



CREATIVE
TOURISM
DISTRICT
THAILAND
Nan

สัมผัสบ้าน

ยิ่งเที่ยว
ยิ่งสนุก
ยิ่งผูกพัน

ทริป 1



สัมผัสถิ่น

วิถีแห่งป่าคือความสงบ ร่มเย็น และการถือฤกษ์ฟ้าอาศัยกันระหว่างสิ่งมีชีวิตน้อยใหญ่
บวกกับความเขียวขจีและอากาศบริสุทธิ์ เย็นสบายตลอดปี มอบทั้งความสบายตา
สบายใจ และสุขภาพที่ดีแข็งแรงสดใสให้กับทุกชีวิตรอบด้าน ซึ่งทุกอย่างที่กล่าวมานั้น
เราจะสัมผัสกันได้อย่างเต็มอ้อมที่ มณีพฤกษ์ หมู่บ้านเล็กๆ ที่แอบซ่อนของดีไว้มากมาย
บนยอดดอยสูงแห่งนี้

ทิวทัศน์ของเทือกเขาสูงเขียวขจีและไร่กาแฟคือความประทับใจแรก นอกไปจากอากาศเย็นสบายตลอดปีที่มีมณีพฤกษ์ ที่เดิมใช้ชื่อว่า
จำจวนหรือดงไม้หอมให้เป็นของขวัญแก่ผู้มาเยือน จุดแรกที่เรามาจอดกันคือบ้านของ “รองกล้วย” ปรานัญญูชุมชนผู้จะทำให้เรา
เข้าใจความเป็นมณีพฤกษ์ได้อย่างท่องแท้ ที่นี่ต้อนรับเราด้วยมือกลางวันแบบเรียบง่ายแต่อบอุ่นไปด้วยมิตรภาพ ไฮไลต์ที่เกิดของ
การมาเยือนมณีพฤกษ์คือการได้ดื่มด่ำสัมผัสรสชาติหรือเกอชัวแห่งมณีพฤกษ์ อารามัก้าสายพันธุ์เอธิโอเปียภายใต้แบรนด์กาแฟ
เดอมีงที่มีทั้งแบบตราและอินดี้ สุดยอดกาแฟที่แค่ได้กลิ่นอย่างเดียวกอกาแฟตรึบก็ขนลุกชู่ เมล็ดของกาแฟเกอชัวนั้นแตกต่างจาก
เมล็ดกาแฟอื่น ๆ ด้วยเมล็ดยาวใหญ่ก่อนข้างจะดูรียาว และอีกอย่างที่ไม่แปลกออกไปคือการเก็บนั้นจะเลือกเก็บเฉพาะที่สุกเต็มที่สีส้ม
อ้มเต็มตั้งแต่ถึงดูแดงสวย เส้นทางที่ค้นพบต้นกาแฟเกอชัวของเรานั้นโรยโรยด้วยความสดชื่นของผืนป่าธรรมชาติ ทางเดินขึ้นเข
านั้นชันนิดๆ ทำกายกล้ามเนื้อขาน้อยๆ ค่อยๆ เดินกันไปแบบไม่รีบร้อน ได้สูดอากาศบริสุทธิ์เย็นสบายบนยอดดอยไปพร้อมกับเปิด
รับภาพสีสันเขียวขจีเต็มสายตารอบด้าน เป็นความสุขง่ายๆ ที่ชาวมณีพฤกษ์ได้พบเจอทุกวัน แต่ดูเป็นเรื่องไกลตัวของชาว
เมืองอย่างเราเหลือเกิน



"สวนกาแฟ"



"หมู่บ้านมณีพฤกษ์"

กลับจากป่าก็ถึงเวลาที่เฝ้ารอคอย ระหว่างใจจดใจจ่อรอให้หยดกาแพ่ค่อยๆ ล่วงผ่านจากการตริป อีกความสุขที่ได้สัมผัสก็คือเรื่องราวเบื้องหลังกลิ่นหอม และรสชาติละมุนของเครื่องดื่มตรงหน้า กาแพแต่ละเมล็ดที่บรรจุอยู่ในโกถเต็มเปี่ยมไปด้วยความตั้งใจที่จะอนุรักษ์ผืนป่าพร้อมๆ ไปด้วยการสร้างอาชีพพัฒนาคุณภาพชีวิตชาวบ้านที่นี่ให้เติบโตร่วมกันไปได้อย่างยั่งยืน เพราะกาแพเป็นพืชที่ต้องปลูกไปคู่กับไม้ใหญ่ประเภทอื่น ทำให้เงื่อนไขในการที่จะปลูกกาแพได้คือต้องปลูกไม้ผลอื่นก่อน ในสวนกาแพบนนี้จึงมีทั้งกล้วยป่า แมคคาเดเมีย ทูเรียน อะโวคาโด มะนาว ที่จะให้ผลผลิตเวียนสลับกันไปเป็นรายได้เพิ่มขึ้นอีกทาง และกาแพที่นี้ยังปลูกโดยไม่ใช้สารเคมีใดๆ เป็นกาแพอินทรีย์ของคนที่รักป่าโดยแท้ จึงเป็นที่ชื่นใจที่ได้ลิ้มรสสุดยอดกาแพที่ทั้งรสชาติและคุณภาพแพะระดับโลกแล้วยังได้รู้ว่าตัวเองมีส่วนเล็กๆ ที่ได้ช่วยดูแลรักษาป่า นี้แหละสุดยอดแห่งความฟินที่แท้จริง

หลังจากสวมหมวกเป็นชาวไร่กาแพกันแล้วก็ได้เวลาไปเสพวัฒนธรรมแบบวิถีเก่าๆ ของชาวม้งกันเป็นโปรแกรมต่อไป เริ่มจากเรียนรู้การตีผ้าม้งกับแม่มาลัยแล้วไปดูผ้าใยถักของพ่อสมศักดิ์ ไปฟังเสียงแคนใสๆ กลางดอยแล้วไปลองหัดตีมดที่บ้านพ่อจั่งตัง และจุดสำคัญที่ต้องแวะคือโรงตีกาแพ ซึ่งจัดเป็นคราฟต์กาแพแท้ๆ เพราะทำด้วยมือบรรจุด้วยใจ แอนดเมตกันสุดๆ มือเย็นจัดเต็มกันด้วยมาร์มีควิบึงย่างเคล้าวิวสวยเกิดจากหน้าบ้านพักกลางไร่กาแพ มีของแถมเป็นดาวพราวฟ้าและทางช้างเผือกแบบเต็มสายตาที่เห็นมากก็เพิ่งเคยเหมือนกัน เห็นเป็นครั้งแรกในชีวิต



เข้าถัดมาความแออัดจนเจอรรอเราอยู่ ณ ยอดดอยผาผึ้ง เปิดฉากด้วยกลิ่นทะเลหมอกหนาที่กระจายตัวอยู่ทั่วหุบเขา ต่อด้วยความงามของด้าผาผึ้งที่ควรเลือกไปให้ตรงเวลาที่แสงแดดจะส่องผ่านเข้ามาตรงปากถ้ำในจุดที่พอดี ภาพของจริงสวยคุ้มค่ากับความตั้งใจที่จะมาชม แดมระหว่างทางก่อนถึงปากถ้ำยังอุดมไปด้วยป่าอันสมบูรณ์ ได้เห็นต้นเต่าร้องมากมายตามสองข้างทาง และยังได้สุดหัวใจตุนอากาศบริสุทธิ์ไปซ่อมปอดจนเต็มอับ ส่งท้ายด้วยคำสัญญาจากเพื่อนใหม่บนยอดดอยว่าจะกลับมาใหม่ในช่วงปลายหนาวประมาณเดือนกุมภาพันธ์ ที่ความงามของมณีพฤกษ์จะถูกแต่งเติมเพิ่มเติมด้วยดอกเสี้ยว ดอกนางพญาเสือโคร่ง และดอกชมพูภูคาซึ่งที่มณีพฤกษ์นี้มีให้ชมเยอะกว่าบนดอยภูคาเสียอีก และบรรดาพืชผลเมืองหนาวอย่างพลับ สตรอเบอร์รี่ ลูกท้อ สาสิ่งของกนลงดงามให้ได้ชื่นชมและลิ้มรส จากยอดดอยเรามุ่งหน้าเดินทางต่อไปชมวิวกุงนาสีเหลืองทองของ อ.มัว จุดหมายสุดท้ายขอลอ่ยเวลาให้ไหลไปเรื่อยๆ แบบไม่ต้องขยับตัวกับกาแพเย็นซ่าและสายลมเอื่อยกลางทุ่งนาแบบไม่ต้องมีตาราง-วาลามาทำหนด



ติดต่อประสานงาน การท่องเที่ยว

รองกล้วย เบอร์โทร 062 248 5018
คุณตัม เบอร์โทร 087 703 8326



ช่วงเวลาที่น่าเที่ยว

อากาศเย็นสบายเที่ยวได้ตลอดปี แต่ช่วงหน้าหนาวจะอุดมสมบูรณ์ไปด้วยพืชผลเมืองหนาวอย่างสตอเบอร์รี่ ท้อ พลัม ลิ้นจี่ สาลี่ ไข่ไก่ที่หอมและซิม ถ้าชื่นชอบความสวยงามของดอกไม้ต่างไม่พลาดมาเยือนมณีพุกุษาในเดือนกุมภาพันธ์ที่ตัวบริเวณจะบานสะพรั่งด้วยดอกเสี้ยว ดอกท้อ ดอกนางพญาเสือโคร่งและดอกชมพูภูคา



เตรียมตัวก่อนไป

เสื้อแจ็คเก็ต กางเกงขายาว รองเท้าผ้าใบ ถุงเท้ายาว ถุงมือ และยาตั้งท้องไว้คอยเก็บภาพทางช้างเผือก สปรอยกันยุง



คุณค่าและความ ประทับใจที่ได้รับ

ได้เรียนรู้วิถีการอยู่ร่วมกันระหว่างคนและป่าอย่างยั่งยืน ได้สัมผัสวัฒนธรรมอันเป็นเอกลักษณ์ของชนเผ่าผ่านเรื่องราวของผ้าปักมัง เสียงแคนและการตีฆ้อง และในโมเมนต์หนึ่งที่คุณค่าสิ่งตีพิมพ์ด้านวัฒนธรรม คุณจะได้พบกับความสงบในอีกมุมหนึ่งของชีวิตแบบไม่รู้ลืม

การเดินทาง



จาก อ.ปัว เข้าสู่เขต อ.เขียงกลาง ที่บ้านนาขุน
กม. 79 – 89 เลี้ยวขวาเข้าสู่ทางหลวงชนบท 4023
ระยะทางประมาณ 16 กม. ไปบ้านกอก เป็นเส้นทางโล่ง
ระดับขึ้นเขาไปเรื่อยๆ ตรงสู่หมู่บ้านมณีพุกุษา เดินทาง
เข้าถึงโดยรถไฟรวิไลไถ่รถไฟจะสะดวกกว่า

สไตล์นักเดินทาง



นักเดินทางสายธรรมชาติที่รักการสัมผัสอากาศบริสุทธิ์ ธรรมชาติงดงาม ทะเลหมอกและดอกไม้ หลงใหลการท่องเที่ยวและค้นพบดินแดนที่ยังสดใหม่ไร้การแต่งเติมใดๆ ชอบความท้าทายเล็กๆ ระหว่างการเดินทาง ที่สำคัญคือเหล่าคอกาแฟที่ไม่ควรพลาดการได้มาดื่มตำน้ำสุดยอดกาแฟตัวท็อประดับโลกกลางแหล่งปลูก ที่รับรองว่าารจับกาแฟดริป เกอิช่าอุ่นๆ ท่ามกลางอากาศเย็นสบาย และวิวสวย मनยอดดอยจะเป็นหนึ่งในโมเมนต์สุดประทับใจครั้งหนึ่งในชีวิตแน่นอน

ข้อมูลน่ารู้



มณีพุกุษาเป็นหมู่บ้านของชาวเขาเผ่าม้งและเผ่าลีว ในอดีตเคยเป็นฐานที่มั่นของพรรคคอมมิวนิสต์แห่งประเทศไทย แต่ข้ามอบตัวกับรัฐบาลและตั้งเป็นหมู่บ้านทำกินถาวรมาได้สามสิบกว่าปีแล้ว ปัจจุบันเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่หลากหลาย มีทั้งธรรมชาติ ประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม และการเกษตรให้ได้สัมผัส

กิจกรรมที่จะได้เรียนรู้ ร่วมกับชุมชน



เรียนรู้วิถีการทำเกษตรอินทรีย์และรักป่าอย่างยั่งยืนผ่านเส้นทางของกาแฟ ตั้งแต่แหล่งปลูก โรงคั่ว ไปจนถึงลิ้มรสชาติกาแฟแท้ เรียนรู้การทำผ้าปักมัง, ทดลองตีฆ้องด้วยตัวเอง



สถานที่ท่องเที่ยว

- ดอยผาผึ้ง ยอดดอยสูงที่พิชิตได้ง่ายดายด้วยรถไฟฟรีสโตร์และเส้นทางเดินต่ออีกแค่สองร้อยเมตร โดยมีภาพทะเลหมอกขาว อากาศหนาว และป่าไม้อุดมสมบูรณ์เป็นรางวัลให้ผู้พิชิต
- ถ้าผาผึ้ง หลบหลวมภัยในสมัยก่อน ปัจจุบันคืออันซีนน่าเที่ยวที่ม ทั้งหินงอกหินย้อย ชันหินลดหลั่นสวยงาม และเสียงทางน้ำไหล ไต่ดินไต่ไม้ไผ่ ขณะมุ่งไปสุดปลายถ้ำที่มีแสงสว่างส่องลงมาตรง จุดสวยงามยิ่งนัก
- โรงคั่วกาแฟโบราณ ต้นทางของสุดยอดกาแฟแห่งณิพฤษ คือโรงคั่วกาแฟโบราณแห่งนี้ ที่คั่วกันแต่ละเมล็ดด้วยมือทั้งนั้น ทำให้กาแฟอโรม่าจากณิพฤษคือ crafted coffee อย่างแท้จริง
- ไร่สตอเบอร์รี่ ในช่วงหน้าหนาวสตอเบอร์รี่ณิพฤษ จะอวดผลแดงสุกฉ่ำให้เลือกเด็ดกินได้จากต้น



"ถ้ำผาผึ้ง"



"สวนกาแฟ"



ของที่ระลึกและของฝากห้ามพลาด

- กาแฟกอธิชา



ที่พัก

บ้านสวนกาแฟ ที่พักสุดสงบเป็นส่วนตัวพร้อมวิวสวยแจ่มกลางไร่กาแฟ ต้องแจ้งล่วงหน้าเพราะต้องบ่นไฟ และขอน้ำขึ้นไปใช้ที่บ้านพัก ในเขตป่าไม้, เต็นท์, โฮมสเตย์กับชาวบ้านในชุมชน

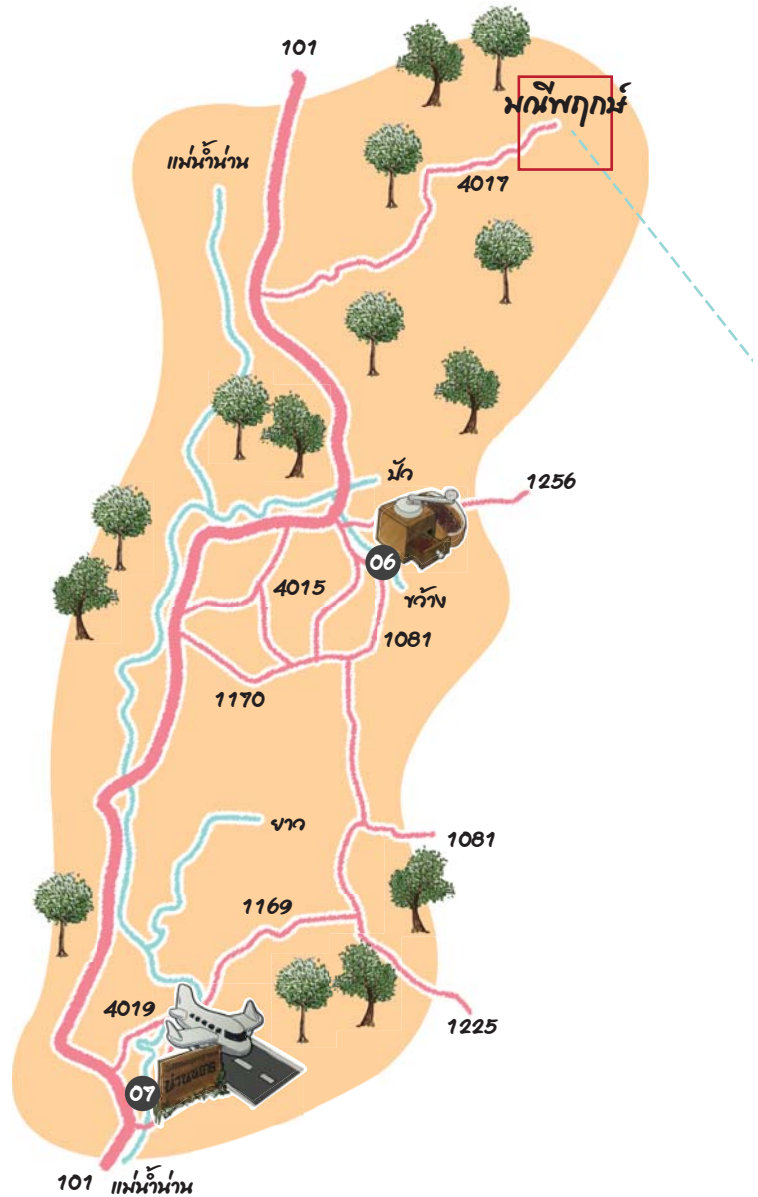


"ดอยผาผึ้ง"

Day 1

มุ่งหน้าขึ้นตอยสู่หมู่บ้านมณีพฤกษ์
แวะที่บ้านรองกล้วยเพื่อรับฟังเรื่องราวและทำความรู้จักกับหมู่บ้านตามด้วยอาหารกลางวันที่ย่างง่าย แต่อบอุ่นด้วยมิตรภาพ ช่วงบ่ายออกเดินป่าตามหาสุดยอดกาแฟเก๋ฮาแห่งมณีพฤกษ์ แวะชมพืชผลการเกษตรบนยอดดอยก่อนจะกลับมาพักเหนื่อยเรียกพลังคืนด้วยกาแฟดริปหอมกรุ่นรสชาติเป็นเอกลักษณ์พักผ่อนจนแดดเริ่มลมตจจึงออกเดินสำรวจหมู่บ้าน แวะทักทายและเยี่ยมชมวิถีวัฒนธรรมท้องถิ่นอย่างการทำผ้าปักม้ง โรงคั่วกาแฟ และกิจกรรมตีมีดมือเย็นอ้อมหน้าสำราญกับบาร์บีคิวปิ้งย่างแบบจัดเต็มเคล้าลมหนาวและหมูป่าบนฟ้า

- 01 โฮมสเตย์
- 02 ไร่สตอเบอร์รี่
- 03 หมู่บ้านมณีพฤกษ์



ตื่นแต่เช้าตรู่ เพื่อขึ้นไปพิชิตยอดดอยผาผึ้งกับทิวทัศน์ทะเลหมอกอบแสงตะวันยามเช้ากลับลงมาทาน
อาหารเช้าและกาแฟอิตาลีด้วยโตเพื่อเติมพลังก่อนไปลุยสำรวจหินงอกหินย้อย ในถ้ำผาผึ้ง
จากนั้นวกกลับเข้าไปรับประทานอาหารกลางวัน ที่ อ.เบัวอะชมธรรมชาติกลางทุ่งนาที่ร้านกาแฟไร่ลือ
ก่อนเดินทางถึงสนามบินในตัวเมืองน่าน

Day 2

- 04 ดอยผาผึ้ง
- 05 ถ้ำผาผึ้ง
- 06 กาแฟไร่ลือ
- 07 สนามบิน น่านนคร



ยิ่งเที่ยว
ยิ่งสนุก
ยิ่งผูกพัน

ทริป 2

ลัมพีน่าน

บรรยากาศสงบเย็น น่านอยู่คือสิ่งที่รอต้อนรับแขกต่างถิ่นให้สัมผัสได้อย่างชัดเจนตั้งแต่อย่างก้าวแรกที่เข้ามาสู่อ.เวียงสา ประตูสู่น่านแห่งนี้ ตั้งแต่ในสมัยก่อนที่การเดินทางไม่ว่าจะมาจากทางไหนก็มักจะต้องผ่านมาทางเวียงสาก่อนเสมอจนถึงในปัจจุบันที่บรรยากาศเช่นนี้ก็ยังคงอยู่เช่นเดิม



สถานที่แรกที่ทุกคนต้องขอแวะเพื่อสักการะพระพุทธรูปปางประทับยืนองค์สูงใหญ่ นำเสด็จโลศรัทธาทิคือวัดบุญยืน พระอารามหลวง คูบ้านคูเมืองเวียงสา ที่งดงามจับตาด้วยพระอุโบสถและเจดีย์ศิลปะล้านนาอันประณีต ชลลัฯ ช่วงเช้าก่อนช่วงบ่ายจะอำลาเวียงสาเพื่อมุ่งสู่น่านน้อยที่มีของสวยงามๆ อีกมากรอให้ไปชื่นชม พักดีแรกขอเติมเต็มความชื่นบานให้หัวใจฟูก้นก่อนที่สถานีวิจัยต้นน้ำขุนสถาน ที่เมื่อมาในช่วงหน้าหนาวเดือนมกราคมต้นป้อ่างนี้ เป็นได้ร้องว้าวกันด้วยสัมผัสพุ่มสะพรั่งของดอกนางพญาเสือโคร่งเบ่งบานต้อนรับผู้มาเยือนไปทั่ว นอกจากนางเอกตัวเด่นแล้วก็มีดอกโหลง ดอกอินทนนท์และต้นเมเปิลมาขอเทียบเคียงความสวยเมื่อบวกรับวิวบ้านพักหลังคาสามเหลี่ยมที่มองดูแล้วไม่ต่างจากบ้านพักในชนบทแถบยุโรปและอากาศเย็นๆ ที่ทำเอาต้องควักเสื้อหนาวมาใช้ บอกเลยว่าไม่เห็นต้องจ้อตัวเครื่องบินบินไปไกลๆ ให้มื่อย



ด้วยอากาศที่เย็นอยู่ตลอดปีทำให้ไม่แปลกที่ชาวเมืองน่านจะปลูกพืชผักเมืองหนาวได้ผลงอกงามโดยเฉพาะในช่วงหน้าหนาวกะหล่ำปลีมีมีแป๊ะๆ อยู่แล้ว นอกนั้นก็ยังมีพริกหวานลูกสีเหลืองสีแดงสวยขึ้นกลอง แต่ที่อยากจะแนะนำคือกลับไปเอาให้กินกันไปได้ทั้งปีก็คือองุ่นดำโรเมล็ดลูกาต่างๆ หวานสดแบบที่ขายกันในซูเปอร์มาร์เก็ตสู้ไม่ได้ ที่สำคัญคนขายใจดีให้เข้าชมไร่ได้ฟรีๆ แถมนยังซื้อไปแถมไป โอ๊ย แล้วจะเอาทำไรกันจากไหนเนี่ย สตรอเบอร์รี่ก็มีถึงจะไม่ได้ลูกโตแดงสวยเหมือนสตรอเบอร์รี่เกาหลี เพราะเป็นแบบพันธุ์พระราชทาน 80 แต่อร่อยไม่แพ้ และบวกรับความสดไปให้อีกเต็มสิบเพราะเพิ่งเกิดกันมาเมื่อที่จากต้น แวะชิมแวะชมตามไร่ที่อยู่ไม่ไกลก่อนถึงขุนสถานแค่ 5-6 กิโลเมตรกันจนเพลิน

และชื่อก็กลับมาตุ๋นไว้เป็นเสมือนวิกิของชุมชนดาวกันคืนนี้ แล้วก็ไปต่อกันเลยที่อุทยานแห่งชาติขุนสถาน ซึ่งเป็นคนละที่กันกับสถานีวิจัยต้นน้ำขุนสถานนะ อย่าสับสน ถึงวิวจะสวยไม่ต่างกันก็ตาม จากจุดนี้เราจะเดินเท้ากันต่อไปอีกราว 600 เมตรขึ้นดอย แม้จอกที่มีความสูงจากระดับน้ำทะเลกว่า 1,400 เมตร ยิ่งสูงวิวก็เลยยิ่งสวย เช้าวันถัดมาที่หน้าเต็นท์เราก็เลยมีทะเลหมอกขาวที่พราวไปทั่วหุบเขามาสิริฟถึงตรงหน้า ยามเช้ามีหมอกส่วนในยามค่ำคืนนั้นเราเห็นขุนสถานงามตาด้วยแสงดาวที่พราวไปทั่วฟ้า แต่ที่โรแมนติกยิ่งกว่าคือเมื่อมองขึ้นไปเห็นดาวเต็มฟ้าแล้วยังมองลงมาเห็นดาวบนดิน ซึ่งก็คือแสงไฟจากบ้านสันตะที่อยู่ด้านล่าง ใครพาแฟนมาที่นี่แทบจะอยากขอแต่งงานกันเลย

ที่ขุนสถานนี้ระบบนิเวศยังสมบูรณ์ดีเต็มร้อย สัตว์ป่ายังอาศัยอยู่ในบริเวณมากมาย โดยเฉพาะฝูงกวางที่มีอยู่ร่วม 50-60 ตัว แต่คงต้องโชคดีมีดวงจริงๆ จึงจะได้เห็น แต่ถึงจะไม่เห็นก็ไม่เป็นไรเพราะที่น่านี่มีธรรมชาติสวยๆ ตีๆ มากทดแทนกันเสมอ วันต่อมาเรายังวนเวียนอยู่ที่สูง ดอยต่อไปที่ไปเยือนคือดอยเสมอดาว ด้วยความที่เรากว่าลามาถึงตอนยังไม่สาย จึงได้เก็บภาพดอยเสมอดาวและผาหัวสิงห์หน้าผาที่รูปร่างดูคล้ายกับสิงห์ที่กำลังหมอบได้ ในขณะที่สายหมอกยังไม่จางไป ฟินเว่อร์ แต่ถ้าจะให้สุดต้องไปให้ถึงจุดพิชิตผาหัวสิงห์ซึ่งต้องมีเจ้าหน้าที่ช่วยนำทางเพื่อความปลอดภัยของตัวเอง ภาพที่ได้เห็นนี้คุ้มค่ายิ่งกว่าทำสิ่งๆที่เสียไป เมื่อได้เห็นทั้งทุ่งหญ้าลานกว้างที่ทางเดินทำเบื้องล่าง เห็นดอยเสมอดาวในมุมแปลกตา และเห็นไปถึงผาซู้ที่อยู่ไม่ไกล จากบนดอยเราเปลี่ยนอารมณ์มาสัมผัสธรรมชาติแห่งสายน้ำ เขียวกันบ้าง ณ แห่งหลวง ซึ่งอยู่ห่างจากดอยเสมอดาวมาไม่กี่กิโล ที่นี่คือแก่งขนาดใหญ่มากที่ทอดตัวขวางลำน้ำน่าน มีหลายคนที่มาแสวงหาความสุขและดำเนินชีวิตอยู่คู่กับสายน้ำที่นี่ บ้างก็มาล่องแก่ง บ้างก็มาชมทิวทัศน์ ชาวบ้านก็มาเหยียดแถมกเปิด ยกยอเพื่อจับปลา เราได้โอกาสเลยขอไปส่องดูเห็นได้ปลาตัวเบ้อเริ่ม กลับไปเหยียด จากความซ่าเย็นของสายน้ำก็ได้เปลี่ยนฟิลกันอีกเมื่อมาถึงเสาหินน่าน้อย และคอกเสือ



"บรรยากาศบนยอดดอย"



"ผาหัวสิงห์"

สองความอัศจรรย์ทางธรณีวิทยาที่ตั้งอยู่ห่างกันแค่เพียงไม่ถึงหนึ่งกิโลเมตร เสาดินนาถ้อยหรือจอมจ่อมมีขนาดใหญ่กว่า โดยมีพื้นที่กว่า 50 ไร่ เป็นลักษณะของเสาทรงกรวยบ้าง แท่งบ้าง เป็นกำแพงบ้าง มองดูไปก็คล้ายคัมภีร์ปาโตเกียที่ตุรกีอยู่เหมือนกัน ในบริเวณของเสาดินนาถ้อยยังมีความแปลกที่เราได้พบเจอ คือคณฺฐาเข็มนาฬิกาที่แอบซ่อนตัวอยู่ตามพื้นดิน ในหน้าแล้งคณฺฐาพวกนี้จะขุดตัวรวมกันเป็นกระจุก แต่พอถึงช่วงฝนมาก็จะหมุนกระจายตัวออกจากกันเพื่อฝังเมล็ดลงในดินให้แตกเป็นต้นใหม่ต่อไป เป็นลักษณะเฉพาะตัวทางธรรมชาติที่ไม่เหมือนพืชอื่นใด ส่วนคอกเสือนั้นมีลักษณะเป็นแอ่งลึกลงไป ที่ได้ชื่อเช่นนี้เพราะเล่าต่อกันมาว่าในสมัยโบราณมีเสือมากอยกกัดกินสัตว์ที่ชาวบ้านเลี้ยงไว้ ชาวบ้านจึงช่วยกันใส่ต้อนเสือดกลงไปในแอ่งดินนี้แล้วเอาไม้เอาหนอกปลายแหลมต่างๆ โยนใส่และตีเมฆจนเจ้าเสือนิ่งใจตายไป



"เสาดินนาถ้อย"



ตระเวนกันมาทั้งวัน โปรแกรมปิดท้ายขอเป็นแบบสบายๆ ง่ายๆ กินลมชมวิวกันดีกว่า แต่ขอบอกไว้เลยว่านี่จะเป็นแบบเรื่อยๆ แต่กิจกรรมนี้ถือเป็นไฮไลต์เป็นหนึ่งในสิ่งที่ห้ามพลาดกันเลยทีเดียว เพราะคะแนนความประทับใจนั้นให้ไปเลยแบบเต็มสิบ กิจกรรมที่ว่าคือการล่องเรือไม้ซมเข่งเขวป่าปากน้ำว้าดอนไชย ที่ต้องขอไว้เลยว้าถ้าอยากได้ความพักผ่อนต้องรอเวลาจนถึงช่วงเย็นใกล้พระอาทิตย์จะตกถึงจะสุด จุดล่องเรื่อนั้นอยู่ที่บ้านกะหลีกของ "อาจารย์ระดม" ซึ่งจะคอยให้ทั้งความรู้ความบันเทิงกับเราไปตลอดทาง ช่วงแรกของการล่องต้องใช้พายเพื่อให้เรือเคลื่อนไปเพราะแถบบ้านกะหลีกนี้เป็นแหล่งอนุรักษ์ปลาที่มีอยู่มากมาย ไม่อยากรบกวนเจ้าปลาทิ้งหลายพอรอถึงบริเวณที่พ้นอาณาเขตไปแล้วจึงค่อยๆ ปล่อยให้เล่นจิวปล่อยลมเย็นๆ ปลิวปะทะหน้า สองฟากฝั่งน้ำนั้นเขียวสงบขั้นสุด ได้ยินแต่เพียงเสียงนก เสียงลมแผ่วๆ คลอไปกับเสียงเรือ





ทางฝั่งขวามือของเราอาจารย์ระดมชี้ให้ดูว่านี่คือดอนทอง แผล่งเพาะปลูกที่ชาวบ้านในชุมชนจะปลูกพืชหมุนเวียนสลับตามฤดูกาลกันไปตลอดปีเลยมาอีกเราได้เห็นชุมชนคนจับปลาที่ทอดเรือพักกับอยู่ริมฝั่งเห็นบรรยากาศความชิลล้อมตัวแบบนี้แล้ว ออยากมาสมัครเป็นเด็กฝึกงานจับปลาบ้างจริงๆ นอกจากความงามในน่านน้ำแล้ว บนน่านฟ้ายังมีความพิเศษที่อาจารย์ชี้ชวนให้ชม ฝูงนกยางขาวบินผ่านไปเป็นกลุ่มก้อนทีละเก้าตัวบ้างสิบตัวบ้าง มองเห็นเป็นเส้นสายสริ้อยสีขาวสวยงามประดับฟ้าอยู่ ส่วนอีกด้านก็คือฝูงนกเข่งเขียวบินอวดหางสองแฉกสวยงามผ่านไปเป็นระยะ

ไฮไลต์สำคัญของการล่องเรือครั้งนี้อยู่ที่ภาพพระอาทิตย์ดวงกลมสีส้มจิดจาดแสงทั่วท้องน้ำ และกำลังจะเคลื่อนตัวลา อาจารย์ชี้ให้เราดูทางขวามือว่าที่จุดระหว่างต้นไม้ใหญ่สองต้นนั้นเป็นเกาะเป็นวัดที่ดวงอาทิตย์หย่อนตัวลึบพาดฟ้าพอดี ภาพจากจุดนั้นยังตรงตามจนถึงตอนนี้เลยนะเนี่ย คือฟินมากกับภาพเปิดท้ายแบบนี้ สวยแบบตายตาหลับแล้วชีวิตนี้ ก่อนจะจวกหัวเรือกลับ อาจารย์บอกว่าถ้าเป็นคืนพระจันทร์เต็มดวงจะพาไปขึ้นฝั่งที่สันดอนกลางน้ำ ให้ได้เล่นน้ำ ทำอาหารกินกัน ตกกลางคืนก็เล่นดนตรี ชมดาวแล้วค่อยกลับกันตอนเช้า ฟังแล้วอยากให้พระจันทร์เต็มดวงเสียคืนนี้เลย ระหว่างขากลับที่บรรยากาศกำลังสงบงามได้ที่ อาจารย์ระดมก็หยิบปืนเครื่องดนตรีล้านนาขึ้นมาบรรเลงเพลงเพราะๆ เย็นๆ เข้ากับบรรยากาศให้เราได้ฟัง จะมีที่ครั้งในชีวิตกันนะที่จะรู้สึกถึงความสวยงามของชีวิตได้มากเท่าขณะนี้



"อาจารย์ ระดม"



ติดต่อประสานงาน การท่องเที่ยว

ล่องเรือไม้ อาจารย์ระดม เบอร์โทร 085 029 8029

ช่วงเวลาที่น่าเที่ยว



อากาศเย็นสบายเที่ยวได้ตลอดปี แต่ช่วงหน้าหนาวจะได้พบกับพืชผลเมืองหนาวอย่างสตรอเบอร์รี่และองุ่นโร้เมิลิต และดอกนางพญาเสือโคร่งที่จะบานในช่วงเดือนมกราคม ถ้าอยากได้วิวสายหมอกสวยต้องมาช่วงปลายฝนต้นหนาวเป็นต้นไป



การเดินทาง

จากเวียงสาเลียวซาไปตามถนนเจ้าฟ้าทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 1026 ระยะทางประมาณ 35 กิโลเมตร ถึงอ.น่าน้อย จากนั้นเลียวซาไปตามทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 1216 อีกประมาณ 31 กิโลเมตร จะถึงที่ทำการชั่วคราวอุทยานแห่งชาติขุนสถาน ส่วนดอยเสมอดาวตั้งต้นจากอ.น่าน้อยเลียวซาเข้าถนนสาย นาน้อย-ปางไฮ ทางหลวงจังหวัดหมายเลข 1083 ไปสักระยะ จะเห็นป้ายแยกซ้ายเข้าไปทางดอยเสมอดาว และผาหัวสิงห์ โดยแก่่งหลวง เสาดินน่าน้อย คอกเสือนัน้อยอยู่ไม่ไกลจากดอยเสมอดาวในเส้นทางเดียวกัน



เตรียมตัวก่อนไป

เสื้อแจ็คเก็ต ทางเกงขายาว รองเท้าผ้าใบ กล้องและขาตั้งกล้อง เสบียงอาหาร สปรีย์กันยุง

สไตล์นักเดินทาง



นักเดินทางสายธรรมชาติที่รักการสัมผัสอากาศบริสุทธิ์ ธรรมชาติงดงาม ทะเลหมอกและดอกไม้ หลงใหลการเดินทางท่องเที่ยวโลกกว้างเพื่อเติมเต็มจิตวิญญาณอิสระ ไม่ยึดติดกับความสบาย ครบนี้คือที่สุดที่จะเปิดโอกาสให้ได้สัมผัสกับธรรมชาติแบบครบครันทุกฤดูรูปแบบตั้งแต่ยอดเขาสูงป่าไม้เขียวขจี ทะเลหมอกขาว ดวงดาวเต็มฟ้า ดอกไม้บานสะพรั่งตา พืชพันธุ์ธรรมชาติสมบูรณ์ สายน้ำเชี่ยวกราก ผืนดินรูปร่างแปลกตา และร่องเรือสุดขลิ้ว ท่ามกลางอากาศเย็นสบายที่จะกลายเป็นหนึ่งในไทม์เม้นต์สุดประทับใจครั้งหนึ่งในชีวิตแน่นอน

ข้อมูลน่ารู้



น่าน้อยเป็นอำเภอทางด้านใต้ของเมืองน่าน โดยที่มาของชื่อก็คือตรงตัวคือเมื่อก่อนนั้นบริเวณที่เป็นผืนน่านั้นมีน้อย แต่ถึงนางจะมีน้อยแต่แหล่งท่องเที่ยวสวยงามตามธรรมชาติที่แปลกตานั้นมีเยอะ ทั้งขุนสถาน ดอยเสมอดาว ผาหัวสิงห์ แก่งหลวง เสาดินน่าน้อย คอกเสื่อ ที่เที่ยวได้แบบคุ้มสุดๆ



คุณค่าและความประทับใจที่ได้รับ

ได้ใช้ชีวิตอยู่ท่ามกลางธรรมชาติติดชิดความเจริญ และเทคโนโลยี ได้สัมผัสถึงความสงบและพลังแห่งธรรมชาติอันร่มรื่นร่มเย็น ทำให้ได้เติมพลังชีวิตและมีเวลาอยู่กับตัวเอง ได้เห็นคุณค่าของ ธรรมชาติและกระตุ้นให้อยากทำอนุรักษ์ความงามนั้น ให้สืบต่อไปอย่างยั่งยืน





กิจกรรมที่จะได้เรียนรู้ ร่วมกับชุมชน

ล่องเรือไม้สายน้ำ่าน แวะเที่ยวชม
เรียนรู้การปลูกองุ่น พืชผักเมืองหนาว
ของชาวม้ง



สถานที่ท่องเที่ยว

- วัดบุญยืน วัดสำคัญประจำเวียงสา
ได้ชื่อตามลักษณะปางประทับยืนของพระประธานในอุโบสถ
- สถานีวิจัยต้นน้ำขุนสถาน แหล่งชมดอกไม้ประจำฤดูหนาว
โดยเฉพาะดอกนางพญาเสือโคร่งที่จัดเป็นไฮไลต์ดึงดูดนักท่องเที่ยว
- อุทยานแห่งชาติขุนสถาน นอกจากวิวทะเลหมอกสุดสวย
ยังมีหมู่บ้านม้งและไร่พืชผลการเกษตรเมืองหนาวให้ได้ไปเยี่ยมชม
- ดอยเสมอดาว สถานที่ชมดาว
และทางช้างเผือกที่สวยงามขึ้นชื่อสมกับชื่อเสมอดาว
- ผาหิวสิงห์ หน้าผาสูงที่ตั้งชื่อตามลักษณะที่แลดูเหมือนสิงห์โต
ยื่นหัวออกไปสู่ความสูงเบื้องหน้าเป็นจุดชมวิวมุมสูงที่ได้ภาพ
สวยไม่ซ้ำใคร
- แก่งหลวง แก่งกลางแม่น้ำ่าน ที่นักท่องเที่ยวนิยมมาล่องแก่ง
ตกปลา ชมธรรมชาติและวิถีชีวิตการหาปลาริมสายน้ำ
- เสาดินนาน้อย แหล่งท่องเที่ยวทางธรณีวิทยาของจังหวัดน่าน
ที่มีลักษณะคล้ายกำแพงเมืองผิงของเพอร์ มีลักษณะเป็นแท่งหิน
และกำแพงรูปทรงต่างๆ กัน
- คอกเสือ อยู่ในไม่ห่างจากเสาดินนาน้อย และมีความน่าอัศจรรย์
ทางธรณีวิทยาเช่นกัน แต่มีรูปลักษณะที่ต่างกัน โดยที่คอก
เสือนี้จะเป็นแอ่งลึกลงไป



"วัดบุญยืน"



"เสาดินนาน้อย"



"อุทยานแห่งชาติขุนสถาน"



ของที่ระลึกและของฝากห้ามพลาด

- องุ่นไร่เมล็ด
- สตรอเบอร์รี่

ที่พัก

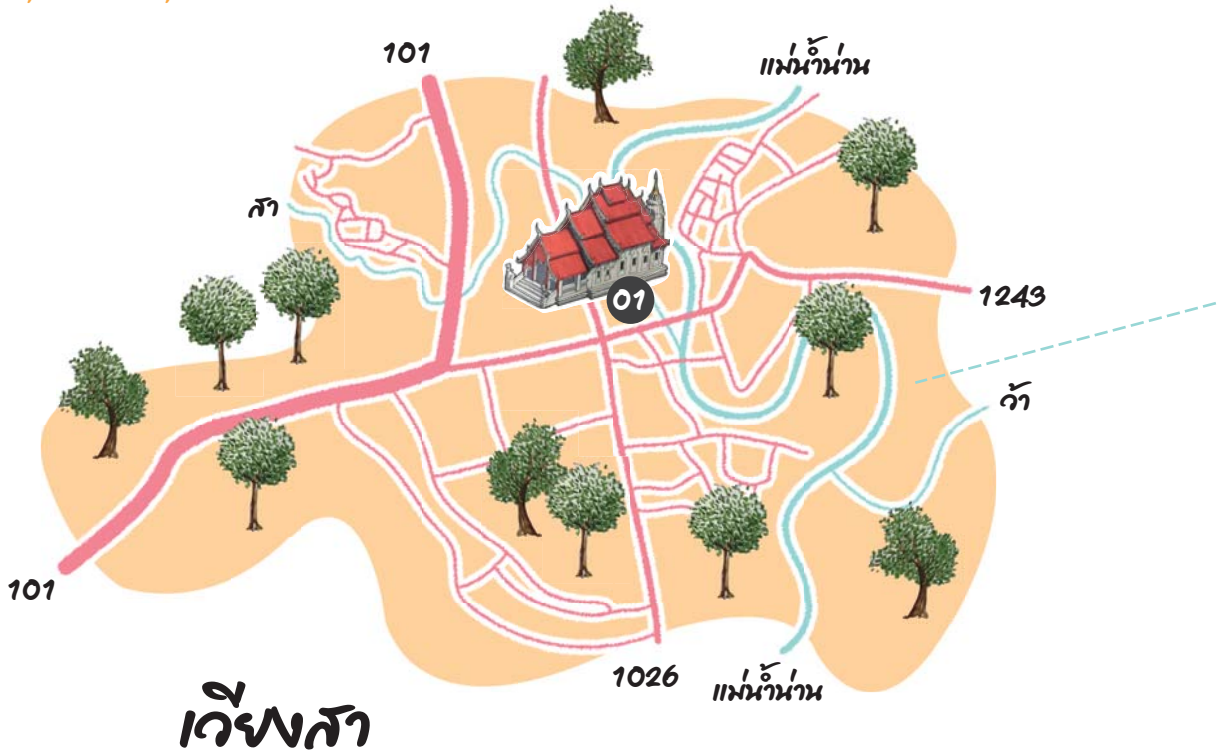


บ้านพักในเขตอุทยานแห่งชาติขุนสถาน
ลานกางเต็นท์ที่อุทยานแห่งชาติขุนสถาน

Day 1

เปิดตัวกันที่หออัตลักษณ์แห่งเมืองน่าน แล้วเดินทางต่อไปที่นาข้าวเพื่อเรียนรู้การทอผ้าตาโก้ง จนเที่ยงได้เวลาอาหารกลางวันกินร่วมกับชาวบ้านในชุมชนบ้านชาวหลวง แล้วต่อกับ การเรียนปั้นฝ้าย มัดย้อม ทอผ้าชาวหลวง ได้ชื่นชมผลงานของตัวเอง แล้วก็ไปลองทำ เครื่องปั้นดินเผาและชมเตาเผาโบราณที่แหล่งเครื่องปั้นดินเผาและเครื่องเคลือบ่อสวก ชมวิวพระอาทิตย์ยามเย็นที่จุดชมวิวก่อนเห็นตัวเมืองน่านในมุม สูงที่วัดพระธาตุขาน้อย ก่อนเข้าเช็คอินที่โรงแรมเวียงแก้ว

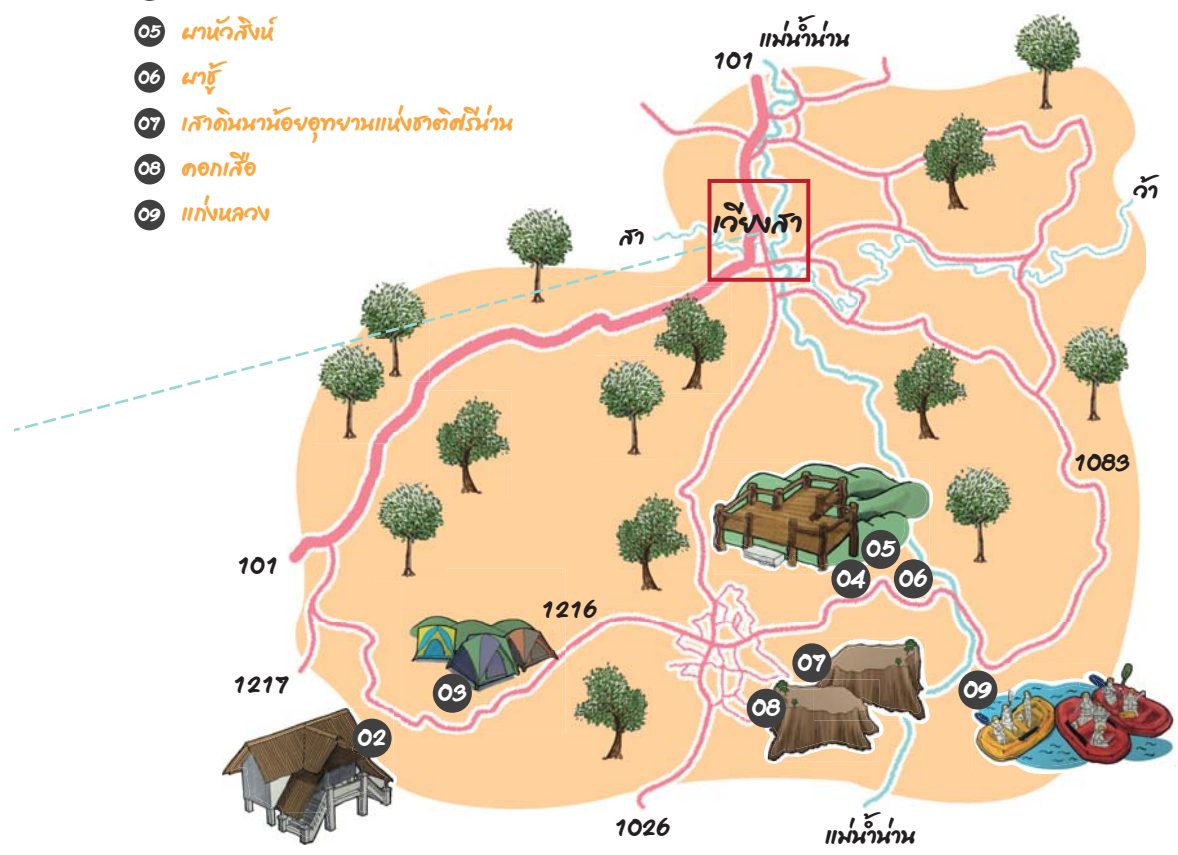
- 01 วัดมุนจัน
- 02 สถานีวิจัยต้นน้ำขุนสถาน
- 03 อุทยานแห่งชาติขุนสถาน



Day 3

ตื่นแต่เช้ามุ่งหน้าไปวัดพระเกิดเพื่อทำตุ๊กตาค้าง ต่อด้วยการไปเป็นนักเรียนให้ท่านเจ้าอาวาส
 วัดพระมหาโพธิ์สอนแกะสลักพระไม้ตามแบบล้านนาพอเริ่มหัวแล้วแะกินของอร่อยประจำเมือง
 กล้วยเดี่ยวเนื้อสดที่กล้วยเดี่ยวสุราษฎร์ธานีโปรแกรมภาคบ่ายคือการแวะเยี่ยมชมภาพศิลปะชื่อตั้ง
 ฝีมือศิลปินหนานบัวผันภาพปูม่านย่าม่านกระซิบรักบันลือโลกที่วัดภูมินทร์ เสร็จแล้วจึงเดินข้ามฝั่ง
 มาที่พิพิธภัณฑ์สถานเมืองน่าน แวะชมวัตถุโบราณประจำเมืองกลับมาถ่ายรูปคู่อุโมง
 กิซุมลีลาวดี ส่งท้ายความชิลล์ด้วยการนั่งจิบกาแฟริมลมชมวิววัดที่รายล้อมที่ช่วงเมืองน่าน

- 04 ดอกเสี้ยวตา
- 05 ฝานักสังข์
- 06 ฝานู้
- 07 เสาดินนาหน้องอุทยานแห่งชาติศรีน่าน
- 08 ดอกเสื่อ
- 09 แถ่งลวง





CREATIVE
TOURISM
DISTRICT
THAILAND
Nan



Tourist Hotline
1672
เบอร์ติดต่อเที่ยวทั่วโลก
www.tatcontactcenter.com



Nan

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (สำนักงานใหญ่) 1600 ด.เพชรบุรี แขวงมัทกะสิน เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ : 662 250 5500, ศูนย์บริการข่าวสารท่องเที่ยว ททท. 1672