

# Reflect your Authenticity

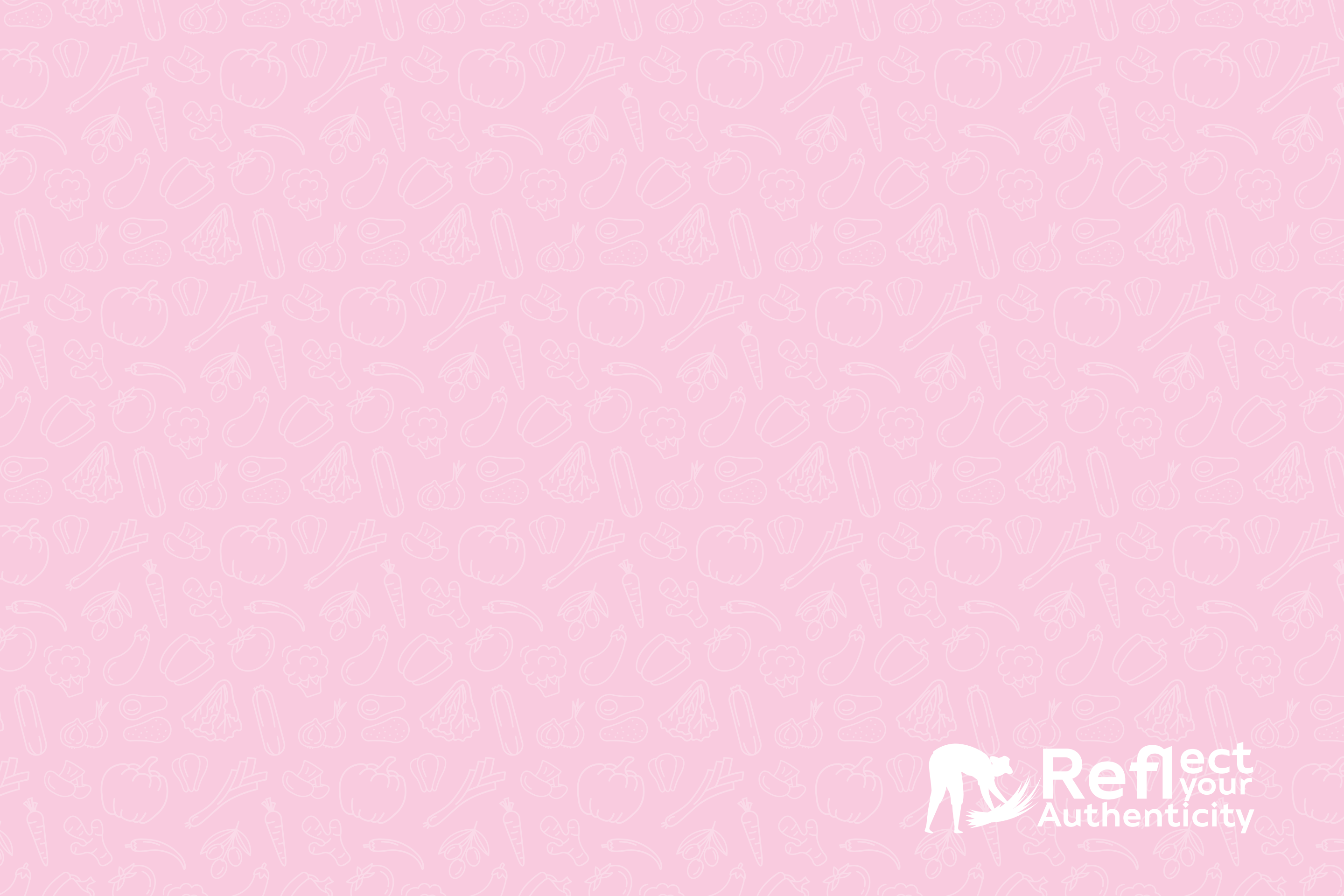


**Tourism Authority of Thailand**  
1600 New Petchaburi Road, Makkasan,  
Ratchathevi, Bangkok 10400, THAILAND  
[www.tourismthailand.org](http://www.tourismthailand.org)



[tourismproduct.tourismthailand.org](http://tourismproduct.tourismthailand.org)







“

## ชุมชนบ้านพามอน

Ban Pha Mon Village

สัมผัสวิถีชีวิตปกาเกอะญอดั้งเดิม  
ในชุมชนกลางหุบเขาดอยพามอน

”

“ชุมชนบ้านพามอน” เป็นชุมชนชาวปกาเกอะญอ ขนาดไม่ใหญ่มากซ่อนตัวอยู่กลางหุบเขาไม่ไกล จากดอยอินทนนท์นัก แวดล้อมด้วยบรรดาภูเขา น้อยใหญ่ มีดอยพามอนภูเขาขนาดย่อมลักษณะ คล้ายหมอนตั้งอยู่ใกล้ชุมชนมากที่สุด นี่จึงเป็นที่มา ของชื่อชุมชนบ้านพามอน ชาวบ้านที่นี่ประกอบอาชีพ เกษตรกรรมเป็นหลัก อาศัยในชุมชนเย็นสบาย ตลอดทั้งปี ทำให้สามารถเดินทางมาท่องเที่ยวได้ ในทุกฤดู ไฮไลต์หลักคือนาขั้นบันไดสุดลูกหูลูกตา สัญลักษณ์สำคัญที่บ่งบอกถึงความสัมพันธ์ อันลึกซึ้งระหว่างชาวบ้านชาวปกาเกอะญอ

เช็กอินกันที่รีสอร์ท ชุมชนบ้านไม้หลังน้อย ที่ชาวบ้านในชุมชนร่วมด้วยช่วยกันดูแลภายใต้ชื่อ “Bamboo Pink House” ตั้งโดดเด่นอยู่บริเวณ สันเขา หันหน้าเข้าหาทิวทัศน์นาขั้นบันไดที่กว้างไกล สุดลูกหูลูกตา เพลิดเพลินกับความสวยงามของ นาขั้นบันไดนาขั้นบันไดนาขั้นบันไดต่างกันไปตาม ฤดูกาลมาเที่ยวช่วงกลางเดือนกันยายน- กลางเดือนตุลาคม นาขั้นบันไดจะสวยสดด้วย สีเขียวชอุ่มชุ่มฉ่ำจากสายฝนที่โปรยปรายลงมา ตลอดช่วงฤดูฝนและจะแปรเปลี่ยนเป็นสีทองอร่าม เพื่ารอการเก็บเกี่ยวในช่วงปลายเดือนตุลาคม- ต้นเดือนพฤศจิกายน

ส่วนใครที่มาเที่ยวในช่วงเวลาอื่นก็ไม่ต้องกังวลไป เพราะที่ชุมชนบ้านพามอนมีกิจกรรมท่องเที่ยว เชิงวิถีชุมชนสุดสนุกสนานให้ทำตลอดทั้งปี ไม่ว่าจะเป็น การเรียนรู้กรรมวิธีการทอผ้าพื้นเมืองสไตล์ ปกาเกอะญอแบบถึงแก่น เพลิดเพลินกับพรรณไม้ เมืองหนาวแสนสวยงาม ลิ้มรสความเอร็ดอร่อย ของข้าวดอยเสิร์ฟเคียงคู่สำรับปกาเกอะญอ ปิดท้าย นี้อาหารด้วยผลไม้เมืองหนาวหวานฉ่ำ ร่วนหวานข้าว ลงแขกดำนาและเที่ยวข้าวตามฤดูหรือจะเลือกออก เดินป่าสำรวจธรรมชาติท่องเที่ยวในระหว่างทางไม่ไกลมาก



จุดสูงสุดบนดอยพามอน หากใครยังมีแรงเหลือ ก็ออกเดินต่อไปสู่จุดสูงสุดบนยอดดอยอินทนนท์ กันเลย



ตั้งอยู่ทางทิศตะวันตก  
ของจังหวัดเชียงใหม่



ถนนจอมทอง-ดอยอินทนนท์  
ตำบลบ้านหลวง อำเภอจอมทอง  
จังหวัดเชียงใหม่ 50160



ภาคเหนือ



08 1166 4344, 09 3232 3583



[www.facebook.com/  
baan.phamon/](https://www.facebook.com/baan.phamon/)



[surasitd@hotmail.com](mailto:surasitd@hotmail.com)



เปิดทุกวัน ตลอดเวลา  
(ต้องจองล่วงหน้า)



# “บ้านไร่กองขิง ท่องเที่ยวชุมชนเชิงสุขภาพ Ban Rai Kong King”

นวดย่างาง กินอาหารออร์แกนิก ที่ชุมชนบ้านไร่กองขิง  
ชุมชนที่ทำให้รู้จักความสุขจากข้างใน

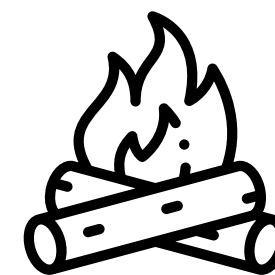
”

มาเรียนรู้การสร้างสุขจากข้างในที่ “ชุมชนบ้านไร่กองขิง” อำเภอหางดง ชุมชนท่องเที่ยวเชิงสุขภาพที่ทำให้เรารู้ว่าเมื่อสุขภาพดีแล้ว ชีวิตก็มีความสุขตามได้แบบง่าย ๆ กันที่

ชุมชนบ้านไร่กองขิงมีชื่อเสียงอย่างมากในการนำเอาภูมิปัญญาล้านนาและการใช้สมุนไพรพื้นบ้านมาต่อยอดสู่การรักษาสุขภาพทั้งกายและใจ บรรยากาศภายในหมู่บ้านก็ร่มรื่น มองไปทางไหนก็มีแต่ต้นไม้และสมุนไพรที่ชาวบ้านปลูกกันแบบเกษตรอินทรีย์ปลอดสารเคมี เรียกว่าถ้าได้เก็บผักเหล่านี้มารับประทาน ต้องมีสุขภาพดีอย่างแน่นอน

มารู้จักการ “นวดแบบย่างาง” ภูมิปัญญาแบบล้านนาเป็นการนวดด้วยเท้าและความร้อน โดยผู้นวดจะใช้เท้าชอนนวดซึ่งมีส่วนผสมคือสมุนไพรชื่อว่า “ปูเล่” มาบดผสมกับน้ำ ผสมกับน้ำมันงา จากนั้นจะย่างเท้าลงบนขางที่เผาไฟจนร้อนเป็นสีแดง แล้วย่างตามจุดต่าง ๆ บนร่างกาย การนวดแบบนี้จะช่วยทั้งเรื่องการแก้ปวดเมื่อยตามร่างกาย อาการเหน็บชา ช่วยการไหลเวียนโลหิต และอื่น ๆ นอกจากนี้ ที่นี่ยังมีการนวดแผนไทย นวดประคบด้วยสมุนไพร และนวดน้ำมัน ถ้าสนใจก็ตรงไปที่ศูนย์บริการสุขภาพบ้านไร่กองขิงที่เปรียบเสมือนสปาเล็ก ๆ ของชุมชนได้เลย

กิจกรรมทัวร์จักรยานบนเส้นทางสายธรรมชาติ สามารถปั่นรอบชุมชน ชมวิถีชีวิตของชาวบ้าน หรือจะปั่นไปตามเส้นทางลอดผ่านอุโมงค์ต้นไม้ที่อุดมไปด้วยแมกไม้เขียวชอุ่มสองข้างทางก็ได้ ไม่ว่าจะเส้นทางไหนก็ได้ออกกำลังกายไปพร้อมกับสูดอากาศบริสุทธิ์สดชื่นไปทั่วปอดได้เหมือนกัน



บ้านไร่กองขิงถือเป็นชุมชนท่องเที่ยวที่เหมาะสมกับทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะวัยเก๋า วัยทำงาน เพราะได้เรียนรู้การรักษาและฟื้นฟูสุขภาพ เรียกว่าได้ทั้งความประทับใจและสุขภาพดีกลับไป ครบแพ็คเกจในคราวเดียว

-  ห่างจากอุทยานหลวงราชพฤกษ์ ระยะทางประมาณ 5 กิโลเมตร
-  หมู่ 3 บ้านไร่กองขิง ตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ 50230
-  ภาคเหนือ
-  06 1195 9551, 09 2515 5656
-  <https://www.facebook.com/หมู่บ้านท่องเที่ยวโดยชุมชนเชิงสุขภาพบ้านไร่กองขิง-33113050686898/>
-  เปิดทุกวัน 08.00-20.00 น. (ต้องจองล่วงหน้า)



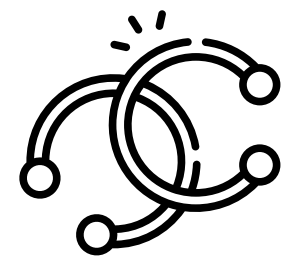
# “ วิสาหกิจชุมชน หมื่นสารบ้านววลาย Wualai Silver Handicraft Chiang Mai หมื่นสารบ้านววลาย แหล่งเครื่องเงินล้านนา หัตถศิลป์ทรงคุณค่าแห่งเมืองเชียงใหม่ ”

เยือนถิ่นเครื่องเงิน หัตถศิลป์ทรงคุณค่าแห่งเมืองเชียงใหม่ ณ วิสาหกิจชุมชนหมื่นสารบ้านววลาย ได้ยินชื่อ “ววลาย” เป็นอันรู้กันว่าแถบนี้เป็นแหล่งเครื่องเงิน เครื่องเงิน ฝีมือชั้นครู เพราะบรรพบุรุษที่อพยพมาตั้งรกรากที่นี่เมื่อหลายร้อยปีก่อน ล้วนเป็นช่างฝีมือหัตถศิลป์ทั้งนั้น

เลาะไปตามตรอกซอกซอยจะได้เห็นชาวบ้านง่วนอยู่กับการต่อกลายบนเครื่องเงิน ซึ่งเป็นขั้นตอนที่ต้องอาศัยความประณีตและความอดทนสูง เป็นเสน่ห์แห่งหัตถกรรมล้านนาที่กำลังจะเลือนหายไปทุกที หากอยากเห็นเครื่องเงินฝีมือช่างศิลป์ลองมาเที่ยวถนนคนเดินววลายในคืนวันเสาร์ ที่นี่มีเครื่องเงินลวดลายงามให้เลือกซื้อ ส่วนใหญ่เป็นเครื่องประดับ ร้านค้าส่วนมากปรับจากเงินมาเป็นอะลูมิเนียมเพื่อสร้างสรรคัลลายให้เข้ากับยุคสมัยที่เปลี่ยนไป

ความวิจิตรบรรจงของเครื่องเงินฝีมือช่างววลายมิให้ชมแบบจุใจที่วัดหมื่นสาร นับเป็นวัดคู่ชุมชนที่รวบรวมสุดยอดเครื่องเงินล้านนาเอาไว้ “หอศิลป์สุทธจิตโต” แห่งวัดหมื่นสาร เป็นหอศิลป์ที่สร้างจากโลหะเงิน ช่างศิลป์ถ่ายทอดภูมิปัญญาเครื่องเงินอย่างสุดฝีมือผ่านสถาปัตยกรรมงดงามแบบล้านนาประยุกต์ ช่างฝีมือแห่งววลายได้รังสรรค์สุดยอดผลงานการดุนโลหะเป็นรูปพระธาตุประจำปีนักษัตร พระพิฆเนศ พระศิวะ รวมถึงจากจากรรณคดีรามเกียรติ์ที่สุดแสนวิจิตรบรรจง สะท้อนให้เห็นภูมิปัญญาหัตถศิลป์เครื่องเงินของช่างฝีมือบ้านววลาย

นอกจากผลงานเครื่องเงินชั้นครูแล้ว วัดหมื่นสารยังรวบรวมเรื่องราวประวัติศาสตร์น่าสนใจไว้ที่พิพิธภัณฑ์โบราณขนาดย่อม พาย้อนอดีตกลับไป



สมัยสงครามโลกครั้งที่ 2 สมัยที่วัดหมื่นสารใช้เป็นโรงพยาบาลรักษาทหารญี่ปุ่น ด้านในยังมีรูปถ่ายเก่า ๆ และข้าวของเครื่องใช้ของทหารญี่ปุ่นสมัยนั้นจัดแสดงอยู่ ใกล้เคียงกันเป็นที่ตั้งของอนุสรณ์สถานทหารญี่ปุ่น สามารถแวะไปเยี่ยมชมได้



ใกล้วัดศรีสุพรรณ



ถนนววลาย ตำบลหายยา  
อำเภอเมืองเชียงใหม่  
จังหวัดเชียงใหม่ 50100



ภาคเหนือ



0 5327 2746



เปิดทุกวัน ตลอดเวลา  
(ต้องจองล่วงหน้า)



# “

## ชุมชนบ้านท้าวกาญจน์

Ban Kiew Karn

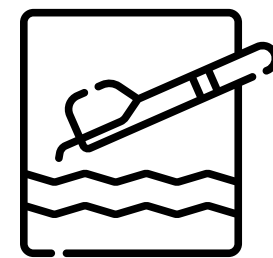
สัมผัสธรรมชาติ เรียนรู้วิถีชุมชน และลงมือทำ  
“ผ้าบาติกเขียนเทียน” ของชาวดอย

# ”

จัดทริปเดินทางพาร่างกายและจิตใจไปพักผ่อน  
อิงแอบแบบชดธรรมชาติสวยบนดอยสูงที่ “ชุมชน  
บ้านท้าวกาญจน์” ดินแดนของชาวเขาที่มีอัตลักษณ์  
เป็นของตัวเอง มีวิถีชีวิตที่ยังไม่เปลี่ยนไปตาม  
กาลเวลา รอให้ทุกคนได้เข้ามาสัมผัสและเก็บเกี่ยว  
ความสุขทางใจ

ชุมชนบ้านท้าวกาญจน์ เป็นที่อยู่อาศัยของชาวเขา  
ชนเผ่าม้งร่วมกับลาหู่ นักท่องเที่ยวที่มาเยือนจะได้  
เห็นเอกลักษณ์บ้านที่แตกต่างกันอย่างชัดเจนของ  
ทั้ง 2 เผ่า คือบ้านของชาวเผ่าม้งสร้างติดพื้นดิน  
และบ้านของชาวเผ่าลาหู่สร้างยกพื้นมีใต้ถุน  
โดยเป็นบ้านไม้ที่ใช้วัสดุท้องถิ่นอย่างหญ้าคาใน  
การบุหลังคาเช่นเดียวกัน และหากนักท่องเที่ยว  
มาค้างที่นี่ก็จะได้เข้าพักในกระท่อมรักธรรมชาติ  
ซึ่งถูกตั้งชื่อไว้ว่า “สันเจียลลอดจ์” ตามภาษาชาวเขา  
เผ่าม้งที่หมายถึง “ความสุข” โดยบ้านมี  
สิ่งอำนวยความสะดวกเรียบง่ายเพียงหมอน เบาะ  
ผ้าห่ม พัดลม และห้องน้ำในตัว ส่วนที่เหลือก็คือ  
วิวหลักล้านตรงระเบียงบ้านที่เห็นทั้งชุมชน แม่บ้านโขง  
และอาจเห็นไกลถึงฝั่ง สปป.ลาว ได้เลยในวันที่  
อากาศแจ่มใส

อัตลักษณ์อย่างหนึ่งที่น่าสนใจของชาวเผ่าลาหู่  
ที่นี่คือการนับถือหมอผีซึ่งเป็นการสืบทอดกันมา  
ทางสายเลือด หากคนในหมู่บ้านเจ็บไข้ก็จะมาให้  
หมอผีตรวจดู ถ้าพบว่าเป็นการเจ็บป่วยเพราะภูตผี  
ก็จะทำการรักษาหรือไล่ผีตามความเชื่อ แต่หาก  
ไม่ใช่ก็จะแนะนำให้ไปรักษาด้วยแพทย์แผนปัจจุบัน  
นอกจากนั้นแล้วชาวบ้านที่นี่ก็ยังมีการทำหัตถกรรม  
ทอผ้า ปักผ้า และทำผ้าบาติก ซึ่งมีความน่าสนใจ  
เพราะเป็นมรดกภูมิปัญญาที่มีการทำต่อกันมา  
ด้วยลวดลายที่เป็นเอกลักษณ์ และมีการจัดเป็น



เวิร์กช็อปให้นักท่องเที่ยวได้จับ “หลาจัง” จุ่มขี้ผึ้ง  
ร้อน ๆ มาวาดลวดลายด้วยฝีมือตนเองบนผืนผ้า  
ได้ลายแล้วก็นำผ้าไปย้อมสีคราม และต้มให้เทียน  
ละลายออก กลายเป็นผ้าผืนงามที่น่าประทับใจและ  
มีเพียงผืนเดียวในโลกให้นักท่องเที่ยวได้นำกลับไป  
เป็นที่ระลึก



เลียบน้ำโขง



หมู่ 6 บ้านท้าวกาญจน์ ตำบลริบโขง  
อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย  
57140



ภาคเหนือ



06 3251 8967



0 5360 7681



เปิดทุกวัน 08.00-16.00 น.



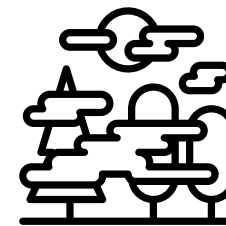
“

## ชุมชนจำโบ

Jà Bo Village

ดื่มด่ำทัศนียภาพในหุบเขา  
นอนชมดาว ตื่นมาชมหมอก  
และสัมผัสวิถีชีวิตชาวเขาลาหู่  
มุเซอดำ

”



ห่างจากอำเภอปาย ระยะทางประมาณ  
55 กิโลเมตร



หมู่ 4 บ้านจำโบ ตำบลปางมะผ้า  
อำเภอปางมะผ้า จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
58150



ภาคเหนือ



09 9894 6654, 09 7948 8346



[www.facebook.com/  
cbtbaanjabo](http://www.facebook.com/cbtbaanjabo)



[sornchai31@hotmail.com](mailto:sornchai31@hotmail.com)



เปิดทุกวัน ตลอดเวลา  
(หากต้องการทำกิจกรรม  
จองล่วงหน้า 5 วัน)

นั่งรถผ่านโค้งนับพันสู่ “ชุมชนจำโบ” จุดหมายปลายทางที่ตั้งอยู่บนเขาสูงกว่า 900 เมตรจากระดับน้ำทะเลปานกลาง ดินแดนที่มีอากาศหนาวเย็นตลอดปี มีทัศนียภาพสวยงามในหุบเขา กลางคืนสามารถชมดาว ตอนเช้าสามารถตื่นขึ้นมาชมหมอก อีกทั้งยังน่าประทับใจด้วยอรัญคัยโบตริและวิถีชีวิตที่มีเสน่ห์ของชาวลาหู่เชื้อสายมุเซอดำ

“การท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์โดยชุมชนบ้านจำโบ” หรือที่มักเรียกกันสั้น ๆ ว่า “ชุมชนจำโบ” นี้เป็นชื่อที่มาจากจำโบ ไพรเบตติธรรม ผู้นำชุมชนที่ชาวบ้านเคารพ โดยชาวมุเซอดำจะใช้คำว่า “จำ” นำหน้าชื่อสำหรับการเรียกขานผู้ชาย ส่วนคำว่า “นา” จะใช้สำหรับผู้หญิง สไตส์การท่องเที่ยวชุมชนจำโบคือการพักโฮมสเตย์ในบ้านเรือนไม้แบบดั้งเดิมร่วมกับการครัวชาวลาหู่เชื้อสายมุเซอดำซึ่งจัดที่นอนหมอน นุ่ง ผ่าห่ม ให้แบบกันเอง หุงหาอาหารด้วยการใช้วิธีก่อไฟเตาฟืน เก็บผักสมุนไพรอบบ้านมากำ “น้ำพริกอะพิต์” ที่มีกลิ่นหอมของผักชีเป็นเอกลักษณ์ และยังเป็นโอกาสดีที่จะได้ลองแต่งกายด้วยชุดพื้นเมืองสีดำที่เชื่อถือว่าเป็นสิ่ศักดิ์สิทธิ์แสดงถึงตัวตนแบบชาวบ้านที่นี่ ระหว่างวันสามารถที่จะเดินเล่นไปตามหมู่บ้านสัมผัสกับความเป็นอยู่ที่แสนจะสงบเรียบง่าย เยี่ยมสวนเกษตรพอเพียงที่ปลูกพืชไร่หมุนเวียนและสมุนไพร เวะชมการทอผ้า การตีมีด การเดินรำวงคี การทำแคนลาหู่ ฯลฯ

แม้กลางคืนอากาศจะหนาวเย็นจับใจแต่มีท้องฟ้าที่ปลอดโปร่งมองเห็นแสงดาวระยิบระยับได้อย่างตระการตา ส่วนตอนย่ำรุ่งมีกิจกรรมห้ามพลาดคือให้ชาวบ้านนำทางไต่เขาไปชมวิวที่ “ภูผาหมอก” ชมทัศนียภาพขุนเขาสลับซับซ้อนพร้อมด้วยทะเลหมอกที่สวยงามแบบ 360 องศา เต็มพลังใจจากแสงอาทิตย์อ่อนอุ่น หันไปทักทายคนข้าง ๆ ว่า “อาบูดยา” ภาษาของชาวลาหู่เชื้อสายมุเซอดำที่แปลว่า “สวัสดี” แล้วชวนกันไปเติมพลังกายด้วยการนั่งห้อยขา รับประทานกล้วยเตี๋ยร้อน ๆ หรือจิบกาแฟดริปหอมกรุ่น ๆ ก็ได้เช่นกัน

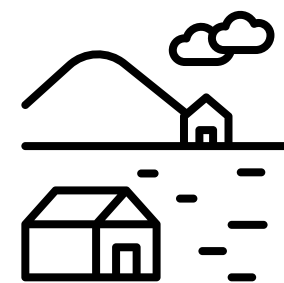


“

สัมผัสอัตลักษณ์วิถีชีวิต  
ชาวไทใหญ่ที่อยู่อาศัยเรียบง่าย  
ท่ามกลางทัศนียภาพธรรมชาติ  
สวยงาม

ชุมชน  
บ้านเมืองปอน  
Mueang Pon Village

”



เดิมดำกับภูมิทัศน์ของทุ่งนาเขียวขจี ท่ามกลาง  
หุบเขาและหมู่บ้านเรือนไม้ของชาวไทใหญ่ที่มองหลังคา  
ด้วยใบตองตึง ณ “ชุมชนบ้านเมืองปอน” หนึ่งใน  
พื้นที่ประวัติศาสตร์ที่ทหารชาวญี่ปุ่นเข้ามา  
ตั้งฐานทัพและที่พักอาศัยช่วงสมัยสงครามโลก  
ครั้งที่ 2

นักท่องเที่ยวสามารถมาเยือนชุมชนบ้านเมืองปอน  
ได้ทั้งแบบไปเช้าเย็นกลับหรือจะพักค้างคืนแบบ  
โฮมสเตย์เพื่อเรียนรู้วิถีชุมชนอย่างลึกซึ้งก็ได้  
เช่นกัน โดยเสน่ห์ของที่นี่คือวิถีชีวิตชาวไทใหญ่  
ที่อยู่อาศัยอย่างเรียบง่าย แต่งกายด้วยเสื้อผ้าที่มี  
การจลลสายและเย็บติดกระดุมสวยงาม ชาวบ้าน  
ส่วนใหญ่ยึดอาชีพทำนาเป็นหลัก นักท่องเที่ยวจึง  
สามารถพบกับทัศนียภาพแปลงนาที่สวยงามได้  
ในช่วงฤดูกาลทำนาตั้งแต่เดือนกันยายน-ตุลาคม  
นอกจากนั้นจะมีการสลับปลูกหอม กระเทียม  
ถั่วเหลือง ฯลฯ สามารถตั้งพักเดินเที่ยวไปใน  
หมู่บ้านแวะเยี่ยมบ้านส่วที่ทำองพาราน์วิจิตร  
ประณีตเพื่อใช้ในประเพณีแห่ช่วงวันออกพรรษา

จากนั้น แวะเยี่ยมกลุ่มจักสานก๊วยไต ชุมภูมิปัญญา  
การนำไม้ไผ่มาสานเป็นหมวกไตที่ใช้งานได้ดี  
ทั้งกลางแดดและกลางฝน ตกเย็นก็กลับที่พักมา  
ล้อมวงรับประทานอาหารไทใหญ่ อย่างน้ำพริกฮูบ  
เผ่ลูง ยำยอดมะขามอ่อน พร้อมข้าวสวยหอมนุ่ม  
มีของหวานขนมข้าวปองต่อคู่กาแฟ หรือข้าวปึก  
ที่ผสมงาดำตำเสียงดังปึก ๆ รับประทานคู่กับ  
น้ำอ้อยหวานรสชาติดี

ย่ำรุ่งราวตีสี่ถึงยามฟ้าสางต้องไม่พลาดออกไป  
เที่ยวชม “ตลาดเช้า” ที่เต็มไปด้วยพืชผักสด ๆ  
อาหารปรุงสุกทั้งคาวและหวานของชาวไทใหญ่  
จากนั้นสามารถไปเยี่ยมชม “วัดเมืองปอน” วัดที่ได้  
อิทธิพลจากเมียนมาทั้งพระพุทธรูปและจิตรกรรม  
ฝาผนัง ส่วนสถาปัตยกรรมน่าสนใจมีทั้งวิหาร กุฏิ

และศาลาการเปรียญรวมที่หลังเดียวกัน แต่ในส่วน  
ของวิหารมีหลังคาพสมระหว่างหลังคาซ้อนแบบ  
ยอดปราสาท ประดับตกแต่งด้วยไม้และโลหะจลลสาย  
ทั้งยังสามารถแวะไปสักการะรับสิริมงคลจาก  
“ศาลเจ้าเมือง” ที่ยึดเหนี่ยวจิตใจของชาวบ้านด้วย  
ความเชื่อว่าเป็นผู้ที่ดูแลปกป้องคุ้มครองจากภัย  
อันตรายโดยจะมีพิธีสงฆ์เป็นประจำทุกปีในช่วง  
เดือนเมษายน

📍 ห่างจากอำเภอขุนยวม ระยะทาง  
ประมาณ 12 กิโลเมตร

🏠 6 หมู่ 1 และ 2 บ้านเมืองปอน  
ตำบลเมืองปอน อำเภอขุนยวม  
จังหวัดแม่ฮ่องสอน 58140

🗺️ ภาคเหนือ

☎️ 08 1784 4340

🌐 [www.facebook.com/  
banmuangPON](https://www.facebook.com/banmuangPON)

🕒 เปิดทุกวัน ตลอดเวลา  
(จองล่องหน้า 1 วัน)



“

## ชุมชนบ้าน ห้วยตองก่อ

Baan Hui Tong Kho

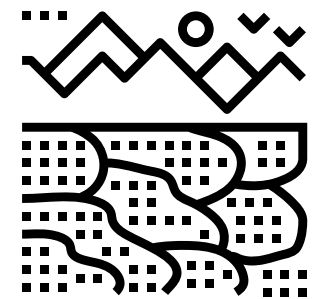
ทำความรู้จักกับชนเผ่า  
กะเหรี่ยงปกาเกอญอ  
และสัมผัสให้ลึกซึ้งกับ  
วิถีการอยู่ร่วมกับป่าธรรมชาติ

”

สัมผัสกับเสน่ห์ของวิถีชีวิตที่สงบสุขและเป็น  
หนึ่งเดียวกับธรรมชาติของชนเผ่ากะเหรี่ยง  
ปกาเกอญอที่ “ชุมชนบ้านห้วยตองก่อ” จุดหมาย  
ปลายทางของถนนคดโค้งที่ลัดเลาะมาตามไหล่เขา  
ห่างไกลจากแสงสี เทคโนโลยี รวมถึงสัญญาณ  
โทรศัพท์ แต่พร้อมไปด้วยความสวยงาม  
สมบูรณ์ของธรรมชาติที่อยู่ในวงโอบล้อมของ  
หุบเขาตลอดจนอรัญภัยไม้ตรีที่แสนอบอุ่น

สถานที่ซึ่งต้องใช้หัวใจเดินทางมาแห่งนี้เป็นอีกหนึ่ง  
พิกัดปึกหนูดที่นักท่องเที่ยวสายอนุรักษ์ต้อง  
ไม่พลาด โดยเฉพาะผู้ที่ต้องการเรียนรู้อย่างลึกซึ้ง  
กับวิถีของผู้คนที่อยู่ร่วมกับธรรมชาติ มีป่าเขาและ  
สายน้ำเป็นทุกอย่างของชีวิต นักท่องเที่ยวที่มาที่นี่  
จะได้พบกับกุศโลบายรักป่าที่น่าสนใจคือการแบ่ง  
เขตป่าเป็น “ป่าสะดือ” สำหรับผิงรกเด็กแรกเกิดเพื่อ  
ฝากขวัญไว้กับต้นไม้ใหญ่ “ป่าต้นน้ำ” เป็นป่าอนุรักษ์  
ไว้เพื่อให้มีแหล่งน้ำซับ และ “ป่าช้า” เป็นป่าที่จำกัดไว้  
เพื่อเคารพเท้านัน ซึ่งเหล่านี้ทำให้ไม่มีใครกล้าบุกรุก  
ทำลายป่า แต่ก็จะมี “ป่าใช้สอย” ที่ชาวบ้านสามารถ  
ตัดไม้มาใช้ปลูกเรือนหรือเก็บพืชผักมาหุงหาอาหาร  
ได้ รวมทั้งยังมีคลังอาหารอย่าง “ไร่หมุนเวียน”  
หากใครมาเยือนในฤดูกาลทำนาจะได้เห็นผืนนา  
เขียวสดใสเรียงเป็นขั้นบันไดผสมผสานไปกับการ  
ปลูกพืชผักสมุนไพรต่าง ๆ เป็นภาพที่น่าประทับใจมาก

ไม่เพียงเท่านั้น นักท่องเที่ยวยังจะได้พบกับ  
การดำเนินชีวิตแบบเรียบง่ายของชนเผ่ากะเหรี่ยง  
ปกาเกอญอที่อยู่มานานกว่า 200 ปี และต้อนรับ  
ผู้มาเยือนด้วยไมตรีจิตให้เข้ามาเรียนรู้วิถีชีวิต  
ทั้ง 12 เดือนที่แตกต่างกัน ตลอดจนภูมิปัญญาการทำ  
ผ้าทอน้อยบั้งสี่ธรรมชาติ การทำดาบและการฟ้อนดาบ  
การทำเกษตรหมุนเวียน และวิถีการกินแบบพื้นบ้าน  
ที่นิยมกินผักมากและกินเนื้อน้อย



เดินทางไปตามถนนรพช. ห้วยน้ำแม่สะคิด-  
ห้วยตอง ระยะทางประมาณ  
52 กิโลเมตร



หมู่ 7 บ้านห้วยตองก่อ ตำบลห้วยปูลิง  
อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน  
จังหวัดแม่ฮ่องสอน 58000



ภาคเหนือ



08 8291 2419



[www.facebook.com/cbt.  
huaytongkor](http://www.facebook.com/cbt.huaytongkor)



เปิดทุกวัน 09.00-16.00 น.  
(โทรแจ้งล่วงหน้า 1 เดือน)



“

เรียนรู้วิถีชีวิตชาวปกากะญอ  
ท่ามกลางความสวยงาม  
ของธรรมชาติบนดอยสูง จุดหมาย  
ที่นักท่องเที่ยวสายอนุรักษ์ต้องมาสัมผัส

”

## ชุมชน บ้านห้วยฮี

Huai Hi Village

เก็บเกี่ยวช่วงเวลาแห่งความสุขของชีวิตท่ามกลาง  
ทุ่งนาเขียวขจีบนดอยสูงและเรียนรู้วิถีชีวิต  
วิถีชีวิตของชาวปกากะญอที่มีเสน่ห์ ณ “ชุมชน  
บ้านห้วยฮี” อีกหนึ่งจุดหมายการท่องเที่ยวที่ปราศจาก  
ไฟฟ้าและสัญญาณมือถือแต่เต็มไปด้วยเรื่องราว  
และบรรยากาศดี ๆ ที่จะสามารถสร้างความประทับใจ  
ให้ผู้มาเยือนจดจำไปตลอดกาล

บ้านห้วยฮีเป็นหมู่บ้านของชาวปกากะญอ ชาวเขา  
เผ่ากะเหรี่ยงชาวที่เก่าแก่ซึ่งดำเนินชีวิตอย่างสงบและ  
เรียบง่ายท่ามกลางความอุดมสมบูรณ์และสวยงาม  
ของธรรมชาติ มีภูมิปัญญาการประกอบอาชีพที่  
สืบทอดต่อกันมาจากบรรพบุรุษ คือการปลูกข้าวไร่  
การปลูกกาแฟ การตัดไม้ และการทอผ้าย้อมสีจาก  
ธรรมชาติ นักท่องเที่ยวที่มาเยือนสามารถที่จะเลือก  
พักโฮมสเตย์สัมผัสกับวิถีชุมชนปกากะญออย่าง  
ใกล้ชิด รวมถึงใช้บริการทัวร์ของนักท่องเที่ยวนำทาง  
เดินเท้าขึ้นไปชมทัศนียภาพธรรมชาติบริสุทธิ์บนยอด  
“ดอยปู่หลาง” ดอยที่สูงที่สุดของแม่ฮ่องสอนด้วย  
ระดับความสูง จากน้ำทะเลปานกลางถึง 1,722 เมตร  
ซึ่งเส้นทางจะผ่านพื้นที่ทำการเกษตรแบบหมุนเวียน  
ผ่านป่าคุ้มครองที่เต็มไปด้วยพรรณไม้เฉพาะถิ่น  
น่าสนใจ รวมถึงสีสันของกล้วยไม้ป่าให้นักท่องเที่ยว  
ได้ชมกันอย่างอินเอบ

ชุมชนบ้านห้วยฮีได้กำหนดช่วงเวลาที่ท่องเที่ยว  
คือในระหว่างเดือนตุลาคม-พฤศจิกายนของทุกปี  
โดยรับนักท่องเที่ยวเพียงเดือนละ 2 กลุ่ม กลุ่มละ  
ประมาณ 15 คนเท่านั้น เนื่องจากไม่ต้องการให้  
การท่องเที่ยวเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตของชาวบ้านที่นับมา  
แต่เดิม ดังนั้นจุดหมายแห่งนี้นี้จึงเหมาะอย่างยิ่ง  
สำหรับนักท่องเที่ยวสายอนุรักษ์แท้จริง



ตั้งอยู่บนถนนสายบ้านห้วยน้ำแม่สะกิด-  
บ้านห้วยตอง



หมู่ 8 บ้านห้วยฮี ตำบลห้วยปูลิง  
อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน  
จังหวัดแม่ฮ่องสอน 58000



ภาคเหนือ



08 5707 0281, 08 1023 5661



[www.facebook.com/  
cbt.huayhee](https://www.facebook.com/cbt.huayhee)



เปิดทุกวัน 08.00-17.00 น.



# “บ้านกะเหรี่ยงห้วยห้อม

Kariang Hui Hom Village

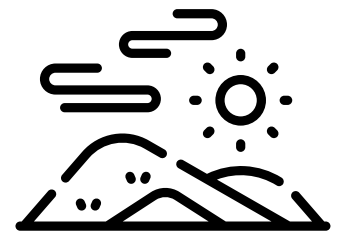
ชุมชนห้วยห้อมเป็นอัตลักษณ์ หมู่บ้านชาวปกาเกอะญอ  
ที่ตั้งอยู่ในอ้อมกอดของหุบเขา

”

ชมภูมิทัศน์นาขั้นบันได จิบกาแฟอาราบิก้าหอมกรุ่น  
สุดกลืนอายอากาศบริสุทธิ์และตามหาเจ้าแกะขนปุย  
ณ “บ้านกะเหรี่ยงห้วยห้อม” หมู่บ้านเล็ก ๆ ของ  
ชาวปกาเกอะญอที่ตั้งอยู่ในอ้อมกอดของหุบเขา  
เป็นหมู่บ้านชาวเขาต้นแบบซึ่งอยู่ในเขตรับผิดชอบ  
ของศูนย์พัฒนาโครงการหลวงแม่ลาน้อย

นอกจากชาวกะเหรี่ยงปกาเกอะญอจะมีเอกลักษณ์  
ในการแต่งกายที่น่าชมแล้ว ยังมีวิถีชีวิตอันเรียบง่าย  
ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถที่จะเข้ามาพักโฮมสเตย์  
เพื่อสัมผัสอย่างใกล้ชิดได้ที่นี่ โดยหากมาในช่วง  
ฤดูกาลทำนาก็จะได้เห็นพืชนาเขียวขจีที่สวยงาม  
เป็นขั้นบันไดซึ่งเป็นการทำนาในรูปแบบที่สอดคล้อง  
กับสภาพแวดล้อมที่เป็นตัวกำหนด นอกจากนี้ยังมี  
การทำเกษตรปลูกผลไม้เมืองหนาวอย่างเสาวรส  
และที่เป็นไฮไลต์ก็คือการปลูกกาแฟพันธุ์อาราบิก้า  
โดยไม่ใช้สารเคมีส่งขายทั่วประเทศ ดังนั้น ใครมาถึง  
ที่นี่ก็ต้องห้ามพลาดลองจิบกาแฟรสเข้มข้นหอมกรุ่น  
กันสด ๆ ที่ไร่ พร้อมชมภูมิทัศน์สวยงาม สุดกลืนอาย  
อากาศที่สดชื่นและเย็นสบาย

เสน่ห์อีกอย่างหนึ่งของบ้านกะเหรี่ยงห้วยห้อมคือ  
นักท่องเที่ยวจะได้พบกับการเลี้ยงแกะตามท้องทุ่ง  
บนเขาที่มองดูแล้วเป็นภาพความน่ารักน่าประทับใจ  
โดยในช่วงฤดูร้อนชาวบ้านจะตัดขนแกะมาทอผ้า  
ตามแนวทางพระราชดำริของสมเด็จพระนางเจ้า  
สิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง  
ซึ่งผ้าทอขนแกะที่นี่มีความนุ่ม และมีเอกลักษณ์จาก  
ภูมิปัญญาที่สืบทอดกันมาจากรุ่นสู่รุ่นคือการใช้  
กี่เอวโบราณในการทอและใช้ลวดลายดั้งเดิมอย่าง  
ลายข้าวโพด ลายดอกเข็ม ลายเจดีย์ ลายดอกบัว  
ทอง ฯลฯ ผลิตเป็นผ้าพันคอ ผ้าคลุมไหล่ ยาม ผ้า  
ตัดเสื้อ ผ้าคลุมโต๊ะ ฯลฯ ส่งศูนย์พัฒนาโครงการ  
หลวงแม่ลาน้อย



จากอำเภอแม่ลาน้อย ถึงกิโลเมตรที่  
132 ให้เลี้ยวขวาไปตามเส้นทาง 1266  
ขึ้นดอยอีก 30 กิโลเมตร



หมู่ 1 บ้านห้วยห้อม ตำบลห้วยห้อม  
อำเภอแม่ลาน้อย จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
58120



ภาคเหนือ



08 9555 3900, 09 5448 2350



[www.facebook.com/บ้านห้วยห้อม-Huay-Hom-528324307570150](https://www.facebook.com/บ้านห้วยห้อม-Huay-Hom-528324307570150)



เปิดทุกวัน 06.00-22.00 น.



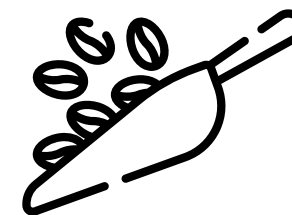
“

## บ้านดูลาเปอร์

Dulaper Village

จับกาแฟฟรีเมียมคั่วดี  
หอมกรุ่น ท่ามกลางวิวสวย  
และร่วมเป็นจิตอาสาพัฒนา  
โรงเรียนบนดอย

”



ห่างจากศูนย์พัฒนาโครงการหลวง  
แม่ลาน้อย ระยะทางประมาณ  
13 กิโลเมตร



ตำบลห้วยห้อม อำเภอแม่ลาน้อย  
จังหวัดแม่ฮ่องสอน 58120



ภาคเหนือ



09 3235 5711



เปิดทุกวัน ตลอดเวลา

ปลดปล่อยความเหน็ดเหนื่อยจากการทำงานและ  
วิถีชีวิตประจำวันในเมืองใหญ่ แล้วออกเดินทาง  
ขึ้นดอยไปทำความหนาว ปล่อยใจสบาย ๆ ไปกับ  
ความสวยงามของธรรมชาติรอบตัวตามวิถี  
ดอยสเตอร์ ณ จุดหมายที่ต้องปีกหนุดไปเยือนอย่าง  
“บ้านดูลาเปอร์” ซึ่งตั้งอยู่บนขุนเขาสูงตระหง่าน  
ในแนวชายแดนที่คั่นระหว่างจังหวัดแม่ฮ่องสอน  
และจังหวัดเชียงใหม่

ประสบการณ์ดี ๆ ที่นักท่องเที่ยวต้องมาสัมผัส ณ  
ปลายทางแห่งนี้คือรสชาติดี ๆ ของกาแฟอาราบิก้า  
เกรดพรีเมียมที่ปลูกอยู่บนดอยสูงกว่า 1,200 เมตร  
จากระดับน้ำทะเลปานกลาง พื้นที่ซึ่งมีทั้งดินดี น้ำดี  
และอากาศดี รวมกันแล้วทำให้กาแฟเติบโตงอกงามดี  
เมื่อมีการคั่วสักรากก็ส่งกลิ่นหอมอบอวลไปทั่ว  
ทั้งหมู่บ้าน และความดีงามยังอยู่ตรงที่การได้จับ  
กาแฟดีมีความหอมกรุ่นท่ามกลางบรรยากาศที่ดี  
ของดินแดนดูลาเปอร์แห่งนี้ด้วย

นอกจากกาแฟแล้ว ไฮไลต์ของการมาเยือนบ้าน  
ดูลาเปอร์ยังอยู่ที่ “จุดชมวิวยอดดูลาเปอร์” ซึ่ง  
นักท่องเที่ยวสามารถชมทัศนียภาพรอบตัวได้ถึง  
360 องศา สวยงามเป็นพิเศษในยามเช้าที่มี  
สายหมอกและแสงสีทองของดวงตะวันเริ่มสาดส่อง  
ไม่เพียงเท่านั้น ในหมู่บ้านดูลาเปอร์ยังมีโรงเรียน  
บ้านดูลาเปอร์ตั้งอยู่ซึ่งถือว่าเป็นโรงเรียนบนดอยสูง  
อีกแห่งหนึ่งที่นักท่องเที่ยวสามารถนำสิ่งของจำเป็น  
ในการเรียนการสอนไปร่วมแบ่งปัน น้ำหนึ่งสือไปเติม  
ให้กับห้องสมุด หรือร่วมเป็นจิตอาสาพัฒนาโรงเรียน  
ได้ตามโอกาส แล้วจะรู้ได้เลยว่าการเดินทางครั้งนี้  
ให้ประสบการณ์ล้ำค่ามากกว่าครั้งไหน



# “หมู่บ้านรักไทย

Rak Thai Village

พักผ่อนในบรรยากาศสงบ สัมผัสกับวิถีชีวิต  
ชาวจีนยูนนาน ในดินแดนแห่งทะเลภูเขา  
และทะเลหมอก

”

เมื่อใดที่คุณต้องการจะหลีกหนีจากความวุ่นวาย  
ที่เผชิญในชีวิตประจำวัน มาพักผ่อนในความสงบ  
พร้อมสัมผัสกับจังหวัดแม่ฮ่องสอนในมุมที่ได้รับ  
การขนานนามว่าเป็น “ดินแดนสองทะเล” คือ “ทะเล  
ภูเขา” และ “ทะเลหมอก” จุดหมายที่จะตอบใจภัย  
ได้ดีก็คือ “หมู่บ้านรักไทย” แห่งนี้

เมื่อด้วยเทือกเขาสลับซับซ้อนในเขตชายแดน  
ไทย-เมียนมา ที่โอบล้อมอยู่ทำให้หมู่บ้านรักไทย  
เต็มไปด้วยความเงียบสงบและมีทัศนียภาพสวยงาม  
อีกทั้งการตั้งอยู่ในระดับความสูงกว่า 1,776 เมตร  
จากระดับน้ำทะเลปานกลาง ยังทำให้ที่นี่มีอากาศ  
หนาวเย็นตลอดปี มีสายหมอกลอยต่ำ ๆ ให้สัมผัส  
ในยามเช้า มีเหล่าพืชพรรณเมืองหนาวที่เติบโตและ  
แบ่งบานสะพรั่งตลอดสี่สัปดาห์ของปี

ไม่เพียงเท่านั้น หมู่บ้านรักไทยยังมีวิถีชีวิตที่  
แฝงกลิ่นอายอันเป็นเสน่ห์ของชาวจีนยูนนาน  
ผู้อพยพมาจากทางตอนใต้ของประเทศจีน  
นักท่องเที่ยวจะได้สัมผัสกับวัฒนธรรมการดื่มชา  
การรับประทานข้าวใส่น้ำชา หรือหากต้องการลง  
เก็บชาในไร่ชาสีเขียวชอุ่มเป็นขั้นบันไดตามแนวเขา  
ก็ได้เช่นกัน ส่วนใครที่สนใจจะสัมผัสชิมเมนูจีน  
ยูนนานต้องไม่พลาดเมนูเด็ดอย่าง ชาหมูหมักโถว  
ซูบงเปา ผัดคะน้าจีน ซูจิ ไข่เจียวใบชา ยำใบชาทุ่น้ำ  
ไข่กวนใบชา เห็ดหอมอบชีอิ้ว ซี่โครงหมูตุ๋นสูตร  
ยูนนาน ฯลฯ หากอยากได้ของฝากที่จะสร้างความ  
ประทับใจให้ผู้รับก็ยังสามารถที่จะอุดหนุน  
ผลิตภัณฑ์ท้องถิ่นอย่าง ผลไม้เมืองหนาว ชาเขียว



ชาอุ่นๆ ไวน์ลูกหม่อน ไวน์ลูกท้อ ไวน์มะขามป้อม  
ผลไม้อบแห้ง ฯลฯ ติดมือกลับไปได้เลย



ห่างจากตัวเมืองแม่ฮ่องสอน  
ประมาณ 44 กิโลเมตร



หมู่ 6 บ้านรักไทย ตำบลหมอกจำแป่  
อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน  
จังหวัดแม่ฮ่องสอน 58000



ภาคเหนือ



08 3303 7518



[www.facebook.com/บ้านรักไทย-แม่ฮ่องสอน--260172240725121](https://www.facebook.com/บ้านรักไทย-แม่ฮ่องสอน--260172240725121)



เปิดทุกวัน ตลอดเวลา



“

## ชุมชนพระบาท ห้วยต้ม

Phrabat Huaitom  
Community

สัมผัสเสน่ห์แห่งวัฒนธรรม  
ปกาเกอะญอ อิ่มบุญกับ  
วิถีมังสวิรัต ณ ชุมชน  
พระบาทห้วยต้ม

”



จากตัวอำเภอสี ใช้ทางหลวงหมายเลข  
1087 ถึงหลักกิโลเมตรที่ 7 เดินทางต่อ  
ระยะทางประมาณ 1 กิโลเมตร



ตำบลนาทราย อำเภอสี  
จังหวัดลำพูน 51110



ภาคเหนือ



06 5734 9427



[www.facebook.com/  
phrabathuaitomLamphun/](https://www.facebook.com/phrabathuaitomLamphun/)



[wimon.huaytom@gmail.com](mailto:wimon.huaytom@gmail.com)



เปิดทุกวัน 08.00-17.00 น.  
(ติดต่อล่วงหน้าก่อนเข้าทำกิจกรรม  
3-5 วัน)

“ชุมชนพระบาทห้วยต้ม” เป็นหมู่บ้านเล็ก ๆ ของชาว  
ปกาเกอะญอ วิถีชีวิตดั้งเดิมของชาวปกาเกอะญอ  
แห่งหมู่บ้านห้วยต้ม นับว่าเป็นเสน่ห์ของชุมชนที่  
น่าสนใจ แต่ที่นี่ยังมีเสน่ห์เฉพาะตัวที่น่าสนใจขึ้นไปอีก  
เพราะเป็นหมู่บ้านที่ทุกคนรับประทานมังสวิรัต  
ทั้งหมด

สำหรับนักท่องเที่ยวที่รับประทานมังสวิรัตอยู่แล้ว  
บอกได้คำเดียวว่าที่นี่คือสวรรค์ของแท้ ส่วนใครที่  
ไม่ได้รับประทานมังสวิรัตก็ไม่ต้องกังวลไปเพราะ  
รับประทานได้ว่าจานมังสวิรัตสูตรชาวปกาเกอะญอ  
บ้านพระบาทห้วยต้มนั้นอร่อยตราตรึงใจเป็นที่สุด  
แค่ได้ลอง “เห็ดลมทอดกรอบ” ซึ่งเป็นของกินเล่นของ  
ชาวปกาเกอะญอก็ต้องติดอกติดใจกันแบบหยุด  
ไม่ได้แน่นอน ไม่ต้องพูดถึงมือใหญ่ที่จัดอาหาร  
ท้องถิ่นสุดอร่อยมาจนแบบขันโตก มีทั้งต้มยำเห็ด  
เห็ดทอดกรอบ ผักสดจิ้มแกเลี่ยนมูยและซู น้ำพริก  
รสเด็ดของชุมชนที่หาได้เฉพาะที่นี่ทีเดียว

เสน่ห์อีกอย่างของชุมชนพระบาทห้วยต้ม คือ “วิถีพุทธ”  
ที่ผสมผสานเป็นหนึ่งเดียวกับวิถีชีวิตของผู้นับที่นี่  
เมื่อมาเยือนชุมชนพระบาทห้วยต้มจะได้สัมผัสวิถีชีวิต  
ของชาวปกาเกอะญอที่ถือศีลอย่างเคร่งครัด  
ชาวบ้านจะตักบาตรกันทุกเช้า หากเข้ามาเที่ยวชุมชน  
พระบาทห้วยต้มช่วงวันพระพอดีจะมีโอกาสร่วม  
ทำบุญกับชาวบ้านที่นี่ ทุกคนจะพร้อมใจกันหยุดงาน  
เพื่อไปวัดทำบุญตักบาตร ถวายสังฆทานแด่พระสงฆ์  
ซึ่งเป็นสังฆทานมังสวิรัตล้วน ๆ เสน่ห์อีกอย่างหนึ่ง  
ที่น่าสนใจคือชาวบ้านทุกคนจะใส่ชุดพื้นถิ่นของ  
ปกาเกอะญอ เรียงแถวตักบาตรตามลำดับอาวุโส  
เริ่มจากผู้ชายที่อายุมากที่สุด เป็นภาพวิถีชีวิต  
ชาวปกาเกอะญอที่เต็มไปด้วยเอกลักษณ์แห่งชาติพันธุ์



# “ชุมชนท่ามะโอ

Tha Ma-o Community

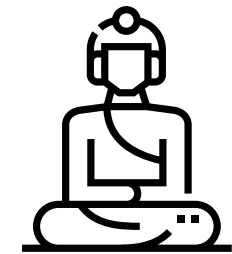
สัมผัสวิถีชีวิตของชุมชนสงบ  
ที่เต็มไปด้วยเสน่ห์ศิลปวัฒนธรรม  
และสถาปัตยกรรมที่คงอยู่จากครั้งอดีต

”

สัมผัสวิถีชุมชนสงบที่อบอุ่นไปด้วยกลิ่นอาย  
แห่งประวัติศาสตร์และความงดงามของศิลปวัฒนธรรม  
ที่ผสมผสานกันอย่างลงตัวจากการอยู่อาศัย  
ร่วมกันของผู้คนหลากหลายเชื้อชาติทั้งไทย อังกฤษ  
เมียนมา และจีนเมื่อครั้งอดีต จนกลายเป็นความดึงดูดใจ  
ให้นักท่องเที่ยวต้องมาเยือน “ชุมชนท่ามะโอ” ในวันนี้

เสน่ห์แห่งวิถีชีวิตและบรรยากาศโมเดิร์นคือสิ่งที่รอ  
ทุกคนอยู่ที่ชุมชนท่ามะโอ ชุมชนเก่าแก่ของจังหวัด  
ลำปาง ที่ตั้งอยู่ทางฝั่งเหนือของสะพานเชลางค์นคร  
นักท่องเที่ยวสามารถเลือกพักกับโฮมสเตย์  
เพื่อทำความรู้จักกับที่แห่งนี้อย่างครบถ้วนและลึกซึ้ง  
ตั้งแต่ตื่นมาร่วมตักบาตรยามเช้าที่ตลาดริมน้ำ  
เติมพลังด้วยอาหารพื้นถิ่นอย่าง แกงฮังเล  
น้ำพริกอ่อง ผัดผักเชียงดาใส่ไข่ ฯลฯ แล้วออกไป  
ท่องเที่ยวสำรวจไฮไลต์ของชุมชน ซึ่งอาจเริ่มต้นกันที่  
“วัดประตูป้อง” ที่อยู่ในวงโอบล้อมของกำแพง  
ก่ออิฐโบราณ เป็นที่ตั้งของอุโบสถและวิหารไม้สัก  
สุดวิจิตร ที่เหล่าสลาได้บรรจงสร้างสรรค์ไว้ด้วย  
แรงศรัทธาต่อพระพุทธศาสนา

ต่อไปชม “บ้านหลุยส์” ของตระกูลผู้ที่เข้ามาสอน  
ภาษาอังกฤษในราชสำนักช่วงต้นกรุงรัตนโกสินทร์  
ที่ส่วยงานด้วยสถาปัตยกรรมโคโลเนียล “บ้านเสานัก”  
ซึ่งเป็นสถาปัตยกรรมเมียนมาผสมผสานที่โดดเด่น  
ด้วยจำนวนเสานักที่มีมากถึง 116 ต้น ภายใน  
จัดแสดงเครื่องเรือนที่ให้ความรู้สึกเหมือนได้ย้อนไป  
อยู่ในบ้านเจ้านายทางเหนือในอดีต และที่พลาด  
ไม่ได้เลยก็คือการลงมือทำงานคราฟต์ที่ขึ้นชื่อของ  
ชุมชน ไม่ว่าจะเป็นการประดิษฐ์ตุ๊กตาวนและ  
ผางประทับที่ใช้สำหรับประกอบพิธีกรรมท้องถิ่น



ลองใช้ความแข็งแรงของร่างกายในการตีเทือกน้ำ  
ต่อด้วยใช้ไอดีศิลปะเพนต์สีเทือกน้ำ รวมถึงเรียนรู้  
การทำอาหารพื้นบ้านที่สอนโดยเชฟชุมชน อาทิ  
ทำไข่ป่าม ทำขนมปาด ฯลฯ



ตั้งอยู่ทางฝั่งเหนือของสะพานข้าม  
แม่น้ำวัง บริเวณสะพานเชลางค์



ตำบลเวียงเหนือ อำเภอเมืองลำปาง  
จังหวัดลำปาง 52000



ภาคเหนือ



09 8793 1597, 08 1595 6820



[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/TamaoTravel)  
TamaoTravel



เปิดทุกวัน 08.00-17.00 น.  
(หากต้องการทำกิจกรรม  
โทรแจ้งล่วงหน้า 2-3 วัน)



“

ทดลองเก็บใบเหมียง  
ในแหล่งปลูกที่ใหญ่ที่สุด  
ของไทย และชมความสวยงาม  
ในเทศกาลดอกเสี้ยวบาน

## บ้านป่าเหมียง โฮมสเตย์

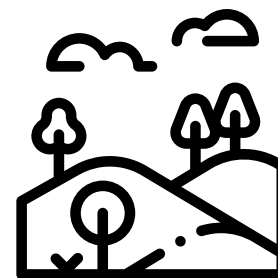
Baan Paa Miang Homestay

”

เก็บเกี่ยวช่วงเวลาแห่งความสุขจากความสงบ  
ของธรรมชาติและสัมผัสกับประสบการณ์  
อันน่าประทับใจจากกิจกรรมที่ไม่มีที่ไหนเหมือน  
ณ “บ้านป่าเหมียงโฮมสเตย์” ซึ่งบริหารจัดการโดย  
ชาวชุมชนบ้านป่าเหมียง โดยตัวชุมชนตั้งอยู่บนเขา  
ที่ระดับความสูงกว่า 1,200 เมตรจากระดับน้ำทะเล  
ปานกลาง มีอากาศหนาวเย็นตลอดปีและรายล้อม  
ด้วยผืนป่าสมบูรณ์ซึ่งเป็นต้นกำเนิดของแม่น้ำวัง

สะพาน “ลำ” ไผ่ไผ่ไวก๋ี่ป่า สวม “ปก” ซึ่งตัดมัดโกน  
เล็ก ๆ ไวก๋ี่นี้ และถือ “ขอ” ตามชาวบ้านออกไปเก็บ  
ใบเหมียงในอาณาจักรซึ่งปลูกต้นเหมียงแหล่งใหญ่  
ที่สุดในประเทศไทย เพื่อนำกลับมาทำใบเหมียงเมนู  
ขึ้นชื่อ และทำผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพอย่าง “หมอน  
ดอกเหมียงหอมไก่” ที่มีกลิ่นหอมเป็นเอกลักษณ์  
สามารถช่วยให้ผ่อนคลายและหลับสบาย  
นอกจากการปลูกต้นเหมียงซึ่งเป็นอาชีพหลัก  
ที่สืบทอดต่อกันมาตั้งแต่รุ่นบรรพบุรุษแล้ว ชาวบ้าน  
ที่นี่ยังมีการปลูกพืชอื่น ๆ ด้วย โดยหากมาใน  
หน้าหนาวนักท่องเที่ยวก็จะได้เห็นสีเหลืองของ  
“พลพล” ที่สุกเต็มต้น รวมถึงสีแดงจากผลสุก  
ของกาแฟพันธุ์อาราบิก้าขึ้นแซมอยู่ในความเขียวขจี  
ของผืนป่า แต่หากมาในช่วงราว ๆ เดือนกุมภาพันธ์  
ก็จะได้ยลความสวยงามของ “ดอกเสี้ยว” หรือ  
“ซงโคป่า” สีขาวอมชมพูที่บานสะพรั่งไปทั่วทั้ง  
หมู่บ้าน

นอกจากเสน่ห์ด้านธรรมชาติแล้ว ณ บ้านป่าเหมียง  
ยังมีแลนด์มาร์กขึ้นชื่ออย่าง “สะพานรักดอกเสี้ยว”  
ที่ทอดข้ามสายน้ำใสและต้นดอกเสี้ยวใหญ่  
มีความยาวร่วม 40 เมตร เป็นจุดชมวิวและถ่ายรูป  
ที่สวยงาม อีกทั้งยังมีงานสตริกอาร์ตเป็นสีสน  
ของถนนหลักกลางหมู่บ้านที่เล่าเรื่องราวของ  
บ้านป่าเหมียงแห่งนี้



ห่างจากอุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน  
ระยะทางประมาณ 14 กิโลเมตร



4 หมู่ 7 บ้านป่าเหมียง ตำบลแจ้ซ้อน  
อำเภอเมืองปาน จังหวัดลำปาง  
52240



ภาคเหนือ



08 4894 9122, 06 3124 1850,  
08 2172 4661



[www.facebook.com/PaaMiang](https://www.facebook.com/PaaMiang)



เปิดทุกวัน 08.00-18.00 น.  
(หากจะเข้าพัก ต้องจองล่วงหน้า  
อย่างน้อย 1 สัปดาห์)



“

## ชุมชนศิลาเพชร

Silapetch Community

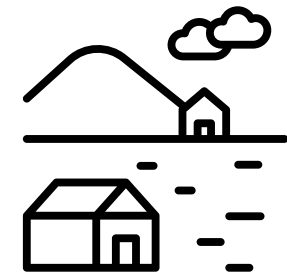
ชมวิถีธรรมชาติ นาทุ่งกว้าง  
ในอ้อมกอดของขุนเขา  
และรับประทานอาหารท้องถิ่น  
อร่อยขึ้นชื่อ

”

วิวทุ่งข้าวกว้างขวางสุดสายตาในอ้อมกอดของทิวเขา  
หลวงพระบาง บางวันมีสายหมอกคือสุดยอด  
เสน่ห์ของ “ชุมชนศิลาเพชร” ไม่เพียงเท่านั้น การมา  
ที่นี่ยังเป็นโอกาสดี ๆ ที่จะได้ฝากเนื้อฝากตัว  
เป็นลูกหลานชาวบ้าน ด้วยการเข้าพักโฮมสเตย์  
รับชมการมาเยือนด้วยพิธีบายศรีสู่ขวัญ ได้ช่วยกัน  
ทำกับข้าว กินข้าวร่วมกันแบบขันโตก แล้วพากัน  
ออกไปเที่ยวสโตร์สีกซึ่งแบบฉบับของคนท้องถิ่น

ใครชอบท่องเที่ยวขึ้นชมธรรมชาติ “บ้านศิลาเพชร”  
คือหนึ่งในตัวเลือกที่ต้องปักหมุด เพราะการมาที่นี่  
จะมีแต่บรรยากาศดี ๆ รายล้อม มีโอกาสได้นั่งพัก  
ฟังเสียงน้ำไหล มองแนวป่ากว้างไกลที่เต็มไปด้วย  
ความเขียวขจี ใช้ชีวิตแบบสโลว์ไลฟ์อย่างการปั่น  
จักรยานชมทิวทัศน์รอบชุมชน เดินเล่นรับลมเย็น ๆ  
และสูดกลิ่นอากาศบริสุทธิ์ได้แบบเต็มปอด

นอกจากธรรมชาติสวยแล้ว ในเรื่องอาหารการกิน  
ที่นี่ก็เด็ดไม่แพ้กัน โดยเฉพาะเมนูพื้นบ้านขึ้นชื่ออย่าง  
ไก่ทอดมะแขว่น ปลาหมักทอดตะไคร้ แกงฮังเล  
น้ำพริกอ่องแคหมู ฯลฯ ความดีงามยังอยู่ที่การได้  
จิบกาแฟหอม ๆ คู่กับข้าวหลามสูตรเฉพาะของ  
ศิลาเพชร ซึ่งไม่มีขายที่ไหนต้องมารับประทานที่นี่  
หรือโทรสั่งเท่านั้น ความอร่อยมิให้เลือก ทั้งไส้ถั่วดำ  
มะพร้าวอ่อน สังขยา กล้วยหอม พริกเผา สับปะรด  
และมันม่วง นอกจากนั้น ยังมีกลุ่มแม่บ้านศิลาเพชร  
ที่ทำขนมสดแบบวันต่อวันและไม่ใส่สารกันบูด  
รวมถึงกลุ่มทอผ้าฝ้ายย้อมสีสดใส่ที่สืบทอด  
มาบนันร้อยปีให้ได้เข้าไปชมและเลือกซื้อเป็นของดี  
ที่ถูกใจกลับไปบ้านด้วย



ตั้งอยู่บนที่ราบ ติดกับเชิงเขา (ดอยภูคา)



72 หมู่ 9 บ้านป่าตองพัฒนา  
ตำบลศิลาเพชร อำเภอปัว  
จังหวัดน่าน 55120



ภาคเหนือ



08 1029 2007



[www.facebook.com/ชุมชน-  
ศิลาเพชร-โฮมสเตย์-ตำบลศิลาเพชร-  
อำเภอปัว-จังหวัดน่าน](https://www.facebook.com/ชุมชน-ศิลาเพชร-โฮมสเตย์-ตำบลศิลาเพชร-อำเภอปัว-จังหวัดน่าน)  
-101894321596042/



[tok-yo99@hotmail.com](mailto:tok-yo99@hotmail.com)



เปิดทุกวัน ตลอดเวลา  
(ติดต่อล่วงหน้าก่อนเข้าทำกิจกรรม)



# “ ชุมชนบ้านนาตันจัน Bàn Na Ton Chan Community

ปั่นจักรยานลัดเลาะทุ่งนากว้าง ไปเรียนรู้การทำ  
“ผ้าหมักโคลน” และชิม “ข้าวเป็็บ” อาหารพื้นถิ่น

”



ดื่มด่ำความสุขในวิถีชีวิตแบบบ้านทุ่งที่ “ชุมชนบ้านนาตันจัน” ชุมชนเล็ก ๆ ที่ชาวบ้านอพยพมาจากเมืองลับละเมื่อกว่าร้อยปีก่อน แต่ยังคงรักษาอัตลักษณ์ไว้เป็นอย่างดีทั้งภาษา วัฒนธรรม การใช้ชีวิตที่เรียบง่าย ตลอดจนการประกอบอาชีพทำนา ทำสวนผลไม้ จักสาน กอผ้า ฯลฯ และยังดีเปิดบ้านให้นักท่องเที่ยวได้มีโอกาสเข้ามาพักผ่อนในรูปแบบของโฮมสเตย์ที่ขึ้นชื่อน่ารักมากที่สุดอีกแห่งหนึ่ง

เลือกจักรยานคู่ใจปั่นไปชมทุ่งนาและต้นจันที่ขึ้นอยู่เรียงราย คือกิจกรรมไฮไลท์ของการมาเยือนที่นี่ โดยเฉพาะในฤดูกาลทำนาช่วงราว ๆ เดือนสิงหาคม-ตุลาคมที่ความเขียวขจีสบายตาของต้นข้าวพันธุ์พื้นเมืองสุโขทัยจะให้เห็นเต็มท้องทุ่ง แล้วไปชมสวนผลไม้ผสมผสานของชาวบ้านที่ปลูกไว้ทั้งกล้วย ลำไย ลำไย ฯลฯ ไปเรียนรู้กันต่อการทำ “ผ้าหมักโคลน” ภูมิปัญญาในการทำให้ผืนผ้ามีความนุ่มเป็นพิเศษด้วยการหมักโคลนแล้วย้อมสีที่ได้จากธรรมชาติโคลนตัว ไม่ว่าจะเป็นสีเขียวอ่อนจากใบจัน สีโอลด์โรสจากใบเสมา สีเหลืองจากแก่นขนุน สีดำจากลูกมะเกลือ สีม่วงจากเปลือกมังคุด สีแดงจากไม้ฟาง ฯลฯ ชมการทำ “ตุ๊กตาบาร์โหน” เครื่องบริหารมือที่แสนจะน่ารัก ซึ่งสืบทอดขั้นตอนการทำต่อกันมาจากรุ่นสู่รุ่น และยังห้ามพลาดกับการลองลิ้มชิมอาหารพื้นเมืองเลื่องชื่ออย่าง “ข้าวเป็็บ” หรือ “ก๋วยเตี๋ยวพระร่วง” ความเหมือนที่แตกต่างกับก๋วยเตี๋ยวที่เราต่างคุ้นเคยส่วนใครเลือกพักค้างที่นี่ยิ่งได้เลยว่าเป็นโอกาสดีที่ตอนเช้าจะได้ตื่นไปชมแสงแรกของวัน ซึ่งอาจมีทะเลหมอกเป็นของแถมให้ชม ณ “จุดชมวิวยอดต้นจัน”



ใช้ทางหลวงหมายเลข 102  
สายอุตรดิตถ์-ศรีสะเกษ  
ตั้งอยู่ใกล้โรงเรียนบ้านนาตันจัน



111 หมู่ 5 ตำบลบ้านตึก  
อำเภอศรีสะเกษ จังหวัดสุโขทัย  
64130



ภาคเหนือ



08 8495 7738, 08 9885 1639



[www.facebook.com/  
HomeStayBannaTonChan/](http://www.facebook.com/HomeStayBannaTonChan/)



เปิดทุกวัน ตลอดเวลา



“

## ชุมชนบ้านเชียง

Ban Chiang Cultural Tourism Community

เยือนแหล่งมรดกโลกทางวัฒนธรรม ดินแดนเก่าแก่  
ที่มีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 5,000 ปี

”

ออนซอนเที่ยว “ชุมชนบ้านเชียง” พื้นดินอารยธรรม  
เก่าแก่ล้ำค่าที่มีประวัติอันยาวนานมาตั้งแต่สมัย  
ก่อนประวัติศาสตร์ หรือย้อนหลังไปกว่า 5,000 ปีก่อน  
เป็นอีกหนึ่งแหล่งมรดกโลกทางวัฒนธรรมของ  
ประเทศไทยที่ได้รับการขึ้นทะเบียนโดยองค์การ  
ยูเนสโก

“พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติบ้านเชียง” เหมาะที่จะเป็น  
จุดหมายแรกในการท่องเที่ยวชุมชนแห่งนี้ เพราะ  
สามารถเล่าถึงเรื่องราวความเป็นมาตั้งแต่หลายพันปี  
ของบ้านเชียงได้อย่างชัดเจนที่สุด ด้วยหลักฐาน  
ที่ได้ค้นพบ ไม่ว่าจะเป็นภาชนะหม้อไหดินเผาเขียนสี  
ลายเชือกทาบ โครงกระดูกมนุษย์โบราณ ตลอดจน  
เครื่องมือเครื่องใช้ต่าง ๆ จากนั้นที่จะพลาดไม่ได้  
คือการไปเยือน “กลุ่มปั้นหม้อเขียนสี” ชมกรรมวิธี  
ทำเครื่องปั้นดินเผา และเขียนสีลวดลายที่สืบทอด  
มามากกว่า 200 ลาย ซึ่งนอกจากจะมีเครื่องปั้น  
ดินเผาประเภทหม้อไหที่เป็นอัตลักษณ์บ้านเชียงแล้ว  
ก็ยังมีการพัฒนาต่อยอดทำเป็นสร้อยคอ สร้อย  
ข้อมือ ต่างหู ฯลฯ ที่น่าสนใจอย่างยิ่ง

เสน่ห์ชุมชนบ้านเชียงยังมีที่ “กลุ่มผ้าย้อมโคลน  
คราม” หนึ่งในภูมิปัญญาของชาวบ้านที่ได้นำดินดำ  
ซึ่งเป็นต้นกุนที่มืออยู่แล้วใบพื้นที่และครามจาก  
ต้นครามที่ปลูกขึ้นเองมาย้อมผ้าฝ้ายแล้วผลิต  
เป็นเสื้อสวย ๆ ผ้าคลุมไหล่ ผ้าพันคอ ฯลฯ อีกทั้ง  
ยังมีงานหัตถกรรมจักสานไม้ไผ่เป็น กระติบ โคมไฟ  
ไม้ไผ่ ตะกร้า กล่องอเนกประสงค์ กระเป่า ฯลฯ  
ไม่เพียงเท่านั้นชาวชุมชนบ้านเชียงยังเปิดบ้านต้อนรับ  
นักท่องเที่ยวให้ได้เข้ามาฝึกแบบโฮมสเตย์เพื่อเรียนรู้  
วัฒนธรรมท้องถิ่นอย่างลึกซึ้ง เป็นโอกาสดีที่  
นักท่องเที่ยวจะได้ร่วมพิธีบายศรีสู่ขวัญที่จัดขึ้น  
เพื่อต้อนรับแขกผู้มาเยือน รวมถึงจะได้ชมการแสดง  
“ฟ้อนรำไทพวน” ด้วย



ห่างจากตัวจังหวัด ระยะทางประมาณ  
55 กิโลเมตร



147 หมู่ 13 ถนนสุทธิพงษ์  
ตำบลบ้านเชียง อำเภอหนองหาน  
จังหวัดอุดรธานี 41320



ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



08 6221 3331, 09 1065 0541



[www.facebook.com/  
ArukBanchaing/](https://www.facebook.com/ArukBanchaing/)



เปิดทุกวัน 08.00-16.00 น.

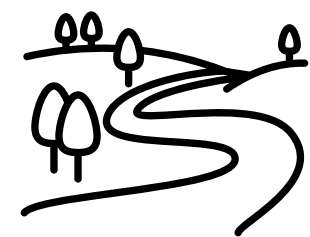


“

ท้องถิ่นแดนอารยธรรม  
ลุ่มแม่น้ำโขงที่มากด้วยเสน่ห์  
ทั้งวิถีชีวิต วัฒนธรรม  
และธรรมชาติ

**ชุมชนเขมราฐ**  
Khemarat Community

”



นุ่งผ้าชิ้นมัดหมี่พื้นงามไปท้องถิ่นแดนอารยธรรม  
ลุ่มแม่น้ำโขงที่ “ชุมชนเขมราฐ” สัมผัสเรื่องราว  
ความเป็นมาและวิถีถิ่นของชุมชนเก่าแก่อายุกว่า  
200 ปี ที่มีชื่อเสียงเรียงนามอันหมายถึง “ดินแดน  
แห่งความเกษมสุข”

เริ่มต้นเที่ยวเมืองเล็ก ๆ ริมโขงแห่งนี้ด้วยการ  
สักการะ “พระเจ้าองค์แสน” พระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมือง  
แห่งเขมราฐซึ่งประดิษฐานเป็นที่เคารพของผู้คน  
สองฝั่งโขง ณ “วัดโพธิ์” แล้วเที่ยวต่อไปในตัวเมือง  
เขมราฐ ชมสองฟากฝั่งถนนที่เต็มไปด้วยบ้านเรือนไม้  
เก่าแก่ ที่ถ่ายรูปกันได้เพลิน มีจุดหมายที่ต้องแวะ  
คือ “บ้านขุนศรีประศาสน์” บ้านไม้ใต้ถุนสูง ที่เปิดเป็น  
พิพิธภัณฑ์จัดแสดงวัตถุโบราณล้ำค่าของชุมชน  
เขมราฐ ชม “หอภาพเขมราฐ” แลนด์มาร์ก  
ของดินแดนนี้ หากมีโอกาสได้มาตรงกับวันเสาร์  
จะได้สัมผัสกับความคึกคักของ “ถนนคนเดิน”  
ที่เต็มไปด้วย อาหารการกิน ของฝาก พร้อมด้วย  
การแสดงพื้นเมืองที่ชาวเขมราฐภูมิใจนำเสนอ  
หรือหากมาในช่วงเช้าพรหมายังจะได้ตื่นตาตื่นใจ  
กับ “ขบวนแห่เทียนพรรษา” ที่เกิดจากแรงศรัทธา  
ภูมิปัญญา และความคิดสร้างสรรค์ของชาวบ้าน  
ในการหล่อเทียนและแกะสลักด้วยมืออย่างวิจิตร  
งดงาม

ใครอยากสัมผัสความงามมหัศจรรย์ของธรรมชาติ  
ต้องไปที่ “หาดทรายสูง” ชมนกหายากแบบทะเลทราย  
ซึ่งเกิดจากอิทธิพลของแม่น้ำโขงที่พัดทรายมา  
ทับถมกัน พอถึงยามน้ำลดก็ปรากฏเป็นสันทราย  
สูงหลายสิบเมตร ไม่เพียงเท่านั้นยังสามารถล่องเรือ  
ออกไปชม “แก่งหิน” รูปทรงแปลกตาที่เกิดจาก  
การกัดเซาะของน้ำ ชมภาพแกะสลักโบราณอายุ  
นับพันปีที่ “แก่งหินแยง” ซึ่งมีทั้งภาพผู้คนและ  
สัตว์ต่าง ๆ กลับมาที่ตัวชุมชนยังต้องห้ามพลาด  
เรียนรู้การทำ กล้วยตากแสงแรก แหม่มใบเบยม  
บายศรีปากชาม ชมวัฒนธรรมการทำผ้าย้อมคราม  
และผ้าทอมือ ที่สื่อความหมายด้วยลวดลายนาคน้อย

ลายนาคคู่ ลายพานไหว้ครู ลายช่อเทียน ลายดาว  
เคียงเดือน ฯลฯ ใครพักโฮมสเตย์ที่นี่จะได้รับขวัญ  
จากพิธีบายศรีสู่ขวัญ ทั้งยังจะได้ตื่นมาเก็บตะวัน  
ยามเช้าก่อนใคร แล้วนุ่งผ้าชิ้นออกไปร่วมตักบาตร  
รับสิริมงคล ณ วัดโพธิ์



ตั้งอยู่ติดแม่น้ำโขง



23 หมู่ 10 บ้านลาดเจริญ  
ตำบลนาแวง อำเภอเขมราฐ  
จังหวัดอุบลราชธานี 34170



ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



08 1718 6904, 08 7460 7988,  
08 9934 7689



www.facebook.com/  
ชุมชนท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมเขมราฐ-  
นาแวง-เจียด-1634156846896084/



mussalin\_wi@hotmail.com



เปิดทุกวัน 09:00-21:00 น.  
(ติดต่อล่วงหน้าก่อนเข้าทำกิจกรรม 7 วัน)



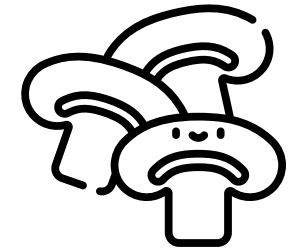
“

## ชุมชนบ้านเจริญสุข

Ban Charoen Suk Community

ชมเอกลักษณ์ “ผ้าภูอัคนี”  
หนึ่งเดียวที่เกิดจาก  
การนำทรัพยากรในดินผสานกับ  
ภูมิปัญญาจากบรรพบุรุษ

”



เย็บถักอีสานใต้ดินแดนภูเขาไฟที่ “ชุมชนบ้านเจริญสุข” ชุมชนที่นอกจากจะมีวิถีวัฒนธรรมเป็นเอกลักษณ์แล้ว ยังมีทรัพยากรธรรมชาติอันอุดมสมบูรณ์ เป็นต้นทุนให้ชาวบ้านได้ใช้ประโยชน์ทั้งทางเกษตรกรรม และสร้างสรรค์เป็นงานฝีมือล้ำค่าอย่าง “ผ้าภูอัคนี” ที่มีเอกลักษณ์ไม่เหมือนใคร

ด้วยพิภพที่ตั้งของชุมชนอยู่ใกล้กับ “ภูพระอังคาร” 1 ใน 6 ภูเขาไฟเก่าแก่ที่ดับแล้วของจังหวัดบุรีรัมย์ ชาวบ้านจึงได้ใช้ประโยชน์จากดินภูเขาไฟซึ่งอุดมไปด้วยแร่ธาตุในการเพาะปลูกพืชให้ออกงามดี มีผลผลิตสูง แต่ก็ไม่เพียงเท่านั้น ชาวบ้านที่นี่ยังได้ใช้ทรัพยากรจากผืนดินนี้ผสานกับภูมิปัญญาการทอผ้าที่มีมาแต่บรรพบุรุษ ในการทำ “ผ้าภูอัคนี” หรือ “ผ้าย้อมดินภูเขาไฟ” ผ้าที่มีเนื้อนุ่มเป็นพิเศษและมีสีสันเฉพาะตัวในโทนสีส้มอิฐ-น้ำตาลแดง และนี่ก็คือไฮไลต์ที่ผู้มาเยือนชุมชนบ้านเจริญสุขจะได้เรียนรู้และทดลองทำสิ่งที่ยากจะหาได้จากที่ไหนอย่างการทำผ้าย้อมดินภูเขาไฟ รวมทั้งเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ผ้าย้อมดินภูเขาไฟของชุมชนที่ทำออกมาทั้งเสื้อ ผ้าพันคอ ผ้าคลุมไหล่ ฯลฯ

นักท่องเที่ยวยังสามารถนั่งรถอีแต๋นออกไปชมป่าและภูมิทัศน์อันสวยงามของภูพระอังคาร รวมถึงเยี่ยมชมสถาน “วัดเขาอังคาร” อันเก่าแก่ ไหว้พระรับสิริมงคล และชมใบเสมาใหญ่จำหลักลายนูนสูงที่เป็นร่องรอยทางโบราณคดีแล้วกลับมาพักค้างคืนโฮมสเตย์ของชุมชน ไม่เพียงเท่านั้น หากเดินทางมาในช่วงราว ๆ เดือนกรกฎาคม-กันยายน ยังจะมี

“เทศกาลใต้เห็ดเขาอังคาร” ที่นักท่องเที่ยวสามารถติดตามชาวบ้านออกไปส่องไฟเก็บเห็ดตั้งแต่ตีสามตีสี่ แล้วนำเห็ดกลับมาปรุงอาหารรับประทานด้วย



อยู่ใกล้บริเวณภูเขาไฟอังคาร

หมู่ที่ 1, 12, 14 ตำบลเจริญสุข  
อำเภอเฉลิมพระเกียรติ  
จังหวัดบุรีรัมย์ 31110

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

08 1878 7363, 08 5632 7629

เปิดทุกวัน 09.00-17.00 น.



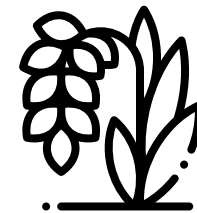
“

## โฮมสเตย์ บ้านโคกเมือง

Ban Khok Mueang  
Homestay

สัมผัสวัฒนธรรมอีสานใต้  
ถิ่นข้าวภูเขาไฟ บ้านโคกเมือง  
เป็นชุมชนเล็ก ๆ ในอำเภอ  
ประโคนชัย

”



ติดกับปราสาทเมืองต่ำ



หมู่ 15 บ้านโคกเมือง ตำบลจรเข้มาก  
อำเภอประโคนชัย จังหวัดบุรีรัมย์  
31140



ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



09 1829 5163, 08 8193 8840



[www.facebook.com/โฮมสเตย์-บ้านโคกเมือง-1235673636491609/](https://www.facebook.com/โฮมสเตย์-บ้านโคกเมือง-1235673636491609/),  
[www.bankokmuang.in.th](http://www.bankokmuang.in.th)



เปิดทุกวัน ตลอดเวลา  
(ติดต่อแจ้งชุมชนล่วงหน้า)

ถิ่นชาวอีสานใต้ที่เต็มไปด้วยประวัติศาสตร์ขอมโบราณ ความประทับใจแรกเมื่อได้มาเยือนโฮมสเตย์บ้านโคกเมือง คือรอยยิ้มพ่อ ๆ แม่ ๆ ในชุมชนที่รอต้อนรับแขกมิตรไมตรี

ความสนุกสนานยามมาเที่ยว "บ้านโคกเมือง" เริ่มต้นขึ้นทันทีเมื่อกระโดดขึ้นจักรยานแล้วปั่นไปรอบชุมชน เพลิดเพลินไปกับวิถีชีวิตแสนเรียบง่าย ตามบ้านจะเห็นที่ก่อดินหลังใหญ่ เพราะชาวบ้านที่นี่ก่อดินเป็นส่วนใหญ่ เป็นส่วนมาก ทำครบวงจรตั้งแต่เลี้ยงหนอนไหม ตั๊กไหม สาวไหม ไปจนถึงทอออกมาเป็นผ้าไหม ลวดลายผ้าไหมชื่อดังประจำบ้านโคกเมืองคือ "ลายผักกูด" อีกภูมิปัญญาล้ำค่าแห่งบ้านโคกเมืองคือ "วิชาทอกล" บริเวณชุมชนมีต้นกกขึ้นหนาแน่น ชาวบ้านจึงอาศัยภูมิปัญญานำต้นกกมาแปรรูปใช้ฝืนมือสุดเชี่ยวชาญด้านการทอเปลี่ยนกกให้ยกระดับเป็นสินค้าสวยงามเพิ่มมูลค่าให้ชุมชน มีทั้งเสื่อกก กระเป๋ากก ลายทอเสื่อกกที่ขึ้นชื่อว่าเป็นสุดยอดเสื่อกกบ้านโคกเมือง คือ "ลายปราสาทเมืองต่ำ" อารยธรรมปราสาทขอมโบราณที่อยู่ติดกับชุมชน

ระหว่างใช้เวลาอยู่ที่บ้านโคกเมือง จะได้ลองสัมผัสวิถีชีวิตชาวมาหอนต้นกล้าไปปักลงในแปลงข้าว บ้านโคกเมืองได้ชื่อว่าเป็น "ข้าวภูเขาไฟ" เพราะผืนดินบริเวณนี้เคยเป็นแหล่งภูเขาไฟมาก่อน ทำให้ดินบ้านโคกเมืองอุดมไปด้วยแร่ธาตุมากมาย ข้าวที่ได้จึงเนื้อนุ่ม หุงแล้วหอมขึ้นห่อ เหมาะรับประทานร้อน ๆ คู่อาหารจานเด็ดแห่งอีสานใต้อย่างต้มจืดลูกรอก ต้มไก่บ้านมะขามใบหม่อน โปะไข่เจียวสี่เหลืงทอง ทุกมื้อที่นี้จะยิ่งอร่อยขึ้นไปอีก เพราะมีพระเอกอย่าง "กุ้งจ่อม" ลักษณะคล้ายน้ำพริกกุ้งคั่วจนแห้ง ช่วยเพิ่มรสให้อาหารบ้านโคกเมืองอร่อยนับไม่ซ้ำที่ไหน



# “ชุมชนเก่าชายทะเล (หมู่ 4 บ้านตลาดบางเสร่)”

Bang Saray Old Town

ชมธรรมชาติหาดสวย รับประทานอาหารอร่อย  
และพักผ่อนในกลิ่นอายบรรยากาศชุมชนชาวประมง

ไปเยือนแล้วจะต้องปลื้มกับ “ชุมชนเก่าชายทะเล” ชุมชนเล็ก ๆ ที่มีสไตล์เป็นของตนเองด้วยวิถีชาวประมงที่ยึดถือเป็นอาชีพหลักมานานหลายชั่วอายุ รวมถึงเสน่ห์ของบ้านเรือนริมทะเลที่เปิดเป็นแบบโฮมสเตย์ให้นักท่องเที่ยวได้นอนพักสัมผัสเสียงคลื่นด้วย

ในย่านชุมชนเก่าชายทะเล นอกจากจะมี “ชายหาดบางเสร่” เป็นหาดหลักที่สวยงามและเงียบสงบ ซึ่งทอดตัวยาวกว่า 1.5 กิโลเมตร ให้นักท่องเที่ยวได้หนีมาพักผ่อนหรือชมบรรยากาศสุดโรแมนติคยามพระอาทิตย์ลับลงพื้นน้ำแล้ว ยังมีเสน่ห์ของวิถีชาวประมงท้องถิ่นให้สัมผัสตรงช่วงบริเวณ “สะพานท่าเทียบเรือกลุ่มประมงบางเสร่” ซึ่งมีเรือประมงมากมายที่เข้ามาเทียบท่า มีตลาดจำหน่ายอาหารทะเลสด ๆ ในราคาไม่แพงให้นักท่องเที่ยวได้ซื้อหา หรือหากต้องการมาอั้นอร่อย ที่นี้ก็มีร้านอาหารพร้อมเสิร์ฟเมนูซีฟู้ดเรียงรายให้ได้เลือก ไม่เพียงเท่านั้น ที่ชุมชนยังเป็นแหล่งเรียนรู้การเพาะพันธุ์ปูทำนุที่รับฝากปูไข่ที่ติดมากับเรือประมงเพื่อทำการอนุบาลและรอวันปล่อยคืนลงสู่ท้องทะเล

ถนนสายสั้น ๆ ที่เลียบเลาะข้างชายทะเลบางเสร่ยังมีความน่าสนใจของอาคารบ้านเรือนที่ยังคงอัตลักษณ์ของวิถีชุมชนพื้นเมืองไว้เป็นอย่างดี ในวันเสาร์ช่วงเย็นจะมีการจัดเป็น “ถนนคนเดินสายวัฒนธรรมบางเสร่” ที่มีการจำหน่ายอาหารคาวและหวานให้ได้ฝากท้อง ตามมุมต่าง ๆ ยังมีสตริทอาร์ตเก๋ ๆ แสดงให้เห็นถึงความทันสมัยกับวิถีชีวิตท้องถิ่นที่สามารถเข้ากันได้อย่างลงตัวด้วย



ติดต่อฝ่ายทะเล

หมู่ 4 ตำบลบางเสร่  
อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี 20250

ภาคตะวันออก

09 9347 7888

เปิดทุกวัน ตลอดเวลา



“

## ชุมชนจีนโบราณบ้านชากแง้ว

Ban Chak Ngaew, Old Chinese Community

จากชาวจีนโพ้นทะเล กลายมาเป็นชุมชนสำคัญ  
ย่านการค้า ที่คงมนตร์เสน่ห์ด้วยการรวมกันของ  
วัฒนธรรม

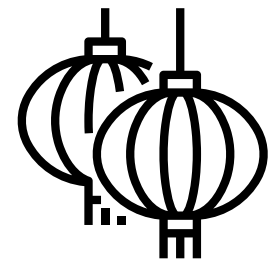
”

“บ้านชากแง้ว” คือชุมชนจีนโบราณที่อดีตเคยเป็น  
ย่านการค้าที่รุ่งเรืองเฟื่องฟู ทุกวันนี้ที่นี่กลายเป็น  
ตลาดโบราณที่อัตลักษณ์วัฒนธรรมจีนยังบิให้เห็นชัด  
อยู่ทั่ว ใครอยากเดินเที่ยวตลาดชิล ๆ ท่ามกลาง  
บรรยากาศจีน แนะนำให้ลองมาเที่ยวตลาดบ้าน  
ชากแง้วแห่งนี้

ความโดดเด่นของตลาดบ้านชากแง้วอยู่ที่ของกิน  
เพราะที่นี่มีอาหารจีนอร่อยตามสูตรลับบ้านชากแง้ว  
อยู่เพียบ ของเด็ดที่ต้องลองให้ได้คือบ๊ะจ่าง อ้อยจ๊อ  
ชาหมูนับถือ และขนมกะล่อจี ซึ่งคนขายส่วนใหญ่  
แทบทุกร้านจะแต่งตัวเป็นอาหมวย อาทิ เป็นสีสัน  
ให้ตลาดด้วย

ในตลาดชากแง้วไม่ได้มีแค่ของกินเท่านั้น เพราะที่นี่  
มีจุดถ่ายรูปสวย ๆ อยู่ทั่วตลาด มีทั้ง “สตรีทอาร์ต”  
“ชากแง้วราตรี” ที่จำลองโรงหนังสมัยก่อนด้วยการ  
ตกแต่งอาคารไม้หลังเก่าด้วยโปสเตอร์หนังย้อนยุค  
และรถลากโบราณ ที่คนลากแต่งตัวเหมือนคนจีน  
สมัยก่อน ใครมาเที่ยวแนะนำให้แต่งตัวสไตล์จีนนิด ๆ  
รับรองภาพที่ได้จะเหมือนเดินเที่ยวอยู่ในตลาด  
เมืองจีนไปมีผิด

หากใครอยากสัมผัสวัฒนธรรมจีนในชุมชนชากแง้ว  
ให้ลึกซึ้ง ที่ชุมชนนี้ยังเปิดให้เข้ามาเที่ยว ได้ลอง  
ทำกิจกรรมท้องถิ่นตามใจชอบ เช่น เพนต์หน้ากากจิ๋ว  
ขนาดจิ๋ว หรือจะเข้าครัวทำบ๊ะจ่างก็ได้



อยู่ในซอยห้วยใหญ่



หมู่ 10 บ้านชากแง้ว ถนนบ้านชากแง้ว  
ตำบลห้วยใหญ่ อำเภอบางละมุง  
จังหวัดชลบุรี 20150



ภาคตะวันออก



08 1870 3398



[www.facebook.com/chakngeaw](http://www.facebook.com/chakngeaw)



เปิดเฉพาะวันเสาร์ 15.00-21.00 น.  
(สำหรับนักท่องเที่ยว/ ศึกษาดูงาน  
เป็นพิเศษ แต่ต้องจองล่วงหน้า)



“

เที่ยวสวนมะพร้าว  
สัมผัสวิถีชาวสวน  
และเรียนรู้ภูมิปัญญาพื้นบ้าน

## ชุมชน ตะเคียนเตี้ย

Takiantia Cultural Village



“ตะเคียนเตี้ย” คือแหล่งปลูกมะพร้าวขนาดใหญ่ ชาวบ้านส่วนใหญ่เป็นชาวสวนมะพร้าว หากมาเที่ยวที่นี่ จะได้ปั่นจักรยานชมสวนมะพร้าว และได้ทำกิจกรรมแบบชาวสวนตะเคียนเตี้ยจริง ๆ อย่างเช่น “การปล่อยแตนเบียน” ซึ่งเป็นแมลงตัวเล็กมาก แต่สามารถกำจัดศัตรูพืชตัวกลางของต้นมะพร้าวอย่างหนอนหัวดำมะพร้าวได้อย่างยอดเยี่ยม เป็นวิธีกำจัดศัตรูพืชแบบธรรมชาติ เพราะชาวสวนที่นี่ไม่พึ่งสารเคมีใด ๆ เลย

นอกจากชมสวนมะพร้าวแล้ว จะได้ชมภูมิปัญญาชาวบ้านในการนำส่วนต่าง ๆ ของมะพร้าวมาใช้ประโยชน์ อย่างเช่น การนำใบมะพร้าวมาสานเป็นหมวกหรือตะกร้าใบเก๋ ใครอยากลองทำจะมีพ่อ ๆ แม่ ๆ ในชุมชนคอยสอนอย่างเป็นกันเอง และสิ่งที่พลาดไม่ได้หากมีโอกาสมาเที่ยวชุมชนตะเคียนเตี้ยก็คือเมนูสุดสร้างสรรค์อย่าง “แกงไก่กะลา” เมนูขึ้นชื่อของตะเคียนเตี้ย จากนั้นคือแกงไก่เคียวใบพริกแกงสูตรเฉพาะตัวที่มีที่เด็ดอยู่ที่ใส่เนื้อกะลามะพร้าวอ่อนลงไปด้วย มีให้ชิมที่ชุมชนนี้ที่เดียวเท่านั้น ส่วนเครื่องปั้นมีกาแฟใส่มะพร้าวกะทิซึ่งเป็นเมนูคอฟฟี่เบดต้นตำรับ และยังสามารถปิดท้ายกับของหวานอย่างไอศกรีมกะทิสูตรเข้มข้นหอมมันด้วย



จากกรุงเทพฯ ใช้เส้นทางถนนสุขุมวิท วิ่งเข้าอำเภอบางละมุง ตรงเข้าบ้านตะเคียนเตี้ย อีกเส้นทางคือใช้ทางหลวงหมายเลข 7 มอเตอร์เวย์ แยกออกบ้านตะเคียนเตี้ยขับรถยนต์เข้ามาเข้าซอยบ้านตะเคียนเตี้ย 34



32-33 ซอย 34 ถนนตะเคียนเตี้ย ตำบลตะเคียนเตี้ย อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี 20150



ภาคตะวันออก



09 8412 1712



[www.facebook.com/home100sao](https://www.facebook.com/home100sao)



เปิดทุกวัน 08.30-17.00 น.  
(จองล่วงหน้าอย่างน้อย 3 วัน)

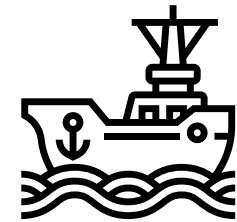


“

เที่ยวอดีตเมืองท่าเก่า  
แห่งระยอง พักโฮมสเตย์ริมน้ำ  
ล่องเรือชมป่าชายเลน

ชุมชน  
ปากน้ำประแส  
Paknam Prasae Community

”



ประแสอยู่ไม่ไกลจากกรุงเทพฯ เป็นชุมชนริมน้ำ  
ที่อดีตเคยเป็นเมืองท่าชื่อดังประจำระยอง การค้าที่นี่  
เคยเฟื่องฟูสุดขีด สิ่งหนึ่งที่บอกความมั่งคั่งของ  
ประแสในวันวานคือบ้านเรือนในชุมชนที่ล้วนเป็น  
อาคารไม้หลังโตทั้งนั้น

ที่นี่คือจุดหมายสำหรับคนที่อยากหาที่เที่ยวแบบ  
สงบ ได้ชิลริมน้ำ เพราะในตัวของชุมชนหลัก เข้าไป  
มีเพียงทางเดินเดียว บ้านสองฝั่งอยู่ติดริมน้ำ  
ทั้งหมด แนะนำให้มาพักโฮมสเตย์ที่นี่ เพราะจะได้  
นอนเปล ชมวิวแม่น้ำประแสสวย ๆ ทั้งวันทั้งคืน

เมื่อมาเที่ยวประแสจะได้ทำกิจกรรมเพียบ เริ่มตั้งแต่  
เดินเที่ยวตลาดเช้า ตามหาของกินอร่อยประจำชุมชน  
อย่างก๋วยเตี๋ยวเปียวหวาน หรือแจ่วล่อน ต่อด้วย  
นั่งสามล้อพ่วงเที่ยวชุมชน ไปลองยกยอหาปลาที่  
บ้านลุงแมน และชิมชาใบชูลู่ที่บ้านลุงชะโลม ซึ่งชา  
ชนิดนี้หอมอร่อยมาก จะเห็นเลยว่าคนที่ดื่มชา  
ใบชูลู่กันแทบทั้งวัน ส่วนกิจกรรมที่เป็นไฮไลต์คือ  
ล่องเรือชมป่าชายเลน เพราะวิวสองข้างทางคือ  
ป่าชายเลนที่ขึ้นแน่นชนิดเขียวสดไปหมด



ตั้งอยู่ในเขตชุมชนบ้านเสมภู  
ปากน้ำประแส



ถนนเทศบาล 9 ตำบลปากน้ำประแส  
อำเภอแกลง จังหวัดระยอง  
21170



ภาคตะวันออก



08 4088 4768



[www.facebook.com/  
Narumonked/](https://www.facebook.com/Narumonked/)



[nesvita\\_na@hotmail.com](mailto:nesvita_na@hotmail.com)



เปิดทุกวัน 08.00-18.00 น.



“

ชนากก จุดเริ่มต้นของ  
การผลิต “เสื้อจันทบุรี”  
เดินเล่นในป่าชายเลน  
และเยี่ยมชม  
“บ้านปลา-ธนาคารปู”

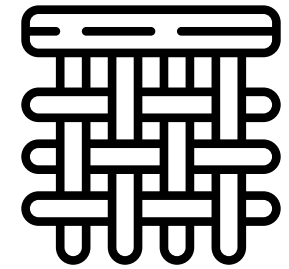
ชุมชนบางสระเก้า  
Bangsrakao Community

”

ออกเดินทางไปชมชุมชนตัวอย่างในเรื่องความเข้มแข็ง  
ที่สามารถพึ่งตนเองได้ “ชุมชนบางสระเก้า” พร้อม  
เรียนรู้งานแห่งภูมิปัญญาที่สืบทอดกันมาับร้อยปี  
ในการทำ “เสื้อจันทบุรี” สินค้าคุณภาพที่ขึ้นชื่อ  
เป็นของดีของจังหวัดจันทบุรี

เดินทางมาถึงชุมชนบางสระเก้า แหล่งทอเสื้อก  
แหล่งใหญ่แห่งเมืองจันทน์ บั๊กก่องเที่ยวจะพลาดไม่ได้  
กับการเยี่ยมชมบาปลูกกกและบาปลูกปอ ต้นทุน  
การผลิตเสื้อกคุณภาพดีที่ชาวบ้านได้ต่อยอด  
เป็นผลิตภัณฑ์อีกหลากหลาย ทั้งเครื่องใช้ในบ้าน  
และของตกแต่งบ้าน ภายใต้การดำเนินงานของ  
“ศูนย์ศิลปาชีพบางสระเก้า” ที่ช่วยเสริมสร้างการ  
มีส่วนร่วมของชุมชน รับซื้องานชาวบ้าน และจัด  
จำหน่ายผลิตภัณฑ์นามชุมชนทั้งปลีกและส่ง จึงเป็น  
โอกาสดีที่นักท่องเที่ยวจะได้ร่วมสนับสนุนชุมชน  
กันถึงถิ่นผลิต ด้วยการเลือกซื้อสินค้าที่มีประโยชน์  
สำหรับการใช้งาน

ส่วนบั๊กก่องเที่ยวสายอนุรักษ์และชื่นชอบธรรมชาติ  
ยังต้องไปชม “ป่าตะกาดใหญ่” ป่าไม้ชายเลน  
แหล่งรวมพรรณพืช ทั้งโกงกาง ขลุ่ แสม ฝาด  
 ฯลฯ ซึ่งเป็นทั้งแหล่งอาหารและแหล่งอาศัยสัตว์น้ำ  
ที่สร้างสมดุลให้ระบบนิเวศ รวมทั้ง “บ้านปลา-  
ธนาคารปู” สถานที่ที่จัดตั้งขึ้นเพื่อช่วยแก้ปัญหา  
สัตว์น้ำลดจำนวน โดยมีหน้าที่เป็นแหล่งอนุบาลปลา  
และเป็นที่พักของแม่ปูไข่ ก่อนกลับยังสามารถ  
แวะเดินเที่ยว “ตลาดสี่มุมเมรุ” ตลาดพื้นบ้าน แหล่งรวม  
ทั้งอาหารทะเลสด ๆ รวมถึงกุ้งแห้ง กะปิ กุเรียนทอด  
สินค้าหัตถกรรมพื้นบ้าน ฯลฯ



ห่างจากชุมชนหนองบัวประมาณ  
6 กิโลเมตร



6 หมู่ 5 ตำบลบางสระเก้า  
อำเภอแหลมสิงห์ จังหวัดจันทบุรี  
22190



ภาคตะวันออก



09 9615 2235, 09 8930 6231,  
08 9247 7319



[www.facebook.com/  
Bangsrakao12345/](https://www.facebook.com/Bangsrakao12345/)



เปิดทุกวัน 08.00-17.00 น.  
(แจ้งล่วงหน้า 3 วัน)

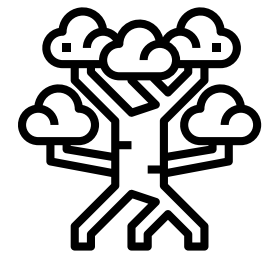


# “ชุมชนบ้านแหลมมะขาม

Ban Laemmakham Community

สัมผัสมุมมองเสน่ห์ของชุมชนเก่าที่มีประวัติศาสตร์  
มีเรื่องราวพหุวัฒนธรรม และงานหัตถกรรมเด่น

”



เดินทางสู่ “ชุมชนบ้านแหลมมะขาม” ชุมชนเก่าแก่  
ที่มีทรัพยากรทางธรรมชาติแสนอุดมสมบูรณ์  
เป็นต้นทุนการดำเนินชีวิต ทั้งยังน่าสนใจด้วยเป็น  
ดินแดนประวัติศาสตร์ มีความผูกพันของ 3 ศาสนา  
และร่วมร่ายงานศิลปหัตถกรรม

นอกจากป่าชายเลนจะเป็นแหล่งอาศัยของสัตว์น้ำ  
นานาชนิดแล้ว ยังเป็นแหล่งหล่อเลี้ยงชีวิตของ  
ชาวบ้านแหลมมะขามด้วย นักท่องเที่ยวที่มาที่นี่ต้อง  
ห้ามพลาดกิจกรรมไฮไลต์ คือการล่องเรือออกไปชม  
ความสมบูรณ์ของผืนป่าชายเลนที่เคียงคู่กับ  
ความสวยงามของทอกระเล้าชาวไทย ชนเหยี่ยวแดง  
โยมจีน ชมการวางลอบดักสัตว์ทะเล รวมถึงลงชม  
“หอยปากเปิด” หอย 2 ฝา สีเขียวอมฟ้า ตาลที่มี  
อวัยวะเฉพาะเป็นก้อนเอ็นยาวในการฝังตัวลงใน  
พื้นทราย สนุกกับกิจกรรมลุย ๆ แล้วยังสามารถ  
ตามรอยสมเด็จพระพุทธเจ้าหลวง พระบาทสมเด็จพระ  
จุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 ซึ่งเคย  
เสด็จมาสนทนารธรรมกับท่านก๋งแดงเจ้าอาวาส  
วัดแหลมมะขามในอดีต ซึ่งเรื่องราวเหล่านี้ถ่ายทอด  
อยู่ที่จิตรกรรมฝาผนังภายในโบสถ์วัด อีกทั้ง  
ภายในวัดยังเป็นที่ตั้งของ “โต๊ะวลีย์” ศาสนสถาน  
ที่สำคัญของชาวนุสลิน รวมถึงศาลเจ้าที่ชาวจีน  
ซึ่งเป็นที่เคารพอยู่ร่วมกันอย่างกลมกลืน

“พิพิธภัณฑ์หุ่นไม้กระดาน” เป็นอีกหนึ่งความน่าสนใจ  
ที่นักท่องเที่ยวจะได้พบกับหุ่นไม้กระดาน งานฝีมือ  
จากภูมิปัญญาของบรรพบุรุษที่สามารถทำให้หุ่นไม้  
เคลื่อนไหวได้เสมือนคน รวมถึงภาพวาดด้วย  
เขม่าเทียนไขที่ยังสมบูรณ์แม้ว่าอายุจะเกือบ 200 ปี  
แล้วก็ตาม ไม่เพียงเท่านั้นชุมชนบ้านแหลมมะขาม  
ยังมีงานศิลปหัตถกรรมขึ้นชื่อ นั่นคือการจักสาน  
งอบใบจาก เครื่องใช้ในครัวเรือนที่ทำจากใบคุ้ม  
รวมถึง “กระพอก” หรือกล่องใส่อาหารที่สามารถ  
ป้องกันสัตว์หรือแมลงซึ่งชาวบ้านใช้กันมากกว่า  
150 ปี และหากมีเวลาอีกสักคืนยังสามารถพักผ่อน

แบบโฮมสเตย์เพื่อสัมผัสกับวิถีชุมชนอย่างลึกซึ้ง  
และลิ้มรสอาหารพื้นบ้านเด็ด ๆ อย่าง ปลาปลา  
อู๊ดหมกกะปิ แกงดอกขี้เหล็กกระเบนย่าง ลาบใบขลุ  
หอยปากเปิด แกงหัวหอยสับปะรด ปลาต้มสับระกำ  
ขนมคายตาอู๋ ขนมสากกะเบือรูน ฯลฯ

-  ห่างจากที่ว่าการอำเภอเมืองตราด  
ระยะทางประมาณ 12 กิโลเมตร
-  หมู่ 3 บ้านแหลมมะขาม ตำบลแหลมงอบ  
อำเภอแหลมงอบ จังหวัดตราด  
23120
-  ภาคตะวันออก
-  09 8860 2914
-  [www.facebook.com/  
baanlaemmakham/](http://www.facebook.com/baanlaemmakham/)
-  [info@siamrisetravel.com](mailto:info@siamrisetravel.com)
-  เปิดทุกวัน 08.00-17.00 น.  
(ติดต่อล่วงหน้าก่อนเข้าทำกิจกรรม)



# “ชมรมนำเที่ยวพื้นบ้านสลักคอก

Salak Kohk Village Tourism Club

สัมผัสวิถีชีวิตชุมชนบนเกาะช้าง  
นั่งเรือมาดชมความสมบูรณ์ของป่าชายเลน

”

“ชุมชนบ้านสลักคอก” เป็นชุมชนขนาดเล็กที่ตั้งอยู่  
บนเกาะช้าง ซ่อนตัวอยู่ในอ่าวเล็กซึ่งเป็นช่องแคบ ๆ  
เข้าไปในตัวเกาะทำให้ที่นี่เหมือนเป็นหมู่บ้านที่แอบ  
อยู่ท่ามกลางธรรมชาติของเกาะและทะเลที่สวยงาม  
รอให้ผู้มาเยือนได้มาค้นหา

ด้วยตำแหน่งที่ตั้งในอ่าวซึ่งเป็นร่องแคบเข้าไป  
ในตัวเกาะ ทำให้บริเวณนี้เป็นที่หลบลมของเรือประมง  
ในชุมชน แม้การมาเที่ยวที่นี่จะไม่ค่อยสะดวกนัก  
แต่ที่นี่มีป่าโกงกางและป่าชายเลนขนาดใหญ่  
ที่สุดของเกาะช้างให้มาชื่นชมความสวยงามของ  
ธรรมชาติ ในขณะเดียวกันก็ได้สัมผัสวิถีพื้นบ้าน  
ของชาวบ้านในชุมชน นักท่องเที่ยวที่มาเยือนจะได้นั่ง  
“เรือมาด” ซึ่งเป็นเรือไม้และเรือแจวที่มีร่มสีขาว  
คล้ายเรือกอนโดลา ชมความอุดมสมบูรณ์ของ  
ระบบนิเวศป่าชายเลน สัมผัสวิถีความเป็นอยู่  
ของชุมชนที่ออกมาทอดแหวางอวนเก็บหอย คนที่นี่  
อยู่อาศัยร่วมกันกับป่าและทะเล ช่วยหล่อเลี้ยงพึ่งพา  
อาศัยซึ่งกันและกัน

เกาะช้างตอนใต้ขึ้นอุดมไปด้วยความสมบูรณ์  
ของธรรมชาติ ต่างจากเกาะช้างตอนเหนือที่เป็น  
แหล่งท่องเที่ยว ที่พัก และเต็มไปด้วยสีสน ซึ่ง  
นักท่องเที่ยวสามารถเปลี่ยนบรรยากาศมายัง  
บ้านสลักคอกเพื่อสัมผัสวิถีชีวิตชาวบ้านและ  
ธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์บนเกาะที่ใหญ่ที่สุด  
กลางอ่าวไทยได้



อยู่ทางทิศตะวันออกของเกาะช้าง

999/1 หมู่ 4 ตำบลเกาะช้างใต้  
อำเภอเกาะช้าง จังหวัดตราด  
23170

ภาคตะวันออก

08 7748 9497

[www.facebook.com/  
SalakKhokKayakStation](https://www.facebook.com/SalakKhokKayakStation)

เปิดทุกวัน 08.00-16.00 น.



ชุมชนเก่าแก่ย่านฝั่งธนบุรีริมน้ำเจ้าพระยาแห่งนี้  
เป็นต้นกำเนิดของ “ขนมฝรั่งกุฎีจีน” ขนมไข่ตำรับ  
โปรตุเกสชื่อดัง ที่มองแล้วคล้ายขนมไข่บ้านเรา  
แต่เนื้อสัมผัสด้านนอกกรอบกว่ามาก ขนมฝรั่งกุฎีจีน  
นับเป็นหนึ่งในมรดกทางวัฒนธรรมของชาวโปรตุเกส  
ที่อพยพมาตั้งรกรากอยู่ที่นี่ตั้งแต่สมัยพระเจ้า  
กรุงธนบุรี และได้ตกทอดมาจนถึงรุ่นปัจจุบัน ใครอยาก  
ลองชิมขนมไข่โปรตุเกสสูตรต้นตำรับ ให้ลองแวะ  
“ร้านบุญสิงห์” ร้านนี้สืบทอดสูตรต่อกันมาหลายรุ่น  
ส่วนผสมใช้แค่แป้ง ไข่ น้ำตาลเท่านั้น แต่ด้วยฝีมือ  
บวกกับความชำนาญ ขนมฝรั่งร้านนี้จึงหอมกรุณ  
กรอบนอกนุ่มใน หวานนิด ๆ ไม่ซ้ำใคร ปัจจุบัน  
ขนมฝรั่งกุฎีจีนกลายเป็นขนมที่ผสมผสานทั้ง  
วัฒนธรรมโปรตุเกส ไทย และจีน หน้าขนมมีความ  
หลากหลายตามความเชื่อต่างกัน อย่างเช่น  
หน้าฟักเชื่อม ที่เชื่อว่าทานแล้วจะมีแต่ความร่มเย็น  
เป็นต้น

นอกจากของหวานแล้ว มรดกอาหารชาวเชื้อสาย  
โปรตุเกสเองก็ยังคงได้รับการสืบทอดอย่างดีที่  
ชุมชนแห่งนี้ ณ “บ้านสกุลทอง” ผ่านฝีมือ คุณแทน  
ชนิษฐา สกุลทอง ที่ปรุงจานอาหารโปรตุเกสได้  
หลากหลายตามสูตรต้นตำรับ มีจานเด่นชูโรงเป็น  
ขนมจีนแกงไก่หัวโปรตุเกส ที่รสบ้ายากลมกล่อม  
ออกหวานพ่วงเผ็ดปลายเล็กล้นอย่าไม่ซ้ำที่ไหน  
นอกจากนี้ บ้านสกุลทองยังเสนออาหารว่างตำรับ  
ชาววังอย่างเช่น จับนก กระถางทองไส้สัฟแฟก  
ที่ล้วนสืบทอดสูตรมาจากต้นสกุลที่เคยประจำกอง  
สำหรับเครื่องการของรัชกาลที่ 5 ชนิดที่ว่า  
ความละเอียดพิถีพิถันและรสมือหาตัวจับยาก  
เมื่อของว่างไทยโบราณมาปรากฏอยู่ในมือเดียวกันกับ  
จานอาหารชาวโปรตุเกส นี้อาหารที่บ้านสกุลทอง  
จึงเต็มไปด้วยสุดยอดรสชาติและเรื่องราว  
ประวัติศาสตร์ที่หาไม่ได้จากที่ไหน ใครที่ต้องการ  
สัมผัสประสบการณ์นี้อาหารบ้านสกุลทอง  
แนะนำให้จองล่วงหน้ามาก่อนเพราะรับได้จำนวน  
ค่อนข้างจำกัด

เมื่อลัดเลาะตามตรอกต่อไปไม่กี่ก้าว จะพบกับ  
“พิพิธภัณฑ์กุฎีจีน” ที่สร้างขึ้นโดยลูกหลานชาว  
โปรตุเกสที่หมายมั่นบอกเล่าเรื่องราวตั้งแต่สมัย  
บรรพบุรุษอพยพมาที่นี่ ตัวพิพิธภัณฑ์เป็นบ้าน  
หลังเล็ก ๆ ตกแต่งสไตล์โปรตุเกสทั้งหลัง ชั้นล่าง  
เปิดเป็นคาเฟ่ มีขนมโปรตุเกสอย่างขนมปัง  
ไส้สัฟแฟกให้ได้ลองชิมด้วย ชั้นต่อมาจะเป็น  
ห้องเล่าประวัติบรรพบุรุษชาวโปรตุเกส รวมถึงมี  
การจำลองบ้านสมัยก่อนด้วยว่าข้าวของเครื่องใช้  
ในอดีตหน้าตาเป็นอย่างไร ส่วนชั้นบนสุดสามารถ  
ขึ้นไปชมวิวฝั่งธนบุรีแบบพาโนรามา และถ่ายรูป  
สวย ๆ พร้อมวิวกว้างเป็นฉากหลังได้

# “

## ชุมชนกุฎีจีน

Kudeejeen Community

สัมผัสอารยธรรมโปรตุเกส  
จากวันวาน ณ กุฎีจีน  
ชุมชนเก่า 200 ปี  
ริมน้ำเจ้าพระยา



ก่อนลากลับแถมนำให้เดินเลาะมาตามทางเดินริมน้ำ  
เพราะจุดนี้จะเห็นยอดโดมสีชมพูของโบสถ์  
ซางตาครุสตั้งตระหง่านชัดเจน ยอดโดมนี้คือ  
สถาปัตยกรรมเรือนสของลัทธิผสมนิกายคลาสสิก  
เป็นนุญถ่ายรูปที่สะท้อนความเป็นชุมชนอารยธรรม  
โปรตุเกสได้อย่างดี

-  อยู่ริมน้ำเจ้าพระยาตรงข้ามกับ  
ปากคลองตลาด ฝั่งธนบุรี
-  ชุมชนกุฎีจีน ถนนเทศบาลสาย 1  
แขวงกลียาณิ เขตธนบุรี  
กรุงเทพมหานคร 10600
-  ภาคกลาง
-  08 6105 5547
-  [www.facebook.com/  
visitkudejeen](https://www.facebook.com/visitkudejeen)
-  เปิดทุกวัน 09.30-18.30 น.



“

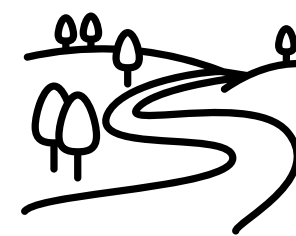
## ชุมชนบ้านเกาะเกิด

Ban Kohkerd Community

สัมผัสเสน่ห์วิถีท้องถิ่นดั้งเดิม

ณ บ้านเกาะเกิด ชุมชนเก่าแก่ริมน้ำเจ้าพระยา

”



กลับรถได้สะพานเกาะเกิดและเดินทางอีกประมาณ 100 เมตร เข้าสู่ชุมชนเกาะเกิด



13/1 หมู่ 5 ตำบลเกาะเกิด  
อำเภอบางปะอิน  
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา 13160



ภาคกลาง



08 1851 6632



[www.facebook.com/  
บ้านเกาะเกิด-อยุธยา-Ban-  
Kohkerd-Ayutthaya-  
281558375619283/](https://www.facebook.com/บ้านเกาะเกิด-อยุธยา-Ban-Kohkerd-Ayutthaya-281558375619283/)



เปิดทุกวัน 08.00-18.00 น.  
(ติดต่อล่วงหน้าก่อนเข้าทำกิจกรรม)

“ชุมชนบ้านเกาะเกิด” เป็นจุดหมายท่องเที่ยวใกล้กรุงเทพฯ ที่ดึงดูดใจด้วยบรรยากาศชุมชนริมน้ำเจ้าพระยาและเสน่ห์แห่งวิถีพื้นบ้าน ที่ยังคงความเรียบง่ายเอาไว้เหมือนเช่นที่เป็นมาตั้งแต่อดีต

บ้านเกาะเกิด อบอุ่นไปด้วยกลิ่นอายความเก่าแก่ เต็มด้วยชุมชนรอบ ๆ จะได้สัมผัสเสน่ห์วิถีท้องถิ่นดั้งเดิม ชาวบ้านที่นี่เปิดบ้านต้อนรับนักท่องเที่ยวให้เข้ามาเรียนรู้ศาสตร์การทำขนมไทยด้วยภูมิปัญญาพื้นบ้าน ผู้ที่ชื่นชอบขนมไทยต้องลองแวะมาเที่ยวบ้านเกาะเกิดให้ได้สักครั้งเพราะที่นี่เป็นแหล่งขนมไทยโบราณอร่อย ๆ หายากอย่างเช่น ขนมสามเกลอ ขนมกง และขนมข้าวยาคุ ซึ่งถือเป็นสุดยอดขนมขึ้นชื่อประจำชุมชนบ้านเกาะเกิด

นอกจากขนมข้าวยาคุแล้ว นักท่องเที่ยวจะได้ลองชิมน้ำนมข้าวยาคุสุดอร่อยที่ทำมาจากรวงข้าวตำละเอียดให้เข้ากับใบเตยสด เมื่อนำมาคั้นจะได้ น้ำนมข้าวสีเขียวอ่อน จากนั้นนำไปตั้งไฟก็จะได้น้ำนมข้าวยาคุหอมกรุ่นรสชาติละมุนไม่ซ้ำใคร

ความอร่อยประจำชุมชนบ้านเกาะเกิดยังไม่หมดเท่านี้ เพราะที่นี่ยังมี “หมี่กรอบโบราณ” เป็นของดีขึ้นชื่ออีกอย่างที่ความอร่อยเลื่องลือไปทั่ว มาถึงบ้านเกาะเกิดทั้งที่ต้องลองแวะไปชมกลุ่มหมี่กรอบโบราณ ชาวบ้านจะสาธิตวิธีการทำหมี่กรอบให้ได้ดูแบบใกล้ชิด ก่อนไปพิสูจน์ความอร่อยของหมี่กรอบโบราณบ้านเกาะเกิดที่อร่อยจนควารางวัลชนะเลิศระดับจังหวัดมาครอง ใครไปใครมาก็ต้องซื้อติดไม้ติดมือกลับไปเป็นของฝากจากบ้านเกาะเกิดอยู่เสมอ



# “ กลุ่มวิสาหกิจชุมชนบ้านริมคลอง Baanrimklong Homestay

สัมผัสความสุขที่เรียบง่าย ใกล้ชิดวิถีชีวิตริมคลอง  
ดื่มด่ำธรรมชาติ สนุกสนานกับกิจกรรมท้องถิ่น



“บ้านริมคลอง” ผู้คนยังคงมีวิถีชีวิตแบบง่าย ๆ ใกล้ชิดธรรมชาติ หากมาเที่ยวบ้านริมคลอง จะได้ลองใช้ชีวิตแบบชาวสวนมะพร้าว เพราะที่นี่เป็นแหล่งปลูกมะพร้าวชั้นดี กิจกรรมสนุก ๆ ที่จะได้ทำจะเกี่ยวกับมะพร้าวและภูมิปัญญาของชาวบ้านริมคลองทั้งสิ้น ไม่ว่าจะเป็นการเข้าสวนเก็บมะพร้าว เคี้ยวน้ำตาลโตนด ทำขนมไทย อาหารคาวจากมะพร้าว หรือแม้กระทั่งสานหมวกสวย ๆ ทำกระเช้าจากใบมะพร้าว รับรองว่าที่นี่จะทำให้ได้ทั้งกับประโยชน์ของมะพร้าวแน่นอน

หากมีเวลาถึงช่วงเย็น แนะนำให้ไปเดินเล่นตลาดน้ำยามเย็นและชมวิถีชีวิตสองฝั่งคลอง หรือใครเลือกพักโฮมสเตย์ที่นี่ก็นับว่าเป็นโอกาสดีที่ช่วงกลางวันจะได้ลองเรือออกไปชมห้อยบันปัน กลับมาพักผ่อนแล้วตอนเช้าตื่นมาทำบุญใส่บาตรพระทางเรือ เรียกได้ว่าชุมชนบ้านริมคลองเป็นที่ย่อยที่ทำให้รู้สึกสงบ ใกล้ชิดธรรมชาติ และเพลิดเพลินไปกับวิถีชีวิตดั้งเดิมได้เป็นอย่างดี



ใกล้วัดช่องลม



43/1 หมู่ 6 ซอยบ้านปรก 41  
ตำบลบ้านปรก  
อำเภอเมืองสมุทรสงคราม  
จังหวัดสมุทรสงคราม 75000



ภาคกลาง



0 3475 2775, 08 9170 2904



0 3475 2775



<http://www.baanrimklong.net>



homestay\_baanrimklong@  
hotmail.com



เปิดทุกวัน 08.00-17.00 น.



# “ศูนย์ท่องเที่ยวเกษตรเชิงอนุรักษ์ บ้านบางพลับ (ชุมชนบ้านบางพลับ)”

Ban Bang Phlap Community

ชีวิตของผู้คนกับสายน้ำ ผสานการอนุรักษ์  
วิถีชาวสวนแสนร่มเย็นในชุมชนสีเขียว

เที่ยวชุมชนสีเขียว “ศูนย์ท่องเที่ยวเกษตรเชิงอนุรักษ์  
บ้านบางพลับ (ชุมชนบ้านบางพลับ)” ชมวิถีชีวิต  
ของผู้คนที่พึ่งพาอยู่กับสายน้ำ ร่มเย็นด้วยลำคลอง  
รายล้อม และมีแม่น้ำแม่กลองเป็นเส้นเลือดใหญ่

เมื่อมาถึงชุมชนแห่งนี้ นักท่องเที่ยวจะได้พบกับร่อง  
สวนที่อุดมไปด้วยต้นไม้หลายชนิด อาทิ มะพร้าว  
ส้มโอ ลิ้นจี่ มะละกอ และผลไม้อื่น ๆ อีกมากมาย  
ชาวบ้านบางพลับอยู่อาศัยกับวิถีชีวิตชาวสวน และ  
ผลผลิตจากการเกษตร ตามบ้านมีพืชผักสวนครัว  
อีกมากมายหลายชนิด ชาวชุมชนที่นี่จึงมีความเป็นอยู่  
ที่อุดมสมบูรณ์ แทบไม่ต้องซื้อหาอาหารจากภายนอก  
แต่ก็สามารถดำรงชีพได้จากแหล่งอาหารในชุมชน

ชาวบ้านในชุมชนได้มีการรวมตัวกันเพื่อถ่ายทอด  
ทักษะ หากใครที่มีความชำนาญเฉพาะด้านก็มา  
แบ่งปันความรู้ให้แก่เพื่อนบ้านในชุมชน เพื่อให้มี  
องค์ความรู้ในการทำเกษตรได้ดียิ่งขึ้น โดยมี  
การแบ่งปันทักษะต่าง ๆ เช่น การทำปุ๋ยชีวภาพ  
การปลูกพืชผลไม้ปลอดสารพิษ การแปรรูปผลไม้  
เป็นต้น ไม่เพียงแค่นี้สำหรับคนในชุมชนเองเพราะ  
ต่อมาได้มีการจัดตั้งเป็น “ศูนย์การเรียนรู้หาวิชชาลัย  
ภูมิปัญญาท้องถิ่น จังหวัดสมุทรสงคราม” เพื่อ  
เป็นแหล่งให้ความรู้ทางการเกษตร ซึ่งยืนยันถึง  
ความแข็งแกร่งของชุมชนนี้ด้วยผลผลิตทางการ  
เกษตรคุณภาพสูง ที่กำลังกลายเป็นชุมชนต้นแบบ  
และยินดีต้อนรับเกษตรกรจากต่างถิ่น รวมไปถึง  
ผู้คนที่สนใจให้เข้ามาศึกษาและแลกเปลี่ยน  
ความรู้

ชุมชนบ้านบางพลับได้รับการยกย่องให้เป็นชุมชน  
สีเขียวเพราะใช้การเกษตรเชิงอนุรักษ์ในการประกอบ



อาชีพและดำรงชีวิต นักท่องเที่ยวที่มาเยือนจะได้  
เพลิดเพลินกับการปั่นจักรยานไปรอบ ๆ ชุมชนที่  
แสนร่มรื่น พร้อมกับเรียนรู้ปรัชญาการใช้ชีวิตแบบ  
พอเพียง อิ่มหนำในการชิมผลไม้สด ๆ จากสวน  
ที่เปิดให้บริการ ชมการทำผัก ผลไม้แช่อิ่ม และชม  
สวนสมุนไพร พักผ่อนบ้านอีกด้วย



ใกล้วัดจันทร์และอุทยาน.2



9/3 หมู่ 4 ตำบลบางพรหม  
อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม  
75120



ภาคกลาง



0 3476 1985, 08 1274 4433



sangtawan4433@gmail.com



เปิดทุกวัน 08.00-17.00 น.

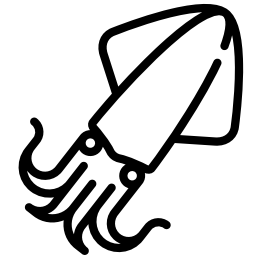


# “การท่องเที่ยวโดยชุมชน บ้านเกาะพิทักษ์

Koh Pitak

ชุมชนโฮมสเตย์สุดอบอุ่น รักสิ่งแวดลอม  
และรุ่มรวยด้วยทรัพยากรธรรมชาติที่สมบูรณ์

”



“ถนนน้ำข้ามสมุทร น้ำจืดผุดกลางเกาะ หอยเจาะ  
ทะเลขาด หาดสองน้ำ” คือสโลแกนของ “ชุมชน  
บ้านเกาะพิทักษ์” เกาะขนาดเล็กที่ตั้งอยู่ไม่ไกลจาก  
ชายฝั่งชุมพร น่าสนใจด้วยความอุดมสมบูรณ์ของ  
ธรรมชาติที่ยังคงงดงาม และความร่วมมือร่วมใจ  
ของชุมชนในการจัดการต้อนรับนักท่องเที่ยว  
อย่างตระหนักถึงสิ่งแวดล้อม

ในยามปกตินักท่องเที่ยวสามารถนั่งเรือจากท่าเรือ  
อ่าวครกสู่ “การท่องเที่ยวโดยชุมชนบ้านเกาะพิทักษ์”  
ได้ แต่หากอยากได้ประสบการณ์ไม่เหมือนที่ไหน  
ก็ให้กะเวลาไปในวันน้ำลงเพื่อเดินเท้าข้ามสู่เกาะแทน  
โดยเกาะพิทักษ์มีชื่อเดิมคือ “เกาะพิทักษ์” ตามเรื่องราว  
เล่ากันว่า เคยมีเรือประมงหาปลาที่กลางทะเลและ  
มองเห็นชาวบ้านบนเกาะกวักมือเรียก แต่พอ  
เข้ามาใกล้ไม่มีชาวบ้านอยู่บนเกาะเลย แม้ตำบล  
จะสะพรั่งแต่บูตท่องเที่ยวในวันนี้เกาะพิทักษ์นั้น  
สวยงามด้วยทรัพยากรและระบบนิเวศที่อุดม  
สมบูรณ์ บริเวณเกาะมีหาดหินสวยงาม น้ำทะเลใส  
ที่นักท่องเที่ยวสามารถเพลิดเพลินเล่นน้ำได้  
มีปะการัง หอยมือเสือ ป่าน้ำ ปลาหลากหลาย สัตว์  
ให้น้ำดื่มไปสำรวจ และยังสามารถพายคายัค  
ชมบรรยากาศ ลุ้นชมฝูงโลมาสีชมพูอีกด้วย

ใครเลือกพักโฮมสเตย์ที่นี่ยังจะมีโอกาสได้ใกล้ชิด  
วิถีชีวิตชาวเกาะ ซึ่งมีอาชีพหลักในการทำประมง  
พื้นบ้าน สามารถติดเรือประมงออกไปไต่หมึก  
ตอนกลางคืน แล้วนำกลับมาประกอบอาหารที่  
โฮมสเตย์ก็เป็นสิ่งที่น่าสนใจไม่้อยเลย ส่วนตอน  
กลางวันสามารถเดินเที่ยวได้ทั่วเกาะ แวะไปชมวิธีการ  
เผาหมะพร้าวแห้ง การทำน้ำมันมะพร้าว การทำกะปิ  
การทำปลาอินทรีผึ่งทราย และการทำผ้ามัดย้อม  
ธรรมชาติจากวัสดุในท้องถิ่น อบอุ่นไปกับบรรยากาศ  
ชุมชนที่อยู่อาศัยแบบพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน  
ที่สำคัญคือได้เห็นชุมชนต้นแบบที่มีการบริหาร  
จัดการการท่องเที่ยวโดยยึดหลักไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม

และไม่เอาเปรียบธรรมชาติ มีการจัดการขยะที่เหมาะสม  
จริงจังในการลดการใช้ถุงพลาสติก มีกระบวนการ  
บำบัดน้ำเสียจากน้ำที่อาบเป็นน้ำรดต้นไม้ในสวน  
ซึ่งเป็นสิ่งที่น่าสนับสนุนอย่างมาก

- ตั้งอยู่บริเวณอ่าวท่งครก
- หมู่ 14 หมู่บ้านเกาะพิทักษ์  
ทางหลวงหมายเลข 41 ตำบลบางน้ำจืด  
อำเภอหลังสวน จังหวัดชุมพร  
81000
- ภาคใต้
- 08 1093 1443, 08 9018 0644
- [www.facebook.com/  
Homestaykhopitak/](https://www.facebook.com/Homestaykhopitak/)
- เปิดทุกวัน 07.00-19.00 น.



“ชุมชนม่วงกลวง” เป็นชุมชนท่องเที่ยวที่อุดมไปด้วยทรัพยากรธรรมชาติ ชาวบ้านส่วนใหญ่เป็นชาวประมง ผู้มีวิถีชีวิตที่ผูกพันกับสายน้ำ นักท่องเที่ยวจะได้เปิดประสบการณ์เที่ยวชุมชนริมน้ำที่ชุ่มฉ่ำเป็นพิเศษเพราะจังหวัดระนองนั้นฝนตกแทบทุกวัน สัมกับฉายาเมืองฝนแปดแดดสี่

มาเที่ยวชุมชนม่วงกลวงแห่งเมืองระนองจะได้นั่งเรือออกไปสู่ทะเล แต่การนั่งเรือของชาวบ้านม่วงกลวงนั้นให้ประสบการณ์ต่างจากการนั่งเรือทั่วๆ ไปเพราะเรือที่นี่เป็น “เรือฟรีส” หรือ “เรือก่องแบน” ที่ไม่ได้แบบธรรมดาแต่แบนจนพื้นเรือแทบอยู่ระนาบเดียวกันกับน้ำทะเลเลยก็ว่าได้ นักท่องเที่ยวจะได้พบกับสุดยอดความประทับใจจากประสบการณ์การนั่งเรือฟรีสข้ามอ่าวอันเจ๋งวัง สุดขอบฟ้ามองเห็นเพียงขุนเขาเขียวลูกมหึมาที่มีนุ้ยหมอกลอยต่ำคลอเคลียอยู่แถวยอดเขาดงนางราวกับภาพวาด

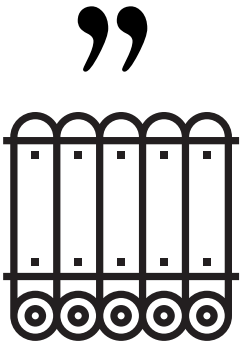
ไฮไลต์สนุกสนานของชุมชนม่วงกลวงอยู่ที่คลองลัดโนดซึ่งเป็นคลองสายสำคัญที่ไหลลงสู่อ่าวกะเปอร์ เตรียมเสื้อชูชีพให้พร้อมแล้วกระโดดขึ้นแพล่องไปตามคลองลัดโนด แน่นอนว่าการล่องแพที่บ้านม่วงกลวงก็ไม่ธรรมดาเช่นกัน เพราะแพที่นี่เป็นแพเปี้ยก นักท่องเที่ยวจะได้สัมผัสความชุ่มฉ่ำของสายน้ำคลองลัดโนดตั้งแต่นั่งอยู่บนแพ เพราะแพจะจมไปในน้ำเล็กน้อย สำหรับใครที่ล่องแพแล้วยังไม่จุใจก็สามารถกระโดดลงไปว่ายน้ำหรือนอนเกาะห่วงยางชมวิวทิวทัศน์และภูเขาสูงใหญ่ที่ยาวเหยียดขนานอยู่สองฝั่งคลองลัดโนด ล่องแพเปี้ยกเสร็จแล้วก็ถึงเวลาอั่งอร่อยกับซีฟู้ดสด ๆ บนแพกลางน้ำที่มีกระชังเลี้ยงหอยเลี้ยงปลาของชาวบ้านพ่วงอยู่ด้านข้าง

“

# ชุมชน ม่วงกลวง

Muang Kluang  
Community

ชุมชนม่วงกลวง  
เปิดประสบการณ์ล่องเรือฟรีส  
ล่องแพเปี้ยก ชุ่มฉ่ำ  
กลางสายน้ำคลองลัดโนด



-  ตั้งอยู่บนเส้นทางสายเพชรเกษม-อุทยานแห่งชาติแหลมสน ห่างจากตัวเมืองระนอง ระยะทางประมาณ 45 กิโลเมตร
-  97/10 หมู่ 3 ตำบลม่วงกลวง อำเภอกะเปอร์ จังหวัดระนอง 85120
-  ภาควิชา 08 2278 6099
-  [www.facebook.com/tonybang48](https://www.facebook.com/tonybang48)
-  [ransimang.2@gmail.com](mailto:ransimang.2@gmail.com)
-  เปิดทุกวัน 08.00-18.00 น. (ติดต่อล่วงหน้าก่อนเข้าทำกิจกรรม)



“

## วิสาหกิจชุมชน บ้านทะเลนอกโฮมสเตย์

Ban Thale Nok Homestay  
Community Enterprise

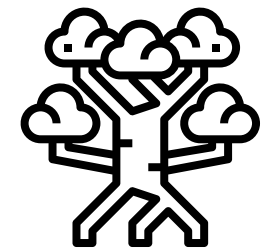
เที่ยวชุมชนประมง  
เรียนรู้วิถีชีวิต  
ที่ใกล้ชิดธรรมชาติ  
ณ บ้านทะเลนอก

”

เที่ยว “บ้านทะเลนอก” ชมวิถีชีวิตชาวมุสลิมริมทะเล  
ที่ยังคงออกเรือหาปลา ทำไร่ ทำสวน ชาวบ้านที่นี่  
ใช้ชีวิตกันแบบเรียบง่ายใกล้ชิดธรรมชาติมาแต่ไหน  
แต่ไร เพราะสมัยก่อนที่นี่ถือว่าอยู่ห่างไกลถนน  
หนทางมีแต่ทะเลและป่าโกงกางเท่านั้น มาเที่ยวบ้าน  
ทะเลนอก นอกจากจะได้เที่ยวหาดทรายชายทะเลแล้ว  
ยังจะได้เรียนรู้ภูมิปัญญาชาวบ้านท้องถิ่นที่ใช้  
ประโยชน์จากธรรมชาติได้อย่างน่าทึ่งอีกด้วย

ชาวบ้านที่มาร่วมกลุ่มกันทำท่องเที่ยวชุมชน เปิดบ้าน  
เป็นโฮมสเตย์ต้อนรับนักท่องเที่ยวให้เข้ามานอนพัก  
ทำกิจกรรมสนุก ๆ หลากหลายอย่างเช่น กิจกรรม  
เย็บตับจาก ลองสังเกตดูบ้านแถวนี้หลังคาจะมุง  
ด้วยจากทั้งหมดเพราะที่นี่มีตับจากขึ้นอยู่เยอะมาก  
ชาวบ้านจึงเอาใบจากมามุงหลังคาช่วยกันแดด  
กันฝนได้ดี มาเที่ยวที่นี่จะไม่ได้แค่เห็นหลังคาจาก  
เท่านั้น แต่จะได้นั่งทำหลังคามุงจากด้วยตัวเอง  
เริ่มตั้งแต่พับใบจากและเอามาเย็บเรียงต่อกันเป็นตับ  
ทำไม่เป็นก็ไม่ต้องกลัวเพราะชาวบ้านที่บ้านทะเลนอก  
ใจดีค่อย ๆ สอนให้จนสำเร็จเป็นหลังคาจากแน่นอน  
นอกจากหลังคามุงจากยังมีขนมจากเป็นของ  
อร่อย ๆ จากธรรมชาติ บ้านทะเลนอกคนที่นี้เรียก  
ขนมจากว่า “ขนมใกล้ชิด” เพราะเวลาทำขนมจาก  
กันแต่ละทีชาวบ้านจะมาร่วมตัวช่วยกันทำแบบใกล้ชิด  
ใครอยากลองชิมขนมจากบ้านทะเลนอกต้องเข้าครัว  
ช่วยกันซูดมะพร้าวปั่นขนมจากแล้วช่วยกันย่าง  
บนเตาร้อน ๆ จนหอมฟุ้งไปทั่ว

บ้านทะเลนอกยังมีธรรมชาติน่าดึงดูดใจ เพราะที่นี่มี  
ป่าชายเลนที่เต็มไปด้วยโกงกาง หลังเผชิญเหตุการณ์  
สึนามิชาวบ้านที่ยังให้ความสำคัญกับป่าชายเลน  
มากขึ้น ชมป่าชายเลนเสร็จแล้วลองล่องเรือ  
หัวโกงออกทะเลไปกับชาวประมงบ้านทะเลนอก  
เปิดประสบการณ์วิถีประมงพื้นบ้านดูชาวบ้านวางอวน



วางลอบดักปู ดักปลาหมึก สัมผัสความอุดมสมบูรณ์  
ในท้องทะเลที่บ้านทะเลนอก



ใกล้กับโรงเรียนบ้านทะเลนอก



12 หมู่ 1 บ้านทะเลนอก  
ถนนเพชรเกษม (ทางหลวงหมายเลข 4)  
ตำบลกำแพง อำเภอสหัสขันธ์  
จังหวัดระยอง 85120



ภาคใต้



09 0559 8433



[www.facebook.com/  
BTNhomestay/?ref=  
page\\_internal](https://www.facebook.com/BTNhomestay/?ref=page_internal)



เปิดทุกวัน 09.00-19.00 น.



# “ชุมชนท่องเที่ยวมะพร้าว เชิงสร้างสรรค์เกาะสมุย

Koh Samui Creative Coconut Tourism Community

เรียนรู้วิถีชาวสวนมะพร้าวแห่งเกาะสมุย  
ชมภูมิปัญญาชาวบ้านต่อยอดมะพร้าวสู่สินค้านานาชาติ

”



เกาะสมุยเปรียบเสมือนสวรรค์บนดินที่สวยงามทุกสายตา ด้วยหาดทรายสีขาวตัดกับน้ำทะเลสีฟ้าพร้อมแนวทิวแถวของยอดต้นมะพร้าว ซึ่งถือเป็นเอกลักษณ์อย่างหนึ่งประจำเกาะสมุยไปแล้ว อยากรู้จักเรื่องราวของมะพร้าวแห่งเกาะสมุยให้ลึกซึ้งต้องแวะมาเที่ยวที่ “ชุมชนท่องเที่ยวมะพร้าวเชิงสร้างสรรค์เกาะสมุย” แล้วจะได้สัมผัสวิถีชีวิตของชาวเกาะที่มีมะพร้าวเป็นส่วนสำคัญมาอย่างยาวนาน

ชุมชนท่องเที่ยวมะพร้าวเชิงสร้างสรรค์เกาะสมุยเต็มไปด้วยประสบการณ์สนุก ๆ ที่จะพาไปเปิดโลกของมะพร้าว นักท่องเที่ยวจะได้ลุยเข้าสวนมะพร้าวของชาวบ้านเพื่อเรียนรู้วิธีการปลูกและเลี้ยงดูต้นมะพร้าว รวมทั้งจะได้รู้จักส่วนต่าง ๆ ของมะพร้าวที่นำมาใช้ประโยชน์ได้ทั้งหมด และแน่นอนว่าจะได้สัมผัสการเอามะพร้าวอันล้ำค่าของชาวสวนและชิมน้ำมะพร้าวหวานธรรมชาติสด ๆ ด้วย

กิจกรรมท่องเที่ยวของชุมชนท่องเที่ยวมะพร้าวเชิงสร้างสรรค์เกาะสมุยนับสร้างสรรค์สมชื่อ นักท่องเที่ยวจะได้เข้าครัวล้วงสูตรลับความอร่อยของ “ขนมโค” ซึ่งเป็นขนมพื้นถิ่นแสนอร่อยแห่งแดนปักษ์ใต้ที่ใช้มะพร้าวเป็นวัตถุดิบหลัก จากนั้นไปชมภูมิปัญญาชาวบ้านที่สามารถแปรเม็ดข้าวของเครื่องใช้ ของเล่น และเครื่องประดับจากชิ้นส่วนต่าง ๆ ของมะพร้าว นอกจากนี้ ยังจะได้ชมวิธีการทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็นตั้งแต่เริ่มปอกมะพร้าวจนกระทั่งได้ออกมาเป็นผลิตภัณฑ์น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็นบรรจุขวดที่สร้างรายได้อย่างงามให้ชาวบ้านที่นี่



ห่างจากเทศบาลเกาะสมุย ระยะทางประมาณ 4 กิโลเมตร



56/5 หมู่ 2 ซอยอ่างทอง 2  
ตำบลบ้านแหลม อำเภอเกาะสมุย  
จังหวัดสุราษฎร์ธานี 84140



ภาคใต้



08 9744 8335, 06 2060 3993



[www.facebook.com/  
SpacoVirginCoconutOil/](https://www.facebook.com/SpacoVirginCoconutOil/)



[nuttapul@hotmail.com](mailto:nuttapul@hotmail.com)



เปิดวันจันทร์-วันเสาร์  
07.30-16.30 น.  
(ติดต่อล่วงหน้าก่อนเข้าทำกิจกรรม 3 วัน)



เที่ยว “ชุมชนบางใบไม้” สัมผัสกับการดำเนินชีวิตที่เรียบง่ายเคียงคู่สายน้ำซึ่งมีการเชื่อมต่อของคลองเล็กคลองน้อยนับร้อย จนได้รับขนานนามว่าเป็น “คลองร้อยสาย” ก่อนไหลรวมลงแม่น้ำที่เป็นพรมแดนธรรมชาติกับชุมชนแห่งนี้จากพื้นที่เขตอำเภอเมืองสุราษฎร์ธานี

แม้จะมีถนนเป็นเส้นทางคมนาคมที่สะดวก แต่ชาวชุมชนบางใบไม้ยังคงนิยมการล่องเรือสัญจรไปตามคลอง จะนั้นแล้วการมาเที่ยวที่มีจึงพลาดไม่ไปกับการล่องใช้ชีวิตแบบคกท้องถิ่น ล่องเรือตามสายน้ำธรรมชาติลัดเลาะไปตามคลองเส้นต่าง ๆ ชมต้นจากและต้นมะพร้าวซึ่งปลูกเรียงรายสองฟากฝั่ง บางช่วงสวยงามเป็นพิเศษเพราะต่างฝ่ายต่างโอบมาชนกันเป็นอุโมงค์ ระหว่างทางจะได้พบบ้านเรือนริมคลองตึกห่าง ๆ กัน บางหลังอายุเก่าแก่กว่าร้อยปี หนึ่งในนั้นคือ “บ้านนายอำเภอหลังเก่า” ปลูกเป็นเรือนไม้โบราณ หลังคามุงกระเบื้องว่าวเป็นทรงปั้นหยา ทั้งยังมีบ้านตึกก่ออิฐฉาบปูนสร้างเอาไว้ให้กับนางแอ่นอยู่อาศัยด้วย

นอกจากการทำสวนจากและสวนมะพร้าว ชาวบ้านที่นี่ยังมีการทำน้ำส้มสายชูจากต้นจาก น้ำตาลสดจากต้นจาก น้ำลูกจากมากำขมนม น้ำใบจากไปห่อขมมหรือสานปลาตะเพียน สานหมวก ก้านก็เอาบาบ้ดรวมทำเป็นไม้กวาด ส่วนมะพร้าวก็มีหัตถกรรมกะลามะพร้าว น้ำมันมะพร้าว ฯลฯ ซึ่งเหล่านี้นักท่องเที่ยวสามารถเข้าไปชมกระบวนการทำและเลือกซื้อเป็นของฝากติดมือกลับบ้านได้

มาถึงชุมชนบางใบไม้ต้องห้ามพลาดเข้าไปชมวิหารและชมความงามของ “หลวงพ่อบัณฑิต” พระพุทธรูปปางสมาธิอายุกว่าร้อยปีที่สร้างจากข้าวสุก เป็นศูนย์รวมใจของชาวบ้าน ณ “วัดบางใบไม้” ใครพักโฮมสเตย์ที่นี่ยังจะได้ล่องเรือออกไปชมหิ่งห้อยบินบนตามต้นไม้ใหญ่ริมน้ำ ส่องแสงระยิบระยับสวยงามไม่แพ้ดาวบนท้องฟ้า เป็นความโรแมนติกในบรรยากาศบริสุทธิ์ของธรรมชาติที่หากใครอยากสัมผัสก็ต้องมาที่นี่

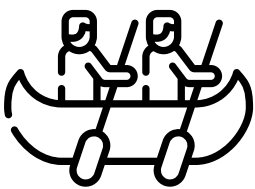
# “

## ชุมชนบางใบไม้

Bang Bai Mai Community

ล่องเรือลัดเลาะคลองร้อยสาย  
กลางวันชมความเขียวจี  
ตกกลางคืนชมหิ่งห้อย

# ”



อยู่เขตอำเภอเมืองสุราษฎร์ธานี  
มีแม่น้ำตาปีเป็นเสมือนเส้นแบ่งเขตแดนทางธรรมชาติ



ตำบลบางใบไม้ อำเภอเมืองสุราษฎร์ธานี  
จังหวัดสุราษฎร์ธานี 84000



ภาคใต้



08 1607 4935



[www.facebook.com/talardnumpracharatbangbaimai](https://www.facebook.com/talardnumpracharatbangbaimai)



เปิดทุกวัน 8.00-17.00 น.



# “ชุมชนลีเล็ดนำเที่ยว เพื่อการอนุรักษ์”

Li Let Village

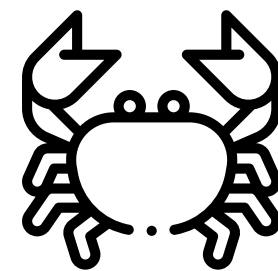
สัมผัสวิถีพื้นบ้านฉบับชาวลีเล็ด เรียนรู้การอยู่ร่วมกับ  
ธรรมชาติ อนุรักษ์ทรัพยากรอย่างยั่งยืน

“ชุมชนลีเล็ด” ในอำเภอพุนพิน เป็นชุมชนที่เชื่อมไปด้วย  
เสน่ห์แห่งวิถีพื้นบ้านที่ผูกพันกับทรัพยากรธรรมชาติ  
สุดแสนล้ำค่า ชาวบ้านที่มาร่วมตัวกันเป็นชุมชนลีเล็ด  
นำเที่ยวเพื่อการอนุรักษ์ เพื่อเปิดบ้านต้อนรับให้  
ทุกคนได้เข้ามาสัมผัสวิถีชีวิตท้องถิ่น และลองใช้ชีวิต  
แบบชาวบ้านลีเล็ดกันจริง ๆ

ประเดิมความสนุกสนานที่บ้านลีเล็ดด้วยการล่อง  
เรือหางยาว ให้ชาวบ้านพาเล่นเรือจิวไปตามคลอง  
ร้อยสาย ขนาบข้างไปด้วยป่าชายเลน เดินไปด้วย  
ต้นโกงกาง ลำพู แสม แต่ละต้นสูงชะลูดทั้งนั้น และ  
มีดงต้นจากขึ้นแน่นชนิดเป็นทิวแถวยาวเลียบซิด  
ตัดริมฝั่ง เป็นทัศนียภาพทางธรรมชาติที่ให้ความ  
รู้สึกเขียวชอุ่มไปตลอดเส้นทางล่องเรือ

พ้นจากคลองร้อยสายออกมาสู่อ่าวบ้านดอน ภาพ  
เบื้องหน้าคือความสวยงามของวิถีประมงพื้นบ้าน  
ชาวเลบ้านลีเล็ดล่องเรือจับปูอยู่กับการยกยอ  
เหวี่ยงอวน วางลอบ มาเที่ยวที่นี่จะได้ลองใช้ชีวิต  
แบบชาวประมงท้องถิ่น ได้ลงไปจับกระดาดหาหอย  
งับหอย ยกยอ ตักอวน และหาปู ล่องจับกุ้ง หอย ปู  
ปลาด้วยภูมิปัญญาประมงพื้นบ้านดู ปูดำที่ขึ้นชื่อ  
เรื่องความอร่อย ที่ชาวเลจับสด ๆ กับทุกวัน แต่หาก  
จับขึ้นมาแล้วปูยังตัวเล็ก ๆ อยู่ จะปล่อยคืนลงสู่  
ทะเลทันทีเพื่อช่วยกันอนุรักษ์ทรัพยากรทางธรรมชาติ  
ให้อุดมสมบูรณ์ต่อไป

ต้นจากที่เห็นระหว่างทางล่องเรือ ชาวบ้านที่นี่  
ใช้ภูมิปัญญาเปลี่ยนทุกส่วนของต้นจากให้เกิด  
ประโยชน์ เอาใบจากมาสานเป็นกระเป๋า ตะกร้า เข็บ  
ใบจากไว้นึ่งหลังคา ทำขนมจาก ลูกจากลอยแก้ว  
หรือแม้แต่ส่วนรากก็ยังเอามาใช้ทำกระดาดสาได้



เป็นภูมิปัญญาท้องถิ่นที่กลายเป็นเสน่ห์แห่งวิถีชีวิต  
สร้างเอกลักษณ์ให้บ้านลีเล็ดไปแล้ว ก่อนมาชุมชน  
กันไป ต้องได้ซื้อกะปิที่เป็นของดีประจำบ้านลีเล็ด  
ติดไม้ติดมือกลับไป กะปิบ้านลีเล็ดทั้งหอมทั้งอร่อย  
ไม่เหมือนใคร เพราะชาวบ้านใช้กุ้งหัวบันสด ๆ มาตำ  
ทำกะปิ



ใกล้สี่แยกบ้านบางปลา (สี่แยกที่สอง)



109 หมู่ 5 ตำบลลีเล็ด อำเภอพุนพิน  
จังหวัดสุราษฎร์ธานี 84130



ภาคใต้



06 5789 2826



0 7749 1081



เปิดทุกวัน 08.00-18.00 น.

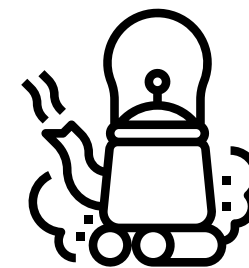


“

จิบแฟแลหวัน  
พอกสปาโคลนกลางทะเล  
ปักชัใต้ ณ บ้านแหลม  
ดินแดนแห่งรอยยิ้ม  
ริมอ่าวทองคำ

ชุมชนบ้านแหลม  
Ban Laem Community

”



บ้านแหลม เป็นชุมชนมุสลิมริมอ่าวทองคำในอำเภอท่าศาลา ชาวบ้านส่วนใหญ่ยึดอาชีพประมงเป็นหลัก เสน่ห์ของบ้านแหลมอยู่ที่ความน่ารักของชาวบ้าน มาเที่ยวที่นี่การันตีว่าจะรู้สึกอบอุ่นเหมือนเป็นสมาชิกครอบครัวของชาวบ้านจริง ๆ เสน่ห์ของบ้านแหลมยังไม่หมดเท่านี้เพราะที่นี่มีวิถีชีวิตท้องถิ่น เป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัว รวมทั้งยังมีธรรมชาติ ที่อุดมสมบูรณ์และชุกช่อนสุดยอดไฮไลต์อย่าง “โคลน” ให้นักท่องเที่ยวได้เข้ามาสัมผัสด้วยตัวเอง

กิจกรรมสุดประทับใจของชุมชนบ้านแหลมต้องยกให้ “จิบแฟแลหวัน” ที่ไม่ได้เป็นการจิบกาแฟทั่ว ๆ ไป เพราะชาวบ้านจะพาล่องเรือประมงลำเล็กผ่านป่าชายเลนที่ออกไปสู่อ่าวทองคำก่อนที่แสงแรกแห่งวันจะมาถึง ไม่กี่อึดใจก่อนพระอาทิตย์ขึ้นชาวบ้านจะตักน้ำในกาแล้วเทใส่กาแฟชงจนหอมกรุ่นและเมื่อดวงตะวันเริ่มโผล่มาให้เห็น ทุกคนก็จะได้จิบแฟแลหวันท่ามกลางอ่าวทองคำอันเรืองว้าง รอบตัวมีเพียงผืนน้ำทะเลที่สะท้อนลือกับแสงของพระอาทิตย์ยามเช้า นอกจากกาแฟร้อน ๆ แล้วชาวบ้านยังเตรียม “ข้าวมันทะเลโคลน” ซึ่งเป็นอาหารขึ้นชื่อของบ้านแหลม พ่วงด้วยข้าวเหนียวสังขยาให้ได้ อิ่มอร่อยกันกลางอ่าวทองคำด้วย

จิบแฟแลหวันไปแล้ว ได้เวลาไปพบกับของดีบ้านแหลม นั่นคือ “โคลน” ที่ชุกช่อนอยู่ที่ก้นอ่าวทองคำ อยากสัมผัสโคลนบ้านแหลมต้องกระโดดจากเรือลงไปในทะเล ว่ายน้ำไม่เป็นก็กระโดดลงไปได้เลยโดยไม่ต้องกลัวเพราะจุดที่มีโคลนนั้นน้ำตื้นจนสามารถยืนพ้นน้ำได้ ไฮไลต์ของโคลนบ้านแหลม คือเป็นโคลนบริสุทธิ์ที่เนื้อเนียนนุ่ม ลองดำไปก้นอ่าวแล้วควักโคลนขึ้นมาพอกให้ทั่วหน้าทั่วตัว ทิ้งไว้สัก 20 นาที แล้วล้างออกจะรู้สึกผิวเนียนดีขึ้นมากทันตา

ไฮไลต์บนฝั่งของชุมชนบ้านแหลมก็ไม่น้อยหน้า สำหรับใครที่ชื่นชอบช้อปปิ้งต้องประทับใจกับมื้ออาหารที่บ้านแหลมแบบลิ้มไม่ลงเพราะที่นี่เสิร์ฟปู กุ้ง และกุ้งนางจล้นกระดังแบบที่แกะมาให้เรียบร้อยแล้วพร้อมจิ้มน้ำจิ้มซีฟู้ดรสเด็ดที่เป็น

สูตรลับของบ้านแหลม แถมยังพ่วงมาด้วยเมนูสุดสร้างสรรค์อย่างใบโกงทางทอดหน้ากุ้งและหน้าปลา มื้ออาหารที่บ้านแหลมอร่อยกว่าใคร เพราะชาวบ้านหุง “ข้าวมันทะเลโคลน” ข้าวสวยสีเข้มแปลกตา เนื้อสัมผัสนุ่มละมุนลิ้น รับประทานคู่กับอะไรก็อร่อยขึ้นแบบทวีคูณ



เดินทางโดยใช้เส้นทางหลัก  
ถนนนครศรีธรรมราช-ท่าศาลา



128 หมู่ 7 บ้านหน้าทับ ตำบลท่าศาลา  
อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช  
80160



ภาคใต้



08 2216 6306, 06 5513 7273,  
08 0396 6913



[www.facebook.com/arafathimma](https://www.facebook.com/arafathimma),  
<https://banlaemhomestay.com/index.php/welcome>



banlaemhomestay@gmail.com



เปิดทุกวัน 08.00-18.00 น.  
(ติดต่อล่วงหน้าก่อนเข้าทำกิจกรรม)



“

เที่ยว “คีรีวง” หมู่บ้าน  
กลางขุนเขา อากาศดี  
ที่สุดในประเทศไทย

หมู่บ้านคีรีวง  
Kiriwong Village

”



“คีรีวง” คือชื่อของหมู่บ้านที่อยู่ใจกลางวงล้อมของ  
ขุนเขา หันไปทางไหนก็เห็นแต่ภูเขาสูงล้อมอยู่เป็น  
กำแพงรอบด้าน พื้นป่าเขียวชอุ่มของเหล่าเทือกเขา  
ทำให้อากาศบ้านคีรีวงเย็นสบายสดชื่นตลอดทั้งปี  
จนที่นี้ได้ชื่อว่าเป็นหมู่บ้านที่อากาศดีที่สุดในประเทศไทย

กันที่ที่สองเท้าก้าวเข้ามาในหมู่บ้านคีรีวง อำเภอ  
ลานสกา ต้องตื่นตากับทัศนียภาพธรรมชาติของ  
หมู่บ้านแห่งนี้ เพราะที่นี่มีธารน้ำกว้างไหลผ่านกลาง  
เป็นลำธารต้น ๆ ที่มีหินก้อนเล็กก้อนน้อยไหล  
กระจายให้เห็นอยู่ทั่ว เสียงสายน้ำไหลของลำธาร  
กลางหมู่บ้านช่วยให้อากาศที่บริสุทธิ์อยู่แล้วนั้น  
สดชื่นขึ้นไปอีกเมื่อสูดเข้าไปจนเต็มปอด จากนั้น  
ของลำธารสายนี้เป็นวิวของยอดเขาหลวง ภูเขา  
ลูกมหึมาที่สูงที่สุดในบรรดาภูเขาทุกลูกในแดนดิน  
ถิ่นภาคใต้ ส่วนสองฝั่งลำธารเป็นบ้านเรือนหลังเล็ก ๆ  
ของชาวบ้านที่ตั้งอยู่เรียงรายสลับกับทุ่งหญ้าเขียว  
บางช่วง แล้วล้อมรอบด้วยแนวขุนเขามากมาย ช่วงกลาง  
ธารน้ำแห่งนี้ มีสะพานบ้านคีรีวง คลองท่าดี  
คอยเชื่อมระหว่างสองฝั่งหมู่บ้าน และเป็นจุดชมวิว  
ชั้นยอดที่มองไปจะเห็นครบทั้งลำธาร ภูเขา และ  
บ้านเรือนริมสองฝั่ง เป็นทัศนียภาพงดงามคล้าย  
หมู่บ้านเล็ก ๆ แถบชนบทในประเทศญี่ปุ่น

มาเที่ยวหมู่บ้านคีรีวงทั้งที ต้องได้ลองกระโดดขึ้น  
จักรยาน ปั่นลัดเลาะไปเที่ยวรอบหมู่บ้าน แวะชม  
“สวนสมรม” ซึ่งเป็นคำที่ชาวใต้ใช้เรียกสวนแบบ  
ผสมผสานที่ปลูกผลไม้หลายชนิดในส่วนเดียว  
สวนสมรมที่นี้ส่วนใหญ่ปลูกมังคุด เงาะ และลองกอง  
หากแวะมาเที่ยวช่วงหน้ามังคุด ชาวบ้านจะเปิดสวน  
ต้อนรับให้เข้าไปชิมมังคุดสด ๆ พระเอกประจำสวน  
แห่งคีรีวงที่เนื้อแน่น หอมหวาน สมชื่อที่คนเล่าลือ  
กันว่า มังคุดหวานต้องยกให้มังคุดลานสกา นอกจาก  
ที่สวนสมรมแล้ว ยังสามารถปั่นจักรยานไปเยือน  
บ้านที่รวมตัวกันเป็นกลุ่มทำผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เช่น  
กลุ่มมัดย้อมสีธรรมชาติ กลุ่มใบไม้บ้านคีรีวง

หรือกลุ่มลายเทียน ที่เปิดบ้านให้เข้าไปชมวิธีเขียน  
ผ้าบาติกและทำผ้ามัดย้อม โดยใช้สีที่หาได้จาก  
ธรรมชาติแห่งหมู่บ้านคีรีวง



ทางหลวงหมายเลข 4015  
บริเวณกิโลเมตรที่ 9 เลี้ยวขวา  
เข้าหมู่บ้านคีรีวง เข้าไป 9 กิโลเมตร



บ้านคีรีวง ตำบลกำโลน  
อำเภอลานสกา จังหวัดนครศรีธรรมราช  
80230



ภาคใต้



0 7553 3111



0 7553 3111 ต่อ 18



[www.facebook.com/  
ThebestofOzone](https://www.facebook.com/ThebestofOzone)



เปิดทุกวัน 09.00-17.00 น.



“

ท่องเที่ยววิถีประมงพื้นบ้าน  
ชมอัตลักษณ์ 3 วัฒนธรรม  
สัมผัสความมหัศจรรย์  
ของท้องทะเลกระบี่

## ชุมชนท่องเที่ยว แหลมสัก

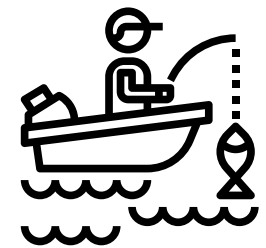
Leamsak Community Based  
Tourism

”

เปิดมุมมองท่องเที่ยวกระบี่ให้ลึกซึ้งผ่านการ  
ทดลองใช้ชีวิตแบบชาวประมงที่ “ชุมชนท่องเที่ยว  
แหลมสัก” ชุมชนเล็ก ๆ ที่ผู้คน 3 ศาสนาอาศัยอยู่  
ร่วมกันอย่างสงบสุข ท่ามกลางธรรมชาติของ  
ท้องทะเลและภูเขาที่โอบล้อม

ชุมชนท่องเที่ยวแหลมสัก ตั้งอยู่บริเวณแหลมหินที่  
ยื่นลงสู่ทะเลอ่าวลึก และมีต้นสักขึ้นอยู่เป็นจำนวนมาก  
จนกลายมาเป็นที่มาของชื่อชุมชน มีอัตลักษณ์  
น่าสนใจที่ความหลากหลายทางวัฒนธรรมซึ่ง  
มาจากชาวจีนฮกเกี้ยน ชนกลุ่มแรกที่อพยพขึ้นฝั่ง  
ในย่านนี้ ชาวนุสลิ้มที่ล่องเรือมาจากเมืองปะลิส  
ประเทศมาเลเซีย และชาวไทยพุทธที่ได้เคลื่อนย้าย  
ถิ่นฐานลงมาจากทางด่านเหนือของจังหวัดกระบี่  
นักท่องเที่ยวที่มากที่นี่จะสังเกตเห็นว่าพื้นที่เล็ก ๆ  
ตรงนี้มีศาสนสถานของแต่ละศาสนาเป็นสิ่งที่  
เชื่อมโยงกัน และยังสามารถสัมผัสวิถีชีวิตประมง  
พื้นบ้านอาชีพหลักของคนท้องถิ่นที่พึ่งพิง  
ธรรมชาติของทะเลอันดามัน

กิจกรรมไฮไลต์ยามมาเยือนชุมชนท่องเที่ยวแหลมสัก  
คือการล่องเรือหัวโทงหรือพายคายัค ออกไปชม  
กระชังปลาช่อนทะเล กระชังกุ้งมังกรเจ็ดสีตัวโต  
ชมการเพาะเลี้ยงสาหร่ายพวงองุ่น ดื่มด่ำกับ  
ทัศนียภาพของท้องทะเลที่มีภูเขาหินปูนตั้งอยู่  
กระจัดกระจาย แวะเที่ยวถ้ำชาวเลอายุกว่า 3,000 ปี  
ที่มีภาพเขียนสีร่องรอยประวัติศาสตร์บนผนังถ้ำ  
โดยฝีมือของมนุษย์ถ้ำในอดีตซึ่งใช้ยางไม้ผสมกับ  
เลือดสัตว์ จินตนาการตามรูปทรงแปลกตาของ  
ภูเขาหินปูน ไม่ว่าจะเป็นช่องเขาที่ทะลุเป็นรูปหัวใจ  
ที่แหลมไผ่โหนด เสาหินกลางทะเลที่ชาวบ้านเรียก  
เขาเหล็กโคน เขาตะปูกระบี่ หรือเขาที่เป็นรูป  
ช้างหมอบ โอกาสดียามน้ำลดยังจะได้นั่งเรือลอดถ้ำ  
อีกด้วย ขณะที่บนฝั่งนักท่องเที่ยวสามารถ  
ปั่นจักรยานเที่ยวชมชุมชน แวะเที่ยวฟาร์มกล้วยไม้



ท่องเที่ยว ชุมชนวิถีประมงพื้นบ้านพันธุ์สี่แหล่งกระบี่  
ร่วมกิจกรรมปลูกกล้วยไม้คืนสู่ป่า ก่อนกลับจากที่นี่  
ยังสามารถอุดหนุนของดีผลิตภัณฑ์ชุมชนท่องเที่ยว  
แหลมสักอย่างกะปิอ่าวน้ำ ปลาแดดเดียว และ  
ผ้าบาติก กลับบ้านได้ด้วย



ใกล้กับวัดป่าศิลาสวัสดิ์



85/5 หมู่ 3 บ้านแหลมสัก  
ตำบลแหลมสัก อำเภออ่าวลึก  
จังหวัดกระบี่ 81110



ภาคใต้



08 9997 8915, 08 0594 5919



[www.facebook.com/  
291867451009170](https://www.facebook.com/291867451009170)



เปิดทุกวัน ตลอดเวลา



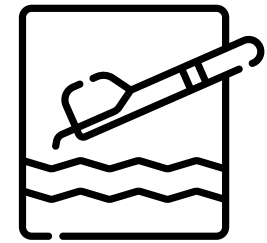
“

## ชุมชน บ้านเกาะกลาง

Ban Koh Klang Community

ตื่นตํากับธรรมชาติงาม  
ที่มีทรัพยากรสมบูรณ์  
และสัมผัสเสน่ห์วิถีชาวประมง  
พื้นบ้านอย่างใกล้ชิด

”



เยือน “ชุมชนบ้านเกาะกลาง” ชุมชนที่ตั้งอยู่บนเกาะเล็ก ๆ กลางแม่น้ำกระบี่ที่เต็มไปด้วยความอุดมสมบูรณ์ของทรัพยากรธรรมชาติ ใกล้ชิดกับผู้คนท้องถิ่นที่ยิ้มแย้มแจ่มใสด้วยมิตรไมตรี และยังคงมีวิถีชีวิตแบบบ้าน ๆ ที่เป็นเสน่ห์ชวนให้มาสัมผัส

ชาวชุมชนบ้านเกาะกลางเป็นชาวไทยมุสลิมที่มีความผูกพันกับท้องทะเลมาช้านาน ประกอบอาชีพประมงกันมาตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ดังนั้นที่นี่แล้วนักท่องเที่ยวจึงพลาดไม่ได้กับกิจกรรมสัมผัสวิถีชีวิตชาวประมงอย่าง “การทำป๊ะป๋าตื้น” ซึ่งเป็นวิธีการจับปลาโดยอาศัยหลักน้ำขึ้นน้ำลง “การสักหอย” หรือการหาหอยนานาชนิด ๆ ไม่ว่าจะเป็นหอยหลักไก่ หอยจุกแจง หอยหวาน หอยปากหนา หอยแครง ฯลฯ ตามดินเลนในยามน้ำลง รวมถึง “การลอบปู” ซึ่งชาวบ้านจะหั่นเนื้อปลาเป็นเหยื่อล่อไว้ในลอบแล้วปักไว้ตามจุดต่าง ๆ ตามลำน้ำในป่าโกงกาง ซึ่งเหล่านี้ก็คือวัตถุดิบหลักสด ๆ ที่ใช้ปรุงอาหารแสนอร่อยที่นักท่องเที่ยวมาเยือนจะได้ลิ้มรสบนเกาะ ไม่ว่าจะเป็นแกงเห็ดลือ ปลากระเบนทอดกระเทียม ชนมนจีนน้ำยา น้ำพริกกุ้งเสียบพร้อมซูดผัก หอยหลักไก่ต้มตะไคร้ ปูนึ่งเนื้อแน่มกับน้ำจิ้มซีฟู้ด ฯลฯ

นอกจากนั้นแล้ว นักท่องเที่ยวยังสามารถที่จะเลือกปั่นจักรยานหรือนั่งสามล้อเที่ยวชมบรรยากาศโดยรอบเกาะ ค้นหาของดีอย่าง “ข้าวสังข์หยด” ซึ่งแหล่งปลูกที่มีความแตกต่างจากที่อื่นเพราะพื้นที่ปลูกมีความเค็มของน้ำทะเลผสมอยู่ ทำให้ได้ข้าวที่หุงแล้วนุ่ม มีคุณค่าทางอาหารสูง และมีรสชาติที่อร่อยแตกต่าง ต่อด้วยไปชมการทำผ้าปาเต๊ะ การทำเรือหัวโทงจำลอง ทำกิจกรรมออกแบบโปสเตอร์สื่อสารธรรมชาติจากดอกไม้และใบไม้ภายในชุมชน สนุกและอิ่มอร่อยกับกิจกรรมทำโรตีสายไหมแบบพื้นเมือง ส่วนในยามเย็นต้องห้ามพลาดกับการนั่งเรือหัวโทงออกไปยังหาดคลองจุ ตื่นตํากับ

ทัศนียภาพยามตะวันตกลับฟ้า แล้วกลับมาพักผ่อนใช้ชีวิตง่าย ๆ ให้มีความสุขที่โฮมสเตย์



ข้ามจากตัวเมืองมายังฝั่งเกาะกลาง  
สามารถใช้บริการท่าเรือได้ 2 ท่า  
คือท่าเรือสวนสาธารณะธารา-ท่าเรือ  
ท่าเล และท่าเรือเจ้าฟ้า-ท่าเรือท่าหิน



201 หมู่ 1 บ้านเกาะกลาง  
ตำบลคลองประสงค์  
อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่  
81000



ภาคใต้



08 1494 7470



0 7561 8055



[krabi.mots.go.th/more\\_news.  
php?cid=47](http://krabi.mots.go.th/more_news.php?cid=47)



เปิดทุกวัน 06.00-22.00 น.



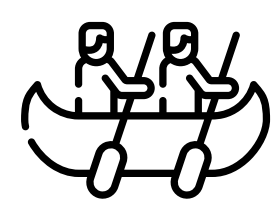
“

## บ้านทุ่งห้วยเพ็ง

Ban Tung Yee Peng

เที่ยวและพักผ่อน  
ในชุมชนสีเขียว ท่ามกลาง  
ความสวยงามของธรรมชาติ  
และวิถีถิ่นที่เรียบง่าย

”



ใกล้กับสวนสาธารณะหาดวสมรแอะ



หมู่ 4 บ้านทุ่งห้วยเพ็ง ตำบลศาลาด่าน  
อำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่  
81150



ภาคใต้



06 5091 9626



[www.facebook.com/  
tungyeepengcbt](https://www.facebook.com/tungyeepengcbt)



[nas463@hotmail.com](mailto:nas463@hotmail.com)



เปิดทุกวัน 08.30-17.00 น.

สัมผัสวิถีชีวิตที่งดงามเรียบง่าย เข้าถึงธรรมชาติ  
และรับประสบการณ์การเดินทางสุดประทับใจ  
ครั้งใหม่ที่ “บ้านทุ่งห้วยเพ็ง” หมู่บ้านซึ่งตั้งอยู่  
ทางฝั่งตะวันออกของเกาะลันตาใหญ่ที่ออกแบบ  
การท่องเที่ยวไว้เพื่อการพักผ่อน และเน้นการดูแล  
ธรรมชาติเพื่อให้ธรรมชาติดูแลนักท่องเที่ยว  
ในคอนเซ็ปต์ “ชุมชนสีเขียว บนความหลากหลาย  
ของวิถีชีวิตเกาะลันตา”

มากกว่าความสุขที่นักท่องเที่ยวจะได้รับจาก  
ทัศนียภาพสวยงามของท้องทะเลและขุนเขาแล้ว  
บ้านทุ่งห้วยเพ็งยังมีความงดงามที่วิถีชีวิตโบราณ  
ของชาวนุสลิบซึ่งเข้ามาตั้งรกรากเมื่อกว่า 100 ปีก่อน  
โดยตั้งชื่อหมู่บ้านตามชื่อของ “โต๊ะห้วยเพ็ง” บุรุษ  
ผู้เป็นที่เคารพซึ่งเคยอาศัยที่นี่ ชาวชุมชนดำรงชีพ  
ด้วยการทำประมงพื้นบ้านและทำสวนยางพารา  
ที่เปิดให้นักท่องเที่ยวสามารถเข้ามาเรียนรู้และสัมผัส  
ได้อย่างใกล้ชิด สามารถลองลิ้มชิมรสอาหารอร่อย  
จานเด็ดที่จัดเต็มแบบบ้าน ๆ ซึ่งปรุงด้วยกุ้ง หอย ปู  
ปลาสด ๆ จากท้องทะเล อิ่มแล้วก็ออกไปท่องเที่ยว  
ตามแหล่งท่องเที่ยวภายในชุมชนด้วยการล่อง  
เรือแจวโบราณ นั่งเรือหางยาว พายคายัค หรือ  
ปั่นจักรยานไปชมป่าโกงกาง ศึกษาธรรมชาติและ  
สรรพชีวิตที่ได้อาศัยความอุดมสมบูรณ์ของ  
ป่าชายเลนพื้นที่กว่า 7,000 ไร่ เป็นที่อยู่อาศัยและ  
แหล่งหากิน ทั้งปูก้ามดาบสีน้ำเงิน นกหลากสายพันธุ์  
ลิง ฯลฯ ร่วมกิจกรรมปลูกหย้าทะเลและปลูกป่า  
ได้ตามโอกาส ดื่มด่ำธรรมชาติที่คลองเตาถ่าน  
อ่าวลันตา คลองกะ เกาะตะละเบ็ง เกาะอูง ห้ามพลา  
ดกับแหลมชาวเล ที่ตั้งของโรงเรียนฝึกหัดครูแห่งเดียว  
บนเกาะลันตา และก่อนกลับอย่าลืมอุดหนุนผลิตภัณฑ์  
ของดีขึ้นชื่อ อย่างกะปิกุ้งแก้งลันตา ทุ่งห้วยเพ็ง และ  
งานฝีมือ เสื้อ กระเป๋า ฯลฯ แบบดั้งเดิมตามทุ่งห้วยเพ็ง

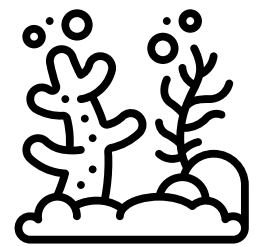


“

## บ่อหิน ฟาร์มสเตย์ Bohin Farmstay

เรียนรู้วิถีชีวิต  
ชุมชนชาวประมง และดื่มด่ำ  
ความงามที่สมบูรณ์  
ของทรัพยากร  
ทางทะเลของจังหวัดตรัง

”



เข้าชอยบ่อหิน ไป 3 กิโลเมตร  
อยู่ใกล้หาดราชมงคล



145/1 หมู่ 2 บ้านพรุดูด ตำบลบ่อหิน  
อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง  
92150



ภาคใต้



08 1892 7440



[www.facebook.com/  
324639744336679/](https://www.facebook.com/324639744336679/)



[boahinfarmstay@yahoo.com](mailto:boahinfarmstay@yahoo.com),  
[banjong.np@gmail.com](mailto:banjong.np@gmail.com)



เปิดทุกวัน 07.00-18.00 น.

การต้อนรับอย่างเป็นกันเองด้วยรอยยิ้มสู่บรรยากาศ  
ของเรือนพักที่เปิดโล่งรับกลิ่นอายธรรมชาติและ  
หันหน้าออกสู่ทิวทัศน์ของคลองสิเกา เรียงราย  
ด้วยกระชังปลาจำนวนมากนับไม่ถ้วน มองไกลออกไป  
คือความเขียวขจีของป่าโกงกางผืนใหญ่ เหล่านี้  
ล้วนเป็นเสน่ห์ที่นักท่องเที่ยวจะได้สัมผัสเมื่อมาเยือน  
“บ่อหินฟาร์มสเตย์”

เดิมทีนี่คือกลุ่มวิสาหกิจชุมชนเลี้ยงปลากระชัง  
ที่ภายหลังได้ปรับปรุงพัฒนาบ้านที่ตนอยู่อาศัย  
เพื่อเปิดเป็นโฮมสเตย์ให้กับนักท่องเที่ยวได้เข้ามา  
ประสบการณ์สุดประทับใจ จากวิถีชีวิตชุมชนและ  
ทรัพยากรทางทะเลของจังหวัดตรัง ผ่านกิจกรรม  
ต่าง ๆ ที่ชาวชุมชนได้ร่วมกันสร้างสรรค์ขึ้นมา และ  
อาชีพหลักของชุมชนที่นี้คือการทำประมงพื้นบ้าน  
และเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำชายฝั่ง ดังนั้น จึงเป็นโอกาสดี  
ที่นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้ โดยเฉพาะวิธีการเลี้ยง  
สัตว์น้ำในกระชัง อาทิ ปลาเก๋า ปลากระพงขาว  
หอยแมลงภู่ ปูม้า ฯลฯ รวมถึงรับประทานอาหาร  
มื้ออร่อยที่ปรุงจากวัตถุดิบสด ๆ เหล่านี้

นักท่องเที่ยวยังสามารถล่องเรือไปเที่ยวชมระบบ  
นิเวศป่าชายเลน ซึ่งเป็นแหล่งอนุบาลสัตว์น้ำ ออกทะเล  
ไปดำน้ำดูปะการัง ร่วมทำกิจกรรมเชิงอนุรักษ์  
อย่างการเก็บเมล็ดพันธุ์หญ้าทะเลไปฝากไว้กับ  
ธนาคารต้นกล้าหญ้าทะเลสำหรับการนำไปเพาะพันธุ์  
และปลูกเพิ่มเติม เพื่อเป็นแหล่งอาหารของเหล่าพะยูน  
ในท้องทะเลตรัง หรือร่วมกิจกรรมปลูกป่าโกงกาง  
ที่จัดขึ้นตามโอกาส นอกจากนั้นสามารถตระเวน  
เที่ยวชมชุมชน แวะไปดูการแปรรูปอาหารทะเล  
อย่างการทำปลาเค็มกางนึ่ง การจักสานเตยปาหนัน  
และการทำผ้าบาติกที่น่าเลือกซื้อกลับไปเป็นของฝาก  
อีกทั้งยังพลาดไม่ได้กับการแสดงลิเกป่าศิลปะ  
การละเล่นท้องถิ่นที่ปัจจุบันหาได้ยากแล้ว



# “วิสาหกิจชุมชนกลุ่มอนุรักษ์ การท่องเที่ยวบ้านบ่อเจ็ดลูก Ban Bo Chet Luk Community Enterprise

เยือนปราสาทหินพันยอดสุดอลังการกลางทะเล  
สัมผัสธรรมชาติอุดมสมบูรณ์ที่บ้านบ่อเจ็ดลูก  
ชุมชนมุสลิมริมท้องเล

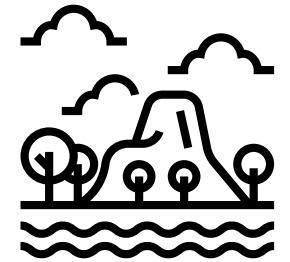
”

ออกเดินทางสู่บ้านบ่อเจ็ดลูก ชุมชนมุสลิมริมท้องเล  
ในอำเภอละงู ชาวบ้านที่มาร่วมตัวกันเป็นวิสาหกิจ  
ชุมชนกลุ่มอนุรักษ์การท่องเที่ยวบ้านบ่อเจ็ดลูก  
เปิดบ้านต้อนรับให้เข้ามาเรียนรู้วิถีพื้นบ้านประจำ  
ชุมชนประมง ก่อนพาไปส่องเรือชมธรรมชาติ  
สุดตระการตากลางทะเล

ก่อนเที่ยวรอบชุมชน ไปตามหาที่มาของชื่อ “บ่อเจ็ดลูก”  
กันก่อนที่โบราณสถานบ่อเจ็ดลูก ซึ่งเป็นหลักฐาน  
ยืนยันการปักหลักตั้งรกรากอยู่ที่นี่ของชาวเล  
ที่อพยพขึ้นฝั่งมาแล้วขุดบ่อน้ำเอาไว้ใช้ แต่ขุดบ่อแล้ว  
บ่อเล่าก็ไม่เจอน้ำสักที จนกระทั่งมาเจอน้ำเอาบ่อที่ 7  
ที่โบราณสถานบ่อเจ็ดลูกแห่งนี้ ยังมีบ่อน้ำในตำนาน  
ครบทั้ง 7 บ่อให้ได้ชมกัน

ตามชาวบ้านไปสัมผัสความสวยงามของธรรมชาติ  
แห่งบ้านบ่อเจ็ดลูกกันที่กลางทะเล พายเรือคายัค  
นั่งหน้าสู่เกาะเขาใหญ่ เป็นเกาะลับที่เพิ่งให้นักท่องเที่ยว  
เข้ามาสัมผัสธรรมชาติสุดตระการตาได้ไม่กี่ปีมานี้เอง  
หน้าตาเกาะเขาใหญ่ภายนอกดูเหมือนเกาะขนาดใหญ่  
ทั่ว ๆ ไป แต่ทันทีที่พายเรือผ่านช่องเล็ก ๆ เข้าไป  
ด้านใน ต้องได้ตะลึงกับภาพที่ปรากฏอยู่เบื้องหน้า  
เพราะเกาะเขาใหญ่เป็นเกาะกลางทะเลที่ขรุขระ  
“ปราสาทหินพันยอด” เอาไว้ เป็นแนวพาดหินสีดำ  
กะบิ่นขนาดมหึมาที่โอบล้อมอยู่รอบทิศ เหมือน  
หลุดเข้ามาอยู่ในปราสาทหลังใหญ่ที่ขอบ้านบน  
หยึกไปหยึกมา สมดังชื่อปราสาทหินพันยอดไม่มีผิด

บ้านบ่อเจ็ดลูกในวันนี้อุดมไปด้วยธรรมชาติสุด  
สมบูรณ์ ที่นี่ยังมีป้าชายเลนที่ชาวบ้านช่วยกัน  
อนุรักษ์ไว้อย่างดี เปิดให้นักท่องเที่ยวเข้ามาส่องเรือ  
ชมความสวยงามของป่าโกงกาง ตลอดจนช่วยกัน  
ปักฝักกล้าโกงกาง เพิ่มพื้นที่ป่าชายเลนให้  
บ้านบ่อเจ็ดลูก ระหว่างทางจะได้สัมผัสวิถีประมง



พื้นบ้าน ชมไขปลา อวนปลา อวนกุ้ง และกระชัง  
เลี้ยงปลาของชาวบ้าน ก่อนไปอ้อมหน้าสำราญกับ  
มื้ออาหารที่ยิ่งใหญ่อลังการ มีปูม้าเนื้อตัวโตที่เสิร์ฟ  
มาจนล้นถาด พ่วงด้วยปลาหมึกย่าง กุ้งย่าง ที่เนื้อ  
กึ่งสุกกึ่งหวาน เพราะส่งตรงมาจากท้องทะเลทุกวัน  
จะให้อร่อยตราตรึงต้องจิบน้ำจิ้มซีฟู้ดรสเด็ดของ  
บ้านบ่อเจ็ดลูก

👤 กิจตะวันออกติดตำบลกำแพง กิจเหนือ  
ติดตำบลแหลมสน กิจใต้ติดตำบลละงู  
กิจตะวันตกติดทะเลอันดามัน

🏠 180 หมู่ 1 ตำบลปากน้ำ อำเภอละงู  
จังหวัดสตูล 91110

📍 ภาคใต้

☎ 08 1542 0071

🌐 [www.facebook.com/bo7luk/](http://www.facebook.com/bo7luk/)

🕒 เปิดทุกวัน ตลอดเวลา



“

## วิสาหกิจชุมชนทุ่งหว้า โฮมสเตย์โกดอน

Thung Wa Homestay Godon Community Enterprise

เข้าถ้ำเล “สเทโกดอน” สัมผัสกลิ่นอายเมืองท่าเก่า  
เรียนรู้วิถีชีวิตที่ชุมชนทุ่งหว้า

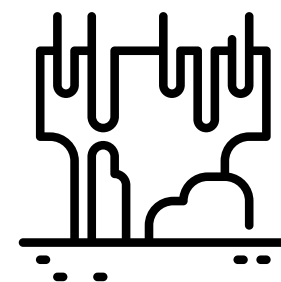
”

ประเดิมสัปดาห์เที่ยวชุมชนทุ่งหว้าที่ถ้ำซ้อแปลกอย่าง “ถ้ำสเทโกดอน” เป็นถ้ำที่มีธารน้ำลอดผ่านถ้ำ คนใต้เรียกถ้ำแบบนี้ว่า “ถ้ำเล” ล่องเรือคายัคพายเข้าถ้ำ ถิ่นตาภิบาลบรรดาหินงอกหินย้อยขนาดยักษ์ที่รูปร่างสวยงามแปลกตาชวนให้จินตนาการ ทั้งยังส่องแสงระยิบระยับล่อแสงจากไฟฉายของผู้นำเยือน มาเยือนถ้ำสเทโกดอนต้องไม่พลาดฟังเรื่องราวสุดยออดการค้นพบทางธรณีวิทยา เพราะที่นี่คือจุดค้นพบซากฟอสซิลช้างสกุลสเทโกดอนแห่งแรกในดินแดนภาคใต้

บรรยากาศตลาดเก่าในชุมชนทุ่งหว้าก็บ่าคันหาไม่แพ้กัน สัมผัสความเจริญในวันวานของเมือง “สุโหงอุเป” ดินแดนที่ได้ชื่อว่าเป็น “ปีนังน้อย” เพราะแต่ก่อนเป็นเมืองท่าสุดท้ายสุดคึกคัก ชาวจีนปีนังเข้ามาทำการค้าขนานใหญ่เรื่องเฟื่องฟู ร่องรอยความเจริญในสมัยก่อนยังมีให้เห็นผ่านตึกสามบ้านช่องที่มีสถาปัตยกรรมแบบชิโน-โปรตุกีส เป็นเสน่ห์สุดคลาสสิกแห่งเมืองสุโหงอุเป

วิถีชีวิตของชาวบ้านเป็นเสน่ห์อีกอย่างประจำชุมชนทุ่งหว้า ตามชาวบ้านเข้าสวน เรียนรู้วิถีชีวิตอย่างแบบชาวสวนปักษ์ใต้ ต่อด้วยลงมือปลูกต้นหน่อข้าวหน่อแกงลิง นอกจากสวนยางพารา ชุมชนทุ่งหว้ายังมีสวนผักไร้ดิน สวนเมลอน อยากรู้ว่าเนื้อเมลอนปักษ์ใต้หวานจำเริญแค่ไหน ต้องมาลองชิมด้วยตัวเองที่ชุมชนทุ่งหว้าไม่ได้มีแค่เนื้อเมลอนสด ๆ เท่านั้น แต่ยังมี “กาแฟเมลอน” เป็นกาแฟรสชาติสุดประทับใจทั่วทั้งจังหวัดสตูลมีให้ลองแค่ที่ชุมชนทุ่งหว้าเท่านั้น

เที่ยวสวนชาวบ้านสำราญใจแล้ว ที่ชุมชนทุ่งหว้ายังมีภูมิปัญญาท้องถิ่นอื่น ๆ ให้ได้เรียนรู้อีกเพียบ ไม่ว่าจะเป็นประมงท้องถิ่น การทำกะปิ ปลาเค็มพริกไทย และผ้ามัดย้อมจากสีธรรมชาติ สำหรับใครที่ถนัดงานฝีมือ ที่ชุมชนทุ่งหว้าก็มีกลุ่มชาวบ้านที่รวมตัวกันทำดอกไม้ประดิษฐ์ ใช้ดินไทยมาปั้นเป็นถ้วยไม้รองเก้าอี้ชาว อยากรับสัมผัสวิถีชีวิต



ของผู้คนที่ชุมชนทุ่งหว้าแบบลึกซึ้งและรอบด้าน  
ต้องลองมานอนพักที่โฮมสเตย์ในชุมชน จะได้เรียนรู้  
วิถีชีวิต วัฒนธรรม และประเพณีเก่าแก่อย่าง  
พิธีไหว้ผีไม้ รวบรวมบรรยากาศสุดอบอุ่นจากมิตร  
ไมตรีของชาวบ้านทุ่งหว้า



ใกล้กับถ้ำสเทโกดอน



114 หมู่ 6 ตำบลทุ่งหว้า อำเภอทุ่งหว้า  
จังหวัดสตูล 91120



ภาคใต้



09 1024 0998



[www.facebook.com/  
ชุมชนท่องเที่ยว-ทุ่งหว้า-  
ถ้ำเลสเทโกดอน  
-2099619183641329/?ref=  
page\\_internal](https://www.facebook.com/ชุมชนท่องเที่ยว-ทุ่งหว้า-ถ้ำเลสเทโกดอน-2099619183641329/?ref=page_internal)



เปิดทุกวัน ตลอดเวลา

