amazing THAILAND

20 เส้นทางท่องเที่ยว LOW CARBON

"เที่ยวไทย หัวใจฮีโร่"

Gastronomy

ฮีโร่สายชิม

ชุมชนตะเคียนเตี้ย

จังหวัดชลบุรี

ไม่ต้องเสียเวลาเดินทางนาน เพราะชุมชนตะเคียนเตี้ยอยู่จังหวัดชลบุรี แม้ว่าจุดหมายครั้งนี้ไม่ใช่ทะเลสวยหาดทรายขาว แต่รับรองว่าเราไม่ต้องฝ่าฟันผู้คนหนาแน่น เพียงแค่เตรียมท้องให้โล่งและเปิดใจเรียนรู้รักษ์โลกกับเส้นทาง "ฮีโร่สายชิม" ที่กินแบบเต็มอิ่มกับมะพร้าวสวน พร้อมทำความรู้จักชุมชนที่บูรณาการภูมิปัญญาเกษตรกรโดยไม่พึ่งสารเคมี เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม พอเริ่มหิวมานั่งโต๊ะกินข้าวกับเมนูสร้างสรรค์คาวหวานจากทุกส่วนของมะพร้าว ส่วนกะลาก็มาเป็นภาชนะโดยไม่สร้างขยะทำลายโลก ตะวันเริ่มคล้อยจับจักรยานถีบไปตามทางสวนมะพร้าว หรือจะมาเที่ยวบ้านร้อยเสา เข้าครัวทำอาหาร ตัดพวงมโหตร พับดอกกุหลาบใบเตย ตลอดจนร้องลำตัด สารพัดความสุขสนุกสนานลดการใช้พลังงาน ท่ามกลางบรรยากาศร่มรื่นเป็นกันเอง

ชุมชนตะเคียนเตี้ย จังหวัดชลบุรี

"ตะเคียนเตี้ย กินให้หมด ลดคาร์บอน"

กิจกรรมท่องเที่ยวไฮไลท์

- ชิมกาแฟมะพร้าวสดรสละมุนหอมนวลกะทิ
- ทำอาหารจานเด็ดแกงไก่กะลาและน้ำพริกกุ้ง
- ชมวิธีการแปรรูปมะพร้าวและการปอกมะพร้าว
- เรียนรู้การทำขนมบัวลอยมะพร้าวอ่อนจากสวนชุมชน

เส้นทางท่องเที่ยว

ช่วงเช้า

เดินทางถึงชุมชนดงมะพร้าวสูงชะลูด คุยกับชาวสวน กลุ่มการท่องเที่ยวบ้านตะเคียนเตี้ย ก่อนถีบจักรยานไปบนเส้นทางสวนมะพร้าว ชมวิถีชีวิตและแนวคิดสุดล้ำกับการใช้พืชเศรษฐกิจท้องถิ่นพัฒนาร่วมกับการท่องเที่ยวโดยชุมชน

ลองลิ้มชิมรสและชมสาธิตการทำกาแฟมะพร้าว คั้นกะทิสดเข้มข้นแล้วตีฟองราดลงไปในกาแฟสด ทดแทนการใช้ครีมเทียม นอกจากประหยัดยังให้รสชาติกลมกล่อมหอมกลิ่นมะพร้าวแท้

แล้วไปพบแม่ครัวชุมชน ทำจานเด็ด "แกงไก่กะลา" เมนูประจำตะเคียนเตี้ย โดยใช้เนื้อจากกะลาอ่อนมาเป็นส่วนประกอบของอาหาร รับประทานพร้อมกับน้ำพริกกุ้งสดไข่เค็ม

พักเที่ยง

รับประทานอาหารกลางวันแบบภูมิใจ มื้อนี้ใช้ฝีมือตนเองรังสรรค์อาหาร

ช่วงบ่าย

ทำของหวานรสชาติอร่อยง่าย "บัวลอยมะพร้าวอ่อน" ปั้นบัวลอยลูกน้อยพอดีคำจากสีที่ทำจากธรรมชาติ ฟักทอง ใบเตย อัญชัน รวมกันเป็นจานปลอดสารเคมีดีต่อสุขภาพ

อุดหนุนผลิตภัณฑ์จากชุมชนก่อนเดินทางกลับบ้าน

เที่ยวคาร์บอนต่ำ ตามสไตล์ฮีโร่สายชิม

ด้านอาหาร
ใช้มะพร้าวที่ปลูกในพื้นที่เป็นวัตถุดิบหลัก

ด้านการจัดการขยะ
ใช้ภาชนะใส่อาหารที่นำมาใช้ใหม่ได้
แทนการใช้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียว

ด้านการเดินทาง
ลดการใช้เชื้อเพลิงโดยการปั่นจักรยาน

คำนวณการปล่อยคาร์บอน

ปั่นจักรยาน	ทำกาแฟมะพร้าว	กิจกรรมทำอาหาร
0 กิโลคาร์บอนเทียบเท่า	0.7954 กิโลคาร์บอนเทียบเท่า	8.8569 กิโลคาร์บอนเทียบเท่า

เส้นทางท่องเที่ยวทั่วไป
ค่าการปล่อยคาร์บอน
157.8541 กิโลคาร์บอนเทียบเท่า

เส้นทางท่องเที่ยวคาร์บอนต่ำ
ค่าการปล่อยคาร์บอน
47.6658 กิโลคาร์บอนเทียบเท่า

เฉลี่ยต่อคนอยู่ที่ 4.7666 กิโลคาร์บอนเทียบเท่า

แนะนำที่พัก

เคป ดารา รีสอร์ท พัทยา 038 933 888
โรงแรมชลจันทร์พัทยา บีช รีสอร์ท 038 702 777
โรงแรมเวฟ พัทยา 038 410 577

ช่องทางการติดต่อ

ชื่อหน่วยงาน/บริษัท : ชุมชนตะเคียนเตี้ย
ชื่อผู้ประสานงาน : คุณกรองทอง แสนยากุล
โทรศัพท์/มือถือ : 098 412 1712
อีเมล : takhiantia@gmail.com

amazing THAILAND

ททท

TOURISM AUTHORITY OF THAILAND

" เที่ยวไทย หัวใจฮีโร่ "

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย