทำนาปลูกข้าว และปลูกหม่อนเลี้ยงไหมตลอดทั้งปี สัมผัสบรรยากาศ
ยามเช้าที่ผู้คนยังพากันตื่นมาใส่บาตร ไหว้พระ ไปวัดทำบุญ
ตามรอยวิถีพุทธกันเป็นกิจวัตร เรียกว่า ผู้มาเยือน
บ้านสนวนนอกแห่งนี้จะได้สัมผัสกับความสงบจาก
การท่องเที่ยวเคล้ากลิ่นอายวิถีชีวิต
และวัฒนธรรมที่เรียบง่ายแบบไทยแท้ๆ
ได้อย่างครบรสในที่เดียว





สกุลกราวไผ่ดล WALKING TOUR

สกุลกราวไผ่ดล เป็นภาษาเขมรแปลว่า
บ้านสวนนอกในมณฑล

คงไม่มีใครปฏิเสธในความงดงามและมีเสน่ห์
ของผ้าไหมผลิตภัณฑ์ที่สร้างชื่อเสียงให้กับ
ประเทศไทยมาช้านาน และการปลูกหม่อน
เลี้ยงไหม ทอผ้าไหม ถือได้ว่าเป็นวิถีทาง
วัฒนธรรม ของผู้คนในพื้นที่ภาคอีสานใต้
โดยเฉพาะที่ จ.บุรีรัมย์ เมืองปราสาทสองยุค
ที่ไม่เพียงเป็นแหล่งปลูกหม่อนเลี้ยงไหมชื่อดัง
ตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 5 แต่ยังมี การส่งต่อ
องค์ความรู้แห่งภูมิปัญญาโบราณอันเป็นมรดก
ทางวัฒนธรรมที่ล้ำค่าของชาวไทยเขมร
บ้านสวนนอก หมู่บ้านท่องเที่ยว
วัฒนธรรมไหมแห่งแรกของ จ.บุรีรัมย์

เที่ยวชมแหล่งผลิตไหมครบทุกขั้นตอน
เป็นกิจกรรมไม่ควรพลาดทุกครั้งที่มาเยือน
บ้านสวนนอกแห่งนี้ เพราะไม่เพียงแต่มี
การสาธิตกระบวนการผลิตผ้าไหม แต่ทั่วทั้ง
อาณาเขตหมู่บ้านแห่งนี้ยังเป็นแหล่งเรียนรู้สำคัญ
ตั้งแต่กระบวนการต้นน้ำ คือ การปลูกหม่อน

เลี้ยงไหม สาวไหม ฟอกย้อม จนกระทั่งกระบวนการกลางน้ำ คือการทอผ้าไหม มัดลาย แปรรูปไปจนถึงกระบวนการปลายน้ำ คือ การจัดจำหน่ายสินค้าฯ สร้างรายได้ให้ชุมชนตลอดทั้งปี จนกลายเป็นสถานที่ดึงดูดความสนใจของประชาชนและนักท่องเที่ยวให้มาแวะเวียนมาที่บ้านสวนนอกแห่งนี้กันอย่างไม่วางสาย

ผ้าทอหางกระรอก เอกลักษณ์ท้องถิ่นมรดก ภูมิปัญญาโบราณ

ผ้าหางกระรอกคู่ต้นแดง
ผ้าไหมหางกระรอกโบราณ

"ผ้าหางกระรอก" เป็นผ้าทอโบราณที่มีลักษณะลวดลายเรียบง่าย แต่แฝงด้วยความประณีตและงดงาม โดยใช้เทคนิคการทอผ้าที่เป็นเอกลักษณ์ โดย "การควบเส้น" ตามความเชื่อในเรื่องของความกลมเกลียวสามัคคีกันในครอบครัว และสายตระกูลที่นับถือผีด้วยกัน การนำไหมสองสีมาควบกันเรียกว่า "กะนีว" หรือ "ผ้าหางกระรอก" เมื่อนำมาใช้เป็นเส้นพุ่งกับเส้นยืน สีพื้นจะทำให้เกิดลายเหลืออมกันคล้ายหางกระรอก ลักษณะของผ้ากะนีวนี้ผิวสัมผัสจะมีความมันระยิบระยับ เมื่อนำไปส่องกับแดดจะแยกสีได้ชัดเจน



สนุกเรียนรู้ ลองทำ
ผลิตภัณฑ์จากภูมิปัญญา
ท้าวแสนนพนอก



1. ไร่ชนวิชัยแปรรูปกะลามะพร้าว

ให้กลายเป็นโอเดียสวยงามใหม่ๆ จากศิลปินพื้นที่
ชาวบ้านสนวนนอก ที่มีฝีมือในการนำลูกกะลามะพร้าวเก่า
เหลือใช้มาประยุกต์ดัดแปลง ในรูปแบบต่างๆ อาทิ นก ไก่
แมงมุม และ แก้วชากาแฟ

2. ลองทำตะดอมงคล

หรือเรียกอีกชื่อว่า "กระดิ่ง" ที่ใช้ห้อยคอสัตว์เลี้ยงวัว
ควาย แต่ช่างฝีมือท้องถิ่นที่บ้านสนวนนอกแห่งนี้
ยังสามารถดัดแปลงสำหรับนำไปแขวนโซ่ ตกแต่ง
บ้านเรือน ร้านค้า ร้านอาหารได้

3. ลองทำเครื่องจักสาน

โดยการเลือกใช้วัสดุหาง่ายในพื้นที่มาประดิษฐ์
เป็นข้าวของเครื่องใช้ อาทิเช่น ของที่ระลึก 3 ชั้น
สุดมงคล ประกอบไปด้วย บั้งที่ สุ่มและข้อง
ที่มีความหมายเพื่อดักเงินดักทอง รวมถึงข้าวของ
และเครื่องใช้ต่างๆ เช่น พัด และกระจาด เป็นต้น

ขนมตดหมา

ลั้มลองรสชาติ อาหารถิ่น คนทอผ้า

ดักแด้ นอกจากจะเป็นวัตถุดิบในการผลิตผ้าไหมแล้วยังนำมาเป็นวัตถุดิบปรุงอาหารวิถีถิ่นชื่อดัง อาทิ ดักแด้อบแห้ง หรือดักแด้คั่วสมุนไพร ซึ่งอุดมไปด้วยสารอาหารและมีคุณค่าทางโปรตีนสูง พร้อมเชิญชวนนักท่องเที่ยวได้อิ่มอร่อยกับอาหารรสเด็ดหลากหลาย เมนูต้องห้ามพลาด อาทิ ยำดักแด้ แกงกล้วย ต้มไก่ใบหม่อน และน้ำพริกกระทิผักสดปลอดสารพิษ

นอกจากนี้ยังมี น้ำอัญชัน ข้าวต้มต่าง และ ขนมตดหมา ขนมไทย-เขมรโบราณขึ้นชื่อแสนอร่อยเกินห้ามใจ โดยนำรากต้นตดหมา (เมื่อเคี้ยวใบมาดมกลิ่นจะรู้สึกถึงกลิ่นเหม็นเหมือนกลิ่นตด) มาบดตากแห้งแล้วผสมแป้ง น้ำตาล และกะทิห่อด้วยใบตองเมื่อย่างเตาถ่านให้สุก ทานร้อนๆยิ่งสุดฟิน



ดักแด้คั่วสมุนไพร



น้ำพริกกระทิผักสด



ต้มไก่ใบหม่อน

ครบเครื่องความสุขแบบอีสาน บายศรีสู่ขวัญ รำตรด
และ รำกันตรึม พร้อมฟังเรื่องเล่าความเชื่อโบราณ
สู่รากฐานของชุมชน

ดื่มด่ำวัฒนธรรมศิลปะการแสดงครบเครื่อง
ในวัด-บางศรีสู่ขวัญ และสนุกสนานบันเทิงเริง
กับรำตรดและรำกันตรึม

สัมผัสวัฒนธรรมการแสดงจากเครื่องดนตรีพื้นถิ่น ประเพณี
การต้อนรับแขกผู้มาเยือนพร้อมร่วมรำกับชาวบ้านอย่างอบอุ่น
และสนุกสนานตามวิถีชุมชนเขมรชรากราว พร้อมพูดคุย
กับปราชญ์ท้องถิ่นแห่งบ้านสนวนนอกอย่างใกล้ชิดถึงเรื่องราว
ความเป็นมาเป็นไปและเรื่องเล่าในชุมชน

นอกจากเรื่องศาลหลวงปู่ดุมที่ตั้งอยู่ปากทางเข้าหมู่บ้าน
สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ปกป้องคุ้มครองภัยลูกหลานตามความเชื่อ
และศรัทธาของคนในชุมชน ใครมาต้องกราบไหว้ขอพร
ชาวบ้านสนวนนอกยังมีความเชื่ออีกว่า ลูกสาวบ้านไหน
สาวไหมไม่เป็น หรือ ผู้ชายบ้านไหนจักสานข้าวของเครื่องใช้
เองไม่ได้ เป็นอันไม่ได้แต่งงานแน่นอน

ที่นี่เขาเล่าว่า...
ความเชื่อโบราณ

“
ผู้เฒ่าสาวไหม
ผู้ร่างทำเครื่องจักสาน
บทพิสูจน์รักแท้”
”



จังหวัด บุรีรัมย์

แหล่งท่องเที่ยวใกล้ได้ชม

ตำแหน่งที่ตั้ง Latitude Longitude :
เส้นรุ้ง ละติจูด Latitude = 20.19793
เส้นแวง ลองจิจูด Longitude = 100.23758



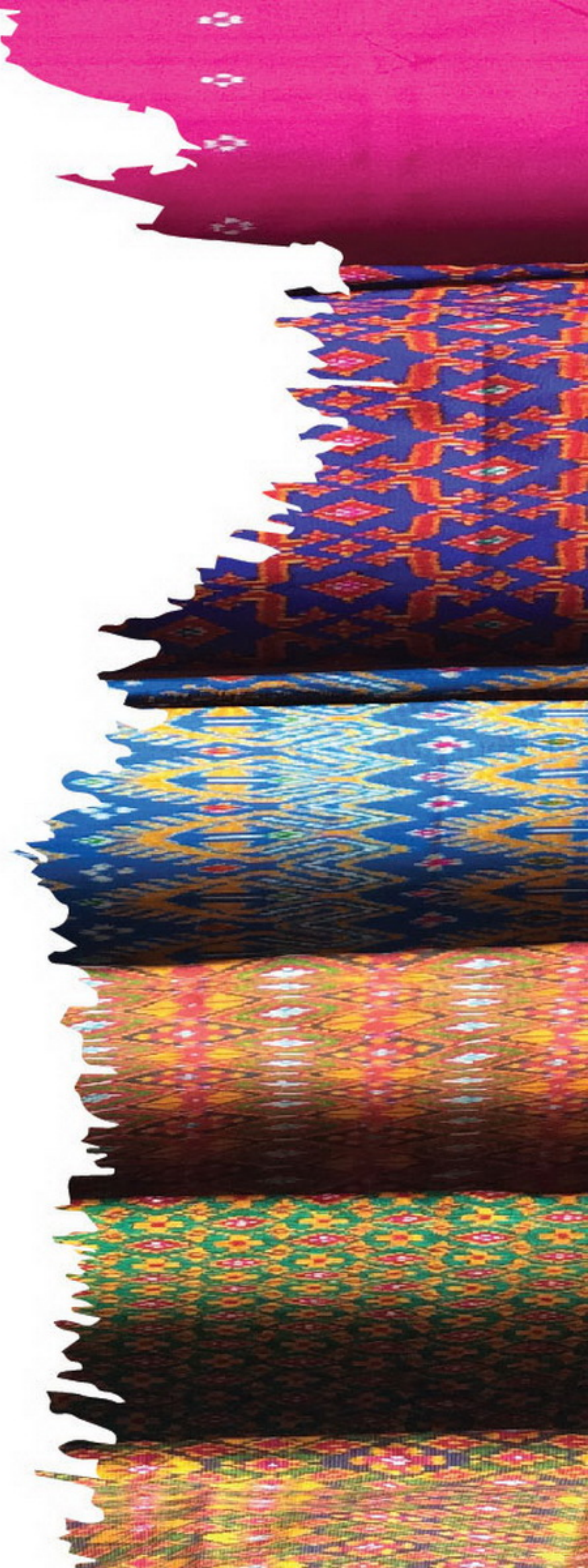
THE FABRIC Art

สนุกไปกับสายใจแห่งวิถีพื้นถิ่น
ที่บอกเล่าผ่านผ้า

สัมผัสพิพิธภัณฑสถานแห่งผ้าทอใจกลางอีสานใต้ เรื่องราว
วิถีชีวิตพื้นถิ่นอีสานใต้ในจังหวัดนครราชสีมา บุรีรัมย์
สุรินทร์ ศรีสะเกษ และอุบลราชธานี ที่แทรกตัวอยู่อย่าง
ลึกซึ้งในผ้าไหมแต่ละผืน

เส้นทางสายผ้าทอแห่งนี้จะเปิดโอกาสการพบปะพูดคุย
กับเจ้าของฝีมืองานศิลปบนพื้นผ้าอันสวยงามอ่อนช้อย
เมื่อคุณค่าของผ้าแต่ละผืนถูกถักทอขึ้นด้วยความ
พยายามความสามารถและเวลาทั้งหมดของผู้ทอ
เรียกได้ว่าผ้าแต่ละผืนเป็นเสมือนตัวแทนช่วงเวลา
ในชีวิตของผู้คนเลยทีเดียว

อิ่มเอมใจไปกับความงดงามของงานศิลปพื้นถิ่นจากสองมือ
และสายใยวัฒนธรรมที่บอกเล่าผ่านผ้า
ที่ผู้แวะเวียนผ่านไปมาสามารถเลือกได้ ไม่ว่าจะร่วมสนุก
ทำผ้าทอผืนเดียวในโลกจากมือคุณ หรือช้อปปิ้งงานศิลป
บนพื้นผ้าติดมือกลับบ้าน



๔๔
เสน่ห์ลึกลับจากธรรมชาติ
สู่ผ้าทอพื้นเมืองอีสานใต้
๔๕

- ๑ **ชุมชนบ้านจะโป๊ะ** อ.ปาดังดัย จ.นครราชสีมา หมู่บ้านเก่าแก่ที่ยังคงหลงเหลือกลิ่นอายอารยธรรมของบรรพบุรุษมอญให้เห็นอยู่ เรียนรู้วัฒนธรรมการผลิตผ้าไหมครบวงจร ทั้งผ้าห่ม ผ้าหางกระรอก ผ้าสร่ง สำหรับเส้นใยผ้าฝ้ายใช้ทอผ้าขาวม้า ชมผ้าไหมโบราณอายุกว่า 200 ปี พิพิธภัณฑ์ชุมชนที่มีการจัดแสดงสิ่งของเครื่องใช้แบบดั้งเดิม อาทิ จ้องใหญ่ ไชยักษ์ และจักรยานโบราณ เทียบศูนย์วัฒนธรรมผ้าไหมปาดังดัย ชิมรสชาติผัดหมี่จานเด็ดของคนโคราช
- ๒ ชมการสร้างสรรค์สิ่งทอจากธรรมชาติในพื้นที่ ด้วยทำเลที่ตั้งอยู่ใกล้กับ “เขาพระอังคาร” ภูเขาไฟเก่าแก่ที่ดับแล้ว 1 ใน 6 ลูกของจังหวัดบุรีรัมย์ ที่ทำให้ชาว **ชุมชนบ้านเจริญสุข** อ.เฉลิมพระเกียรติ จ.บุรีรัมย์ สร้างสีสันหลากหลายบนผืนผ้าด้วยการย้อมดินภูเขาไปกลายเป็น “ผ้าภูอัคนี” อีกหนึ่งเอกลักษณ์ผ้าทอที่โดดเด่นไม่เหมือนใคร
- ๓ ประทับใจไม่รู้ลืม กับความวิจิตรบรรจงของผ้าทอโบราณแบบราชสำนัก คัดค้นและพัฒนาโดยศิลปินชั้นครู **บ้านท่าสว่าง** อ.เมือง จ.สุรินทร์ โรงทอผ้าจันทร์โสมา ที่ต้องใช้ช่างฝีมือกว่า 4-5 คนร่วมกันทอในแต่ละผืน รังสรรค์เป็นผลงานศิลปะชิ้นเอกบนเรือนร่างของผู้สวมใส่ ที่แสดงเอกลักษณ์ความเป็นไทยได้เป็นอย่างดีชัดเจน

📍 อ่อนช้อยและพิถีพิถันกับเอกลักษณ์ฝีมือการปักผ้าด้วยเส้นไหม
ลายตีนตะขาบและลายงาไก่ ณ **บ้านเมืองหลวง** อ.ห้วยทับทัน จ.ศรีสะเกษ
ทดลองย้อมผ้าผืนเดียวในโลกด้วยตัวเอง จากหลากหลายตัวเลือก
สีจากสมุนไพรธรรมชาติ อาทิ มะเกลือ IV และสมอ แล้ววัดตัวเตรียม
ไว้ให้ช่างชุมชนที่มีฝีมือประณีตตัดเย็บตามต้องการ แคมป์บริการ
ส่งไปรษณีย์ไปให้ถึงบ้าน

📍 เรียนรู้วัฒนธรรมท้องถิ่นของชนเผ่าลาว ผ่านภูมิปัญญาการทอผ้า
ณ **ชุมชนทอผ้าบ้านละทาย** อ.กันทรารมย์ จ.ศรีสะเกษ สนุกสนานกับ
การร่วมฟ้อนเผ่าลาว แล้วทดลองทอผ้าฝ้ายร่วมกับชนเผ่าลาว
แห่งบ้านละทาย ก่อนนำมาแปรรูปเป็นข้าวของเครื่องใช้ในครัวเรือน
อย่างผ้าห่ม ผ้าสบู่ พรหมเช็ดเท้า หรือจะลองฝึกฝีมือการจักสานเป็น
กระบี่ข้าวและทอเป็นเสื่อ พร้อมเลือกชิมเมนูท้องถิ่นของชนเผ่าลาว
 อาทิ ส้มตำจานเด็ด แกงหนุ่ยใส่ปลาอย่าง หรืออาหารตามฤดูกาล
อย่างแมงกะซอนทอด

📍 แวะอำเภอเขมราฐ ที่**ศูนย์ทอผ้าเขมราฐ** จังหวัดอุบลราชธานี สืบสาน
ฝ้ายมัดหมี่ลายผ้าพื้นเมืองเขมราฐ ผ้าฝ้ายเงินด้วยมือ ทอด้วยมือจาก
ใยฝ้ายแท้ 100% ด้วยลวดลายเฉพาะกว่า 14 ลาย อาทิ ดาวเคียงเดือน
นาคน้อย รั้วล้อมบ้าน ซ่อเทียน นาคคู่ ทุกลวดลายล้วนแล้วแต่มีเรื่องเล่า
หรือข้อคิดที่มาก่อนการมัดเป็นลวดลายต่างๆ ในแบบฝ้ายแท้
ลายโบราณเมืองเขมราฐ

📍 มาเยือน**อุบลราชธานี** จังหวัดที่มีชื่อเสียงที่สุดเรื่อง “แห่เทียนพรรษา”
ไม่ควรพลาดเรียนรู้ทักษะการทำเทียน ที่ไม่ได้มีเพียงเทียนถวายพระ
ที่เปิดให้เรียนรู้ก่อนงานแห่เทียนพรรษาประจำปีเท่านั้น แต่ชาวอุบลฯ
ยังมีการนำเอาทักษะอันแสนวิจิตรงดงามของการทำเทียนพรรษามา
ประยุกต์ให้มีประโยชน์ใช้สอยที่หลากหลายมากขึ้นสำหรับผู้มาเยือน
กับประสบการณ์ทำเทียนหอมชิ้นเดียวในโลก ตามสไตล์คุณที่ อ.เดชอุดม
กับชาวบ้านสมาชิกกลุ่มผลิตภัณฑ์เทียนหอมเดชอุดม จ.อุบลราชธานี
ที่ขึ้นชื่อว่าในฐานะงานศิลปะ สวยงามโดดเด่นแห่งแดนอีสาน นิยมใช้เป็น
ของขวัญ ของฝากในวาระพิเศษ หรือใช้เป็นของประดับตกแต่งบ้าน

ชมรมท่องเที่ยวบ้านทุ่งอ่างทอง โทร. 09 0979 1999

ททท. สำนักงานลพบุรี โทร : 0 3677 0096-7

ตำแหน่งที่ตั้ง Latitude Longitude :

เส้นรุ้ง ละติจูด Latitude 14.58703

เส้นแวง ลองจิจูด Longitude 100.35045





BAN THUNG
ANGTHONG

FARM TO TABLE EXPERIENCE

จังหวัดอ่างทอง

FARM

TO TABLE

experience @ ang thong

A REAL FAMILY OUTING DESTINATION NEAR BANGKOK

บ่อยครั้งที่ อาหารการกิน คือ เรื่องราว
ใกล้ตัว ที่ใครหลายคนเลือกให้เป็นจุดเริ่มต้น
ของการเดินทางและเส้นทางการเรียนรู้
ครั้งใหม่ ที่รอคอยให้นักท่องเที่ยวมาเยี่ยม
เยือนทำกิจกรรมและสัมผัสกับวิถีชีวิต
แห่งลุ่มแม่น้ำเจ้าพระยาในบรรยากาศ
วิถีภาคกลางและเต็มอิ่มที่จังหวัดอ่างทอง



เที่ยวสนุก

สุขกับชีวิตติดดิน อิ่มอร่อย
บนเส้นทางสายธรรมชาติ

จาก **ห้องทุ่ง**



ด้วยระยะทางเพียงชั่วโมงกว่าจากกรุงเทพฯ
ท่ามกลางวิวสองข้างทางที่เต็มไปด้วยท้องทุ่งนาอัน
มีวัตถุดิบอาหารชั้นดีและแหล่งท่องเที่ยวเรียนรู้
วิถีไทยภาคกลางซ่อนตัวอยู่ท่ามกลางธรรมชาติ
แบบวิถีพอเพียง

* * *

บ้านทุ่งอ่างทอง

แหล่งท่องเที่ยวเรียนรู้วิถีไทยแบบเศรษฐกิจพอเพียง นำโดย คุณนงนุช คำคงหรือผู้ใหญ่จอย
ปราชญ์ชาวบ้านที่เป็นต้นแบบในการใช้ชีวิตของชาวบ้านทุ่งอ่างทองและหัวเรี่ยวหัวแรงสำคัญของการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยว
เชิงสร้างสรรค์แห่งใหม่ในจังหวัดอ่างทอง

อัมอร่อยแบบ

FARM
TO TABLE

ตามวิถีเกษตร

แห่งท้องทุ่งอ่างทอง

ด้วยความรักที่มีต่อบ้านทุ่งหลงเสน่ห์ชีวิตที่
เรียบง่าย บ้านทุ่งอ่างทองแห่งนี้ ยึดถือแนวคิด

“กินทุกอย่างที่ปลูก
ปลูกทุกอย่างที่กิน”

กินและอยู่อย่างพอเพียงจากพืชผักที่ปลูกเอง
อร่อย ปลอดภัย และมุ่งมั่นส่งเสริมคุณค่า
ความสูงจากการกินดีอยู่ดีแก่ผู้ที่เดินทางมา
เยี่ยมเยือนและสัมผัสวิถีไทยพื้นบ้าน
ภาคกลางแห่งนี้

ณ บ้านทุ่งฯแห่งนี้

พร้อมให้ทุกคนได้คว้าตะกร้าเก็บผัก
จากแปลงแบบสด ๆ ก่อนปรุงรส เก็บไว้ไว้ในเล้า
เรียนรู้วิธีจับปลาในบ่อที่เลี้ยงแบบธรรมชาติ
แล้วนำไปทอดเกลือหรือปิ้งต่อการลงมือ
ทำอาหารบ้านๆ แต่รสชาติไม่แพ้ใคร
อย่างน้ำพริกกะปิ น้ำพริกมะม่วงหาวมะนาวโห่
ผักสด ชะอมชุบไข่ ต้มจืดหน่อไม้ ฯลฯ

รวมถึงเมนูอาหารหวานปิดท้ายสไตล์บ้านทุ่ง
อย่าง มะม่วงหาวมะนาวโห่ลอยแก้ว
แค่นี้ก็ทำให้อาหารบ้านๆแห่งทุ่ง
อ่างทองดูไม่ธรรมดาและอยากกลับไป
สัมผัสอีกครั้ง

* * *



ย่าโคลน ตัดดิน

สนุก
อย่าง
สร้างสรรค์

ในวิถีบ้านทุ่ง



สัมผัสกับบรรยากาศในแบบ
วิถีชาวนาเรียนรู้วิถีพอเพียง สนุกสนาน
กับการฆ่าโคลนลงท้องนา ทั้งไถนา
ดำนา หว่านข้าว เก็บข้าว แม้แต่สีข้าว
ที่:ทำให้ข้าวทุกเมล็ดในจานมีคุณค่า

สร้างประสบการณ์และการเรียนรู้การทำงานไทย
เช่น วนมครก ข้าวต้มมัด วนมฝอยทอง การทำสบู่เหลว
และยาสมุนไพรสมุนไพรใช้เอง ตลอดจนการเล่นแบบพื้นบ้าน
นานาชาติ ให้เพลิดเพลินได้ไม่รู้จบตลอดวัน
ไม่ว่าจะเป็น วังเล่นกลางท้องทุ่ง นอนเปลริบลม
ท่ามกลางบรรยากาศเขียวจีแบบบ้านทุ่ง พายเรือ
ปั่นสามล้อ สานของเล่น และเสริมสอยแบบบ้านนา
ด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น หรือแม้แต่เพียงแค่ปูเสื่อ
ใต้ต้นมะม่วง นั่งแคร่รับลมเย็น ๆ กันใต้ถุนบ้าน
พร้อมวิทยุทรานซิสเตอร์คู่ใจ และการแลกเปลี่ยนความคิดกับ
ปราชญ์ชุมชนและชาวบ้านทุ่งอ่างทอง ก็ฟินได้ง่าย ๆ
สไตล์ลูกทุ่งในแบบวิถีชาวนา นับเป็นกิจกรรมที่เหมาะสม
สำหรับต้อนรับบรรดาเด็กและผู้ใหญ่ ผู้คนทุกเพศทุกวัย
ที่หันมาใส่ใจเรียนรู้การใช้ชีวิตแบบพอเพียง
และหลีกเลี่ยงความวุ่นวายจากเมืองกรุง



กิจกรรมเรียนรู้

วิถีความเป็นอยู่
คนอ่างทอง

ผ่านอาหารการกินที่หลากหลาย

////////////////////





กิจกรรมเรียนรู้ เศรษฐกิจพอเพียง ตามรอยพ่อของแผ่นดิน



- * กิจกรรมเรียนรู้การทำสบู่เหลว และการทำยาสีฟันสมุนไพรสูตรโบราณใช้เอง
- * กิจกรรมเรียนรู้ภูมิปัญญาการถนอมอาหารในแถบภาคกลาง อาทิ มะม่วงหาวมะนาวโห่ลอยแก้ว
- * กิจกรรม “เข้าครัวพื้นบ้านปรุงอาหารภาคกลาง” จากวัดฤทธิชัยอรัญญิก ในจังหวัดอ่างทอง กิจกรรมทดลองทำขนมเกสรลำเจียก ที่ใช้สีจากธรรมชาติ อาทิ ัญชัน ใบเตย ปลูกแบบออร์แกนิกในไร่บ้านชาวอ่างทอง
- * กิจกรรมเรียนรู้การทำขนมไทย เช่น ขนมครก ข้าวต้มมัด ขนมฝอยทอง และการละเล่นพื้นบ้านต่างๆ ณ บ้านทุ่งอ่างทอง

แหล่ง ท่องเที่ยว ใกล้เคียง



นั่งในศาลาการ “หลวงพ่อกวน” วัดม่วง



ใกล้ชิด “พุทธธรรมชาติ” ชมต้นโพธิ์มือพยุงโบสถ์
ณ วัดสังกระต่าย จังหวัดอ่างทอง โบสถ์เก่าแก่อายุกว่า 400 ปี
ตัวโบสถ์ไม่มีหลังคาแต่ร่มรื่น จากร่มเงาของต้นโพธิ์ที่ปกคลุม
ได้รากต้นโพธิ์ทั้งสี่ต้นที่ขึ้นอยู่สี่มุมรากได้ซ่อนไขยัดผนังโบสถ์
ไว้ทั้งหลังอย่างแน่นหนา

แวะซื้อชิมน้ำข้าวโพดสดๆ และซื้อผักสดปลอดสารพิษ
ก่อนกลับบ้าน อาทิ ต้นอ่อนทานตะวัน ต้นอ่อนผักบุ้ง
ถั่วงอกหวานกรอบ ต้นอ่อนข้าวสาลี ไข่ไก่ออร์แกนิก
และผลิตภัณฑ์แปรรูปต่างๆที่โครงการฟาร์มตัวอย่าง
ตามแนวพระราชดำริ “หนองระหารจีน”



* * *

พระพุทธรูปที่ใหญ่ที่สุดในโลก แลนด์มาร์กสำคัญ
ประจำจังหวัดอ่างทอง ณ วัดม่วง ซึ่งนักท่องเที่ยว
ทุกเพศทุกวัยที่เดินทางมาท่องเที่ยวและเรียนรู้
เชิงสร้างสรรค์ในจังหวัดอ่างทอง ไม่ควรพลาด
ชมความยิ่งใหญ่ และสักการะองค์หลวงพ่อใหญ่
โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในช่วงเวลาเย็นที่จะได้เห็นภาพ
องค์หลวงพ่อใหญ่ จะโดดเด่นเป็นสง่าท่ามกลาง
ท้องทุ่งสีทอง เมื่อต้องแสงอาทิตย์ยามอัสดง

ปิดท้ายแะตลาดร้อยปี “ตลาดศาลเจ้าโรงทอง”
กินขนม-อาหารอร่อย ชมสถาปัตยกรรม
อาคารบ้านเรือน ที่ได้รับรางวัลอนุรักษ์
ศิลปสถาปัตยกรรมดีเด่น ประจำปี 2550

* * *

GASTRONOMIC ART

สัมผัสวิถีไร่นางาช ควบคู่รสชาติความอร่อย
ท่ามกลางธรรมชาติที่ตาควรบันทึก
ลัดเลาะเส้นทางสู่แม่น้ำเจ้าพระยาในดินบร

ขึ้นชื่อว่าที่ราบลุ่มน้ำเจ้าพระยา ที่มีทั้งสายน้ำ
คloyหล่อเลี้ยงนาข้าวและชีวิตความเป็นอยู่อื่นๆ
ของผู้คนในพื้นที่ 5 จังหวัดรวมถึงยังมีพืชผัก
ผลไม้อีกนานาชนิด ที่แห่งนี้จึงอุดมไปด้วย
ข้าวปลาอาหารเกือบตลอดทั้งปี ทำให้อาหาร
ภาคกลางเป็นอาหารที่มีความหลากหลาย
ครบทุกรส สะท้อนถึงความอุดมสมบูรณ์ที่เป็น
รากฐานของชุมชนได้อย่างชัดเจน

มนต์เสน่ห์แห่งบรรณาการวิถีไททองถิ่นนี้

เชิญชวนมาเปิดใจ สัมผัสความเป็นอยู่และ
ทำความเข้าใจวิถีชีวิตของชุมชนคนภาคกลาง
พร้อมกันผ่านสารพันเมนูอาหารจานเด็ด
ประจำถิ่น แบบเพลินหู สบายตา และอร่อยลิ้น

สร้างประสบการณ์ แปลกใหม่

ผู้มาเยือนสามารถทำอาหารถิ่นกับเชฟชาวบ้าน
มากประสบการณ์ พร้อมเลือกสนุกกับการสร้างสรรค์
สืบสานศิลปะร่วมสมัย งานศิลป์ ดนตรี ที่ตกทอด
เป็นมรดกมาช้านาน

เพลิดเพลินไปกับการท่องเที่ยวแบบเป็นมิตรกับ
บรรยากาศท้องถิ่น สัมผัสวิถีชีวิตการกินอยู่แบบชาว
ภาคกลางอย่างใกล้ชิด อิ่มอร่อยกับเมนูอาหารพื้นบ้าน
ที่ใช้วัตถุดิบในชุมชน โดยปรุงขึ้นด้วยฝีมือเจ้าของบ้าน
พร้อมเรื่องเล่าให้คุณซึมซับวัฒนธรรมและภูมิปัญญา
ของชาวไทยลุ่มน้ำเจ้าพระยาได้อย่างมีรสชาติผ่าน
อาหารเด็ดจานต่าง ๆ



สนุกเรียนรู้กับวิถีข้าวเมืองปทุมกับบ้านนาชากรุง
ที่ **บ้านหอมชื่น** อ.ลาดหลุมแก้ว จ.ปทุมธานี โดย
คุณครูธานี หอมชื่น อดีตครูศาสตร์บัณฑิตจาก
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่หันมาเปิดบทเรียน
ความสนุกบนท้องทุ่งแบบเด็กบ้านนา ชีววัยเดิน
หัดยั้งหนึ่งสัปดาห์กระสุนดิน โถ่ตัวจากคันนาลงจมน้ำ
เพื่อปักกล้าเก็บผักบุ้งในแปลงมาล้างมาทำกับข้าว
ในเมนูอร่อยแบบพื้นบ้าน สนุกกับการร่วมทำนมนม
ก่อนทาน อาทิ ครอบแครง ถั่วแปบ เป็นต้น

แวะเที่ยว สามโคก จ.ปทุมธานี ชิมข้าวแะราหมัญของแท้ ดำริบมอญ
โบราณ สัมผัสวิถีชาวมอญที่อพยพเข้ามาตั้งถิ่นฐานบ้านเรือน
ช้านาน เป็นแหล่งที่มาของคำว่าอัฐมอญของแท้ และแหล่งผลิต
เครื่องปั้นดินเผาที่สืบทอดกันมาตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยา สวยงาม
เป็นเอกลักษณ์จนกลายมาเป็นสินค้าขึ้นชื่อที่รู้จักในนาม
ตุ้มสามโคกที่คุณสามารถทดลองปั้นได้เอง พร้อมไหว้พระก่อนกลับ
ณ วัดสิงห์ วัดโบราณคู่เมืองสามโคกตามบันทึกพงศาวดาร
กรุงศรีอยุธยา

ปั่นจักรยานเพลิดเพลินรอบเกาะเกร็ด จ.นนทบุรี เรียนรู้วิถีชีวิต
ริมน้ำของชาวเกาะเกร็ด ที่มีประวัติมายาวนานกว่า 200 ปี ลงมือ
วาดและลงสีโองดินเผาในสไตล์ของตัวเอง พร้อมชิมเมนูชาวมอญ
คือ ทอดมันหน่อกระลา ซึ่งเป็นพืชชนิดหนึ่งขึ้นมากในพื้นที่เกาะเกร็ด
ชาวไทยรามัญ จึงได้ผสมผสานทอดมันธรรมดาดของไทยไปรวมกับ
หน่อกระลา กลายเป็นเมนูขึ้นชื่อกานคู่กับเครื่องดื่มเย็นๆ เสิร์ฟ
ด้วยเครื่องปั้นดินเผาเกาะเกร็ดแทนแก้ว

ชิมเมนูหมี่กรอบทรงสวยที่อร่อยเด็ดไม่เหมือนใคร ณ ชุมชน
บ้านบางเสด็จ จ.อ่างทอง พร้อมสนุกกับการเรียนรู้และถ่ายทอด
วิถีชีวิตความเป็นอยู่ของผู้คนและวัฒนธรรมประเพณีไทยต่างๆ
ลงในตุ๊กตาชาววัง ชุดตุ๊กตาดินเหนียวของชาวบางเสด็จ
งานศิลปหัตถกรรมที่ส่งออกไปทั่วโลก ลงมือปั้นตุ๊กตาลงสี
ทดลองทำแถมเอากลับบ้านไปด้วย เก๋ไก๋ไม่เหมือนใคร เพราะเป็น
ชิ้นเดียวของโลกก่อนกลับไม่ควรพลาดลอง

เรียนรู้ศิลปะการใช้ชีวิตผสมผสานกับวิถีเกษตรอินทรีย์ ในโครงการฟาร์มตัวอย่างตามแนวพระราชดำรินองระหารจีน จ.อ่างทอง เดิมชมแปลงผักสลัดในดิน ต้นใหญ่ใบหนารอบปลอดสาร ชอบต้นไหนเก็บเองได้เลย และไข่ไก่ฟองโตๆจากแม่ไก่อารมณ์ดี อยากเจาะลึกการเกษตรด้านไหน ก็มีหลักสูตรการฝึกอบรมให้ได้เลือกมากมาย มีชุดทดลองปลูกถั่วงอกมาปลูกทานเองที่บ้าน พร้อมคู่มืออธิบายกันอย่างละเอียด ก่อนแวะชิมผัดไทยรสชาติอร่อยแบบชาวไทยภาคกลางดั้งเดิมที่มีให้เลือกหลายร้านในจังหวัดอ่างทอง

เที่ยวตลาดศาลเจ้าโรงทอง ตลาดโบราณ ณ เมืองวิเศษชัยชาญ จ.อ่างทอง เพลิดเพลินไปกับโลกขนมไทยโบราณที่สดใหม่ รสชาติอร่อย พร้อมทดลองทำขนมเกสรลำเจียกขนมประจำจังหวัดอ่างทอง ที่ว่ากันว่าเป็นขนมชาววัง ซึ่งเผยแพร่เข้ามาใน อ.วิเศษชัยชาญจากสาวๆ ซึ่งล่องเรือไปค้าขายที่บางกอกในสมัยรัตนโกสินทร์ ก่อนจะถ่ายทอดกับมารุ่นสู่รุ่นจนกลายเป็นขนมประจำเมืองวิเศษชัยชาญในที่สุด ขนมเกสรลำเจียกทำจากแป้งข้าวเหนียวผสมน้ำกะทิ ร่อนผ่านตะแกรงลงในกระทะร้อนๆ เป็นแผ่นบางม้วนใส่ไส้มะพร้าวชูดกวนกับน้ำตาล ต้มกินตอนร้อนๆ เนื้อแป้งจะนุ่มลิ้น รสชาติหวาน หอมกลิ่นใบเตย

แกะรอย “ตลาดลาดชะโด” สัมผัสวิถีชีวิตริมคลองเมืองเก่าอยุธยาอายุกว่า 100 ปี ท่ามกลางเรือนไม้ขนาดใหญ่ที่สร้างหันหน้าเข้าหากัน เชื่อมโยงชุมชนที่มีทั้งวัด โรงเรียน ศาลเจ้า โรงสี และโรงภาพยนตร์เก่าแก่เข้าด้วยกันอย่างสวยงามเป็นเอกลักษณ์ จนได้พระราชทานรางวัลอนุรักษ์ศิลปสถาปัตยกรรมดีเด่นมาแล้ว และไม่ควรพลาดลิ้มลองอาหารไทยรสชาติพื้นถิ่นที่หาทานได้ยากอย่าง แกงบอน หรือ ต้มเค็มปลาตะเพียนสูตรโบราณใส่อ้อย

รำลึกถึงวีรชนบางระจัน ที่วัดโพธิ์เก้าต้น จ.สิงห์บุรี พร้อมสักการะหลวงพ่อธรรมโชติหลายคนที่มีความเชื่อในความศักดิ์สิทธิ์ของหลวงพ่อธรรมโชติ มักเดินทางมาไหว้ขอพรพร้อมมาหอบน้ำเต็มใส่ลงไปใบบ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์ที่มีอยู่ในวัด หากประสบความสำเร็จในสิ่งที่ต้องการ โดยน้ำใบบ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์ที่วัดโพธิ์เก้าต้นแห่งนี้เคยถูกนำเอาไปใช้ในพระราชพิธีมาแล้ว ก่อนแกะรอยประวัติศาสตร์ที่ตลาดโบราณย้อนยุคบางระจัน ชิมเมนูสารพัดปลาแม่น้ำของอร่อยประจำจังหวัดสิงห์บุรี โดยเฉพาะปลาช่อนแม่ลาเด็ดเดี่ยว ก่อนแวะพักโฮมสเตย์สัมผัสชีวิตชุมชนริมฝั่งแม่น้ำน้อย จ.สิงห์บุรี





กองส่งเสริมแหล่งท่องเที่ยว
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.)



กองส่งเสริมแหล่งท่องเที่ยว การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
1600 ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงมักกะสัน เขตราชเทวี กรุงเทพฯ

