



Rhythm of Lady Traveller



ความหมายสัญลักษณ์:



: จุดถ่ายภาพ



: อาหารและเครื่องดื่ม



: ช็อปปิ้ง



: มีกิจกรรมที่น่าสนใจ



: ได้รับรางวัล



: ที่พัก



: ที่อยู่



: โทรศัพท์



: Website



: Facebook



: Instagram



: ตำแหน่ง GPS



: เวลาเปิด-ปิด



Content



เชียงใหม่ เส้นทางแห่งศิลป์บนแผ่นดิน ล้านนา	4	เชียงราย รำมโนตรรับหนทางศิลปะ/ เกษตรอินทรีย์ชีวิตดีงาม	26	พัตยา (ชลบุรี) สืบและรสชาติของชีวิต	42
ระยอง ผลไม้ไทยมหัศจรรย์ความ อร่อย	54	พังงา มหัศจรรย์แห่งอันดามัน	64	ภูเก็ต กินดี อยู่ดี มีจิตงาม	78
กระบี่ ผจญภัยในหัวใจคนเดินทาง	92	สุราษฎร์ธานี เกาะสวรรค์ทะเลใต้ (เกาะสมุย-พะงัน)	106		



เชียงใหม่...

เส้นทางแห่งศิลปบนแผ่นดินล้านนา

งานศิลปแผ่นดินล้านนา ที่แสนงดงามอ่อนช้อย ละเมียดละไม ถ่ายทอดจากรุ่นสู่รุ่น ทำให้เกิดอัตลักษณ์ที่น่าสนใจยิ่งนัก ซึ่งหลายอย่างใกล้ชิดทั้งเครื่องใช้ และเครื่องประดับที่มีการพัฒนาต่อยอดออกไปอย่างมากมาย ทั้งยังปรับเปลี่ยนให้เข้ากับยุคสมัย ดังนั้นเรื่องราวของงานศิลปบนแผ่นดินล้านนา จึงเหมาะอย่างยิ่งที่คุณผู้หญิงจะได้สัมผัสอย่างใกล้ชิด

Must
Shop

ถนนวัวลาย จุดเริ่มต้นของเส้นทางแห่งศิลปะเครื่องเงิน เป็นที่เลื่องลือถึงการทำเครื่องเงินที่สืบทอดกันมารุ่นต่อรุ่น มีทั้งเครื่องประดับ ข้าวของเครื่องใช้ และของตกแต่งบ้าน ที่มีรูปลักษณ์สวยงามเข้ากับวิถีชีวิตปัจจุบัน

ถนนวัวลายมีชุมชนที่เกิดจากการรวมกลุ่มกันภายใต้ชื่อ กลุ่มหัตถศิลป์ล้านนาวัดศรีสุพรรณ จะมีกลุ่มส่วเป็นผู้นำทอดความรู้เชิงศิลป์ให้กับเด็กนักเรียนในโรงเรียนวัดศรีสุพรรณ พระสงฆ์สามเณร คนรุ่นใหม่ในชุมชน รวมถึงนักท่องเที่ยว โดยไม่มีค่าใช้จ่าย ซึ่งสามารถมาท่องเที่ยวเรียนรู้ได้ทุกวัน หากมาในวันเสาร์ ช่วงเย็นตั้งแต่เวลา 17.00-23.00 น. จะมี **ถนนคนเดิน** พบการแสดงดนตรีพื้นเมือง ร้านขายสินค้า อาหาร ของใช้ สินค้าทำมือ ให้เลือกจับจ่ายหรือซื้อเป็นของฝาก

การเดินทางมาที่ถนนวัวลาย เริ่มจากประตูเชียงใหม่แล้วมุ่งหน้าหาดถนนวัวลาย หรือค้นหาเส้นทางได้จากพิกัด GPS



INFO:



: 18778513, 98984561



Must See



วัดศรีสุพรรณ วัดเก่าแก่คู่ถนนวิบูลย์มีพระอุโบสถเงินที่ทำจากเงินบริสุทธิ์หลังแรกของโลก ส่วนของโครงสร้างใช้โลหะคุณลายทั้งหลัง ใช้เวลาในการสร้างนานหลายปี พระอุโบสถเงินที่มีความสวยงามละเอียดอ่อนจึงเสร็จสิ้นไม่อนุญาตให้ผู้หญิงเข้าภายในโบสถ์ แต่สามารถเข้าชมส่วนต่างๆ ในบริเวณวัดได้ตามปกติ



INFO:

-  : 198 ซอย 2 ถนนวิบูลย์ ตำบลหางนา อำเภอนือจา จังหวัดน่าน 59199
-  : 06 1493 2581
-  : 18.77865, 98.98369





INFO:



: 13 ถนนวิไลย ตำบลหายยา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่



: 0 5327 5545



: 18.777815, 98.984878



วัดเบ็นสาร วัดที่มีประวัติยาวนาน เคยเป็นที่ตั้งกองค่ายทหารญี่ปุ่นในสมัยสงครามโลกครั้งที่ 2 ซึ่งภายในวัดมีอนุสรณ์สถานของทหารญี่ปุ่นผู้ล่วงลับ 32 นาย จุดเด่นของวัดแห่งนี้คือ หอศิลปสุทธจิตโต ลักษณะอาคารเป็นสถาปัตยกรรมแบบล้านนาประยุกต์ ที่ทำขึ้นจากโลหะคุณลายทั้งหลัง ลวดลายโลหะภายในหอศิลปประกอบด้วยเรื่องราวของเวสสันดรชาดก รามเกียรติ์ พระพิฆเนศ และลวดลายที่สื่อถึงประวัติวิถีชีวิตชาวบ้านวิไลยในอดีต



จากถนนวิไลยเส้นทางสายเครื่องเงินยอดนิมม เรามาต่อกันที่ วัดสำคัญในกำแพงเมืองเชียงใหม่และใกล้เคียง ซึ่งแต่ละวัดมีระยะทาง ใกล้กัน สามารถเดินถึงกันได้ หรือจะเหมารถสองแถวสีแดงก็ได้เช่นกัน เส้นทางนี้เริ่มต้นกันที่

วัดพระสิงห์ หรือวัดพระสิงห์วรมหาวิหาร เป็นวัดสำคัญของเมือง เชียงใหม่ เป็นที่ประดิษฐานพระสิงห์ (พระพุทธรูปสิงห์) พระพุทธรูป สักตีสลักคูเมืองเชียงใหม่และแผ่นดินล้านนา ตามคติล้านนาคบเกิดปี มะโรงต้องมาไหว้พระสิงห์ให้ได้สักครั้งหนึ่งในชีวิต เป็นมงคลสูงสุดทำให้อายุยืน วรรจยูนิ มีความเจริญรุ่งเรืองตลอดไป

INFO:



ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมืองฯ จังหวัด
เชียงใหม่ 50200



053 248 894-5



วัดพระสิงห์วรมหาวิหาร

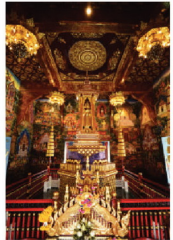


18.78859, 98.98131



ทุกวัน เวลา 08.00-17.00 น.

วัดเจติยหลวงวรวิหาร เป็นสถานที่ตั้งของเจดีย์ใหญ่ที่สุดในจังหวัดเชียงใหม่ ส่วนยอดได้หักลงมาจากการเกิดแผ่นดินไหวในอดีต จุดเด่นสำคัญอีกอย่าง คือ ประตูทางเข้าวิหาร มีบันไดนาคเลื้อยโดยใช้ทางที่กวอดวัดขึ้นไปเป็นซุ้มประตูวิหารสวยงามมาก ซึ่งนาคคู่นี้ได้ชื่อว่าเป็นนาคที่สวยงามที่สุดของภาคเหนือ และในบริเวณเดียวกันเป็นที่



INFO:



ถนนพระปกเกล้า ตำบลพระสิงห์ อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่ 50200



☎ 5381 4398-9



☎ 18 786929, 989866-45



🕒 ทุกวัน เวลา 08.00-17.00 น.

ตั้งของศาลหลักเมืองเชียงใหม่ ภายในมี เสืออินทิล ซึ่งถือว่าเป็นสัตว์เมือง รายล้อมด้วยภาพเขียนฝาผนังสมัยใหม่ วัดนี้ยังได้รับเลือกจากนักท่องเที่ยวชาวจีนให้เป็น 1 ใน 10 แหล่งท่องเที่ยวยอดนิยมของชาวจีน ในโครงการ People Choice Awards Thailand Voted By Chinese Tourists 2017 อีกด้วย



วัดพนม วัดเก่าแก่ใจกลางเมืองเชียงใหม่ แต่เดิมเรียกว่า วัดพัน
เท่า เป็นวัดขนาดเล็กมีความเก่าแก่ควบคู่กับวัดเจดีย์หลวง สิ่งสำคัญ
ภายในวัดคือวิหารไม้สักขนาดใหญ่ที่สมบูรณ์และธรรมาสน์ยกพื้น
สูงแบบโบราณอายุกว่าร้อย มีความเชื่อว่าหากมาทำบุญที่วัดแห่งนี้
จะได้รับบุญกลับไปเป็นพันเท่าตามชื่อวัด นอกจากนี้ ในวันสำคัญทาง
ศาสนาพุทธ คือ วันวิสาขบูชา วันอาสาฬหบูชา วันมาฆบูชา และวันลอย
กระทงทุกปี จะมีพิธีถวายผางประทีป ที่ในเวลากลางคืนจะมีการจุด
โคมแบบล้านนา และตามพื้นดินประดับประดาด้วยต้นเทียนที่ทำจากดิน
เผา เมื่อถึงเวลาทำพิธีกรรมทางศาสนา พระและเณรจะเดินเรียงแถวกัน
ผ่านแสงเทียนที่รายล้อมทั่วบริเวณวัด นับว่าเป็นภาพที่สวยงามและน่า
ประทับใจเป็นอย่างยิ่ง

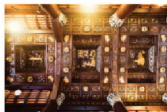


INFO:

-  : 185 ถนนพระปกเกล้า อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 56209
-  : 0 5381 4889
-  : 18.787598, 98.987488
-  : ทุกวัน เวลา 08.00-17.00 น.



วัดโลกโมฬี วัดที่ถูกปล่อยทิ้งร้างมาตั้งแต่สมัยสงครามโลกครั้งที่สอง จนกระทั่งกรมศิลปากรได้เข้ามาทำการบูรณะซ่อมแซมใหม่ ความน่าสนใจของวัดอยู่ที่วิหารไม้สักแบบพื้นเมืองล้านนา หน้าบันเป็นปูนปั้นประดับกระจกเรื่องเวสสันดรชาดก ภายในวิหารเมื่อแหงนหน้ามองเพดานจะพบกับภาพพุทธประวัติแบบปูนต่ำที่มีความสวยงามมาก ด้านนอกยังมีเจดีย์ทรงดงามและมีความสมบูรณ์ และเชื่อกันว่าหากได้มาไหว้ อนุสาวรีย์พระนางจีระประภาที่อยู่ในบริเวณวัด จะสมหวังในความรัก



INFO:

 : 298/1 ถนนเนินขมิ้น ตำบลศรีภูมิ
อำเภอเมือง เชียงใหม่ 50269
 : 0 5349 4939, 05 321 2367
 : www.watlokmolee.com

 : วัดโลกโมฬี
 : 18.796897, 98.982789
 : ทุกวัน เวลา 08.00-17.00 น.



วัดสวนดอก สวยเด่นสะดุดตาด้วยเจดีย์ทรงลังกาสีทองขนาดใหญ่ รายรอบด้วยกู่เจ้านายฝ่ายเหนือ อดีตเจ้าผู้ครองนครเชียงใหม่ และพระญาติ พื้นที่ในวัดสวนดอกมีอาณาบริเวณกว้างขวาง ปัจจุบันได้ขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถานแห่งชาติ ซึ่งในช่วงจัดงานประเพณี ปีใหม่เมือง มีการบวงสรวงสักการะดวงวิญญาณของเจ้าผู้ครองนคร และเชื้อพระวงศ์เป็นประจำทุกปี สามารถเดินทางได้โดยรถสองแถว สีแดงที่มีอยู่ทั่วไป

INFO:



139 ถนนสุเทพ ตำบลสุเทพ อำเภอเมืองเชียงใหม่ 56269



0 5327 8364



wasundok.com



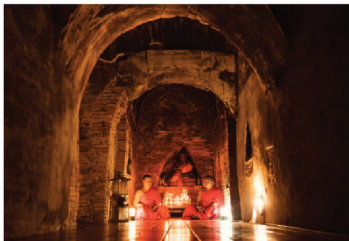
18788198, 98967773



ทุกวัน เวลา 08.00-17.00 น.



วัดอุโมงค์ บรรยากาศในวัดร่มรื่นเต็มไปด้วยแมกไม้เขียวจี ภายในอุโมงค์ที่เชื่อมต่อกันมีความสวยงามที่พลาดไม่ได้ ที่นี่ยังมีภาพเขียนฝาผนังอายุหลายร้อยปีที่ยังมองเห็นลวดลายได้อย่างชัดเจน หากมีโอกาสดำเนินเยือนที่วัดแห่งนี้ในช่วงฤดูฝนถึงฤดูหนาวจะสัมผัสได้ถึงความร่มเย็น ผสมกับความเขียวขจีของมอสส์ที่ขึ้นปกคลุมอุโมงค์ และพระพุทธรูปต่าง ๆ ที่เรียงรายอยู่ในบริเวณวัด นับได้ว่าเป็นสถานที่ที่มีความสวยงามและมีมนต์ขลังเป็นอย่างยิ่ง สามารถเดินทางโดยการเหมารถสองแถวสีแดง



INFO:

-  ตำบลสุเทพ อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่
-  08 5933 3869
-  www.watmongkol.org
-  18.783319, 98.951183
-  ทุกวัน เวลา 04.00-21.00 น.



วัดพระธาตุดอยสุกพรชาววิหาร วัดที่เป็นเหมือนสัญลักษณ์ของเมืองเชียงใหม่ และมีความศักดิ์สิทธิ์มาก ได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติ ด้วยความสวยงามของวัดที่มีเจดีย์พระธาตุดอยสุกของสวยงามแบบศิลปะล้านนา ตามความเชื่อของชาวล้านนา ผู้ที่เกิดในปีนักษัตรมะแมหรือปีแพะจะต้องไปกราบไหว้บูชาพระธาตุดอยสุกเพื่อบูชาความเป็นสิริมงคลของชีวิต นักท่องเที่ยวสามารถนั่งรถสองแถวสีแดงได้จากในเมือง



INFO:

: ถนนศรีวิชัย ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ 56200
 : 0 5329 5992

: www.doisuthep.com
 : 16 864888, 98922842
 : ทุกวัน เวลา 06.00-17.00 น.

Must
See

CHIANG MAI



INFO:



ทางหลวงหมายเลข 121 ตำบลแม่ธิ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50100



0 5311 4116



www.royalparkrajapruek.org



18,748,979, 98,924,967



ทุกวัน เวลา 08.00-18.00 น.

สวนเฉลิมพระเกียรติราชพฤกษ์ เป็นสวนสาธารณะที่มีอาณาบริเวณกว้างขวาง ที่นี้เคยใช้เป็นสถานที่ในการจัดงานพืชสวนโลกในปี พ.ศ. 2549 ปัจจุบันมีการจัดแสดงพันธุ์ไม้นานาชาติ สวนเกษตรกฤษฎีใหม่ หองในหลวงรัชกาลที่ 9 ที่พระราชทานแก่พสกนิกรชาวไทยเพื่อแก้ปัญหาความยากจน ส่วนแสดงที่โดดเด่นสง่างามที่สุดคือ หอค้าหลวง ที่มีต้นแบบมาจากวิหารไม้ที่วัดต้นเกว๋น การเดินทางด้วยรถสองแถวสีแดงก็สามารถไปได้ แต่ต้องแจ้งคนขับล่วงหน้า เพราะออกนอกเส้นทางจากสถานที่ท่องเที่ยวอื่น ๆ โดยใช้เส้นทางเดียวกับวัดพระธาตุดอยคำ



วัดพระธาตุคอกคำ สิ่งที่น่าสนใจในวัดคือ “พระเจ้าก้นใจ” ที่เป็นที่เคารพบูชาของสาธุชนชาวไทยเป็นอย่างมาก เชื่อกันว่าหากบนบานศาลกล่าวหลวงพ่อก้นใจที่วัดพระธาตุคอกคำจะสมหวังดังความปรารถนา เมื่อเรื่องที่ขอสำเร็จแล้วต้องนำพวงมาลัยดอกมะลิมาถวาย ด้านหลังเป็นจุดชมทิวทัศน์ที่มองเห็นทัศนียภาพของจังหวัดเชียงใหม่ การเดินทางไปวัดนั้นนอกจากจะเช่ารถยนต์ รถสองแถวสีแสดก็สามารถไปได้ แต่ต้องแจ้งคนขับล่วงหน้าว่าจะไปวัดพระธาตุคอกคำ เพราะออกนอกเส้นทางจากสถานที่ท่องเที่ยวอื่น ๆ



INFO:



- 🏠 : หมู่ 3 ตำบลแม่ธิยะ อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ 50100
- ☎ : 089 981 7259
- 📍 : 18759494, 98918881
- 🕒 : ทุกวัน เวลา 08.00-18.00 น.



ชุมชนบ้านไร่ทอง ชุมชนท่องเที่ยวที่มีอัตลักษณ์โดดเด่น ที่มีการแต่งกายแบบล้านนาและการฟื้นฟูประเพณีเก่าแก่ โดยเปิดให้นักท่องเที่ยวได้มีส่วนร่วมกิจกรรมในชุมชน เช่น ย่ำฟาง คือการนวดตัวด้วยเท้าที่จุ่มน้ำโพลแล้วนำไปทาบกับฟางที่อยู่บนไฟจนเกิดไฟลุกที่เท้าของหมอนวด ก่อนที่จะนำมาเหยียบลงบนตัวผู้ถูกนวด พร้อมกับท่องคาถาอาคมไปด้วย เป็นการนวดที่ตื่นตาตื่นใจไม่น้อย นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมpickดอกไม้จากใบเตย การทำลูกประคบจากสมุนไพร การอบตัวด้วยสมุนไพร ฝึกเดินสมุนไพร เดินชมสวนลำไย และกิจกรรมปั่นจักรยานเที่ยวรอบหมู่บ้าน ผ่านวัดวาวาราม สถานที่ท่องเที่ยวใกล้เคียง เช่น เชียงใหม่ในกัชาฟารี หรืออุทยานหลวงราชพฤกษ์

ของฝากจากชุมชนที่พลาดไม่ได้คือ ผลิตภัณฑ์แปรรูปจากสมุนไพร เช่น ยาดม ลูกประคบ ยาหม่อง สบู่ แชมพู

ชุมชนบ้านไร่ทองเคยได้รับรางวัล PATA Tourism InSPIRE Awards 2015 สาขา Best Community Based Tourism Initiative หรือการท่องเที่ยว โดยชุมชนที่เป็นเลิศ และรางวัลชุมชนท่องเที่ยวระดับยอดเยี่ยม จากงานประกาศรางวัลอุตสาหกรรมท่องเที่ยวไทย ของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) หรือ “รางวัลทริสโอง”

INFO:



-  : ถนนบ้านทองจริง ตำบลหนองควาย
อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ 56236
-  : 09 5516 6242, 06 3828 6363
-  : www.villageattheworld.com/th/
-  : ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยวชุมชนบ้านไร่ทอง
-  : 18726167, 98999626
-  : ทุกวัน เวลา 08.00-17.00 น.



วัดป่าดาราภิรมย์ เป็นวัดที่มีความสวยงามของลวดลายปูนปั้นที่เน้นการใช้สีขาวเป็นหลัก เชื่อกันว่าหากใครมาขอพรในเรื่องความรักที่นี่ รักนั้นจะสมหวัง จากความสวยงามของวัดส่งผลให้วัดแห่งนี้ถูกเลือกใช้เป็นฉากถ่ายทำละครเรื่องเพลิงพระนาง ละครยอดนิยมในประเทศไทยอีกด้วย การเดินทางมาที่วัดแห่งนี้ควรเช่ารถยนต์ หรือเหมารถสองแถวจากในเมืองจะสะดวกที่สุด

INFO:



: ตำบลจันใต้ อำเภอแม่จัน จังหวัด



เชียงราย 56188

: 0 5388 2899



: watphadarebhirom



: 18.916773, 98.946693



: ทุกวัน เวลา 08.00-17.00 น.



เที่ยวจันทองหิว คำวันนี้เราจะไปกินอาหารอร่อย ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งอาหารเมนูสุขภาพ เช่น เมนูจากผักสด ๆ ที่เก็บใหม่ ปลอดสารพิษจากไร่สู่จานคุณ เรามี 3 ร้านแนะนำ ที่รับรองได้ว่าคุณผู้หญิงได้กินแล้วจะต้องติดใจ จนต้องบอกต่อให้เพื่อน ๆ ได้มาลิ้มลอง



เริ่มต้นกันที่ร้านแรก **ไอ้กะจู้** ร้านนี้มีสโลแกนเก๋ ๆ ว่า **ปลูกผักเพราะรักแม่ ผักที่ปลูกเอง สดใหม่ ปลอดภัย** ทุกเมนูถูกปรุงอย่างพิถีพิถัน เมนูแนะนำงอกที่นี้คือ **สลัดผลไม้** ที่เสิร์ฟมาในลูกเมล่อน เลดี้ รินส์ ไอ้กะจู้ เมนูที่ถูกออกแบบมาเพื่อคุณผู้หญิงโดยเฉพาะ เนื่องจากใช้ชีโครงที่ผ่านกรรมวิธีการปรุงนานกว่า 20 ชั่วโมง จึงทำให้กินง่าย เนื้ออ่อนไม่ติดกระดูก ชีโครงสะพานโค้ง หรือชีโครงหนูราดซอสบาร์บีคิววางมาเคียงคู่กับสลัดผัก พร้อมน้ำสลัดโฮมเมดสูตรคุณแม่ที่มีมากกว่า



INFO:



🏠 : สาขาแรก สันทราษฎร์ (Original Branch)

☎ : 05 1989 2416

📍 : 18.846598, 99.624615

🕒 : ทุกวัน เวลา 09.00-21.00 น.

🏠 : สาขา 2 นิคมจีดี เติร์ (Airport Branch)

☎ : 09 2266 6639

🌐 : www.wahkajhuorganic.com

📍 : 18.771361, 98.977585

🕒 : ทุกวัน เวลา 09.30-21.30 น.



20 สูตร เป็นเมนูที่ใครได้ลองกินก็ต้องติดใจ ปัจจุบันร้านมี 2 สาขา ในจังหวัดเชียงใหม่



ร้านต่อมาตั้งอยู่ที่ปากซอยนิมมานเหมินทร์ซอย 13 ร้านสลัดเก๋ ๆ เสิร์ฟในซามโตสมกับชื่อร้าน **The Salad Concept** ร้านสลัดห้องกระจกบรรยากาศดี สามารถเลือกได้ว่าจะกินอะไรบ้างตามใจชอบ หรือจะเลือกตามเมนูแนะนำก็ได้เช่นกัน นอกจากนี้จะมีสลัดที่เลือกได้ตั้งใจแล้ว ที่ยังมีซูปพลัก น้ำผัก-ผลไม้สดเย็นแยกกากกันสด ๆ ไม่ว่าจะเป็นแบบแก้ว หรือแบบเป็นซีคที่มีน้ำถึง 7 ชนิด ที่ดื่มอร่อย นอกจากเมนูคลีน ๆ แล้วก็ยังมีเบเกอรี่โฮมเมดทำไว้อาใจคนชอบของหวาน

INFO:


- 49/9-10 ปากซอย 13 ถนนนิมมานเหมินทร์ ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 56200
- 0 5389 4455
- www.thesaladconcept.com
- 18.798784, 98.968287
- ทุกวัน เวลา 09.00-22.00 น.



Rustic & Blue ร้านนี้เน้นศิลปะในการจัดจานแบบ Hand grown Produce & Artisan Food เป็นคาเฟ่เล็ก ๆ บรรยากาศอบอุ่น ในนิมมานเหมินทร์ ซอย 7 ร้านตกแต่งเรียบง่าย รายละเอียดไปด้วยสวนสีเขียว ให้ความรู้สึกที่สดชื่นและผ่อนคลาย เหมาะแก่การมานั่งจิบชา กินขนมอร่อย ๆ มีเมนูเครื่องดื่มที่หลากหลาย พร้อมทั้งขนมปังโฮมเมดรสชาติอร่อยละนุน นอกจากนี้ ทางร้านยังมีการจัดกิจกรรมดินเนอร์แบบ Rustic Style ในพื้นที่ฟาร์มของทางร้านอีกด้วย

INFO:


- นิมมานเหมินทร์ ซอย 7 ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 56200
- 0 5321 8420
- Rustic & Blue - Hand grown Produce & Artisan Food
- 18.798167, 98.967476
- ทุกวัน เวลา 08.30-21.30 น.



หลังจากกินอาหารออร์แกนิกที่ปรุงสดใหม่ มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ก็ถึงเวลาพักผ่อน เรามีที่พักมาแนะนำถึง 3 รูปแบบ ไม่ว่าจะเป็นที่พักนาคยอน ที่มีความสวยงาม อบอุ่น ที่พักขนาดใหญ่ที่จะทำให้คุณรู้สึกเหมือนอยู่ในดินแดนล้านนา และที่พักท่ามกลางธรรมชาติ พร้อมกิจกรรมภายในที่พัก ที่จะทำให้คุณประทับใจ มีรู้สึก



Ping Nakara Boutique Hotel and Spa อบอุ่น หลุหลา ในบรรยากาศย้อนยุคแบบล้านนาโคโลเนียล ที่พักขนาดกลาง วิวสระบัว น้ำ ทุกห้องมีการตกแต่งไม่ซ้ำกัน เน้นการใช้เฟอร์นิเจอร์ไม้สักทำให้อบอุ่น รอบห้องมีไม้ฉลุลวดลายแบบเรือนขนมปังขิงประดับเหนือประตูและหน้าต่าง รูปแบบตัวอาคารตกแต่งได้อย่างพิถีพิถัน เน้นงานไม้แกะสลักสีขาวฝีมือช่างสละพันบ้าน

INFO:

-  : 135/9 ถนนเจริญประเทศ ตำบลช้างค้ำ อําเภอนองมา จังหวัดนงลิ่ง 58188
-  : 0 5325 2999
-  : www.pingnakara.com
-  : 18.779422, 99.964733



โรงแรมคาราเกวี่ ตระการตาด้วยสถาปัตยกรรมแบบล้านนาตั้งแต่ชั้นประตูทางเข้า สิ่งปลูกสร้างสองข้างทางเดิน จนไปถึงลิบบบี้ ที่ใครเห็นก็ต้องตะลึงไปชั่วขณะ ที่นี่ประกอบด้วยห้องพักแบบวิลล่า มีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน รวมทั้งได้เรียนรู้วัฒนธรรมประเพณีล้านนา นอกจากนี้ นักท่องเที่ยวยังสามารถร่วมกิจกรรมทำนา ทำนาตำข้าวเปลือก และดูการแสดงละครพื้นบ้าน หากได้เข้าพักในวันอาทิตย์จะมีบุฟเฟ่ต์อาหารคาวหวานระดับพรีเมียมให้ได้กินกันอย่างจุใจ

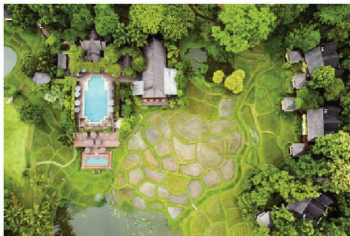
ด้านในประตูทางเข้าโรงแรมคาราเกวี่เป็นที่ตั้งของกาดคาราเกวี่ ที่นี่มีร้านค้า “Dhara Dhevi Cake Shop” บรรยากาคร้านตกแต่งแบบวิคตอเรีย มีเบเกอรี่ให้เลือกมากมายไม่ว่าจะเป็นมาการอง หรือเค้กที่มีหลากหลายดีและหลายรสชาติ ที่มีการจัดประดับตกแต่งหน้าตาอย่างพิถีพิถัน รวมถึงชาที่มีกลิ่นหอมอันเป็นเอกลักษณ์ที่พลาดไม่ได้



INFO:



-  : บางกรกหลวง หมู่ที่ 1 ซอยร่มเย็น
ตำบลหนองป่าครั่ง อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ 56000
-  : 0 5388 8888
-  : www.dharadhevi.com
-  : 18.778899, 99.638974



Four Seasons Resort

Chiang Mai ที่พักสุดหรูท่ามกลางบรรยากาศทุ่งนาขั้นบันไดที่เขียวขจีที่สุดของอำเภอแมริม ภายในที่พักยังมีทะเลสาบให้คุณได้ออกมาชื่นชมความงดงามในยามเช้าพร้อม ๆ กับการออกกำลังกาย หรือโยคะ

ภายในห้องพักตกแต่งด้วยเฟอร์นิเจอร์ไม้สักแบบล้านนาไทยประยุกต์ นอกจากนี้ยังมีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน ที่นี่ยังมีกิจกรรมอาบน้ำควาย ทำนา ทำอาหาร ให้นักท่องเที่ยวที่สนใจได้เข้าร่วมอีกด้วย



INFO:



🏠 : 501 หมู่ 1 ถนนพหลโยธิน-เชียงใหม่
อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ 50180
☎ 0 5329 8181
🔍 : www.fourseasons.com/chiang-mai
📍 : 16916289, 98931717



หลังจากที่เดินทางท่องเที่ยวกันจนหัวใจอิ่มเอม กินอาหารเพื่อสุขภาพ ก็ถึงเวลาที่เราต้องมาดูแลร่างกายของเรากันแล้ว เราเอาใจร่างกายของเรากันที่สปาชื่อดังของจังหวัดเชียงใหม่

Lanna Come Spa เป็นสปาแบบสิบสองปันนาแห่งแรกในภาคเหนือ สัมผัสกับบรรยากาศที่เป็นเอกลักษณ์ของล้านนาในรูปแบบไทลื้อ พร้อมพบกับการนวดผ่อนคลายโดยใช้ผลิตภัณฑ์จากภูมิปัญญาไทยที่เป็นเอกลักษณ์ของ “ลานนา สปา” โดยเฉพาะร่วมกับผลิตภัณฑ์นำเข้าจากต่างประเทศ

นอกจากนี้ยังมีให้บริการเครื่องดื่มที่เป็นสมุนไพรไทย เช่น น้ำตะไคร้ น้ำดอกอัญชัน และน้ำใบเตย พร้อมกับขนมไทยโบราณ

INFO:



: 88/4 ถนนศรีดอนไชย ตำบลช้างคลาน
อำเภอเมืองเชียงใหม่ 50100



: 0 5328 4992, 0 5327 4377



: www.lannacomespa.com



: 18.769917, 99.699796



เชียงราย...

ร่ายมนตร์หนทางศิลปะ

สละฝีมือระดับครูถือกำเนิดบนแผ่นดินเชียงรายมาหลายยุคสมัย ตั้งแต่อาณาจักรเชียงแสนยังรุ่งเรือง บนริมฝั่งน้ำโขง จนเสื่อมถอยลง กว่าฝีมือในเชิงช่างก็ไม่ได้สืบทอดไปด้วย ดังจะเห็นได้จากวัดต่าง ๆ ที่มีความงดงามของศิลปะ ตั้งแต่เชียงแสนสิงห์ 1 จนมาถึงศิลปินร่วมสมัยที่สร้างตำนานไว้ให้คนรุ่นหลังได้ชื่นชม ทั้งอาจารย์ถวัลย์ ดัชนี แห่งบ้านคำ และอาจารย์เฉลิมชัย โฆษิตพิพัฒน์ ที่ได้บรรจงปั้นลาย วาดเส้น เอาไว้ที่วัดร่องขุน

Must
See

การเดินทางท่องเที่ยวในจังหวัดเชียงรายหากไม่เข้ารถม้าจากสนามบิน ก็สามารถเดินทางได้โดยรถโดยสารสาธารณะ แท็กซี่ หรือรถตุ๊ก ๆ เนื่องจากสถานที่ท่องเที่ยวแต่ละแห่งค่อนข้างห่างกันพอสมควร จึงแนะนำให้เช่ารถยนต์ขับจะสะดวกที่สุด

พิพิธภัณฑ์บ้านดำ ก่อตั้งโดยอาจารย์ถวัลย์ ดัชนี ศิลปินแห่งชาติสาขาทัศนศิลป์ ภายในมีการจัดแสดงศิลปะหลากหลายรูปแบบ ทั้งภาพเขียน ศิลปะกลางแจ้ง และของสะสมที่ทรงคุณค่า ที่อาจารย์ถวัลย์ได้เก็บสะสมมาทั้งชีวิต มีสถาปัตยกรรมมากกว่า 40 หลัง ซึ่งเป็นงานสถาปัตยกรรมที่อาจารย์ถวัลย์ออกแบบและสร้างสรรค์ด้วยตนเอง ซึ่งได้รับแรงบันดาลใจมาจากศิลปะล้านช้าง ล้านนา และสุวรรณภูมิ



INFO:



ตำบลบางแล อำเภอมือเภา จังหวัด
เชียงราย 57106



☎ 5377 8333



🌐 www.thawan-duchane.com



👤 Thawan-Duchanee



📷 BanDammMuseum.official



📍 19.991937, 99.889495



🕒 ทุกวัน เวลา 09.00-17.00 น.



วัดร่องขุน สร้างขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2540 โดยอาจารย์เฉลิมชัย โฆษิตพิพัฒน์ ศิลปินแห่งชาติ ท่านมีแรงบันดาลใจในการสร้างวัดจาก 3 สิ่ง คือ ชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ โดยอาจารย์ตั้งใจสร้างวัดนี้ให้เป็นศิลปะประจำรัชกาลที่ 9 ลักษณะเด่นของวัด คือ อุโบสถที่ตกแต่งด้วยสีขาวเป็นสีพื้น ประดับด้วยกระจกแวววาวบนปูนปั้นลายไทย รวมทั้งภาพเขียนร่วมสมัยภายในอุโบสถ และภายในวัดก็ยังมีห้องที่แสดงภาพเขียนฝีมืออาจารย์อีกด้วย

INFO:



ตำบลป่าอ้อดอนชัย อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงราย 57500



05 5367 3539



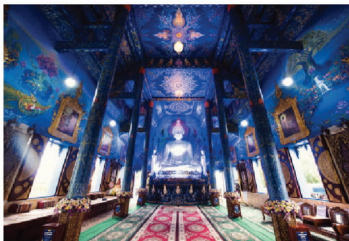
www.watrongkham.org



19.824813, 99.782979



วัดทุกวัน เวลา 08.30-18.00 น.
พิธีเปิด เวลา 08.00-17.30 น.



วัดร่องเสือเต้น เป็นผลงานศิลปปั้นท้องถิ่นชาวเชียงราย ศิลปะที่ใช้ในการสร้างวัดร่องเสือเต้น เป็นศิลปะแบบประยุกต์ จุดเด่นอยู่ที่อุโบสถที่เน้นการใช้สีน้ำเงินตัดสีเหลือง และรูปปูนปั้นพญานาคคู่ด้านหน้าอุโบสถ ภายในมีภาพจิตรกรรมฝาผนังที่มีความงดงามอ่อนช้อย บอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับพุทธประวัติ มีพระพุทธรูปมงคลบดินทร์โลกนาถเป็นพระประธาน ซึ่งพระเศียรบรรจุพระบรมสารีริกธาตุอันได้รับพระราชทานจากอดีตสมเด็จพระสังฆราช ด้านหลังของโบสถ์มีพระธาตุกู่แก้วจุฬามณีห้าพระองค์ โดยยอดขององค์พระธาตุบรรจุพระบรมสารีริกธาตุเอาไว้

INFO:

-  388 หมู่ 2 ตำบลริมกก อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงราย 57100
-  08 2626 9638
-  199 23380, 99 841645
-  ทุกวัน เวลา 07:00-20:00 น.

Must See



วัดพระแก้ว เป็นวัดเก่าแก่ที่เคยเกิดเหตุการณ์ฟ้าผ่าลงมาที่เจดีย์ร้างองค์หนึ่ง ทำให้พบพระพุทธรูปลงรักปิดทองอยู่ภายใน ต่อมาเมื่อรื้อเกาะออก จึงได้พบว่าภายในเป็นพระพุทธรูปสี่เหลี่ยมที่ทําคด้วยหยก (คือพระแก้วมรกต ซึ่งประดิษฐานอยู่ที่วัดพระศรีรัตนศาสดาราม กรุงเทพมหานคร นั่นเอง) ปัจจุบันชาวบ้านได้สร้างพระแก้วมรกตองค์จำลองขึ้นมา ประดิษฐานอยู่ภายในห่อพระ ที่รายรอบด้วยกำแพงอิฐแก้วสมรกด เบื้องนี้แสงจากภายนอกสาดส่องเข้ามา ทำให้บริเวณด้านในห่อพระ เป็นสี่เหลี่ยมสวยงามอย่างยิ่ง ภายในพระอุโบสถประดิษฐานพระเจ้าล้านทอง ที่เคยเป็นพระประธานของวัดพระเจ้าล้านทองในยุคที่เมืองเชียงใหม่มีความรุ่งเรือง

INFO:

-  19 หมู่ 1 ถนนโศภณรัตน์ ใกล้กับศาลากลางจังหวัด ด้านเหนือ อำเภอนี้มา จังหวัดน่าน 57998
-  0 5371 1385, 0 5375 1875
-  www.watphrakaeu-chiangrai.com
-  19.911696, 99.827696



วัดห้วยปลาทั้ง ตั้งอยู่บนยอดเขาที่มีทัศนียภาพที่สวยงาม สิ่งศักดิ์สิทธิ์ของวัดนี้คือ **พญไชยธรรมเจดีย์** เจดีย์สูง 9 ชั้น เป็นศิลปะจีนผสมล้านนา มีรูปปั้นมังกรทอดยาวสองข้างบันได ล้อมรอบด้วยเจดีย์ 12 ราศี ขนาดเล็ก ภายในพญไชยธรรมเจดีย์ประดิษฐานเจ้าแม่กวนอิมที่แกะสลักจากไม้จันทน์หอมองค์ใหญ่ สูง 7 เมตร ด้านนอกมีโบสถ์สังฆาวที่มีสวยงามวิจิตร และที่สำคัญที่นี่มีเจ้าแม่กวนอิมสี่สาวขนาดใหญ่ มีความสูงถึง 79 เมตร เรียกได้ว่าใหญ่ที่สุดในจังหวัดเชียงรายก็ว่าได้



INFO:

 : 553 หมู่ 3 ตำบลสันกา อำเภอมะนัง
จังหวัดเชียงราย 57100
 : 08 6626 6647, 0 5315 6274

 : wathuayplakang.org
: 19.943646, 99.806510

เกษตรอินทรีย์ชีวิตดีงาม

พานิกเดินทางย้อนรอยอาหารรสเลิศ จากผักขึ้นดี กรอบอร่อย ที่ผ่านการคัดสรรและปลูกอย่างดีในระบบอินทรีย์ ไร้สารพิษ เพื่อให้สุขภาพของคนกินงดงาม อิ่มเอม เพราะเมื่อร่างกายได้รับอาหารที่ดีสุขภาพก็ย่อมดีงามตามไปด้วย



ศูนย์การเรียนรู้บ้านนาหลังคาแดง เป็นแหล่งแลกเปลี่ยนเรียนรู้วิถีชีวิตคนธรรมล้านนา สืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่น ดินแดนอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม เพื่อเรียนรู้เรื่องราวของการทำเกษตรแบบผสมผสานตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงของในหลวงรัชกาลที่ 9 โดยการใช้ประโยชน์ของพื้นที่ให้คุ้มค่าที่สุดที่สุด ไม่ว่าจะเป็นการทำนาโดยใช้ควาย ปลูกพืชทุกชนิดทั้งที่กินได้และกินไม่ได้ รวมถึงพืชสมุนไพรที่ใช้ทำยา เลี้ยงสัตว์ ทำปุ๋ยชีวภาพ ผู้ที่สนใจเยี่ยมชมต้องติดต่อล่วงหน้าก่อนเข้าไปเท่านั้น



INFO:



138 หมู่ 8 ตำบลศรีคำ อำเภอแม่เงิน จังหวัดเชียงราย 57119



08 9838 3421



28 295239, 99 838772



ทุกวัน เวลา 08.00-16.00 น.

ไร่สิงห์ปาร์ค นับเป็นสถานที่ท่องเที่ยวเชิงเกษตรบนพื้นที่นับพันไร่ บรรยากาศโอบล้อมด้วยภูเขา และธรรมชาติ นักท่องเที่ยวสามารถนั่งรถรางเพื่อชื่นชมไร่ชา ดอกไม้ตามฤดูกาล แปลงพืชผักเมืองหนาว และโรงอบชา ที่ยังมีสวนสัตว์ขนาดเล็กน่ารักไว้เฝ้าเด็ก ๆ อีกด้วย นอกเหนือจากกิจกรรมนั่งรถรางสบาย ๆ แล้ว ที่นี่ยังมีกิจกรรมโหนสลิงผ่านไร่



ชา (Zip Line) หรือจะเลือกเช่าจักรยานเพื่อปั่นชมวิวรอบ ๆ ไร่ ก็ได้ให้บริการเช่นกัน หากมีโอกาสมานในช่วงเดือนมกราคมนักท่องเที่ยวสามารถมีส่วนร่วมในการเก็บผลไม้ได้ไม่ช้าจะเป็นการเก็บพุทราช่อหมี่ หรือสตรอว์เบอร์รี่พันธุ์ 80 ก่อนออกจากไร่ต้องแวะซื้อของฝากที่มีให้เลือกมากมาย ทั้งชาอบแห้ง ผลไม้แปรรูป น้ำผลไม้ และสินค้าที่ระลึกต่าง ๆ



INFO:



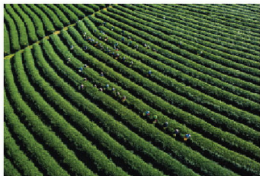
 : 99 หมู่ 1 ตำบล แม่กรณ์ อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงราย 57999

 : 08 2594 2882, 06 1387 7592

 : www.singhapark.com

 : 19.852927, 99.743364

 : ทุกวัน เวลา 09.00-18.00 น.



ไร่ชาอู๋ฟง สวยงามสะกดสายตาด้วยชาที่ปลูกเป็นขั้นบันได คดโค้งไปตามภูเขา ที่นี่มีชาสายพันธุ์ที่โดดเด่นคือ ชาอัสสัม ชาเขียว ชาอู๋หลง และชาดำ ที่พลาดไม่ได้คือ “Choui Fong Tea-Cafe” คาเฟ่ที่เคยได้รับรางวัลด้านสถาปัตยกรรมระดับโลก ด้วยการปลูกสร้างไม่คดบังทัศนียภาพสามารถมองเห็นไร่ชาได้ 360 องศา และยังเป็นมุมที่มองเห็นทะเลหมอกได้อย่างดีอีกด้วย เมนูขึ้นชื่อของคาเฟ่แห่งนี้คือ เครปชาเขียว ชาเขียวปั่นแก้วแดง ชาหอมหมื่นลี้ และอีกหลากหลายเมนูที่ทำจากชาที่เก็บจากในไร่ สามารถเที่ยวได้ทั้งปี ช่วงที่เหมาะสมที่สุดคือ ช่วงเช้าในฤดูฝน จะพบกับสายหมอกที่ปกคลุมไร่ชาสวยงามมาก

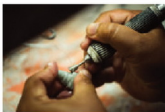
INFO:



-  ตำบลแม่จัน อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย 57118
-  05377 1563
-  www.chouifongtea.com
-  : 28.199821, 99.816416
-  : ทุกวัน เวลา 08.00-17.00 น.

ชุมชนท่องเที่ยวปางห้า

โฮมสเตย์ ชุมชนท่องเที่ยว ที่เต็ม
อับกับความสนุกสนาน ครบรส กับ
อัม นอนอุ่น เที่ยวสนุก กับแหล่ง
ท่องเที่ยวในชุมชน พร้อมเต็ม
อับกับเส้นทางสุขภาพ อัมสนุกกับ
ธรรมชาติแนวเกษตรอินทรีย์ ซึ่ง
ได้รับความนิยมอย่างมากมาย
ในกลุ่มนักท่องเที่ยวทั้งไทยและ
ต่างชาติ นอกจากนี้มีแลนด์มาร์ค
เป็นโรงบ่มยาที่มีความคลาสสิก
ที่นี่ยังมีกิจกรรมให้นักท่องเที่ยว
ได้มีส่วนร่วมมากมาย อย่างเช่น
การทำพระหยก ตีบด ทำสวน
ฝรั่ง ซึ่งหนึ่งในกิจกรรมยอดนิยม
ของที่นี่คงหนีไม่พ้นกิจกรรมการ
ทำกระดาษสา



INFO:



🏠 : หมู่ 1 ตำบลเกาะช้าง อำเภอแม่สาย
เทศบาลนครเชียงราย จังหวัดเชียงราย
57139

☎ : 09 4679 7479 (ศูนย์บริการท่องเที่ยว)

🔍 : www.jinnaluck.co.th
📍 : panghahomestay
📍 : 26 411886, 99 99 4937
🕒 : ทุกวัน เวลา 09.00-17.00 น.

โรงงานจินนาลักษณ์กระดาษสา
จะผลิตกระดาษจากวัสดุเหลือใช้
ทางการเกษตร ไม่ว่าจะเป็น พืช ผัก
ผลไม้ ดอกไม้ จะถูกนำมาตกแต่ง
ให้มีลวดลายที่สวยงาม ด้วยความ
ที่ต้องผ่านกระบวนการผลิตด้วย
มือทุกขั้นตอน จึงทำให้กระดาษสา
แต่ละแผ่นมีลวดลายที่ไม่เหมือนกัน
ที่นี่จึงเปิดโอกาสให้นักท่องเที่ยวได้
ทำกระดาษสาที่เป็นกระดาษแผ่น
เดียวในโลกด้วยตนเองตัดไม้ติดมือ
กลับไป

หลังจากที่เดินทางท่องเที่ยวไปยังดินแดนแห่งพุทธศิลป์ และสถานที่ท่องเที่ยวเขตรอินทรี และเติมอิมกับทัศนียภาพที่สวยงามของไร่ชากลางหุบเขาแล้ว ไปพักผ่อนอาหารอร่อยๆ กันที่คาเฟ่ เก๋ ๆ น่ารัก ๆ ในบรรยากาศผ่อนคลาย กันไปค่ายรูปไป Check in 📍 ไป แล้วจะได้ทดลองกินอาหารที่ผสมผสานระหว่างอาหารไทย และยุโรป ได้อย่างลงตัว



Melt in Your Mouth ร้านอาหารสไตล์ยุโรปที่เต็มไปด้วยต้นไม้ร่มรื่นเขียวขจี ไม่ว่าจะเป็นเมนูไหนก็สามารถถ่ายรูปได้อย่างสวยงาม อาหารที่นี่จะเป็นอาหารยุโรปและอาหารไทยภาคเหนือ บางเมนูก็เป็นเมนูพืชน้ำนำเอาอาหารยุโรปและอาหารเหนือมารวมกัน อย่าง **พาสต้าแกงฮังเล** ที่เส้นพาสต้าเหนียวนุ่มเข้ากับได้ดีกับแกงฮังเลที่เกี่ยวจนเนื้อหนูนุ่มละมุนจนแทบละลายในปาก ส่วนเมนูที่แนะนำและขึ้นชื่อของที่นี่คือ **หมูย่างคุณย่า** เป็นสูตรการหมักหมูที่สืบทอดมาจากคุณย่าของเจ้าของร้าน เมื่อปรุงผ่านการย่างออกมาแล้วเนื้อหมูมีความนุ่มและมีความกลมกล่อมอย่างพลาดไม่ได้

INFO:



🏠 : ถนนท่าม้า ตำบลจองคำ อำเภอเมือง เชียงใหม่ 57000

☎ : 0 5262 8549

📍 : Melt in your Mouth Chiang Mai

📍 : 19.917748, 99.835485

🕒 : ทุกวัน เวลา 08.30-20.30 น.



ชีวิตธรรมดา คาเฟ่ชื่อดังของจังหวัดเชียงใหม่ บรรยากาศร้านร่มรื่น ลักษณะเป็นบ้านไม้สีขาวที่ปกคลุมไปด้วยไม้เลื้อยไม้ประดับ ที่ให้ความรู้สึกผ่อนคลายแบบ slow life ที่เรียบง่าย มีทั้งอาหารคาวและหวาน ส่วนเมนูแนะนำของที่นี่คือ **กาแฟชีวิตธรรมดา** ชาดอกไม้ บานอฟฟี แมงโกชีสเค้ก รวมถึงเบเกอรี่อีกมากมายหลายเมนู





INFO:



: 179 หมู่ 2 ร่องเลื่อนต้น รอย 3 ถนน
ร่องเลื่อนต้น ตำบลวังนก อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงราย 57100



: 0 5316 6967, 08 1964 2925



: www.chivitthammada.com



: Chivit Thamma Da Coffee



: 19.921625, 99.845123



: ทุกวัน เวลา 08.00-20.00 น.

บ้านริมเป็น คาเฟ่ขนาด
เล็กริมน้ำเป็น ลักษณะอาคาร
แบ่งเป็นสองชั้น ด้านล่างเป็น
ส่วนของคาเฟ่ ส่วนด้านบนจะ
เป็นคาเฟ่ ใครจะขึ้นไปชั้นบน
บรรยากาศรอบ ๆ ที่รายล้อม
ไปด้วยแมกไม้ หรือนั่งชมวิว

INFO:



: 375/1 หมู่ 10 ตำบลป่าทาง อำเภอ
แม่จัน จังหวัดเชียงราย 57110



: 08 5785 4888



: facebook.com/rimperhouse



: 20.187561, 99.821283



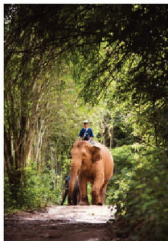
: ทุกวัน เวลา 09.00-19.00 น.



แม่น้ำเป็นก็ได้เช่นกัน ส่วนเมนูของร้านนี้จะเป็นอาหารไทยประเภท
อาหารจานเดียวเสียส่วนใหญ่ นอกจากนี้ก็มีเมนูเครื่องดื่ม เบเกอรี่
ชุดขนมจีน สดก สดก เป็นตัวเลือกอีกด้วย



ในจังหวัดเชียงรายมีที่พักที่น่าสนใจมากมายที่เหมาะสมกับนักท่องเที่ยว โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ที่พักที่มีการจัดเตรียมกิจกรรมให้กับแขกได้มีส่วนร่วม รวมถึงได้เรียนรู้วิถีชีวิตของชุมชนนั้น ๆ ดังเช่น



INFO:



🏠 : 229 หมู่ 1 ตำบลเวียง อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงราย 57150

☎ : 0 5378 4984

🔍 : <http://goldenanglethailand.com>

📍 : 20 367577, 190 977588



อนันตรา สามเหลี่ยมทองคำ แคมป์ช้าง แอนด์ รีสอร์ท ที่พักสุดหรูท่ามกลางธรรมชาติ ตั้งอยู่บริเวณจุดเชื่อมต่อระหว่างประเทศไทย สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาร์ และสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว อีกทั้งเป็นจุดที่แม่น้ำรวกและแม่โขงไหลมาบรรจบกัน นักท่องเที่ยวจึงสามารถเลือกทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่น่าสนใจมากมาย ไม่ว่าจะเป็นการผ่อนคลายด้วยทรีตเมนต์ที่อนันตราสปา สรรเสริญอาหารท้องถิ่น จานเด็ดในชั้นเรียนทำอาหาร และเรียนรู้วิธีการบังคับช้างด้วยตัวเองกับประสบการณ์การฝึกเป็นความรู้อันล้ำค่า หรือออกเดินทางเที่ยวชมสามประเทศอันน่าหลงใหลภายในหนึ่งวัน หรือศึกษาประวัติศาสตร์ด้านมรดกในอดีตของสามเหลี่ยมทองคำด้วยการไปเยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์หอผืนผ้าไหมล้านนา ซึ่งอยู่ฝั่งตรงข้ามของที่พัก



INFO:



: 347 หมู่บ้านแก้วกาญจน์ หมู่ 6 ตำบล
จีนโหวง อำเภอเมืองทอง จังหวัดเชียงใหม่
57148



: 0 2655 6245-6, 66 9999 7968



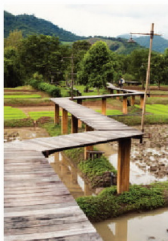
: www.asian-oasis.com/chiang-rai-thailand



: Lanjia Lodge-Hilltribe Discovery
: 20 331850, 190 314679

Lanjia Lodge ที่พักที่มี
สถาปัตยกรรมแบบชาวเขาตั้งอยู่
ท่ามกลางธรรมชาติ แวดล้อม
ไปด้วยหมู่บ้านชาวเขาเผ่าม้ง
และเผ่าลาหู่ นอกจากนี้ ที่นี่ยัง
มีกิจกรรมมากมายให้ได้เลือก
ทำระหว่างวัน ตั้งแต่การไปเยี่ยม
ชมไร่ชาออร์แกนิกที่ดีที่สุดของ
ประเทศไทย ปลูกป่า เยี่ยมชมวิถี
ชาวบ้าน การเดินป่า และทำผ้า
บาติกพื้นเมืองของชาวม้ง ยาม
ค่ำคืนจะมีการแสดงของชาวเขา
ท้องถิ่น และตื่นนอนพร้อมทะเล
หมอกที่มามากมายถึงหน้าที่พัก





ไร่แสงอรุณ ที่พักที่มีตั้งอยู่ที่พื้นที่รอยต่อระหว่างประเทศไทยกับสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ถูกก่อตั้งขึ้นด้วยแรงบันดาลใจที่ต้องการผสมผสานการท่องเที่ยวเชิงเกษตรกับรีสอร์ทเพื่อสุขภาพท่ามกลางธรรมชาติที่สวยงาม และสัมผัสวิถีชีวิตของเกษตรกรที่เรียบง่าย แต่เต็มไปด้วยมนต์เสน่ห์ พร้อมขึ้นชมวิถีชีวิตของเกษตรกรหรือร่วมมีประสบการณ์ในท้องไร่ ท้องนา เช่น ร่วมทำนาในแนวเกษตรอินทรีย์ อีกทั้งจะได้ชมแปลงผักปลอดสารพิษ ซึ่งผลผลิตจากแปลงเกษตรจะนำไปปรุงอาหารให้ได้ลิ้มรสรับประทานกันแบบสด ๆ อิ่มเอมกับความหวานหอมของพืชผักที่สดใหม่ที่เราแทบไม่มีโอกาสได้สัมผัสในสังคมเมือง



INFO:



- 🏠 : 2 หมู่ 3 ตำบลโนนสูง อำเภอเมืองขอนแก่น
จังหวัดขอนแก่น 57149
- ☎ : 09 8585 9495
- 🌐 : www.raisaeangrun.com
- 📱 : [facebook.com/raisaeangrun](https://www.facebook.com/raisaeangrun)
- 📍 : 26.395976, 109.298688

เมื่อพักผ่อนจนจบหน้า
สำราญแล้ว ก่อนเดินทางกลับจะ
ไปดูแลร่างกายกันที่สปาใกล้ ๆ
สนามบิน นอกจากจะดูแลร่างกาย
ให้คลายความเมื่อยล้าแล้ว ก็รอง
ท้องด้วยของหวานอย่าง빙ซู
กุเรียน



INFO:



1055 ถนนสนามบิน ตำบลเวียง อำเภอ
เมือง จังหวัดเชียงราย 57000



0 5202 6166, 09 5134 6686



www.siamesepa.com



siamese spa and cafe



19904498, 99829631



สยามีส สปา แอนด์ คาเฟ่
อาคาร 2 ชั้น ที่ชั้นบนเป็นสปา
ชั้นล่างเป็นคาเฟ่ ห้องสปาส่วน
ตัวชั้นบนได้รับการตกแต่งใน
บรรยากาศอันผ่อนคลายและ
อบอุ่นเป็นกันเอง ผลิตภัณฑ์สปา
ของที่นี่สกัดจากธรรมชาติ ผสม
ผสานกับสมุนไพรและภูมิปัญญา
ทางรักษาจากท้องถิ่นที่นำ
สนใจ เช่น การตอกเส้น หลังจาก
นวดสปาจนผ่อนคลายแล้วก็ลื
นากินอาหารที่คาเฟ่ชั้นล่าง ที่น
ี้มีเมนูให้เลือกมากมายทั้งอาหาร
ควรรสจัดจ้าน และอาหารหวาน
อย่าง빙ซูจากเมล็ดที่ทางร้าน
ปลูกเอง อีกทั้งยังมี빙ซูกุเรียน ที่
มีเฉพาะในฤดูร้อนเท่านั้น



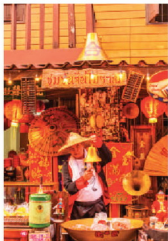


กรรมกรบุญถิ่นฐาน

พทยา...

สีสันและรสชาติของชีวิต

จากเมืองตากอากาศของไทย ก้าวไกลระดับโลก หากกล่าวถึงพทยาไม่ว่าใครจากทั่วโลกต่างรู้จักเป็นอย่างดี ถึงเมืองท่องเที่ยวชายทะเล ที่มีสิ่งอำนวยความสะดวกระดับโลก มีกิจกรรมท่องเที่ยวเก๋ ๆ รอต้อนรับ นอกจากนั้นยังมีแหล่งท่องเที่ยวใกล้เคียงอีกมากมายให้เดินทางไปสัมผัส



เริ่มต้นกันที่ **ตลาดชุมชนจีนโบราณบ้านชากแก้ว** ตลาดชุมชนจีนโบราณที่เข้ามาตั้งถิ่นฐานกันที่หนองชากแก้ว แม้ว่าจะผ่านมานานกว่า 100 ปีแล้ว แต่ชาวบ้านที่นี่ยังคงมีวิถีชีวิตและสืบทอดประเพณีวัฒนธรรมแบบดั้งเดิมมาจนถึงปัจจุบัน นอกจากสองข้างทางจะขายอาหารมากมาย ไฮไลท์ของที่นี่น่าจะเป็นการนั่งรถลากแบบจีนโบราณสามารถไปสัมผัสบรรยากาศจีนโบราณแบบนี้ได้เฉพาะวันเสาร์ ช่วงแค่รถลมตกเดินกันสบาย ๆ ตั้งแต่เวลาประมาณ 16.00 น. เป็นต้นไป



INFO:



-  : หมู่ที่ 18 ตำบลห้วยใหญ่ อำเภอ
บางละมุง จังหวัดชลบุรี
-  : 08 1679 3398
-  : 12.833331, 100.965835
-  : วันเสาร์ 16.00-22.00 น.



ชุมชนตะเคียนเตี้ย เพลิดเพลินกับการปั่นจักรยานผ่านสวนมะพร้าว ที่มีพื้นที่ขนาดใหญ่เป็นอันดับสองของประเทศ ทดลองใช้ชีวิตแบบชาวสวน ลองปลูกเปลือกมะพร้าว ชูดเนื้อมะพร้าว คั้นน้ำกะทิ ก่อนทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น เรียนรู้วิธีการเพาะเลี้ยงแตนเบียนเพื่อกำจัดศัตรูพืช แล้วไปเรียนรู้วิถีชุมชนเศรษฐกิจพอเพียงที่พิพิธภัณฑ์พื้นบ้าน บ้านร้อยเสา ที่มีกิจกรรมให้ทำมากมาย ไม่ว่าจะเป็นการตัดพวงบโหนด การพับกุหลาบจากใบเตย การทำกัวชาบ้านัดโรค แล้วเข้าครัวทำวันมะพร้าวน้ำหอมและอาหารพื้นบ้าน อย่างแกงไก่กะลา ไข่เจียวใบกะเพรา น้ำพริกกุ้งสดไข่เค็ม ต้มไก่ระกำ และอีกหลากหลายเมนูที่หากินได้ยาก

INFO:



: 32-33 หมู่ 3 ถนนตะเคียนเตี้ย
ซอย34 ตำบลตะเคียนเตี้ย อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี



: 09 8412 1712



: 13.017133, 100.976663





INFO:    

 : 31/82 หมู่ 7 ตำบลจอมเทียน
อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี
 : 08 7679 9922
 : www.silverlakevineyard.com
 : 12.768391, 100.964194
 : ทุกวัน เวลา 08.30-18.00 น.

ไร่องุ่น Silver Lake ไร่องุ่นแห่งเดียวในพัทยา ที่มีทัศนียภาพที่สวยงาม มองเห็นทะเลสาบและภูเขาอยู่เบื้องหลังไร่องุ่น ภายในไร่มีผลิตภัณฑ์ที่ทำจากองุ่นให้เลือกซื้อมากมาย ไม่ว่าจะเป็นน้ำองุ่น พายองุ่น ลูกเกด ขนมคบเคี้ยวต่าง ๆ ที่แปรรูปจากองุ่น นอกจากนี้ยังมีพืชทำให้เลือกชม และมีเสียงดนตรีเพลงคันทรี่เข้ากับบรรยากาศ ในไร่องุ่นก็ยังมีกิจกรรมนั่งรถรางชมความงดงามไร่องุ่นซึ่งสร้างความประทับใจให้กับนักท่องเที่ยวไม่น้อย

นอกจากสถานที่ท่องเที่ยวสวย ๆ สถานที่ท่องเที่ยวที่แสดงถึงวิถีชีวิตความเป็นไทย และแหล่งชุมชนที่นักท่องเที่ยวสามารถมีส่วนร่วมได้ แล้ว ที่พัทยายัง **จุดชมวิวกาพระตำหนัก** สามารถมองเห็นเมืองพัทยาได้แบบ 360 องศา ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่เขา พระตำหนัก หรือเขาพระบาท ซึ่งเป็นภูเขาเตี้ย ๆ คั่นอยู่ระหว่างชายหาดพัทยาใต้กับหาดจอมเทียน สำหรับผู้ที่เช่ารถยนต์มาเองก็สามารถเดินทางไปยังจุดชมวิวกแห่งนี้ได้อย่างสะดวก แต่ก็ต้องใช้ความระมัดระวังในการขับขี่ เพราะถนนมีความลาดชัน อีกวิธีหนึ่งที่สะดวกและปลอดภัยแน่นอนคือการเช่ารถสองแถว เพราะคนขับมีความชำนาญเส้นทางเป็นอย่างดี

INFO:   

 : อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี
26269
 : 0 3855 6956
 : 12.922667, 100.866133
 : ทุกวัน เวลา 07.00-22.00 น.



ไทธานี หมู่บ้านวัฒนธรรมและศิลปะไทย เพียงก้าวแรกที่ก้าวเข้าไปก็สัมผัสได้ถึงกลิ่นอายของความเป็นไทยแท้ จากสถาปัตยกรรมไทยล้านนาแบบประยุกต์ รวมถึงการแต่งกายของคนในหมู่บ้าน ร่วมสัมผัสประสบการณ์และเรียนรู้กับกิจกรรมวิถีไทยในอดีต เช่น ชุมชนมไทย ชุมร้อยมาลัยบายศรี ชุมแกะสลัก ชุมสมุนไพรสด ชุมดนตรีไทยพื้นบ้าน ไปจนถึงการกินอาหารแบบจีนโตก ร่วมประเพณีสงกรานต์ ประเพณีลอยกระทง ชมการแสดงวัฒนธรรมศิลปะ หัตถ์สูง และหุ่นกระบอก หากนักท่องเที่ยวเดินทางจากกรุงเทพฯ สามารถใช้บริการรถโดยสารสายกรุงเทพฯ-สิดหีบ จากสถานีเอกมัย (หรือรถตู้ กรุงเทพฯ-สิดหีบ) ลงหน้าปากทางเข้าสวนนงนุช หากเดินทางภายในพิกษา สามารถนั่งรถสองแถวสีม่วงไปลงปากทางเข้าสวนนงนุชเช่นกัน

INFO:    

 : 86 หมู่ 3 ถนนสายสวนนงนุช ตำบล

บางเสร่ อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี

 : 0 3811 9988-1

 : www.thaithanipattaya.com

 : 12.772984, 106.928661

 : วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 11.30-20.00 น.

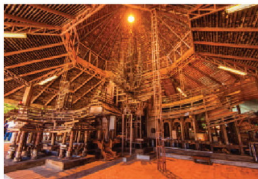
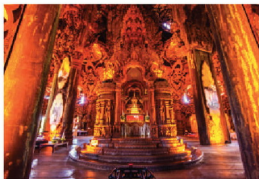
วันเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา

10.30-20.00 น.

Must
See



PATTAYA (CHON BURI)



ปราสาทสังขรรม ปราสาทไม้แกะสลักทั้งหลัง ตั้งอยู่ท่ามกลางทัศนียภาพทั้งดงามของแหลมราษวช ที่เคยได้รับรางวัลประเทรยการแหล่งท่องเที่ยวดีเด่น จารางวัลอุตสาหกรรมท่องเที่ยวไทย อีกทั้งยังเป็นหนึ่งในแหล่งท่องเที่ยวในโครงการ นูมมองไห่มเมืองไทย หรือ Unseen in Thailand ของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ซึ่งได้กล่าวถึงปราสาทสังขรรมว่า “จินตนาการที่ริมขอบฟ้า สูงตระห่านตั้งภูเขาที่บรรจงสลักเสลา จากวัสดุเดียวคือ ไม้ ตั้งแต่ปลายฐานจนถึงปลายฟ้า ยิ่งใหญ่ดูจุณาไม้เช่นนี้ ใครจะเชื่อว่า ช่างฝีมือไทย ไม่ใช่ตะปูตอกสลักดอกเดียว” จารางวัลและการกล่าวถึงก็ารินสติได้แล้วว่าที่ปราสาทสังขรรมแห่งนี้้นนำมาเยือนขนาดไหน

INFO:



: 206/2 หมู่ 5 ซอย 12 ตำบลนา



ทะเลือ ย่านอบาละมู จังหวัลระบุรี



: 0 3836 7229-36



: <http://sanctuaryoftruth.com>



: 12.972742, 100.889113



: ทุกวัน เวลา 08.30-17.00 น.

ในบริเวณใกล้เคียง ๆ กันนี้ยังมีร้านอาหารน่ารัก ๆ เหมาะอย่างยิ่งสำหรับมื้ออาหารเย็น พร้อมดื่มด่ำกับการชมวิวพระอาทิตย์ตกอีกหลายร้าน ไม่ว่าจะเป็น



The Sky Gallery Pattaya ร้านนี้ได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก ในเวลานี้ เนื่องจากบรรยากาศของร้านที่เป็นแบบเปิดโล่งมองเห็นวิวพระอาทิตย์ลับขอบฟ้า ที่นั่งแบ่งเป็นโซน ทั้งในส่วนที่เป็นโต๊ะอาหาร และโซนที่นั่งเบาะนุ่ม ๆ ให้เลือกได้ตามอัธยาศัย อาหารที่นี่มีหลากหลายสไตล์ ไม่ว่าจะเป็นอาหารยุโรป หรืออาหารไทย ๆ อย่างต้มยำกุ้ง หรือผัดไทยกุ้งสด และเมนูล้างปากอย่างอินนีทอสต์ ช็อกโกแลตลาวา ปิดท้ายด้วยน้ำผลไม้ปั่นอย่างแยมโก้ สมุกดี หากสนใจมากินอาหารที่ร้านนี้แนะนำให้โทรจองกันลิกนิด เนื่องจากคนจะแน่นมากทุกวันในช่วงพระอาทิตย์จะลับขอบฟ้า

INFO:



488 หมู่ 12 ถนนราชมรรคา หนอง
คำพริก ตำบลหนองรี อ่าบ
บางละมุง จังหวัดชลบุรี 20150
0 3841 8588, 08 1931 8588
www.skygallerypattaya.com
12921422, 108 859384
ทุกวัน เวลา 08.00-23.59 น.





สำหรับสาว ๆ ที่ชื่นชอบชมทิวทัศน์เป็นชีวิตจิตใจ ที่ **Drift ชั้น 16** ของโรงแรม Hilton Pattaya มีทิวทัศน์ที่มีให้เลือกกันเป็นอีกเมนู ไม่ว่าจะเป็น Afternoon tea และ Chocolate fondue เสิร์ฟกันตั้งแต่บ่ายโมงจนถึงสี่ทุ่มทุกวัน ท่ามกลางบรรยากาศวิวกะเลพิทย 180 องศา พร้อมเบาะโซฟาขนาดใหญ่ นั่งกันไปดูวิวไปสบายใจจนลืมเรื่องอื่นไปได้ชั่วขณะ

หลังจากมือน้ำชายามบ่าย เราขึ้นไปต่อยังชั้นดาดฟ้าของโรงแรม จะพบกับ **Horizon Rooftop Restaurant & Bar ชั้น 34** ที่นี่ตอบโจทย์สำหรับคนที่ชอบดื่มด่ำบรรยากาศยามค่ำคืนภายใต้แสงไฟและเสียงเพลงอันสุดแสนโรแมนติก ด้วยมุมมองของพิทย 360 องศา ที่มีเมนูแนะนำหลากหลายเมนู ทั้งคอปต้าเนื้อแกะและเนื้อวัว (Lamb & Beef Kofta) กุ้งห่อแป้งปาเปียะทอด (Fire Cracker) และเครื่องดื่มสุดเก๋ ที่เสิร์ฟพร้อมกันถึง 8 ซื๊อต อย่าง Horizon 8 shot tower อีกทั้งยังมีไวน์และค็อกเทลแบบพรีเมียมให้เลือกดื่มกันอีกมากมาย

INFO:

- 🏠 : 333/101 หมู่ 9 ตำบลหนองปรือ อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี 20260
- ☎ : 0 3825 3900
- 🌐 : www3.hilton.com
- 📍 : 12.934849, 100.883608
- 🕒 : ทุกวัน เวลา 08:30-17:00 น.

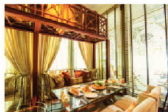


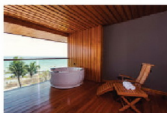
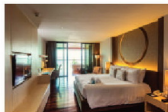


อีกร้านที่อยากแนะนำคือร้าน **The Chocolate Factory** ที่จะได้บรรยากาศวิวพิทยา 180 องศาแล้ว ที่นี่ยังมีชื่อเสียงในเรื่องช็อกโกแลตที่อร่อย และใช้วัตถุดิบจากประเทศต้นตำรับอย่างประเทศฝรั่งเศส เบลเยียม และสวิตเซอร์แลนด์ จนต้องลองอย่างเมนู คาร์ลช็อกโกแลตลาวา ช็อกโกแลตปั่น และที่นี่ยังมีการทำช็อกโกแลตในห้องกระจกให้เราได้เห็นกรรมวิธีการทำกับแบบเปิดเผยอีกด้วย ส่วนอาหารคาวก็มีชื่อเสียงไม่แพ้กัน เช่น พิซซ่า กะเพราหมู ลอปลสเตอร์ซอสครีม มะนาว และคาปेलลิน

INFO:

 : 12 ซอยจางวุดน ถนนพระตำหนัก
เมืองพิทยา จังหวัดอุบลราชธานี 28156
 : 09 2467 8884
 : 12.921965, 100.855958
 : ทุกวัน เวลา 18.00-22.00 น.



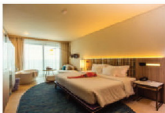


INFO:

🏠 : 256 ทาดชาฯ ถนนติยา-นาเกลือ
 ซอย 28 ตำบลนาเกลือ จังหวัดชลบุรี
 ☎ : 0 3893 3888
 📍 : 12954297, 168.863378

เคป ดารา รีสอร์ท หอพักคุณภาพที่มีระเบียงชมวิวกะเลพิทยากทุกห้อง มีชื่อเสียงเรื่องการบริการอันน่าประทับใจ ตั้งห่างจากใจกลางเมืองพิทยาเพียง 500 เมตร นักท่องเที่ยวสามารถเพลิดเพลินกับกิจกรรมและแหล่งท่องเที่ยวมากมายของเมืองพิทยาได้อย่างสะดวก โรงแรมสโกลโมเดิร์นแห่งนี้ตั้งอยู่ใกล้กับสถานที่ท่องเที่ยวที่ได้รับความนิยมของเมืองหลายแห่ง ด้วยบริการและสิ่งอำนวยความสะดวกที่ดีพร้อมที่สุด





INFO:   

 : 211 หมู่ 1 ซอยนาจอมเทียน 4 เมือง
พัทยา จังหวัดชลบุรี 20250

 : 0 3811 1899

 : 12.859363, 100.897254

วินดา รีสอร์ท พัทยา สถานที่พักสำหรับผู้ที่พักผ่อนความสงบและผ่อนคลายของที่พัก พร้อมด้วย
ความบันเทิงยามค่ำคืนในเมืองพัทยา ที่นี่ยังมีทำเลที่ตั้งสะดวกสบาย สามารถเดินทางไปยังสถานที่ท่องเที่ยว
อื่นๆ ในเมืองพัทยาได้อย่างง่ายดาย นอกจากนี้ ยังเป็นที่พักที่มีสระว่ายน้ำขนาดใหญ่ สวยงาม ตกแต่ง
อย่างพิถีพิถัน ทอดยาวไปยังชายหาดส่วนตัว

Yunomori Onsen & Spa Pattaya ออนเซ็นแบบญี่ปุ่นแห่งเดียว
ในพัทยาที่มีบริการด้วยน้ำแร่ร้อนธรรมชาติบริสุทธิ์จากจังหวัด
กาญจนบุรี ภายในมีการตกแต่งอย่างโอ่อ่าตามสไตล์ญี่ปุ่นผสมไทย
นอกจากการแช่ออนเซ็นแล้วที่นี่ยังมีที่พักแรมนวดไทยและนวดเท้าอีก
ด้วย หลังจากร่างกายผ่อนคลายแล้ว เราก็นำเครื่องดื่มสักแก้วโดยที่
ไม่ต้องออกไปไหนไกลเลย เพราะที่นี่ยังมีอาหารที่สะอาดอร่อยรองรับ
มากมายหลายเมนู อย่าง เกมปุระอุด้ง ต้มยำกุ้ง และเครื่องดื่มรส
หวานอมเปรี้ยวอย่าง แมงโก้สมูทตี้ ช่างสมกับเป็นสถานที่ที่ให้
รางวัลกับร่างกายจริง ๆ

INFO:  

 : ถนนเทพประสิทธิ์ 9 ตำบลหนองปรือ
อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี

 : 0 3819 7036

 : 12.907605, 100.881131

 : ทุกวัน เวลา 09.00-24.00 น.



ทุเรียน ส่วนผลไม้สุกที่แสดง

ระยอง...

ผลไม้ไทยมหัศจรรย์ความอร่อย

ประเทศไทยเป็นแผ่นดินที่แสนอุดมสมบูรณ์ บนเส้นศูนย์สูตรซึ่งเป็นเขตร้อนชื้น ทำให้มีความหลากหลายของต้นไม้ ดอกไม้ อย่างยิ่ง โดยเฉพาะผลไม้ที่นับได้ว่าเป็นที่สดในโลกเลยก็ด้วย ทั้งทุเรียน มังคุด เงาะ มะม่วง ซึ่งจังหวัดระยองก็เป็แหล่งปลูกสำคัญ เรียกว่าเป็นเมืองหลวงของผลไม้แห่งภาคตะวันออกอยู่แล้ว ทั้งยังมีสวนผลไม้ เปิดให้เข้าไปสัมผัสอย่างใกล้ชิด ทั้งชม ช็อป ขาย

Must
Shop

สวนผลไม้สุภัทราแลนด์ นั้รงรกรางชมสวนผลไม้ ในพื้นที่มากกว่า 800 ไร่ สามารถแวะชมผลไม้สด ๆ จากต้น ที่มีให้เลือกกินหลายชนิด ไม่ว่าจะเป็น องุ่น ขนุน ลำไย มะเฟือง มะพร้าว ลองกอง สละ แถ้วมังกร ชมพู และผลไม้ตามฤดูกาลอย่าง เงาะ มังคุด โดยเฉพาะ ทุเรียนหมอนทอง ที่ถือเป็นไฮไลต์สำคัญ มีเฉพาะในช่วงเดือนเมษายน-มิถุนายน เท่านั้น ส่วนผลไม้ชนิดอื่น ๆ จะออกผลเวียนกันตลอดทั้งปี

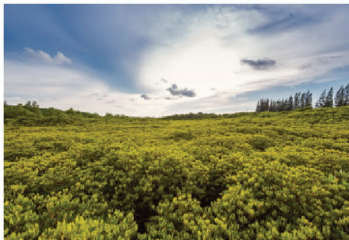
INFO:   

 : 70 หมู่ 19 ตำบลหนองทะเล อ่าวนาง
บ้านค่าย จังหวัดระยอง
 : 0 3889 2648-9
 : www.suphatitraitailand.com
 : 12.799781, 101.230290

INFO:   

 : ทางหลวงหมายเลข 3 ตำบลชะอำ
อำเภอนีลาง ระยอง 21000
 : 0 3866 4653
 : 12.646718, 101.349365

ตลาดผลไม้ตะพง หากใครมีเวลาน้อย แต่อยากกินผลไม้สด ๆ ใหม่ ๆ ในราคาถูก สามารถมาเลือกซื้อผลไม้ ได้ที่ตลาดผลไม้ตะพง ซึ่งเป็นศูนย์รวมการค้าผลไม้ในจังหวัดระยอง ผลไม้ขึ้นชื่อได้แก่ เงาะ มังคุด ทุเรียน ด้านหน้าตลาดมีสัญลักษณ์เป็นรูปปั้นกระเช้าผลไม้ขนาดใหญ่ มองเห็นได้ชัดเจนอยู่ริมถนน



INFO:



🏠 : ทางหลวงหมายเลข 3 ตำบล ตะพง
อำเภอเมืองฯ ระยะทาง 210.00
☎ : 0 3866 4653
📍 : 12786768, 101716339

เส้นทางศึกษาธรรมชาติป่าชายเลนทุ่งโปรงทอง ขึ้นชมความเขียวขจีของต้นไม้ป่าชายเลนตลอดทางเดินบนสะพานไม้ที่ยาวไกลสุดลูกหูลูกตา ที่นี้ยังมีจุดถ่ายรูปที่เป็นไฮไลต์คือ จุดชมเรือนยอดที่รายล้อมไปด้วยต้นโปรง อีกจุดคือต้นไม้ขนาดใหญ่ที่แผ่กิ่งก้านสาขาออกมากว้างขวางตรงกลางทางเดินเลียบชายทะเล เมื่อเดินออกไปจนสุดทางจะไปทะลุกับปากน้ำประแส



INFO:



🏠 : ทางหลวงหมายเลข 3 ตำบล ตะพง
อำเภอเมืองฯ ระยะทาง 210.00
☎ : 0 3866 4653
📍 : 12781531, 101782027



Must See

Must Shop



INFO:



🏠 : ตำบลเวฬุ อำเภอเมืองฯ จังหวัดระยอง

📍 : 12.622653, 101.429921

ตลาดบ้านเพ แหล่งซื้อของฝาก ที่รวบรวมอาหารทะเลทั้งแบบสด ๆ ที่เพิ่งขึ้นมาจากทะเล และแบบแปรรูป ไม่ว่าจะเป็นหมึกแห้ง หมึกบด กุ้งแห้ง กุ้งหวาน ปลาเค็ม ปลาแดดเดียว ตะเพียน ปลา อาหารกินเล่น อย่างผลไม้แปรรูป ทุเรียนทอด หรือของตกแต่งบ้านที่ทำมาจากเปลือกหอยก็ถือเป็นของฝากที่พลาดไม่ได้

ปากน้ำประแส ที่นี่เป็นจุดเชื่อมต่อกันระหว่างทะเลอ่าวไทยกับแม่น้ำประแส นอกจากหาดทรายที่ทอดยาวจุดเด่นของที่นี่คือ อนุสรณ์เรือรบหลวงประแส อดีตเรือลาดตระเวนในสงครามเกาหลี หากลึบจะมีรถสามล้อพ่วงข้างบริการ เพื่อไปส่งที่จุดจอดรถทางเข้าทุ่งโปรงทอง ระหว่างทางจะผ่าน ชุมชนเก่าประแส ที่ประชากรดั้งเดิมของชุมชนคือ ชาวชอง ซึ่งเป็นกลุ่มชาติพันธุ์ที่ตั้งถิ่นฐานอยู่แต่เดิมที่ยังรักษาอัตลักษณ์ของตนเอาไว้ ถือเป็นเมืองที่มีเสน่ห์มากอีกเมืองหนึ่งของอำเภอแกลง

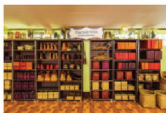




INFO:   

 : ริมถนนเลียบหาดสวนสน ตำบลแกลง
อำเภอนีลอม จังหวัดระยอง
 : 12.633176, 101.477931

ตลาดอาหารทะเลสดสวนสน เส้นทางเลียบหาดแม่พิมพ์อันเจียบสง นอกจากจะมีร้านอาหารให้นั่งกินอาหารชมวิวยามทะเลแล้ว ริมถนนสายนี้ยังมีร้านขายอาหารทะเลสด ๆ ใหม่ ๆ ที่เกิดจากการรวมกลุ่มกันของชาวประมง เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้เลือกซื้อกันได้อย่างสะดวก ราคาย่อมเยาและมันใจได้ในความสดจากทะเล



Must Shop

ถนนยมจินดา ถนนสายแรก
ของจังหวัดระยองที่ทอดยาว
ขนานกับแม่น้ำระยองตั้งแต่สมัย
ที่ยังใช้การคมนาคมทางน้ำ ใน
ปัจจุบันได้รับการฟื้นฟูให้เป็น



INFO:

-  : ถนนยมจินดา ตำบลท่าประดู่ อำเภอเมืองฯ จังหวัดระยอง
-  : 08 4945 3939
-  : YomjindaRoadRayong
-  : 12.679951, 101.277835
-  : ร้านค้าทั่วไป เปิดทุกวัน 10.00-20.00 น.
- ถนนคนเดิน เปิดเสาร์-อาทิตย์ 18.00-22.00 น.
- ถนนคนเดินมี 4-5 วัน ใน 1 ปี ช่วงเวลาไม่แน่นอน

แหล่งท่องเที่ยวที่ยังคงสภาพอาคารบ้านเรือนเก่า ๆ ที่มีเสน่ห์ มีจุดถ่ายรูปเก๋ ๆ เช่น หน้าโรงหนังและสตูดิโอเก่า ถนนสายนี้ยังเป็นที่ตั้งของพิพิธภัณฑ์ระยอง ซึ่งเป็นอีกสถานที่ท่องเที่ยวหนึ่งที่ผู้หลงใหลในอดีตไม่ควรพลาด นอกจากนี้ ตรงข้ามพิพิธภัณฑ์ระยอง ยังมีลานแสดงกิจกรรมต่าง ๆ ในวันที่มีถนนคนเดินยมจินดาด้วย

ชุมชนบาเหลาเซโธ หมู่บ้าน OTOP เพื่อการท่องเที่ยวของ
จังหวัดระยอง ที่โดดเด่นในด้านหัตถกรรม รวมทั้งเป็นแหล่งเรียนรู้
ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านการจักสานกระจูด อีกทั้งยังเป็นแหล่งท่องเที่ยว
เชิงนิเวศ เมื่อขึ้นไปยังโบสถ์หินอ่อนบนยอดเขาจะสามารถมองเห็น
ชายทะเลทั้งดวงม รวมถึงบึงน้ำที่อุดมไปด้วยต้นกระจูด ที่นี้เปิดให้
นักท่องเที่ยวได้มีส่วนร่วมในการสานกระจูดอีกด้วย

INFO:

-  : 40/1 หมู่ 5 บ้านบาเหลาเซโธ ตำบลท่าทอง อำเภอเมือง จังหวัดระยอง
-  : 0 3864 7079
-  : www.otoptoday.com/otopvil-lage/141269682659
-  : 12.644519, 101.539482



INFO:



: 691 ถนนศรีสมุทรโลก ตำบลท่าปุด
อำเภอเมืองฯ จังหวัดระยอง



: 09 3320 0656



: 12688292, 181278897



: ทุกวัน เวลา 11:00-22:00 น.

เมื่อมาเยือนถิ่นระยอง เมืองชายฝั่งทะเลตะวันออกทั้งที ต้องไม่พลาดซีฟู้ดสด ๆ แบบจัดเต็ม จับคู่กับอาหารรสชาติจัดจ้านตำรับพื้นถิ่นแท้ ๆ อย่างร้าน **ราฮ็อง** ร้านคาเฟ่ชื่อดังบนถนนยมจินดา ถนนสายเก่าที่เต็มไปด้วยเรื่องราวของชาวระยอง กับบรรยากาศร้านแนวโรทรอกที่ใช้น้ำเก่ามาทำเป็นร้านกาแฟสุดคลาสสิก ที่นี้ไม่ได้มีดีแค่กาแฟ เมนูอาหารจากร้านนี้บอกว่าง่ายอร่อยเกือบทุกเมนู ไม่ว่าจะเป็นยำวันสัน เมี่ยงคำ 100 ปี โรตีสีชีซ่า โรตีสานเงี้ยวหวาน และเมนูของหวานอย่างโรตีสาวา



ป้า ร้านคาเฟ่โฮมเมดในสวนสุดน่ารัก ที่มีความหมายดี ๆ ว่าข้าวเปลือก ซึ่งหมายถึงความพร้อมในการเจริญงอกงามเหมือนเมล็ดข้าว หนึ่งในร้านคาเฟ่ที่ชาวระยองรู้จักกันดีด้วยสไตล์ลอฟท์เป็นกันเอง ร้านนี้มีเค้กหน้าตาน่ารักหลายเมนู ไม่ว่าจะเป็น Sweet Hokkaido Cake, Floral Lime Cheese Cake, มอนบลิงค์มินม่วง หรือเครื่องดื่มที่กินแล้วสนุกอย่าง Blue Lemon Love Drink และ เครื่องดื่มรสหลากหลาย ที่มีสายไหมโรยอยู่ด้านบน รวมถึงมีสินค้าแฮนด์เมดวางขายให้เลือกซื้อได้ตามใจชอบ

INFO:



: 99/529 หมู่บ้านในเดิรับดี ซอย 25
ตำบลทับมา อำเภอเมืองฯ จังหวัดระยอง



: 08 2469 1348



: 12692123, 181247813



: วันอาทิตย์-อังคาร เวลา 11:00-19:00 น. (ปิดทุกวันพุธ)



Mee D ฟาร์มปูนิ่ม แหล่งเพาะพันธุ์ปูนิ่มขนาดใหญ่ ที่ยังเป็นศูนย์การเรียนรู้การเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำชายฝั่งแบบผสมผสานอีกด้วย ภายในเปิดเป็นร้านอาหารเล็ก ๆ ใช้นิ่มสด ๆ ที่เลี้ยงอยู่ในฟาร์มมาปรุงอาหารแต่ละจาน เมนูเด็ดที่พลาดไม่ได้ก็คือ ก๋วยเตี๋ยวปูนิ่ม น้ำพริกสองสหาย แกงส้มไข่ปลาเรียวเซียว ปูนิ่มผัดพริกไทยดำ และอีกหลากหลายเมนู

INFO:



-  ตำบลตากโดน อำเภอแกลง จังหวัดระยอง
-  : 08 9834 6595
-  : 12.889824, 101.846884
-  : ทุกวัน เวลา 10.00-16.00 น.

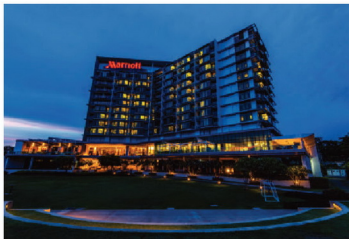


INFO:



-  : 242 หมู่ที่ 1 ตำบลมะขามคู่ อำเภอเนินขาม จังหวัดระยอง
-  : 0 3893 8675, 08 6394 6393, 08 1912 6288
-  : 12.860229, 101.137949
-  : ทุกวัน เวลา 10.00-20.00 น.

ฟาร์มเห็ดบุรพา แหล่งเรียนรู้ในเชิงการเกษตร ที่ให้ความรู้ในการเพาะเห็ดอย่างครบวงจร ตั้งแต่ขั้นตอนการผลิตจนถึงขั้นตอนการแปรรูปและนำออกขายสู่ตลาด ภายในมีร้านอาหาร ที่เมนูส่วนใหญ่เป็นเมนูเห็ดเพื่อสุขภาพ อย่างเช่นเห็ดออริจินัลผัดพริกไทยดำ สลัดเห็ด แกงเห็ด และอีกสารพัดเมนูจากเห็ด ที่สาวรักสุขภาพไม่ควรพลาด



INFO:

-  : 99/5 หมู่ 2 ถนนพหลโยธิน-ท่าเรือ อำเภอเมือง จังหวัดระยอง
-  : 0 3899 8688
-  : www.rayongmarriottresort.co.th
-  : 126.29169, 191.554987

เมื่ออิ่มท้องแล้วก็มาหลบไอริบบนหาดทรายมาเอนกายในโรงแรมหรู ที่ไม่เพียงโดดเด่นด้านงานดีไซน์อย่าง **ระยอง แมริออท รีสอร์ท แอนด์สปา** ที่พิถีพิถันชายหาดระดับ 5 ดาว แห่งเดียวในจังหวัดระยอง ตั้งอยู่บริเวณริมชายฝั่งทะเลอ่าวไทย พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกที่ครบครันไม่ว่าจะเป็นสระว่ายน้ำ น้ำคัสส์คลับสำหรับเด็ก ฟิตเนส และห้องอาหารทั้ง 6 ห้อง ที่พร้อมบริการอาหารรสเลิศที่เลือกสรรไว้อย่างลงตัว





INFO:



- เกาะมันนอก อำเภอลำเลียง จังหวัดระยอง
- : 0 2864 9975
- : <http://munnorkprivateisland.com>
- : 12579888, 191761114

บันนอก อร์แลนด์ รีสอร์ท - เกาะมันนอก (Munnork Island Resort) ที่พักแห่งเดียวบนเกาะบันนอก บริการห้องพักแบบบังกะโล จำนวน 24 หลัง เกาะมันนอกเป็นเกาะเล็ก ๆ สามารถเดินชมวิถีชีวิตอันงดงาม ใต้รอบเกาะ มีหาดทรายขาว น้ำทะเลใส สามารถทำกิจกรรมดำน้ำตื้นได้ทั้งหน้าหาด และที่นั่นแนวคิดเรื่องการอนุรักษ์ บนเกาะจึงสะอาด ธรรมชาติอุดมสมบูรณ์ และสามารถเห็นนกยูงรำแพนโชว์ตัวอยู่ทั่วเกาะ

ปารีสไทย สปา สะดุดตาด้วยอาคารไม้ทรงเรือนไทยที่โดดเด่นอยู่ริมถนน นครระยอง 3 ถึงรูปลักษณ์ภายนอกจะดูเป็นสปาไทยโบราณ แต่ภายในกลับมีเทคโนโลยีที่ทันสมัย ศาสตร์การนวดที่หลากหลาย และมีแพ็คเกจเพื่อดูแลสุขภาพอย่างครบวงจร ตั้งแต่เส้นผม ร่างกาย จรดปลายเล็บ

INFO:



- : 4/14 หมู่ 4 ตำบลสำเภา อำเภอนิคมพัฒนา จังหวัดระยอง
- : 0 3861 7893
- : www.paristhaispa.com
- : 12781683, 161246979



ปลาการ์ตูนลายปล้อง ที่สิรินาถ
อุทยานแห่งชาติสิรินาถ

พังงา...

มหัศจรรย์แห่งอันดามัน

เกลียวคลื่น หาดทรายขาวละเอียด และผืนน้ำสีฟ้าใสของท้องทะเลในเขตจังหวัดพังงา โดยเฉพาะอย่างยิ่งหมู่เกาะสิมิลันและหมู่เกาะสุรินทร์นั้น ดึงดูดนักเดินทางจากทั่วโลกให้พากันเลือกที่นี่เป็นจุดหมายปลายทาง เพราะความหมายที่แท้จริงของทะเลอาจเป็นเหมือนกับอารมณ์ของผู้หญิง ที่มีความเปลี่ยนแปลงไปจนมิอาจคาดเดา กว่าถึงดงามและอ้อมเอบยามได้สัมผัส ซึ่งฝูงปลาและปะการังอันอุดมสมบูรณ์นั้น ก็คงเปรียบได้กับความละเอียดละไมในชีวิตของพวกเธอ ที่พร้อมจะหยิบยื่นสิ่งที่ดีที่สุดให้กับคนรัก

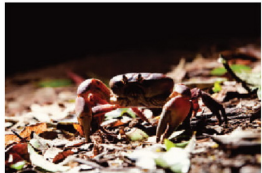


หมู่เกาะสิมิลันได้ชื่อว่าเป็นหนึ่งในจุดดำน้ำที่งดงามมากที่สุดแห่งหนึ่งในโลก คำว่า “สิมิลัน” เป็นภาษายาวี แปลว่า “เก้า” ซึ่งหมายความถึงเกาะหลัก ๆ จำนวน 9 เกาะ เรียงตัวทอดยาวในแนวเหนือ-ใต้กลางทะเลอันดามัน และด้วยความที่ตั้งอยู่ใกล้กับแนวไหลทวีปของมหาสมุทรอินเดีย หมู่เกาะสิมิลันจึงมีน้ำใสเกือบตลอดทั้งปี

เกาะสี่ หรือเกาะเมียง ตั้งอยู่บริเวณกลุ่มเกาะที่อยู่ตรงกลาง เกาะแห่งนี้เป็นที่ตั้งของที่พักการอุทยานแห่งชาติหมู่เกาะสิมิลัน จึงมีนักท่องเที่ยวแวะเวียนมาไม่ขาดสาย เส้นทางของเกาะสี่อยู่ที่หาดทรายขาวละเอียดคดโค้งไปทั่วผืนน้ำใสระดับเวดส์ฟาวอย่างงดงาม ด้านปะการังน้ำตื้นก็น่าตื่นตาตื่นใจด้วยฝูงปลาหลากชนิด เตรียมอุปกรณ์ดำน้ำตื้นไปให้พร้อมก็เพลิดเพลินอยู่หน้าหาดได้เป็นชั่วโมง ๆ



เราสามารถพักแรมบนเกาะสี่ได้ เพราะที่นี่มีบ้านพัก เต็นท์ ห้องน้ำ ห้องสุภาพ และร้านอาหาร นอกจากนี้ได้เฝ้ามองท้องทะเลและท้องฟ้าที่งดงามแตกต่างกันในแต่ละช่วงเวลา การเดินเท้าไปยังด้านหลังเกาะก็เป็นการผจญภัยเล็ก ๆ ที่น่าสนใจ ระหว่างทางมีอะไรให้ดูมากมาย ทั้งพรรณไม้ นกขาपीเหย ซึ่งพบเห็นได้ยาก ตลอดจนถึงปูไก่ตัวใหญ่ ๆ ที่ชอบแอบอยู่ตามขอนไม้



เกาะแปด หรือเกาะสิมิลัน มีขนาดใหญ่ที่สุด ตั้งอยู่บริเวณกลุ่มเกาะทางตอนเหนือ นับเป็นเกาะที่นักท่องเที่ยวจดจำได้เป็นอย่างดี เพราะมี "หินเรือใบ" สัญลักษณ์ของหมู่เกาะสิมิลัน ตั้งอยู่อย่างโดดเด่นบริเวณอ่าวเกือก (Donald Duck Bay) อีกทั้งน้ำทะเลสีฟ้าที่แสนชัดเจนงดงามยิ่งนัก เกาะแปดจึงดึงดูดนักท่องเที่ยวจากทั่วโลกให้มาเยือนไม่ขาดสาย



ไม่เพียงเท่านั้น แหล่งดำน้ำตื้นทั้งหน้าเกาะและหลังเกาะก็น่าประทับใจ ด้านหน้าเกาะมีกลุ่มปะการังทอดยาวเป็นแนวกว้าง จึงชุกชุมไปด้วยกลุ่มปลานกแก้ว ปลาไหลมอเรย์ ปลาโนรี แต่หากอยากเห็นปลาการ์ตูนแล้วละก็ ต้องเดินข้ามไปด้านหลังเกาะ ที่นั่นเป็นแหล่งศึกษาธรรมชาติใต้น้ำของอุทยานแห่งชาติหมู่เกาะสิมิลัน มีปลาการ์ตูนน่ารัก ๆ หลายชนิดเลยทีเดียว

เราสามารถพักแรมบนเกาะแปดได้ เพราะที่นี่มีบ้านพัก เต็นท์ ห้องน้ำ ห้องสุรา และร้านอาหาร

สำหรับสาวนักดำน้ำผู้หลงใหลในโลกใต้ทะเลต้องชื่นชอบ**เกาะเกา หรือเกาะบางู** ซึ่งตั้งอยู่ทางตอนเหนือสุดของหมู่เกาะสิมิลัน ที่นี่มีกองหินคริสต์มาส (Christmas Point) จุดดำน้ำลึกที่สวยงามที่สุดแห่งหนึ่งของหมู่เกาะสิมิลัน นักดำน้ำจะได้เห็นหอนอนผู้วิเศษมากมาย และยังมีโอกาสเจอกับสัตว์ใหญ่ออย่างฉลามวาฬและกระเบนราหู เนื่องจากเป็นจุดที่หินออกสู่ทะเลเปิดและมีกระแสน้ำไหลเชี่ยวในบริเวณหัวแหลม



นอกจากเกาะหลัก ๆ 9 เกาะแล้ว อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะสิมิลันยังผนวกเกาะบอนและเกาะตาชัยเข้ามาอยู่ในพื้นที่ความรับผิดชอบด้วย เกาะบอนเป็นเกาะหินเล็ก ๆ ไม่มีชายหาด ตั้งอยู่อย่างโดดเดี่ยวระหว่างกลุ่มของหมู่เกาะสิมิลันและเกาะตาชัย เป็นจุดดำน้ำลึกที่พบเห็นกระเบนราหูบ่อยที่สุดในทะเลไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งช่วงฤดูกาลดำน้ำ ตั้งแต่เดือนธันวาคมไปจนถึงเดือนเมษายนของทุกปี ทั้งนี้ บางปีดำน้ำก็ยังโชคดีได้พบกระเบนราหูขนาดใหญ่ (Oceanic Manta) นับสิบตัว วนเวียนเข้ามาทำความสะดวกสร้างภายในบริเวณสถานที่ทำความสะอาด ซึ่งตั้งอยู่ในแนวแหลมไต้หน้าที่เป็นสันยื่นออกมาจากทางหัวเกาะติดตั้งลงไปสู่ความลึก

TIP: วิธีดำน้ำกับกระเบนราหูบริเวณเกาะบอน

ส่วนใหญ่ดำน้ำมักไปพักอยู่ในบริเวณหัวแหลม แล้วรอเวลาที่กระเบนราหูจะว่ายโฉบเข้ามาทำกินโดยการว่ายน้ำสวนกระแสน้ำ แล้วอำพรางเพื่อติดกับแฉกที่ตอนที่ต้องลอยมา กับกระแสน้ำเป็นอาหาร หรือในบางครั้งก็อาจพบกระเบนราหูว่ายโฉบเข้ามาเหนือแนวปะการัง เพื่อให้ปลาพยาบาลตัวเล็ก ๆ เข้ามาทำความสะอาดร่างกาย

TIP: การเช่าอุปกรณ์ดำน้ำลึก

เป็นเรื่องที่สะดวกสบายสำหรับสาวนักดำน้ำ หากจะเลือกเดินทางท่องเที่ยวร่วมกับเรือ Liveaboard ซึ่งจะมีทริปดำน้ำอันคานันเหนือ (หมู่เกาะสิมิลัน เกาะบอน เกาะตาชัย และกองหินริชเลวีในเขตอุทยานแห่งชาติหมู่เกาะสุรินทร์) โดยใช้เวลาจาว 4 วันในเรือที่หรูหราสะดวกสบาย สัมผัสประสบการณ์กับ-นอนบนเรืออย่างน่าประทับใจ ทั้งนี้ บริษัททัวร์ที่มีเรือแบบ Liveaboard จะเตรียมทุกอย่างเพื่อการดำน้ำสนุกสนานและปลอดภัยมากที่สุด ไม่ว่าจะเป็นเรือ อาหาร ท้องถึก หรือแม้แต่อุปกรณ์ดำน้ำลึกสำหรับทุกคน

ปัจจุบันมีหลากหลายบริษัททัวร์ที่มีเรือ Liveaboard ให้บริการ เช่น บริษัทบุญยกไทย โทรศัพท์ 08 4716 7557 Issara Liveaboard (เรืออิสระ) โทรศัพท์ 09 6714 5216

INFO:

-  สถานที่เริ่มต้นและสิ้นสุดกิจกรรมดำน้ำ
-  ☎ 0 7645 3272 (อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะสิมิลัน ค่าเช่าดำน้ำ)
-  ยาน้ำท้ายเรือหนึ่ง จีฬาวัดัง
-  www.park.dnp.go.th
-  8658885, 97646731
-  จะทว่าวันที่ 15 ตุลาคม-15 พฤษภาคม

หมู่เกาะสุรินทร์ ตั้งชื่อตามพระยาสุรินทราชา (นกยูง วิเศษกุล) เกชาเมืองภูเก็ต ประกอบด้วยเกาะ 5 เกาะ ได้แก่ เกาะสุรินทร์เหนือ เกาะสุรินทร์ใต้ เกาะไข่ (เกาะตอรินลา) เกาะกลาง (เกาะปาจุมบา) เกาะรี (เกาะสตือร์ก) และ 1 กองหินปรี้น้ำ คือ กองหินริเชลิว

ชื่อเสียงของหมู่เกาะสุรินทร์นั้น ได้มาจากความงดงามของโลกใต้ทะเล โดยได้รับยกย่องว่าเป็นแหล่งดำน้ำตื้นที่สมบูรณ์ที่สุดของทะเลไทย อีกทั้งความงามของหาดทรายขาวเนียน น้ำทะเลใสแฉววาว และแนวปะการังขนาดใหญ่ อันเปรียบเสมือนชุมชนที่อุดมสมบูรณ์ ก็ส่งผลให้หมู่เกาะสุรินทร์กลายเป็นสวรรค์ของคนรักทะเลจากทั่วทุกมุมโลก

เกาะสุรินทร์ใต้ บริเวณ**อ่าวบอนใหญ่**เป็นแหล่งตั้งถิ่นฐานของชาวมอแกนที่ค่อนข้างหนาแน่นในเขตน้ำอันดามัน บรรพบุรุษ

Must See



ของชาวมอแกนใช้ชีวิตตรอนแรมกลางทะเล หรือที่เรียกกันว่า ยิปซีทะเล เร่ร่อนผ่านมาทางคาบสมุทรมลายู ช่องแคบมะละกา สู่ทะเลอันดามัน แล้วจึงพากันตั้งหลักแหล่งอยู่ตามแนวชายฝั่งทะเลด้านตะวันตกของไทย

หน้าหาดของอ่าวบอนใหญ่เรียงรายไปด้วยบ้านหลังคาบุงจาก นอกจากนี้ ยังมีโรงเรียนสถานีนอนาเมีย ระบบไฟฟ้าจากโซลาร์เซลล์ ช่วงหน้าแล้งผู้ชายชาวมอแกนจะออกไปทำงานรับจ้าง เช่น ขับเรือสปีดโบ๊ต เด็กเรือ หรือเป็นลูกจ้างของอุทยานฯ กระทั่งเข้าสู่ฤดูฝนจึงเอาเรือออกหาปลาตามวิถีดั้งเดิม (ตกและยิงฉมวก) ส่วนผู้หญิงและ



คนชราจะทำงานฝีมือเล็ก ๆ น้อย ๆ วางขายนักท่องเที่ยว เราสามารถเดินชมหมู่บ้านได้ แต่ก็ควรเป็นไปอย่างนอบน้อมและเคารพในความแตกต่าง เพราะนั่นจะทำให้สาว ๆ ได้เห็นวิถีความเป็นอยู่ของพวกเขาอย่างแท้จริง

นอกจากภาพวิถีชีวิตแล้ว เกาะสุรินทร์ใต้ยังมีแหล่งดำน้ำตื้นหลายจุด ไม่ว่าจะเป็น **อ่าวสุเทพ** **อ่าวผักกาด** โดยเฉพาะ

อย่างยิ่งที่ **อ่าวเต่า** ซึ่งมีหน้าผาตั้งชันลงสู่ใต้ท้องทะเลลึก จึงมีโอกาสที่จะพบเจอเต่าทะเลและปลาวนาคใหญ่ ตามแนวปะการังยังมีฝูงปลาหลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นปลาผีเสื้อ คอขาวที่อาจพบรวมฝูงมากกว่า

50 ตัว ปลาข้างiantเบ็ดฟ้า ปลาโมริ ปลานกแก้ว กุ้งมังกร ปลาหิน ปลาตุ๊กแก ปลาไหลมอเรย์ ปลาไวโตตัน ฯลฯ





อุทยานฯ ส่วนบ่งนั้น พบเห็นได้ง่ายมาก บางตัวมีลูกน้อยเกาะอยู่อย่างแน่นอึด เส้นทางนี้จะตลาดลงสู่**อ่าวกระกิง** ที่มีจุดเด่นอยู่ที่ต้นกระกิงขนาดมหึมา จากนั้นเดินลัดเลาะผ่านป่าชายหาด เส้นทางจะพาเราติดสูงขึ้นไปตามไหล่เขาอีกครั้ง ก่อนจะไต่ระดับลงด้านหลังอ่าวไม้งาม หรือจุด 200 เมตร

เกาะคอหินลา คือแหล่งดำน้ำตื้นยอดนิยมอีกแห่งหนึ่ง

บ้างก็เรียกกันว่า เกาะไข่ หรือ กองเหลือง อยู่ทางทิศใต้ของเกาะสุรินทร์ใต้ มีดงปะการังเขากวางขนาดใหญ่อันอุดมสมบูรณ์ และยังสามารถพบปลากระเบนได้บ่อย ๆ

ส่วน**กองหินริชชีว**อันลือชื่อคือแหล่งดำน้ำลึกในดวงใจของใครหลายคน ลักษณะเป็นกองหินใต้น้ำขนาดใหญ่ โดยส่วนยอดจะโผล่พ้นน้ำในยามน้ำลงจัดเท่านั้น จากผิวน้ำสามารถมองเห็นปลาสาก ปลาหูช้าง ที่ระดับยอดหินริชชีวมีฝูงปลาในแนวปะการังทุกชนิด มักพบเห็นหมึกกระดองที่จะอยู่กันเป็นคู่ มีฝูงปลาสำหรับอีกหลายวนเวียนเข้า

มาหาอาหารในกองหิน เช่น ปลากระมง ปลาดะคอง ปลาเรนโบว์ริ้นเนอร์ ปลาอินทรี แนน้าให้สาว ๆ นักดำน้ำลอยตัวอยู่ที่ระดับความลึก 30-40 ฟุต เพื่อรอปลาฉลามที่จะเข้ามาหาอาหาร

รอบกองหินริชชีวยังเต็มไปด้วยสีส้มของปะการังอ่อน กัลปังหาสีเหลือง ส้ม และแดง รวมถึงยังมีชีวิตตามซอกหิน เช่น ปลาสิงโต ปลาแบงปอง กุ้งตักแตน ปลาไหลมอเรย์หลายชนิด และหมึกยักษ์ ที่ความลึกตั้งแต่ 80 ฟุตลงไปถึงระดับ 150 ฟุตเป็นแหล่งกบดานของปลาใหญ่ เช่น ฉลามพันธุ์ต่าง ๆ กระเบน รวมถึงโลมา ที่นักดำน้ำพบเห็นบ่อย ๆ

INFO:



• กลางทะเลอันดามันในเขตขึ้นที่จังหวัดพังงา



• ที่ทำการอุทยานแห่งชาติหมู่เกาะสุรินทร์ บริเวณอ่าวอูมราด เกาะสุรินทร์เหนือ โทรศัพท์ 09 5659 8983
ที่ทำการอุทยานฯ บริเวณอ่าวไม้งาม เกาะสุรินทร์เหนือ โทรศัพท์ 08 2416 4723

• ที่ทำการอุทยานฯ บริเวณอ่าวเรือครูบุรี จังหวัดพังงา โทรศัพท์ 0 7647 2145-6



• www.parkdnp.go.th



• ระหว่างวันที่ 15 ตุลาคม-15 พฤษภาคม





สูงสำราญกับท้องทะเลจนเต็มอิ่ม ก็ได้เวลาพักผ่อนจับลมตามหาด้านอาหารในดวงใจ ด้วยความที่จังหวัดพังงาเป็นเมืองท่องเที่ยวระดับโลก ที่มีอาหารรสเลิศมากมาย ไม่เพียงเท่านั้น บรรยากาศและสไตล์ยังน่าประทับใจเหลือล้น

Gold Elephant Restaurant ร้านแรกของเราเป็นร้านที่น่าไปชิมสักครั้ง อร์อยกับเมนูอาหารไทยและอาหารฝรั่งหลากหลาย ตั้งแต่มื้อกลางวันไปจนถึงมื้อค่ำ ท่ามกลางบรรยากาศเป็นกันเอง นอกจากอาหารทะเลสด ๆ โดยเฉพาะกุ้งมังกรเนื้อหวานแน่นแล้ว ยังมีเมนูเรียบง่ายอย่างส้มตำไทยที่ใคร ๆ ก็ชอบ คบท้ายด้วยอ้อยอยู่กับข้าวเหนียวมะม่วงหอมหวาน ชิกเนเจอร์ของร้านก็เข้าที่ หากไม่รีบ แนะนำให้รอดูการแสดงสุดพิเศษ “Hot pan show cooking” สนุกตื่นตาไม่น้อยเลยล่ะ



INFO:



🏠 : ค่ายรถศึก ย่านอศรวิภา จังหวัดพังงา

☎ : 0 7648 5557

📍 : Gold Elephant Restaurant

📞 : 8.637886, 98.248663

🕒 : ทุกวัน เวลา 12.00-23.00 น.

อีกหนึ่งแห่งที่ควรอยู่ใน
 ลิสต์ของสาว ๆ ก็คือ **La Perla
 Restaurant** ซึ่งเป็นร้านอาหาร
 หลักใน Le Coral Hideaway
 Beyond Phuket อาหารเข้าที่
 นี้เป็นแบบ A la carte มีให้เลือก
 หลายชนิด และใช้วัตถุดิบชั้นเลิศ
 จากทั่วโลก ขณะเดียวกันก็มีชา
 กาแฟ และขนมปังอย่างครบครัน
 สดส่งจากร้านออกแบบอย่าง
 โก้เก๋มีรสนิ่ม อาหารกลางวัน
 หลากหลายไปด้วยเมนูอาหาร
 พื้นถิ่นและอาหารนานาชาติ ส่วน
 มื้อค่ำนอกจากจะจบอวลไปด้วย
 ความโรแมนติกแล้ว อาหารก็มีให้
 เลือกอย่างละลานตา แนะนำให้
 ชิมเนื้อนกกระทาจกกระทะ ปลาหิมะ
 และสเต็กเนื้อส่วน Tenderloin
 ที่โป๊บน้อย แต่นุ่มอร่อย



INFO:  

 : หาดข่าใต้ ตำบลโคกกลอย อำเภอ
 ตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา

 : 0 7667 9888

 : www.coralhideaway.com

 : 8 299361, 98 271996

 : ทุกวัน เวลา 07:00-22:00 น.



ร้านท่าไกรศรีฟู้ด เต็มไปด้วยเอกลักษณ์ในเรื่องรสชาติจัดจ้านตาม
 แบบฉบับอาหารปักษ์ใต้ หลายเมนูยังเป็นสูตรโบราณหากินได้ยากจาก
 ที่อื่น ขณะที่ยกย่องสูงยังทำให้เราเพลินไปกับความเพี้ยวจืดของป้าชาย
 เลนและก๊วยเหินป้อนทอดยาวลึบตา ที่นี้วัตถุดิบสดใหม่ส่งตรงมาจาก
 ชาวประมง เมื่อมาถึงมือพ่อครัวก็ได้เวลาจัดแจงปรุงโฉมมาเป็นจาน
 เด็ด มาถึงที่นี้ต้องสั่งแกงกะทิปูหมื่นชิ้น ผักเหมียงผัดกุ้งเสียบ หอยชัก
 ดิน กุ้งผัดซอสมะขาม ปลากระพงนึ่งซีอิ๊ว แกงกัวยัดด้วยผัดผักสี่สหาย
 เมนูเพื่อสุขภาพยอดเยี่ยม

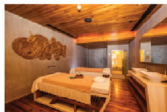
INFO:  

 : เลขที่ 28 หมู่ 7 ตำบลบ่อแสน อำเภอ
 ทับปุด จังหวัดพังงา 82166

 : 08 1979 8725

 : 8 453741, 98 612406

 : ทุกวัน เวลา 10:00-21:00 น.



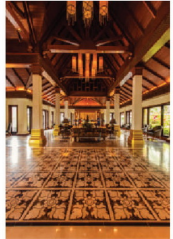
Casa de la flora โรงแรมหรูหราน่าขนาด 36 ห้อง ทุกห้องเป็น Pool Villa ตั้งอยู่ริมหาดเงาหลักที่แสนสงบ การันตีความประทับใจในการออกแบบด้วยรางวัล Asia Pacific Hotel Awards 2013/ Best new small hotel construction & design for Thailand/ Highly recommended in best new small hotel construction & design for Thailand 2013

สาว ๆ จะได้รับการเอาใจด้วยการเลือกกลิ่นอโรมาในห้อง และกลิ่นของใช้ในห้องน้ำตามสไตล์ของตนเอง แล้วยังเลือกความนุ่มของหมอนได้อีก ภายในห้องพักแสนสบาย ห้องน้ำออกแบบให้เปิดโล่ง จึงดูชิลๆได้อารมณ์แปลกใหม่ แกมอ่างแช่ตัวยังกว้างใหญ่ไม่ธรรมดา มีส่วนห้องนั่งเล่นและสระส่วนตัว ห้องนอนมีระบบแสงให้เลือกหลายโหมด และหากใครเลือกห้องริมทะเลจะได้ชมดวงอาทิตย์ตกจากบนเตียงนอนกันเลยทีเดียว ไรแบนตึกมาก นอกจากนี้ ก็ยังมีสปา สระว่ายน้ำ ห้องอินเตอร์เน็ต จะอ่านหนังสือหรือใช้คอมพิวเตอร์ก็ได้ และที่โดดเด่นอีกอย่างหนึ่ง คืออาหารที่ปรุงโดยเชฟระดับมิชลินสตาร์ บอกเลยว่าเมนูไหนก็อร่อย

INFO:



- : บ้านเราหลัก ตำบลหลักคึก อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา
- : 0 7642 8999
- : www.casadelaflores.com
- : Casa de La Flora
- : 8.669947, 98.242995



สำหรับ **JW Marriott Khao Lak Resort & Spa** แค่ม้าพัก ก็เรียกเลยสำหรับโรงแรมที่มีชื่อเสียงในด้านการบริการที่เป็นเลิศ ตั้งอยู่ริมหาดเงาหลัก ทั้งสวย สงบ และสะอาด หากเลือกห้องพักแบบ Deluxe Lagoon Pool ก็สามารถเปิดประตูหลังห้องแล้วลงว่ายน้ำในสระว่ายน้ำได้ทันที จุดเด่นของสระว่ายน้ำนี้ก็คือมีหลายโซน มีความยาวเชื่อมต่อถึงกัน 3 กิโลเมตร สาว ๆ ที่ชื่นชอบการว่ายน้ำต้องห้ามพลาด ส่วนบรรยากาศชายหาดก็น่าสบายไม่แพ้กัน เป็นหาดที่โปร่งโล่ง เหมาะสำหรับนอนอาบแดดและเล่นน้ำ ทางโรงแรมยังมีคิวดิสก์คลับ ส่วนออกกำลังกาย ห้องอาหารกว้างอย่าง **The Deli** มีเชนดริวช โอศกักริม และเบเกอร์รี่แสนอร่อย ที่สำคัญ มีอาหารเช้าแบบบุฟเฟ่ต์ที่หลากหลายอสังการ ห้องอาหารหลักมีหลายห้องแบ่งเป็นอาหารไทย อาหารญี่ปุ่น และอาหารฝรั่ง นอกจากนี้ก็ยังมี Pool Bar กับช่วง Happy Hour ที่พลาดไม่ได้

นอกจากร้านอาหารที่ ๆ โรงแรมสะดวกสบายน่าประทับใจแล้ว การปรนนิบัติสุขภาพและความงามคือ การเพิ่มเติมความหมายในการเดินทางของผู้หญิง โดยการค้นคว้าความสดชื่นกระปรี้กระเปร่าทั้งร่างกายและจิตใจที่ **Quan Spa** ในบรรยากาศแสนผ่อนคลาย รื่นรมย์ไปกับ การนวดแบบพิเศษ Candle light Massage สดริบหน้าและผิวทาการปรนนิบัติผิวหน้าโดยเฉพาะ ปรนนิบัติมือและเท้า ฟิตเนส ทำกริตเมนต์ หนึ่งที่สระและเส้นผม อบไอน้ำ และล่าสุด คือ Aromatic Thai Herbal Compress ที่ส่วนผสมประโยชน์ของสมุนไพรไทยกับการผ่อนคลายผิวและกล้ามเนื้อ ทั้งหมดอยู่ภายใต้การดูแลของเทอราพิสท์ผู้เชี่ยวชาญและเอาใจใส่

INFO:    

 : หาดเงาหลัก ตำบลลิคคี อำเภอดำรงวิทยะ
 : 0 7658 4888
 : www.jwmarriottkhaklak.com
 : 8 701855, 98 240519

หนึ่งในโรงแรมที่น่าประทับใจของเขาลึก คือ **The Sarojin** บนแหลมปะการัง ซึ่งรายล้อมด้วยความร่มรื่น เงียบสงบ ได้รับแรงบันดาลใจจากเรื่องราวของ Lady Sarojin เล่ากันว่า เธอคือลูกสาวของขุนนางไทยที่ดูแลต้อนรับแขกของครอบครัวด้วยมิตรไมตรี จนเป็นที่กล่าวขวัญ จึงไม่น่าแปลกใจว่า โรงแรมที่เน้นออกแบบให้โปร่งโล่งแห่งนี้ จะได้รับการชื่นชมว่าดูแลเอาใจใส่ลูกค้าเป็นพิเศษ ขณะเดียวกันก็รักษาความเป็นส่วนตัวอย่างดีที่สุดเช่นกัน



นอกจากห้องพักที่แสนสบาย คือ Sarojin Suite, Pool Residence และ Garden Residence ยังมีห้องอาหาร Ficus เสิร์ฟอาหารนานาชาติ ไทย ๆ กันคือ สระว่ายน้ำที่มีการออกแบบอย่างสวยงาม ส่วนห้องอาหาร **The Edge** นั้น เหมาะอย่างยิ่งสำหรับการดินเนอร์แสนโรแมนติก ด้านกิจกรรมก็ให้เลือกหลายอย่าง ไม่ว่าจะเป็นเรียนทำอาหาร ล่องเรือไปดำน้ำแบบเป็นส่วนตัว หรือล่องเรือไปชมดวงอาทิตย์ตก



INFO:    

 : 68 หมู่ 2 ตำบลลิกคัง ย่านอ
ตะกั่วป่า จังหวัดพังงา

 : 0 7642 7988-4

 : www.sarojin.com

 : 8.735842, 98.241829

โรงแรมน้องใหม่ในเครือ Casa de la flora อย่าง **La Vela Khao Lak** เพิ่งเปิดให้บริการเมื่อเดือนเมษายน พ.ศ. ๒๕๖๐ โรงแรมรับหาดบางเนียงแห่งนี้ มีธีมในการออกแบบที่ชัดเจน จากการนำเรื่องราวของเมืองตะกั่วป่าในอดีต ซึ่งเคยรุ่งเรืองจากการเป็นเมืองท่าและการค้าขายทางเรือ



ส่วนชื่อ Vela ก็คือชื่อกลุ่มดาวใบเรือ เราจึงเห็นงานออกแบบตกแต่งเป็นรูปทรงสามเหลี่ยมเป็นหลัก สระว่ายน้ำนั้น เห็นแล้วต้องบอกว่า น่าลงไปแหวกว่ายน้ำที่สุด นอกจากนี้ ยังมีบาร์น้ำเสิร์ฟค็อกเทลรสชาติเยี่ยม ในส่วนของห้องพักจะกว้างขวาง ตกแต่งดูเรียบง่าย ทว่าหรูหราและเปี่ยมไปด้วยประโยชน์ใช้สอย โดยใช้โทนสีขาว-เทา ให้ความรู้สึกสงบน่าพักผ่อน ส่วนห้องน้ำบองเห็นวิวทะเล มีจากูชชีส่วนตัวอีกด้วย หรือเดินลงสระว่ายน้ำจากหลังห้องเลยก็ได้ และถ้าหิวก็ตรงไป Kokulo Beach Club ที่พียบพร้อมไปด้วยของอร่อยนานาชนิด โดยเฉพาะพิซซ่า ต้องลองเลยละ



INFO:



98/9 หมู่ 5 ตำบลคึกคัก อำเภอ

ตะกั่วป่า จังหวัดพังงา



6 7642 8555



www.lavelakhadlak.com



La Vela Khao Lak



8 661123, 9 8248243



ภูเก็ต...

กินดี อยู่ดี มีจิตงาม



อาหารทะเล ริม White Box Restaurant

การเดินทางไปบนโลกใบนี้สิ่งที่ผู้หญิงอย่างเราเลือกสรรอย่างดี นอกจากแหล่งท่องเที่ยว ที่พัก หรือ กิจกรรมต่าง ๆ แล้ว อาหาร ก็นับเป็นสิ่งที่ต้องเลือกอย่างดี ซึ่งแน่นอนเกาะภูเก็ต เมืองหลวงด้านการท่องเที่ยวแห่งอันดามัน ได้รับการประกาศจาก “ยูเนสโก” ให้เป็นเมืองสร้างสรรค์ด้านวิทยาการอาหาร หรือ City of Gastronomy ประจำปี 2558 โดยเป็น 1 ใน 18 เมืองทั่วโลก ซึ่งน้อมการันตีความหลากหลาย ความเป็นอยู่ และคุณภาพของเรื่องราวการกินได้เป็นอย่างดี

Must See



ใครชื่นชอบการท่องเที่ยวแนวลึกลับ ต้องประทับใจ บ้านบางโรง อำเภอดงหลวง ที่นี่เป็นชุมชนชาวมุสลิมที่พร้อมต้อนรับนักท่องเที่ยวอย่างเป็นกันเอง ถ้าจะให้ดีควรนั่งเวลา 1 วันเต็มเพื่อท่องเที่ยวได้ครบ ตั้งแต่ชมโครงการคืบชะน้ำสู่ป่าของมูลนิธิช่วยชีวิตสัตว์ป่าแห่งประเทศไทย เทรคกิงเบา ๆ ไปน้ำตกบางแป 1 ใน 2 น้ำตกใหญ่ของเขตห้ามล่าสัตว์ป่าเขาพระแก้ว ชมฟาร์มแพะที่ก็น่ารักและปลอดภัย ตามชาวบ้านไปกรีดยางพารา ตกปูด้า หรือปูบ้า-พายเรือคายัก-ดูลิงแสม ในป่าชายเลน บ้านบางโรงที่อุดมสมบูรณ์ โดยเราสามารถเลือกได้ว่า จะเที่ยวแบบวันเดียว หรือพักโฮมสเตย์ นอกจากวิถีชีวิต อาหารการกินบ้านบางโรงก็ไม่ใช่เป็นรองใคร ทั้งครบรสและสดจากทะเล เมนูอย่างหอยชักตีน น้ำพริกกุ้งเสียบ ปูดำผัดพริกไทยดำ และปลาต้มสมุนไพร สิ่งได้ที่ร้านอาหารครัวชุมชนบ้านบางโรง



INFO:



- 🏠 : บ้านบางโรง ตำบลปากคลอง อำเภอดงหลวง จังหวัดภูเก็ต
- ☎ : 08 6363 6447, 08 4369 9131
- 📍 : 8 649791, 98 415814

Phuket Elephant Sanctuary

คือที่พักพิงช้างพิการ และช้างในวัยเกษียณ ก่อตั้งโดยบนศรี ทดแทนอดีตเจ้าของแคมป์ช้างในภูเก็ต ด้วยความร่วมมือของแสงเดือน



ชัยเลิศ ผู้ก่อตั้งมูลนิธิอนุรักษ์ช้าง-นักอนุรักษ์ช้างที่มีชื่อเสียงระดับโลก และหลุยส์ โรเจอร์สัน ผู้ก่อตั้งองค์กร EARS Asia ที่มีช้างในความดูแล 6 เชือก ซึ่งอายุมากและมือติดที่เลวร้าย แต่ด้วยความมุ่งมั่นที่จะเยียวยาช้างและทำให้มีความสุขในบั้นปลาย ศูนย์อนุรักษ์ช้างแห่งนี้เป็นงานอดิเรกโดยเน้นจรรยาบรรณและจริยธรรมอย่างที่สุด เราสามารถสัมผัสได้ถึงความแตกต่างจากที่นีกาตกรรมที่จัดขึ้นทั้ง 2 รอบ คือ **A Morning Program With Elephants** และ **An Afternoon Program With Elephants** ซึ่งจะพาไปทำความรู้จักช้างในแบบที่เป็นช้างจริง ๆ ภายในพื้นที่ 77 ไร่ ช้างจะได้รับการปฏิบัติอย่างพิเศษในสภาพธรรมชาติที่ปราศจากรั้วและไม่มีการบังคับให้แสดงความสามารถใด ๆ ผู้เข้าเยี่ยมชมจะได้รับรู้ถึงภูมิหลังของช้างทั้ง 6 เชือกผ่านทางวิดีโอและผู้บรรยาย หลังจากนั้นจะได้เดินดูวิถีชีวิตช้างให้อาหารช้าง และกลับออกมาอย่างคนที่รักช้างสุดหัวใจ

INFO:



: 199 หมู่ 2 ตำบลป่าคลอก อำเภอ

ถลาง จังหวัดภูเก็ต



: 09-4996 3849



: phuketelephantsanctuary.org



: Phuket Elephant Sanctuary



: 8 625818, 98 461783



: ทุกวัน เวลา 09:30-17:30 น.

ย่านเก่าเมืองภูเก็ต หมายถึงบริเวณถนนกลาง ถนนพังงา ถนนกระบี่ ถนนดีบุก และถนนเยาวราช นับเป็นย่านที่สุดแสนจะมีชีวิตชีวา แต่งตัวเก๋ ๆ



INFO:    



: บริเวณถนนกลาง ถนนพังงา ถนนกระบี่ ถนนดีบุก และถนนเยาวราช ย่านเก่าเมืองภูเก็ต

แล้วไปเดินชมสถาปัตยกรรมรูปแบบชิโน-โปรตุกีสอันโอ้อ่างงดงาม บ่งบอกถึงความรุ่งเรืองของเมืองท่าเก่าแก่ มีการรีโนเวตอาคารเก่าให้เป็นเกสต์เฮาส์น่ารัก และไม่ต้องห่วงว่าเหนื่อย หรือหิวแล้วจะกินอะไร เพราะสองข้างทางล้วนเต็มไปด้วยของกินพื้นถิ่นตั้งแต่เช้าจรดค่ำ ร้านอาหารหลากหลาย ร้านกาแฟ-เบเกอรี่เก๋ ๆ ไม่เพียงเท่านั้น ตามกำแพงในย่านเมืองเก่ายังมีภาพสตรีตอาร์ตภายใต้ชื่อโครงการ F.A.T. Phuket (Food Art Old Town) เพื่อประชาสัมพันธ์สร้างมูลค่าเมืองสร้างสรรค์ด้านวิทยาการอาหาร ที่ภูเก็ตเพิ่งได้รับจากองค์การยูเนสโกนั่นเอง

นอกจากนี้ อาคารบริเวณถนนดีบุกติดกับถนนเยาวราชยังมีพระบรมฉายาลักษณ์ของในหลวงรัชกาลที่ 9 ให้ร่วมบันทึกความทรงจำอันงดงามอีกด้วย เรียกได้ว่าเป็นย่านที่ผสมผสานวิถีชีวิตยุคเก่าและไลฟ์สไตล์ของคนรุ่นใหม่ได้อย่างลงตัว



Chillva Market หรือตลาด
ซิลลว่า น่าจะถูกใจสาว ๆ นักช้อปปิ้ง และแฮร์เป็นที่สุด ภายใน
ตลาดนัดสุดฮิปแห่งนี้ แบ่งเป็นโซน
ตลาดนัดและโซนตู้คอนเทนเนอร์
ซึ่งจัดว่าใหญ่ที่สุดในภาคใต้
บรรยากาศโปร่งโล่ง เดินสบาย
เต็มเปี่ยมไปด้วยไอเดียตกแต่ง
ร้านที่มองเพลินพอ ๆ กับข้าว
ของที่น่ามาวางขาย ซึ่งล้วนแล้ว
แต่เป็นงานแฮนด์เมด นำหยิบจับ
ไปเสียทั้งหมด หลาย ๆ มุมยังจัด
วางงานศิลปะไว้ให้ถ่ายภาพกัน
อย่างจุใจ ด้านโซนอาหารก็หลากหลาย
ละลานตา มีอาหารและขนม
นานาชนิด ตั้งแต่ราคาไม่แพงไป
จนถึงระดับพรีเมียมเลยทีเดียว

INFO:



- 🏠 : ถนนนาคราช ใกล้โรงเรียนเทศบาล
สามกอง ตำบลนาคราช อำเภอเมือง
จังหวัดภูเก็ต
- ☎ : 09 9152 1919
- 📍 : Chillvamarke
- 📞 : 7907414, 98373388
- 🕒 : โทศุณยนพยนตร์ เปิดวันจันทร์-เสาร์
เวลา 16.00-22.00 น.
- 🕒 : โทศุณยนพยนตร์ เปิดวันอาทิตย์-เสาร์
เวลา 17.00-23.00 น.



จุดชมวิวกีฬาอีกหนึ่งแห่งหนึ่งเป็นจุดชมวิวกีฬาเล็ก ๆ ผู้คนไม่พลุกพล่าน ยามเย็นจึงมีบางคนแวะมาชมวิวที่นี้แทนที่จะไปแหลมพรหมเทพ ที่นี้ก็คือ **จุดชมวิวกังหันลม** สังเกตง่าย ๆ ก็คือ กังหันลมสีขาวขนาดใหญ่ จุดชมวิวยู่ตรงนั้นเลย โดยจะอยู่บนไหล่เขา ด้านซ้ายมองเห็นหาดยะบู้และเกาะโหล่น ทางด้านขวามองเห็นหาดในหานและเรือยอชต์มากมาย เหมาะที่จะรอชมดวงอาทิตย์ตกมากที่สุด บนนี้มีศาลาชมวิวกีฬา แก้วอี และร้านจำหน่ายน้ำมะพร้าวสด ใครมาภูเก็ตแล้วไม่ได้มาจุดชมวิวกังหันลมถือว่าพลาดอย่างแรง สำหรับสาว ๆ ที่สนใจกิจกรรมท่องเที่ยวสุดแอดเวนเจอร์อย่างการเล่นร่มร่อน (Paragliding) ชมร่มร่อนถูกเปิดพร้อมจะพาออกบินไปด้วยกันแบบเท่แถม ช่วงลมตะวันตกพัดเข้าสู่เนินผาของจุดชมวิวกังหันลม คือ เดือนพฤษภาคม-ตุลาคม นับเป็นช่วงที่ดีที่สุดสำหรับการบินร่มร่อน

INFO:

: จากหาดยะบู้ ทางฝั่งซ้ายมือก่อนถึงหาดในหาน
 : 08 9474 5667, 08 1535 3528
 (สมาชิกชมรมร่มร่อนภูเก็ต)
 : 7 769746, 98 396731



INFO:



: ห่างจากแหล่งชมธรรมชาติหาดคิงคอง
1 กิโลเมตร ตำบลราไวย์ อำเภอเมือง
จังหวัดภูเก็ต



: 7767486, 96 366437



หาดะนุ้ย ชายหาดเล็ก ๆ แต่สวยงามและเงียบสงบ ยามน้ำลง หาดะนุ้ยจะถูกแบ่งออกเป็น 2 หาด โดยมีกองหินยื่นกั้นอยู่ตรงกึ่งกลาง นอกจากเหมาะสำหรับเล่นน้ำ นอนอาบแดดแล้ว กิจกรรมที่ทำได้อย่างสนุกก็คือ ดำน้ำตื้น เพราะบริเวณชายหาดมีกองหินกระจายอยู่ใต้น้ำ หรือจะพายเรือคายักไปเที่ยวเกาะโหล่น เกาะรูปลึ้นวงกลมด้านหน้าหาด ก็ถือเป็นการผจญภัยชนิด ๆ



INFO:



: ห่างจากแหล่งชมธรรมชาติป่าทางเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า
จังหวัดภูเก็ต



: 776148, 96 366263

ในวันที่ปราศจากร่มชายหาดและผ่านการจัดระเบียบใหม่ **หาดในหาน**นับเป็นชายหาดที่สวยงามเพราะดูเป็นธรรมชาติ เบียดรายเนินละเียดนุ่มเท้า น้ำทะเลสวยใส แม้ชายหาดจะไม่ยาวนัก แต่ก็มีชาวต่างชาตินิยมมาจากร่ม ปูพื้านอนอาบแดด และด้วยความที่เล่นน้ำทะเลได้อย่างปลอดภัย เพราะบางช่วงมีเนินทรายสลับกับแอ่งน้ำตื้น จึงเหมาะสำหรับเด็กเล็ก ๆ นับเป็นชายหาดที่เหมาะสำหรับทุกคนในครอบครัวจริง ๆ

จากการสำรวจ 25 ชายหาดยอดนิยมของเอเชีย โดยเว็บไซต์ Trip Advisor เมื่อปี ค.ศ. 2014 หาดในหานได้อันดับที่ 5 ยืนยันความสวยงามของชายหาดแห่งนี้ได้อย่างดี



INFO:



: ท่าจอดเรือภูเก็ต 18 กิโลเมตร จิตจากแหลมพรหมเทพขึ้นไป
ทางสถนี อำเภอนิวา จังหวัดภูเก็ต



: 777994, 98 321877

หาดราไวย์ อยู่ทางใต้สุดของภูเก็ต ลักษณะชายหาดกว้างใหญ่ จึงถูกใช้เป็นทั้งขึ้นเรือ-ลงเรือของบริษัททัวร์เสียมากกว่า บริเวณชายหาดมีเรือท่องเที่ยวจอดยาวเหยียด จึงไม่ค่อยมีคนนิยมเล่นน้ำเท่าไรนัก อย่างไรก็ตาม เช้า ๆ หาดราไวย์มักมีคนแวะเวียนมาออกกำลังกายกันเสมอ แล้วยังสามารถชมดวงอาทิตย์ขึ้นได้อย่างสวยงาม หาดราไวย์มีชื่อเสียงในเรื่องอาหารทะเลสดใหม่ เพราะมีชุมชนชาวประมงตั้งอยู่ นักท่องเที่ยวถูกดึงดูดด้วยซีฟู้ดราคาถูกกว่าคุณภาพดีเลิศ สำหรับมื้อค่ำสุดพิเศษ สาว ๆ อาจเลือกนั่งในร้านอาหารริมชายหาด ซึ่งก็สะดวกดี หรือจะช่วยกันเดินเลือกซื้อของทะเลสด ๆ แล้วนำไปให้ร้านปรุงให้ก็สนุกไปอีกแบบ



สิ้นสุดหาดป่าตองจะมีคนบนชั้น ๆ เข้าไปยัง **หาดไตรตรัง** นับเป็นชายหาดที่เข้าถึงยากสักหน่อย เพราะพื้นที่ริมหาดถูกจับจองกลายเป็นโรงแรมไปเสียแล้ว จึงต้องจอดรถไว้ตรงสุดหาดแล้วเดินผ่านร้านอาหารลงไป เป็นชายหาดเล็ก ๆ แสนสงบ ร่มรื่นด้วยทิวต้นสนและต้นมะพร้าว น้ำใสสะอาด นิ่งสงบ เบ็ดทรายสีขาวเนียนละเอียด เหมาะสำหรับการพักผ่อน

INFO:



: อยู่ใต้จากหาดป่าตอง ย่านอ่าวคู่
จังหวัดภูเก็ต



: 7 888216, 98 273439



INFO:



: ถนนพระรามที่ ๕ ตำบลป่าตอง อำเภอ

กะกุ จังหวัดภูเก็ต



: 0 7634 6769



: www.thewhitebox.com



: 7915679, 98 296666



: ทุกวัน เวลา 12.00-23.00 น.

หลังตระเวนเที่ยวภูเก็ตจนครบถ้วน ก็ได้เวลาค้นหาล่องกินอร่อย ๆ ให้สมกับที่ได้มาถึงเมืองสร้างสรรค์ด้านวิทยาการอาหาร **ร้านบ้านริมฟ้า** เป็นบ้านทรงไทยตั้งอยู่ริมหน้าผา ซึ่งบรรยากาศลูกค้ายิววิวทิวทะเล ตั้งแต่หาดป่าตองไปจนถึงหาดกะหลิม แล้วยังเหมาะสำหรับมือค้ำพร้อมชมดวงอาทิตย์ตกได้อย่างโรแมนติก นอกจากบรรยากาศที่ยังมีมนต์เสน่ห์อย่างปูผัดผงกะหรี่และอาหารที่ปรุงด้วยกุ้งสารพัดชนิด ต้มยำกุ้งและกุ้งสรงคืออาหารแนะนำ ส่วนปลากระพงผัดฉ่า ต้มยำไก่ปีกยี่ได้ รวมถึงหมี่กรอบ ก็ชวนลิ้มลองไม่แพ้กัน



ริมหาดกะหลิม ด้วยอาคารทรงกล่องสีขาวเรียบหรูดูดีตามสไตล์มินิมอลของ **White Box Restaurant** จะทำให้มือค้ำใหญ่เกิดเป็นมื้อพิเศษน่าจดจำด้วยเมนูอาหารฝรั่งเศส อิตาลี และซีฟู้ด ที่ตกแต่งอย่างสวยงามอลังการ รวมถึงค็อกเทลและไวน์ชั้นเลิศ ชื่นลำงใต้เพ้าอัจฉวางอยู่ในอาคาร ให้บรรยากาศหรูหรา เป็นทางการ นอกจากอาหารจะดีแล้วไวน์องุ่นที่นี่ก็ชั้นเลิศไม่แพ้กัน ส่วนชั้นบนเป็นกันเองกว่ากับ Roof Top Bar บรรยากาศเฝ้าดอร์สำหรับชมวิวกะหลิมโรแมนติก

INFO:



: 247/5 ถนนพระรามที่ ๕ ตำบลป่าตอง อำเภอกะกุ จังหวัดภูเก็ต



: 0 7634 6271



: www.whitebox.co.th



: White box Restaurant



: 7915679, 98 292566



: ทุกวัน เวลา 17.00-01.00 น.



Suay Restaurant ร้านสวย สวย ๆ มีทั้งนั่งทั้งภายในและภายนอก เจ้าของร้านคือ เซฟฟ์น้อย ธรรมชาติ ชูทอง ซึ่งเป็น Celebrity Chef และเป็นเซฟฟ์กระเทยเล็ก จึงมั่นใจได้เลยว่า ร้านนี้ไม่ธรรมดาแน่นอน อาหารที่นี้เป็นอาหารไทยร่วมสมัย ทั้งยังมีอาหารยุโรปให้ลิ้มลองหลายเมนู งานเด่นต้องยกให้ก๊วยเตี๋ยหลอดปลาแซลมอน ลาบแซลมอน เบียงคำพิวกราส์ และของหวานจำพวกไอศกรีมนั้น ก็ชวนให้ติดอกติดใจอยากกลับไปกินอีก

INFO:



สาขาแรก 50/2 ถนนตะนาว ตำบลตลาดเหนือ อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต



08 7888 8998



7 881228, 98 388423



ทุกวัน เวลา 17:00-23:00 น.



สาขาสองตั้งอยู่บ้านนอก ปากัง (ใกล้ฉิ่งทะเล) 177/99 หมู่ 4 ตำบลศรีสุนทร อำเภอสถา จังหวัดภูเก็ต



09 3339 1898



ทุกวัน เวลา 09:00-17:00 น.



ทุกวัน เวลา 09:00-17:00 น.



www.suayrestaurant.com



Suay Restaurant

INFO:



สาขาสองเจ้าฟ้า อยู่ถนนเจ้าฟ้าตะวันตก ตำบลวิชิต อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต



08 8752 1352



7 864374, 98 348946



ทุกวัน เวลา 08:00-22:00 น.



สาขาสี่ช่อง อยู่ซอยหน้ามหาวิทยาลัย ตำบลตลาดใหญ่ อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต



08 2418 3555



7 980814, 98 388195



ทุกวัน เวลา 11:00-23:00 น.



WeCafePhuket



มาต่อกับมือกรีน ๆ เอาใจสาวรักสุขภาพที่ **We Cafe** ซึ่งประกาศชัดว่าเป็น “คาเฟ่ของคนรักสลัด” ฝึกทั้งหมดทางร้านปลูกเองแบบไฮโดรโปนิคส์ ลูกค้าจึงวางใจได้ว่าเป็นผักปลอดสารพิษเยี่ยมคุณภาพ ส่วนน้ำสลัดก็มีให้เลือกกว่า 30 ชนิด เมนูที่นำเสนอได้แก่ พืชชีโรกเก็ต สลัดแซลมอน สลัดชีโรกเก็ตกับเฟต้าชีส สลัดชีซาร์นิลซา สลัดไก่ชีโรกเก็ต สลัดเห็ดออริจิน Omega 3 Salad ปลาแซลมอนของที่นำเข้าจากนอร์เวย์เลยทีเดียว สลัดทุกอย่างอะโวคาโด หรือจะเลือกมีक्सสลัดเอง ทางร้านก็ตามใจสุด ๆ



INFO:



ถนนติวานนท์ใหม่ ตำบลตลาดใหญ่
อำเภอเมือง จัหวัดภูเก็ต



0 7621 8155



7 885994 98390964



ทุกวัน เวลา 11:00-23:00 น.

บ้านเก่าบริเวณสี่แยกถนนติวานนท์ใหม่หลังนี้ เคยเป็นของฝรั่งที่เข้ามาทำธุรกิจเหมืองแร่ในภูเก็ต ผ่านการรีโนเวตอย่างสวยงามและเปิดเป็นร้านอาหารชื่อ “ระย้า” ซึ่งขึ้นชื่อในเรื่องบรรยากาศและความอร่อยมายาวนานกว่า 14 ปีแล้ว เสิร์ฟอาหารที่เน้นรสชาติกลมกล่อม ไม่จัดจ้านจนคนต่างถิ่นกินลำบาก ทว่าก็ยังคงรักษากลิ่นอายของความเป็นภูเก็ตไว้อย่างยอดเยี่ยม เมนูยอดนิยมนับแต่ถือเป็นจานเด็ดที่ว่าได้ ใคร ๆ ก็ต้องสั่งแกงปูใบชะพลู ใส่เนื้อส่วนกรรเชียงปูก้อนใหญ่มาจนเต็มชาม ส่วนหมูอ่องเนื้อหมูสามชั้นนั้นแสนชุ่มฉ่ำกำลังดี แนะนำให้สั่งกุ้งผัดซอสมะขาม น้ำพริกกุ้งเสียบด้วย ก่อนปิดท้ายด้วยของหวานขึ้นใจหากินยากอย่างลูกชาก หรือจะซื้อมะม่วงเบาเชื่อมแบบโบราณกลับไปกินเล่นก็เข้าที่



INFO:



65/119 หมู่บ้านสะวิวิคตอง ถนนเทพ
กษัตริย์ หมู่ 1 ตำบลเกาะแก้ว อำเภอ
เมือง จัหวัดภูเก็ต



08 5128 3492



Bella's House 1978



7947762, 98395379



เปิดทุกวัน 1 และวันที่ 13 ของทุกเดือน
เปิดเวลา 11:00-19:00 น.



ตู้กับข้าว ร้านอาหารในอาคารแบบชิโน-โปรตุกีสที่คนพื้นที่รู้จักดี ภายในร้านอวลกลิ่นอายสไตล์วินเทจเข้ากับบรรยากาศย่านเก่า เสิร์ฟอาหารไทยและพื้นถิ่น มีทั้งแบบสั่งเป็นจานและเป็นเซต เมนูแนะนำพลาดไม่ได้ คือ แกงปูหมี่หุ้น หมูอ่องกุกเก็ด น้ำพริกกุ้งเสียบ น้ำพริกปลาฉิ้งฉ้างระกำ กินกับผักสด Healthy สุด ๆ ยังมียำถั่วพู หมูเหลี่ยมต่อผัดเคยกเค็ม ทอดมันกุ้งเนื้อกุ้งแน่น ๆ แล้วยังมีฟักทองผัดกะปิ้งแห้ง เมนูง่าย ๆ นี้ กินกับข้าวสวยร้อน ๆ เจริญอาหารดีแท้ อย่าลืมตบท้ายด้วยของหวานแสนอร่อยอย่างอินทผลัมผุดดิงคาราเมลชอส หรือโมกกีไอ้เอ๋วกุกเก็ดด้วยละ ช่วงตั้งแต่เวลา 19.00-21.30 นาฬิกามีคนตรัสเล่นเบา ๆ ด้านในมีบาร์ให้นั่งจิบเครื่องดื่มชิล ๆ

INFO:  

 : อยู่ใกล้กับธนาคารไทยพาณิชย์
ด้านตลาดรถไฟ ย่านเมืองเก่า จันทบุรี
ภูเก็ต

 : 0 7688 8888

 : ตู้กับข้าว ร้านอาหารพื้นเมืองภูเก็ต

 : 7 883658, 98 388155

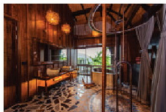
 : ทุกวัน เวลา 11.30-24.00 น.

ปิดท้ายด้วยอาหารสไตล์อิตาเลียน ต้องไปร้าน **Bella's House 1978** ท่ามกลางบรรยากาศอบอุ่นและเป็นมิตร ด้วยความที่เจ้าของร้านเป็นเชฟเองด้วย จึงคัดสรรแต่วัตถุดิบดี ๆ และส่วนใหญ่ทำเอง จานเด่นที่พลาดไม่ได้ คือ aglio e olio Spaghetti ว่ากันว่าน่าจะอร่อยได้ ต้องใช้เวลาในการต้มน้ำมันมะกอกกับพริกแห้ง จากนั้นหมักไว้นานนับเดือน ถึงจะเอามาปรุงในจานเด่นจานนี้ นอกจากพริกสเปกเค็ดแล้ว เบน่าให้ซีสตีก โดยเฉพาะอย่างยิ่งสติก แอนด์ เอ็ก ไส้กรอก-มันฝรั่งทอดสไตล์อิตาเลียน สลัด ซูป รวมถึงเครื่องดื่มอย่างสันจีโซดา และของหวานที่เห็นแล้วใจละลาย นั่นคือเค้กน่านาชนิด ซึ่งจะนำมาจัดวางอย่างละลานตาจนสาว ๆ อดใจไม่ไหวแน่นอน





ตระเวนเที่ยวภูเก็ตรุ่นน้อย ก็ได้เวลาพักผ่อนนอนสบายอย่างเต็มที่ที่ด้านที่พักผ่อนภูเก็ตรุ่นมีมากมาย แต่ที่มีสไตล์น่าตื่นตาตื่นใจคือ **Keemala (กีมาลา)** ตั้งอยู่บนภูเขาย่านหาดกมลา ได้อารมณ์ธรรมชาติแบบบ้านชนเผ่า บ้านพักมีทั้งหมด 38 หลัง แบ่งออกเป็น Clay Pool, Tent Pool, Tree Pool และ Bird Nest โดยเฉพาะบ้านรังนกนี้ ต้องจองล่วงหน้านานหลายเดือน เพราะดีไซน์สวยงามเป็นเอกลักษณ์ของที่นี่เลยทีเดียว บ้านพักทุกหลังมีสระว่ายน้ำกลางแจ้งส่วนตัวขนาดกำลังดี พร้อมชมวิวธรรมชาติงามตา ภายในห้องกว้างขวาง ออกแบบอย่างสวยงามและมากด้วยประโยชน์ใช้สอย ด้านห้องอาหารมาลา เสิร์ฟอาหารหลากหลาย รวมถึงอาหารอินเดียที่นำลอง ท่ามกลางวิวภูเขาโปร่งโล่ง ช่วงสาย ๆ ของภูเก็วยังมีเวิร์กช็อปสนุก ๆ ให้ทำร่วม หรือจะเลือกไปใช้บริการมาลาสปา ซึ่งเป็นสปาที่ได้รับรางวัล Best Luxury Boutique Spa in Southeast Asia



INFO:

- 🏠 : พาดมลา ตำบลกะทู้ อำเภอกะทู้ จังหวัดภูเก็ต
- ☎ : 0 7635 6777
- 🌐 : www.keemala.com
- 📍 : Keemala
- 📞 : 7939632, 98281616

จากการประกวด World Luxury Spa Awards 2017 ครัวน้ำในสระส่วนตัวไม่จุใจก็มาว่ายน้ำต่อกันที่ Main Pool สระว่ายน้ำหลักของเขาสวยและกว้างมาก



ศรีพันวา พูลวิลลาสไต์สกรอปรีคอลร่วมสมัย ตั้งอยู่ปลายสุดของแหลมพันวา ได้รับเลือกให้เป็นโรงแรมที่มีเสน่ห์ที่สุดแห่งหนึ่งของโลก พูลวิลลาของศรีพันวามีทั้งแบบ 1 ห้องนอน และ 2 ห้องนอน ส่วนเรสซิเดนส์วิลลามีย 3-6 ห้องนอน ทุกวิลลาโอบล้อมด้วยวิวทะเลสีครามแบบพาโนรามาสวยสะกดใจ ภายในออกแบบอย่างเพอร์เฟ็กต์ แท่นไม้พ้อ อาหารการกินก็ยิ่งโดดเด่น ทั้งห้องอาหารไทย Baba Soul Food ห้องอาหารญี่ปุ่น Baba Iki ห้องอาหารจีน Baba Chino หรือแม้แต่ฮอตสปอต ปิ้งย่างที่ Baba Q และล่าสุด Baba Nest จุดชมวิวแบบ 360 องศาที่เหมาะสมชมดวงอาทิตย์ตก เสิร์ฟค็อกเทลและอาหารว่างท่ามกลางบรรยากาศสุดโรแมนติกเช่นนี้ Baba Nest จึงได้รับการยอมรับว่าเป็น 1 ใน 3 ของบิซบาร์ที่ดีที่สุดในโลกในปี 2011 จาก CNN International และหากมาพักที่นี่ สาว ๆ จะได้ผ่อนคลายกับ Cool Spa หรือจะลงไปเฝ้าฉายที่ชายหาดส่วนตัว ดำน้ำตื้น พายเรือคายัก ซ็อกเกอร์ไปเที่ยวเกาะ ผจญภัย ซิปป์ลิง ตีกอล์ฟ ฯลฯ เรียกได้ว่า มาพักที่ศรีพันวานอกจากจะได้พักผ่อนเต็มที่แล้ว ยังได้กิน เที่ยว ครบถ้วนทุกวิถี

INFO:



- 🏠 : ถนนลาดพร้าว ตำบลวัดใต้ อำเภอเมืองราชบุรี
- 📞 : 0 7837 1909
- 🔍 : www.sripinwa.com
- 📍 : 7 882178, 98 419875

ปิดท้ายทริปภูเก็ตอย่างรื่นรมย์และผ่อนคลายที่ **Oasis Spa Turquoise Cove** สปากี่ออกแบบตกแต่งอย่างหรูหรา สไต์สโร็อกโก เียบยสงบ โดดเด่นด้านการบริการโดยเทอร่าฟิสต์



มีอาชีพกับสปาคริสต์มาสแบบฉบับของโอเอซิสสปา ที่นี่มีความเป็นส่วนตัวสูง แบ่งเป็นห้องและวิลลา เลือกนวดแบบ The King of Oasis Massage ที่เป็นซิกเนเจอร์ของที่นี่ หรือจัดเต็มแบบแพ็คเกจก็คุ้มค่า

INFO:



- 🏠 : ทางถนนลาดพร้าว ตำบลวัดใต้ อำเภอเมืองราชบุรี
- 📞 : 0 7833 7777
- 🔍 : www.oasispanet
- 📍 : Oasis Turquoise Cove Spa Kamala
- 📍 : 7 953818, 98 269126
- 🕒 : ทุกวัน เวลา 10.00-22.00 น.



บันได ทางเดิน

กระบี่...

ผจญภัยในหัวใจคนเดินทาง

หากจะบอกว่า กระบี่เป็นศูนย์กลางของนักผจญภัยย่านทะเลอันดามันก็คงไม่ผิด โดยเฉพาะผู้หญิง นักผจญภัยต่างใช้ที่นี่เป็นเบสแคมป์ในการทำกิจกรรม โดยเฉพาะอย่างยิ่งการปีนหน้าผา ที่ทั่วโลกยกย่องว่าเป็นหนึ่งในแหล่งที่นักปีนหน้าผาทัวร์โลกต้องไม่พลาด อีกทั้งกระบี่ยังมีชายหาดและโลกใต้ทะเลที่สวยงามระดับโลก นอกจากนี้ ยังมีสิ่งอำนวยความสะดวกด้านการบริการอย่างสบูรณ์มากมายให้ผ่อนคลายจากกิจกรรมสุดมัน

Must
Try



เริ่มต้นกันที่ **ไร่ปรีดา โฮมสเตย์** เจ้าของสโลแกนเก๋ ๆ “เราเป็นเรา เมาถึงมา” นอกจากบ้านพักเรียบง่ายแสนสบาย ยังมีกิจกรรมสนุก ๆ ให้เลือก ไม่ว่าจะเป็นพายเรือคายัคไปถ้ำผีหัวโต/ ปั่นจักรยาน 3 ถ้า/ ปั่น ปาย พาย เทียว สู่ 4 ถ้า/ ท่องแดนมหัศจรรย์หุบเขาปิศาจ/ ถอดรหัสภาพโบราณในถ้ำผีหัวโต

แต่สิ่งที่เป็ไฮไลต์แปลกใหม่น่าลองสำหรับผู้หญิง คือ โปรแกรมสปาธรรมชาติ หาดทรายร้อน ซึ่งถ้าใครสนใจจะต้องเลือกมาที่นี้ในช่วงแรม 3-5 ค่ำ หรือขึ้น 3-5 ค่ำ และตื่นตั้งแต่ 05.30 นาฬิกา เพื่อเดินทางไปแช่น้ำร้อนสลับน้ำเย็นจากธรรมชาติบนหาดทรายร้อน เป็นการขยายรูขุมขน และกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต ตามด้วยการนวดผ่อนคลายโดยกลุ่มนวดแผนไทย ซึ่งเป็นชาวบ้านในชุมชนนั่นเอง มีการกดจุดบนฝ่าเท้าด้วยก้อนกรวดและหินบริเวณหาดทรายร้อน พอกโคลน จัดผิวด้วยทราย ปิดท้ายด้วยการกินอาหารเช้าแบบพื้นถิ่นรับแสงแรกแห่งวัน



INFO:



195 หมู่ 5 ตำบลอ่าวลิ้นใต้ อำเภอบางสะพานน้อย



อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช

08 9886 4954



www.ripreda-homestay.com



ไร่ปรีดาโฮมสเตย์ จ. กระบี่



8.462163, 9.868683

ด้านวิถีถิ่นใต้ก็น่าสนใจเรียนรู้
แวะเวียนไป **บ้านเกาะกลาง** ซึ่ง
ตั้งอยู่ตรงข้ามกับท่าเรือเจ้าฟ้าใน
ตัวเมืองกระบี่ เกาะแห่งนี้รายล้อม
ด้วยสายคลองและท้องทะเล จึง
ก่อให้เกิดดินอันอุดมสมบูรณ์
กลายเป็นแหล่งปลูกข้าวคุณภาพดี
ทั้งสายพันธุ์สังข์หยด ชูกับตัง
ข้าวดำ และเล็บนก ยิ่งช่วงฤดูหนาว
ทุ่งข้าวบนเกาะกลางกำลังเปลี่ยน
เป็นสีทองงดงามนัก

Must
See



วิถีชีวิตของผู้คนบนเกาะก็
เป็นไปอย่างเรียบง่าย สดงาม และ
นับถือศาสนาอิสลาม การจะเยี่ยม
เยือนสถานที่ต่างๆ บนเกาะก็จะมี
มอเตอร์ไซค์รับจ้าง รถสามล้อ
พ่วงข้างให้บริการ

หากอยากพักกับชาวบ้าน ที่นี้
ก็มีกลุ่มโฮมสเตย์บ้านเกาะกลาง
ให้บริการบ้านพัก อาหาร และ
พาร่วมกิจกรรมอย่างสนุก ไม่ว่า
จะเป็นการพาไปชมกลุ่มเลี้ยงปลา
ในกระชัง การต่อเรือโบราณ กลุ่ม
เรือหัวโกงจาลอง การปลูกข้าว และ
หัดเขียนลายผ้าบาติก (เนื่องจาก
ลวดลายมิได้ซับซ้อน) และหากมี
เวลาพอ แนะนำให้พักเกาะกลางสัก
1 คืน จะได้ซึมซับวิถีชาวเกาะกลาง
เมืองแบบเต็มอิ่มมากขึ้น

INFO:



บ้านเกาะกลาง ตำบลคลองประสงค์
อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่



กลุ่มโฮมสเตย์บ้านเกาะกลาง โทรศัพท์
08 9475 9495 หรือ 08 934648

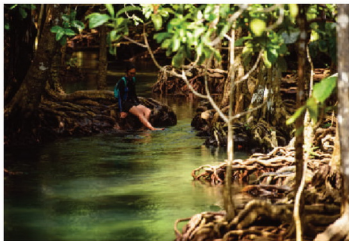
ได้ที่ อบต. คลองประสงค์ โทรศัพท์ 0
7561 8955



www.krabihomestay.com



08 934648, 08 934648



INFO:



บ้านหนองจิก หมู่ 2 ตำบลเขาควม
อำเภอเมือง จ.กระบี่



อบต. เขาควม โทรศัพท์ 0 7569
4165



8 213935, 96 778 259

นอกจากทะเลสีคราม กระบี่ ยังมีแหล่งท่องเที่ยวห้ามหิศจรรย อย่าง **ท่าปอม คลองสองน้ำ** ที่นี้คือจุดเชื่อมต่อระบบนิเวศของป่าพรุน้ำจืดกับระบบนิเวศน้ำกร่อยบริเวณปากแม่น้ำ ก่อนไหลลงสู่ท้องทะเล น้ำในคลองแห่งนี้จะแปรเปลี่ยนไปตามการขึ้น-ลงของน้ำทะเล ในช่วงน้ำลง น้ำจืดที่ไหลลงมาจากต้นธารน้ำที่ใสและเย็นนั้น จะผลักดันให้น้ำเค็มออกไป ส่วนช่วงเวลาน้ำขึ้น น้ำทะเลก็จะหนุนขึ้นมาท่วมแนวป่าโกงกางตอนล่างที่อยู่ห่างจากน้ำตกเล็ก ๆ เหนือขึ้นมาเพียงไม่กี่ร้อยเมตรเท่านั้น

ริมฝั่งน้ำเราจะเห็นรากของต้นโกงกางและรากต้นชมพูน้ำเกี่ยวกระหวัดกันอย่างแปลกตา รวมไปถึงปลาน้ำจืด ปลาปูทะเล ปลาปิโกเปาเขียว ปลากระพงแดง และฝูงปลาตะกรับสีสดแวววาว ทั้งนี้ ท่าปอมเปิดให้ท่องเที่ยวได้ตลอดปี แต่แนะนำสาว ๆ ให้ไปเที่ยวในช่วงเวลาน้ำลงต่ำสุด เพราะจะได้เห็นรายละเอียดของสรรพชีวิตใต้ผืนน้ำได้อย่างชัดเจน แม้ว่าจะมองจากบนสะพานไม้ที่เป็นเส้นทางศึกษาธรรมชาติก็ตาม ด้วยความใสสะอาดของสายน้ำนั่นเอง

Must
Try



ทะเลกระบี่นั้น ขึ้นชื่อเรื่องความสวยงาม และเป็นพื้นที่สำหรับการพายคายัคมานานแล้ว อันที่จริงจากท่าปอม คลองสองน้ำ หากใช้เส้นทางหลักสายเดียวกัน แต่แยกเข้าไปตามป้ายบอกทางที่ปักไว้ชัดเจน ก็จะถึง **อ่าวท่าเลน** ซึ่งเป็นแหล่งพายคายัคที่โด่งดังติดอันดับต้น ๆ ของกระบี่ มีเส้นทางให้เลือกทั้งแบบครึ่งวันและเต็มวัน โดยเส้นทางจะชอกช้อนไปตามป่าชายเลนและป่าจาก การพายคายัคเลียบเลาะ **ป่าชายเลน**ทำให้เราเห็นป่าอย่างใกล้ชิด และทำให้รู้ว่า ป่าชายเลนนั้นพิเศษอย่างไร เป็นที่อยู่ของลูกสัตว์น้ำ นก สัตว์ครึ่งบกครึ่งน้ำ ค้างแว่น และสิ่งแสนแสนชนิดที่บิกออกมาเกาะกิ่งไม้ดูคนพายเรือ ขณะช่วงเวลาที่พักผ่อนไต่กิ่งไม้ไปในป่าจากก็ถือเป็นการผจญภัยเล็ก ๆ แล้วอย่าลืมไปให้ถึงไฮไลต์ของเส้นทางบริเวณ “แคนยอน” ที่งดงามด้วยหน้าผาและพรรณไม้ป่าเขาหินปูน

คายัคเกอร์สาวควรเตรียมชุดว่ายน้ำ เสื้อแขนยาวที่แห้งง่าย หมวกแว่นกันแดด โลชั่นกันแดด กระเป๋ากันน้ำ ผ้าม้วนหุผ้าเล็ก ๆ น้ำดื่มและของว่างเพื่อทิวระหว่างพายเรือ ซึ่งจำเป็นมาก และติดต่อผู้ประกอบการซึ่งมีหลายรายที่จัดทริปพายคายัคเที่ยวอ่าวท่าเลน

INFO:



- : ห่างจากตัวเมือง 35 กม. ใช้เส้นทางเดียวกับทางไปท่าปอม คลองสองน้ำ
- : ติดต่อ กระบี่ โทรสินท์ 0 7563 9278
- : www.seekayak-kabi.com
- : 8 142128, 98 746969



INFO:

อยู่บนตลิ่งด้านคลองท่าอนเหนือ ย่านอ
 คลองท่าอน จังหวัดกระบี่

อาต. คลองท่าอนเหนือ โทรศัพท์ 0
 7562 2713

: 7 934215, 99 267877

น้ำตกร้อนคลองท่าอน คือแหล่งท่องเที่ยวแนวผืนโคลายที่นำแนวไปหลังจากพายุคาซิกกินจนเหินหนียธารน้ำร้อนธรรมชาติไหลผ่านแอ่งหินปูนเป็นชั้น ๆ ลดหลั่นกันลงไปสู่ลำคลองเบื้องล่าง เกิดเป็นน้ำตกร้อนหนึ่งเดียวของประเทศไทย อันที่จริงน้ำตกร้อนนั้น น้ำไม่ร้อนมาก อุณหภูมิประมาณ 40-50 องศาเซลเซียส ที่เจ๋งก็คือ ลำคลองด้านล่างที่น้ำตกไหลลงมาเป็นน้ำเย็นปกติ การตัดกันของสายน้ำ 2 อุณหภูมิทำให้เกิดกลุ่มไอน้ำพุ่งไปทั่วบริเวณ โดยเฉพาะยามเช้า ได้อารมณ์เหมือนการอบซาวน่าเลยก็ด้วย ถ้าใครเช้านั้นจนเริ่มบ๊อ ก็แค่กระโดดลงคลองข้างล่างไป ก็จะได้แช่น้ำเย็นเปลี่ยนบรรยากาศในพริบตา

สาว ๆ ที่ชื่นชอบการทกรกถึงเบา ๆ ไม่ควรพลาดเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติทุ่งเดียว ใน **เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขาประ-บางคราม** เส้นทางนี้ เดิมรู้จักกันในนามเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติที่นา โจลิฟ ชาวอังกฤษผู้ริเริ่มความคิดที่จะอนุรักษ์ผืนป่าที่ราบต่ำ ซึ่งมีเพียงไม่กี่แห่งในประเทศไทย



INFO:

เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขาประ-บางคราม
 ป่าบางเคียว ตำบลคลองท่าอนเหนือ
 อำเภอคลองท่าอน จังหวัดกระบี่

: 09 3825 3689

: 7 929614, 99 256777

ทุกวัน เวลา 08.00-17.00 น.

โดยมีระยะทาง 2.5 กิโลเมตร ตลอดเส้นทางมีป้ายสื่อความหมายชัดเจน จุดเริ่มต้นอยู่ก่อนถึงสระมรกตประมาณ 800 เมตร ทอดผ่านเข้าไปในพื้นที่ป่าชุ่มน้ำ ซึ่งมีพรรณไม้ดั้งเดิมแปลกตา ที่สำคัญ ป่าผืนนี้เป็นที่อยู่อาศัยของนกแก้วแสดทองดำ สัตว์ป่าหายากใกล้สูญพันธุ์ รวมถึงนกชนิดอื่น ๆ อีกมากมาย ซึ่งมีสระมรกต แห่งน้ำธรรมชาติสีฟ้าใส โอบล้อมด้วยหมู่ไม้เขียวขจี เป็นไฮไลต์ของเส้นทาง

Must
See



ทะเลอันดามันสีสันสดใส ทั้งเกาะพิพิ เกาะห้อง และเกาะเลหววก ล้วนแล้วแต่เป็นจุดหมายขึ้นชื่อของกระบี่

เกาะพิพิอยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติหาดนพรัตน์ธารา-หมู่เกาะพิพิ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเกาะพิพิเล ที่มีอ่าวมาหยาเป็นไฮไลต์ เว้นอ่าวเล็ก ๆ ที่โอบล้อมด้วยหน้าผาหินปูนตระหง่านเงื้อมจนเกือบจะเป็นวงกลม หาดทรายขาวละเอียด ทำให้ที่นี่เป็นที่รู้จักไปทั่วโลก นอกจากเล่นน้ำนันทนาการแล้ว สาว ๆ ที่เตรียมหน้าผากดำน้ำและฟินไปด้วยล่องดำน้ำตื้นเลาะไปตามแนวหน้าผา จะได้เห็นสรรพสัตว์ใต้น้ำอย่างตื่นตา และหากเดินจากหน้าหาดไปทะลุทางด้านหลังจะพบอ่าวโล๊ะซามะ ซึ่งเป็นจุดดำน้ำตื้นที่ดึงดูดหนึ่งเลยทีเดียว

เกาะห้องอยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติธารโบกขรณี เรียกอีกชื่อหนึ่งว่า เกาะเหลาปีละ เราสามารถนั่งเรือหางยาวของชาวบ้านแถวหาด



คลองม่องใต้ จะถึงเร็วกว่านั่งเรือจากอ่าวนาง ชายหาดที่โค้งเกือบจะเป็นครึ่งวงกลม โดยมีผาหินกั้นเป็นห้อง ๆ สมกับชื่อเกาะทั้งยังมีแนวป่าร่มรื่น น้ำทะเลสีเทอร์คอยซ์ เกาะห้องมีทะเลในหรืออ่าวห้อง ที่เหมาะกับการจอดเรือเล่นน้ำเป็นที่สุด นอกจากนี้เรายังสามารถดำน้ำดูปะการังกับพืชทะเลหายาก และยังพายเรือคายัคชมทะเลแบบใกล้ชิดได้ด้วย



INFO:



เกาะมีที่อยู่ห่างจากฝั่งกระบี่ 42 กม. ส่วนทะเลสาบอยู่ใกล้จากอ่าวนาง สถานที่ทั้งสองอยู่ในพื้นที่อุทยานแห่งชาติหาดวนกร์ อ่าวหมู่เกาะพีพี ตำบลอ่าวนาง อำเภอเมืองฯ จังหวัดกระบี่ ส่วนเกาะห้องอยู่ในพื้นที่อุทยานแห่งชาติธารโบกขรณี ตำบลอ่าวลึกใต้ อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่



อุทยานแห่งชาติหาดวนกร์ อ่าวหมู่เกาะพีพี โทรศัพท์ 0 7563 7269
อุทยานแห่งชาติธารโบกขรณี โทรศัพท์ 0 7568 1071



www.dnp.go.th



7 738887, 98779699

สมแล้วที่ได้รับการจัดอันดับให้เป็น 1 ใน 10 เกาะ ที่มีชายหาดน่าเที่ยวและสะอาดที่สุดในโลก

ด้านเกาะโก่ เกาะหม้อ เกาะก้น และเกาะปอดะ ซึ่งมีหาดทรายขาวสะอาด น้ำใส มีฝูงปลาการ์ตูนจำนวนมาก เหมาะสำหรับเล่นน้ำและดำน้ำตื้น บริเวณหมู่เกาะแห่งนี้ยังมี **ทะเลแหวก** ซึ่งเป็นปรากฏการณ์ธรรมชาติที่สันทรายขาวสะอาดจะโผล่พ้นน้ำขึ้นมากอดเชื่อมระหว่างเกาะด้านขวาน (เกาะโก่) กับเกาะก้น เมื่อเวลาที่ระดับน้ำทะเลลดลงต่ำสุดในแต่ละวัน โดยเฉพาะในวันก่อนและหลังวันขึ้น 15 ค่ำ ราว 5 วัน ช่วงที่เหมาะจะไปชมทะเลแหวก คือ เดือนธันวาคมถึงต้นเดือนพฤษภาคมของทุกปี

ปรับโหมดชวนกันไปผจญภัย
สุดจ้าวที่ **หาดไร่เล** ด้วยแนวหน้าผา
ตัดชันสูงตระหง่าน รวมถึงโขงก้ำ
และหินงอกหินย้อย ทำให้ที่นี่เป็น
แหล่งปีนผาที่นักปีนผาทัวโลก
เดินทางมาเยี่ยมเยือน หากใครชื่นชอบ
กิจกรรมผจญภัย การละลาย
หาดไร่เลคือการตัดสินใจที่ผัด
พลาต เพราะหาดไร่เลคือ แหล่งปีน
ผาที่ "พร้อม" ที่สุดในประเทศไทย
นอกจากอ่าวตันไทร ซึ่งเป็นศูนย์
รวมของนักปีนผา ที่อ่าวตันตะวัน
ออกและตะวันตกก็มีร้านให้บริการ
ปีนผา ตรงหน้าถ้ำพระนางก็เป็น
จุดนำปีนป้าย เพราะถ้ำก้นสวย
บรรยากาศชื่นรมย์ แล้วยังเพลิดเพลิน
กับชายหาดโค้งขาว ผู้คนหลากหลาย
เชื้อชาติ สำหรับใครที่ไม่เคยมาไร่เล
ย่อมรู้สึกทราวกับที่นี่คือดินแดน
แปลกใหม่น่าค้นหา

Must
Try



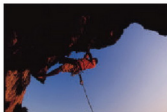
INFO: 樂 人



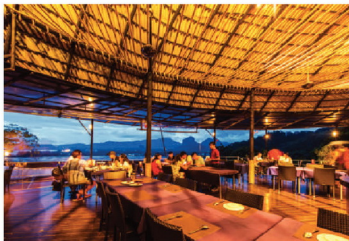
: หาดไร่เลอยู่ด้านของอ่าวบาง อยู่ห่าง
ไปเกือบ 3 กม. ไม่สามารถเดินมาได้
โดยรถยนต์ เพราะถูกกั้นด้วยภูเขาและ
แนวป่า การเดินทางต้องอาศัยบั้งเรือ
จากอ่าวบาง โดยไม่ติดคือที่จุดขายตัว
สหกรณ์เรือหาญบริการค่าเช่าอ่าว
บาง จ้าวด



: 8 611928, 98 837492



ดินเนอร์พร้อมชมดวงอาทิตย์ตกสวยสะกดใจที่ **The Hilltop Aonang** ร้านอาหารไทยและซีฟู้ดในบรรยากาศเปิดโล่งสุดชิล มองเห็นท้องทะเลและกลุ่มเกาะน้อยใหญ่บริเวณอ่าวนางได้กว้างไกล สาว ๆ ควรมาถึงร้านก่อนพลบค่ำ และระมัดระวังในการขับรถขึ้นมา เนื่องจากทางขึ้นทางร้านจึงมีรถรับ-ส่งบริการหากใครพักแถวอ่าวนาง และให้ตีคว



โทรศัพท์มาจองโต๊ะเพื่อเลือกเมนูที่ชมดวงอาทิตย์ตกได้งดงามที่สุดเมนูแนะนำ คือ เปิดเดอะฮิลท็อปนอกจากนี้ก็ยังมีแกงหัวปูใบชะพลู กุ้งชอมมะขาม หอยชักตีนลวกจิ้ม น้ำจิ้มสุดแซบ เครื่องดื่มและไวน์ชั้นเลิศ หากมากับแก๊งเพื่อนยังสามารถเปลี่ยนบรรยากาศมานั่งล้อมวงกินอาหารบนพื้นหญ้าได้



INFO:



99 หมู่ 3 ถนนคลองโหล ตำบลอ่าวนาง อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่



0 7563 7195



www.thehilltopaonang.com



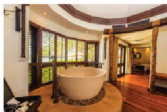
The Hilltop Aonang



8.00-20.00, 9.00-23.00 น.

ทุกวัน เวลา 11.00-24.00 น.

เมืองท่องเที่ยวระดับโลก
อย่างกระบี่ แน่นอนว่าย่อมมี
ที่พักหลากหลายให้เลือก หนึ่งใน
ที่พักที่มีชื่อเสียงมาเนิ่นนานใน
ความหรูหราระดับ 5 ดาว นั่นคือ
รายาวดี รีสอร์ท ด้วยทำเลที่ตั้ง
ติดหาดถึง 3 ด้าน ได้แก่ หาด
น้ำเมา หาดไร่ไร่ และอ่าวพระนาง
ได้รับรางวัลยอดเยี่ยมมากมาย
จึงไม่น่าแปลกใจเลยว่า การมา
พักผ่อนที่นี่คือความทรงจำไม่



รู้ลืม ทั้งบรรยากาศรายล้อม และ
การบริการเยี่ยมยอด อาหารรส
เลิศ รวมถึงกิจกรรมดี ๆ ในแต่ละ
วัน และห้องพักรูหราแสนสะดวก
สบาย ห้องพักยอดเยี่ยมอย่าง
เทอร์เรส พาวีลเลียน/พูล แพนด้า
พาวีลเลียน/พูล พาวีลเลียน ที่
ต่างก็ตกแต่งอย่างมีรสนิยมในทุก
รายละเอียด สร้างความประทับใจ
ให้แขกที่มาพักจนแล้วควนแล้ว

INFO:

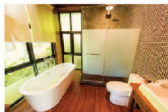


🏠 : 214 หมู่ 2 ตำบลอ่าวนาง อำเภอ
เมืองฯ จังหวัดกระบี่
☎ : 0 7562 0749-3
🌐 : www.rayawadee.com
📍 : 8 008318, 08 8378 40



Aonang Fiore Resort

หนึ่งในรีสอร์ทดีไซน์สวยของอ่าว
นาง แม้ไม่ติดชายหาด แต่ก็ได้
บรรยากาศน้ำร้อนรมย์จากบ่อนสูง
โอบล้อมด้วยเงาหินปูนและป่าฝน
ด้านห้องพักแบ่งเป็น Deluxe
Cottage/ Jacuzzi Villas/ Tree
Top Villa ส่วนร้านอาหารเปิด
โล่งรับอากาศบริสุทธิ์ เสิร์ฟซีฟู้ด
อาหารไทย และอาหารยุโรป พิเศษ
สุดยามเย็น คือ Sunset Dinner
Cruise ส่องเรือชื่อ M/Y Lalida
ไปชมดวงอาทิตย์ตกกลางทะเล
ที่เกาะปอดะและเกาะโก๋ พร้อม
ดินเนอร์หรู ท่ามกลางบรรยากาศ
สุดโรแมนติก



INFO:

-  : 784 หมู่ 2 ตำบลอ่าวนาง อำเภอ
เมือง จังหวัดกระบี่
-  : 0 7589 5522
-  : www.aonangfiore.com
-  : Aonang Fiore resort
-  : 8 641284, 8 835714



ปลอดประโลมร่างกายที่ผจญภัยมาตลอดทริปด้วยสปาดี ๆ สักแห่ง และตัวเลือกอย่าง **Wareerak Hot Spring Spa** นั้นน่าสนใจไม่น้อย วาเรีกรัก เป็นสปาวิถีไทย สาว ๆ ต้องลองโปรแกรมกันริลลึงสง แคะซ็อกก็น่าสนใจแล้ว โดยจะมีเป็นแพ็คเกจให้เลือกหลายรูปแบบ เช่น การทำสปาธารน้ำบาดและ ทานอาหารเพื่อสุขภาพ หรือหากอยากพักผ่อนแบบเนิบชืดธรรมชาติก็จะมีที่พักไวรองรับ ซึ่งโปรแกรมแบบ 1 วันเต็ม จะเริ่มด้วยการรอร่มร่างกาย ด้วยกำรำนไอร่าห์ สดริบผิวด้วยสกรับสดที่กำวันต่อวัน กำจากกำวหอบ มะสิบับผสบน้ำมะขามเปียก โยกีร์ตโอบเบด และน้ำบับมะพร้าว เพื่อเตรียม ผิวก่อนลงเซ่น้ำแร่ บ่อน้ำแร่มีทั้งบ่อน้ำอุ่น บ่อน้ำร้อน และบ่อน้ำเย็น ค่อยด้วยไทยโยคะ และนวดประคบคอบำไหล์ด้วยลูกประคบสดอุดมด้วยกลิ่น สบุนไพรหอบฟุ้ง หากใครมีเวลาบ้น้อยให้เลือกสปาแบบครึ่งวัน ใช้เวลา 3 ชั่วโมง แต่หากมีเวลาเหลือเฟือ ก็บ้นีห้งพักแสนสบายกับโปรแกรม 2 วัน 1 คืน เพื่อผ่อนคลายให้เต็มที่และดื่มด่ำบรรยากาศอย่างลึกซึ้ง

INFO:  



18 หมู่ 7 ตำบลคลองพ่อนทอง



อำเภอคลองท่อม จังหวัดกระบี่



0 7583 7130



www.wareerak.co.th



Wareerak Hot Spring Spa



7 926737, 99 289193



โยคะที่ Onlon Healing Centre Koh Phangan

สุราษฏร์ธานี...

เกาะสวรรค์ทะเลใต้ (เกาะสมุย-พะงัน)

หากจะพูดว่า เกาะสมุยและเกาะพะงันนั้น เป็นสวรรค์ของสาวนักเดินทางสาวผู้หลงใหลในหาดทรายและแสงแดดคงไม่ผิดนัก กว่าที่คงดีไม่น้อยหากจะรวบรวมเข้ากับเรื่องของสุขภาพและความงามเข้าไปด้วย เพราะนอกจากจะได้รื่นรมย์ชมทะเลแล้ว ก็ยังมีกิจกรรมช่วยปรับความสมดุลให้ร่างกายและจิตใจอย่างเพียบพร้อม ซึ่งสิ่งที่พวกเธอนึกถึงย่อมเป็นสปา หรือโยคะ รวมทั้งอาหารเพื่อสุขภาพ ที่ทั้งหมดล้วนทำให้ร่างกายและจิตใจงดงามผ่องใส แน่นอนว่า ทั้งเกาะสมุยและเกาะพะงันมีให้เลือกมากมายในทุกระดับอย่างแท้จริง

Must
See



SURAT THANI

หินตา-หินยาย ประติมากรรม
ธรรมชาติ ที่ยังคงเป็นเอกลักษณ์
คู่เกาะสนุมาอย่างยั่งยืน มักจะ
มีนักท่องเที่ยวมาชื่นชมด้วยความ
อัศจรรย์ใจเสมอ ส่วนจุดชมวิวจะ
ต้องเสียค่าผ่านประตูจึงจะเข้าไป
ได้ เพราะมีการทำบันไดให้เดินขึ้น
ไปได้อย่างสะดวก ด้านบนนั้นมอง
เห็นชายหาดของหาดละไมโค้งยาว
จนสุดสายตา อ้อ...มาถึงที่นี่แล้ว
อย่าลืมลิ้มลองกะละแมสนุมา ซึ่ง
เป็นขนมขึ้นชื่อของเกาะ มีขายกัน
ตลอดทางเดินลงสู่หินตา-หินยาย
แม้จะมีหลายเจ้า แต่ความอร่อย
นั้นพอ ๆ กันเลยทีเดียว



INFO:  

 : บริเวณหาดละไม ตำบลมะเจ็ด อำเภอสุนทรภูมิ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

 : 9 45 2613, 198 639939





จากหาดละไมไม่ยากเลยสักนิดหากจะไปยัง **ชุมชนบ้านห้วงถนน** ที่นี่เป็นชุมชนมุสลิมกลุ่มใหญ่อาศัยอยู่ริมทะเล ผู้คนทำประมงเป็นหลัก ภาพชีวิตของหมู่บ้านนี้ จึงอบอวลไปด้วยบรรยากาศของการทำประมงตามประสาหมู่บ้านประมงขนาดใหญ่ บริเวณชายหาดห้วงถนน เราจะได้เห็นเรือประมงพื้นบ้านจอดลอยลำรอเวลาออกทะเล ภาพปลาที่ถูกนำมาตากแห้งบนตะแกรงไว้สำหรับขาย ส่วนพวกผู้ชายก็นั่งพักผ่อนชอมมวนเส้นอีกอย่างหนึ่งของบ้านห้วงถนน ก็คือบ้านเก่าห้องแถวตลอดแนวหัวโค้งของถนน นับเป็นห้องแถวเก่าที่สวยงามและสมบูรณ์ที่สุดที่เหลือเพียงไม่กี่แห่งบนเกาะสมุยยุคนี้

INFO:

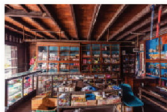
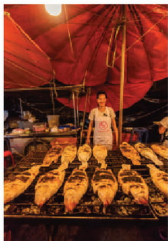


: บ้านห้วงถนน ตำบลละไม อำเภอ
เกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี



: 439995, 166.622796

ใครหลงใหลเสน่ห์แห่งวินวาน น่าจะแวะไปเดินเล่นแถวย่านเก่า หน้ากอง **ชุมชนหน้ากอง**แห่งนี้ มีความสำคัญ คือ เป็นทั้งจุดขึ้น-ลง เรือเฟอร์รี่และเรือโดยสารต่าง ๆ ไม่เพียงเท่านั้น ยังเป็นย่านการค้าดั้งเดิมของเกาะสมุยมาช้านาน แถบถนนสายกลางนั้น สะท้อนให้



เห็นวิถีชีวิตพื้นถิ่นได้ได้อย่างดี มีบ้านเรือนเก่าแก่หลายหลังยังคงสวยงาม มีบับตังลิ้ง บางหลังยังคงเปิดเป็นร้านค้าแบบดั้งเดิม แทรกแซมด้วยร้านขายของที่ระลึกให้นักท่องเที่ยวเลือกซื้อหาอย่างเพลิดเพลิน นอกจากนี้ทุกเย็นยังมีตลาดโต้รุ่งที่แสนจะมีชีวิตชีวา แถบราคายังเป็นกันเอง แถบหน้ากองยามพลบค่ำจึงคึกคักไปด้วยชาวไทยและชาวต่างชาติพากันมาเดินสัมผัสบรรยากาศตลาดโต้รุ่งอันน่าตื่นตาตื่นใจ และหากเป็นช่วงเย็นวันเสาร์ด้วยแล้ว ที่นี่ยังมีถนนคนเดินออกแนวตลาดนัดแบบย้อนยุค ยิ่งยามค่ำแสงไฟสีเหลืองจากบ้านเรือนเก่า ๆ ที่เป็นฉากหลังต่างสาดส่องดูสวยคลาสสิกจริง ๆ

INFO:



🏠 : ถนนสายกลาง ปูชนมวัตถุเก่าแก่ ตำบล

ช้างทอง อำเภอเกาะสมุย

📍 : 9 534592, 99 935393

Must Shop

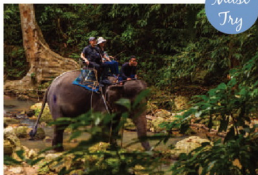


บนเกาะสมุยยังมีถนนคนเดินอีกหลายจุดสลับกันไปในแต่ละวัน ตลอดสัปดาห์ สำหรับที่หาดเฉวง ซึ่งเป็นชายหาดที่คึกคักที่สุด ในวันจันทร์จะมีถนนคนเดินเฉวง มีของกินและของที่ระลึกขาย ส่วนวันอังคาร มีถนนคนเดินมังกิเบย์ เป็นถนนคนเดินที่ใหญ่มาก แต่มีความหลากหลายของสินค้า มีดนตรีเล่นให้ชม สลับกับการแสดงนาฏศิลป์ไทยในบางสัปดาห์

INFO:

 : ถนนคนเดินเฉวงตั้งอยู่เยื้องกับโรงแรม เจ็นทราจา แกรนด์ ใกล้กับสถานีตำรวจ ส่วนถนนคนเดินมังกิเบย์ จะตั้งอยู่ข้างโรงแรมโอโซ่ เจมส์ สมุย

 : 9 52 2059, 199 957833



Must Try

ส่วนใครชอบเที่ยวชมธรรมชาติ เกาะสมุยมีน้ำตกที่ขึ้นชื่อในความงาม คือ น้ำตกหน้าเมือง เหมาะสำหรับมาเที่ยวในช่วงเดือนมกราคม-พฤษภาคม ซึ่งจะเย็นมาก บริเวณน้ำตกเริ่มรับด้วยต้นไม้ใหญ่ โดย น้ำตกหน้าเมือง 1 ได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยว เพราะเข้าถึงได้โดยสะดวก มีอ่างน้ำลงเล่นได้ แต่ก็ควรใช้ความระมัดระวังในการปีนป่ายก่อนขึ้นให้มาก เนื่องจากเป็นหินแกรนิตที่ค่อนข้างลื่น นอกจากการพักผ่อนเล่นน้ำแล้ว อีกกิจกรรม



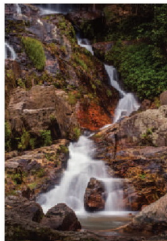
ศาลเจ้ากวนอูเกาะสนุย (หน้าค่าย-หัวถนน) ตามประวัติกล่าวว่า ในปี พ.ศ. 2400 ชาวจีนไหหลำบนเกาะสนุยได้นำเทวรูปไม้แกะสลักองค์กวนอู พร้อมมงครักษ์ซ้าย-ขวา และปืนถ้ำกง มาประดิษฐาน ณ บ้านหน้าค่าย ในครั้งแรกสร้างเป็นศาลเจ้าไม้เล็ก ๆ เป็นที่รำลึกถึงความศักดิ์สิทธิ์ในยุคนั้น ต่อมาได้มีการย้ายศาลเจ้าจากตลาดหน้าค่ายมายังตลาดหัวถนน มีการออกแบบอาคารใหม่ แต่ก็ยังคงรักษาอาคารไม้เคียงแบบเดิมไว้ กระทั่งในปี พ.ศ. 2555 จึงมีการก่อสร้างเพิ่มเติม นั่นคือ องค์เทพเจ้ากวนอูสำริด ขนาดสูง 16 เมตรรวมฐาน ซึ่งนับว่าสูงและใหญ่ที่สุดในประเทศไทย นอกจากนี้ ทุกวันพุธบรืเวณด้านหน้ายังจัดถนนคนเดินศาลเจ้าในบรรยากาศชานาขวานอีกด้วย

INFO:

บ้านหัวถนน ตำบลมะเจ็ด อำเภอกะเปอร์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี
 : 9.445358, 100.624378

INFO:

: อยู่ห่างจากท่าเรือหน้าทอน 14 กม. ในตำบลหน้าทอน อำเภอกะเปอร์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี
 : หมายเลข 1 9.468333, 99.983956
 หมายเลข 2 9.472819, 99.989984



หนึ่งที่ชาวต่างชาติให้ความสนใจกันมาก นั่นก็คือ การขี่ช้างเที่ยวป่า ถัดจากน้ำตกหน้าเมือง 1 ยังมีน้ำตกหน้าเมือง 2 ที่เข้าถึงยากกว่า แต่ก็สูงใหญ่และสวยงามมาก อาศัยการเดินทางเท้าอิกราว 30 นาทีจึงจะถึงตัวน้ำตก ที่นี้มีเส้นทางเดินป่าศึกษาธรรมชาติน่าสนใจ รวมถึงกิจกรรมแอดเวนเจอร์อื่น ๆ ก็มีให้เลือกด้วย



INFO:

-  : 4/1 หมู่ 1 ตำบลแม่ไม้ อำเภอเกาะสมุย
จังหวัดสุราษฎร์ธานี
-  : 0 7791 59999
-  : www.wretreatkohsamui.com
-  : W Koh Samui
-  : 9 572 145, 189 018726
-  : ทุกวัน เวลา 11:00-24:00 น.

WOOBAR คือ 1 ใน 3 บาร์ของโรงแรมหรู W Retreat Koh Samui ตั้งรับวิวทะเลสวยอลังการและตกแต่งอย่างน่าตื่นตากับเครื่องโรงแรมระดับโลก ไฮไลต์อยู่ตรงที่นั่งแบบหลวมลักษณะเป็นโซฟา กลมกลางสระน้ำ กับตัวอักษร W ที่ใครมาเป็นต้องถ่ายรูป...แล้วยังมีอัมกั ๆ ในแต่ละวันไม่ซ้ำกัน เริ่มตั้งแต่เวลา 18.00 นาฬิกา เช่น วันพุธ-50/50 สิ่งเครื่องดื่ม...แล้วโยนเหรียญ ถ้าทายถูก...ฟรี ทายผิด...จ่าย วันเสาร์-Unplugged ใครไม่ใช้โทรศัพท์รับส่วนลดไปเลย

ร้านบางป่อซีฟูด (คาเฟ่) ร้านอาหารพื้นถิ่นร้านแรก ๆ ของเกาะสมุย หากใครมาเกาะสมุยแล้วไม่ได้มาร้านนี้ ถือว่าพลาดมาก เมนูเด่นของร้านได้แก่ เคยจืบนกะลามะพร้าว วายคั่ว หรือหมกยักษ์เคี่ยอร์สเสล็ด รวมถึงแกงเผ็ดเห็ดหลุม ซึ่งทั้งจริงไม่ใช่เห็ด แต่เป็น Sea Anemone ชนิดหนึ่ง นิยมกินเพราะความหนึบหนับ อร่อยมากเมื่อนำมาแกง

INFO:

-  : 56/4 ถนนเลียบรอบเกาะ (ทางหลวงหมายเลข 4189) ตำบลแม่ไม้ อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี 84336
-  : 0 7742 0919
-  : บางป่อซีฟูด-คาเฟ่
-  : 9 578 052, 99 942611
-  : ทุกวัน เวลา 11:00-22:00 น.



ด้านที่พักบนเกาะสมุยก็มีให้เลือกมากมายเพื่อรองรับนักท่องเที่ยวหลากหลายสไตล์ ซึ่งคนรักธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอาจเลือกโรงแรมสีเขียวอย่าง **Tamarind Springs** เข้าพักใน Tropical Villas ที่ออกแบบเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ยังมีสปาธรรมชาติที่ดัดแปลงพื้นที่เนินเขาท่ามกลางหลั่นหิน เทือกเขา และแมกไม้ได้อย่างลงตัว ทุกอณูของที่นี่จึงถูกโอบล้อมไปด้วยอ้อมกอดของธรรมชาติ ทำให้บรรยากาศผ่อนคลายผสมผสานกับเรื่องของการอบไอน้ำในถ้ำ การนวดบนศาลานวดเนินเขาที่มีใบเทอรอฟิลล์ชั้นครู ทั้งนวดไทย นวดน้ำมัน และอื่น ๆ ที่สาว ๆ พลาดไม่ได้

INFO: 

 : 2/95/7 ทดต้องตะเคียน ตำบลมะรุ่ย
อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี

 : 08 6569 6654

 : www.tamarindsprings.com

 : Tamarind Springs Forest Spa.
Koh Samui

 : 9.474235, 100.957522

 : เปิดทุกวัน เวลา 09.00-20.00 น.



Four Seasons Resort Koh Samui โรงแรมหรูหราระดับห้าดาวบนเกาะสมุย ขึ้นชื่อในเรื่องความสวยงามและการบริการระดับดีเลิศ ตัวโรงแรมตั้งอยู่บนหาดตลิ่งงาม โดยอยู่บนเนินเขา แคบบริเวณเลียบที่อยู่นบนจุดสูงสุดก็สวยงามใจละลายด้วยวิวทิวทะเลเบื้องล่าง วิลลาทั้ง 60 หลังสร้างสไตล์อย่างมีชั้นเชิง ทั้ง One Bedroom Pool Villa, Beach Villa with Pool, Residence Villa with Pool นอกจากนี้ ยังมีห้องสปา ห้องดูหนังฟังเพลง สปา ฟิตเนส คลาสมวยไทย และ Kid Club

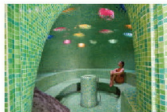
INFO: 

 : 219 หมู่ 5 ตำบลอ่างทอง อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี 84140

 : 0 7724 3669

 : www.fourseasons.com

 : 9.572219, 99.921867



Kamalaya Koh Samui

คือสปามาตรฐานที่ได้รับรางวัลดีเด่นประเภท Destination Spa ด้วยการออกแบบของรีสอร์ทที่ปรับเข้าหาธรรมชาติ ทำให้ผู้มาใช้บริการได้สัมผัสการพักผ่อนอย่างเต็มที่ มีโปรแกรมสุขภาพเพื่อการบำบัดและผ่อนคลายแบบองค์รวมหลายศาสตร์ เช่น ไทย จีน อินเดีย ฯลฯ โดยมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญให้การดูแลตลอด 24 ชั่วโมง รวมทั้งการรับประทานอาหารและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ

INFO:



192/9 หมู่ 3 ถนนเขตนลิต ตำบลหน้าเมือง อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี



07 742 9869



www.kamalaya.com



Kamalaya Koh Samui



9.423177, 100.997723



ทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง



เพลิดเพลินกับการฝึกโยคะและกินอาหารสุขภาพกันที่สปา **VIKASA YOGA RETREAT** ที่นับว่ามีหลากหลายของโปรแกรมโยคะมากที่สุด เหมาะสำหรับผู้คนที่หลงใหลในโยคะ โดยจะมีโปรแกรม Yoga Vacation หรือ Yoga Classes ให้เข้าร่วมทุกวัน ใครจริงจังขึ้นมาอีกระดับต้องเลือก Yoga Teacher Training หนะเดียวกันก็มีร้านอาหารเสิร์ฟอาหารและเครื่องดื่มออร์แกนิก มีสปาที่ดูแลคุณด้วยเทอราพิสต์ผู้เชี่ยวชาญ



INFO:



: 211 หมู่ 4 ตำบลเจ็ด อำเภอเกาะสมุย



จังหวัดสุราษฎร์ธานี



: 0 7742 2232

: www.vikasa.com

: Vikasa Yoga



: 9 486 259, 199 665 731



: ทุกวัน เวลา 08.00-22.00 น.



หลังจากกิน เกี่ยว ซุป สปา
ดี ๆ แล้ว การเรียนทำอาหารก็เป็น
อีกหนึ่งกิจกรรมที่น่าสนใจ
คลาสเรียนทำอาหารน่าสนใจมาก
ซึ่งการเรียนที่ **Cooking Class
at Chef's Table Restaurant**
จะบอกเล่าเคล็ดลับความอร่อย
ของอาหารไทย ตั้งแต่พืชผัก
สมุนไพร ดอกกลิ่น สับรส แล้วนำ
มาปรุงอาหาร หัดทำเมนูท้องถิ่น
อย่างมีสับมันไก่ ต้มยำกุ้ง ผัดไทย
ให้อร่อยระดับเชฟ ไปจนถึงการ
แกะสลักผักผลไม้ให้งามวิจิตร

INFO:



-  : Sareeraya Villas & Suites
188/1 หมู่ 2 ตำบลบ่ออุดม อำเภอบางสะพาน จังหวัดสุราษฎร์ธานี
-  : 0 7791 4333
-  : www.sareeraya.com
-  : Chef's Table Restaurant, Koh Samui, Thailand
-  : 9 538493, 166 076286



Spice Spoon Cooking Class สนุกกับโปรแกรมเรียนทำอาหารไทย Thai Culinary Journey สายสุขภาพอาจเลือก **Health & Spa Culinary Journey** ซึ่งทั้ง 2 โปรแกรมสามารถเลือกได้ว่าจะไปเดินจ่ายตลาดกับเชฟด้วยหรือไม่ นับว่าน่าสนุกทีเดียวหากจะตามเชฟไปตลาดพื้นถิ่นบนเกาะสมุย เพื่อทำความรู้จักพืชผักนานาชนิด โดยเฉพาะสมุนไพรที่อยู่คู่ครัวไทยมาช้านาน ก่อนจะซื้อกลับมาทำอาหาร คราวนี้เมนูอย่างต้มยำกุ้ง สะเต๊ะไก่ ต้มยำไก่ ผัดไทย แกงมัสมั่น ก็ไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป

INFO:



Anantara Bophut Koh Samui Resort
92/1 หมู่ 2 ตำบลบ่อผุด อำเภอเกาะสมุย
จังหวัดสุราษฎร์ธานี



0 7742 8398



www.samui.anantara.co.th



9 569764, 166924566



Must
See



หาดรีน ขึ้นชื่อว่าสวยงามที่สุดของเกาะพะงัน ด้วยความยาวกว่า 2 กิโลเมตรเป็นแนวโค้ง แต่ความยาวนี้ถูกคั่นด้วยพรุ แยกเป็นหาดรีนในกับหาดรีนนอก ด้วยความที่หาดรีนเป็นหาดเปิด หันไปทางทิศตะวันออก ซึ่งเป็นทิศที่ดวงจันทร์ขึ้น โดยเฉพาะคืนวันขึ้น 15 ค่ำ ดวงจันทร์จะโผล่พ้นเส้นขอบฟ้าเหนือท้องทะเล สาดส่องประกายระยิบระยับตั้งแต่หัวค่ำ กล่าวกันว่า หาดรีนคือสถานที่ 1 ใน 3 แห่งของโลก ที่ดูดวงจันทร์เต็มดวงได้งดงามที่สุด จนเกิดเป็นงานปาร์ตี้ชมจันทร์ชื่อดังของเกาะอย่าง ฟูลมูนปาร์ตี้ ที่คนทั้งโลกใฝ่ฝันจะมาเห็นให้ได้สักครั้งในชีวิต เพื่อมาร่วมกัน ดื่ม ร้องรำทำเพลงอย่างสนุกสนานกันตั้งแต่หัวค่ำจนดึกดื่นค่อนคืน สาว ๆ ลงเล่นน้ำตีสระก้อนแสงลงบนร่างกายให้สวยงามและแวววับในยามค่ำคืนร้านขายหาดคูสิ

INFO:



หาดรีนคือปูทางได้สุดทางช่วงวัน
ออกของเกาะ ค่ายลานน้ำได้ อำเภอบาง
เกาะใน จังหวัดสุราษฎร์ธานี



0676924, 166 668939



อีกหาดหนึ่งที่น่าสนใจ คือ **อ่าวท้องนายปาน** ที่ว่ากันว่าเป็นหาดที่ได้รับความนิยมที่สุดของเกาะพะงัน เพราะความสวยงามของชายหาดกว้างไกลรูปครึ่งวงกลมนี้เอง โดยหาดถูกแบ่งโดยภูเขาเตี้ย ๆ ออกเป็น 2 ส่วน ทางทิศเหนือเรียกว่าหาดท้องนายปานน้อย และทิศใต้เรียกว่าหาดท้องนายปานใหญ่ ทั้ง 2 หาดมีหาดทรายสีขาวละเอียด ล้อมรอบด้วยป่าเขตร้อนและภูเขาสูงเป็นธรรมชาติ บนหาดมีที่พัก บาร์ และร้านอาหาร

หาดท้องนายปานน้อย ตั้งอยู่ด้านทิศเหนือของกลุ่มหาดท้องนายปาน มีความยาว 700 เมตร เริ่มตั้งแต่ชายหาดบริเวณด้านทิศใต้ของแหลมปากช่อง ส่วน**หาดท้องนายปานใหญ่**จะอยู่ทางด้านทิศใต้ต่อจากหาดท้องนายปานน้อยมาจนสุดหาดที่แหลมท่ากงรักษ์ หาดท้องนายปานใหญ่มีความยาวกว่าหาดท้องนายปานน้อย และด้านหน้าหาดเปิดกว้างมากกว่า โดยมีความยาวกว่า 1 กิโลเมตร หาดทรายสีขาวเนียนสวยงามเทียบเท่ากับชายหาดแถบทะเลอันดามันเลยทีเดียว



INFO:



คืออยู่ทางทิศเหนือของเกาะพะงัน ที่หมู่ 5 ตำบลบ้านใต้ อำเภอเกาะพะงัน จังหวัดสุราษฎร์ธานี



หาดท้องนายปานน้อย
9.779898, 100.055753
หาดท้องนายปานใหญ่
9.789924, 100.058980

Tawan Elephant Trekking
(ปางช้างบ้านไต้) คือปางช้าง
แห่งเดียวบนเกาะพะงัน คุณน้อย
เจ้าองปางช้าง เป็นคนไทยเชื้อ
สายส่วยจากบ้านตากกลาง จังหวัด
สุรินทร์ ซึ่งได้ชื่อว่าเป็นคนเลี้ยงช้าง
ที่มีความเชี่ยวชาญ เรอนำช้างกอง
ครอบครัว 4 เชือก ซึ่งทุกเชือกเป็น
ช้างพังและเป็นพี่น้องกัน พร้อม
ด้วยความชำนาญช้างจากบ้านตากกลาง
มาอยู่บนเกาะพะงันเมื่อ 12 ปีที่



แล้ว และทำธุรกิจปางช้างบนพื้นที่
21 ไร่ กิจกรรมเริ่มต้นตั้งแต่เช้า
คือ อาบน้ำให้ช้าง นั้งช้าง หรือจะ
แค่นั่งรูปและให้อาหารช้างก็ได้
สำหรับการอาบน้ำให้ช้างนั้น เป็น
ช่วงเวลาแสนสุขของทั้งช้างและคน
ช้างจะพ่นน้ำใส่ตัวและให้เราก็ดู
ให้ แนนอนละว่า ได้เปียกกันทั้งคน
ทั้งช้างเลยทีเดียว ส่วนการนั่งช้าง
ก็น่าตื่นเต้นไม่น้อย มีให้เลือกว่าจะ
นั่งเพียง 15 นาที ครึ่งชั่วโมง หรือ
1 ชั่วโมง โดยเส้นทางจะนำขึ้นไ
บบนเขาบ้านไต้-ถ้องนายปาน ได้ชม
ธรรมชาติกันเพลิน ๆ

INFO:  

 : 55/11 หมู่ 2 ตำบลบ้านไต้ อำเภอ
เกาะพะงัน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

 : 06 1936 5686

 : 9.721736, 100.037360

 : ทุกวัน เวลา 09.00-17.00 น.

Must
Try

The Challenge เตรียมความกล้าให้พร้อม แล้วไปค้นพบขีดจำกัดของตัวเองกับเครื่องเล่นน้ำสุดท้าทายนานาชนิด แบ่งเป็นด่านต่าง ๆ ซึ่งจะมีการจับเวลาบันทึกไว้ด้วยว่า ใครสามารถทำเวลาผ่านด่านได้ดีที่สุด เช่น แกว่งเชือก กลิ้งไปบนถัง บินภูเขา จัมนบาร์ลิ่ง และข้ามลูกบอลสีแดงยักษ์ท้ายสุดลอง The Blob ดูว่าคุณสามารถถ่มบินสูงได้แค่ไหน ! หากเหนื่อยก็สามารถพักเบรกได้ที่ร้านอาหาร พิเศษช่วง Cocktail Happy Hour ตั้งแต่วันที่ 16.00-18.00 นาฬิกา



INFO:



- 🏠 : ทะเลสาบผางงอน บริเวณอ่าวศรีชล
84/32 หมู่ 8 ตำบลบ้านใต้ อำเภอ
เกาะพะงัน จังหวัดสุราษฎร์ธานี
- ☎ : 08 9739 9981
- 🔍 : www.thechallengephangan.com
- 📍 : The Challenge Phangan
- 📞 : 9.760.236, 99.985.386
- 🕒 : วันอังคาร-อาทิตย์ เวลา 10.00-18.00 น.



ร้านอาหารบนเกาะพะงันทั้งหลายและมีสไตล์ อาหารและขนมแบบโฮมเมดที่ร้าน **Sweet Shell** นั้น เหมาะสำหรับช่วงบ่ายในวันสบายๆ ด้วยเค้กนานาชนิด พาย คุกกี้ ขนมปัง และไอศกรีมละมุนลิ้น ที่สำคัญมีหลายเมนูเลยก็ทีเดียวที่ระบุว่า Gluten-free หากต้องการรองท้องด้วยของจอร์อยก็ต้องสั่งเบอร์เกอร์ ชุป หรือสลัด ที่นี้เขากำหนดด้วย ด้านวัตถุดิบอื่น ๆ ก็ล้วนแล้วแต่คัดสรรและผ่านการปรุงด้วยความพิถีพิถัน



INFO:



: 176/19 หมู่ 1 ตำบลท้องศาลา อำเภอเกาะพะงัน จังหวัดสุราษฎร์ธานี



: 09 3661 8605



: Sweet Shell



: 9719538, 99992412



: ทุกวัน เวลา 1400-2100 น



เกาะพะงันมีที่พักมาตรฐานในระดับที่ไม่แพ้เกาะสมุย หรือที่อื่น ๆ
 ณ หาดทองนายปานน้อย ด้านทิศใต้ของแหลมปากช่องเป็นที่ตั้งของ
สันติญา เกาะพะงัน รีสอร์ท แอนด์ สปา

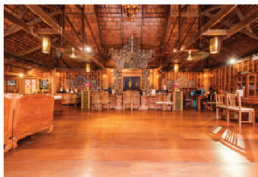
รีสอร์ทริมทะเลที่เงียบสงบท่ามกลางพืชพรรณแบบร้อนชื้นอัน
 อุดมสมบูรณ์ ตกแต่งเน้นความเป็นไทยในทุกรายละเอียด ขณะเดียวกัน
 ก็ียบพร้อมสำหรับการพักผ่อนอย่างที่สุด บ้านพักสร้างจาก
 ไม้สัก ให้ความรู้สึกทั้งหรูหรา อบอุ่น และแสนสบาย มีทั้งแบบห้อง
 พักและวิลล่าส่วนตัว สระว่ายน้ำส่วนกลางนั้น ตกแต่งอย่างสวยงาม
 น่าแหวกว่าย เพราะมีน้ำตกไหลรินดูร่มรื่น อีกทั้งสปาสุดหรูก็มีให้
 บริการที่อายุรเวชรา สปา รวมไปถึงกิจกรรมกลางแจ้งทางน้ำสุด
 เร้าใจ

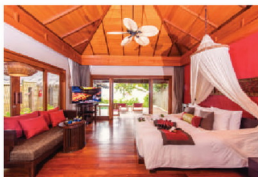


INFO:



-  : 22/7 หมู่ 5 ตำบลบ้านใต้ อำเภอ
เกาะพะงัน จังหวัดสุราษฎร์ธานี
-  : 0 7742 8999
-  : www.santhaya.com
-  : 9784245, 199057813





ริมชายหาดทอ้งนายนน้อยยังมีที่พักหรูราสะดวกสบายอีกแห่งหนึ่ง คือ **อนันตรา รasananda เกาะพะงัน วิลลาส์** ห้องพักเป็นห้องสวีทและวิลลาท่ามกลางทิวมะพร้าวและพืชพรรณธรรมชาติ อบอวลไปด้วยกลิ่นอายแบบไทยร่วมสมัย ให้ความรู้สึกหรูหรา โอ่โง่ง มีสระแช่ตัวส่วนตัวในทุกห้อง สระว่ายน้ำส่วนกลางหน้าหาด สปาแบบไทยเดิม ห้องอาหารริมทะเล ชั้นเรียนโยคะ ชั้นเรียนทำอาหารไทย ล่องเรือ ดำน้ำ และกิจกรรมทางน้ำมากมาย

INFO:



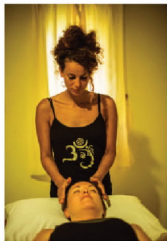
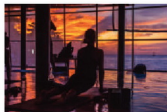
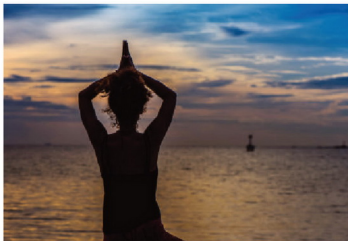
🏠 : 5/5 หมู่ 5 ตำบลบ้านใต้ อำเภอเกาะพะงัน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

☎ : 0 7723 9555

🔍 : www.phangan-rasanandavillas.co.th

📍 : Anantara Rasananda Koh Phangan Villas

📞 : 9,781,155, 199 655285



ปิดกริปกะพาพะจันด้วยการปรนนิบัติร่างกายกับ **Orion Healing Centre Koh Phangan** ที่มีโปรแกรมฟื้นฟูสุขภาพแบบองค์รวม เน้นการดีท็อกซ์และโยคะเป็นหลัก ไม่ว่าจะเป็น The 11 Nights Detox Package/ Yoga Retreat/ 28 Nights Renew & Revitalize/ Healthy Living Program หรือแม้แต่ลดน้ำหนักใน 16 วัน เรียกได้ว่า กลับออกไปจากที่นี่ก็กลายเป็นสาวสุขภาพดีกันเลยทีเดียว

INFO:



: 15/2 หมู่ 8 อำเภอศรีบุญ ตำบลเกาะพะงัน
อำเภอเกาะพะงัน จังหวัดสุราษฎร์ธานี



: 08 9638 6885



: www.orionhealing.com



: Orion Healing Center (Detox & Yoga)
Koh Phangan



: 9751882, 99 968955



: ทุกวัน เวลา 07.00-22.30 น.



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท)

เลขที่ 1600 ถนนเพชรบุรี แขวงมักกะสัน เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 0 2250 5500

www.tourismthailand.org



Rhythm of Lady Traveller

