



!O7EH

EDITOR'S NOTES

Oviduntia perepel moste vid ex essequi ime lab
inctotatem ut aut rem idesedite comnisi nvende
volorec tatquis ab ipsam ut anis unt molorehenia
cone cuptassunt.

Ignis is alit, expeles quos molorib ustius, voluptati aut
fuga. Et qui dolorio. Ut vit lic toria verchit magnamustiis
rereris et pro qui volupta tiatia prendeliciis dolupta
eratem eum reprerum reiureptatem re prectota
quatur repelitibus doluptam nus, ium volore ma
derum que aut doluptia versperum in re non et
intur, veliqua sintempedit fugitis nemporeae eatur
maionsequi dolum, omnisim inimus atis eostore
laborum quiduci aeratem quid quo tem eaquide
est, aute ex exeritis quia volenest, quasped ipictate
magnam sam, sam aspitia quae. Cae ipid quatiis
sam aliciiistibus voluptustem ex es dellest quias mi,
omniet velique vitatusdae liquo occuptat.

Bit, ommolore, nem dolorem facerae corrovidi volore
sed quod molendit, si am reiunde liquos denditi
optaquias erum iligend igendant voluptas ipsam
ad et quidelis essendi cum nat et, cus, offic tem
qui blatem saped ent aut hicia vel inientia volupta
eturept aquibus.



**DISCOVER
THE ULTIMATE
PREMIUM
SPORT
DESTINATIONS**

PREMIUM SPORT DESTINATIONS



CONTENT

- 04 กีฬาทางน้ำ
- 04 กีฬาแอดเวนเจอร์
- 04 กีฬาทางอากาศ
- 04 ฟิตเนส
- 04 มวย
- 04 กีฬาสู่ลานสนาม
- 04 เส้นทางท่องเที่ยวเชิงกีฬา 1
- 04 เส้นทางท่องเที่ยวเชิงกีฬา 2
- 04 เส้นทางท่องเที่ยวเชิงกีฬา 3



กีฬาทางน้ำ **WATER SPORTS**

ไม่มีกีฬาไหนเหมาะที่จะเล่นในฤดูร้อนอันแสนอบอุ่นของประเทศไทยเท่ากับกีฬาทางน้ำอีกแล้ว ไม่ว่าจะเป็นสายเจ็ทสกีหรือสายรักสงบชมธรรมชาติก็มีให้เลือกลงมือ ด้วยชื่อเสียงด้านความหลากหลายของกีฬาควบคู่ไปกับธรรมชาติอันโดดเด่นของทะเลประเทศไทยนี้เอง ทำให้นักท่องเที่ยวมากมายหลั่งไหลมาเพื่อสัมผัสประสบการณ์ที่หาที่ไหนไม่ได้





FLOWRIDER

ไม่ต้องไปไกลถึงทะเลก็ได้คลื่นได้! ที่ **Flow House Bangkok** ส่วนน้ำใจกลางกรุงเทพฯ คุณจะได้สัมผัสความตื่นเต้นไม่มีที่สิ้นสุดกับการโต้คลื่นด้วย Flow Board บนเครื่องสร้างคลื่นจำลองที่มีความเร็ว 38-48 กม./ชม. ! ไม่เพียงเท่านั้น ที่นี่เขายังมีร้านอาหาร และ Sport bars อีกมากมายให้คุณอิ่มอร่อยพร้อมรับความสนุกๆ ไปทั้งวัน

Flowhouse Bangkok

📍 120/1 ซ. สุนทรวิภา 26 แขวงคลองตัน เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10110

☎ 0-2108-5210

🕒 เปิดวันจันทร์-พุธ เวลา 11.00-21.00 น., วันพฤหัสบดี-อาทิตย์ เวลา 10.00-21.00 น.

📱 Flowhouse Bangkok



LIFE IS A WAVE



FLOWRIDER

สนุกไปให้สุดพร้อมอวดลวดลายสีลาบบน Flowrider กีฬาโต้คลื่นจำลองที่ **Khaolak Emerald Beach Resort & Spa** ให้คุณท้าทายความแรงและเร็วของคลื่น มือใหม่ก็เล่นได้ พร้อมสังสรรค์กับเพื่อนฝูงไปกับอาหาร และเครื่องดื่มครบครันที่ Beach Club นี้

Khaolak Emerald Beach Resort & Spa

📍 7/10 หมู่ 2 ต. ลำแก่น อ. ท่าแซะ จ. พังงา 82210

☎ 07-6428-700

🕒 ทุกวัน เวลา 12.00-21.00 น.

📱 Khaolak Emerald Beach Resort & Spa, SHA Plus+



SURF

ให้ประสบการณ์ครั้งแรกของคุณดีที่สุดไปกับ **Better Surf** ในคอร์สระยะสั้น 2 ชม. ณ หาด Memories Beach ที่ขึ้นชื่อว่าเห็นพระอาทิตย์ตกดินสวยที่สุดในพังงา และเป็นหาดที่เป็นจุดเริ่มต้นของธุรกิจการโต้คลื่น โดยมีครูฝึกผู้เชี่ยวชาญคอยดูแล ให้คุณสนุกไปกับประสบการณ์ครั้งแรกอย่างเต็มที่ และถ้าอยากทดลองไปโต้คลื่นจริง ๆ ก็มีคอร์ส Fun Surf 1 ชม. ให้คุณสนุกสุดเหวี่ยง ทำท่ายตัวเองบนคลื่นทะเล

Better Surf Thailand

📍 20 หมู่ 2 ต. คึกคัก อ. ตะกั่วป่า จ. พังงา 82220

☎ 09-2795-4951

🕒 ทุกวัน เวลา 09.00-17.00 น.

📱 Better Surf Thailand



UNDER THE SEA



SURF

ให้ประสบการณ์แรกของคุณจำไม่ลืม! ภูเก็ต เป็นหนึ่งในสถานที่ที่ดีที่สุดสำหรับกีฬาโต้คลื่นในประเทศไทย ด้วยน้ำที่ใสสะอาดและคลื่นที่มีทั้งแรงและนุ่มนวล เหมาะกับผู้เล่นตั้งแต่มือใหม่ถึงมือโปร ที่ **Talay Surf** มีครบทั้งอุปกรณ์ และครูสอนผู้เชี่ยวชาญ สามารถเลือกเรียนแบบกลุ่ม เดี่ยว หรือสำหรับเด็กเล็กก็ได้เช่นกัน

Talay Surf

📍 55/1 ต. บ้านดอน ต. เขิงทะเล อ. ตาลาง จ. ภูเก็ต 83110

☎ 09-5298-8757

🕒 ทุกวัน เวลา 09.00-18.00 น.

📱 Talay Surf





ล่องเรือชมความอลังการของธรรมชาติผ่านเส้นทาง **คลองลั่นเหย้า** ที่อุดมด้วยต้นไทรโบราณนับร้อยปี ห้วยระย้าประดับความร่มรื่นตลอดทาง และจะขาดไปไม่ได้ คือ การชมปูไม้ว่างจะงูเจียว ปูปล้องทอง ปูเหลืองที่นอนหลับอยู่บนต้นไม้ซึ่งหาดูได้ยาก พร้อมกับมีสัตว์สงวนอย่างนกเหือง และนกหายากหลากหลาย บินมาให้ชมในระยะใกล้ชิด

The Little Amazon Takuapa

📍 40/7 หมู่ 9 ต. บางนาบสี อ. ตะกั่วป่า จ. พังงา 8211081000
☎ 09-0168-6455, 08-7280-7009 หรือ 06-5073-6516
🕒 ทุกวัน เวลา 08.00-17.00 น.
📱 The Little Amazon Takuapa



3 Day 2 Night with Sea Kayak Krabi จะพาคุณสำรวจอ่าวท่าเลน สถานที่พายเรือคายัคที่มีชื่อเสียงระดับโลก ด้วยเส้นทางธรรมชาติที่สวยงาม และน้ำนิ่งสงบ อีกทั้งยังมีแหล่งท่องเที่ยวตามธรรมชาติ ได้แก่ ภูเขาหินปูน และป่าโกงกางที่อุดมสมบูรณ์ ให้คุณได้สัมผัสด้วยใจใหญ่ ออกหากิน ก่อนจะพาทำกายภาพความสามารถด้วยการพายลัดเลาะเข้าไปในหุบเขาหินปูนที่มีหินงอกหินย้อยแบ่งเป็นห้อง ๆ ราวกับจิตรกรรมจากธรรมชาติ สำหรับมือใหม่หัดพายคายัคก็สามารถเล่นได้เพราะมีไกด์คอยดูแลตลอดทริป

Sea Kayak Krabi

📍 156 หมู่ 3 ต. เขาทอง อ. เมืองกระบี่ จ. กระบี่ 81000
☎ 08-9724-8579
🕒 ทุกวัน เวลา 08.00-17.00 น.
📱 Sea Kayak Krabi



สัมผัสความสงบและความสมบูรณ์ของป่าต้นน้ำตลอดเส้นทาง 'ล่องแก่งแม่น้ำน้อย' ระยะทาง 9 กม. สุดตื่นเต้นระหว่างทางมีแก่งให้คุณท้าทายฝีมือการพายกว่า 20 แก่ง ทั้งแก่งหิน กระแสน้ำที่น้ำตกโจน แต่ถ้าใครอยากพายแบบเรียบง่าย ชมนกน้ำหลากชนิด และเล่นน้ำแก่งประหลาดที่ล้อมรอบด้วยภูเขา ต้องเลือกเส้นทาง 'ล่องแม่น้ำแควน้อย' ระยะทาง 10 กม. เลย

RaftingFrog

📍 150 หมู่ 1 ต. ไทรโยค อ. ไทรโยค จ. กาญจนบุรี 71150
☎ 08-6397-8900
🕒 ทุกวัน เวลา 08.00-17.00 น. (ติดต่อล่วงหน้าเท่านั้น)
📱 RaftingFROG

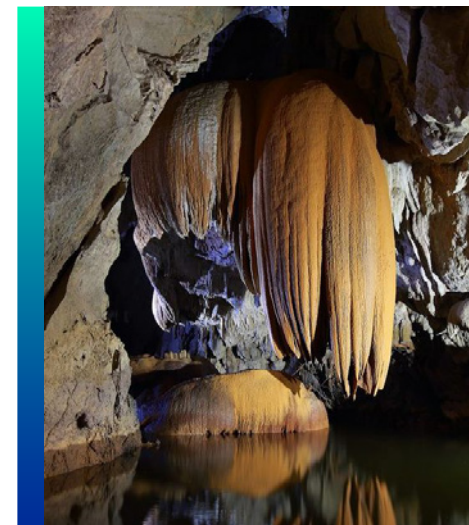


ให้ธรรมชาติโอบล้อมคุณตลอดเส้นทางผ่านกิจกรรมพายเรือคายัคที่ **สวนพฤกษศาสตร์ระยอง** พื้นที่ชุ่มน้ำขนาดใหญ่ระดับประเทศ คุณจะได้เห็นดอกไม้และพรรณไม้หายากกว่า 400 ชนิดละลานตาตลอดเส้นทาง ก่อนพายเข้าสู่เส้นทางแลนด์มาร์กอย่างทุ่งดอกบัวและแพหญ้าหนึ่งหมากที่ปูพรมสวยงามอยู่กลางน้ำราวกับภาพจิตรกรรมของธรรมชาติที่หาดูได้ยาก เหมาะกับสายชอบความสงบและรักธรรมชาติ

สวนพฤกษศาสตร์ระยอง

📍 หมู่ 2 ต. ชากพง อ. แกลง จ. ระยอง 21190
☎ 09-0168-6455, 08-7280-7009 หรือ 06-5073-6516

🕒 ทุกวัน 06.00-18.00 น.
📱 สวนพฤกษศาสตร์ระยอง



เริ่มการผจญภัยสุดตื่นเต้นกับการพายเรือล่องชม **ถ้ำเลสเตโกดอน**! ถ้าที่ค้นพบซากดึกดำบรรพ์ของช้างสเตโกดอน ที่นี้คุณจะได้ล่องเรือพลาฟงขึ้นชมร่องรอยในอดีตกาลที่หลงเหลือให้จินตนาการ พร้อมชมความสวยงามของหินงอกหินย้อยตลอดเส้นทาง

ถ้ำเล สเตโกดอน

📍 206 หมู่ 8 ต. กุ่มหว้า อ. กุ่มหว้า จ. สตูล 91120
☎ 08-0110-7060
🕒 ทุกวัน 08.00-14.30 น.
📱 ถ้ำเล สเตโกดอน



SCUBA DIVING

ท่องเที่ยวโลกใต้ท้องทะเลไปกับ **Monkey Dive Thailand** อีกรายความกล้าดำลึกสู่โลกใต้ทะเลอันดำนัน ทะเลที่ได้ชื่อว่าสวยที่สุดของไทย พร้อมสำรวจหมู่เกาะสิมิลันทั้ง 9 เกาะ เยี่ยมชมหมู่บ้านมอแกนเผ่าพื้นเมือง ก่อนแวะเวียนไปที่เกาะสุรินทร์ที่เคยติดอันดับ Top 10 ของโลก ด้วยแลนด์มาร์กสำคัญอย่างกองหินริชชีล่องทางตะวันตกเฉียงใต้ของหมู่เกาะที่ปกคลุมไปด้วยปะการังและสัตว์น้ำนานาชนิด เรียนเพียง 3 วันก็รับบัตรดำน้ำสากลที่ใช้ทั่วโลกได้เลย

Monkey Dive Thailand

📍 4/135 หมู่ 7 ต. ลีคึกคัก อ. ตะกั่วป่า จ. พังงา 82190

☎ 08-7803-3011

🕒 เปิดทุกวัน 15 ต.ค. - 15 พ.ค. ของทุกปี เวลา 10.00-20.00 น.

📱 Monkey Dive Thailand

EXPLORE THE UNSEEN



SCUBA DIVING

ทริบเรียนดำน้ำลึกภายใน 3 วัน ที่ได้รับใบรับรองการดำน้ำ SSI Open Water Diver เหมาะสำหรับคนที่อยากเริ่มต้นดำน้ำพร้อมกับประสบการณ์ดี ๆ โดยคุณจะได้เรียนทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติในสระน้ำและทะเลจริงรอบเกาะเต่า ซึ่งจับข้อดำนํ้าใส่กระจางและปะการังที่สวยงาม ให้คุณเพลิดเพลินไม่รู้เบื่อตลอดกิจกรรม สร้างประสบการณ์ดำน้ำครั้งแรกที่ล้ำค่าให้จดจำไปอีกนาน

Koh Tao Scuba Club

📍 8/21 หมู่ 2 ต. เกาะเต่า อ. เกาะพะงัน จ. สุราษฎร์ธานี 84360

☎ 08-0581-3853

🕒 ทุกวัน 08.00-21.00 น.

📱 เกาะเต่าสคูบาคลับ Koh Tao Scuba Club



SCUBA DIVING

ครบจบในที่เดียวสำหรับใครที่มองหาที่เรียนดำน้ำลึก ใจกลางกรุงเทพฯ พร้อมอุปกรณ์ครบครันได้มาตรฐาน นอกจากนี้ยังมีการจัดทริบทัวร์ดำน้ำทั้งในไทยและต่างประเทศ ให้คุณสัมผัสประสบการณ์ที่แตกต่างอีกระดับ

Dive Terminal Scuba Diving

📍 1/35 อาคารลิฟเวลล์ เพลส ซ. สุขุมวิท 30 แขวงคลองตัน เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10110

☎ 08-6973-9999

🕒 เปิดบริการทุกวัน จันทร์-อาทิตย์ เวลา: 09.00-18.00 ไม่เว้นวันหยุด

📱 Dive Terminal Scuba Diving



JET SKI

พุ่งทะยานด้วยความเร็วโต้คลื่นทะเลอันดามันไปกับ Jet Ski ที่ **Aim Charters** โดยมีเส้นทางให้เลือกเพื่อสัมผัสประสบการณ์ที่หลากหลายมากกว่า 6 เส้นทาง ไม่ว่าจะเป็นเส้นทางชมความงามเกาะพีพี ว่างพังงา เกาะห้องกระบี่ เกาะแก้ว และอีกมากมาย เลือกขี่ Jet Ski ได้ 4-8 ชม. ตามแต่ละเส้นทาง สัมผัสความสนุกจุใจ พร้อมเพลิดเพลินไปกับธรรมชาติละลานตาของจังหวัดภูเก็ตได้แล้วที่นี่

Aim Charters

- 📍 63/202 รอยัลภูเก็ตมารีน่า ต.เทพรัตน อ. เกาะแก้ว จ. เมืองภูเก็ต จ. ภูเก็ต 83000
- ☎ 06-3398-2865/08-0582-8695
- 🕒 รอบครึ่งวันเวลา 09.00-13.00 น., 15.00-19.00 น. และแบบทั้งวันเวลา 10.00-18.00 น.
- 📘 Aim Charters

WINDSURF

กีฬาสุดคลาสสิกที่กำลังได้รับความนิยมอย่างมากในตอนนี้! เหมาะสำหรับคนชอบท้าทายความเร็วและธรรมชาติ เพราะคุณจะได้ยืนบังคับเรือใบท่ามกลาง ท้องทะเลอันกว้างไกลตามใจนึก แล้วยังเล่นง่าย ไม่ซับซ้อน มีวีโอดีหรือเด็กเล่นก็สามารถเรียนรู้และเล่นได้ภายในเวลา 3 ชั่วโมง

Clubloongchat

- 📍 277/83 หมู่ 12 ต. หอนงปรือ อ. บางละมุง จ. ชลบุรี 20150
- ☎ 08-1340-2180
- 🕒 ทุกวัน เวลา 10.00-18.30 น.
- 📘 คลับลูนซ์ - Kitesurfing Windsurfing Clubloongchat



WAKE BOARD

ไม่ต้องไปไกลถึงทะเลก็เล่น Wake Board ได้! ที่ศูนย์กีฬาทางน้ำใจกลางเมืองกรุงเทพฯ **Zanook Wake Park** พร้อมด้วยอุปกรณ์ครบครัน ทั้ง Wake Board, eFoil บอร์ดไฟฟ้า และ Kneeboard ที่เหมาะสำหรับเด็กเล็กที่อยากเริ่มต้นเล่นกีฬา สัมผัสบรรยากาศร่มรื่น ความสนุกและความตื่นเต้นได้ที่นี่ทีเดียว

Zanook Wake Park

- 📍 77 ต. บางบอน 3 แขวงบางบอนเหนือ เขตบางบอน กรุงเทพมหานคร 10150
- ☎ 06-2265-6451
- 🕒 วันธรรมดา เวลา 11.30-20.00 น. วันเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 09.00-20.00 น.
- 📘 Zanook Wake Park



WAKE BOARD

สนุกไปกับ Wake Board อย่างไม่รู้เบื่อที่ **Canyon Wake Park** จังหวัดเชียงใหม่ ให้คุณได้เล่นสกีบอร์ดบนน้ำพร้อมชมทิวทัศน์ของทิวเขาที่เรียงรายอยู่รอบตัว ให้ประสบการณ์ที่แตกต่างไปจากทะเล เด็กหรือผู้ใหญ่ก็เล่นได้ ส่วนใครไม่ถนัดกีฬาความเร็ว ก็มี Sup Board ให้เลือกพายชมวิวตามกระแสน้ำเช่นกัน

Canyon Wake Park

- 📍 202 หมู่ 3 ต. น้ำแพร่ อ. หางดง จ. เชียงใหม่ 50230
- ☎ 06-2248-0505
- 🕒 ทุกวัน เวลา 09.00-18.00 น.
- 📘 Canyon Wake Park



WAKE BOARD

ระเบิดความมันไปกับกีฬาทางน้ำสุดฮิวดัง Wake Board ที่คนสายเอ็กซ์ตรีมไม่ควรพลาด คุณจะได้อวดลีลาการเล่นสกีบอร์ดบนน้ำ พร้อมสัมผัสกับคนในคอมมูนิตีที่ชื่นชอบกีฬานี้เหมือนกัน นอกจากนี้ยังมีเครื่องดื่มและอาหารครบครันให้คุณได้สนุกตลอดวันใน **THAI WAKE PARK** แห่งนี้

THAI WAKE PARK

- 📍 18/4 หมู่ 9 ต. บึงคำพร้อย อ. ลำลูกกา จ. ปทุมธานี 12150
- ☎ 09-6886-4131
- 🕒 วันธรรมดา เวลา 10.30-23.00 น. และวันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 09.00-23.00 น.
- 📘 THAI WAKE PARK

SUP BOARD

เรียนรู้เทคนิคการพายพร้อมท่ากายจืดจำกั้กับ Sup ที่ **SUP Hire (Thailand)** โดยความเจ้่งอยู่กั้การพายผ่าด้่านธรรมชาติงอนน้ำตกไทรโยคใหญ่กั้มีระดับด้่าง ๑ ไล่เรียงจากเล็กไปใหญ่ ใ้คุณได้สนุกไปพร้อมกั้ขึ้นชมธรรมชาติกั้สวยงามงอนน้ำตกหินงอกหินย้อยกั้สวยอันดับต้น ๑ งอนประเทศไทย

SUP Hire (Thailand)

📍 18/3 หมู่ 2 ต. เก้งเสี้ยน อ. เมืองกาญจนบุรี จ. กาญจนบุรี 71000

☎ 9-0975-9718

🕒 ทุกวัน เวลา 07.00-18.00 น.

📱 SUP Hire (Thailand)



SUP BOARD

ชมวิวทิวทะเลกั้ทอดยาวสุดตื้นเต้นบน Sup Board กั้พายันพายสุดอิตพร้อมสัตว์เลี้ยงสั้ๆ ใ้ และสำหรับใครไม่ยักพาย สามารถเลือกเล่นบอร์ดไฟฟ้า efoil ได้เช่นกัน! สัมผัสความตื้นเต้นกั้ **SUP Station Thailand** และสนุกไปกั้การผจญภัยในทิวทะเลได้อย่างไม่รู้ลั้

SUP Station Thailand

📍 23 หมู่ 3 ต. บางหลวง อ. เมืองปทุมธานี จ. ปทุมธานี 12000

☎ 09-2427-9522

🕒 ทุกวัน ยกเว้นวันจันทร์และนักจัดฤดูร้อน เวลา 07.00 - 19.00 น.

📱 SUP Station Thailand

SUP BOARD

SUP (Stand Up Paddle Board) ที่ PADDLE MORE THAILAND กั้พายันพายสุดคุ้ลกั้ไม่เหมือนใคร! คุณจะได้สัมผัสความตื้นเต้นด้่านทัศนียภาพกั้สวยงามตลอดเส้นทาง 5 กิโลเมตร ตั้งแต่กั้ทำน้ำตื้นไปจนถึงสะพานข้ามแม่น้ำแคว และแม่น้ำอน! ไม่ว่าคุ้จะเป็นมือใหม่หรือว่าน้ำไม่เป็นกั้หายห่วง เพราะ กั้มีงานผู้ชั้ชาญจะคอยดูแลคุ้ตลอดเส้นทาง

PADDLE MORE THAILAND

📍 383/1 ต. แม่น้ำแคว ต. ท่ามะจาม อ. เมืองกาญจนบุรี จ. กาญจนบุรี 71000

☎ 06-2565-8329

🕒 เปิดทุกวัน วันละ 2 รอบ เข้า 07.30-10.00 น., ขึ้น 15.30-18.00 น.

📱 Paddle More Thailand - พาย SUP กาญจนบุรี



เรือใบ

กั้ทำให้น้ำร้อนงอนคุ้พิเศษไปกั้กรึปล่องเรือใบ กั้าคลั้ลมในอ่าวสั้หับ! กั้ขึ้นชั้เรือทะเลสวยน้ำใส แต่ไม่ไกลจากกรุงเทพฯ คุ้จะได้เพลิดเพลินงอนเรือใบชมทิวทะเลสวยงาม วิวชมเรือรบหลวงจักรั้ เรือรบทั้บรรทุกเครื่องบินลำแรกและลำเดี่ยวงอนไทย พร้อมขึ้นชมทิวทั้คนรอบข้างงอนชมชนรมน้ำ จบทริบกั้หาดทรายขาวสะอาดและอาหารทะเลแสนอร่อยมากมาย

Sattahip Sailing Club

📍 8/136 หมู่ 7 ต. พุตาหลวง อ. สั้หับ จ. ชลบุรี 20180

☎ 09-6897-6989

🕒 ทุกวัน เวลา 10.00-16.00 น. (รอบเข้า-บ่ายตามทิวกรม)

📱 Sattahip Sailing Club

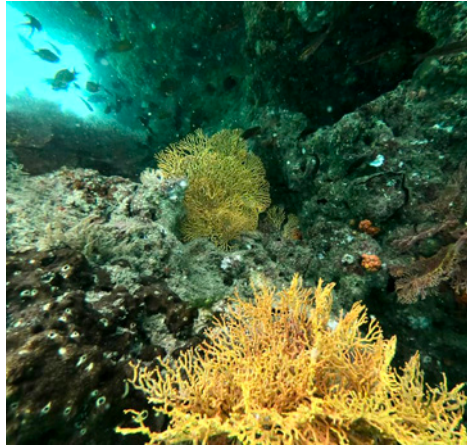


SNORKELING

สร้างความทรงจำที่ไม่วันลืมได้ที่ **Lanta Tourist Center** กับโปรแกรม **One Day Trip เกาะรอก & เกาะห้า!** ล่องเรือผ่านทะเลสีครามสู่เกาะห้า แดนแห่งจินตนาการของคนรักทะเล ดำน้ำตื้น (Snorkeling) ชื่นชมปะการังหลากสี แวะเล่นกับฝูงปลาที่ว่ายมาทักทาย เพลิดเพลินเดินเล่นบนหาดทรายขาว ก่อนจะปิดท้ายทริปด้วยการดำน้ำชมปะการังที่เกาะรอกใน

Lanta Tourist Center

📍 458/5 หมู่ 3 ต. ศาลาด่าน อ. เกาะลันตา จ. กระบี่ 81150
☎ 08-1370-5220
🕒 ทุกวันที่ 15 ต.ค. - 31 พ.ค. ของทุกปี เวลา 08.00-15.00 น.
📱 Lanta Tourist Center



FREEDIVING

ท่องโลกทะเล ชมปะการัง ดูฝูงปลาข้างเหลืองที่ว่ายวนรอบตัว พร้อมทักทายเต่ายักษ์หรือบีในน้ำทะเลใสกระจ่างรอบเกาะเต่า ที่ขึ้นชื่อเรื่องความอุดมสมบูรณ์ของระบบนิเวศในทะเล ใครที่ไม่ชอบดำน้ำลึก ไม่ต้องกังวล เพราะที่นี่เป็นกีฬาดำน้ำตื้นอย่าง Freedive ที่ให้คุณดำลงไปสัมผัสทะเลอย่างใกล้ชิดด้วยตัวเปล่าและแว่นกันน้ำ โดยมีครูสอนผู้เชี่ยวชาญคอยดูแลตลอดเวลา

APNEA Thailand

📍 3/8 ม. 2 sunset seaview ต. เกาะเต่า อ. เกาะพะนัง จ. สุราษฎร์ธานี 8436
☎ 06-1758-5566
🕒 09.00-17.00 น.
📱 APNEA Thailand - เรียนดำน้ำ Freediving School

SNORKELING

ผจญภัยตามหาปิ๊! ที่ **อุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม** ที่คุณจะได้ดำน้ำสำรวจปะการังใต้ทะเลบริเวณแหล่งดำน้ำตื้น ที่ขึ้นชื่อว่าปิ๊นิโม่ หรือเจ้าปลาการ์ตูนแหวกว่ายอยู่ตามแนวปะการังหลากสี ไม่เพียงเท่านั้น ที่นี่ยังขึ้นชื่อเรื่องความอุดมสมบูรณ์ของระบบนิเวศใต้ทะเล เนื่องจากการอนุรักษ์และดูแลอย่างดีโดยกรมอุทยาน

อุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม - Hat Chao Mai National Park

📍 142/18 หมู่ 5 ต. ไม้ฝาด อ. สิเกา จ. ตรัง 92150
☎ 0-7582-9967
🕒 ทุกวันเวลา 08.30-16.30 น. (ช่วง 1 ต.ค.-31 พ.ค. ของทุกปี)
📱 อุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม - Hat Chao Mai National Park



SNORKELING/ FREEDIVING

เปิดโลกใต้ท้องทะเลไปกับความสวยงามของปะการังและปลาหลากสีที่หมู่เกาะสุรินทร์ แหล่งดำน้ำตื้นที่ดีที่สุดในไทย ด้วยน้ำใสและหาดทรายขาว ทำให้คนที่ไม่วายดำน้ำลึกก็สามารถชมมองเห็นฝูงปลาและปะการังได้ นอกจากนี้ที่ **Suntan Soul** ยังมีไวโอลินสำคัญอีก อย่างกิจกรรมเพนต์ผ้าบาติก และล่องเรือหางยาวกับชาวโมแกน ชาวน้ำพื้นเมืองซึ่งอยู่อาศัยมานานร้อยปี และมีอยู่เพียง 30 คนเท่านั้น ให้คุณได้สัมผัสวัฒนธรรมท้องถิ่นอันทรงคุณค่าตลอดทริป

Suntan Soul

📍 37/9 หมู่ 1 ต. ลำแก่น อ. ท่ายาง จ. พังงา 82210
☎ 08-9926-5515
🕒 วันอังคาร-อาทิตย์ เวลา 09.00-18.00 น. (ช่วง 15 ต.ค.-15 พ.ค. ของทุกปี)
📱 เกาะเต่าสคูบาคลับ Koh Tao Scuba Club

SEA YOU UNDER WATER



กีฬาแอดเวนเจอร์

ADVENTURE SPORTS

สัมผัสความตื่นเต้นที่ทำให้หัวใจร้อนผ่าวไปกับกีฬาแอดเวนเจอร์
ที่จะให้คุณก้าวข้ามความกลัว ผจญภัยเส้นทางสุดท้าทาย
ไปพร้อม ๆ กับชื่นชมธรรมชาติที่รายล้อม นอกจากนี้จะเปิด
ประสบการณ์แปลกใหม่สำหรับสายลุยแล้ว ยังเป็นอีกหนึ่งกีฬา
สำหรับคนที่อยากปลดปล่อยตัวเองด้วย



เดินป่า

ออกเดินทางผจญภัย พร้อมค้นพบความสวยงามของธรรมชาติ ณ **อุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์** ชมพระอาทิตย์ขึ้นและทะเลหมอกที่แม่ป่าน ก่อนจะแวะไหว้พระสถูปพระเจ้าอินทวิชยานนท์ จุดสูงสุดของแดนสยาม ส่วนใครที่อยากเล่นน้ำ ตลอดเส้นทางจะได้แวะน้ำตกสิริธาร น้ำตกลีธาร และ น้ำตกแม่กลางที่ร่มเย็นและสวยงามตามการรังสรรค์ของธรรมชาติ

อุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์
 📍 119 หมู่ 7 ต. ทางหลวง ต. บ้านหลวง จ. จอมทอง จ. เชียงใหม่ 50160
 ☎ 05-3286-729
 🕒 ทุกวัน เวลา 05.30-18.00 น.
 📌 อุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์ - Doi Inthanon National Park

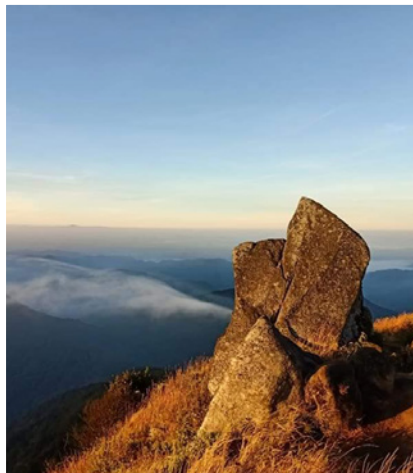
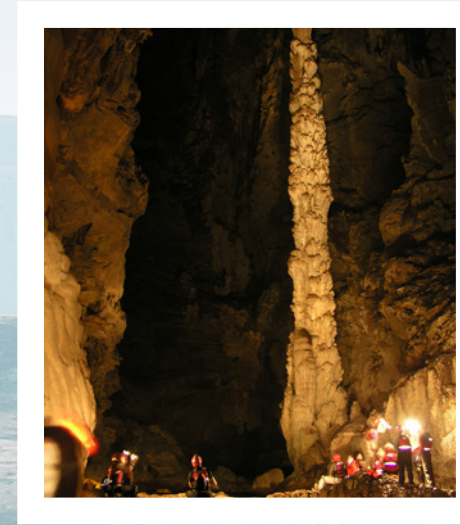
THE CHANGE OF LATITUDE

เดินป่า

ผจญภัยสู่เส้นทางที่ห้อมล้อมโดยธรรมชาติ ไม่ว่าจะเป็นแก่งผาถอยนาง แ่งหินแกรนิตขนาดใหญ่ มีลำน้ำคลองงูไหลผ่าน ร่มเย็นเหมาะแก่การเล่นน้ำหรือกางเต็นท์ริมน้ำ ก่อนจะเดินท่องไพรที่ทิวกระทั้ง จุดชมดวงอาทิตย์ขึ้นยามเช้าที่สวยงามที่สุดของ **อุทยานแห่งชาติแม่วงก์** นอกจากนี้ยังมีโมโกจูน้อย จุดชมวิวแห่งใหม่ที่มีทิวเขาเป็นฉากหลัก หรือขุนน้ำเย็น ลานกางเต็นท์ที่ร่มรื่นสำหรับสายรักธรรมชาติ

อุทยานแห่งชาติแม่วงก์

📍 กม. 65 ต. คลองลาน-อุ้มผาง ต. ปางตาไว อ. ปางศิลาทอง จ. กำแพงเพชร 62120
 ☎ 06-1048-4837
 🕒 ทุกวัน เวลา 08.00-16.30 น.
 📌 อุทยานแห่งชาติแม่วงก์ Mae Wong National Park

เดินป่า

ออกเดินทางผจญภัยโลกแห่งสถาปัตยกรรมจากธรรมชาติที่ถ้ำเสาหิน ชั้นชมเสาหินที่สูงที่สุดในโลกที่หาชมได้ยากหรือถ้าใครที่อยากชมหินงอก หินย้อย หินเวเลียน และหินรูปทรงต่าง ๆ ก็สามารถเลือกเส้นทางด้านบนนางแอ่นพร้อมเล่นน้ำน้ำตกให้สดชื่นหลังจากเดินทางสำรวจมาตลอดวันด้วย

อุทยานแห่งชาติลำคลองงู
 📍 อุทยานแห่งชาติลำคลองงู ม. 1 ต. ชะแล อ. ทองผาภูมิ จ. กาญจนบุรี 71180
 ☎ 08-4913-2381
 🕒 ช่วงมีนาคม-เมษายน วันเสาร์-วันอาทิตย์ เวลา 08.00-17.00 น.
 📌 อุทยานแห่งชาติลำคลองงู - Lam Khlong Ngu National parkk

WOULD HELP YOUR ATTITUDE

เดินป่า

สำรวจเส้นทางธรรมชาติ ชมทะเลหมอกแบบไม่ต้องไปไกลถึงภาคเหนือที่เป็นจุดดอย-ดอยตุงพะแล เมื่อขึ้นไปจะมองเห็นน้ำตกจิตรกระเด็นชายแดนไทย-สหภาพเมียนมา หมู่บ้านอิต่องอยู่ไม่ไกล อีกทั้งยังเป็นจุดชมพระอาทิตย์ตกขึ้นซีกที่แสงสีส้มนวลอาบทั่วท้องฟ้า ใครที่อยากชมดาวยามค่ำคืนต่อ อุทยานมีลานกางเต็นท์พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน

อุทยานแห่งชาติทองผาภูมิ

📍 ม. 1 ต. บิล็อก อ. ทองผาภูมิ จ. กาญจนบุรี 71180
 ☎ 06-6135-6441
 🕒 ทุกวัน เวลา 08.00-16.30 น.
 📌 อุทยานแห่งชาติทองผาภูมิ - Thongphaphum National Park





เดินป่า

สายแคมป์ทางเดินที่ไม่ควรพลาดที่นี่เลย กับทริปพิชิตยอดเขาสูงเร็วตามหิน จุดชมวิวยอดเขาที่เย็น-ตกที่สวยที่สุดแห่งหนึ่ง ใครอยากกางเต็นท์เพื่อดูดาว ยามค่ำคืนต่อยอดเขาก็มีอุปกรณ์ครบครันบริการ นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมส่องสัตว์กลางคืนของ **อุทยานแห่งชาติทุ่งแสลงหลวง** อีกด้วย

อุทยานแห่งชาติทุ่งแสลงหลวง

📍 ม. 9 ต. บ้านแยง อ. นครไทย จ. พิจิตร 65120
☎ 09-6190-9808

🕒 ทุกวัน กิจกรรมส่องสัตว์ เวลา 19.00-21.00 น. และกิจกรรมพิชิตยอดเขาสูงเร็วตามหิน พาดพระอาทิตย์ขึ้นและทะเลหมอก เวลา 05.30-07.00 น.

📌 อุทยานแห่งชาติทุ่งแสลงหลวง - Thung Salaeng Luang National Park



ยิงปืน

ท้าทายขีดความสามารถในการยิงปืนกับสนาม **LIGHT BULLET Shooting range** ที่กว้างที่สุดในเอเชีย มีอุปกรณ์และปืนหลากหลายให้คุณเลือกใช้ตามความชอบ ให้คุณได้ฝึกซ้อมเพิ่มความแม่นยำในพื้นที่กว้างและระยะยิงที่ไกลกว่าสนามอื่นใด และไร้อัดจากที่สูง พบเจอความสนุกสุดเหวี่ยงที่นี่

LIGHT BULLET shooting range

📍 119/2 ม. 9 ต. หอนาง อ. ศรีราชา จ. ชลบุรี 20230

☎ 08-8589-7666

🕒 ทุกวัน เวลา 10.00-17.00 น.

📌 LIGHT BULLET shooting range



ยิงปืน

สนามปืนสุดท้าทายสำหรับคนชอบความท้าทาย ที่ **Krabi Shooting Range** มีมาพร้อมแพ็คเกจให้เลือกหลากหลาย ตั้งแต่มือใหม่จนถึงระดับเชี่ยวชาญก็เลือกยิงได้ตามใจชอบ มีผู้เชี่ยวชาญคอยดูแลตลอด พร้อมบริการน้ำ เครื่องดื่มให้คุณได้สนุกและท้าทายตัวเอง

Krabi Shooting Range : สนามปืนยิงปืนจังหวัดกระบี่

📍 337 หมู่ 5 ต. ไสไทย อ. เมืองกระบี่ จ. กระบี่

☎ 09-3772-1150

🕒 ทุกวัน เวลา 09.00-19.00 น.

📌 Krabi Shooting Range



ปีนผา

เจ้าของฉายา 'แดนสวรรค์ของนักปีนผา' คงหนีไม่พ้น 'ผาหินปูน ณ ไสไทย' ที่คุณจะได้เพลิดเพลินกับธรรมชาติ ที่งดงามตลอดทริปกับโปรแกรม **One Day at Anda Krabi Seatour!** เริ่มต้นการเดินทางด้วยการส่องเรือหางยาวสู่ผาไธสง สัมผัสความงดงามของถ้ำพระนางและประสบการณ์ปีนผาที่ยอดเยี่ยมที่สุดที่จุดชมวิวดำค้ำควาที่สูงจากพื้นถึง 100 เมตร จนวันแห่งความทรงจำด้วยการเก็บภาพพระอาทิตย์ตกท่ามกลางทิวเขาและเส้นขอบทะเล

Anda Krabi Seatour

📍 697 หมู่ 1 ต. วังนาง อ. เมือง จ. กระบี่ 81180

☎ 08-1719-5944

🕒 เปิดทุกวัน เวลา 07.30-17.00 น.

📌 Anda Krabi Seatour





ขี่ม้า

แดนสวรรค์ของคนรักม้าและการขี่ม้า มีทั้งคลาสสำหรับสอนมือใหม่ในการขี่ม้า ท่องทำที่สวยงามและเหมาะสม การดูแลและทำความรู้จักกับม้า และกับใครที่อยากท่องเที่ยวชมวิถีธรรมชาติตามทิวทัศน์เขาสลับหมอก พร้อมแวะดื่มกาแฟในดินแดนเมล็ดกาแฟ พร้อมเก็บภาพสุดประทับใจกลับเป็นความทรงจำ

Pong Horse Park

📍 119 ม. 1 ต. บ้านปาง จ. เชียงใหม่ 50230
☎ 08-1882-8899
🕒 ทุกวัน เวลา 09.00-18.00 น.
📱 Pong Horse Park ปางช้างม้า ขี่ม้าเชียงใหม่ Horse Riding



ขี่ม้า

สัมผัสประสบการณ์ที่ไม่มีวันลืม ท่องทะยานล่องไปกับสายลมชมธรรมชาติบนหลังม้า ในพระอาทิตย์กำลังตกลับขอบฟ้า เก็บภาพความทรงจำที่หาได้ยาก สำหรับใครที่ไม่เคยขี่ม้ามาก่อนที่ **Chaowanat House Farm** มีผู้ดูแลคอยสอนและดูแลตลอดกิจกรรม ให้คุณได้เพลิดเพลินชมธรรมชาติรอบตัวพร้อมกับน้ำκυใจ

Chaowanat Horse Farm

📍 206 ม. 2 ต. วังดัง จ. เมืองกาญจนบุรี 71190
☎ 06-6135-6441
🕒 ทุกวัน เวลา 08.00-17.00 น.
📱 ฟาร์มม้าชาวนา Chaowanat Horse Farm

ขี่ม้า

ขี่ม้าฟุ้งทะยานชมทัศนียภาพของทิวเขาในเขาใหญ่ จ. นครราชสีมา ดินแดนแห่งความอุดมสมบูรณ์และกลิ่นอายของควาวยกที่หลงเหลืออยู่ถึงพื้นที่ มิวใหม่สามารถเลือกเรียนแบบง่ายได้ และเลือกขี่ม้าทรงเพื่อชมทิวทัศน์ต่าง ๆ

OK CORRAL KHAO YAI

📍 239 ม.15 บ้านคลองเสือ ต. หมู่ 5
จ. ปากช่อง จ. นครราชสีมา 30450
☎ 08-9717-4041, 09-4376-4555
🕒 ทุกวัน เวลา 08.00-11.30 น.
และ 14.00-17.00 น.
📱 Ok corral khao yai



TO FLY WITHOUT WINGS



ล่องแก่ง

พร้อมผจญภัยกันหรือยัง! ร่วมสัมผัสประสบการณ์ล่องแก่งที่ไม่เหมือนใคร กับ **8Adventures** ณ เชียงใหม่! ที่จะให้คุณได้ตื่นตาตื่นใจไปกับธรรมชาติที่โอบล้อมตลอดเส้นทาง สนุกสนานกับด่านธรรมชาติจากกระแสน้ำ ทั้งยังมีครูผู้เชี่ยวชาญกำกับสอนก่อนเริ่มเล่น พร้อมคอยดูแลความปลอดภัยตลอดเส้นทาง

8Adventures

📍 159 หมู่ 1 ต. กัดช้าง อ. แม่แตง จ. เชียงใหม่ 50150

☎ 08-9000-7728

🕒 ทุกวัน เวลา 08.00-16.00 น.

📱 8Adventures



ล่องแก่ง

หากคุณกำลังมองหากิจกรรมที่ทั้งสนุกและตื่นเต้น **ล่องแก่งลำน้ำเจ๊ก** คือตัวเลือกที่สมบูรณ์แบบ สัมผัสประสบการณ์การผจญภัยที่ไม่เหมือนใคร ด้วยแก่งน้อยใหญ่ถึง 18 แก่ง จาระดับ 1-5 จากลำน้ำเจ๊กที่ไหลมาจากเทือกเขาเพชรบูรณ์ ในระยะทาง 8 กิโลเมตร พร้อมด้วยอุปกรณ์ที่ทันสมัย ปลอดภัย และเจ้าหน้าที่ที่มีประสบการณ์คอยดูแล

Rain Forest Resort

📍 42 หมู่ 9 ต.แก่งโสภา อ.วังทอง จ.พิษณุโลก 65220

☎ 06-2565-8329

🕒 ทุกวัน เวลา 08.30 และ 13.00 น.

📱 Rain Forest Resort ล่องแก่งลำน้ำเจ๊ก พิษณุโลก



ล่องแก่ง

พูดถึงล่องแก่งล่ะก็ **แก่งก๊ิด** ไม่มีทางหลุดไประยะเป็นจุดแลนด์มาร์กของเชียงใหม่ มีความยากง่ายตั้งแต่ระดับ 2-5 หลายช่วงเป็นแก่งน้ำตก แก่งลดระดับ และแก่งโค้งหน้าผา รวมทั้งหมด 14 แก่ง ที่ให้คุณได้ท้าทายผจญภัยตัวเองด้วย

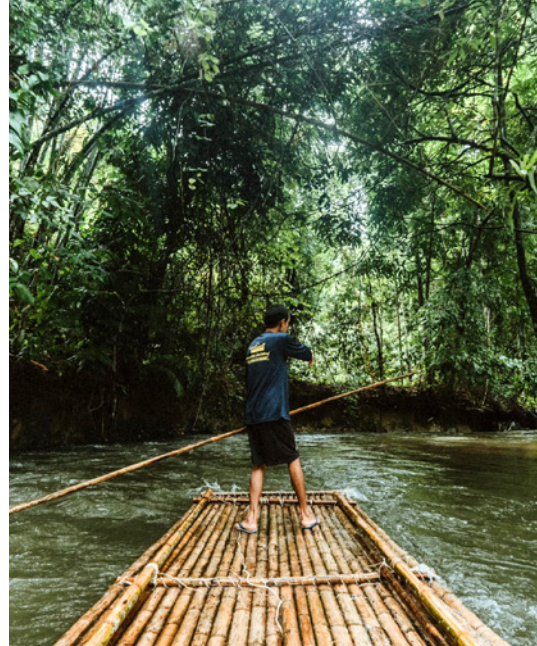
แก่งก๊ิด ล่องแก่ง

📍 7 ม.1 ต.ก๊ิดช้าง อ.แม่แตง จ.เชียงใหม่ 50150

☎ 086-919-5504, 092-186-4617

🕒 ทุกวัน เวลา 8.30-17.30 น.

📱 แก่งก๊ิด ล่องแก่ง



ล่องแก่ง

ล่องแพไม้ไผ่วังเคียงคู่ ชมทิวทัศน์ของพรรณไม้อุดมสมบูรณ์ตลอดเส้นทางธารน้ำใสของเงาหลัก จ. พังงา ที่ **Komol's Corner Tour** เป็นกิจกรรมที่สงบและเรียบง่าย เหมาะกับคนที่อยากปลีกใจชื่นชมธรรมชาติ เมื่อสิ้นสุดเส้นทางยังได้แวะเล่นน้ำบนธารน้ำจากน้ำตกสูงให้ชุ่มชื่นใจ

Komol's Corner Tour

📍 17/18 ม. 1 ต. ลำเคียง อ. กะเปอร์ จ. พังงา 82210

☎ 09-5410-1988

🕒 ทุกวัน เวลา 09.00-17.00 น.

📱 ล่องแพไม้ไผ่วังเคียงคู่ Komol's Corner Bamboo Rafting



ATV

ตะลุยผจญภัยสายลมไปกับ ATV ไฟฟ้าพลังงานสะอาดที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ชมทิวทัศน์ของนครราชสีมา ดินแดนอันอุดมสมบูรณ์ของสิ่งมีชีวิตและแมกไม้ในระยะทางกว่า 1,500 เมตร นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมอีกมากมาย ทั้งลู่ (Luge) รถโรตารีเครื่องยนต์ที่จับที่ตามแรงโน้มถ่วง ให้คุณท้าทายผจญภัยด้านสิ่งท้าทายอย่างสนุกสนาน

THONGSOMBOON CLUB

📍 119 ม. 10 ต. 2243 ต. ปากช่อง อ. ปากช่อง

จ. นครราชสีมา 30130

☎ 06-3245-6997

🕒 วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 08.00-17.00 น. วันเสาร์-วันอาทิตย์

และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 08.00-18.00 น.

📱 โทรจองสมัครกลับ




ATV

จับที่กระดานชนวนวิถีชีวิตที่ต่าง ๆ โดยเส้นทางจะไต่ขึ้นที่ผ่านป่าสวนมะพร้าวและหมู่บ้านชุมชนท้องถิ่นที่อยู่รอบเกาะก่อนจะขึ้นเนินเขา ขึ้นดื่มน้ำกับทัศนียภาพอันสวยงาม ได้สัมผัสวัฒนธรรมไประหว่างทาง ให้เป็นการท่องเที่ยวที่น่าจดจำ

Samui Enduro & Island Adventures

📍 49/15 อ. เกาะสมุย จ. สุราษฎร์ธานี 84330

☎ 08-0301-3117

🕒 ทุกวัน เวลา 09.00-18.00 น.

📌 Samui Enduro & Island Adventures



IT'S A JOURNEY TO ENJOY THE MOMENT


ATV

จับที่ ATV ในสนามที่ถูกจัดให้เข้ากับธรรมชาติอย่างลงตัว โดยใช้เส้นทางเรียบด้านข้างภูเขา โดยตลอดเส้นทางจะมีสิ่งกีดขวางทั้งด้านที่สร้างขึ้นและเส้นทางธรรมชาติจริง ๆ ให้ผู้จับรู้สึกเหมือนได้ขับท่องเที่ยวจริง ๆ เนื่องจากเป็นเส้นทางบุกเบิกใหม่จึงปลอดภัย เหมาะกับคนที่ยังเป็นมือใหม่และไม่ชินเส้นทางด้วยระยะทางประมาณ 1 กิโลเมตร/รอบ

Springfield Village Golf & Spa

📍 208, 208/1 ม. 2 ต. สามพระยา อ. ชะอำ จ. เพชรบุรี 76120

☎ 0-3270-9222

🕒 ทุกวัน เวลา 09.00-17.00 น.

📌 Springfield Village Golf & Spa, Hua Hin - Cha Am


ATV

สองรถคันแรกคือไฟฟ้า Extreme ผ่านคลาสธรรมชาติ ขับท่องเที่ยวชมธรรมชาติด้วยรถ ATV โดยมีทั้งรถแบบ 175 cc และ 250 cc นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมอีกหลากหลาย ไม่ว่าจะเป็น Paintball สมรรถนะรถกระบะรุ่นสี่ กิจกรรมล่องแก่งเพียบเลย เล่นน้ำในแม่น้ำแควน้อย แม่น้ำจุฬารัตน์ กาญจนบุรี กิจกรรมโรยตัวจากที่สูง ยิงธนู หรือแม้แต่ปั่นจักรยานล่องฟ้า บนความสูงกว่า 10 เมตรด้วย

River Kwai Village Hotel

📍 74/12 ม. 4 ต. ท่าเสา อ. ไทรโยค จ. กาญจนบุรี 71150

☎ 08-1922-4661

🕒 ทุกวัน เวลา 08.30-17.00 น.

📌 Riverkwai-village



BUNGEE JUMP

กล้าท้าความกลัว กระตุ่นจะดิ้นนาสิน ให้ถึงขีดสุดไปกับ Bungee Jump จาก **X Centre Chiang Mai** ศูนย์รวมกีฬาเอ็กซ์ตรีมสุดท้าทาย โดยคุณจะได้กระโดด Bungee Jump จากเสาที่สูงถึง 50 เมตร รับรองมาตรฐานจากประเทศนิวซีแลนด์ แต่ใครยังไม่แน่ใจ ที่นี่เขายังมีกิจกรรม ATV, Pain Ball และ Go Kart ในที่ร่มอีกด้วย

X Centre Chiang Mai

📍 816 หมู่ 1 ต. แม่ริม-สะเมิง อ. ริมใต้ จ. แม่ริม
จ. เชียงใหม่ 50180
☎ 05-3297-700, 08-7833-6655
🕒 ทุกวัน เวลา 09.00-18.00 น.
📱 Chiangmai Xcentre

ZIPLINE

กีฬา Extreme สุดท้าทายที่นิยมไปทั่วโลก โดยผู้เล่นจะได้โหนสลิงไปตามเส้นทางธรรมชาติ ท่องผ่านป่าเขาและลำธาร เห็นวิวทิวทัศน์กลางวิวทิวทัศน์จากธรรมชาติ พร้อมผจญภัย 25 ผ่านเกมต่อเนื่อง ไม่ว่าจะเป็นไต่เชือก, ข้ามสะพานเชือก, เดินห้อยยาง, สกตบอร์ว และโรยตัวจากที่สูง พบเจอความสนุกสุดเหวี่ยงที่ไม่ควรพลาดได้ที่ **Tree Top Adventure Park Thailand**

Tree Top Adventure Park Thailand

📍 26/1 ซ. ศรีสุข ต. ลาดพร้าว แขวงสามเสนนอก เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร 10310
☎ 08-4462-3003
🕒 ทุกวัน วันละ 4 รอบ เวลา 09.00 น., 11.00 น., 13.00 น., 15.00 น.
📱 Tree Top Adventure Park Thailand



GO WHERE YOU FEEL MOST ALIVE!



ZIPLINE

เปิดโลกการผจญภัยชมวิวมองภูเขาเกิดจากมุมสูงที่หาได้ยากผ่านเส้นสลิงยาว 500 เมตร ตรงบริเวณใจกลางป่าใกล้เมืองภูเก็ต ให้คุณพุ่งทะยานปะทะสายลมพร้อมชมวิวกว้างที่นักผจญภัยสายต่าง และยังมีจุดโรยตัว 2 จุด และบันไดวน 1 จุดให้คุณท้าทายและสนุกสนานกับการก้าวข้ามขีดจำกัดของตัวเอง

Hanuman World

📍 105 ม. 4 ต. เขเม็งเจ้าฟ้า อ. รัชต อ. เมือง จ. ภูเก็ต 83000
☎ 06-2979-5533
🕒 ทุกวัน เวลา 08.00-18.00 น.
📱 Hanuman World



กีฬาผาดโผนทางเวหา **AERO SPORTS**

ท่องโลกแห่งเวหา ชมวิวทิวทัศน์จากมุมเหนือเมฆที่ไม่เคยได้สัมผัสไปกับกีฬาผาดโผนทางเวหาสุดหวาดเสียว ทำท่าย และ แม้จะอันตราย แต่ประสบการณ์และทัศนียภาพที่ได้เห็นจะถูกจารึกเป็นความทรงจำให้จดจำไปแสนนาน ทำให้มีหลายคนหลงรักกีฬาชนิดนี้



MICROLIGHT

ชมวิวยุทธอากาศที่ตื่นและตกจากมุมมองเหนือเมฆไปกับเครื่องบิน Microlight เหนือมหา โดยให้สัมผัสสั่นไหวและกานต่อนองแรงลมกว่า Paramotor เหมาะกับคนที่ชอบกีฬาที่หวาดเสียวแต่อยากทำกายตัวเอง โดยคุณจะได้ร่อนท่าลุ่มไปถึงหาดจอมเทียนเพื่อชมพระอาทิตย์ ณ ริมขอบฟ้าสร้างประสบการณ์ที่ไม่มีวันลืมไปอีกนาน

BFA Flying Club

📍 12/4 หมู่ 8 ต. หนงบรีอ อ. บางละมุง จ. ชลบุรี 20150

☎ 06-1808-7722

🕒 ทุกวัน เวลา 06.00-08.00 น. และ 16.00-18.00 น.

📘 BFA Flying Club



BALLOON

สร้างช่วงเวลาแห่งความทรงจำไปกับคนที่คุณรักบนบอลลูนอากาศร้อนที่ลอยเหนือเมฆ พร้อมชื่นชมทัศนียภาพพระอาทิตย์ขึ้นเหนือบ้านฟ้าซึ้งใหม่ ท่ามกลางทิวเขาที่แต่งแต้มไปด้วยโอหมวกและกลุ่มเมฆยามเช้าให้ตลอดช่วงเวลา 45 นาที กลายเป็นความทรงจำตลอดกาลที่ไม่มีวันลืม

Balloon Adventure Thailand

📍 118 ต. สันป่าเป้า อ. สันทราย จ. เชียงใหม่ 50220

☎ 08-9685-1188

🕒 ทุกวัน เวลา 05.00-08.30 น.

📘 Balloon Adventure Thailand



BALLOON

สร้างความทรงจำสุดโรแมนติกเหนือเมฆหมอกและแสงพระอาทิตย์ยามเย็นที่กำลังตกดินท่ามกลางทิวเขาของเชียงราย ด้วยบอลลูนอากาศร้อน คุณจะได้อลยล่องเหนือพื้นดินกว่า 1,500 ฟุต ตลอดช่วงเวลา 45 นาที เติมอิมกับทิวทัศน์ของธรรมชาติที่หาที่ไหนไม่ได้อีก

บริษัท ฟลายอิง มีเดีย จำกัด

📍 99 หมู่ 1 ต. แม่กรณ์ อ. เมืองเชียงราย จ. เชียงราย 57000

☎ 08-9685-1188

🕒 ทุกวัน เวลา 14.00-18.30 น.

📘 Balloon Adventure Thailand





SKY DIVE

ก้าวข้ามขีดจำกัดสุดท้าทายด้วยกีฬาโดดร่มเหนือจินตนาการ บนความสูงที่ขยับในเอเชียถึง 13,000 ฟุต ก่อนจะโดดท่ามกลางความเร็วเกือบ 200 กม./ชม. ในเวลาเพียง 1 นาทีที่ตื่นเต้น สร้างประสบการณ์ล้ำค่าให้คุณเปิดโลกที่ไม่เคยเห็นมาก่อนผ่านทิวทัศน์เหนือเมฆ

Skydive Thailand

📍 557 หมู่ 9 ต.หนองสาหร่าย อ. ปากซ้อง จ. นครราชสีมา 30130
☎ 09-7231-4295
🕒 วันพฤหัสบดี-วันจันทร์ เวลา 08.00-17.00 น หยุดวันอังคารและวันพุธ
📱 Skydive Thailand

LIVE FOR THE MOMENTS



SKY DIVE

กระโจนเข้าสู่โลกเหนือเวลา ทำความกลัวของตัวเองไปกับกิจกรรมโดดร่มจาก **Dropzone Thailand** ที่ให้คุณจะได้เลือกแพ็คเกจที่หลากหลายตามความชอบและประสบการณ์ของแต่ละคน จะเลือกโดดพร้อมครูฝึกที่มีความเชี่ยวชาญ หรือคนที่ประสบการณ์ก็สามารถเลือกโดดร่มด้วยตัวเองได้เช่นกัน นับเป็นหนึ่งในกีฬาที่คนสายแอดรีนาลีนต้องได้เล่นสักครั้ง!

Dropzone Thailand

📍 95 หมู่ 4 ต. ชากพง อ. ไกล่ง จ. ระยอง 21190
☎ 09-3264-4266
🕒 ทุกวันเวลา 08.00-17.00 น.
📱 Dropzone Thailand



PARAMOTOR

เปิดประสบการณ์เหนือเวลาไปกับ **TSA Thailand Super Adventure** ด้วยเครื่อง Paramotor สุดเจ๋ง ที่จะพาคุณสัมผัสความลึกลับของการล่องลอยเหนือท้องฟ้า ท่องจินตนาการไปกับวิวที่สวยงามของเมืองพญาจากด้านบน ก่อนจะบินไปยังจุดแลนด์มาร์ก ณ หาดจอมเทียน เพื่อชมพระอาทิตย์ขึ้น-ตกดิน ณ ริมขอบฟ้าจากมุมเหนือเมฆที่ไม่เคยได้สัมผัสมาก่อน!

TSA Thailand Super Adventure

📍 30/116 หมู่ 1 ต. พลุตาหลวง อ. สัตหีบ จ. ชลบุรี 20180
☎ 08-3904-9420

🕒 ทุกวัน เวลา 06.30-08.00 น. และ 16.00-18.30 น.
📱 TSA Thailand Super Adventure

กีฬาในร่ม/ฟิตเนส INDOOR/FITNESS SPORTS

กีฬาที่ใครก็เข้าถึงได้ ทุกที่ ทุกเวลา ให้คุณสนุกไปกับการออกกำลังกายด้วยฟิตเนสอุปกรณ์ครบครัน มีคลาสทั้งเดี่ยวและกลุ่มให้เลือกสรร สร้างมิตรภาพใหม่ ๆ กับคนที่รักการออกกำลังกายเหมือนกัน

FITNESS

ใครกำลังมองหาฟิตเนสที่สนุกและเร้าใจด้วยคลาสกลุ่มที่หลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นเต้นซุมบ้า โยคะ และปั่นจักรยาน ที่ **WORKOUT CLUB** มีให้ครบ และยังมีโซนมวยไทยครบวงจร สำหรับคนที่สนใจอยากเรียนศิลปะป้องกันตัวอีกด้วย

WORKOUT CLUB

📍 34/3 ถ. บางกอก ต. ตลาดเหนือ อ. เมืองภูเก็ต จ. ภูเก็ต 83000
☎ 09-5545-6544
🕒 ทุกวัน เวลา 07.00-22.00 น. มวยไทย และคลาสออกกำลังกายเฉพาะจันทร์-เสาร์

📱 Workout Club - Fitness and Muaythai Phuket



THE BODY ACHIEVES

FITNESS

ยกระดับความฟิต สนุกสุดเหวี่ยงไปกับ **Fitness First Thailand** อุปกรณ์ครบครันทุกสายออกกำลังกาย และยังมีคลาสออกกำลังกายแบบกลุ่มมากกว่า 20,000 คลาสต่อเดือนให้เลือกลิสต์ สมัครเล่นได้ทุกที่ เพราะมีถึง 33 สาขาทั่วประเทศ

Fitness First Thailand

📍 98 ชั้นที่ 3-4 อาคารสาทรสแควร์ ต. สาทรเหนือ เขตบางรัก แขวง สี่ลม กรุงเทพมหานคร 10500
☎ 0-2118-6600
🕒 วันธรรมดา เวลา 06.00-22.00 น. วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 08.00-21.00 น. และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 08.00-20.00 น.

📱 Fitness First Thailand



WHAT THE MIND BELIEVES



FITNESS

ถ้าให้พูดถึงฟิตเนสที่ล้ำหน้าด้วยเทคโนโลยี ต้องที่ **True Arena Hua Hin Sports Club** ด้วยเครื่องออกกำลังกายจาก Life Fitness อุปกรณ์ออกกำลังกายที่ได้รับการรับรองคุณภาพระดับสากล ทำให้การออกกำลังกายสนุกมากยิ่งขึ้น นอกจากนี้ยังมีคลาสระดับโลกจาก Les Mills เช่น Body Pump, Body Balance และคลาสออกกำลังกายชนิดอื่น ๆ อีกด้วย โดยไม่มีเทรนเนอร์ผู้เชี่ยวชาญคอยให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด

True Arena Hua Hin Sports Club

📍 52 /52 ซ. หมู่บ้านหนองไผ่ อ. หัวหิน จ. ประจวบคีรีขันธ์ 77110
☎ 0-3290-9633
🕒 วันธรรมดา เวลา 07.00-21.00 น. และวันหยุด เวลา 07.00-20.00 น.

📱 True Arena Hua Hin Sports Club



GYM

พบกับยิมขนาดใหญ่ที่รองรับคนชอบออกกำลังกายจากทุกสาย ไม่ว่าจะเป็นเวท เทนนิส และคาร์ดิโอ แต่ถ้าใครสนใจอยากเล่นแบดมินตันหรือปิงปองก็มีอุปกรณ์กีฬาให้เช่าสำหรับคนที่มาเล่นอีกด้วย นอกจากนี้ยังมีคลาสออกกำลังกายแบบกลุ่มให้เลือกเล่นฟรีทุกวัน และยังมีคลาสพิเศษ เช่น โยคะ พิลาทัส และมวยไทยให้ลองอีกด้วย พร้อมพนักงานบริการออกกำลังกายให้คำแนะนำ

Hug Gym

📍 53/7 ถ. ศิริส ต. ช้างเผือก อ. เมืองเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่ 50300
☎ 09-3050-0455
🕒 ทุกวัน เวลา 08.30-21.00 น.
📱 Hug Gym Chiangmai



YOGA

เลือกสรรกิจกรรมออกกำลังกายได้ตั้งใจ เพราะที่ **MOOV Bangkok** มีอุปกรณ์ที่ครบครันทั้งคาร์ดิโอ และเวท เทรนนิ่ง ยิมกว้างรับคนได้เยอะ อีกทั้งยังมีคลาสแบบกลุ่มทั้งโยคะ เต้นเร้าใจ แต่ตัวอยากเล่นแบบส่วนตัว ที่ยิมก็มี Personal Trainer ที่จบวิทยาศาสตร์การกีฬา และมีประสบการณ์

MOOV Bangkok

📍 55/7-11 ต. พญาไท แขวงถนนพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400

☎ 0-2251-9557

🕒 วันธรรมดา เวลา 09.00-22.00 น., วันเสาร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 09.00-21.00 น. ปิดทุกวันอาทิตย์

📱 MOOV Bangkok - Functional training & Yoga studio



ปีนผาจำลอง

Rock Domain Climbing Gym (RDCG)

ระเบิดความมันจัดเต็มไปกับหน้าผาจำลองที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ด้วยพื้นที่กว่า 1,440 ตร.ม. มีให้เลือกปีนได้ถึง 3 แบบ ไม่ว่าจะเป็น Top Rope Climbing, Lead Climbing หรือ Bouldering ปีนสุดเหวี่ยง ไม่ใช่เชือก ที่นี่ก็มีให้ พร้อมด้วยอุปกรณ์ทันสมัยและผู้เชี่ยวชาญที่คอยดูแลความปลอดภัยให้ตลอดเวลา

Rock Domain Climbing Gym (RDCG)

📍 1780 ต. เทพรัตน์ แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพมหานคร 10260

☎ 0-2399-4648

🕒 จันทร์-ศุกร์ เวลา 11.00-12.00 น., เสาร์ เวลา 10.00-22.00 น. และอาทิตย์ เวลา 10.00-21.00 น.

📱 Talay Surf

ร่ำเรียนศิลปะป้องกันตัวจีนชื่อวงไทยที่ได้รับการยอมรับในระดับโลกอย่าง ‘มวยไทย’ กีฬาต่อสู้ที่กลั่นจากประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมอันสืบทอดแต่โบราณ เป็นแต่ละกระบวนการทำที่แข็งแรงและงดงาม จนผู้ชื่นชอบกีฬาต่อสู้จากทั่วโลกต่างหลั่งไหลมาที่ประเทศไทยเพื่อเรียนมวยไทยจากต้นตำรับ

มวยไทย

ฝึกฝนศิลปะการต่อสู้ที่ได้รับการยอมรับระดับโลกอย่าง 'มวยไทย' กับครูมวยระดับแนวหน้าซึ่งสัมผัสประสบการณ์สั่งเรียนมากมายที่ **FITFAC Muaythai** สามารถเลือกเรียนทั้งมวยไทยหรือมวยสากล มีทั้งคลาสกลุ่มและเดี่ยว เหมาะกับทุกเพศทุกวัย สำหรับคนที่มีความรักศิลปะมวยไทยแต่โบราณ

FITFAC Muaythai - Ploenchit

📍 888/36-39 Mahatun Plaza แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

☎ 0-2114-7852

🕒 วันธรรมดา เวลา 13.00-21.00 น. และวันเสาร์-อาทิตย์ 10.00-17.30 น.

📱 Fitfac Muaythai - เพลินจิต (Mahatun Plaza)



มวยไทย

เล่นมวยไทยให้สนุกสุดเหวี่ยงด้วยคลาสที่หลากหลาย จะเล่นแบบกลุ่มหรือแบบเดี่ยวก็เจิมนั่น เหมาะกับคนที่อยากเพิ่มความแข็งแรงและความอึดของร่างกาย อีกทั้งยังจับช้อเรื่องความสนุกสนาน มีใหม่ที่อยากท้าทายตัวเองก็เริ่มเล่นได้ พร้อมความพิเศษที่ผสมผสานนวัตกรรมสุดล้ำระหว่างออนไลน์และออฟไลน์ ให้ทุกคนสนุกไปกับการเล่นมวยไทย

Project H Group

📍 ศูนย์การค้าสามย่านมิตรทาวน์ 944/1 ห้องเลขที่ 3U019-3U021 ชั้น 3 ต. พระราม 4 แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

☎ 06-5423-9636

🕒 ทุกวัน เวลา 10.00-22.00 น.

📱 Project H Muay-Thai Gym



YOU CAN ONLY FIGHT

THE WAY YOU PRACTICE



มวยไทย

สัมผัสวัฒนธรรมความเป็นไทยผ่าน 'มวยไทย' ศิลปะการต่อสู้แต่โบราณที่ **Khongsittha Muay Thai** หนึ่งในสถานที่ Top 10 กิจกรรมที่ต้องลองสักครั้ง เมื่อมาเยือนกรุงเทพฯ นอกจากจะได้เรียนรู้การต่อสู้แล้ว ยังได้เรียนถึงขั้นตอนการไหว้ครูก่อนเริ่มชกกับครูมวยมากฝีมือ ผู้ผ่านสั่งเรียนศึกษาหลายร้อยสิ่งเวียน

Khongsittha Muay Thai

📍 23 ต. สุนทรสวัสดิ์ แขวงลาดพร้าว เขตลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร 10230

☎ 0-2932-9911

🕒 วันอังคาร-วันเสาร์ เวลา 09.00-12.00 น., 15.00-21.00 น. วันอาทิตย์ เวลา 09.00-12.00 น., 15.00-18.00 น. หยุดทุกวันจันทร์

📱 Fitfac Muaythai - เพลินจิต (Mahatun Plaza)

มวยไทย

สำหรับใครที่ต้องการเรียนอย่างจริงจัง ที่ **RSM Academy** เป็นสถาบันสอนมวยไทยที่งอกเงยกำลังกาย ที่ได้รับการรับรองจากสมาคมมวยราชดำเนินอันเลื่องชื่อ และได้รับการยอมรับในระดับสากล ให้คุณได้ฝึกฝนศิลปะการต่อสู้แบบมวยไทยอย่างเข้มข้น พร้อมลดน้ำหนักและเสริมความแข็งแรงของร่างกายไปพร้อมกัน

RSM Academy

📍 อาคารจัสมิน ซิตี้ เลฟท์ 2 ชั้น 2 ต. สุขุมวิท 23 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110

☎ 0-2661-6292

🕒 ทุกวัน เวลา 09.00-21.00 น.

📱 RSM Academy (Muay Thai)





มวยไทย

จบครบสูตรศิลปะป้องกันตัวในหนึ่งคลาส ด้วยศิลปะ 'มวยไชยา' อันลือเลื่องชื่องวง ว. ไชยา จากเจ้าวงวิชาตัวจริง โดยจะได้เรียนรู้ทั้งการป้องกันตัวแบบมือเปล่าและใช้อาวุธ มีด พริ้ว กระบอง เหมาะกับคนที่อยากเรียนรู้เพื่อป้องกันตัวเอง เรียนได้ทุกเพศทุกวัย นำไปปรับใช้กับชีวิตประจำวัน

Muaychaiya Baan KruPraeng

📍 หมู่บ้าน เค.ซี. พาร์ควิลล์ 3 25/16 ซ. หทัยราษฎร์ 34/1 แขวงสามวาตะวันตก เขตคลองสามวา กรุงเทพมหานคร 10510
☎ 08-6606-7903
🕒 ทุกวัน เวลา 10.00-18.00 น.
📱 มวยไชยา วาไรไทย กายวรู บ้านครูแปรง / Muay Thai Chiaya, Krabi Krabong

มวยไทย

ปลูกวิญญาณนักสู้ในตัวคุณ ก้าวผ่านวังงัดทั้งกายและจิตใจด้วยการฝึกมวยไทย ถ่ายทอดเทคนิคมวยไทยกว่า 100 กระบวนท่าที่ใช้ได้จริง ตั้งแต่พื้นฐานไปจนถึงระดับมือโปร เลือกสรรคลาสที่สนใจได้หลากหลาย ทั้งแบบกลุ่ม เดี่ยว หรือเรียนเพื่อขึ้นสังเวียน

Gumpunmuaythai - Khon Kaen

📍 193/32 ม. 16 ต. กิลปพฤกษ์ ต. ในเมือง อ. เมืองขอนแก่น จ. ขอนแก่น 40000
☎ 09-2666-0121
🕒 ทุกวัน เวลา 11.00-21.00 น. และเสาร์-อาทิตย์ เวลา 10.00-21.00 น.
📱 Gumpun Muaythai



มวยไทย

เดินทางเข้าสู่อาณาจักรบ้านเกิดของบัวขาว บัญชาเมฆ นักมวยไทยที่โด่งดังไกลถึงระดับโลก ที่ จ.เชียงใหม่ ที่นี้คุณจะได้เรียนรู้ศิลปะมวยไทยต้นตำรับ พร้อมกับลิ้มรสอาหารท้องถิ่น และชื่นชมวิวทิวทัศน์ของออกไม้นานาพรรณ ให้คุณได้ทั้งสุขภาพ ความรู้ และบรรยากาศดี ๆ กลับไป

Buakaw Village

📍 บัวขาววิลเลจ 5/1 ม. 3 บ้านสบเลิม อ. แม่แตง จ. เชียงใหม่ 50150
☎ 09-6627-5499
🕒 วันอังคาร-อาทิตย์ เวลา 08.00-18.00 น. หยุดทุกวันจันทร์
📱 Buakaw Village บัวขาว วิลเลจ



มวยไทย

ท้าทายจัดจ้านจัดพร้อมสนุกสนานไปกับศิลปะป้องกันตัวคู่ชาติไทยอย่าง 'มวยไทย' ที่ The Bear Fight Club Muaythai Chiang Mai ที่คุณจะได้ทั้งความรู้ในการป้องกันตัวระดับพื้นฐาน จนถึงคลาสระดับโปรสำหรับคนที่อยากจะขึ้นสังเวียน และยังมีคลาสสำหรับออกกำลังกาย เบิร์นไขมันที่ได้ผลดีเกินคาด และได้รับการยอมรับในวงการวงกำลังกาย

The Bear Fight Club Muaythai Chiang Mai

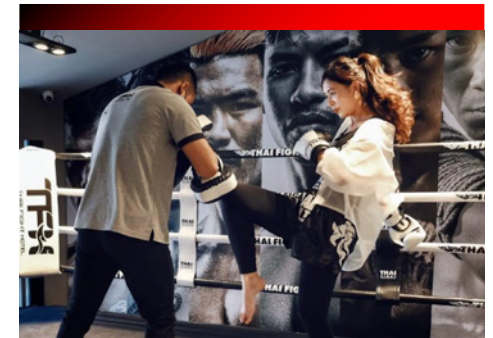
📍 13/3 ราษฎร์ราษฏร์ ช. 6 ต. พระสิงห์ อ. เมืองเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่ 50200
☎ 06-5001-4394
🕒 วันอาทิตย์, อังคาร-เสาร์ เวลา 08.30-10.30 น., 16.00-18.00 น. หยุดทุกวันจันทร์
📱 The Bear Fight Club Chiang Mai Muaythai & Private Training

มวยไทย

ที่พักร่วมสัทธิพิเศษเรียนมวยไทย ฟรี! เหมาะมากกับคนที่หากิจกรรมระหว่างท่องเที่ยวริมทะเล โดยมีทั้งคลาสแบบกลุ่มและแบบเดี่ยวให้กับคนที่สนใจ ความพิเศษคือถ้าพักกับ Thai Fight Hotel มีทั้งบริการสอนมวยฟรี พายเรือคายัค และพาย Sup Board ด้วย

Thai Fight Hotel

📍 26/1-3 ม. 3 ต. มะเร็ต อ. เกาะสมุย จ. สุราษฎร์ธานี 84310
☎ 07-7424-008
🕒 ทุกวัน เวลา 07.00-21.00 น.
📱 Thai Fight Hotel, Lamai, Ko Samui



มวยไทย

แดนสวรรค์ของคนรักการต่อสู้ ที่นี้ไม่ใช่แค่คุณจะได้เรียนรู้มวยไทยตั้งแต่พื้นฐานจนถึงระดับมืออาชีพเท่านั้น แต่ยังมีศิลปะการต่อสู้อื่น ๆ ที่หลากหลายและท้าทาย ทั้งบราซิลเลียน ยิวยิตสู ศิลปะการต่อสู้จากบราซิลที่เหมาะสมกับทุกเพศ เพราะเป็นทักษะการใช้แรงต่อสู้ในการโจมตี รวมไปถึงกีฬา MMA สังเวียนเดือดที่ได้รับการยอมรับจากทั่วโลกอีกด้วย

Phuket Fight Club

📍 19/3 ม. 3 ซ. บ้านสาธิต อ. ฉลอง อ. เมืองภูเก็ต จ. ภูเก็ต 83130
☎ 0-7660-9458
🕒 วันจันทร์-วันเสาร์ เวลา 07.00-20.00 น. หยุดทุกวันอาทิตย์
📱 Phuket Fight Club



CLEAR YOUR MIND OF CAN'T

 **มวยไทย**

เรียนรู้ศิลปะมวยไทยสมัยใหม่ที่ถูกล้อมรอบให้เข้ากับยุคสมัยที่เปลี่ยนไป โดยยังคงสืบลายแบบโบราณอันเป็นมรดกทางวัฒนธรรมเอาไว้เช่นกัน ที่ Superpro Samui มีทั้งคลาสแบบกลุ่มและแบบเดี่ยวให้คุณเลือกสรรตามชอบ สอนโดยครูมวยผู้มีประสบการณ์บนสังเวียนจริงมากมาย

Superpro Samui
 48/10 ม. 3 ต. บ่อผุด อ. เกาะสมุย จ. สุราษฎร์ธานี 84320
 0-7741-4393
 ทุกวัน เวลา 08.00-21.00 น.
 Superpro Samui

กีฬาประเภทลู่วิ่ง/ลาน/สนาม **TRACK & FIELD SPORTS**

กีฬานี้ไม่ใช่แค่ท้าทายความกลัวในจิตใจ แต่ต้องใช้ความสงบและ
เยือกเย็นเพื่อประเดิมสถานการณ์ รวมทั้งศาสตร์บู๊และนูน ที่จะ
ต้องวางแผนการเล่นเพื่อเอาชนะคู่แข่ง เป็นกีฬาที่ได้ฝึกทั้งทักษะ
ทางกายภาพ จิตใจ และความคิดไปพร้อมกัน



ปั่นจักรยาน

เพลิดเพลินไปกับวิวทิวทัศน์ของฟาร์มไร่ติดกับดง กับสะพานจักรยานลอยฟ้าที่ทอดยาวไปถึงสุวรรณภูมิ โดยแบ่งเป็นสี่สำหรับมือโปร คนทั่วไป และเด็ก ไม่ต้องกังวลว่าจะมีรถ เพราะเป็นพื้นที่สำหรับจักรยานเท่านั้น นอกจากนี้จะได้สังสรรค์กับคนที่มาเที่ยวพักผ่อนปั่นจักรยานเหมือนกันแล้ว ยังได้ชมวิวทิวทัศน์ฟาร์มพระอาทิตย์ตกดินตลอดเส้นทาง นับเป็นสวรรค์ของคนที่รักจักรยานจริง ๆ

สนามสูบน้ำจักรยานเจริญสุขมงคลจิต

📍 ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ 999/1 ต. สุวรรณภูมิ 4 ม. 1 ต. หนองปรือ อ. บางพลี จ. สมุทรปราการ 10540

☎ 08-3023-7777

🕒 ทุกวัน เวลา 06.30-19.00 น.

📌 สนามสูบน้ำจักรยานเจริญสุขมงคลจิต - Happy and Healthy Bike Lane



STAY POSITIVE



ปั่นจักรยาน

1 Day Trip สำหรับสายรักธรรมชาติและการเล่นโยกในอุทยานหลวงราชพฤกษ์ ไม่ว่าจะเป็นการปั่นจักรยานชมทิวทัศน์ที่รายล้อมด้วยพืชพรรณหลากหลายชนิด สำหรับใครที่สนใจก็สามารถร่วมสนุกกับเกมตามหาพรรณไม้ได้เช่นกัน สำหรับสายโซเชียลก็อย่าพลาดที่จะเก็บภาพมุมสวย ๆ ท่ามกลางดอกไม้หลากสีสมญานาม 'พืชสวนโลกแห่งเชียงใหม่'

อุทยานหลวงราชพฤกษ์

📍 334 ม. 3 ต. แม่เหิระ อ. เมืองเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่ 50100

☎ 0-5311-4110 ถึง 2

🕒 ทุกวัน เวลา 10.00-18.00 น.

📌 อุทยานหลวงราชพฤกษ์ : Royal Park Rajapruek



ยิงธนู

กีฬาธนูเป็นการฝึกยิงสมาธิอย่างหนึ่งที่ได้ท้าทายตัวเองสำหรับมือใหม่ที่ The Arrow Rest มีคอร์สยิงธนูระยะสั้นสุดเพียง 1 ชม. ที่จะได้เรียนรู้ทักษะเบื้องต้นของการยิงธนู การใช้อุปกรณ์และการใช้สนามร่วมกับผู้อื่น โดยมีครูสอนผู้เชี่ยวชาญคอยกำกับดูแลตลอดเวลา ให้คุณมีประสบการณ์ที่ดีในการยิงธนูครั้งแรก

The Arrow Rest

📍 84 ม. 4 ต. พื้งาม อ. เมืองเชียงใหม่ จ. เชียงใหม่ 50000

☎ 06-3239-6933

🕒 ทุกวัน เวลา 10.00-18.00 น.

📌 The Arrow Rest

STAY FOCUSED



GOLF

ท้าทายดวงสวิงในสนามกอล์ฟที่อยู่ท่ามกลางหุบเขาและกลิ่นไอชื้นของทะเล ณ พื้งา ด้วยสนามกอล์ฟที่บางหลุมมีกรีนคู่ ทำให้ง่ายและต้องวางแผนการเล่นให้ดี เหมาะกับผู้ที่ชื่นชอบการเล่นและอยากก้าวข้ามขีดจำกัดของตัวเอง นอกจากนั้น สนามนี้ยังเป็นสนามซ้อมของโปรกอล์ฟ กัญจน์ เจริญกุล อีกด้วย

Kirinara Golf Course

📍 20/3 ม. 4 ต. บางไทร อ. ตะกั่วป่า จ. พังงา 82110

☎ 09-3614-4759

🕒 ทุกวัน เวลา 07.00-18.00 น.

📌 Kirinara Golf Course



GOLF

เราใจคนรักการตีกอล์ฟกับสนามกอล์ฟ 18 หลุม ที่ Mountain Creek Golf Resort And Residences ซึ่งได้รับการรับรองมาตรฐานสำหรับจัดการแข่งขัน Championship และถูกออกแบบโดยนักกอล์ฟที่เก่งที่สุดตลอดกาล 'เซวี บาเลสเตอรอส' เหมาะกับผู้เล่นที่มีแต้มต่อต่ำและผู้เล่นทั่วไป สามารถเพลิดเพลินไปกับการออกรอบได้อย่างเต็มที่

Mountain Creek Golf Resort And Residences

📍 99/9 หมู่ 12 ต. มีตรภาพ ต. ลาดบัวขาว อ. สีคิ้ว จ. นครราชสีมา 30340

☎ 0-4475-6100-5, 08-8885-3782

🕒 ทุกวัน เวลา 06.30-14.30 น.

📌 Mountain Creek Golf Resort And Residences



GOLF

ไม่ต้องไปไกลถึงบ้านก็เพลิดเพลินกับสนามกอล์ฟที่รายล้อมไปด้วยธรรมชาติและยังอยู่ติดที่พักหรู ณ Evergreen Hills Golf Club & Resort สนามกอล์ฟที่มี 18 หลุม 72 พาร์ ให้คุณท้าทายตัวเองของคุณได้ตั้งใจ ท่ามกลางธรรมชาติของทิวเขาที่สวยงามของกาญจนบุรี

Evergreen Hills Golf Club & Resort

📍 152 ม. 5 ต. รามสาละ อ. ท่าม่วง จ. กาญจนบุรี 71110

☎ 0-2941-2801

🕒 ทุกวัน เวลา 06.00-17.00 น.

📌 Evergreen Hills Golf Club & Resort



AND STAY STRONG



GOLF

Phuket Country Club โดดเด่นด้วยพื้นที่สนามที่กว้างกว่า 3,375 หลุม 9 หลุม เหมาะมากสำหรับนักกอล์ฟที่เน้นต่อสู้ทั้งกายภาพพัฒนาฝีมือ อีกทั้งยังมีบริการช่วยเหลือในการตีลูกแต่ละหลุมด้วยอุปกรณ์ช่วยตี 5 ชุด เพื่อให้ นักกอล์ฟเลือกเล่นตามความถนัดของตัวเองได้ ไม่แปลกใจเลยที่สนามนี้จะถูกใช้เป็นสถานที่จัดทัวร์นาเมนต์ระดับชาติและระดับโลก จากหลายรายการด้วยความโดดเด่นที่ไม่เหมือนใคร!

Phuket Country Club

📍 80/1 หมู่ 7 ต. รัชตสงคราม อ. กะทู้ จ.ภูเก็ต 83120

☎ 07-6319-200 ต่อ 204

🕒 ทุกวัน เวลา 07.00-14.00 น.

📌 Phuket Country Club

