



CREATIVE
TOURISM
DISTRICT
THAILAND
Nan

กิจกรรม Style น่าน

ยิ่งเที่ยว
ยิ่งสนุก
ยิ่งผูกพัน

ทำทาง Style น่าน

ความกระปรี้กระเปร่า มีชีวิตชีวาที่ได้มาจากการมีความสุข สดชื่นของธรรมชาติซึ่งยังไม่ผ่านการรุกรานของชาวจีนเขี้ยวหมา เปิดประสบการณ์หน้าใหม่ให้ชีวิตได้รู้ว่าการพิชิตเป้าหมายที่ทำทาง และก้าวข้ามขีดจำกัดของตัวเองได้นั้น คือรางวัลอันยิ่งใหญ่ที่สร้างความภูมิใจเล็กๆ ให้กับตัวเอง แต่มันยังมีผลพลอยได้เป็นทิวทัศน์สวยตะลึงและอากาศแสนบริสุทธิ์ให้สุดได้เต็มปอด

เพียง 58 กิโลเมตรจากตัวเมืองน่าน ตำบลเล็กๆ ที่ตั้งชื่อตามลำน้ำที่ไหลผ่านว่าน้ำมวบ ซึ่งเปลี่ยนจากชื่อเดิมคือหมู่บ้านดอกคำมวบของชนเผ่าไทลื้อ ชุกซ่อนไว้ด้วยแหล่งผจญภัยสุดท้าทายหลากหลายอารมณ์ด้วยพิภพทางภูมิศาสตร์ที่มีทั้งป่าไม้ ขุนเขา เทือกเขา และลำธารที่สมบูรณ์บริสุทธิ์สดใหม่ แต่ก่อนจะเริ่มเดินทางผจญภัยให้เราไปสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์กันก่อนที่พระธาตุแดนทองที่มีอายุเก่าแก่หลายร้อยปี แต่อยู่ในสภาพงามพร้อมเพราะได้รับการบูรณะไปเมื่อปีพ.ศ. 2541 นื่อง จากตำนานบนเนินมองลงไปเห็นทิวทัศน์รอบด้านสวยงามสุดตาน่านั่งเล่นรับลมเป็นยิ่งนัก จากอารมณ์ซึลลือขยับชีพึกเรียกความตื่นเต้นกันด้วยการเดินทางสู่บ้านสาสี่ เพื่อไปสำรวจถ้ำสาสี่ที่คุณมอย ประธานกลุ่มอภินันทนาการน่านเป็นผู้นำทาง



"พระธาตุแดนทอง"

จากรถตู้เราต้องสละยานไปนั่งรถอีแต๊กกันต่อ แล้วจึงถึงคิ่วฝิ่งกำลังขาพาเดินขึ้นพระธาตุพบโชค เส้นทางช่วงนี้มีเลาะหน้าผา เลาะตามขอบถ้ำกันบ้าง พอให้เสียกันเล่นๆ ผ่านถ้ำต่างๆ ประมาณ 7-8 ถ้ำ จนถึงช่วงท้ายที่ต้องอาศัยทักษะการปีนป่ายกันหน่อย ที่ตื่นเต้นไม่ใช่อะไรคือมันสูง! แต่รับรองว่าวิวจากยอดพระธาตุที่มองลงมานั้นงามจับตาเห็นนา เห็นไร่ เห็นไปจนถึงเทือกเขาลวงพระบาง ดอยเสมอดาว และผาชันันแนะ เพราะวิวตรงนี้คือหน้าผาสูงขนาดนี้ไม่มีอะไรมาบดบังสายตาแน่นอน

จากยอดพระธาตุเดินกลับลงมาคราวนี้เราจะไปแวะเข้าถ้ำ ถ้ำที่เปิดให้เข้าชมตอนนี้มีแค่ถ้ำพระ ซึ่งมีความยาวกว่า 60 เมตร ทางลงนั้นเป็นบันไดเหล็กทั้งหมด 171 ขั้น ชั้นไม่น้อยขบกว่าต้องใช้สติในทุกย่างก้าว พอเข้ามาในถ้ำถ้ำก็จะเจอกับฝูงค้างคาวกว่าหมื่นตัวที่อาศัยอยู่ในถ้ำ ใต้บรรยากาศการผจญภัยตามลำห้วยชมทรัพย์กันราวกับเป็นอินเดียน่าโจนส์



"ล่องแก่งน้ำว้า"



"ผจญภัยสุดมันส์"



"พระธาตุพบโขก"

เก็บความประทับใจด้วยประสาทสัมผัสทั้ง 5 ให้เต็มที่แล้วกลับลงมาเติมพลังด้วยอาหารมื้อกลางวันทีชาน้ำนมบจกเตรียมชุดใหญ่ไว้ให้เพราะบ่ายนี้โปรแกรมเด็ดคือล่องแก่งน้ำว้าที่เขียนล่องแก่งว่ากันว่าเราใจระทึกเกือบไฟว์ของเอเชียกันเลยทีเดียว ใจที่เคยล่องกันมานั้นถือว่าเป็นระดับประถม เตรียมความพร้อมกันมาเต็มที่ ซูชิพร้อม หมวกกันน็อคพร้อม กระเป๋ากันน้ำพร้อม คราวนี้ก็ลุยกันเลย! ละอองน้ำกระเซ็นเข้าหน้ามันจริงมากจนรู้สึกได้ถึงบรรยากาศการล่องแพไม้ไผ่ของป่าของเหล่าพรานแถบนี้ในสมัยก่อน การันตีความเปียก ความมันส์ ความจมน้ำแบบไม่กันตั้งตัว เอ๊ย แบบนี้สิใช่!รสชาติของการล่องแก่งที่แท้จริง เวลาสองชั่วโมงผ่านไปแบบไม่ทันนับรู้ตัวอีกทีก็มาถึงปลายทางแล้วพร้อมกำลังแขนที่ล้าแบบอยากจะทำอะไรทุกอย่างหมดตัวนะ



อะตรินาสินที่หลังไปตลอดบาย ทำเอาร่างกายเรียกหาอาหารในปริมาณมากกว่าที่เคย ไม่แน่ใจว่าเป็นเพราะความเหนื่อยหรือความสดใหม่หรือรสชาติอันล้ำเลิศของอาหารชนิดที่พี่น้องชาวน้ำมวบจดมาต้อนรับในงานบายศรีสู่ขวัญ ที่เราจัดการฟาดเสียวเรียบ ไม่เหลือซากว่าเคยเป็นแคงโอะ ลาบหมูหมื่นมาก่อน โดยเฉพาะเห็ดที่โศรอย่างที่สุดมากอย่างไม่เคยกินมาก่อน ที่น้ำมวบนี้เขาชื่นชอบเรื่องความสมบูรณ์ของแหล่งวัตถุดิบสารพัดมีให้เลือกกินสดๆ ตามฤดูกาลไม่เคยขาด เข้าป่าไปนิดเดียวก็ได้อะไรกลับมาเต็มมือแล้ว

นอกจากอาหารแล้วยังซบคล้อมกันอย่างดีด้วยเสียงดนตรี สะล้อซอปินจากเหล่าผู้ใหญ่ในบ้าน และการแสดงจากน้องๆ นักเรียนหน้าใส ที่ประทับใจที่สุดคือตอนผูกข้อมือ โดยพ่ออู๊ยแม่อู๊ยในตำนานทำให้พี่ลให้พรพุดคุยต้อนรับเรา เหมือนอย่างลูกอย่างหลานจริงๆ เสียงพ่อกับแม่อ่อนโยน และใจดีมากจนขอฝากตัวเป็นลูกหลานบ้านน้ำมวบ ไปเรียบร้อยแล้ว



"ดนตรีสะล้อซอปิน"



"ลุยเข้าป่าหาเห็ด"

รุ่งเช้าหลังอาหารเช้าที่จัดเต็มอีกตามเคย ก็ได้เวลาสัมผัสชีวิตแบบพรานป่า เตรียมเสบียงน้ำดื่ม ใส่ชุดรัดกุมพร้อม คุณบอยก็นำเรา มุ่งหน้าเข้าป่า เราจะไปเดินป่าหาของป่ามาทำกินกัน ดีที่เตรียมตัวมาดีรองเท่าใช้แบบกันสั่นเลยลุยไปได้ตลอดรอดฝั่ง เพิ่งรู้ว่าในป่านี้ อุดมไปด้วยของกินยิ่งกว่าเดินซูเปอร์มาร์เก็ต ตามไม้ใบไม้ใบหญ้า หรือไถ่จี่ รากไม้ต่างๆ นี่ของดีทั้งนั้น คุณบอยชี้ให้เราแหวกใบไม้เข้าไปเก็บเห็ดถ่านหรือเห็ดตะไคร้ที่ติดใจรสชาติจากเมื่อวานที่กิน เดินไปอีกหน่อยก็เจอถ่านน้อยไม้ที่มีหน่ออ่อนๆ หวานๆ ทำลังกินเลยทันทีวะ แวะซุดกันหน่อย แล้วค่อยไปต่อ ระหว่างทางได้เห็ดติดมือ กลับมาอีกก็เพียบทั้งเห็ดระโงก เห็ดแดง เห็ดข่า มีแทบทุกระยะที่เดิน แต่บอกเลยว่าถ้ามาเองนี่ไม่มีทางได้แอม เพราะต้องใช้สัญชาตญาณพรานป่าถึงจะแยกความต่างได้ว่าเห็ดไหนกินได้ เห็ดไหนมีพิษ สุ่มสุ่มห้าก็ของมาไม่ได้เลยเชียวะ





"ตั้งร่ำรวยหาปลา"

ออกจากป่าก็มาสวมบทชาวประมงกันต่อ เราจะไปตั้งจ้ายกยอกัน มันคือการออกล่าหาปลาด้วยยอกที่เป็นอุปกรณ์ตาข่ายรูปสี่เหลี่ยม
ซึ้งด้วยลำไม้ไผ่ เวลาใช้ต้องยกแห้วยกลงไปในน้ำ ขอบอกว่ายากจนเมื่อไหร่แล้วเมื่อไหร่อีก ไม่เห็นมีปลาไซร้ยามาติดสักตัว ไม่เห็นเหมือน
ชาวบ้านมวนเขา แห้วยกที่โรปลาติดเอาๆ ของอย่างนี้คงต้องอาศัยความชำนาญ



"สอนวิธีเลือก และเก็บเห็ดมาทาน"



ถึงจะไม่ได้เป็นคนหาปลา แต่อย่างน้อยก็ยังมีหน้าที่
เป็นคนช่วยปรุงอาหารจานเด็ดประจำสำรับ แทงหน่อไม้
น้ำพริกข่าจิ้มกับก้นเห็ดและปลาหยักตัวโตที่เพิ่งได้มาจาก
การยกยอกเมื่อที่ ตอนนั้นอนึ่งเป็นปลาอย่างส่งกลิ่นหอมฟุ้ง
เกินจะห้ามใจ สารภาพเลยว่าเกิดมาไม่เคยกินปลาอะไรที่สด
ขนาดนี้ รสชาติสดๆ จากธรรมชาติมันแตกต่างอะไรไม่ได้จริงๆ
ปิดท้ายเมื่อกลางคืนอย่างอาลัยอาวรณ์ รู้สึกได้ว่าสอง
วันหนึ่งคืนนี้ใช้พลังงานร่างกายไปอย่างคุ้มค่า ทำให้มี
ผลพลอยได้ช่วยให้อิ่มอร่อยและนอนหลับสบายขึ้น
การใช้ชีวิตง่ายๆ แต่เต็มทีกับทุกนาทีมันถ้อยแบบนี้เอง



ติดต่อประสานงาน การท่องเที่ยว

คุณมอย เบอร์โทร 081 691 5962



ช่วงเวลาที่น่าเที่ยว

เที่ยวได้ตลอดปี ถ้าเป็นช่วงหน้าฝนจะมีเห็ดชุกชุมและหน่อไม้สดหวานไฟ้เก็บและชิม แต่การขึ้นไปสักการะปราตูปบโขอาจต้อง
ระวังลื่นสักหน่อยในหน้าฝน ส่วนการล่องแก่งน้ำว่าแท้จริงแล้วล่องได้ตลอดปีแต่ระดับความยากง่ายจะต่างไปตามฤดูกาล
ช่วงหน้าฝนน้ำหลากจะยากที่สุด รองลงมาคือหน้าหนาว และหน้าร้อนตามลำดับ

การเดินทาง



จากอ.เวียงสา ใช้เส้นทางหลวงชนบท
สา-น้ำมวน ระยะทาง 37 กิโลเมตร



สไตล์นักเดินทาง

นักเดินทางสายลุยที่ชอบความท้าทาย พิชิตเป้าหมาย
ชอบความตื่นเต้นเร้าใจ ได้เห็นอะไรใหม่ๆ ค้นพบสถานที่
ใหม่ๆ เป็นคนแรกๆ ชอบฟิลสิ่งผจญภัย เดินป่าหาอาหาร
เอง และชอบตามล่าหาประสบการณ์แปลกใหม่ให้ชีวิต



เตรียมตัวก่อนไป

เดินป่าควรเตรียมชุดตะกั่วตะแมง รองเท้าผ้าใบ
ถุงเท้ายาวกันทาก และกันยุง ล่องแก่งเตรียมชุด
ตะกั่วตะแมง รองเท้ากันลื่น อุปกรณ์กันน้ำ



ข้อมูลน่ารู้

น้ำมวบเป็นพื้นที่ในที่สูงมีส่วนที่เป็นที่ราบเพียงบางส่วน
และมีลำน้ำถึงสามสายไหลผ่านคือ ลำน้ำมวบ
ลำน้ำปี้ และลำน้ำสาส์ ทำให้เป็นบริเวณที่อุดม
สมบูรณ์ตลอดปี

คุณค่าและความประทับใจที่ได้รับ



ได้ท้าทายศักยภาพของตัวเอง ได้เรียนรู้การใช้ความพยายาม
อย่างเต็มที่ และเกิดความภูมิใจในความสำเร็จเล็กๆ ของตัวเอง

กิจกรรมที่จะได้เรียนรู้ ร่วมกับชุมชน



- ตั้งจ้ายกยอหาปลา
- เดินป่าล่าอาหาร
- ล่องแก่งน้ำว้า
- บุกถ้ำสาส์



"เข้าป่าตามล่าหาเห็ด"



"สอนการทำน้ำบู"





สถานที่ท่องเที่ยว

- พระธาตุแดนทอง จุดไฮไลท์ที่ต้องแวะเพราะนอกจากจะได้ไหว้พระเสริมความเป็นสิริมงคล ยังได้ชมวิวสวยจากมุมสูง ได้เห็นวัฒนธรรมที่น่าสนใจอย่างการซ้อมรำ ทำเครื่องจักสาน แก้วไม้ไฟ มีสาวชาวบ้านให้ได้คลายเมื่อย และมีผลิตภัณฑ์คุณภาพจากสมุนไพรในตำบลวางขายให้ซื้อฝาก
- ถ้ำสาส์ แหล่งท่องเที่ยวอินซันเมืองน่านที่ซ่อนความงามและความท้าทายไว้ให้นักเดินทางไปสัมผัส ภายในมีฝูงค้างคาวอาศัย มีจุดชมวิว และมีเส้นทางเดินป่าสั้นๆ



ของที่ระลึกและของฝากห้ามพลาด

- เครื่องจักสานและแก้วไม้ไฟ
- แชมพู ลูกประคบ ยาหม่อง น้ำมันนวด น้ำมันมวยเบรนต์สาวน้ำมันวบ
- กลัวยเบรทแตก
- ข้าวหลามแข็ง
- น้ำปู๋



"พระธาตุแดนทอง"



"กลัวยเบรทแตก"



"ถ้ำถ้ำสาส์"

ที่พัก



• โฮมสเตย์บ้านน้ำมวบ

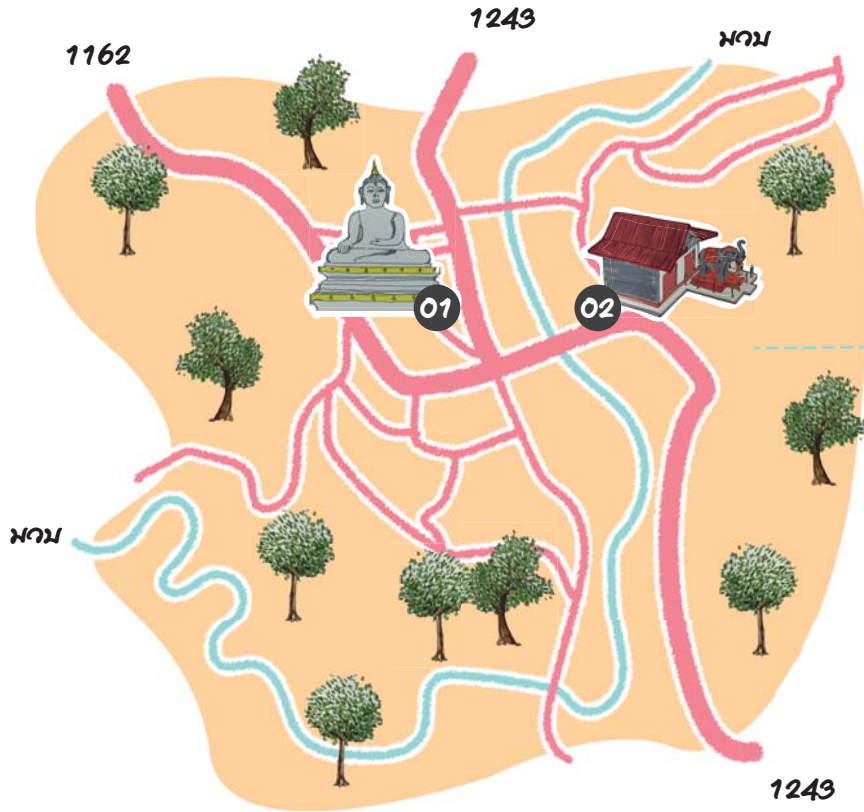


"โฮมสเตย์บ้านน้ำมวบ"



Day 1

เดินทางถึงน้ำมวบแต่เช้า แวะนมัสการพระธาตุแดนทองพร้อมชมวิวสวย จากนั้นแวะสักการะศาลเจ้าพ่อข้างगाแดงเพื่อคุ้มครองไฟแผล้วคลาดปลอดภัย แล้วยุ่งหน้าผจญภัยสู่ตำสาสี่ เดินเท้าเป็นผาสักการะพระธาตุพยโซคแล้วลงนุกถ้ำขมมุ่งค้ำงคาวกั้นต่อ พักทานอาหารเที่ยง แล้วยมึนส์กั้นต่อกับล่องแก่งน้ำวีาสุดท้ำทาย จบวันสวยๆ ด้วยพิธีบายศรีสู่ขวัญสุดประทับใจ



บ้านน้ำมว

ตื่นแต่เช้า ตุนอาหารเติมพลัง เตรียมเสบียงออกเดินป่าตามลำห้วยเห็ด ขุดหน่อไม้ หาของป่ามา
ทำอาหาร แล้วไปออกแรงตกปลาด้วยวิธีตั้งจ้ำยักยอ ก่อนกลับมาร่วมปรุงอาหาร ทานกับชาว
บ้านในชุมชน อิ่มแล้วก็เก็บความมันส์ และความประทับใจติดตัวกลับบ้านไป

Day 2

- 01 พระธาตุแดนทอง
- 02 ศาลเจ้าพ่อช้างงาแดง
- 03 จุดชมวิว
- 04 กำสาลี
- 05 พระธาตุหมื่นโชด
- 06 ล่องแก่งน้ำจี้
- 07 ดอยเสมอดาว





CREATIVE
TOURISM
DISTRICT
THAILAND
Nam



Tourist Hotline
1672
เบอร์ติดต่อทั่วไทย
www.tatcontactcenter.com



Nam

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (สำนักงานใหญ่) 1600 ถนนเพชรบุรี แขวงมักกะสัน เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ : 662 250 5500, ศูนย์บริการข่าวสารท่องเที่ยว ททท. 1672