

20

เส้นทางท่องเที่ยว LOW CARBON

"เที่ยวไทย หัวใจอีโอร์"



Gastronomy

ฮิโรสายซิม

เมืองเก่ากับเที่ยง

จังหวัดตรัง

“ฮิโรสายซิม” อาสาพาท่องเที่ยวจรอาหารอร่อย แหล่งท่องเที่ยวแสนสงบที่ผสมผสานวัฒนธรรม โยงใยเข้ากับอาหารและวิถีชีวิตกันอย่างแน่น สมคำร่ำลือว่าคนตรังกินกัน 9 มือ เริ่มจากทัวร์รอบเมืองเก่าชมชนกับเที่ยงชมสถาปัตยกรรมแบบซิโน-ยูโรเปียน หรือจีน-โปรตุเกส เดินเที่ยวไม่จ้อรดยนต์แบบอิมแพลไม่สร้างมลพิษ แล้วหยุดชักรภาพกับสตรีทอาร์ตสามมิติตรงถนนคนเดินตามตรอกซอย หากเหนื่อยลองนั่งรถตุ๊กตุ๊กหวัทบ บริการขนส่งท้องถิ่นที่คนตรังนั่งมามากกว่า 60 ปี ไหน ๆ จะนั่งรถใช้น้ำมันแล้ว ใครไปทางเดียวกันหมาขึ้นรถทัวร์ทะเลรอบเมืองเลยดีกว่า ทั้งประหยัด แถมไม่สร้างคาร์บอนที่มากเกินความจำเป็นอีกด้วย มาลองเที่ยวเมืองตรัง แหล่งวัฒนธรรมการกินอาหารไทย-จีน-เปอร์านากันที่จะทำให้กับข้าวในจานไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป



กิจกรรมท่องเที่ยวไฮไลท์



ตระเวนกินของอร่อยเมืองตรัง



รับประทานอาหารโฮมเมดทำจากวัตถุดิบท้องถิ่น



เรียนรู้เคล็ดลับของเค็กขุกมิ่ง เค็กมีรูต้นตำรับเมืองตรัง



เช็คอินแลนด์มาร์ค วงเวียนปลาพะยูน

เส้นทางท่องเที่ยว

ช่วงเช้า

เริ่มวันแบบคนตรังที่นิยมรับประทานอาหารเช้านอกบ้าน นัดพบที่ร้านสีฟ้า ร้านอาหารเช้าท้องถิ่นเก่าแก่ในเมืองตรัง ชิมรายการอาหารคู่เมืองตรัง การันตีความอร่อยที่เห็นได้จากจำนวนคนมากมายในร้าน



ไขเคล็ดลับรุกรวมในเค็กตรัง จากร้านเค็กขุกมิ่ง ต้นตำรับเค็กพื้นเมืองเจ้าแรกของเมืองตรังที่นุ่ม หอม รสชาติอร่อยติดปาก จนกลายเป็นของกินยามเช้าคู่กาแฟ และอาหารขึ้นชื่อที่คนทั่วประเทศไทยต่างรู้จัก

ทอดน่องกันที่ย่านเมืองเก่ากับเที่ยง ชมความสวยงามของสถาปัตยกรรมสไตล์ชิโน-โปรตุกีส และถ่ายภาพเก๋ ๆ กับสตรีทอาร์ตสามมิติที่มีลูกเล่นเก๋ ๆ ให้เข้าไปสนุกมากมาย



พักเที่ยง

ตอนนี้เราเลือกได้ มุ่งตรงไปยังร้านทางเลือก ร้านอาหารเพื่อสุขภาพเพื่อทำข้าวยาปักยัดได้ง่าย ๆ ด้วยข้าวกล้องดินและสมุนไพรกว่า 10 ชนิด กินข้าว 3 สี ยำกับส้มโอ และมะม่วงรสเปรี้ยว เคล้ากับน้ำย่ำรสชาติหวานเค็ม เป็นทางเลือกความอร่อยที่คนรักสุขภาพไม่ควรพลาด



ช่วงบ่าย

แวะชิมของหวานและเครื่องดื่มที่ร้านเบเกอรี่ ยู (Better you) คาเฟ่สำหรับคนรักสุขภาพที่ต้องมาแวะชิมทุกครั้งเมื่อได้มาเยือนเมืองตรัง จบทริปด้วยความสุข อิ่มท้องสบายกาย



เที่ยวคาร์บอนต่ำ ตามสไตล์อีโรสายซิม



ด้านการใช้พลังงาน

ทำกิจกรรมท่องเที่ยวพลังงานต่ำ อย่างทานอาหารอร่อย ๆ ตามร้านต่าง ๆ



ด้านอาหาร

ใช้วัตถุดิบในพื้นที่ และทานอาหารร้านทางเลือก ใช้ผักผลไม้สมุนไพร ลดการบริโภคเนื้อสัตว์ (ไม่สร้างมีเทนแหล่งเกิดคาร์บอนจากการปศุสัตว์)



ด้านการจัดการขยะ

ใช้ภาชนะนำกลับมาใช้ได้แทนการใช้โฟม



ด้านการเดินทาง

ลดการใช้เชื้อเพลิงโดยการเดินเที่ยวย่านกับเที่ยง

คำนวณการปล่อยคาร์บอน

<p>เค้กนูกมิ่ง</p>  <p>4.5097 กิโลคาร์บอนเทียบเท่า</p>	<p>เดินชมสตรีทอาร์ท</p>  <p>0 กิโลคาร์บอนเทียบเท่า</p>	<p>ทำข้าวย่ำสมุนไพร</p>  <p>8.3721 กิโลคาร์บอนเทียบเท่า</p>
--	--	---



เส้นทางท่องเที่ยวทั่วไ

ค่าการปล่อยคาร์บอน
177.0061 กิโลคาร์บอนเทียบเท่า



เส้นทางท่องเที่ยวคาร์บอนต่ำ

ค่าการปล่อยคาร์บอน
73.01725 กิโลคาร์บอนเทียบเท่า

เฉลี่ยต่อคนอยู่ที่ **7.3017** กิโลคาร์บอนเทียบเท่า



แนะนำที่พัก

โรงแรมบ้านนุชบา 081 370 8997

โรงแรมที่แอนด์นือพาร์กเมนต์ 075 218 069



ช่องทางการติดต่อ

ชื่อหน่วยงาน/บริษัท : บริษัทดิเอกซ์พลอเรอร์จำกัด

โทรศัพท์/มือถือ : 081 817 3604

อีเมล : jitchaya.june@hotmail.com

เว็บไซต์ : www.theexplorer.co.th



" เที่ยวไทย หัวใจฮีโร่ "

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย