



TASTE *of* HAPPINESS

รสชาติแห่งความสุข

GASTRONOMY JOURNEY :
Bangkok • Chon Buri • Chiang Mai •
Chiang Rai • Krabi • Phuket

READ ONLINE [»](#)

03 ARAKSA TEA GARDEN

อรัักษ ที่ การ์เด็นท์

ชมวิว ทัวร์ไร่ชาออร์แกนิก อิ่มเอมเมนูอาหารสุขภาพ
แนวใหม่ พร้อมจับชาติคุณภาพรางวัลระดับโลก
ในห้องน้ำชาอาคารบ้านดิน ท่ามกลางวิวสวย
แวดล้อมด้วยพืชพรรณธรรมชาติสีเขียว



ข้าวย่า



ยำใบชาอรัักษ

อรัักษ แปลว่า รักษาไว้ให้คงอยู่ สะท้อนให้เห็นถึงปรัชญาว่าด้วยการรักษาและอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำเนินควบคู่กันไป ด้วยเหตุนี้ที่จึงปลูกชาพันธุ์อรัักษคุณภาพสูง ผ่านการรับรองความเป็นออร์แกนิกจากองค์กรของอเมริกาและยุโรป และสร้างเขตแนวกันชนธรรมชาติเพื่อป้องกันสิ่งปนเปื้อนจากอากาศและดินควบคู่ไปด้วย

พื้นที่แห่งนี้จึงเป็นหนึ่งในการสร้างทางเลือกเพื่อสุขภาพที่ดีในวันพักผ่อน พร้อมสูดอากาศบริสุทธิ์ เพลิดเพลินไปกับทัวร์ไร่ชาอรัักษ ที่มีกรรมวิธีการปลูกชาออร์แกนิกแบบโบราณ ตั้งแต่ต้นทางสู่ปลายทาง เรียนรู้วัฒนธรรมเก่าแก่การชงชาสดละเมียดละไม และมีกิจกรรมการเก็บใบชาด้วยมือ โดยใบชาทั้งหมดจะถูกคัดสรรด้วยการเด็ดด้วยมือตั้งแต่เช้าตรู่ อย่างพิถีพิถันและใส่ใจ โดยคนงานท้องถิ่นและกลุ่มชาติพันธุ์ อาข่า, ม้ง, ไทใหญ่ และ ลีซู

นอกจากความน่าสนใจในไร่ชาสายพันธุ์พื้นเมือง ที่มีต้นกำเนิดมากกว่า 1,000 ปี มีชาให้เลือกมากกว่า 10 ชนิด ยังมีเมนูอาหารจากใบชา และอาหารที่เน้นวัตถุดิบท้องถิ่น อาทิ **ยำใบอรัักษ** ใช้ยอดใบชาจากที่ไร่ ชุบแป้งทอดกรอบราดด้วยน้ำยำ สามารถเลือกเป็นไก่สับ หมูสับ หรือเห็ด ใครชอบเมนูผัก **ข้าวย่า** ใช้ข้าวหอมหุงด้วยน้ำกะทิดอกอัญชัน คลุกเคล้าน้ำพริกเผาสูตรเฉพาะ เสิร์ฟกับเครื่องเคียงสมุนไพร รัชูปี้ช มะพร้าวคั่ว ส่วนเมนู **ไก่ตะไคร้** ไก่ตะเภาทองเลี้ยงแบบปล่อยตามธรรมชาติ ทานคู่ **น้ำพริกลีซู** และ **ตะไคร้ฝอยทอดกรอบ** อร่อยเข้ากันดี ส่วนพืชผักต่างๆ ที่ใช้ในร้านจะใช้ผักตามฤดูกาลจากสวนผักเกษตรอินทรีย์ของลีซูลอร์ดจ และเครือข่ายเกษตรอินทรีย์ใกล้เคียง

ศาสตร์ที่เต็มไปด้วยความสุข สนุกกับการได้จับชาติคุณภาพ ไม่ว่าจะป็นชาดำ ชาขาว หรือชาเขียว ถ้าได้อาหารดีๆ ที่เข้ากัน และนั่งอยู่ท่ามกลางธรรมชาติอันแสนบริสุทธิ์ภายใต้อาคารบ้านดินที่ยั่งยืนและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมก็คงพอใจเป็นสุขได้ไม่น้อย ■



-  75 หมู่ 1 บางช้าง อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่
-  08.00 – 17.00 น. ปิดวันพุธ
-  08 7703 7326
-  Araksa Tea Garden
-  www.araksatea.com

