5 เส้นทางท่องเที่ยว
เพื่อคนทั้งมวล

amazing ไทยเท่

TOURISM for all

5 เส้นทางท่องเที่ยว
เพื่อคนทั้งมวล

TOURISM FOR ALL

ท่องเที่ยว = เท่าเทียม

CONTENTS

TOURISM *for all*

Route 1
20 เชียงรายที่ไม่เหมือนใคร
More Authentic

Route 2
34 ราชบุรีบันดาลใจ
More Legacy

Route 3
48 ผจญภัยไปกับรสชาติที่เมืองเลย
More Gastronomy

Route 4
62 พัทยาที่สนุกกว่า
More Fun ! Pattaya

Route 5
76 เส้นทางฝันและสนุกที่พังงา
More inspired

คีมปอกเปลือกมะพร้าว
Tong to take off the coconut peel
Kokosnuss-Spalter
Pince pour peler les noix de coco
คีมปอกเปลือกมะพร้าว
Pliers to peel a coconut.

introduction

โครงการ ***Tourism For All*** หรือการท่องเที่ยวเพื่อคนทั้งมวล มิใช่เป็นเพียงการจัดการท่องเที่ยวเพื่อคนพิการ หรือผู้ที่มีข้อจำกัดทางร่างกาย หากเป็นโครงการที่ริเริ่มขึ้นจากการยอมรับในสิทธิขั้นพื้นฐาน นั่นคือความเท่าเทียม และความเชื่อมั่นว่าโอกาสในการออกเดินทางท่องเที่ยวเป็นความเท่าเทียมอย่างหนึ่งของมนุษย์ทุกคน

แม้การตัดสินใจออกเดินทางได้อย่างอิสระจะมาจากแรงขับภายใน คือ ความเชื่อมั่นในตัวเอง แต่บางครั้ง ความมั่นใจ ความกล้าหาญที่พาคุณก้าวออกจากโลกใบเดิมที่คุ้นเคยไปอยู่ท่ามกลางคนแปลกหน้าก็เป็นเรื่องเฉพาะบุคคลซึ่งมีมุมมองต่อโลก และข้อจำกัดของชีวิตแตกต่างกัน หากในสังคมอารยะ เรามิได้คำนึงถึงสิ่งที่เป็นเรื่องเฉพาะบุคคลมากไปกว่าสิ่งที่ก่อประโยชน์อย่างเท่าเทียมสำหรับทุกคน โดยเฉพาะเรื่องที่อยู่รอบ ๆ ตัว จากการดำเนินชีวิตอย่างปกติ

เราใช้ชีวิตในโลกที่การออกแบบสร้างสรรค์ทำโดยผู้ที่ยืนตัวตรง ก้าวเดิน มองเห็น หยิบจับด้วยสองมืออย่างมั่นคง ขนาดของช่องทาง ตำแหน่งสูงต่ำของเครื่องไม้เครื่องมือ ขั้นบันได ทางเท้า แม้แต่สุขภัณฑ์ในห้องน้ำล้วนออกแบบมาเพื่อตอบสนองการใช้งานในลักษณะเช่นนั้น โดยมิได้ตระหนักว่ามีสมาชิกในสังคมอีกส่วนหนึ่งที่ต้องเผชิญกับความยากลำบาก ต้องใช้ความพยายามอย่างมากเพียงเพื่อจะได้เข้าถึงเครื่องไม้เครื่องมือที่เป็นเพียงเรื่องปกติของการใช้ชีวิตของผู้คนส่วนใหญ่ และยิ่งต้องใช้ความพยายามเพียงเพื่อดำเนินชีวิตไปตามปกติมากขึ้นเท่าไร การถูกแบ่งแยกออกไปจากสังคมก็ยิ่งมากขึ้น ด้วยเหตุนี้ เราจึงใช้ชีวิตในสังคมแห่งการแบ่งแยกผลักไส หรือ exclusive โดยไม่รู้ตัว

การเรียนรู้เกิดขึ้นได้ตลอดเวลา เราจึงพบว่ามีการแบ่งแยกเกิดขึ้นอยู่เสมอจากทัศนคติพื้นฐานที่ปรากฏอย่างเป็นรูปธรรมในการออกแบบสาธารณะต่าง ๆ

ด้วยเหตุนี้ แนวคิดเรื่องสังคมแบบ inclusive หรือ สังคมที่ไม่แบ่งแยกจึงเกิดขึ้นโดยคำนึงถึงความจำกัดที่มีอยู่ในทุกคน และหาวิธีที่จะลดทอนความยากลำบากในการใช้ชีวิตปกติจากข้อจำกัดนั้น ดังเช่น ผู้ที่เดินไม่สะดวกจนต้องใช้วีลแชร์ ย่อมต้องการทางลาดเชื่อมระดับที่ไม่ลาดชันเกินไป หรือสันขอบสูงบนทางเท้าจนข้ามไม่ได้ ระดับการติดตั้งของตู้เอทีเอ็มปุ่มกดต่างๆ ในตำแหน่งที่สุดเอื้อมช่องทางผ่านที่แคบเกินไปเพราะคิดคำนวณจากผู้ใช้ที่เดินผ่านด้วยสองเท้า ขนาดความกว้างของห้องที่มิได้คำนึงถึงพื้นที่เพิ่มอีกเล็กน้อยพอให้รถเข็นหมุนได้อย่างสะดวก ระบบขนส่งสาธารณะที่มีบันไดทางขึ้นตัวรถชันจนต้องก้าวเท้าสูงหรือไม่มีเสียงแจ้งบอก สำหรับผู้ที่มองไม่เห็น ฯลฯ

สิ่งเหล่านี้คือการเข้าถึงการใช้ชีวิตปกติที่ยากลำบากเพราะการออกแบบมิได้คำนึงถึงคนทั้งมวล Tourism For All จึงเกิดขึ้นเพื่อนำเสนอมุมมองที่เปิดกว้างสำหรับทุกคนในด้านการท่องเที่ยวเพื่อส่งเสริมให้สังคมเกิดความตระหนักถึงสิทธิอันเท่าเทียมของทุกคนในการได้เดินทางท่องเที่ยว เพราะความจำกัดทางกาย มิใช่กรงขัง ขณะเดียวกันก็ต้องการสร้างความมั่นใจให้เกิดขึ้นเช่นกัน

การดำเนินชีวิตปกติในโลกข้างนอกนั้น ควรเป็นโลกที่พร้อมสำหรับทุกคนทุกข้อจำกัด ไม่เพียงภาครัฐหรือหน่วยงานปกครองส่วนท้องถิ่นเท่านั้น หากยังหมายถึงภาคธุรกิจเอกชน ผู้ประกอบการขนส่ง โรงแรมที่พัก ร้านอาหาร สถานีบริการน้ำมัน ธนาคาร ฯลฯ ที่สามารถปรับเปลี่ยนหรือปรับปรุงอาคารสถานที่ให้สอดคล้องกับแนวคิดสามารถดำเนินการได้ ตามหลัก 7 ข้อของการออกแบบที่เป็นมิตรกับทุกคน แต่สิ่งเหล่านี้จะยิ่งง่ายดายยิ่งกว่ากฎการออกแบบใดๆ ด้วยเหตุผลเพียงข้อเดียว คือ หัวใจที่คำนึงถึงทุกคน

5 เส้นทางท่องเที่ยว เพื่อคนทั้งมวล

5 เส้นทางท่องเที่ยวสำหรับทุกคน

หนังสือที่จัดทำขึ้นนี้มิใช่คู่มือท่องเที่ยวสำหรับผู้พิการ หรือผู้มีข้อจำกัดทางกาย หากเป็นการนำเสนอสถานที่ท่องเที่ยวในจังหวัดที่ผ่านการสำรวจมาแล้วว่าได้รับการออกแบบ ปรับปรุงบรรยากาศการท่องเที่ยวบนพื้นฐานที่เปิดกว้างสำหรับทุกคนหรือ Universal design ทุก ๆ คนจึงสามารถท่องเที่ยวได้ตามเส้นทางที่กำหนดในหนังสือเล่มนี้ ซึ่งประกอบด้วยรายละเอียดของสถานที่ท่องเที่ยว จุดแวะพัก จุดชมทิวทัศน์ รูปแบบการเดินทาง ร้านอาหาร ที่พัก โดยคุณสามารถจัดกลุ่มท่องเที่ยวในครอบครัวกลุ่มเพื่อน กลุ่มความสนใจร่วม หรือใครก็ตาม โดยไม่ต้องกังวลว่าสมาชิกในกลุ่มมีข้อจำกัดทางร่างกายแล้วจะพบปัญหาไปเที่ยวไม่ได้เหมือนสมาชิกคนอื่น

> และแน่นอนว่า *Tourism for All* ย่อมมิได้ตั้งอยู่บนเหตุผลทางการตลาดมากไปกว่าการยอมรับในความเป็นมนุษย์

พูดง่าย ๆ ว่า นี่คือเส้นทางที่สำรวจมาแล้วเป็นอย่างดีเพื่อให้ทุกคนสามารถไปได้และสนุกไปกับมันได้ แม้ความสมบูรณ์แบบอาจไม่อำนวยความสะดวกครบ 100 % ก็ตาม แต่นี่ก็ทำให้เห็นถึงจุดเริ่มต้นที่ดีของการท่องเที่ยวเพื่อคนทั้งมวลที่เริ่มหันมาใส่ใจและให้ความสำคัญกับคนทุกกลุ่ม ทุกเพศสภาพในสังคมมากขึ้น

ภายใต้ความเชื่อที่ว่า มนุษย์ทุกคนในโลกนี้เกิดมาพร้อมกับสิทธิพื้นฐานที่เท่าเทียมกัน สังคมจึงมีหน้าที่ต้องดูแลรับผิดชอบให้สมาชิกทุกคนใช้ชีวิตปกติได้อย่างปกติสุข การท่องเที่ยวก็เช่นกัน Tourism for All จึงมิใช่การจัดการท่องเที่ยวสำหรับผู้พิการ เพราะถ้าเป็นเช่นนั้นย่อมหมายถึงเฉพาะการท่องเที่ยวแบบเฉพาะกลุ่มเล็กๆ หรือ Niche Market แต่การท่องเที่ยวเพื่อทุกคน หมายถึงโอกาสที่เปิดกว้างสำหรับทุก ๆ คน โดยมีสเกลทางการตลาดที่หมายถึงตลาดการท่องเที่ยวที่กว้างใหญ่กว่าความคุ้นเคยเดิม ๆ หลายเท่าตัว

7 ข้อแห่งการออกแบบ
ที่เป็นมิตรกับทุกคน

การออกแบบที่ **"เป็นมิตร"** กับทุกคน มิได้สะท้อนความคิดหรือวิสัยทัศน์ของผู้เป็นเจ้าของหรือผู้ออกแบบเท่านั้น หากมีคำนิยามถึงแนวคิดในการออกแบบทางสถาปัตยกรรมสำหรับทุกคนว่า "อารยสถาปัตย์" เนื่องจากในสังคมอารยะนั้นจะคำนึงถึงความเท่าเทียมของทุกคนในการดำเนินชีวิต และไม่มีใครถูกทอดทิ้งเอาไว้ข้างหลังจากความละเลยไม่ใส่ใจ ด้วยเหตุนี้ แนวทางการออกแบบเพื่อทุกคน หรือไม่ว่าเราจะใช้คำเรียกว่าอะไรก็ตาม ในท้ายที่สุด ก็คือการบ่งแสดงถึงจิตใจของผู้คนในสังคมนั้นเอง

TOURISM for all

เราจะออกแบบให้เป็นมิตรกับทุกคนได้อย่างไร แนวคิดนี้มีองค์ประกอบหลักอยู่ 7 ประการ ซึ่งเป็นพื้นฐานไปสู่การออกแบบอาคาร ลานกิจกรรม แหล่งท่องเที่ยว โครงสร้างพื้นฐานในสถานประกอบการต่างๆ ฯลฯ แต่ไม่ว่าจะมีองค์ประกอบสำคัญกี่ข้อก็ตาม ทั้งหมดจะไม่อาจเกิดขึ้นได้เลย หากขาดสิ่งเดียว นั่นก็คือการคำนึงถึงคนอื่น ๆ

องค์ประกอบหลัก 7 ประการ สู่อารยสถาปัตย์

01 Fairness
ความเสมอภาค เปิดโอกาสให้ทุกคนทุกข้อจำกัดสามารถใช้งานได้อย่างเท่าเทียม ไม่แยกปฏิบัติ

02 Flexibility
ความยืดหยุ่น ยืดหยุ่นต่อการใช้งาน ปรับใช้ได้ง่าย เช่น สำหรับคนถนัดซ้าย หรือขวา ปรับความสูงต่ำได้อย่างเหมาะสม

03 Simplicity
เข้าใจได้ง่าย เพียงแค่มองเห็นก็เข้าใจ ไม่ซับซ้อนในการถ่ายทอดสาระ สำหรับผู้ที่มีความแตกต่างในด้านภาษา การมองเห็นหรือแม้แต่ข้อจำกัดทางสติปัญญา

04 Understanding
ข้อมูลที่พอเหมาะ เข้าใจได้อย่างเพียงพอ ไม่ต้องคาดเดาที่จะนำไปสู่ความผิดพลาด

05 Safety
ความทนทานต่อการใช้งาน และมีความปลอดภัย ไม่เกิดอันตรายจากความเสียหายได้ง่าย

06 Energy Conservation
ช่วยผ่อนแรง ไม่ต้องออกแรงมาก หรือใช้ความพยายามมากเกินไปในการใช้งาน

07 Space
ขนาดพื้นที่เหมาะสม ไม่แคบเกินไปสำหรับผู้มีข้อจำกัด เช่น ผู้ที่มีน้ำหนักมาก ผู้ที่ใช้วีลแชร์หรือไม้เท้าต้องมีความกว้างในทางเดินหรือพื้นที่ในห้องมากกว่าปกติ

TOURISM for all

ภายใต้หลัก 7 ประการนี้เอง ที่นำไปสู่การออกแบบสถานที่ต่าง ๆ อย่างไม่ละเลยในรายละเอียด ขณะเดียวกันการเชื่อมต่อต้องคิดให้ครบถ้วน เช่น ในลานจอดรถต้องมีทางลาดขึ้นสู่ขอบถนนหรือทางเท้า และทางเท้านั้น จะต้องเชื่อมต่อกันจนถึงตัวอาคาร โดยไม่มีขอบสูง หรือรอยต่อที่เป็นอุปสรรค

ขณะเดียวกัน ทางลาดจะต้องไม่ลาดชันจนเกินไป ซึ่งตามหลักการออกแบบได้กำหนดอัตราส่วนมาตรฐานที่เหมาะสมคือ 1:12 โดยสูง 1 ส่วนต่อความยาว 12 ส่วน และในแต่ละช่วงต้องมีความยาวไม่เกิน 6 เมตร

ทางเข้าสู่อาคารจำเป็นต้องคำนึงถึงขนาดความกว้างของวีลแชร์ที่ต้องใช้พื้นที่มากกว่า คนทั่วไป เช่นเดียวกับคนที่มีรูปร่างใหญ่โต หรือน้ำหนักมาก

การสร้างระเบียง ราวกันตก หรือที่จับในห้องน้ำ จุดที่ใช้อุปกรณ์ต่าง ๆ ต้องคำนึงถึงความสูง และมีความมั่นคงแข็งแรงพอที่จะยึดเกาะหรือเหนี่ยวตัวเองให้ลุกขึ้นได้โดยไม่โยกหรือสั่นคลอน

ตำแหน่งการใช้งานของอุปกรณ์ต่าง ๆ เช่น ตู้เอทีเอ็ม จะคำนึงถึงการยืนใช้งานของผู้ที่มีความสูงมาตรฐาน ซึ่งสิ่งนี้กลับเป็นอุปสรรคต่อคนชราหรือผู้ที่ใช้วีลแชร์ การมีทางเลือกในการวางระดับให้เหมาะสมจึงเป็นแนวทางหนึ่งที่บ่งแสดงความอารยะ

เช่นเดียวกับสถานบริการน้ำมันหลายแห่งก็เริ่มให้ความสำคัญกับการปรับโฉมให้ปั๊มที่เดิมเป็นเพียงแค่จุดแวะพักเติมน้ำมันกลายเป็น Living Community ที่สุดแสนจะ Friendly กับคนทุกคน ไม่ว่า เด็ก สตรี หญิงมีครรภ์ คุณแม่ที่มีลูกน้อย ตลอดจนผู้สูงอายุ และผู้ที่นั่งวีลแชร์

ภายใต้หลักการและรายละเอียดมากมายของการออกแบบให้เหมาะสมและเป็นมิตรกับทุกคนนั้น ดูจะมีแง่มุมต่าง ๆ ที่จำเป็นต้องคำนึงถึงจนกลายเป็นเรื่องยากที่จะกระทำได้ แต่สิ่งเหล่านี้จะกลายเป็นเรื่องเล็กน้อยเท่านั้น ถ้าไม่ละเลยคำ ๆ หนึ่ง คือ “การนึกถึงคนอื่น”

ขณะเดียวกัน เรื่องง่าย ๆ ก็อาจกลายเป็นเรื่องยาก หรือเป็นไม่ได้เลย ถ้าเราไม่แม้แต่จะนึกถึงความยากลำบากในการดำเนินชีวิตของคนอีกไม่น้อยบนความจำกัดทางร่างกาย

Route 1

โปรแกรม 2 วัน 1 คืน

DAY 1

เช้า	เดินทางสู่เชียงราย โดยสายการบิน
สาย	นั่งรถรางชมทุ่งดอกไม้ ไร่ชา ที่ ***ไร่สิงห์ปาร์ค***
บ่าย	***วัดร่องขุ่น*** หนึ่งในแลนด์มาร์กของเชียงราย มุ่งหน้าสู่ ***ไร่เชิญตะวัน*** ศูนย์วิปัสสนาสากลโดยท่าน ว.วชิรเมธี
เย็น	ลิ้มรสอาหารพื้นบ้าน ที่ ***ร้านท่าน้ำภูแล***
ค่ำ	เข้าที่พักในโรงแรมบรรยากาศร่มรื่น ริมลำน้ำกก

DAY 2

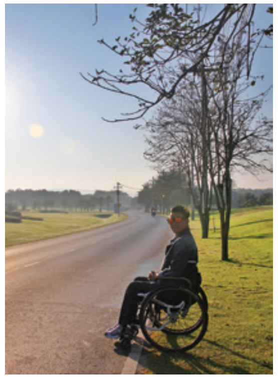
เช้า	ชม ***สวนแม่ฟ้าหลวง*** ที่ ***พระตำหนักดอยตุง*** และเข้าชม ***หอแห่งแรงบันดาลใจ***
เที่ยง	รับประทานอาหารกลางวัน ที่ ***ร้านครัวตำหนัก***
บ่าย	เที่ยว***วัดห้วยปลากั้ง*** ชมเจดีย์มังกรเก้าชั้น และเจ้าแม่กวนอิมองค์ใหญ่ที่สุดในประเทศ
เย็น	สัมผัสรสชาติอาหารสไตล์ล้านนาฟิวชั่น ที่ ***ร้านมาลองเต๊อะ*** แล้วเดินทางกลับ

TOURISM for all

เชียงราย เมืองรองที่อยู่เหนือสุดของประเทศ ไม่เพียงงดงามด้วยทิวทัศน์ของเทือกเขาสูง ทุ่งดอกไม้ ไร่ชา และลำน้ำแม่กก หากยังเป็นต้นธารแห่งวิถีล้านนา เส้นทางท่องเที่ยวสายนี้ แม้ใช้เวลาเพียง 2 วัน 1 คืนแต่นำคุณสู่ความเป็นเชียงรายที่ผสมผสานระหว่างความงดงามของภูมิทัศน์ สถาปัตยกรรม และความสงบเย็นตามหลักแห่งพุทธศาสนา

Day1
เชียงราย

สิงห์ปาร์ค เชียงราย



บรรยากาศการท่องเที่ยวแบบใหม่ ที่เติมความโดดเด่นให้กับธรรมชาติ ท้องทุ่งกว้างในอ้อมกอดของทิวเขา ด้วยหลักการออกแบบในยุคใหม่ที่เรียกว่า Universal design ไม่เพียงเรียบหรู แต่ยังปลอดภัยเพื่อให้ทุกคนเข้าถึงได้อย่างสะดวก แม้มีข้อจำกัดทางร่างกาย

จากไร่ข้าวบาร์เลย์สีทอง ได้พัฒนามาสู่ไร่ชาอู่หลง แปลงสตรอว์เบอร์รี่ มัลเบอร์รี่ เมล่อน พุทรา และมะเฟืองหวาน แซมสลับด้วยทุ่งดอกไม้ละลานตา และกิจกรรมสันทนาการกลางแจ้ง

บนพื้นที่ 8,600 ไร่ กว้างไกลเกินกว่าจะเดินเท้าเที่ยวชม จึงมีบริการรถชัทเทิลบัส เปิดโล่งขึ้นลงสะดวกนำชมทุกจุดไฮไลต์ ในรูปแบบฟาร์มทัวร์ที่มี 4 สถานีให้แวะลง ไม่ว่าจะเป็น สถานีไร่พุทราและทุ่งดอกคอสมอส สถานีไร่ชา สถานียีราฟ ม้าลายและสวนสัตว์ และสถานีกิจกรรม ที่มีกิจกรรมต่างๆ ให้เล่นได้ทุกวัย

ที่นี่จึงมีกิจกรรมน่าสนใจหลากหลาย ตั้งแต่ชมวิวทิวทัศน์แบบสบายๆ ไปจนถึงระดับเอ็กซ์ตรีม อย่าง ซิปไลน์ โรยตัว ถ่ายภาพคู่กับสิงห์ยักษ์สีทองที่เป็นแลนด์มาร์กของไร่

ไม่ควรพลาดมื้อกลางวันที่ ***Barn House Pizzeria ร้านพิซซ่าและสลัด*** ที่ใช้วัตถุดิบทั้งหมดจากภายในไร่ ทั้งคาเปเซ่สลัด สลัดมะเขือเทศ และเมนูซิกเนเจอร์พิซซ่าที่มีให้เลือกหลายหน้า แนะนำ พาคาต้าพิซซ่าหน้าแกงกระหรี่เนื้อรสเข้มข้น และแพตชั่น พิคันเทพิซซ่าแป้งบาง เบสเป็นซอสเสาวรส หรือถ้าชอบจานหนัก สเต็กสันนอกร้อนๆ เซอร์ลอยด์ สเต็ก เสิร์ฟพร้อมมันฝรั่งและสลัดก็เด็ดไม่แพ้กัน

แต่ถ้าอยากทานอาหารไทย ร้านภูภิรมย์ ซึ่งตั้งอยู่ด้านหน้าของไร่ก็ให้บรรยากาศนั่งสบาย โดยเฉพาะช่วงเวลายามเย็นเหมาะนั่งชิล แถมชมวิวไร่ชาแบบพาโนรามา

feel good

สิงห์ปาร์ค เชียงราย

ริมถนนสายเด่นห้า-ดงมะตะ แม่กรณ์ อ.เมือง จ.เชียงราย

โทร.053 160 636-7

www.singhapark.com

วัดร่องขุ่น

ไม่ไกลจากสิงห์ปาร์ค คือ วัดร่องขุ่น วัดสีขาวที่เกิดจากการตีความพุทธศาสนา ในแบบฉบับของศิลปินแห่งชาติสาขาทัศนศิลป์ อ.เฉลิมชัย โฆษิตพิพัฒน์ ที่เปลี่ยนวัดเล็กๆ ในท้องถิ่นบ้านเกิดไปสู่พื้นที่จัดแสดงทางประติมากรรม ทัศนศิลป์ และสถาปัตยกรรมร่วมสมัย ซ่อนนัยยะทางปรัชญาพุทธเอาไว้ โดยตัวอุโบสถสีขาว มีสะพานทางเข้าเปรียบได้กับทางทอดข้ามวัฏฏะสังสาร มีปากพญามาร คือกิเลสล้อมอยู่ โดยมีดอกบัว 4 ดอกและบันไดทางขึ้น 3 ทาง เปรียบกับไตรลักษณ์ คืออนิจจัง ทุกขัง อนัตตา

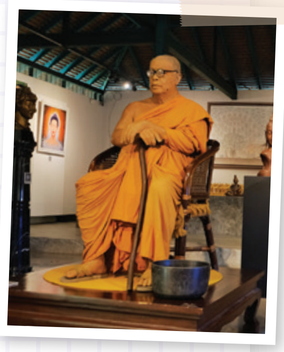
TOURISM for all

ไร่เชิญตะวัน

จากวัดร่องขุ่น เดินทางต่อไปยังไร่เชิญตะวัน ใช้ถนนทางหลวงหมายเลข 1020 แยกแม่กรณ์ – อ.เทิง ระยะทาง 29 กม. ศูนย์วิปัสสนาสากลไร่เชิญตะวัน ก่อตั้งโดยท่าน ว.วชิรเมธี

ภายในศูนย์วิปัสสนาสากลไร่เชิญตะวัน แบ่งเป็นสัดเป็นส่วนให้เข้าชม อีกทั้งยังแอบซ่อนปริศนาธรรมไว้ให้ผู้เข้าชมได้ขบคิด เพื่อเป็นแนวทางดำเนินชีวิต เช่น หอศิลป์ ว.วชิรเมธี ลานปิดหูปิดตาปิดปากเปิดใจ ประติมากรรมสร้างจากเหล็ก อัจฉริยะสามเณร หุ่นเหล็ก Super Hero พระพุทธรูปที่สร้างขึ้นจากน็อตโลหะขนาดต่างๆ เพื่อเตือนสติให้เห็นถึงคุณค่าของความเป็นคน และโพธิมณฑล ซึ่งในแต่ละส่วนอยู่ใกล้กันสามารถเดินชมได้จนทั่ว

YOU ARE HERE



หมู่ไม้ชายน้ำอันสันโดษของไร่เชิญตะวัน พาเราย้อนเวลาไปสู่ความเข้าใจถึงเมื่อครั้งพุทธกาล เมื่อวัดอยู่กลางธรรมชาติการเรียนรู้ก็เปรียบได้กับการงอกงามของพืชพันธุ์ ซึ่งต้องมีแสงอาทิตย์ และเนื้อดินที่อุดมสมบูรณ์

สถานที่แห่งนี้ แม้เป็นที่ปลีกวิเวก แต่ก็มิได้ห่างเหิน หรือห่างไกลเกินกว่าทุกคนจะเข้าถึงได้ เรียกได้ว่า มาแล้วอิ่มอกอิ่มใจไปกับธรรมชาติแล้วยังได้อิ่มธรรมอีกด้วย

ไร่เชิญตะวัน

บ้านใหม่สันป่าเหียง ต.ห้วยสัก อ.เมือง จ.เชียงราย

โทร.053 602 666

www.raicherntawan.com

การเดินทางจากสิงค์ปาร์ค วัดร่องขุ่น และไร่เชิญตะวันเข้าสู่ตัวเมืองเชียงราย ใช้เวลาเพียง 40 นาทีเท่านั้น ทำให้คุณสามารถเข้าสู่ที่พักได้โดยไม่เหน็ดเหนื่อยจนเกินไป และในโซนริมน้ำกก ก็มีที่พักที่สร้างโดยคำนึงถึงหลักการออกแบบเพื่อคนทั้งมวล ซึ่งช่วยให้การเดินทางท่องเที่ยวเป็นเรื่องที่สะดวกสบายขึ้น ไม่ว่าจะมีข้อจำกัดทางกายเพียงใด

Le Méridien Chiang Rai Resort

โรงแรมเลอ เมอริเดียน เชียงราย รีสอร์ท

สัมผัสบรรยากาศความร่มรื่นของโรงแรมติดริมแม่น้ำกก ที่ออกแบบตกแต่งในสไตล์ล้านนาประยุกต์

ที่นี่เป็นอีกหนึ่งโรงแรมที่สามารถรองรับกลุ่มคนผู้สูงอายุ และผู้พิการ ด้วยทางลาดเชื่อมโยงเส้นทางภายในโรงแรม ลิฟท์บริการ และห้องพักขนาดกว้างขวางมีฟังก์ชั่นรองรับให้กลุ่มผู้พิการและผู้สูงวัยได้ดี โดยเฉพาะในส่วนของห้องน้ำ

ไม่เพียงแค่ความร่มรื่นของต้นไม้ใหญ่ใจกลางโรงแรมที่ช่วยให้ผ่อนคลายในยามพักผ่อนเท่านั้น บรรยากาศริมสระน้ำขนาดใหญ่ภายใต้ร่มเงาของต้นฉำฉาขนาดใหญ่เห็นวิวแม่น้ำกก มีสระขนาดเล็กที่ความสูงของระดับน้ำไม่ลึก เหมาะให้ผู้สูงวัยและเด็กๆ ได้เพลิดเพลิดสนุกกับการนั่งแช่ หรือเล่นน้ำมองวิวได้โดยไม่ต้องกังวลเรื่องความปลอดภัย

โรงแรมเลอ เมอริเดียน เชียงราย รีสอร์ท

ถ.ห้วยแก้ว ต.รอบเวียง อ.เมือง จ.เชียงราย
โทร. 053 603 333
www.marriott.com/hotels/travel/ceimd-le-meridien-chiang-rai-resort-thailand

TOURISM for all

โรงแรมเดอะ ริเวอร์รี บาย กะตะธานี

The Riverie by Katathani

รีสอร์ท 5 ดาวแห่งใหม่ใจกลางเมืองติดริมแม่น้ำกก ให้บรรยากาศความเป็นส่วนตัวในการพักผ่อนในห้องพักที่ครบครันไปด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกที่ทันสมัย มีการตกแต่งด้วยลวดลายศิลปะล้านนา ผสมผสานกันอย่างลงตัว พื้นที่ภายในห้องพักกว้างขวาง มีบริการห้องพักที่มีฟังก์ชั่นเหมาะสำหรับผู้พิการและผู้สูงอายุ อีกทั้งยังมีห้องพักสำหรับครอบครัวที่มีเด็กเล็กหลายคน ซึ่งต้องการพื้นที่ห้องในการดูแลมากกว่าปกติ

รวมถึงยังมีพื้นที่แห่งความสุขสำหรับเด็กๆ "ช้างม่วน" คิดส์คลับ ให้สนุกสนานไปกับบ้านบอล สไลเดอร์ มุมระบายสี และของเล่นมากมาย ได้ไม่มีเบื่อ

นอกจากนี้รถวีลแชร์ยังสามารถเข้าถึงเอาท์เล็ตต่างๆ ได้อย่างง่ายดาย ด้วยทางลาด มีลิฟท์แก้วบริการเชื่อมต่อไปยังห้องอาหาร และจุดชมวิวริมน้ำด้านนอกอาคารด้วย

เดอะ ริเวอร์รี บาย กะตะธานี

ถ.ไกรสรสิทธิ์ ต.เวียง อ.เมือง จ.เชียงราย
โทร. 053 607 999
www.TheRiverie.com

TOURISM for all

Day2
เชียงราย

พระตำหนักดอยตุง สวนแม่ฟ้าหลวง

การเดินทางสู่หัวใจของเชียงราย คือ ดอยตุง ซึ่งไม่เพียงเป็นเทือกเขาสูงที่เป็นต้นกำเนิดตำนานโยนก หากยังเกี่ยวข้องกับในหลวงรัชกาลที่ 9 และสมเด็จย่า

พระตำหนักดอยตุง และสวนแม่ฟ้าหลวง ตั้งอยู่ที่ระดับความสูง 1,200 เมตรจากระดับน้ำทะเล มีอากาศเย็นสบายตลอดปี เส้นทางขึ้นก็สะดวกแม้จะคดเคี้ยว สูงชันในบางช่วง สวนแม่ฟ้าหลวงเป็นสวนดอกไม้เมืองหนาวเกิดขึ้นภายใต้คอนเซ็ปต์ว่ามีดอกไม้ออกดอกทุกวัน เพื่อมิให้ขาดสีสัน นอกจากนี้ยังมีสวนหิน สวนปาล์ม ไม้มงคล เส้นทางชมสวนเป็นทางคอนกรีตราบเรียบพร้อมทางลาด ไม่มีสเต็ป รถวีลแชร์สามารถชมสวนได้อย่างสะดวกสบาย

พระตำหนักดอยตุงเป็นหมู่อาคารที่สร้างด้วยสถาปัตยกรรมแบบล้านนาผสมผสานกับเรือนพื้นเมืองของสวิตเซอร์แลนด์ มีจุดเด่นอยู่ที่ลวดลายแกะสลักที่อ่อนช้อยรอบเชิงชาย พระตำหนักแห่งนี้เป็นที่ประทับพักผ่อน และทรงงานปลูกป่าของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

จึงนับเป็นสถานที่แห่งประวัติศาสตร์ยุคใหม่ของดอยตุงที่ดำเนินมาสู่การพัฒนาเทือกดอยชายแดนที่เสียหายจากการทำไร่เลื่อนลอยให้กลับคืนสู่ความอุดมสมบูรณ์ ภายในพระตำหนักรถวีลแชร์อาจเข้าไม่ได้ แต่สำหรับผู้สูงวัยใช้ที่ไม้เท้าสามารถเข้าชมได้

หอแห่งแรงบันดาลใจ

อีกหนึ่งจุดที่ห้ามพลาด ที่นี่จัดแสดงนิทรรศการสื่อผสม เล่าเรื่องราวของราชสกุลมหิดล ตั้งแต่สมเด็จพระมหิตุลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 8 และพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 ในห้องแสดงที่แบ่งออกเป็น 7 ห้อง เป็นทางเดินพร้อมทางลาดที่เหมาะสำหรับทุกคน หอแห่งแรงบันดาลใจ เป็นการนำเสนอ เรื่องราวความรักความผูกพันของสมาชิกราชสกุลมหิดลทั้ง 5 พระองค์ในภาพของครอบครัวเล็กๆ ครอบครัวหนึ่งซึ่งได้ส่งแรงบันดาลใจอันยิ่งใหญ่มาสู่พสกนิกรทั้งแผ่นดิน

ค่าเข้าชมดอยตุง
สำหรับผู้สูงอายุ นักเรียน และผู้พิการ
ครึ่งราคา 110 บาท
(จากราคาปกติ 220 บาท)

PARKING ONLY | Ramp access | RESTROOM | ELEVATOR

ครัวตำหนัก

ร้านอาหารที่ตั้งอยู่ในพระตำหนักดอยตุงที่ไม่ควรพลาดลิ้มรสความอร่อยระดับชาววังกับอาหารที่ปรุงสดใหม่ด้วยวัตถุดิบคุณภาพ พืชผักสดบนยอดดอยจากโครงการพัฒนาดอยตุง เรียกได้ว่ารวมความอร่อยเพื่อสุขภาพกับเมนูเด็ดโดยฝีมือการปรุงของเชฟที่อยู่คู่ครัวในพระตำหนักฯ มานานหลายปี

เมนูเด็ด ออเดิร์ฟดอยตุง เสิร์ฟความอร่อยในแบบล้านนา จะทานคู่กับน้ำพริกเห็ดหอม น้ำพริกหนุ่มชาววัง เคียงมาด้วยผักสดรับรองความอร่อย ยิ่งถ้าได้ทานไปพร้อมกับแกงฮังเล หอมกลิ่นเครื่องแกงสูตรเฉพาะที่นำมาผัดเข้ากับเนื้อหมูนุ่ม เคี่ยวจนเปื่อย โรยหน้าด้วยกระเทียมโทนดอง รับรองต้องติดใจ

เปิดบริการทุกวัน 7.00-19.30 น.
โทร.053 767 001

วัดห้วยปลากั้ง

ลงจากดอยตุง มีเวลาเหลือในช่วงบ่าย เลือกแวะไปชมความงดงามของวัดห้วยปลากั้ง ซึ่งตั้งอยู่บนดอยเตี้ยๆ ในเขตตำบลริมกก เดินทางถึงวัดได้อย่างสะดวก มีสิ่งปลูกสร้างขนาดใหญ่ คือ พบโชคธรรมเจดีย์ หรือพระเจดีย์ 9 ชั้น รูปแบบจีนผสมล้านนา ภายในประดิษฐานเจ้าแม่กวนอิมแกะสลักด้วยไม้จันทร์หอม และเทวรูปต่างๆ ส่วนด้านนอก บนเนินเคียงคู่กับพระเจดีย์ มีพระอุโบสถสีขาว และพญานาคคู่ขนาดใหญ่ที่ทางขึ้น และรูปปั้นเจ้าแม่กวนอิม

สำหรับผู้สูงอายุ ผู้พิการ มีบริการห้องน้ำเฉพาะเพื่ออำนวยความสะดวก พร้อมทางลาดสำหรับขึ้นตัวอาคารเพื่อไปต่อลิฟท์ขึ้นไปชั้นที่ 23 ชมประติมากรรมนูนต่ำ รอบฝาผนังบอกเล่าเรื่องราวต่างๆ ได้อย่างน่าสนใจ และมองเห็นวิวเชียงรายจากมุมสูงได้

วัดห้วยปลากั้ง
ต.ริมกก
อ.เมือง
จ.เชียงราย
โทร.053 150 274,
086 620 0647

PARKING ONLY | Ramp access | RESTROOM | ELEVATOR

ขัวศิลปะ/ร้านอาหาร มาลองเต๊อะ

เดินชมนิทรรศการศิลปะ ภายในอาคารหอศิลป์ร่วมสมัย “ขัวศิลปะ” ที่ออกแบบอย่างเรียบง่าย ทันสมัย เข้าถึงสะดวก สามารถเพลิดเพลินกับงานศิลปะ ยังสามารถฝากท้องที่ ร้านอาหารมาลองเต๊อะ ชิมอาหารพื้นบ้านวัตกรรมของความอร่อยแบบฟิวชั่น จากวัตถุดิบธรรมชาติล้วนๆ ภายใต้คอนเซ็ปต์เสพงานศิลป์ กินของลำ ยำผักไฮ่เชิญตะวัน

มาลองเต๊อะ นำเสนออาหารพื้นบ้านเฉกเช่นงานศิลปะ แต่ความสวยไม่ได้อยู่บนจานอาหารเท่านั้น รสชาติความอร่อยในแบบฉบับสร้างสรรค์นี้มีให้เลือกสั่งหลากหลาย อาทิ ข้าวจี่ข้าวเหนียวชุบไข่ย่างไฟทานคู่หมูสามชั้นทอด ยำเห็ดอารมณ์ดีที่ปลูกในเรือนเพาะแล้วเปิดเพลงธรรมะให้ฟัง ออเดิร์ฟเมือง เมนูเบสิกแต่ไม่ธรรมดา เพราะเป็นใส้อั่วปลา, หมูยอธัญพืชชาร์โคล,แหนม,แคบหมู, น้ำพริกหนุ่ม

ส่วนเมนูเพื่อสุขภาพ ตำสตรอว์เบอร์รี่ แกงผักเชียงดาใส่ปลาแห้ง น้ำพริกปูกับผักลวก ตำขนุน จะทานคู่กับข้าวสวยหรือข้าวเหนียวก็เข้ากันได้ดีทีเดียว

อย่าลืมปิดท้ายด้วยของหวาน ซะป๊ะซะเป๊ด เมนูหวานเย็นชื่นใจ หรือไอศกรีมโฮมเมดจากสับปะรดภูแล

ขัวศิลปะ / ร้านอาหาร มาลองเต๊อะ
ถ.พหลโยธิน ต.บ้านดู่ อ.เมือง จ.เชียงราย
ขัวศิลปะ โทร. 088 418 5431
มาลองเต๊อะ โทร.095 229 5359

PARKING ONLY | Ramp access | RESTROOM | ELEVATOR

ความหมายสัญลักษณ์

- 01 คนพิการ
- 02 คนชรา
- 03 เด็กและสตรีมีครรภ์
- 04 คนตาบอด
- 05 ที่จอดรถเฉพาะสำหรับผู้ต้องการความช่วยเหลือพิเศษ
- 06 ทางลาดชัน
- 07 ห้องน้ำพร้อมอุปกรณ์ให้ความช่วยเหลือพิเศษ
- 08 ลิฟท์
- 09 ที่นั่งพักผ่อน
- 10 ท่าเรือ

การเดินทาง

เครื่องบิน

จากกรุงเทพฯ บินตรงสู่เชียงรายทุกวัน ใช้เวลาประมาณ 1.15 ชั่วโมง มีหลายสายการบินให้บริการ

รถยนต์

จากรังสิตมาตามถนนพหลโยธิน (ทางหลวงหมายเลข 1) แล้วแยกซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข 32 ที่อำเภอวังน้อย จากนั้นผ่านอยุธยา สิงห์บุรี ชัยนาท นครสวรรค์ กำแพงเพชร ตาก ลำปาง แล้วตรงไปจังหวัดพะเยา จนเข้าสู่เชียงราย รวมระยะทาง 830 กิโลเมตร

ปักหมุดพิกัดปั๊ม

เพียงโหลด Appication

* Don't miss

1

ฟาร์มทัวร์ สิงห์ปาร์ค
นั่งรถรางชมบรรยากาศไร่ชา ทุ่งดอกคอสมอส สัตว์สายพันธุ์แอฟริกา

2

อลังการวัดห้วยปลากั้ง
อันซีนเชียงราย เจดีย์ 9 ชั้น รูปปั้นกวนอิมองค์ใหญ่

3

ชมดอกไม้สวนแม่ฟ้าหลวง
เที่ยวดอยตุง ชมพระตำหนักและสวนดอกไม้นานาพรรณ สีสันสดใส

4

ล้านนาฟิวชั่น มาลองเต๊อะ
อิ่มอร่อยกับอาหารพื้นบ้านเมืองเหนือ รสชาติดั้งเดิมสไตล์ฟิวชั่นฟู้ดส์

Route 2

โปรแกรม 2 วัน 1 คืน

DAY 1

เช้า เดินทางโดยรถยนต์จากกรุงเทพฯ

สาย สัมผัสวิถี***ตลาดเก่าโพธาราม*** ชิมของอร่อยประจำอำเภอ เพลิดเพลินกับธรรมชาติของอุทยานกล้วยไม้ที่ ***เดอะ บลูม ออร์คิด ปาร์ค***

บ่าย เที่ยวชมแหล่งเรียนรู้สื่อผสมผสานที่ร่วมสมัย ***ณ สัทธา อุทยานไทย***

เย็น เข้าที่พัก ***ดำเนินแคร์รีสอร์ท***

DAY 2

เช้า ตักบาตรที่ ***ท่าน้ำริมคลองดำเนินสะดวก***

สาย นั่งเรือจากรีสอร์ตสู่***ตลาดน้ำหลักห้า*** ช้อป ชิม ชมบรรยากาศวิถีชุมชนริมน้ำ

บ่าย เที่ยว***ฟาร์มเมล่อน โคโรฟิลด์*** อร่อยกับอาหารเมนูฟิวชั่นสไตล์ญี่ปุ่น ชมบรรยากาศฟาร์มออร์แกนิค

เย็น ชมทิวทัศน์เขาหินปูนโบราณที่ ***อุทยานหินเขางู*** ก่อนเดินทางกลับ

TOURISM for all

ราชบุรีเป็นเมืองเล็กๆแห่งสายน้ำแม่กลอง และชายคลองที่เปี่ยมเสน่ห์ ด้วยระยะทางเพียง 100 ก.ม. จากกรุงเทพฯ แต่มีแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจและหลากหลายจากตลาดเก่า ย่านของกินโบราณ บ้านไม้คลาสสิก ไปจนถึงสวนกล้วยไม้ ฟาร์มแบบญี่ปุ่น และอาณาจักรแห่งความเป็นไทย ที่เที่ยวใหม่แห่งราชบุรีที่เชื่อมโยงงานศิลปะร่วมสมัย เรียนรู้ความเป็นไทย ความเชื่อ และศรัทธา ผ่านการนำเสนอในมุมมองใหม่ที่ทันสมัย

Day1 ราชบุรี

ความร่วมสมัยในตลาดเก่าโพธาราม

ใช้เวลาเดินทางเพียงชั่วโมงเศษจากกรุงเทพฯ แต่พาย้อนเวลากลับไปสู่บรรยากาศของตลาดเก่าโพธาราม เห็นภาพที่ชัดขึ้นของวิถีตลาดเมื่อ150 ปี ก่อนที่ยังพอหลงเหลือหมู่เรือนแถวและบ้านไม้เก่าที่แทรกในชุมชนที่ถูกเรียกตามทำเลริมแม่น้ำทำตลาดบน อยู่เหนือน้ำขึ้นไป ตลาดล่างอยู่ปลายน้ำ และตลาดกลาง คือตลาดสดในปัจจุบัน

ความจอกแจกจอแจอาจไม่เท่าแต่เรื่องเล่านั้นมีมากมาย โดยเฉพาะที่ตลาดบน อันเป็นที่ตั้งของชมรม อย่าลืมโพธาราม กลุ่มชาวชุมชนรุ่นใหม่ที่พยายามรวบรวมเรื่องราวตำรับอาหาร วิถีชีวิต ภาพถ่ายเก่าๆ เพื่อไม่ให้รากเหง้า ย่านตลาดบนมี "วิกครูทวี" เป็นวิกหนังที่เคยคับคั่งสมัยคุณพ่อยังหนุ่ม มีร้านกาแฟเครื่องดื่มเปิดใหม่ในเรือนเก่าที่ชวนให้พักแข้งขา คือ ร้านกาลนาน และร้าน Do นม

ถัดไปตามแนวถนนไม่ไกล พอเดินไม่ทันเมื่อย เป็นตลาดกลาง หรือศูนย์กลางของท้องถิ่นเพราะใกล้กับสถานีรถไฟ ซึ่งบรรดาสินค้าต่างๆจะถูกลำเลียงมา หรือส่งออกไปขาย พืชผัก ไชโป๊ว อาหารสดแห้งต่างๆ "เต้าหู้ดำ" ที่ตุ๋นสามวันด้วยเครื่องเทศจีนจนเป็นเหมือนซิกเนเจอร์ของโพธาราม ปัจจุบันมีทำอยู่ 2 เจ้า คือแม่เล็ก เจ้าเก่าต้นตำรับ กับเจ๊อั้ง ที่ขายกานาฉ่ายควบไปด้วย

ส่วนตลาดล่าง มีความคึกคักน้อยกว่าสองตลาดทางเหนือ แต่ก็พอมีเรือนไม้เก่าให้เห็นเป็นระยะๆ ตลาดโพธารามยังมีร้านถ่ายภาพ คือห้องภาพเสถียรทอง ที่รักษาความคลาสสิกในบรรยากาศของฟิล์มและกล้องโบราณ นอกจากนี้ยังมีของกินประจำอำเภอ อาทิ หอยทอดเจ้าดังที่กลายมาเป็นตำรับโพธาราม หมูสะเต๊ะเจ๊เช็ง เฮียใหญ่ขายข้าวต้มปลาเฮียใหญ่ ข้าวหมูแดงหยูไอ่

การท่องตลาดเก่า ซึ่งใช้ทางเดินเท้าปกติจึงอาจมีทางเท้าค่อนข้างชัน หรือขอบทางแคบในบางช่วง แต่ยวดยานในชุมชมก็บางตาและขับช้า จึงไม่น่าเป็นปัญหา และได้สัมผัสบรรยากาศของชุมชนอย่างแท้จริงที่มีความเอื้ออาทรระหว่างกันอย่างน่าประทับใจ

เต้าหู้ดำ

Ratchaburi

ร้านกาแฟ Do นม

PARKING ONLY | Ramp access | RESTROOM | ELEVATOR

ร้านเต้าหู้ดำแม่เล็ก

PARKING ONLY | Ramp access | RESTROOM | ELEVATOR

สถานีรถไฟโพธาราม

PARKING ONLY | Ramp access | RESTROOM | ELEVATOR

* ห่างจากกรุงเทพฯ ประมาณ 100 ก.ม. ใช้เส้นทางถนนเพชรเกษม หรือถนนบรมราชชนนี ผ่านนครชัยศรี นครปฐม ผ่านสี่แยกบางแพ แยกขวาเข้าทางหลวง 3080 มุ่งหน้าสู่ อ.โพธาราม

ณ สัทรา

ณ สัทรา อุทยานไทย

ณ สัทรา เป็นแหล่งท่องเที่ยวแบบมีคอนเซ็ปต์ ในบรรยากาศร่มรื่นของพันธุ์ไม้ โดยเนื้อหาที่ถ่ายทอดออกมา คือความศรัทธาในความเป็นไทย ซึ่งมีรากเหง้าอยู่ที่พุทธศาสนา สถาบันกษัตริย์ และศิลปวัฒนธรรม

ภายในพื้นที่ 42 ไร่ แบ่งเรื่องราวต่างๆ ที่สะท้อนสังคมไทย มีห้องมหิตลานุสรณ์ และห้องศรีนครินทรานุสรณ์ ห้องแสดงหุ่นขี้ผึ้งตั้งแต่สืบ นาคะเสถียร จนถึงดร.ป๋วย อึ๊งภากรณ์

นอกจากนี้ยังมีไฮไลต์ในเรื่องพระพุทธรูป ยุคต่างๆทั้งสุโขทัย เชียงแสน อู่ทอง จนถึงอยุธยา ที่มีพุทธลักษณะแตกต่างกันไปตามขนบนิยมและความเชื่อ

ด้านนอกอาคารมีถ้ำพุทธชาดกเรื่องราวขององคุลีมาล ในถ้ำจำลองพร้อมแสงสีเสียงอันตื่นตาตื่นใจ นอกจากนี้ยังมีการจัดแสดงเรือนไทยภาคต่างๆ ลานอวโลสัทรา พุทธศิลป์แบบมหายาน สมัยราชวงศ์ซ้อง เรื่องราวของมหาราชพระมหากษัตริย์ไทยอริยสงฆ์ในวัดตามภูมิภาคต่างๆ

บรรยากาศการชมเรื่องราวที่จัดแสดงภายใน ณ สัทรา อุทยานไทย ใช้รูปแบบสื่อผสม และระบบเสียงชั้นยอด ที่ดึงดูดความสนใจ ขณะเดียวกันยังนำเสนอเรื่องราวผ่านแอปพลิเคชัน ที่ดาวน์โหลดได้ฟรีเมื่อเข้ามาชม มีทั้งคลิปวีดีโอ อนิเมชั่น เทคนิกภาพจำลองเสมือนจริง หรือ AR โฟโต้เฟรมบันทึกภาพได้อย่างสนุกสนาน

มีสถานที่แวดล้อมด้วยหมู่ไม้ กิจกรรมการเรียนรู้ที่สนุกสนาน เสริมสร้างแรงบันดาลใจ ที่นี่จึงเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่ซ่อนตัวในอำเภอเล็กๆผสมผสานกับความทันสมัย และหลักการออกแบบที่เป็นมิตรกับทุกคน เข้ากับการเล่าเรื่องโดยใช้เทคโนโลยีได้อย่างกลมกล่อม จนเวลาเพียงสองสามชั่วโมงอาจน้อยเกินไป

ณ สัทรา อุทยานไทย

ถ.เพชรเกษม – ดำเนินสะดวก
ต.วังเย็น อ.บางแพ

โทร. 032 383 333

www.nasatta.com

หอมกลิ่นช้างที่ The Blooms Orchid Park

จากย่านเก่าโพธาราม สู่สวนกล้วยไม้ ใช้เวลาเดินทางเพียงสิบกว่านาทีเท่านั้น

The Blooms Orchid Park เป็นสวนกล้วยไม้ตัดดอกเพื่อส่งออกขนาดใหญ่ มีกล้วยไม้หลากหลายชนิด โดยเฉพาะในกลุ่มช้าง ดอกใหญ่อวบหนา ส่งกลิ่นหอมอ่อนๆ สกุลหวายแวนด้า และลูกผสมต่างๆ ในพื้นที่ขนาด 100 ไร่ ยังปลูกไม้ใหญ่ให้ร่มเงาทั้งพะยูง กันเกรา สารภี ตะครอ มะหาด และบรรจงนำกล้วยไม้มาอิงอาศัยอย่างเป็นธรรมชาติ ออกดอกพราวละลานตา มีน้ำตกจำลองเล็กๆ ได้ยินเสียงน้ำไหลให้ผ่อนคลาย ทางเดินชมสวนป่าในสวนกล้วยไม้แห่งนี้เป็นทางปูนเรียบๆ จะเดินหรือใช้รถวีลแชร์ก็สะดวก เหมาะสำหรับทุกคน เชื่อมไปถึงบึงบัว ทุ่งเลี้ยงแกะ และโซนท้องทุ่งดอกคอสมอส

เดอะ บลูมส์ ออร์คิด ปาร์ค
- ช ต.วัดแก้ว อ.บางแพ
- โทร. 086 111 0084, 089 967 5212
- www.thebloomsorchidpark.com

TOURISM for all

ดำเนินแคร์ ที่พักเพื่อวีลแชร์

ดำเนินแคร์ รีสอร์ท ไม่ใช่เพียงที่พักที่ร่มรื่นเงียบสงบ ริมคลองดำเนินสะดวกเท่านั้น หากเป็นที่พักที่เปิดกว้างสำหรับทุกคน บรรยากาศเหมือนบ้านชายคลองหลังใหญ่ แต่มีรายละเอียดเล็กๆ น้อยๆ จากความใส่ใจอย่างคาดไม่ถึง ระเบียงริมคลองที่มีแนวกันตกมั่นคงพอจะใช้เป็นราวจับช่วยประคองตัวได้สะดวก ภายในสวนร่มไม้เชื่อมกับอาคารหลักก็มีทางลาดที่มุมไม่ชันเกินไปจนเหมือนไต่ดอย ทางเชื่อมก็ง่ายต่อการขับเคลื่อนเรียกว่าไม่มีตำแหน่งใดที่วีลแชร์ไปไม่ได้

ในห้องพักถูกออกแบบมาชนิดที่เรียกว่าจอดรถวีลแชร์เทียบส่งถึงเตียงได้เลยทีเดียว เช่นเดียวกับ ห้องน้ำกว้างขวางขนาด 2 วีลแชร์ใช้พร้อมกันได้ มีที่นั่งอาบน้ำสำหรับคนชราหรือผู้ที่ลุกนั่งเองไม่สะดวก พร้อมราวจับอย่างมั่นคง

รายละเอียดเล็กๆ น้อยๆ ที่ไม่ละเลยในเรื่องขนาดความกว้าง ตำแหน่งสูงต่ำของเฟอร์นิเจอร์เป็นสิ่งที่น่าประทับใจ การเข้าพักที่นี่ จึงเป็นความโปร่งใจของทุกคนในทุกข้อจำกัด

โปรแกรมแสนพิเศษของดำเนินแคร์ รีสอร์ท ที่รวมอยู่ในค่าห้องพัก และบริการ คือการใส่บาตร และต่อด้วยการล่องเรือชมตลาดน้ำหลักห้ายามเช้าในวันเสาร์อาทิตย์ โดยเรือที่ใช้เป็นเรือขนาดใหญ่โคลงน้อยแบบที่ชาวบ้านเรียกว่า เรือแท็กซี่ เจ้าหน้าที่ควบคุมเรือก็มีความชำนิชำนาญในการปฏิบัติอย่างถูกต้องต่อคนชรา หรือผู้ที่มีข้อจำกัดทางกาย

Damnoen Care Resort

ดำเนินแคร์รีสอร์ทมิใช่ที่พักเฉพาะกลุ่ม หากเป็นที่พักที่ได้แรงบันดาลใจมาจากแนวคิดเรื่องความเท่าเทียม และใช้การออกแบบเพื่อลดข้อจำกัด สร้างสิ่งอำนวยความสะดวกได้อย่างคาดไม่ถึง

ดำเนินแคร์ รีสอร์ท
- ต.ดอนไผ่ อ.บางแพ
- โทร. 097 232 9355
- Facebook / ดำเนินแคร์ รีสอร์ท

ตลาดน้ำหลักห้า

SO GOOD

ระยะทางไม่ไกล แต่ได้สัมผัสกับบรรยากาศตลาดน้ำโบราณตรงรอยต่อสองจังหวัด คือ อ.ดำเนินสะดวก จ.ราชบุรี กับ อ.บ้านแพ้ว จ.สมุทรสาคร ที่ติดตลาดมาตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 5 ตลาดน้ำหลักห้า เป็นตลาดน้ำขนาดเล็กที่พ่อค้าแม่ค้าเป็นชาวสวนในแถบนั้น มีผลไม้ พืชผัก ของกินนานาชนิดที่ปลูกเองทำเองมาจำหน่ายโดยการพายเรือมาค้าขาย

นอกจากนี้ สองฝั่งคลองยังเป็นตลาดบกที่เป็นเรือนแถวยาว มีร้านขายของชำ เชือกแห อวน ร้านโกปี๊ ร้านยาไทยโบราณ ยาวไปตลอดแนวคลอง

ภายในตลาดน้ำแห่งนี้ยังคงมีร้านค้าเปิดให้บริการอยู่ เช่น ร้านก๋วยเตี๋ยวแม่ระเบียบ ร้านขายสินค้าย้อนยุค ร้านกาแฟโบราณ ร้านขายเครื่องจักสาน ฯลฯ เรียงรายอยู่ในอาคารไม้โบราณริมน้ำ ระหว่างทางเดินจะมีสะพานข้ามคลองอยู่เป็นระยะๆ ให้นักท่องเที่ยวได้เดินข้ามไปมา เที่ยวชมบรรยากาศวิถีชีวิตริมน้ำและ ถ่ายรูปเพลิน ๆ

ส่วนเรือขายอาหารจะคึกคักเป็นพิเศษในช่วงวันเสาร์อาทิตย์ ใครใคร่อยากซื้อผักผลไม้ท้องถิ่น มีเรือชาวบ้านขายผลไม้ เรือขายขนม เรือขายเป็ดพะโล้ เรือขายก๋วยจั๊บอร่อย มาจอดเทียบท่าให้ได้นั่งกินติดริมน้ำกันเลย

บริเวณด้านหน้าทางเข้าของตลาดน้ำจะมี "วิหารหลวงพ่อไตรรัตน์โรจนฤทธิ์" และ "รูปจำลองสมเด็จเจ้าพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์"(ช่วง บุญนาค) ผู้สำเร็จราชการแทน ร.๕ ดำเนินการขุดคลองดำเนินสะดวก ในปี พ.ศ.2409 ให้ได้แวะกราบสักการะขอพรก่อนเดินเข้าสู่ตลาดน้ำหลักห้า

สำหรับใครที่มาเที่ยวตลาดทางรถยนต์ หากต้องการเยี่ยมชมความสวยงามของอาคารบ้านเรือนในบริเวณนี้ทางตลาดน้ำหลักห้าก็มีบริการนั่งเรือชมวิถีชีวิตผู้คนชาวหลักห้าอีกด้วย

ตลาดน้ำหลักห้า

ตลาดน้ำหลักห้า อยู่ในบริเวณ วัดประสาทสิทธิ์ ห่างจากรีสอร์ต 2.5 กม. หรือนั่งเรือราว 8 นาที

Day2 ราชบุรี

ทริปราชบุรี ยังมีโปรแกรมที่ขับเคลื่อนด้วยสายน้ำและแรงบันดาลใจที่ไม่ควรพลาด จากตลาดเก่าริมฝั่งน้ำถึงชายคลอง เราเดินทางต่อไปยังที่ราบผืนอุดมสมบูรณ์ในวงล้อมของเทือกเขาตะนาวศรีที่ อ.สวนผึ้ง ห่างจากที่รีสอร์ตเพียง 70 กม.

CORO FIELD

Coro Field เป็นฟาร์มเมล่อน สไตล์ญี่ปุ่นที่ตีความเรื่องการเกษตรใหม่ โดยมิได้มุ่งเน้นในเรื่องผลผลิตเพียงด้านเดียว หากยังให้ความสำคัญต่อการสร้างแรงบันดาลใจ บรรยากาศของที่นี่จึงไม่เหมือนกับการไปเที่ยวชมไร่ หรือการท่องเที่ยวเชิงเกษตร หากเป็นการผ่อนคลายในบรรยากาศงานอาร์ต แอนด์ คราฟต์ ในแปลงปลูกต้นไม้มากกว่า

มื้อกลางวันที่นี่ เป็นอาหารสไตล์ Japanese Fusion cuisine ในโรงเรือนแบบเปิดโล่งในฟาร์ม ใช้ธีมสีขาวสบายตาในลานหญ้าเขียว โดยวัตถุดิบต่างๆ ได้จากในฟาร์ม โดยเฉพาะเมล่อนออร์แกนิคที่ขึ้นชื่อ

Coro Field มีโคโระคุง ผีน้อยในชุดชาวนาเป็นมาสคอต นอกจากร้านอาหาร และของที่ระลึกแล้ว มีแปลงปลูก เมล่อนญี่ปุ่น ซึ่งปลูกในโรงเรือนแบบปิด เพื่อป้องกันโรค และแมลง นอกจากนี้ยังมีมะเขือเทศฮอลแลนด์ รสชาติหวานหอม ไม่มีการใช้ยาฆ่าแมลง หรือสารเคมีการเกษตรอื่นๆ

พื้นที่โล่งด้านนอกโรงเรือน เป็นแปลงปลูกผักสลัดสารพัด ทั้งเรดโอ๊ก กรีนโอ๊ก คอส ไอซ์เบิร์ก ฯลฯ พร้อมกับกิจกรรมเรียนรู้การปลูกผัก โดยมีเครื่องไม้เครื่องมือให้พร้อม ติดป้ายชื่อเจ้าของผู้ปลูกกำกับไว้ด้วย

Coro Field จึงถูกเรียกว่าเป็น Lifestyle Farming ที่เชื่อมโยงวิถีเกษตรเข้ากับการสร้างสรรค์ และแรงบันดาลใจ โดยพยายามนำเสนอว่า ไม่เพียงผลผลิตอันฉ่ำหวานเท่านั้นที่เราได้จากแปลงเกษตร หากเรายังต้องการความชุ่มฉ่ำให้กับจิตใจด้วย

โคโรฟิลด์

อ.สวนผึ้ง แยกซ้ายที่สามแยกชัฏป่าหวาย เข้าทางหลวง 3087 ราว 3 กม.

โทร. 092 569 4791

Facebook / CORO FIELD

TOURISM for all

อุทยานเขาหินงู

ตะวันคล้อยบ่าย มุ่งหน้าสู่ตัวเมืองราชบุรี ก่อนเดินทางกลับอุทยานหินเขางู เป็นจุดแวะสุดท้าย และเป็นบทสรุปของเส้นทางแห่งแรงบันดาลใจ

อุทยานหินเขางู เกิดจากแนวคิดของชุมชนในการฟื้นฟูเหมืองหินร้างที่หมดสัมปทานลงให้กลายเป็นสวนหย่อนใจ สำหรับทุกคน และยังเชื่อมโยงไปถึงโบราณคดีของเมืองโบราณราชบุรี ด้วยการสลักพระฉาย หรือพระพุทธรูปปางลีลาบนผนังหินขนาดใหญ่ พร้อมกับสะพานที่ทอดไปเหนือบึงน้ำ สำหรับเดินชมภูมิทัศน์ ที่ยังคงเหลือหย่อมป่าเล็กๆ บนเขาหินปูน และฝูงลิงแสมเจ้าถิ่น

ที่แห่งนี้เป็นหมู่เขาหินปูน อันเป็นแหล่งหินปูนคุณภาพสูงมาตั้งแต่ต้นรัตนโกสินทร์ อีกทั้งมีความเป็นมาเชื่อมโยงไปถึงเมืองโบราณสมัยทวารวดี โดยภายในอุทยานหินเขางู ประกอบด้วยถ้ำต่างๆ คือ ถ้ำฤๅษี ถ้ำฝาโถ และถ้ำจีน-จาม ถ้ำต่างๆ นี้พบพระพุทธรูปจำหลักบนผนังถ้ำ

แสงสีทองมลังเมลืองก่อนตะวันลับเงาภูเขาโบราณทอดลงในบึงน้ำอย่างแจ่มชัดเกิดเป็นภูมิทัศน์งดงาม สะท้อนเรื่องราวที่น่าจดจำของเมืองเล็กริมสายน้ำ ที่มิได้เล่าเรื่องราวของผู้คนร่วมสมัย หากหยั่งรากลึกผ่านบรรพบุรุษ และย้อนกลับไปไกลถึงความเป็นมาในประวัติศาสตร์นับพันปี

อุทยานเขาหินงู

ต.เกาะพลับพลา อ.เมืองราชบุรี ห่างจากตัวเมือง 8 กม. ใช้ทางหลวงหมายเลข 3087 ราชบุรี – จอมบึง - สวนผึ้ง

ความหมายสัญลักษณ์

01 คนพิการ
02 คนชรา
03 เด็กและสตรีมีครรภ์
04 คนตาบอด
05 ที่จอดรถเฉพาะสำหรับผู้ต้องการความช่วยเหลือพิเศษ
06 ทางลาดชัน
07 ห้องน้ำพร้อมอุปกรณ์ให้ความช่วยเหลือพิเศษ
08 ลิฟท์
09 ที่นั่งพักผ่อน
10 ท่าเรือ

การเดินทาง

รถยนต์
ใช้เส้นทางสายเพชรเกษม (ทางหลวงหมายเลข 4) ผ่านนครปฐม เข้าราชบุรีหรือเส้นทางสายใหม่ (ทางหลวงหมายเลข 338) จากกรุงเทพฯ-พุทธมณฑล ไปพบกับถนนเพชรเกษม ก่อนถึงตัวเมืองนครปฐม 16 กม. จากนั้นใช้ถนนเพชรเกษมตรงไปตัวเมืองราชบุรี รวมระยะทาง 100 กม.

ปักหมุดพิกัดปั๊ม

เพียงโหลด **Appication**

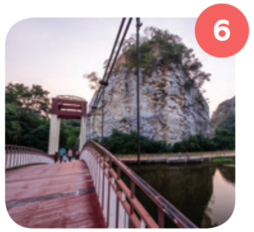
* Don't miss

ตลาดเก่าโพธาราม
เดินชมบรรยากาศตลาดโบราณรุ่นกึ่งริมแม่น้ำแม่กลอง ชิมของกินพื้นถิ่นหลากหลาย

เดอะ บลูมส์ ออร์คิด ปาร์ค
ชมสวนป่ากล้วยไม้ และทุ่งดอกคอสมอส

ณ สัทธา อุทยานไทย
เข้าถ้ำพุทธชาดก เรียนรู้วิถีแห่งศรัทธาผ่านสื่อไฮเทค และเวิร์คช็อปเขียนลายไทยประดับทองคำเปลว

ตลาดน้ำหลักห้า
นั่งเรือแท็กซี่ชมวิถีริมคลองดำเนินสะดวก ชิมของอร่อยในชุมชนริมน้ำเก่าแก่



โคโรฟิลด์
ชิม Japanese fusion Cuisine ที่ใช้เมล่อน และพืชผักในฟาร์มออร์แกนิคเป็นวัตถุดิบหลัก

อุทยานเขาหินงู
สัมผัสทิวทัศน์แปลกตาของเขาหินปูนเหนือบึงน้ำยามแดดร่มลมตก

Route 3

โปรแกรม 2 วัน 1 คืน

DAY 1

เช้า เดินทางสู่ จ.เลย โดยสายการบิน หรือรถยนต์ส่วนบุคคล

สาย สัมผัสวิถีพื้นบ้านไทดำ ที่ ***หมู่บ้านวัฒนธรรมไทดำป่าหนาด*** อ.เชียงคาน

บ่าย เข้าที่พัก ณ ***บ้านพักกาย พักใจ*** อ.เชียงคาน เรียนรู้ประเพณีพื้นบ้านเชียงคาน

เย็น ชมทิวทัศน์ตะวันลับที่ริมฝั่งโขง อาหารเย็นเมนูพื้นบ้านริมน้ำโขง

ค่ำ เดินเล่น ***ถนนคนเดินเชียงคาน*** ซื้อของที่ระลึก และอาหารการกินพื้นถิ่น

DAY 2

เช้าตรู่ ชมความงามของทะเลหมอก ที่ *ภูทอก* ใส่บาตรข้าวเหนียว อาหารเช้าแบบเชียงคาน

สาย นวดคลายเส้น ***ร้านป้าก้อยยองเส้น*** เที่ยวชม ***วัดท่าคก*** และ ***วัดศรีคุณเมือง***

เที่ยง อาหารกลางวัน ที่ ***ร้านบ้านนาเรากว้าง***

บ่าย เดินทางกลับ

นี่คือ การผจญภัยไปกับรสชาติ อร่อย แซ่บ ไม่คาดฝันบนเส้นทาง เมืองรองเลาะเลียบชายโขง จากตัวเมืองเลย ถึง อ.เชียงคาน

หมู่บ้านวัฒนธรรม ไทดำป่าหนาด

จากท่าอากาศยานเลย มุ่งหน้าสู่บ้านไทยดำ ป่าหนาด ต.เขาแก้ว อ.เชียงคาน ใช้เวลาเดินทางราว 1 ชั่วโมง หมู่บ้านแห่งนี้ เป็นชาวไทดำป่าหนาดที่รักษาเอกลักษณ์ของตนเองผ่านเครื่องแต่งกายที่เป็นชุดสีครามเข้มเกือบดำ และผ้าคล้องคอเรียกผ้าเปี่ยว ปลูกบ้านยกพื้นหลังคาสูง

Day 1 เลย

นอกจากหมู่บ้านที่สะอาดเรียบร้อย สวยงาม และลานโล่งที่ไม่เป็นอุปสรรคในการทำกิจกรรม ยังมีเรือนใหญ่ที่รักษาไว้เป็นพิพิธภัณฑ์พื้นบ้าน พร้อมกับการต้อนรับผู้มาเยือนด้วยการแสดงทางวัฒนธรรม และสาธิตการทำอาหารตำรับไทดำ ได้แก่ แกงผักผำ ผัดเผ็ดไส้หมู ผักจุ๊บ แจ่วเอือดด้าน แกงหน่อส้ม ซึ่งมีรสชาติกลมกล่อมใกล้เคียงอาหารอีสาน

หลังอาหาร มีการแสดงการละเล่นโบราณ คือการขี่ม้าแจ่งแจ๊ะ ที่เรียกว่า ขี่ม้าโยกเยก แต่ถ้าอยากสนุกแบบยกก๊วน การละเล่น มะกอนลอดบ่วง โยนลูกผ้าที่มีลักษณะสามเหลี่ยมมีหาง หรือที่เรียกว่า มะกอน เหวี่ยงขึ้นไปเพื่อให้ลอดห่วงที่ตั้งอยู่สูงสามวงให้ได้ ดูจะเป็นกิจกรรมที่ผู้ใหญ่อาจจะรู้สึกสนุกกว่าเด็กๆ ก็ได้

นอกจากนี้อาจทำเวิร์คช็อป ทดลองทำตุ้มนกตุ้มหนู เครื่องรางของขลังตามความเชื่อของคนไทดำที่ช่วยปัดเป่าสิ่งร้ายๆ และนำความโชคดีต่างๆมาให้ หรือเลือกนั่งรถอีแต๊กเยี่ยมชมหมู่บ้านศูนย์วัฒนธรรมไทดำ ศูนย์ทอผ้า ฯลฯ

หมู่บ้านวัฒนธรรมไทดำป่าหนาด

ห่างจาก อ.เชียงคาน ประมาณ 20 กม.
มีบริการที่พักโฮมสเตย์ และอาหาร
สามารถเลือกทำกิจกรรมที่สนใจตามชอบ
โทร. 081 184 9923

TOURISM for all

HAPPY

SO GOOD

บ้านพักกาย พักใจ

จากบ้านป่าหนาด ใช้เวลาเดินทางราว 20 นาที เข้าที่พักที่บ้านพักกาย พักใจ ที่พักโฮมสเตย์เล็กๆ ที่ได้รับการออกแบบภายใต้แนวคิด การออกแบบที่เป็นมิตร โดยเฉพาะผู้ที่มีข้อจำกัดทางร่างกายทั้งคนสูงอายุ ใช้ไม้เท้า หรือวีลแชร์

ไม่เพียงการออกแบบอาคาร ทางเดินในภาพรวม รายละเอียดเล็กๆ น้อยๆ ในห้องพัก บันไดทางขึ้น แม้จะเป็นบันไดไม้แบบเก่า แต่ก็ติดแผ่นกันลื่นเอาไว้ทุกขั้น หรือในห้องน้ำก็จะมีราวเหล็ก และแท่นสำหรับนั่งอาบน้ำให้สะดวกขึ้น

เนื่องจาก คุณหยุง วีระพุฒิกุลากูร เจ้าของซึ่งเคยทำงานด้านโฆษณาก็เป็นผู้ที่ใช้วีลแชร์ หลังจากต่อสู้กับอาการป่วย จนในที่สุดกลับมามีกำลังใจในการใช้ชีวิต จึงต้องการส่งผ่านความคิด และพลังไปสู่ผู้ที่กำลังท้อแท้จากสภาพทางกายเช่นเดียวกับเขา จึงสร้างที่พักที่เป็นมิตรกับทุกคน ทุกข้อจำกัด โดยเชื่อว่า การออกเดินทางท่องเที่ยว เป็นการส่งต่อพลังใจไปยังทุกคนได้

บ้านพักกาย พักใจ

ถนนชายโขง ซอย7 ครึ่ง
โทร.081 803 0310

ถนนคนเดิน เชียงคาน

ยามบ่าย เป็นการสนุกไปกับประเพณีท้องถิ่นเชียงคาน ณ ศูนย์เรียนรู้ที่เกิดจากการร่วมมือร่วมใจของชุมชนในการฟื้นฟูเรือนเก่าอายุ 149 ปี คือ เรือนตาสิงห์คำ ซึ่งเป็นเรือนไม้ ยกพื้นบนเสาปูนก่ออิฐ ฉาบด้วยปูนขาว ขึ้นเป็นศูนย์เรียนรู้ชุมชน อันแสดงถึงความรัก ความหวงแหนเรือนโบราณ ที่มีคุณค่าทางใจ มิให้ถูกรื้อขาย เพราะทายาทไม่สามารถดูแลได้

กิจกรรมที่ทุกคนทำได้ คือ การทำผาสาทลอยเคราะห์ ผาสาท หรือปราสาท ทำจากวัสดุธรรมชาติ เช่น กาบกล้วย ประดับด้วยดอกไม้ชายรั้ว และดอกเทียนที่ทำจากขี้ผึ้งเป็นรูปกลีบดอกไม้ นำไปลอยในแม่น้ำโขง เป็นประเพณีที่สืบทอดมานานนับศตวรรษในช่วงหลังออกพรรษา ชาวเชียงคานเชื่อว่าเป็นการปล่อยทุกข์ ลอยโศก ให้สิ่งไม่ดีลอยจากไป

หลังจากทำผาสาดแล้ว ใช้เวลาช่วงโพล้เพล้ เดินชมตะวันลับลำน้ำโขงไป ตามเส้นทางเดินเลียบชายน้ำ ที่ทอดยาวไปจนตลอดแนวย่านชุมชนเก่า

เชียงคาน

ถนนคนเดินเชียงคาน เป็นความพร้อมใจของชุมชนในการใช้ถนนเป็นพื้นที่จัดกิจกรรม โดยใช้ถนนชายโขง ระหว่างซอย5 ถึงซอย 20 ในช่วงเย็นจนถึงค่ำ เป็นย่านเดินซื้อหาสินค้าของฝาก และของกินต่างๆ ทุกวัน ไม่มีวันหยุด

เปิดทุกวัน ตั้งแต่เวลา
เวลา 16.00-22.00 น

Day2 เลย

ทะเลหมอก ภูทอก

สลัดความง่วงเพื่อมุ่งหน้าสู่ภูทอก จุดชมทะเลหมอกภูทอก ห่างจากที่พักชายโขง ราว 3 กิโลเมตร จากเชิงภูมีรถของชาวบ้านพาขึ้นภู จอดส่งถึงจุดชมวิวเลยทีเดียว แม้สภาพพื้นที่จะเป็นทางดินอัด แต่ก็มีราวเหล็กกันตกและที่นั่งพัก

ภูทอก เป็นภูโดดๆ สูงราว 500 เมตรจากระดับน้ำทะเล จึงเป็นจุดที่มองเห็นตัวอำเภอ โดยเฉพาะย่านชุมชนเก่าชายโขง ข้ามลำน้ำไปถึงเมืองสานะคาม ฝั่งลาว และแก่งคุดคู้ เขาพระบาทภูควายเงินทางทิศเหนือได้อย่างชัดเจน

สายหมอกก่อตัวช้าๆ ปกคลุมลำน้ำโขง ซึ่งน้ำจะอุ่นกว่าอากาศใกล้ผิวน้ำ ทำให้เกิดการกลั่นตัวเป็นละอองหมอก จึงเกิดมากในวันที่ท้องฟ้าแจ่มใส และอากาศค่อนข้างเย็น และเนื่องจากเป็นมุมมองไปยังทิศตะวันออก สายหมอกขาวถึงถูกย้อมด้วยแสงตะวันแรกเป็นสีทองเรื่อๆ นับเป็นวิวแห่งความประทับใจของการเริ่มต้นวันใหม่ได้อย่างดีที่สุด

ตักบาตร ข้าวเหนียว

หนึ่งในวัฒนธรรมอันดีงามที่เชียงคาน ที่พลาดไม่ได้เมื่อลงจากภูทอก แล้วกลับมายังถนนชายโขง นั่นคือ การใส่บาตรข้าวเหนียว อันเป็นเรื่องน่าประทับใจที่เกิดขึ้นทุกเช้าในการมาเยือนเชียงคาน การปูสาดใส่บาตรข้าวเหนียว เป็นวิถีปฏิบัติของชาวบ้านสืบเนื่องมานาน

เลือกใส่บาตร ริมถนนชายโขง ประมาณ 6.00 – 7.00 น.

นวดยองเส้น ไทเลย

ภูมิปัญญานวดโบราณหนึ่งเดียวในเชียงคาน “ป้าก้อย” เจ้าของฉายายองเส้นเท้าเทวดา ที่ใช้เท้าลงเส้นนวดแบบบำบัดอาการเจ็บ และมีเทคนิคการผูกผ้าขาวม้าไว้ที่ขื่อเพื่อให้ผู้นวดยกตัว ทิ้งตัวตามน้ำหนักที่ต้องการได้ เมื่อนวดเสร็จจะมีการบำบัดโดยใช้หินมาวางทับกดจุดตามหน้าท้องฝ่ามือ ใบหน้าเพื่อความผ่อนคลาย

เชียงคาน ซอย 19

วัดคู่เมือง เชียงคาน

วัดศรีคุณเมือง เป็นวัดเก่าแก่ที่ไม่ไกลจากย่านถนนคนเดิน วัดนี้มีอุโบสถแบบล้านนา ลักษณะเตี้ยแจ้ หลังคาลดชั้นประดับลายปูนปั้น และจิตกรรมฝาผนังเรื่องทศชาติ ฝีมือช่างล้านช้าง ที่บ่งแสดงเอกลักษณ์ ภายในพระอุโบสถมีพระพุทธรูปไม้จำหลักลงรักปิดทอง แบบล้านช้าง และธรรมาสน์ไม้แกะสลักรูปปราสาทที่งดงาม

ส่วน***วัดท่าคก*** อยู่ถัดขึ้นไปทางทิศเหนือ ใกล้ริมแม่น้ำโขง เป็นวัดเก่าแก่อายุกว่า 200 ปี ชื่อวัดมาจากลักษณะของเวิ้งน้ำวนชายฝั่งที่เรียกว่า "คก" พระอุโบสถเป็นอาคารก่ออิฐถือปูนศิลปะล้านช้าง ประดับด้วยปูนปั้น และกระเบื้องสี ตัวอาคารมีลักษณะเป็นโครงทึบเหมือนตึกฝรั่ง ด้านหน้าอุโบสถประดับด้วยสิงห์คู่ และลวดลายสีทองบนพื้นขาว หน้าบันเป็นลวดลายพรรณพฤกษาบนพื้นสีฟ้า และซุ้มประดิษฐานพระพุทธรูป นับเป็นพระอุโบสถศิลปะล้านช้างที่มีรายละเอียด ที่งดงามแบบพื้นบ้าน

วัดเก่าทั้งสอง เชื่อมโยงกับ ชุมชนเชียงคาน ผ่านอดีตอันยาวนาน นับแต่ก่อร่างสร้างสาน จนถึงการออกรับบาตรในทุกเช้าตรู่

TOURISM for all

ของอร่อย เชียงคาน

เชียงคานไม่ได้มีแค่ร้านอาหารพื้นบ้าน และร้านอาหารบรรยากาศดีริมน้ำโขง ให้เลือกไปนั่งชิลเท่านั้น แม้แต่สองฟากฝั่งถนนคนเดินเชียงคานก็ยังเต็มไปด้วยอาหารฝีมือชาวบ้านและอาหารอีสานที่หลายคนอาจไม่เคยเห็น แต่รสชาติอร่อยเกินคาด

เริ่มต้นเติมพลังจากมื้อเช้าเสียก่อน นอกจากกาแฟ ปาท่องโก๋ ข้าวจี่ ไข่กระทะแล้ว ยังมีจานพิเศษตำรับเชียงคาน คือ ข้าวปุ้นน้ำแจ่ว ของ ป้าบัวหวาน ข้าวปุ้นน้ำแจ่ว ก็คือ ขนมจีนเส้นสด ใส่น้ำซุปหมู ใส่กระดูกตุ๋น และเครื่องใน คล้ายกับก๋วยเตี๋ยวเครื่องในหมูนั่นเอง กินกับผักเคียงสารพัดทั้ง ผักชีลาว ถั่วงอก ถั่วฝักยาว ปรุงรสด้วย พริกแจ่ว รสชาติเผ็ดและเค็มนัวๆ บีบมะนาวเพิ่มรสเปรี้ยวตามชอบ

แต่ถ้าอยากลองชิมของอร่อยพื้นบ้าน ข้าวเปียกเส้น ให้แวะไป ซอย 10 การันตีความกลมกล่อมของน้ำซุปที่เข้ากันได้ดีกับน้ำพริกเผา

ร้านอร่อยริมโขง

มีร้านอาหารที่มีของอร่อยเมนูพื้นบ้าน และเมนูปลาน้ำโขงให้ได้เลือกสั่งตั้งอยู่ริมโขงอยู่หลายร้าน แต่สำหรับผู้ที่ใช้รถวีลแชร์ ทางลาดอาจจำเป็นกับการเข้าถึงสถานที่นั้นๆ ในเชียงคานมีร้านอาหารริมโขงอยู่ 2 ร้าน ที่พร้อมให้บริการทางลาดชันเพื่ออำนวยความสะดวกแก่ผู้สูงวัย และผู้ใช้วีลแชร์ให้เข้าถึงได้อย่างสะดวกสบาย

ร้านระเบียงริมโขง

เป็นร้านเก่าแก่ที่เปิดให้บริการมานานกว่า 20 ปี เมนูแนะนำต้องปลาแม่น้ำโขง รับรองความสด ลองสั่งต้มยำปลาน้ำโขง, ยำปลาเนื้ออ่อน, ปลาคังลวกจิ้ม, ปลาเนื้ออ่อนทอดกระเทียมพริกไทย, ต้มยำปลาแม่น้ำโขง สดอร่อยแบบถึงน้ำถึงเนื้อ

เปิดเวลา 10.00-23.00 น.
โทร.042 821 532

ร้านเฮือนฝ้ายคำ

ชมวิวสวยยามเย็นในตัวเรือนบ้านไม้สไตล์เชียงคาน มีจานเด็ดแนะนำนอกจากเมนูปลาน้ำโขง ยังมี ปูนิ่มทอดกระเทียม แหนมซี่โครง ปลาคังลวกจิ้ม ปลาเนื้ออ่อนทอดกระเทียม ตำถาด และตำหลวงพระบาง

เปิดเวลา 10.00-23.00 น.
โทร. 091 863 3228

TOURISM for all

บ้านนาเรากว้าง

บนเส้นทางมุ่งหน้าสู่ท่าอากาศยานเลย ร้านบ้านนาเรากว้าง เป็นอีกจุดแวะที่เติมเต็มการผจญภัยผ่านรสชาติ ร้านอาหารบรรยากาศริมท้องทุ่งนา เห็นวิวท้องฟ้ากว้างโอบล้อมด้วยทะเลภูที่เมืองเลย เมนูง่ายๆ แต่สร้างสรรค์ ผสมผสานอาหารพื้นบ้านกับไอเดีย เกิดเป็นปลาหมฟาง หรือไข่ป่ามเมืองเลย เย็นตาโฟหม้อไฟ ปลาชาวไร่ตำปลีกรอบ และขั๊วะไก่ไข่อ่อน เมนูพื้นบ้านที่นำเอาไก่ย่างฉีกสับมาต้มใส่ในน้ำตุ้มขิง และไข่อ่อนรสแซ่บซดคล่องคอยังไม่รวมบรรดาเครื่องดื่มสารพัดทั้ง กาแฟ ม็อกเทลหลากสีสันให้เลือกสั่ง

ดื่มด่ำบรรยากาศท้องไร่ท้องนา กลิ่นโคลน กลิ่นต้นข้าว (ในฤดูทำนา) มีสะพานไม้ไผ่ให้เดินเช็คอิน มีแบล็คกราวด์เป็นนาขาวเขียวขจี นอกจากมุมสะพานไม้ไผ่แล้วยังมีอีกหลายมุมที่เซลฟี่ ได้นอกจากตกแต่งได้อย่างสมดุลเข้ากับธรรมชาติแล้ว ยังเป็นพื้นที่ที่คนทุกเพศวัย รวมถึงผู้ใช้วีลแชร์สามารถเข้าถึงได้ง่าย ทั้งทางลาดภายในร้านและทางเดินสะพานไม้ไผ่

เมื่อสายหมอกบรรจบลงกับลำน้ำ พาเราสัมผัสอีกมิติหนึ่งของเมืองเลยที่ซึ่งไม่ได้มีเพียงภูกระดึง ภูหลวง และการเดินเท้ายากลำบากสู่ภูดอย หากเมืองเล็กที่เงียบสงบนี้ ยังเปี่ยมด้วยมิตรภาพที่ก่อให้เกิดพลังใจ นำไปสู่การผจญภัยที่ยิ่งใหญ่ในหัวใจของเราเอง

บ้านนาเรากว้าง
บ้านติดต่อ ต.นายาน อ.เมือง
เปิด 10.00-21.00 น.
โทร. 093 442 2539
Facebook : ร้านอาหาร นาเรากว้าง จ.เลย

ความหมายสัญลักษณ์

01 คนพิการ
02 คนชรา
03 เด็กและสตรีมีครรภ์
04 คนตาบอด
05 ที่จอดรถเฉพาะสำหรับผู้ต้องการความช่วยเหลือพิเศษ (PARKING ONLY)
06 ทางลาดชัน (Ramp access)
07 ห้องน้ำพร้อมอุปกรณ์ให้ความช่วยเหลือพิเศษ (RESTROOM)
08 ลิฟท์ (ELEVATOR)
09 ที่นั่งพักผ่อน
10 ท่าเรือ

การเดินทาง

เครื่องบิน

จากกรุงเทพฯ บินตรงสู่ จ.เลย ทุกวัน ใช้เวลาประมาณ 1.15 ชั่วโมง มีหลายสายการบินให้บริการ

รถยนต์

ใช้ทางหลวงหมายเลข 1 (พหลโยธิน) จนถึงจังหวัดสระบุรี แล้วแยกใช้ทางหลวงหมายเลข 2 (มิตรภาพ) ผ่านจังหวัดนครราชสีมา ไปจนถึงจังหวัดขอนแก่น แล้วแยกซ้ายเข้าสู่ทางหลวงหมายเลข 12 ผ่านอำเภอชุมแพ แล้วเลี้ยวขวาเข้าสู่เส้นทางหมายเลข 201 ผ่านอำเภอภูกระดึง อำเภอหนองหิน อำเภอวังสะพุง จนถึงจังหวัดเลย รวมระยะทาง 530 กิโลเมตร

ปักหมุดพิกัดปั๊ม

เพียงโหลด **Appication**

* Don't miss

1

สัมผัสวิถีไทดำ
เยี่ยมชมหมู่บ้านและพิพิธภัณฑ์ไทดำ แหล่งอนุรักษ์วัฒนธรรมของลาวโซ่ง

2

3

ชมทะเลหมอก
แวะจุดชมวิวทะเลหมอกริมโขงที่ ภูทอก ช่วงหน้าหนาว สัมผัสทะเลหมอกได้ตั้งแต่ 5.30-8.00 น.

ใส่บาตรข้าวเหนียว
อย่าลืมตื่นเช้ามาตักบาตรข้าวเหนียว หนึ่งในวิถีชีวิต สงบ และเรียบง่ายของชาวเชียงคาน

4

5

อร่อยริมโขง
เลือกอร่อยกับของเด็ดพื้นบ้านริมถนนคนเดิน กุ้งแม่น้ำโขงเสียบไม้ หรือเมนูอาหารสารพัดจากปลาแม่น้ำโขง

นวดไทเลย
นวดตัวแบบวิถีชุมชน ใช้เท้าลงเส้นแบบบำบัดอาการเจ็บ ที่ร้านยองเส้น ยายคำก้อย

Route 4

โปรแกรม 2 วัน 1 คืน

DAY 1

เช้า	ออกเดินทางสู่พัทยา
สาย	เพลินกับธรรมชาติในฟาร์มสไตล์ยุโรคันทรี ที่ ***ฟาร์มแกะพัทยา***
เที่ยง	รับประทานอาหารกลางวัน ***ร้านส้มตำวิลล่า***
บ่าย	เที่ยวหมู่บ้านฝรั่งเศส สไตล์วินเทจที่ ***อะลาคอมปาณย์*** สักการะพระพุทธรูปแกะสลักบนหน้าผา ที่ ***เขาชีจรรย์***
เย็น	พักในโรงแรมที่ออกแบบห้องพักภายใต้แนวคิด Friendly Design

DAY 2

สาย	ข้ามมิติสู่หุบเขาไดโนเสาร์ ที่ ***สวนนงนุช พัทยา***
บ่าย	แวะ***ปราสาทสัจธรรม*** ปราสาทไม้แกะสลักที่สวยงามและใหญ่ที่สุดในโลก
เย็น	หลบร้อนเที่ยวเมืองหิมะ และโดมน้ำแข็งที่ ***ฟรอสต์ พัทยา***

PATTAYA

พัทยา เป็นเมืองแห่งควาสนุกสนานเบอร์ต้นๆ ของเมืองไทย ที่ผสมผสานระหว่างสถานที่คลาสสิก แหล่งที่เที่ยวที่กินใหม่ๆที่เข้าถึงได้สะดวก ไร้ข้อจำกัด เพราะได้รับการออกแบบให้เหมาะสำหรับทุกคน ไม่ว่าจะเดินชิลในฟาร์มแบบยุโรป ปราสาทไม้แกะสลักที่ใหญ่ที่สุดในโลก จนไปถึงเมืองน้ำแข็ง ด้วยการเดินทางอันสะดวกเพียงชั่วโมงเศษๆ

Day1
พัทยา

ฟาร์มแกะพัทยา

อีกแหล่งท่องเที่ยวที่ตอบโจทย์สมาชิกในครอบครัวทุกเพศทุกวัยได้มาพักผ่อน ยิ่งปรับโฉมใหม่เพิ่มเติมโซนสำหรับเด็กที่อยากผจญภัยในโลกแห่งนิทาน รวมรูปปั้นจำลองเมืองในนิทานต่างๆ อาทิ บ้านสโนไวท์ อลิซในแดนมหัศจรรย์ เจ้าชายกบที่ทำให้เพลิดเพลินกับการถ่ายรูปสวยๆแล้ว การเดินเล่นรอบฟาร์มแกะ และโซนสัตว์เลี้ยงหาดูยากนำเข้าจากต่างประเทศ ซึ่งมีทั้ง ม้า อัลปาก้า แพะ แกะหน้าดำ เต่ายักษ์ซูลคาต้า นกอินทรีย์ทะเล ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถให้อาหารได้อย่างใกล้ชิดแล้ว ยังมีโชว์การแสดงพิเศษของสัตว์แสนรู้ และกิจกรรมในหลากหลายโซนให้เลือกสนุกตามชอบ

ฟาร์มแกะพัทยา

ถนนเลี่ยงเมืองชลบุรี บายพาส เส้น 36
(ตรงข้ามรร.นานาชาติ เดอะ รีเจนท์)

โทร.092 321 6718

www.pattayasheepfarm.com

PARKING ONLY
Ramp access
RESTROOM
ELEVATOR

อาลาคอมปาณย์

แวะมา A' LA CAMPAGNE หรือ อา ลา คอมปาณย์ ที่นำเอาบรรยากาศหน้าร้อนของฟาร์มเล็กๆ แถวยุโรปตอนใต้มาให้ได้สัมผัสในบรรยากาศแห่งความร่มรื่นด้วยไม้ใหญ่พุ่มสูง ต้นหลิวและสน โดยแบ่งพื้นที่ได้อย่างลงตัวทั้งในโซนฟาร์มเล็กๆ มีสัตว์นำเข้าจากต่างประเทศให้ได้ชมในโรงเลี้ยงม้า และฟาร์มปลูกผักรวมถึงกิจกรรมสำหรับเด็กๆ และผู้สนใจมาหัดเป็นชาวสวน เก็บไข่ไก่ปลอดสารเป็นของฝากหรือของที่ระลึก หากมาเที่ยวในช่วงสุดสัปดาห์ ยังมีกิจกรรมเวิร์คช็อปด้านศิลปะ อาทิ ระบายสี เพ้นท์กระถางปลูกแคคตัส

ส่วนโซนร้านอาหารเครื่องดื่ม ความต่างกันระหว่างร้านภายในโครงการเริ่มตั้งแต่ ร้านส้มตำวิลล่า ที่พลิกอารมณ์การทานอาหารอีสานในบรรยากาศโบสถ์เก่ายุโรปคลาสสิค ตกแต่งด้วยอุปกรณ์จักสานแบบไทย กับเมนูอีสานประยุกต์รสชาติแซ่บโดนใจ ใส่ใจในการคัดสรรวัตถุดิบพิถีพิถันในเครื่องปรุง เน้นความสดของผักเคียงต่างๆ ที่ปลูกในโครงการแบบวิถีเกษตรธรรมชาติ

ส่วนร้านทีแฟคทอรี่ แอนด์ มอร์ เปิดขายอาหารยุโรป เครื่องดื่มชา กาแฟ และเบเกอรี่ รวมถึงเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ ไม่ควรพลาดการชิมชาแบบโมเดิร์น เพราะร้านคัดสรรชานำเข้าจาก 8 ประเทศที่หาทานยากมาให้ได้ลองชิม โดยเฉพาะแบบชงเย็น หรือ cold brew สูตรเฉพาะตัว เช่น ชาดำกลิ่นกุหลาบ ชามะนาวดิมบูล่า อู่หลงลิ้นจี่ หรือผู่เอ่อวานิลลา นอกจากนี้ยังมีเวิร์คช็อปให้ผู้ที่สนใจได้เลือกดื่มด่ำกับวัฒนธรรมการดื่มชาไปพร้อมกับการทานเบเกอรี่

A' LA CAMPAGNE

ถนนสุขุมวิท ฝั่งขาเข้าเมืองพัทยา เยื้องกับ
สำนักงานอัยการจังหวัด พัทยา

โทร. 091 780 1254

Facebook / A La Campagne Pattaya

TOURISM for all

อัศจรรย์เขาชีจรรย์

เขาชีจรรย์ คือความมหัศจรรย์อีกแห่งของพัทยา สัณฐานรูปกรวยแหลมของเขาหินปูนสูง 250 เมตรที่หลงเหลือจากการทำสัมปทานด้านหน้าภูเขา ตัดชันจนเรียบจากการทำหินตัดเมื่อหลายปีก่อน

ครั้งหนึ่งเมื่อสมเด็จพระญาณสังวร (เจริญ สุวฑฺฒโน) ทอดพระเนตรเขาชีจรรย์ ทรงเสียดายความงดงามที่อาจถูกทำลายลง จึงขอพระราชทานพระบรมราชานุญาตจัดสร้างพระพุทธรูปประจำรัชกาลที่ 9 ถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวโรกาสพระบาท สมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงครองศิริราชสมบัติครบ 50 ปี

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชฯ ได้พระราชทานพระบรมราชวินิฉัยฯ สรุปไว้ว่าควรจัดสร้างเป็นแบบลายเส้นบนผนังหินจะดีกว่าสร้างแบบนูนต่ำ เพราะจะประหยัด ตัดปัญหาเรื่องการบำรุงรักษา ด้วยเหตุนี้ในปี 2539 จึงเกิดเป็นพระพุทธรูปศิลปะสุโขทัยผสมผสานกับแบบล้านนา แกะสลักลึกด้วยแสงเลเซอร์ และฝังด้วยกระเบื้องโมเสกสีทองความสูงรวมฐานบัว 130 เมตร หน้าตักกว้าง 70 เมตร นามว่า พระพุทธมหาวชิรอุตตโมภาสศาสดา

ไม่เพียงได้กราบพระพุทธฉายริมผาหินที่ใหญ่ที่สุดในโลก รอบบริเวณเขาชีจรรย์ ซึ่งเป็นที่ราบริมอ่างเก็บน้ำ ยังได้รับการปรับปรุงภูมิทัศน์ให้ดูงดงาม สะอาดตา โดยมีสวนไม้ประดับสลับสวนหินด้วย

อัศจรรย์เขาชีจรรย์

ต.นาจอมเทียน
(ซอยเขาชีจรรย์
ติดทางหลวงชนบท 1003)

ที่พัก Friendly Design

ที่พักที่ออกแบบ และบริการด้วยหลักการออกแบบยุคใหม่ ภายใต้แนวคิดเป็นมิตรกับทุกคน หมายถึงทุกคนไม่ว่าจะมีข้อจำกัดทางกายหรือไม่เพียงใด ก็สามารถใช้บริการได้อย่างสะดวกสบาย หรือลดข้อจำกัดลงให้น้อยที่สุด

พัทยามีที่พักเป็นมิตรกับทุกคน อาทิ ราวินทรา บีช รีสอร์ต แอนด์ สปาที่นาจอมเทียน ในบรรยากาศเงียบสงบ นอกจากสิ่งอำนวยความสะดวก และการต้อนรับตามมาตรฐาน ที่นี่ยังคำนึงถึงความสะดวกของการ“ผ่านได้ตลอด” คือ หมู่อาคารทรงเตี้ย สไตล์โคโลเนียล ผสมผสานกับความเป็นไทย มีทางลาดที่สะดวกสำหรับวีลแชร์ เชื่อมกับส่วนต่างๆของอาคาร

หรือหากต้องการชมความงามของหาดจอมเทียนก็มีทางกว้าง ปลอดภัย ห่างไปไม่กี่สิบเมตร

แต่ถ้าต้องการบรรยากาศที่พักที่ขึ้นในย่านใจกลางเมือง อวานี พัทยา รีสอร์ต แอนด์ สปา น่าจะเป็นทางเลือกที่ดีที่สุด นอกจากจะติดกับห้างสรรพสินค้าและพิพิธภัณฑ์ริบลี่ส์ ตัวอาคารที่แวดล้อมด้วยความร่มรื่นของต้นไม้ใหญ่ก็ทำให้รู้สึกเงียบสงบและผ่อนคลายราวอยู่ในใจกลางโอเอซิส โดยเฉพาะโซนสระว่ายน้ำ และห้องอาหารบริเวณล็อบบี้ที่โอ่โถง สะดวกสบายต่อผู้ใช้วีลแชร์ และผู้สูงวัยที่ใช้ไม้เท้าพยุง

ราวินทรา บีช รีสอร์ต แอนด์ สปา
ถนนสุขุมวิท ต.นาจอมเทียน อ.สัตหีบ
โทร. 038 235 777
www.ravindraresort.com

อวานี พัทยา รีสอร์ต แอนด์ สปา
ถนนเลียบหาด เมืองพัทยา
โทร. 038 412 120
www.avanihotels.com

Day2
พัทยา

สวนนงนุช สวนสวยคลาสสิกระดับโลก

สวนนงนุช เป็นหนึ่งในที่เที่ยวคลาสสิกของพัทยา แม้เปิดมานานกว่า 40 ปี แต่ยังคงเต็มไปด้วยพื้นที่ของสวนที่ร่มรื่นไปด้วยพันธุ์ไม้แปลกตาและหลากหลายมาจากทั่วทุกมุมโลก

กว่า 30 โซนของสวนสวยที่ผ่านการปรับแต่ง เปลี่ยนแปลง และปรับปรุงให้ทันสมัยอยู่เสมอ ทั้งสวนฝรั่งเศส สวนอิตาเลี่ยน สวนปรง ฯลฯ ล่าสุดเปิดโซนใหม่ หุบเขาไดโนเสาร์ท่ามกลางสวนสวยดึกดำบรรพ์ และสวนตะบองเพชรนานาพันธุ์จากทั่วโลก โดยมีไดโนเสาร์เยอะที่สุด ใหญ่ที่สุดถึง 150 สายพันธุ์ กว่า 500 ตัว เรียกได้ว่าสมจริงที่สุดแทบครบทุกสายพันธุ์

แต่การเที่ยวในพื้นที่กว้างขวางขนาดนี้ นอกจากจะเลือกนั่งรถรางเพื่อชมในแต่ละจุดที่รถจอดให้แวะแล้ว ซึ่งมีลิฟท์อำนวยความสะดวกในการขึ้นรถรางสำหรับผู้ใช้วีลแชร์ แต่สำหรับกลุ่มครอบครัวเล็กๆ ที่ต้องการเที่ยวแบบกรุ๊ปส่วนตัว มีบริการรถกอล์ฟแบบวีไอพีด้วย

ใครที่อยากใกล้ชิดธรรมชาติอาจเลือกเดินชมบนสะพานสกายวอล์กที่ทอดยาวเชื่อมโยงกันทุกโซน หมดปัญหาแดดร้อน ฝนตก รับลมชมวิวสุขใจไปแบบเพลินๆ กับวิวพาโนรามาที่รวมเอาความเป็นไทยผสานเข้ากับความเป็นสากลได้อย่างลงตัว

สวนนงนุช
ต.นาจอมเทียน อ.สัตหีบ
โทร.038 238 061
www.nongnoochtropicalgarden.com

Pattaya

ปราสาทสัจธรรม

ปราสาทสัจธรรม เป็นอาคารไม้ขนาดใหญ่ทรงปราสาทแบบจัตุรมุข ยอดปรางค์ที่สร้างด้วยไม้ทั้งหลัง แม้แต่การตอกยึดยังใช้สลัก ไม่ใช้ตะปูแม้แต่ตัวเดียว และเป็นปราสาทที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในโลก บนเนื้อที่ 80 ไร่ริมชายหาดอันเงียบสงบของโค้งอ่าววงพระจันทร์ และดงไม้ธรรมชาติด้านหลังพื้นที่

ณด้านในแสดงให้ถึงความยิ่งใหญ่อลังการด้วยรายละเอียดไม้แกะสลักที่แบ่งออกเป็นโถงต่างๆ ตามทิศ ในเรื่องความกตัญญูรู้คุณ ธาตุสี่ จิตวิญญาณ และพุทธแบบมหายาน และเรื่องราวแห่งดาวพระเคราะห์ ทั้งหมดผ่านซุ้มประตูประจำทิศเข้าโถงกลางที่มีมหาบุษบก และสื่อถึงความว่างเปล่าแห่งจักรวาลหรือนิพพาน ที่ต้องผ่านอริยสัจ 4 อันเป็นหัวใจแห่งคำสอนของพระพุทธเจ้า อันเป็นที่มาของชื่อปราสาทสัจธรรม

การเข้าชมที่นี่นอกจากต้องซื้อบัตรผ่านเข้าชมแล้ว ภายในปราสาทมีรายละเอียดในแต่ละจุด จึงควรมีมัคคุเทศก์นำชม และต้องสวมหมวกกันน็อกเพื่อความปลอดภัย เนื่องจากมีการซ่อมแซมงานแกะสลักไม้อยู่ตลอดเวลา

ส่วนรอบบริเวณพิพิธภัณฑ์ปราสาทสัจธรรมเป็นสวนหย่อนใจร่มรื่น โรงแกะสลักไม้ ร้านจำหน่ายของที่ระลึก และกิจกรรมต่างๆตามวาระ

ปราสาทสัจธรรม
นาเกลือ ซอย 12 อ.บางละมุง
โทร.038 367 815

TOURISM for all

ฟรอสต์ เมจิคอล ไอซ์ ออฟ สยาม

ลานน้ำแข็งมหัศจรรย์แห่งนี้ไม่ใช่เป็นเพียงห้องน้ำแข็งเย็นเฉียบจนมือเท้าชาเท่านั้น แต่แนวคิดของโครงการคือความเป็นเมืองน้ำแข็ง ที่มีกิจกรรมต่างๆ เท่าที่ความหนาวเย็นระดับ -10 องศาเซลเซียสจะอำนวยให้ได้ โดยแบ่งพื้นที่ออกเป็นสองโซน

บริเวณแรกตั้งแต่เข้าไปจะเป็นพื้นที่กว้างขวาง ทั้งทางเดินเท้า และทางลาดที่ไม่มีขอบสูง สะดวกกับผู้ใช้วีลแชร์และผู้สูงอายุ โซนนี้จะพบกับลานประติมากรรมน้ำแข็งจำลองกลางแจ้งสีขาวโพลน ประกอบไปด้วยรูปปั้นสีขาวรูปสัตว์ในจินตนาการของไทย หรือ สัตว์ในป่าหิมพานต์ ทั้งคชสีห์ สิงห์ มกร ช้างเอราวัณ ยักษ์วัดแจ้ง ไปจนถึงหนุมานและต้นไม้ที่ปกคลุมด้วยน้ำแข็ง ละลานตา เป็นการสร้างบรรยากาศของเมืองหิมะก่อนจะเข้าไปสัมผัสของจริงในไอซ์โดม

ส่วนโดมน้ำแข็ง ด้านในมีประติมากรรมสลักจากน้ำแข็งที่สื่อถึงความเป็นไทย ตั้งแต่เรือสุพรรณหงส์ หนุมานอ้าปาก รถตุ๊กตุ๊ก มวยไทย ไปจนถึงรูปปั้นเอสกิโมบ้านอิกลู บันไดเลื่อนไถล และที่นั่งน้ำแข็ง รวมถึงบาร์เครื่องดื่มในแก้วน้ำแข็งที่ไม่เหมือนใคร ความหนาวเย็น -10 องศา จึงควรอยู่ในชุดกันหนาวให้พร้อมทั้งเสื้อแจ๊กเก็ต และถุงมือ

ฟรอสต์ เมจิคอล ไอซ์ ออฟ สยาม

แยกกระทิงลาย (พัทยา-ระยอง) ตรงข้าม
โรงเรียนนานาชาติรีเจนท์

โทร.063 669 4559

Facbook : FROST-Magical-Ice-Of-Siam-Pattaya

PARKING ONLY
Ramp access
RESTROOM
ELEVATOR

ความหมายสัญลักษณ์

01 คนพิการ
02 คนชรา
03 เด็กและสตรีมีครรภ์
04 คนตาบอด
05 ที่จอดรถเฉพาะสำหรับผู้ต้องการความช่วยเหลือพิเศษ
06 ทางลาดชัน
07 ห้องน้ำพร้อมอุปกรณ์ให้ความช่วยเหลือพิเศษ
08 ลิฟท์
09 รถราง
10 บริการเช่ารถวีลแชร์

การเดินทาง

รถยนต์

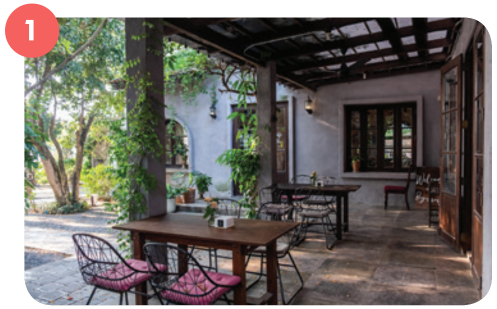
ออกจากกรุงเทพฯ ใช้เส้นมอเตอร์เวย์ (ทางหลวงหมายเลข 7) ผ่านลาดกระบัง บางปะกง พนัสนิคม บ้านบึง บางพระ พัทยา ระยะทางราว 120 กม.

ปักหมุดพิกัดปั๊ม

เพียงโหลด Appication

* Don't miss

1



อะลาคอมปาณย์
จิบชาในบรรยากาศบ้านยุโรปสไตล์วินเทจ หรือเวิร์คช็อป ชงชา เพ้นท์กระถางแคคตัส

2

3

เขาชีจรรย์
ชมพระพุทธรูปแกะสลักลายเส้นบนผาหินที่ใหญ่ที่สุดในโลก

สวนไดโนเสาร์ สวนนงนุช
เดินชมสวนในมุมสูงบนสกายวอล์ค ตื่นตาไปกับเหล่าไดโนเสาร์กว่า 150 สายพันธุ์ขนาดเท่าตัวจริง

4

5

ปราสาทสัจธรรม
สถาปัตยกรรมทรงคุณค่าแห่งเมืองพัทยา กับประติมากรรมไม้แกะสลักที่วิจิตรงดงาม สมเป็นหนึ่งในอันซีนของเมืองไทย

ฟรอสต์ พัทยา
สัมผัสความหนาวสุดขั้วในไอซ์โดม ชมประติมากรรมความงามของสัตว์ป่าหิมพานต์ในช่วงฟ้าเปลี่ยนสี

Route 5

โปรแกรม 3 วัน 2 คืน

DAY 1

เช้า ออกเดินทางสู่ท่าอากาศยานภูเก็ต

สาย แวะ ***สะพานสารสิน*** ชมทิวทัศน์อ่าวพังงา ที่ ***จุดชมวิวเสม็ดนางชี*** รับประทานอาหารพื้นบ้านพังงา ที่ ***ร้านพิงงา***

บ่าย ถึงเขาหลัก เข้าที่พัก ***บ้านเขาหลัก รีสอร์ต***

เย็น แวะ ***สวนอนุสรณ์สึนามิ*** ชมพระอาทิตย์ตกที่จุดชมวิวประภาคาร ***หาดนางทอง*** รับประทานอาหารปักษ์ใต้ ที่ ***ร้านครัวหลวงเทน***

DAY 2

เช้า สัมผัสบรรยากาศการล่องเรือที่ ***คลองสังเน่ห์*** หรือ ***ลิตเติ้ล อะเมซอน*** ของเมืองไทย

เที่ยง ลิ้มรสความจัดจ้านของอาหารใต้แท้ๆ ที่ ***ร้านครัวใบเตย***

บ่าย เที่ยวเมืองเก่าตะกั่วป่า แวะ***ร้านขนมเต้าส้อ ตวงรัตน*** ร่วมกิจกรรม DIY ทดลองทำขนม

เย็น พักผ่อนตามอัธยาศัย

DAY 3

สาย เที่ยวชม***วัดถ้ำสุวรรณคูหา*** อ.ตะกั่วทุ่ง

เที่ยง แวะ***ร้านเจ๊น้อง*** ร้านของกินของฝากเจ้าดังพร้อมทานอาหารกลางวันสูตรคนพังงา

บ่าย ชมโบสถ์ไม้สักติดชายหาด ***วัดท่าไทร*** อ.ท้ายเหมือง ย้อนอดีตไปชมของสะสมของที่ ***พิพิธภัณฑ์เบญญารัญ***

เย็น เดินทางกลับ

TOURISM for all

ครบรสที่พังงา เพราะทะเลพังงาไม่เหมือนทะเลที่อื่น ทั้งกลิ่นอายแห่งเสน่ห์อันดามันในเวิ้งอ่าวสวยติดอันดับโลก ป่าดิบชื้นชายคลองราวอยู่ในผืนป่าอะเมซอน วิถีชุมชนเก่าแก่และอาหารพื้นถิ่นปักษ์ใต้ นี่คือทริป More Inspired ที่ไม่ใช่แค่ฝัน

วิวงามที่เสม็ดนางชี

จากท่าอากาศยานภูเก็ต ใกล้ๆ กับหาดในยาง มุ่งหน้าขึ้นเหนือข้ามสะพานสารสิน สะพานรักแห่งตำนานสู่จังหวัดพังงา ขวามือทางทิศตะวันออก คือเวิ้งน้ำกว้างประกอบด้วยหมู่เกาะ โถงถ้ำทะเลใน ครอบคลุมพื้นที่ 3 จังหวัด คือ ภูเก็ต พังงา และกระบี่

การบุกเบิกจุดชมวิวที่บ้านเสม็ดนางชี บนควนเตี้ยๆ ใกล้หมู่บ้านโดยคนในท้องถิ่น ได้เปิดมุมมองใหม่ให้กับการท่องเที่ยวอ่าวพังงา เพราะทิวทัศน์ที่ปรากฏอยู่เบื้องหน้าในแสงตะวันแรกนั้นเป็นความงามชนิดหยุดหายใจ

ความสวยงามของที่นี่จึงร่ำลือกันว่าเป็นจุดชมวิวพระอาทิตย์ขึ้นที่สวยที่สุดแห่งหนึ่งของจังหวัดพังงา โดยเฉพาะช่วงเวลาของพระอาทิตย์ที่แทรกตัวขึ้นจากด้านหลังหุบเขา จึงไม่ต้องแปลกใจว่าทำไมที่นี่จึงกลายเป็นจุดเช็กอินที่ห้ามพลาดของพังงา

จุดชมวิวเสม็ดนางชี เป็นลานดินอัดที่ปรับพื้นที่อย่างดี แม้จะห้ามรถยนต์ส่วนตัว แต่ทางเดินเท้าก็สะดวก และมีบริการรถรับจ้างนำขึ้นถึงจุดชมวิว บริเวณนี้มีทั้งรีสอร์ต จุดกางเต็นท์ ร้านอาหาร

สวนอนุสรณ์สึนามิบ้านน้ำเค็ม

สวนอนุสรณ์สึนามิ ถือเป็นไฮไลต์ของการมาเยือนเขาหลัก ด้วยกำแพงคอนกรีตโค้งที่เปรียบเป็นคลื่นยักษ์ ด้านหนึ่งมีเรือประมงเก่าที่ได้รับความเสียหายจากคลื่นสึนามิซัดเข้ามาเกยบนชายหาด ส่วนอีกด้านหนึ่งเป็นทางเดินขนานไปกับกำแพงดินเฉียงที่ปูด้วยอิฐสลับกับกระเบื้องเซรามิก ซึ่งมีรายชื่อของผู้เสียชีวิตสลักอยู่ ใกล้ๆ กันสามารถสักการะพระใหญ่ที่ประดิษฐานอยู่ริมชายหาดรวมถึงพระรูปของกรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์

ทะเลสวยๆ ของบ้านน้ำเค็ม ที่ทอดตัวยาวไปจนสุดตา น้ำทะเลสีฟ้าเข้มตัดกับหาดทรายขาวสะอาดตาในบริเวณนี้จึงเป็นแหล่งพักผ่อนหย่อนใจริมหาดที่ดีแห่งหนึ่ง

บ้านน้ำเค็ม

ใช้เส้นทางถนนเพชรเกษม (ทางหลวงหมายเลข 4) มุ่งหน้าไปทางเขาหลัก เป็นระยะทาง 7 กิโลเมตร จะถึงทางแยกเข้าบ้านน้ำเค็ม ให้เลี้ยวขวาไปตามเส้นทางสู่ริมชายหาดบ้านน้ำเค็ม จะเห็นสวนอนุสรณ์สึนามิ บ้านน้ำเค็มอยู่ด้านหน้า

บ้านเขาหลักบีชรีสอร์ต

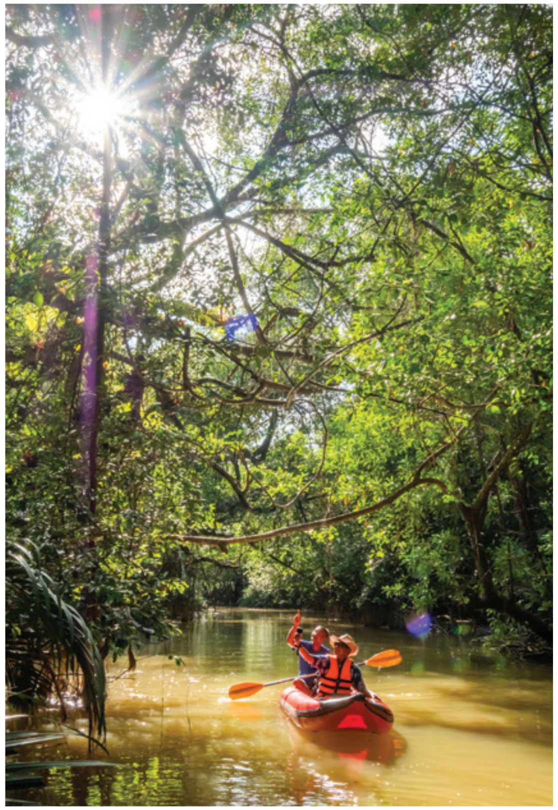
หาดนางทอง เป็นหนึ่งในหาดที่มีเงียบสงบและอยู่ค่อนลงมาทางใต้ กลางหาดนี้มีประภาคารหรือกระโจมไฟบนโขดหินใหญ่กลางทะเลเป็นจุดเด่น และไม่ห่างจากนั้นยังมี บ้านเขาหลักบีชรีสอร์ต ซึ่งอยู่ใกล้หาดนางทอง เป็นที่พักที่สร้างขึ้นตามแนวคิดการออกแบบเพื่อคนทั้งมวล และใส่ใจในทุกจุด และรายละเอียด เพื่อให้เกิดความสะดวกต่อผู้มาเยือน ไม่ว่าจะมีข้อจำกัดทางกายเพียงใด

สำหรับผู้สูงวัย และผู้ใช้รถวีลแชร์ สามารถสบายใจได้เมื่อเข้ามาพักที่นี่ เพราะด้วยทางเดินภายในรีสอร์ต มีทางลาดที่เอื้อต่อรถเข็น ส่วนห้องพัก การจัดสรรพื้นที่ในห้อง ทั้งเตียงนอน ห้องน้ำ ราวจับ ล้วนออกแบบมาเพื่อให้ผู้สูงวัยและผู้ใช้วีลแชร์สะดวกในการใช้งานจริง ความใส่ใจในรายละเอียดต่างๆ ในการให้บริการของรีสอร์ตแห่งนี้จึงการันตีด้วยรางวัลคุณภาพมากมายในฐานะรีสอร์ตสีเขียวท่ามกลางธรรมชาติและเป็นรีสอร์ตเพื่อคนทั้งมวลอย่างแท้จริง

บ้านเขาหลักบีชรีสอร์ต
- ต.คึกคัก อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา
- โทร. 076 485 123
- www.baankhaolakbeachresort.com

TOURISM for all

ลิตเติ้ล อะเมซอน



หากป่าอะเมซอนอยู่ไกลเกินไป บางทีการล่องเรือในคลองสังเน่ห์ ก็อาจทำให้รู้จักความงดงามของป่าฝนเขตร้อนที่ไม่ต่างกัน การล่องเรือชมป่าไทรชายน้ำ ในคลองสังเน่ห์ดำเนินการโดยชุมชนสังเน่ห์ คลองเล็กๆ ที่เป็นสาขาของแม่น้ำตะกั่วป่า ใกล้กับปากอ่าว

คลองสายนี้มีดงต้นไทรใหญ่ที่แผ่รากออกไปอย่างกว้างขวางตลอดแนวคลอง สลับกับไม้ชายน้ำอย่างโกงกาง ตะบูน กะพ้อ ป่าจาก และบรรดาไม้อิงอาศัยเกาะตามคาคบยิ่งทำให้บรรยากาศดูสวยงามแต่ลึกลับ

ไฮไลต์ของการล่องเรือ คือ การได้ชมงู ทั้งงูเขียว งูปล้องทอง งูเหลือม ปลอดภัยไม่ต้องกลัวอันตราย เพราะกลางวันเป็นช่วงที่งูจะนอนหลับนิ่งและขดกับต้นไม้ เพื่อรอเวลาออกหากินในตอนกลางคืน นอกจากนี้ยังมีนกเงือก สัตว์สงวนหายาก ซึ่งจะมากินลูกไทร นกกระสาและนกอีกหลายชนิด ที่อาศัยอยู่ตามธรรมชาติ

การล่องเรือไปตามแนวคลองเป็นกิจกรรมที่ปลอดภัย จากนายท้ายชาวบ้านที่เชี่ยวชาญ เรือที่ใช้มีความเสถียร โคลงน้อย

ลิตเติ้ล อะเมซอน
- ชุมชนคลองสังเน่ห์ อยู่ไม่ไกลจากตัว อำเภอตะกั่วป่า
- เปิดเวลา 9.00-17.00 น.
- โทร. 086 953 1789, 076 424 176

ควรจองรอบเรือล่วงหน้า 1 วัน

TOURISM for all

ย่านเก่าเมืองตะกั่วป่า

วันเวลาผ่านไปอย่างรวดเร็ว ยุคเหมืองแร่ผ่านไป ตะกั่วป่าก็ซบเซาลง แต่ชุมชนที่มีรากฐาน ย่อมหลงเหลือร่องรอยของวันเวลาที่เคยเรืองโรจน์ โดยเฉพาะตลอดแนวถนนศรีตะกั่วป่า ซึ่งเป็นย่านเก่า และครอบครัวใหญ่ที่เป็นวัฒนธรรมบาบ๋าย่าหยา ซึ่งเป็นคหบดีชาวจีน แต่มีขนบวิถีที่ผสมผสานกับแบบมาเลย์ มีการแต่งกายด้วยเสื้อตัวแคบ คอจีน และผ้านุ่งแบบปาเต๊ะ ร้านกาแฟแบบดั้งเดิม หรืออาหารอร่อยเป็นเอกลักษณ์

เมืองเก่าตะกั่วป่าจึงถือเป็นพิพิธภัณฑ์มีชีวิต ที่ชาวบ้านในพื้นที่ยังคงรักษาบ้านเรือนและวิถีชีวิตดั้งเดิม มีหลายบ้านเปิดต้อนรับนักท่องเที่ยว ให้เข้าไปชมสถาปัตยกรรมผสมผสานระหว่างตะวันตกและตะวันออกแบบ *"ชิโน-โปรตุกีส"* ซึ่งทำให้บ้านเรือนของเมืองตะกั่วป่า มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว โดยเฉพาะบริเวณถนนอุดมธารา และบริเวณถนนศรีตะกั่วป่า (ตลาดใหญ่)

DIY
ขนมเต้าส้อ

ของกินของฝากขึ้นชื่ออย่างหนึ่งคือขนมเต้าส้อ แบบฮกเกี้ยน คล้ายกับขนมเปี๊ยะ แต่เนื้อกรอบร่วน โรยด้วยงา มีไส้ทั้งหวานจากถั่วกวน ไส้เค็ม ใส้ไข่แดงเค็ม และขนมไม้หมอน ชิ้นสี่เหลี่ยมไส้ฟักเชื่อม รวมถึงขนมจีบไส้สังขยาใบเตยที่อร่อยเด็ดไม่แพ้กัน

ร้านเต้าส้อตวงรัตน์ เต้าส้อ 100 ปี ที่ตะกั่วป่าทำขายสืบทอดมา 4 ชั่วรุ่น โดยก๋งเชียวสุย ลิ่มสกุล มาจนถึงรุ่นคุณตวงรัตน์ ซึ่งเปิดขายเต้าส้อเป็นของฝาก แถมยังมเวิร์คช็อป DIY ทำเต้าส้อ คิดราคาเพียงคนละ 50 บาท เพียงแค่โทรแจ้งมาล่วงหน้า จะวัยไหน เด็กหรือผู้ใหญ่ หากได้ทดลองทำด้วยตนเอง แค่ปั้นแป้งก็สนุกแล้ว

นอกจากนี้ ยังสามารถเข้าเยี่ยมชมภายในครัวด้านหลังบ้านที่กำลังอบขนมเต้าส้อแบบวันต่อวัน เห็นทุกขั้นตอนกรรมวิธีของการผลิตเต้าส้อแบบโฮมเมดแล้วจะรู้ว่าของอร่อยจากก้นครัวนั้นอยู่ที่นี่

ร้านขนมเต้าส้อ ตวงรัตน์
ถ.ราษฎร์บำรุง อ.ตะกั่วป่า
โทร. 081 797 1451, 097 197 9129

"
บนเส้นทางขากลับ เราสามารถสัมผัสความหลากหลายของอ่าวพังงาตอนในนอกเหนือไปจากทะเลสวย และเกาะแก่งที่เต็มไปด้วยชีวิตชีวาของวิถีชีวิต ธรรมชาติ ผู้คน และอาหารการกินตำรับพังงาแล้ว ยังมีวัดที่ถือเป็นอันซีนไทยแลนด์ที่นักท่องเที่ยวทุกกลุ่มสามารถเข้าเยี่ยมชมได้อย่างสะดวก
"

วัดสุวรรณคูหา

วัดสุวรรณคูหา ชาวบ้านเรียกว่า วัดถ้ำ อยู่ที่ ต.กระโสม อ.ตะกั่วทุ่ง ที่นี่มีถ้ำใหญ่ที่ได้รับการปรับปรุงภูมิทัศน์ให้การเข้าชมสะดวกสบาย ตัวถ้ำใหญ่อยู่ระดับพื้น ภายในเป็นลานโล่ง ปูด้วยคอนกรีต เดินได้ค่อนข้างสะดวก แถมยังสามารถนำรถวีลแชร์เข้าไปได้ด้วย ภายในมีพระนอนองค์ใหญ่เป็นขนบนิยมแบบปักษ์ใต้

วัดสุวรรณคูหานี้ ผ่านการขุดค้นทางโบราณคดี เชื่อว่าเป็นถิ่นฐานของมนุษย์โบราณก่อนประวัติศาสตร์ ขุดพบขวานหินขัดแบบมีบ่า กำไลหิน หินดุใช้ทำเครื่องปั้นดินเผา กำไลเปลือกหอย เศษภาชนะดินเผา ลูกปัด รวมไปถึงซากเรือสำเภา ที่นี่จึงเป็นถิ่นฐานของผู้คนในยุคแรกสุดของอ่าวพังงา

สำหรับถ้ำที่สำคัญที่สุดภายในวัด คือ ถ้ำมืด ซึ่งประดิษฐานพระพุทธไสยาสน์ที่มีความงดงามมาก

ต.กระโสม อ.ตะกั่วทุ่ง
ห่างจากเมืองพังงา ประมาณ 9 กม.

อุโบสถไม้สัก
วัดท่าไทร จ.พังงา

หนึ่งในวัดห้ามพลาดเมื่อมาพังงา วัดเทสก์ธรรมนาวา หรือวัดท่าไทร เป็นวัดไม้สักติดทะเลอันดามัน แปลกที่สุดในภาคใต้ เพราะเป็นโบสถ์ที่สร้างด้วยไม้สักทั้งหลัง

ภายในโบสถ์ไม้สักมีผนังเป็นฝาปะกน มีแท่นพระประธาน ชั้นบนประดิษฐานพระประธาน เป็นพระพุทธรูปปางปฐมเทศนา แกะสลักด้วยหยกขาว อิทธิพลศิลปะอินเดียที่มีความงดงามอ่อนช้อย ได้มาจากเมืองมัณฑะเลย์ ประเทศพม่า ส่วนบริเวณรอบโบสถ์ไม้สักมีกำแพงแก้วเป็นไม้ใบเสมาแกะสลักจากหินหยกขาวมีรูปพระพุทธรูปอยู่ตรงกลางตรงบันไดทางเข้าโบสถ์ประดับเสาอโศกสีทอง

อีกหนึ่งความพิเศษของโบสถ์แห่งนี้ยังมีเรื่องราวของงานไม้แกะสลักอันประณีตจากช่างฝีมือชาวอยุธยาที่ถ่ายทอดเรื่องราวพระพุทธประวัติบริเวณหน้าบัน หน้าต่าง และบานประตู เกี่ยวกับเรื่อง ปรมัตถบารมี 10 การบำเพ็ญบารมีชั้นสูง

วัดท่าไทร

บ้านท่าแตง ต.นาเตย อ.ท้ายเหมือง จ.พังงา

PARKING ONLY
Ramp access
RESTROOM
ELEVATOR

Phang Nga

SO GOOD

พิพิธภัณฑ์เบญญารัญ

พิพิธภัณฑ์เอกชน บนพื้นที่ 1,500 ไร่ จัดแสดงเรื่องราวชาวปักษ์ใต้ในแง่มุมต่างๆ ทั้งในเรื่องของชีวิตประจำวัน อาหารปักษ์ใต้ ร้านโกปี๊ โรงหนังปิดวิก พร้อมเครื่องฉายหนังแบบเก่า เหรียญสะสม อาวุธปืนโบราณ เปลือกหอยนานาชนิด กล้องโบราณ เครื่องใช้ต่างๆ พิมพ์ดีดโบราณ โทรศัพท์ จักรเย็บผ้า ไปจนถึงเครื่องยาสมุนไพร

พิพิธภัณฑ์ยังมีพื้นที่ด้านในเป็นป่าร่มรื่น และธารน้ำตกธรรมชาติขนาดเล็ก เป็นน้ำตกชั้นเดียวไหลลงสู่แอ่งน้ำเบื้องล่าง

พิพิธภัณฑ์เบญญารัญ

ต.คลองเคียน อ.ตะกั่วทุ่ง (ห่างจากจุดชมวิวเสม็ดนางชี 9 กม.)
เปิดทุกวัน 9.00-17.00 น.
โทร. 084 838 9933

PARKING ONLY
ELEVATOR
RESTROOM
Ramp access

อาหารพื้นบ้านพังงา

เป็นการผสมผสานระหว่างวัตถุดิบสดใหม่ อาหารทะเล พืชผัก ภูมิปัญญาแบบปักษ์ใต้ และจีนฮกเกี้ยน รสชาติมีความกลมกล่อม และโดดเด่น

ร้านอร่อยแนะนำ

ร้านพิงงา

ร้านอาหารติดริมถนนสายเพชรเกษม บรรยากาศสบายๆ ตกแต่งร้านเรียบง่าย มีทางลาดสำหรับผู้ใช้รถวีลแชร์ รสชาติอร่อย ราคาไม่แพง มีให้เลือกสั่งทั้งแบบอาหารจานเดียว ในสไตล์ร้านข้าวแกง หรือเลือกสั่งเป็นกับข้าวก็ได้ตามชอบ เมนูเด็ดแนะนำ น้ำพริกกุ้งเสียบ ปลาเจี๋ยนตะไคร้ ปลากระบอกทอดขมิ้น หรือแกงพริกปลาทราย ที่ใช้เครื่องแกงใต้ได้ถึงเครื่องถึงรส ร้อนแรงสมชื่อแกงพริก

ต.โคกกลอย อ.ตะกั่วทุ่ง (เลยสะพานสารสินไม่ไกล)
โทร.081 271 3725

ครัวหลวงเทน

ร้านนี้เพิ่งได้รางวัลมิชลินไกด์ ติดอันดับ 1 ใน 75 ร้านอร่อยริมทาง "บิบกูรมองค์" เป็นอาหารพื้นเมืองที่ห้ามพลาดเมื่อมาเขาหลัก โดยเฉพาะเมนูพื้นเมืองหาทานได้ยาก ชนิดหรอยแรงไปกับรสชาติอันเผ็ดร้อนจัดจ้านด้วยวัตถุดิบพื้นบ้าน อาทิ แกงกะทิเห็ดแครงใส่สะตอ ที่ใช้เห็ดแครงสดที่ขึ้นบนตอต้นยาง ปลาซิวทอดขมิ้น หมูสามชั้นผัดเคยเค็ม โวยวายหยานัดผัดกะปิ โวยวาย คือหมึกสายที่ตกจากแหลมปะการัง จึงการันตีได้ในความสด และหนีบผัดกับสับปะรด และกะปิดีจากหาดท้ายเหมือง นอกจากนี้ยังมีแกงพริกปลาทราย แกงส้มปลากดใส่ลูกมุด หอยชักตีน และหอยน้ำผึ้งลวกจิ้มน้ำจิ้มซีฟู้ดก็ห้ามพลาด

ต.คึกคัก อ.ตะกั่วป่า (ถนนเพชรเกษม เยื้องทางเข้าแหลมปะการัง)
โทร.090 716 4182

ครัวใบเตย

ร้านในย่านตะกั่วป่าที่มีรสชาติแบบจีนผสมปักษ์ใต้ การันตีด้วยมิชลินไกด์แนะนำว่าเป็นร้านอาหารคุณภาพ ใช้วัตถุดิบสดใหม่และปรุงอย่างพิถีพิถัน และปราศจากผงชูรส

เมนู แนะนำยำกุ้งฟู กุ้งหรือหมึกทอดกระเทียมพริกไทย แกงส้มปลายอดมะพร้าว หมูคั่วกลิ้ง หมูกรอบผัดพริกแกง อาหารสามารถสั่งแบบเผ็ดน้อยได้

นอกจากนั้นยังมีเมนูยำผักกูดใส่กุ้ง และไข่ต้ม หมูผัดสะตอ แกงทิผักเหมียง หรือผักเหลียงต้มกะทิ กุ้งส้มขาม หรือกุ้งน้ำมะขาม และหมูคั่วเกลือ จัดได้ว่าเป็นร้านอร่อยหรอยแรงของเมืองตะกั่วป่าของแท้

อ.ตะกั่วป่า (อยู่หลัง ธ.ออมสิน ข้างบิ๊กซี ตะกั่วป่า)
โทร.081 719 3689

เจ๊น้อง ร้านของฝากพังงา

เป็นอีกร้านที่ต้องแวะก่อนกลับ เพราะไม่เพียงเป็นแหล่งที่กิน มีร้านอาหารที่สะดวกสบายด้วยทางลาดสำหรับรถวีลแชร์ ทั้งในโซนร้านอาหาร และโซนร้านของฝากแล้ว ยังมีห้องน้ำสำหรับผู้สูงวัย และคนพิการที่สะอาดสะอ้านคอยให้บริการ พร้อมที่จอดรถกว้างขวาง

ของฝากขึ้นชื่อ มีให้เลือกซื้อทั้งน้ำพริกกุ้งเสียบ ไตปลาแห้ง นอกจากนี้ยังมีน้ำพริกต่างๆ มากมาย ร่วม 20 ชนิด โดยน้ำพริกปลาเค็มและแกงคั่วนรกไตปลา ได้รางวัล OTOP 5 ดาว สุดยอดของฝากจังหวัดพังงา

ส่วนเมนูเด็ดในร้านอาหาร แนะนำหมูฮ้อง หรือหมูฮ้องส้ม หมูสามชั้นตุ๋นแบบย่าหยา ใส่กระเทียมพริกไทรากผักชี เผ็ดน้อยๆจากพริกชี้ฟ้าแห้ง อมหวานอมเปรี้ยวจากส้มแขก เป็นของกินพื้นถิ่นพังงาที่ร่ำลือไปถึงถิ่นอื่น

เจ๊น้อง ร้านของฝากพังงา
อ.ตะกั่วทุ่ง ริมถนนเพชรเกษม เลยแยกกะไหล 800 เมตร
โทร.095 423 2624

"การเดินทางที่สะดวกสบาย มากมายด้วยสีสัน และเรื่องราว พังงาจึงเป็นเส้นทางสายสนุกที่เป็นจริงได้โดยไม่ต้องฝันถึง"

การเดินทาง

เครื่องบิน

จากกรุงเทพฯ บินตรงสู่ภูเก็ต ใช้เวลาประมาณ 1.30 ชั่วโมง มีหลายสายการบินให้บริการและเดินทางต่อด้วยรถยนต์เข้าสู่ อ.เมือง จ.พังงา ระยะทางประมาณ 90 กิโลเมตร

รถยนต์

ใช้ทางหลวงหมายเลข 4 (ถนนเพชรเกษม) ผ่าน จ.เพชรบุรี ประจวบคีรีขันธ์ ไปจนถึงสี่แยกปฐมพร จ.ชุมพร ผ่านระนอง ก่อนเข้าสู่ อ.คุระบุรี อ.ตะกั่วป่า และอ.ท้ายเหมือง ตามลำดับ ระยะทางประมาณ 800 กิโลเมตร

ปักหมุดพิกัดปั๊ม

เพียงโหลด Appication

* Don't miss

1

ชมวิวเสม็ดนางชี
อ่าวพังงาที่สวยที่สุดติดอันดับแหล่งท่องเที่ยวอันซีน

2

3

เที่ยวป่าอะเมซอนภาคใต้
ล่องเรือ ชมต้นไทรโบราณอายุนับร้อยปีที่คลองสังเน่ห์

ลิ้มรสอาหารปักษ์ใต้
อาหารพื้นถิ่นแบบบ้านๆ กับร้านเด็ดมิชลินไกด์แนะนำ อาทิ ครัวหลวงเทน และร้านใบเตย

4

5

DIY เต้าส้อ
แวะเมืองเก่าตะกั่วป่า ทดลองทำขนมพื้นเมืองโบราณ ที่ ร้านเต้าส้อตวงรัตน์

2 วัดอันซีนแห่งพังงา
ไม่พลาดชมความอลังการในหมู่โถงถ้ำที่วัดสุวรรณคูหา และชมโบสถ์ไม้สักริมทะเลอันดามัน ที่ วัดไทร

DIRECTORY เชียงราย

ที่เที่ยว

สิงห์ปาร์ค เชียงราย
ริมถนนสายเด่นห้า-ดงมะตะ
ต.แม่กรณ์ อ.เมือง จ.เชียงราย
โทร. 053 160 636-7
www.singhapark.com

วัดร่องขุ่น
บ้านร่องขุ่น ต.ป่าอ้อดอนชัย
อ.เมือง จ.เชียงราย
โทร. 053 673 579

ไร่เชิญตะวัน
บ้านใหม่สันป่าเหียง ต.ห้วยสัก
อ.เมือง จ.เชียงราย
โทร. 053 602 666

สวนแม่ฟ้าหลวง
ต.แม่ฟ้าหลวง อ.แม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย
โทร. 053 767 015-7 , 090 107 3145
www.maefahluang.org

วัดห้วยปลากั้ง
ต.ริมกก อ.เมือง จ.เชียงราย
โทร. 053 150 274 , 086 620 0647

ขัวศิลปะ
ถ.พหลโยธิน ต.บ้านดู่ อ.เมือง จ.เชียงราย
โทร. 088 418 5431
www.artbridgechiangrai.org

ไร่ชาฉุยฟง
หมู่ 8 ต.ป่าซาง อ.แม่จัน จ.เชียงราย
โทร. 053 771 563
Facebook : ไร่ชาฉุยฟง

พิพิธภัณฑ์บ้านดำ
333 หมู่13 ต.นางแล
อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย
โทร. 053 776 333

ที่พัก

โรงแรมเลอ เมอริเดียน เชียงราย รีสอร์ท
221/2 ม.20 ต.รอบเวียง อ.เมือง
จ.เชียงราย
โทร. 053 603 333
Facebook: Le Meridien Chiang Rai Resort

เดอะ ริเวอร์รี บาย กะตะธานี
1129 ถ.ไกรสรสิทธิ์ ต.เวียง
อ.เมือง จ.เชียงราย
โทร. 053 607 999
www.theriverie.com

ภูฟ้า วารี เชียงราย รีสอร์ท
888 ม.1 ถนนพหลโยธิน ต.ท่าสุด
อ.เมือง จ.เชียงราย
โทร. 053 912 233, 097 979 9296
Facebook: โรงแรมภูฟ้า วารี เชียงราย รีสอร์ท

เดอะวิลล่า เชียงราย
333/3 ม.21 ชุมชนเกาะลอย
ต.รอบเวียง อ. เมือง จ. เชียงราย
โทร. 053 715 176, 053 715 180,
093 992 3988
Facebook : The Villa ChaingRai

เดอะ มันตรินี เชียงราย
292/13 ม. 13 ถ.พหลโยธิน ต.รอบเวียง
อ.เมือง จ. เชียงราย
โทร. 053 601 555
Facebook : The Mantrini Chiang Rai

เดอะเลเจ้นด์ เชียงราย บูติก ริเวอร์ รีสอร์ท แอนด์ สปา
124/15 ม.21 ถ.เกาะลอย อ.เมือง
จ.เชียงราย
โทร. 053 910 400
Facebook : The Legend Chiang Rai Boutique River Resort & Spa

ที่กิน

ไร่ชาฉุยฟง
97 ม.8 ต.ป่าซาง อ.แม่จัน จ.เชียงราย
โทร. 053 771 563
Facebook : ไร่ชาฉุยฟง

โพลาร์ บูแลงเกอรี่ แอนด์ พาทิซเซอรี่
266 หมู่ 1 ต.รอบเวียง
อ.เมือง จ.เชียงราย
โทร. 087 366 9366
Facebook : Polar Boulangerie and Patisserie

บาร์นเฮ้าส์ พิซซาเรีย
สิงห์ปาร์ค เชียงราย ต.แม่กรณ์
อ.เมือง จ. เชียงราย
โทร. 091 576 0374, 053 172 870
Facebook : Barn House Pizzeria

ท่าน้ำภูแล
ถ.พหลโยธิน ต.ริมกก อ.เมือง จ.เชียงราย
โทร. 053 166 888
Facebook : ร้าน ท่าน้ำ ภูแล เชียงราย

ครัวตำหนัก
ต.แม่ฟ้าหลวง อ.แม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย
โทร. 053 767 001

มาลองเต๊อะ
551 ม.1 ถนนพหลโยธิน บ้านดู่
อ.เมือง จ.เชียงราย
โทร. 094 264 5662
Facebook : มาลองเต๊อะเชียงราย

น้ำเงี้ยว ป้าสุข
ถนนสันโค้งน้อย (สันโค้งน้อย ซอย 5)
ต.รอบเวียง อ.เมือง จ.เชียงราย
โทร. 081 208 0653
Facebook : น้ำเงี้ยวป้าสุข

DIRECTORY ราชบุรี

ที่เที่ยว

ตลาดเก่าโพธาราม
ริมแม่น้ำแม่กลองในเขตตัวอำเภอโพธาราม
จ.ราชบุรี

อุทยานกล้วยไม้ราชบุรี
65 หมู่ 7 ต.วัดแก้ว อ.บางแพ จ.ราชบุรี
โทร. 086 111 0084, 089 967 5212
www.thebloomsorchidpark.com

ณ สัทธา อุทยานไทย
41/1 หมู่3 ถนนเพชรเกษม –
ดำเนินสะดวก
ต.วังเย็น อ.บางแพ จ.ราชบุรี
โทร. 032 383 333
www.nasatta.com

ตลาดน้ำดำเนินสะดวก
ริมคลองดำเนินสะดวก อ.ดำเนินสะดวก
จ.ราชบุรี
จองเรือเที่ยวชมตลาดน้ำ ท่าเรือศาลาไทย
โทร. 087 003 3885
www.salathailand.com

ตลาดน้ำหลักห้า
อ.ดำเนินสะดวก จ.ราชบุรี
โทร. 061 529 4132
Facebook : ตลาดน้ำหลักห้า

โคโรฟิลด์
หมู่ 5 ต.ท่าเคย อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี
50 กม. จากตัวเมืองราชบุรี
โทร. 092 569 4791
Facebook : CORO FIELD

อุทยานหินเขางู
ต.เกาะพลับพลา อ.เมือง จ.ราชบุรี
ใช้เส้นทาง 3087 ราชบุรี จอมบึง สวนผึ้ง
ห่างจากตัวเมือง 8 กม.

ที่พัก

ดำเนินแคร์ รีสอร์ท
ต.ดอนไผ่ อ.บางแพ จ.ราชบุรี
โทร. 097 232 9355
Facebook : ดำเนินแคร์ รีสอร์ท

พนาลี โฮมแอนด์แคมป์ปิ้ง
หมู่ 7 ต.สวนผึ้ง อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี
โทร. 089 110 0226
www.panalee.com

บ้านอ้อมกอดขุนเขา
47/2 หมู่ 2 ต.สวนผึ้ง อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี
โทร. 032 711 244 , 081 881 6680
www.baanaomkodkunkao.com
Facebook: บ้านอ้อมกอดขุนเขา

Soi 3 Montri
126/55 ซ.มนตรีสุริยวงศ์ 3 ต.หน้าเมือง
อ.เมือง จ.ราชบุรี
โทร. 089 137 9828
Facebook: Soi 3 Montri

โรงแรม พิง-เพ-ลา โพธาราม
67/ 1 ต.ท่าชุมพล อ.โพธาราม จ.ราชบุรี
โทร. 099 236 9495
Facebook :phingphayla

อินเลญา รีสอร์ต
85 ม.7 ต. เกาะพลับพลา อ.เมือง
จ.ราชบุรี
โทร. 032 287 533, 086 809 8616,
085 321 7873
Facebook : InlayaRatchaburi

ที่กิน

โคโรฟิลด์
117 ถนน ราชบุรี – ผาปก ต.ป่าหวาย
อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี
โทร. 095 738 9001
Facebook : corofield

ซีเคร็ท สเปซ
164 ม.2 ต.บ้านสิงห์ อ.โพธาราม จ.ราชบุรี
โทร. 081 995 8343, 089 914 4160
Facebook : ดินแดนแห่งความลับ Secret Space ราชบุรี

โมอายคอฟฟี่
9/9 ซอย 10 ต.ท่าเคย อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี
โทร. 094 159 3554
Facebook : Moai Coffee Suanphuang

ร้านกุ้งอบชูชกยิ้ม สาขา 2
160/2 ต.โพหัก อ.บางแพ จ.ราชบุรี
โทร. 032 387 377,081 006 2928

ครัวม่อนไข่
256/4 ม.3 ถ.สวนป่าสิริกิตต์ ต.สวนผึ้ง
อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี
โทร. 086 173 5762, 085 225 4241
Facebook : Monkaikitchen

Do นม
ต.โพธาราม อ.โพธาราม จ.ราชบุรี
โทร. 032 747 605
Facebook : Doนม โพธาราม

กาลนาน
73/1 ม.2 ถ.เลียบทางรถไฟ-วัดคงคาราม
คลองตาคต อ.โพธาราม จ.ราชบุรี
โทร. 088 555 5140
Facebook : กาลนาน โพธาราม

DIRECTORY เลย

ที่เที่ยว

หมู่บ้านวัฒนธรรมไทดำป่าหนาด
ห่างจาก อ.เชียงคาน ประมาณ 20 กม.
มีบริการที่พักโฮมสเตย์ อาหาร
และกิจกรรมในชุมชน
โทร. 081 184 9923

ถนนคนเดินเชียงคาน
ถนนชายโขง ต.เชียงคาน อ.เชียงคาน
จ.เลย
เปิดทุกวัน ตั้งแต่ 17.00 น.

ภูทอก
ใช้ถนนสายเลย – แก่งคุดคู้ (ทางหลวง
211) ห่างจากตัวอำเภอ 3 กม.
ติดต่อรถรับจ้างที่รีสอร์ตที่พัก

วัดศรีคุณเมือง
ถนนชายโขง ย่านถนนคนเดินเชียงคาน

วัดท่าคก
ถ.ชายโขง ใกล้สวนเฉลิมพระเกียรติ
อ.เชียงคาน

แก่งคุดคู้
ใช้ทางหลวง 211 เชียงคาน - ปากชมห่าง
จากตัวอ.เชียงคาน 3 กม.

ที่พัก

บ้านพักกายพักใจ
222/2 ซอย 7 ครึ่ง ถ.ชายโขง อ.เชียงคาน
จ.เลย
โทร. 081 803 0310
Facebook : บ้านพักกายพักใจ เชียงคาน

เดือนเต็มดวง ที่ริมโขง
187 ม.1 ต.เชียงคาน อ.เชียงคาน จ.เลย
โทร. 081 823 4867
Facebook: เดือนเต็มดวงที่เชียงคาน

นอนนับดาว ริมโขง
48 หมู่ 1 ต.เชียงคาน อ.เชียงคาน จ.เลย
โทร. 042 822 274 , 086 792 0215

อินบ๊อกซ์ลีฟวิ่ง ริมโขง
211 หมู่ 8 ต.บุฮม อ.เชียงคาน จ.เลย
โทร. 081 965 9765 , 081 260 4360

ป่องเอี้ยมโฮมสเตย์
239 หมู่ 1 ถนนชายโขง
(ระหว่างซอย 8 - 9)
ต.เชียงคาน อ.เชียงคาน จ.เลย
โทร. 094 989 5856

เดอะรอยัล เชียงคาน
195 หมู่ 2 ถนนชายโขง
(ระหว่างซอย 15-16)
ต.เชียงคาน อ.เชียงคาน จ.เลย
โทร. 063 156 2022

ที่กิน

ร้านระเบียงโขง
4 ถ.ชายโขง
ระหว่างซอย 4-5 อ.เชียงคาน จ.เลย
โทร. 042 821 532

เฮือนฝ้ายคำ
ถ.ชายโขง ซ. 14 อ. เชียงคาน จ. เลย
โทร. 042 822 109
Facebook : ร้านอาหารเฮือนฝ้ายคำ ริม
โขง เชียงคาน

เฮือนหลวงพระบาง
ซ.12 ล่าง ถ. ชายโขง ต.เชียงคาน
อ.เชียงคาน จ. เลย
โทร. 042 821 046 , 089 009 4345
Facebook : เฮือนหลวงพระบาง

เอ็กซ์ 1 คาเฟ่ แอท เชียงคาน
ถนนศรีเชียงคาน กลางซอย 5
โทร.080 316 9445

สองผัวเมีย คอฟฟี่เฮ้าส์
241 หมู่ 1 ถ.ชายโขง
ต.เชียงคาน อ.เชียงคาน จ.เลย
โทร. 063 614 6995 , 042 821 492

วิท อะ วิว แอท เชียงคาน
185 หมู่ 2 ถ.ชายโขง ต.เชียงคาน
อ.เชียงคาน จ.เลย
โทร. 042 810 696
Facebook : With A View Hotel
Chiangkhan

บ้านนาเราก๋วง
บ้านติดต่อ ต.นายาน อ.เมือง จ.เลย
โทร. 093 442 2539
Facebook : ร้านอาหาร นาเราก๋วง จ.เลย

เลย-ดานัง สาขา 2
458 บ้านกำเนิดเพชร หมู่11 ถ.เลย-
เชียงคาน อ.เมือง จ.เลย
โทร. 083 454 6777

DIRECTORY พัทยา

ที่เที่ยว

อะลาคอมปาญญ์
ถนนสุขุมวิท เยื้องสำนักงานอัยการจังหวัด
พัทยา
ก่อนถึงสี่แยกห้วยใหญ่ ต.นาจอมเทียน
อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี
โทร. 091 780 1254
Facebook : A La CampagnePattaya

เขาชีจรรย์
ซอยเขาชีจรรย์ ติดกับทางหลวงชนบท
ชบ. 1003
ต.นาจอมเทียน อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี

สวนนงนุช
34/1 หมู่ 7 ต.นาจอมเทียน อ.สัตหีบ
จ.ชลบุรี
โทร. 038 238 061
www.nongnoochtropicalgaden.com

ปราสาทสัจธรรม
หมู่ 5 นาเกลือซอย 12 แหลมราชเวช
ต.นาเกลือ อ.บางละมุง จ.ชลบุรี
โทร. 038 367 815
www.sanctuaryoftruth.com

ฟรอสต์ เมจิคอล ไอซ์ ออฟ สยาม
ทางหลวงหมายเลข 36 ใกล้สามแยก
กระทิงลาย
ก่อนทางแยกมอเตอร์เวย์ ต.หนองปลาไหล
อ.บางละมุง จ.ชลบุรี
โทร. 063 669 4559
Facebook : FROST-Magical-Ice-Of-Siam-
Pattaya

ฟาร์มแกะพัทยา และสวนนกโชว์
73/8 หมู่ 3 ต.หนองปลาไหล อ.บางละมุง
จ.ชลบุรี
โทร. 092 321 6718
Facebook : ฟาร์มแกะพัทยา Pattaya
Sheep Farm

อันเดอร์วอเตอร์ เวิลด์ พัทยา
22 หมู่11 ถ.สุขุมวิท ต.หนองปรือ
อ.บางละมุง จ.ชลบุรี
โทร. 038 756 877
Facebook : Underwater World Pattaya

เมืองจำลอง พัทยา
387 ถ.สุขุมวิท เมืองพัทยา อ.บางละมุง
จ.ชลบุรี
โทร. 038 727 333
Facebook : Mini Siam “เมืองจำลอง”

อาร์ท อิน พาราไดซ์ พัทยา
ถ.พัทยาสาย 2 อ.บางละมุง จ.ชลบุรี
โทร. 038 424 500
www.artinparadise.co.th

ฟลาวเวอร์ แลนด์ พัทยา
ริมอ่างเก็บน้ำมาบประชัน ม.4 ซ.พรประภา
นิมิตร32 ถ.พรประภานิมิตร
อ.บางละมุง จ.ชลบุรี
โทร. 097 878 8888
www.flowerlandpattaya.com

ที่พัก

ราวินทรา บีช รีสอร์ต แอนด์ สปา
246 หมู่ที่ 4 ถนนสุขุมวิท ต.นาจอมเทียน
อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี
โทร. 038 235 777

อวานี พัทยา รีสอร์ต แอนด์ สปา
218/2-4 หมู่ 10 ถนนเลียบหาด เมือง
พัทยา อ.บางละมุง จ.ชลบุรี
โทร. 038 412 120

พูลแมน พัทยา
445/3 หมู่ที่ 5 ซอยวงศ์อำมาตย์
ถ.พัทยา-นาเกลือ ต.นาเกลือ อ.บางละมุง
จ.ชลบุรี
โทร. 038 411 940-8

มหาไถ่ พัทยา โฮเต็ล แอนด์ คอนเวนชั่น
440 หมู่ 9 ถ.สุขุมวิท ต.หนองปรือ
อ.บางละมุง จ.ชลบุรี
โทร. 038 422 290
Facebook : ศูนย์ประชุมมหาไถ่พัทยา

ดุสิตธานี พัทยา
240/2 หมู่ที่ 5 ถ.เลียบชายหาดพัทยา
อ.บางละมุง จ.ชลบุรี
โทร. 038 425 611
Facebook : DusitThaniPattaya

รอยัล วิง สวีท แอนด์ สปา พัทยา
353 ถนนพระตำหนัก เขาพระตำหนัก
จ. ชลบุรี
โทร. 038 250 151
Facebook : Royal Wing Suites & Spa

ไดอาน่า การ์เด้น รีสอร์ต พัทยา
209/112 ม.6 ถ.พัทยาเหนือ ต.นาเกลือ
อ.บางละมุง จ.ชลบุรี
โทร. 038 415 212 -19
Facebook : DianagardenresortPattaya

ที่กิน

ฮาวาน่า บาร์ แอนด์ เทอร์ราซโซ่
463/68 ต.หนองปรือ อ.บางละมุง จ.ชลบุรี
(ในโรงแรมฮอลิเดย์ อินน์ พัทยา)
โทร. 038 725 555

เชอร์รี่ เรสเทอร็องต์
394/122 หมู่ 9 ถ.พัทยาสาย 3 ต.หนอง
ปรือ อ.บางละมุง จ.ชลบุรี
โทร. 038 052 430
Facebook : Cherry’s Restaurant Pattaya

ปูเป็น ซีฟู้ด
ริมหาดจอมเทียน พัทยาใต้ จ.ชลบุรี
โทร. 094 424 6966
Facebook : ปูเป็น SEAFOOD PATTAYA

ส้มตำ วิลล่า และที แฟคทอรี่ แอนด์ มอร์ ในโครงการอะลาคอมปาญญ์
21/2 ม.1 ต.นาจอมเทียน อ.สัตหีบ
จ.ชลบุรี
โทร. 091 780 1254
Facebook : A’ La CampagnePattaya

ปรีชาซีฟู้ด
200 ต.นาจอมเทียน อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี
โทร. 087 484 6458
Facebook : Preecha seafood Bangsaray

ไร่องุ่นซิลเวอร์เลค
31/62 หมู่7 ถนนนาจอมเทียน-สัตหีบ
อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี
ห่างจากตัวเมืองพัทยา 21 กม.
www.silverlakevineyard.com

DIRECTORY พังงา

ที่เที่ยว

จุดชมทิวทัศน์เสม็ดนางชี
ต.คลองเคียน อ.ตะกั่วทุ่ง จ.พังงา
โทร. 081 894 1159

พิพิธภัณฑ์เบญญารัญ
ต.คลองเคียน อ.ตะกั่วทุ่ง
(ห่างจากจุดชมวิวเสม็ดนางชี 9 กม.)
จ.พังงา
โทร. 084 838 9933

วัดถ้ำสุวรรณคูหา
ต.กระโสม อ.ตะกั่วทุ่ง ห่างจากเมืองพังงา 9 กม.

อุทยานแห่งชาติเขาหลัก-ลำรู่
ริมถนนเพชรเกษมหมู่ 7 ต.คึกคัก
อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา
โทร. 076 485 243

บ้านเขาหลัก
ริมถนนเพชรเกษม ต.คึกคัก
อ.ตะกั่วทุ่ง จ.พังงา

หาดนางทอง
บ้านเขาหลัก ต.คักคัก อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา

สวนอนุสรณ์สถานสึนามิ บ้านน้ำเค็ม
ชายทะเลบ้านน้ำเค็ม ต.บางม่วง
อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา
โทร. 084 628 8893

ลิตเติ้ล อะเมซอน คลองสังเน่ห์
หมู่ 9 ต.บางนายสี อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา
โทร. 086 953 1789 , 076 424 176

เมืองเก่าตะกั่วป่า
ถนนศรีตะกั่วป่า ใกล้สำนักงานเทศบาล
ตะกั่วป่า ต.ตลาดใหญ่ จ.พังงา

วัดท่าไทร
ถนนไปอช.หาดท้ายเหมือง บ้านท่าแตง
ต.นาเตย อ.ท้ายเหมือง จ.พังงา

อุทยานแห่งชาติหาดท้ายเหมือง
หาดท้ายเหมือง อ.ท้ายเหมือง จ.พังงา
โทร. 076 679 136

ที่พัก

บ้านเขาหลักบีชรีสอร์ต
26/16 ม.7 ถ.เพชรเกษม ต.คึกคัก
อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา
โทร. 076 485 124
www.baankhaolakbeachresort.com
มีบริการหลักสูตรดำน้ำ
“ วีลแชร์ สคูบ้า “
ให้กลุ่มนักท่องเที่ยวผู้พิการ

เอ็กซ์10 เขาหลักรีสอร์ต
38/9 ม.6 ถ.เพชรเกษม ต. คึกคัก
อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา
โทร. 076 428 920
www.khaolakhotel.com

มานะไทย เขาหลัก
2/4 ม.8 ต.บางม่วง อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา
โทร. 076 427 100
Facebook : ManathaiKhaoLak

ที่กิน

พิงงา
ต.โคกกลอย อ.ตะกั่วทุ่ง จ.พังงา
(เลยสะพานสารสินไม่ไกล)
โทร. 081 271 3725

ครัวหลวงเทน
ต.คึกคัก อ.ตะกั่วป่า
(ถนนเพชรเกษม เยื้องทางเข้าแหลม
ปะการัง) จ.พังงา
โทร. 090 716 4182

ครัวใบเตย
อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา
(อยู่หลัง ธ.ออมสิน ข้างบิ๊กซี ตะกั่วป่า)
โทร. 081 719 3689

เจ้น้องของฝาก
อ.ตะกั่วทุ่ง ริมถนนเพชรเกษม
เลยแยกกะไหล 800 เมตร
โทร. 095 423 2624

เต้าส้อ ตวงรัตน์
ถ.ราษฎร์บำรุง อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา
โทร. 081 797 1451

แดรี่ฮัท ฟาร์ม
415 ต.ถ้ำน้ำผุด อ.เมืองพังงา จ.พังงา
โทร. 081 084 9449 , 076 481 350
www.dairyhutfarm.com

บ้านเขาหลักซีฟู้ด
บ้านเขาหลัก ม.2 ต.ลำแก่น อ.ท้ายเหมือง
จ.พังงา
โทร. 076 484 620
Facebook : ร้านอาหารบ้านเขาหลักซีฟู้ด

เสม็ดนางชีบูทีค
คลองเคียน อ.ตะกั่วทุ่ง จ.พังงา
โทร. 063 229 8855
Facebook : Sametnangshe boutique
เสม็ดนางชีบูทีค

ร้านเรือนไม้แก่น
43/2 ต.โคกกลอย อ.ตะกั่วทุ่ง จ.พังงา
โทร. 076 581 554

ครัวอารีย์ บังหมาด
หมู่บ้านบางพัฒน์
29/1 ต.บางเตย อ.เมือง จ.พังงา
โทร. 086 274 4557

Donation
Box

amazing ไทยเท่ | TOURISM for all

www.tourismthailand.org