



เสน่ห์ ท่องเที่ยวไทย รสแกลม แพลตฟอร์มเบส แบบยั่งยืน





สนับสนุนโดย

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

1600 ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงมักกะสัน เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400

โทร 02 250 5500

www.tat.or.th

หน่วยงานบริหารโครงการ

สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

2008 ซอยอรุณอมรินทร์ 36 แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร 10700

โทร 02 422 8688

www.nfi.or.th

บรรณาธิการ

บริษัท มายน์ ไอเดีย ครีเอทีฟ เอเจนซี จำกัด



CONTENTS



ตั้งแต่ตอนยอน... on North
05 - 13



ม่วนชื่นโฮแซว... ไปกับอีสานสุด COOL
14 - 22



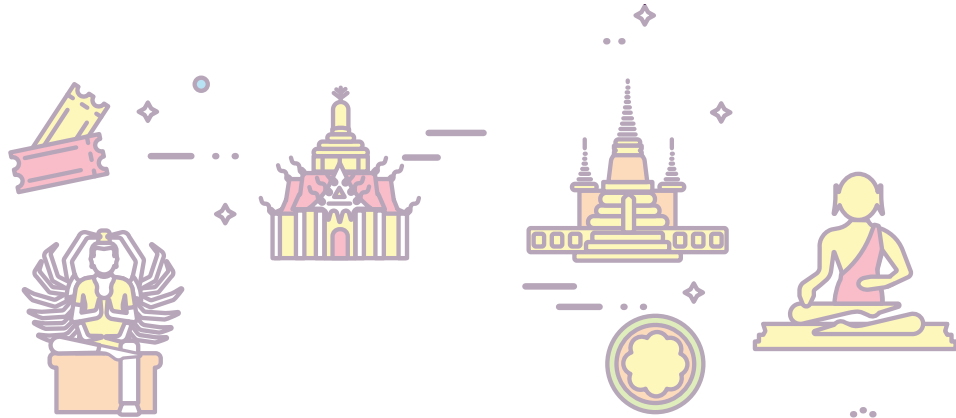
UNIVERSE OF CENTRAL
23- 33



หรรษาท้องทะเล... ตะวันออก
34 - 39



หรร้อยแรงส์... แห่ล่งใต้
40 - 47



เปิดเส้นทางถนนสายสุขภาพ
เอาใจสายเฮลตี้ รวมเด็ดร้านอาหารวีแกน แพลนต์เบส
เสพงานศิลป์ถิ่นงานคราฟต์จากเมืองหลักทั่วประเทศ
แบบที่เรียกว่า...

ขึ้นเหนือล่องใต้ ครบ จบ ในที่เดียว!!

ถ้าพร้อมแล้ว... ลุยกันเลย!!





“
��้ต่อนยอน...
on North
”

วัดพระธาตุดอยสุเทพ
จังหวัดเชียงใหม่

สายเฮลตี้ดีต่อใจปีะกันที่ “��้ต่อนยอน... on North”
แล้วจะหลงรักเมืองเหนือเนื้อเจ้า

เชียงใหม่... หนึ่งในเดสทินเนชั่นที่ใครหลายคนอยากไปสัมผัส ค้นหาจังหวัดที่เหมาะสมแก่การท่องเที่ยวทุกฤดู สีสนและบรรยากาศโอบล้อมไปด้วยขุนเขาบนยอดดอยและอารยธรรมโบราณชวนหลงใหล นี่แหละคือเสน่ห์ของเมืองเชียงใหม่... นครแห่งการสร้างสรรค์ แหล่งรวมหัตถกรรมและศิลปะพื้นบ้านครบครันที่เหมาะสมกับทุกสไตล์





พระธาตุดอยสุเทพ

สิ่งศักดิ์สิทธิ์คู่บ้านคู่เมืองชาวเชียงใหม่ ที่วัดพระธาตุดอยสุเทพราชวรวิหารเป็น the must have ที่นักท่องเที่ยวที่มาเชียงใหม่ จะต้องขึ้นไปนมัสการพระบรมธาตุกันทุกคนถ้าหากใครไม่ได้ขึ้นไปนมัสการแล้ว ก็เหมือนว่ายังไม่ถึงเชียงใหม่!!!



วัดพระธาตุดอยสุเทพ
จังหวัดเชียงใหม่

ความเชื่อและวิธีการบูชา:

เชื่อกันว่า... หากมาสักการะและอธิษฐานขอพรพระธาตุดอยสุเทพจะมีแต่ความสำเร็จสมหวังดังปรารถนา แคล้วคลาด ผ่านอุปสรรคนานาไปได้ในการสักการะพระธาตุนั้น ควรเตรียมข้าวตอก ดอกไม้ รูปเทียน แล้วเดินเวียนขวา 3 รอบ พร้อมกล่าวคำนมัสการพระธาตุ โดยตั้งจิตอธิษฐานขอให้สมหวังในสิ่งที่ปรารถนา และควรไหว้พระธาตุให้ครบทั้ง 4 ทิศ ซึ่งให้อานิสงส์ที่ต่างกัน คือ
ทิศเหนือขอให้แก้ปัญหาจุดพระจันทร์เพ็ญ
ทิศตะวันออกขอให้ได้ขึ้นสวรรค์
ทิศตะวันตกเป็นการเคารพบูชาสูงสุดต่อพระธาตุ
ทิศใต้ขอให้ได้เป็นพระภิกษุสงฆ์ได้บวชในบวรพุทธศาสนา

และอย่าลืมแวะกราบอนุสาวรีย์ครูบาศรีวิชัย นักบุญแห่งล้านนาที่ประดิษฐานอยู่ตรงเชิงดอยสุเทพเพื่อความเป็นสิริมงคลด้วยนะ





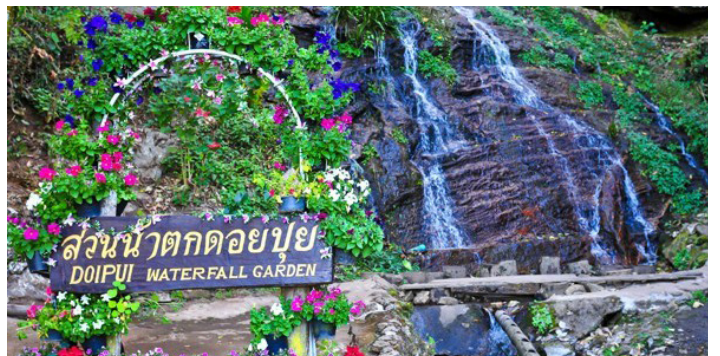
ก่อนกลับแวะขึ้นไปเดินเล่น...

หมู่บ้านม้งดอยปุย

ตามรอยวัดฤดูใบไม้ผลิใหม่ ชมไร่สตอเบอรี่แบบขั้นบันได ที่ปลูกลดหลั่นกันไปตามไหล่เขา บรรยากาศสวยงามเคล้าสายหมอก ด้วยสภาพอากาศหนาวเย็นตลอดทั้งปี ทำให้สตอเบอรี่ที่นี่ลูกใหญ่ สีแดงสด รสหวาน นอกจากนี้ยังปลูกเคพกูสเบอร์รี่ กาแฟอาราบิก้า สวนดอกไม้ ตามรอยพ่อหลวง รัชกาลที่ 9 ในรูปแบบวิถีเกษตรพอเพียง เพื่อส่งเสริมวิถีชีวิตคุณภาพสู่ “ครัวโครงการหลวง” ซึ่งตั้งอยู่ในบริเวณอุทยานหลวงราชพฤกษ์ (โซนด้านข้างติดถนน) ก่อนถึงทางขึ้นวัดพระธาตุดอยคำ ประมาณ 300 เมตร โดยทุกเมนูในร้านใช้วัตถุดิบในการปรุงอาหาร สด ใหม่ ที่ได้จากผลผลิตโครงการหลวงและชาวไทยภูเขา ที่ได้รับการสนับสนุนจากสถาบันวิจัยและพัฒนาพื้นที่สูง บรรยากาศร้านอาหารในสวน มีมุมให้จิบกาแฟ และรับประทานอาหารเช้า นั่งเล่น “ชิงช้าม้ง” และชมต้นองุ่นที่กำลังออกลูกตกในบริเวณร้านครัวโครงการหลวง

☎ 052 080 660

🕒 09.00 น. – 17.00 น. (ปิดทุกวันพุธ)



ไปขึ้นดอยตามรอยวัดฤดูใบไม้ผลิ ที่เชียงใหม่กันต่อที่...

สถานีเกษตรหลวงอ่างขาง

โครงการหลวงแห่งแรกในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เพื่อส่งเสริมอาชีพเกษตรกร ทดแทนการปลูกฝิ่นที่ว่า “ให้เขาช่วยตัวเอง” เปลี่ยนพื้นที่จากไร่ฝิ่นมาเป็นแปลงเกษตรเมืองหนาว ปลูกผลไม้เมืองหนาวมากมายทั้งพีช บ๊วย พลัม สาลี่ พลับ กีวีฟรุต ราสเบอร์รี่ บลูเบอร์รี่ สตอเบอรี่ พันธุ์พระราชทาน 80 ปลูกแบบขั้นบันได ซึ่งดูแลโดยชาวบ้านชาวไทยภูเขาและหย่างเมย รวมถึงเป็นโรงเรียนรวบรวมพันธุ์ผักเมืองหนาวให้นักท่องเที่ยวได้ชมผักตระกูลกะหล่ำ แดง มะเขือ แครอท และถั่ว นอกจากนี้ยังมีไร่ชาสองพัน ไร่ชาขั้นบันไดลดหลั่นไปตามแนวเขา อากาศเย็นสบาย ในฤดูหนาวจะมีหมอกลอยอยู่ทั่วเหมาะกับการมาชมวิวยามเช้า หรือช่วงเย็นของทุกวัน แค่นี้ก็ฟินแล้วจ้า... ต้องขึ้นเหนือ!!!



สถานีเกษตรหลวงอ่างขาง จังหวัดเชียงใหม่





ปิดท้ายอีกหนึ่งความสดที่ส่งถึงมือ...
สถานีเกษตรหลวงอินทนนท์

อีกหนึ่งสถานีวิจัยของมูลนิธิโครงการหลวง ที่สร้างขึ้นมาเพื่อส่งเสริมอาชีพของครอบครัวเกษตรกรในพื้นที่แห่งนี้ให้ปลูกพืชผักอินทรีย์และผัก GAP ที่มีคุณภาพ จนพัฒนามาเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญอีกแห่งหนึ่งของเชียงใหม่ ด้วยสภาพอากาศที่ดีทำให้สามารถปลูกทั้งพืชและผลไม้เมืองหนาวให้เราได้ทานกันตลอดทั้งปี ทั้งกะหล่ำปลี มะเขือเทศเชอร์รี่แดง มะเขือเทศโครงการหลวง พริกหวานเขียว ชูกินี ถั่วแขก เซเลอรี่ ยอดชาโยเต้ เฟนเนล ต้นหอมญี่ปุ่น ผักกาดฮ่องเต้ เบบี้ฮ่องเต้ เบบี้แครอท ผักกาดกวางตุ้ง ค่ะน้าฮ่องกง โอ๊คลิฟเขียว เห็ดฟืดโตเบลโล่ และเห็ดแชมปิยอง แอปเปิ้ลเขียวหลายชนิดมาจากที่นี่!!! นอกจากนี้ยังมีผลไม้ พืช กล้วย กล้วยพลัม อะโวคาโด มะม่วง สตรอเบอร์รี่ เคปทอสเบอร์รี่ มัลเบอร์รี่ เสาวรส มะเดื่อฝรั่ง และองุ่น ส่งตรงความสดถึงมือให้เราได้ลิ้มรสกันด้วย



สตาร์ท... มือเบาๆ ฉบับเมืองเหนือกันที่
Moreganic Restaurant

ร้านอาหารวีแกน (Vegan) ในใจกลางเมืองเชียงใหม่ตั้งอยู่ใน Away Chiang Mai Thapae Resort – A Vegan Retreat โรงแรมสไตล์โคโลเนียลผสมสวนวัฒนธรรมล้านนา โอบล้อมด้วยแหล่งท่องเที่ยวทางประวัติศาสตร์ วัด และประตูท่าแพ ที่สำคัญสามารถ garan ติได้เลยว่า เป็นรีสอร์ทแรกในประเทศไทยที่ให้บริการเฉพาะอาหารวีแกน 100% พลาดไม่ได้กับ “ข้าวซอย” เมนูที่ถือเป็นซิกเนเจอร์ประจำเมืองเชียงใหม่ หอมกลิ่นเครื่องเทศผสานรสชาติครีมมีนิตๆ อร่อยกลมกล่อมจนวางไม่ลง หรือจะอิมมอร์ครบเซ็ตแบบฟูลออฟชั่นกับชุดออเดิร์ฟเมือง... ใส่อัวแคปหมู น้ำพริกหนุ่ม น้ำพริกอ่อน ผักสดๆ จากโครงการหลวงเสิร์ฟพร้อมข้าวหนึ่งร้อนๆ แค่นี้ก็ฟินสุดๆ อีกหนึ่งเมนูเด็ดที่ไม่ควรพลาด... ข้าวหมกไก่!! สูตรเด็ดพิเศษของทางร้านที่อยากให้คุณลิ้มลอง และสายสุขภาพต้องนี่เลย... Super Food Salad สมชื่อจริงๆ เพราะงานนี้อิ่มเต็มๆ แน่นๆ ด้วยโปรตีน วิตามิน และพลังงานครบ พร้อมลุยได้ทั้งวัน!!







- 9 ถนนท่าแพ ซอย 5 ตำบลช้างม้อย
อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ 50100
- 07.00 – 22.00 น.
- 053 904 974
- moreganicrestaurant





ไปที่... Hummus Chiangmai





ร้านอาหารวีแกนพื้นถิ่นตะวันออกกลาง กลางเมืองเชียงใหม่ ในบรรยากาศร่มรื่นเงียบสงบ เหมาะกับการนั่งชิลล์ๆ ทั้ง Indoor และ Outdoor เมนูที่พลาดไม่ได้เลยคือ... Falafel ถั่วและผักหลากหลายชนิดนำมาคลุกเคล้าและปั้นเป็นก้อนกลมๆ แล้วนำไปทอด ทานเคียงผักดองและซอสในแบบฉบับของทางร้าน... อร่อยคำต่อคำ อีกหนึ่งเมนูเด็ดที่เป็นไฮไลท์ตามชื่อร้านต้องนี้เลย... Hummus ถั่วลูกไก่กับซอสโรคาคินีปั่นเนื้อเนียน เพิ่มเทกเจอร์อ่อนท้อปด้วยถั่วลูกไก่ เสิร์ฟคู่กับขนมปังพิต้า จิ้มครั้งเดียวไม่เคยพอ!!

-  109/1 ถนนมูลเมือง ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ 50200
-  12.00 - 22.30 น. (ปิดวันจันทร์)
-  099 298 5222
-  hummusCM



Goodsouls Kitchen

อีกหนึ่งร้านที่ชาววีแกนทั่วประเทศต่างโหวตให้เป็นร้านอาหารจากพืชยอดเยี่ยมอันดับ 1 ในจังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี 2020 ซึ่งคอนเซ็ปต์ของร้านคือการเลือกใช้วัตถุดิบออร์แกนิกให้มากที่สุดและใช้ของที่มีในท้องถิ่นเป็นหลัก เพื่อลดระยะเวลาการเดินทางและส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมให้น้อยที่สุด ถือเป็นแนวคิดที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมสุดๆ แต่ที่ทั้งสุดเห็นจะเป็นเมนูอาหารที่ครีเอทและมีความหลากหลาย ตั้งแต่อาหารอิตาเลียนอย่างพิซซ่าแป้งบางกรอบๆ ที่มีให้เลือกถึง 8 หน้า!! ฟาลาเฟลในซอสมะเขือเทศ หนึ่งในเมนูเด็ดจากสูตรลับของตระกูลอิสราเอลแท้ๆ สำหรับเมนูตีตอนยอนก็ไม่พลาด... มีทั้งข้าวซอยและขนมจีนน้ำเงี้ยวนะเจ้า... รสเข้มข้นครบเครื่องต้องลอง

-  52/2 ถนนสิงหราช ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ 50200
-  08.00 - 22.00 น. (วันอังคารปิด 15.00 น.)
-  088 819 9669
-  goodsoulskitchen





หรือจะ Brunch แบบสไตล์เวสเทิร์นกันที่ The Vegano Bistro

ทั้งซีซาร์สลัด ซุปครีมเห็ด เบอร์เกอร์ชาโคลเห็ด อาซาอิ โบลว์ แต่ที่ Recommended ต้องไม่พลาด... สปาเก็ตตี้โตอะวิกาโน ทาร์ฟเฟิล ไวท์ซอส เส้นหนึบกำลังดี ความพิเศษอยู่ที่ความหอมละมุนของทาร์ฟเฟิล ไวท์ซอส เพิ่ม texture ด้วยเบคอนวีแกนและชีสธัญพืช ไฮไลท์อยู่ที่ไข่แดงทำจากฟักทอง มันฝรั่ง เม็ดมะม่วงหิมพานต์ และใช้เทคนิค Molecular ปิดท้ายความอร่อยด้วยวาฟเฟิลไอศกรีม วาฟเฟิลแป้งกรอบ นอกนุ่มในทำสดๆ เสิร์ฟพร้อมไอศกรีมวานิลลาโฮมเมดสูตรเฉพาะของทางร้าน ราดด้วยน้ำเชื่อมจากน้ำตาลทรายแดง เพิ่มความสดชื่นด้วยผลไม้สดตามฤดูกาลเข้ากันสุดๆ

- 69, 69/1 หมู่ที่ 12 ตำบลหนองควาย อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ 50230
- 10.30 - 21.00 น.
- 061 385 5657
- TheVegano

เปลี่ยนฟิลมากินเส้นกันที่... ณ มนต์ คิทเซ็น

เน้นๆ กับเมนูเส้นที่มีให้เลือกเยอะมากกกก... เริ่มจากเมนูต่อเนื่องตอนยอน ซิกเนเจอร์ที่ต้องไม่พลาดตามแบบฉบับจาวเหนือแท้ๆ จ้าวว... ข้าวซอย วีแกนที่เปลี่ยนมาใช้เต้าหู้แทนเนื้อสัตว์ น้ำแกงเข้มข้นหอมกะทิและเครื่องเทศ ตัดความเลี่ยนด้วยเครื่องเคียง พริกผัดน้ำมัน หอมแดงซอย ผักกาดดอง บีบมะนาวสักหน่อย อร่อยจนเป็นงานโปรดของใครหลายๆ คน อีกหนึ่งเมนูที่ต้องห้ามพลาดใครมาต้องสั่งถ้วยเดียวเรือ!! เครื่องเน้นๆ เส้นนุ่มหนึบ น้ำซุปรสเข้มข้นถึงรส เสิร์ฟพร้อมความสดใหม่ของวัตถุดิบวันต่อวัน เพราะความอร่อยไม่จำกัดสัญญาอีกหนึ่งเมนูขึ้นชื่อของอาหารมุสลิม อร่อยเด็ดที่ต้องหาลอง... ก๋วยเตี๋ยวแกง หรือก๋วยเตี๋ยวแซก โดดเด่นด้วยเครื่องเทศจริงๆ ชดจนหยุดสุดท้าย นอกจากนี้ยังมีก๋วยเตี๋ยวเย็นตาโฟ ต้มยำ น้ำใส เรียกได้ว่า... ครบเครื่องเรื่องก๋วยเตี๋ยวจริงๆ

- One Nimman 1 ถนนนิมมานเหมินท์ ตำบลสุเทพ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ 50200
- ทุกวัน
- 097 978 0748
- <https://www.facebook.com/profile.php?id=61551439042476>





เพิ่มแคลเซียมและโปรตีนด้วย
นมถั่วแระญี่ปุ่นพลาสติกเจไรซ์บรรจุขวด Anatani

เจ้าแรกในประเทศไทย เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพธรรมชาติ 100% มีโปรตีนสูงถึง 23 กรัม นอกจากนี้ยังอุดมไปด้วยสารอาหารต่างๆ ทั้ง แคลเซียม วิตามิน A ไอเมก้า 3 และ 6 โปแทสเซียม แมกนีเซียม คนญี่ปุ่นจึงยกให้เป็น 1 ใน 11 สุดยอดอาหาร กินดีมีประโยชน์ แก่ร่างกาย และทำจากฝักสด ไม่เหมือนถั่วเหลืองแห้ง จึงไม่มีสารอะฟลาทอกซินให้ต้องกังวล นมถั่วแระญี่ปุ่นพลาสติกเจไรซ์บรรจุขวด Anatani มีให้เลือกถึง 4 รสชาติด้วยกัน รสหวานน้อย รสจืด รสจัดผสมเนื้อถั่ว และรสไม่เติมน้ำตาล รสชาติดีเหมาะกับทุกเพศ ทุกวัย อิ่ม อร่อย สุขภาพดีไปกับ Anatani

- 143 หมู่ที่ 16 ตำบลป่าไผ่ อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ 50210
- ทุกวัน
- 089 755 4514
- EdamameMiruku



พักเรื่องกิน ฟินเรื่องเที่ยว...

ไปช้อปปิ้งที่ศูนย์รวมงานคราฟท์เก๋ๆ คูๆ สไตลริชโลก (Eco-friendly) และ CSV (Creating Shared Value) ผสานวัฒนธรรมเมืองเหนือ ไว้อย่างลงตัว “จริงใจมาร์เก็ต” สังคมที่ทุกคนสามารถใช้เวลาอย่างสร้างสรรค์ร่วมกับครอบครัวและกลุ่มเพื่อน พร้อมแบ่งปันประสบการณ์ แลกเปลี่ยนความรู้ ในบรรยากาศแห่งความจริงใจของคนในท้องถิ่นและชุมชน



เริ่มกันที่ร้านแรก...
Gla by Pranee

แหล่งรวมของตกแต่งบ้าน ของขวัญ ของที่ระลึก เสื้อผ้าจากผ้าใยถักขงและผ้าอาข่า ที่มีดีไซน์เก๋ๆ ดัดดัดดัด... ชิ้นเดียวในโลก!! มีให้เลือกทั้งหมดอนึ่ง ที่รองจาน เสื้อผ้า ผ้าพันคอ กระเป๋า เครื่องประดับ... มากมายละลานตาจริงๆ รับรองว่าถ้าได้ใช้ต้องติดใจแน่นอนนน

- จริงใจมาร์เก็ต ถนนอัษฎางค์ ตำบลป่าตัน อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ 50300
- 089 458 1993
- glabypranee





นึกถึงเชียงใหม่... ต้องงานกราฟฟิคๆ แชนด์เมต บาย

Pom Pom Shop

อีกหนึ่งร้านที่ต้องไม่พลาด!!! ทางร้านเน้นการใช้ผ้ายีสครามสำหรับงานของฝากกระจุกกระจิกทั้งจิวเวลรี่แชนด์เมตดีไซน์ไม่เหมือนใคร เน้นการใช้ผู้ตกแต่งเหมาะกับคนมีสไตล์ หรือจะเลือกซื้อของขวัญแจเป็นของฝากก็ได้ฟีลเท่ๆ คุลๆ แต่น้องๆ ตึกตาก็ชวนให้พากลับบ้านไปทอดตดตดตดตให้ชื่นใจจริงๆ ที่สำคัญเลยร้านนี้ออเดอร์คิวแน่นนนนน... แน่น!!! เน้นส่งออกเป็นหลักเลยจ้า

📍 จริงใจมาร์เก็ต ถนนอัษฎาธร ตำบลป่าตัน อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ 50300

☎ 063 642 9964

📌 www.facebook.com/profile.php?id=100076196110721

เอาใจคุณแม่-คุณลูก มิกซ์แอนด์แมทซ์ ใส่สบายต้อง... Cotton Homey Kids and Ladies Wear

เพราะร้านนี้เค้าเลือกใช้ผ้าฝ้ายทอมือย้อมสีธรรมชาติ คุณโทนสามารถตีพลุคเหมาะกับทุกสไตล์ เพราะทั้งดีไซน์และคัตติ้งเรียบหรู ถูกใจแน่นอน

📍 จริงใจมาร์เก็ต ห้อง 1104 ถนนอัษฎาธร ตำบลป่าตัน อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ 50300

☎ 095 673 1509

📌 [cottonhomey](https://www.facebook.com/cottonhomey)



เติมความสดชื่นกับเมืองแห่งน้ำผึ้ง

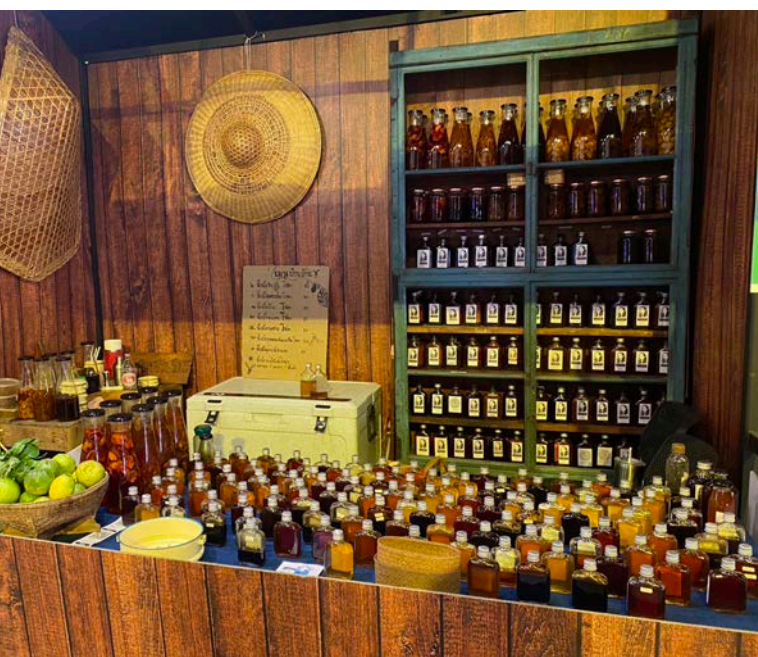
บำรุงสุขภาพ

มีมากกว่า 130 รสชาติ จากทั่วประเทศรวมไว้ในแบรนด์ “บำรุงสุขภาพ” ให้ลิ้มลองในรูปแบบไทยฮันนี่โซดา อีกหนึ่งมิติใหม่ของอิตาเลียนโซดาเวอร์ชันประเทศไทยที่ไม่ควรพลาด!! เปลี่ยนรสชาติความจำเจแบบเดิมๆ ด้วยผลไม้ไทย อาทิ ส้มซ่า มะแปม ชิง บัวย กล้วย กุหลาบ ก็เกรไม่เบา แลมรสชาติและกลิ่นละมุน หอม หวาน หรือจะเอามาซงกับกาแฟก็อร่อยไปอีกแบบ

📍 123, 125 ตำบลตาคี อำเภอตาคี จังหวัดนครสวรรค์ 60140

☎ 088 819 9669

📌 [BUM RUNG SUUK artisan natural honey](https://www.facebook.com/BUM-RUNG-SUUK-artisan-natural-honey)



แผนที่ท่องเที่ยวไทย แพลนดีเบส แบบยั่งยืน



จังหวัดเชียงใหม่



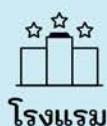
“
ตั้งแต่ตอนนอน...
on North
”

จังหวัดเชียงใหม่

1. Away Chiang Mai Thapae Resort / Moreganic Restaurant
2. Hummus Chiangmai
3. Goodsouls Kitchen
4. The Vegano Bistro
5. ณ มนต์ คิทเชน
6. นมถั่วแระญี่ปุ่นพลาสเจอไรซ์บรรจุขวด Anatani
7. Gla by Pranee
8. Pom Pom Shop
9. Cotton Homey Kids and Ladies Wear



จังหวัดนครสวรรค์



“ ม่วนซื่นโฮแซว... ไปกับอีสานสุด COOL ”



อุทยานแห่งชาติผาแต้ม
จังหวัดอุบลราชธานี

เมื่อพูดถึงความสนุกสนาน เฮฮา เป็นกันเองต้องนี้เลย... “ม่วนซื่นโฮแซว... ไปกับอีสานสุด COOL”

นิยามที่พูดถึงคนอีสานที่ดีที่สุดคือความสดใสมีชีวิตชีวา ความสนุก
เรียบง่ายเป็นกันเอง พร้อมต้อนรับแขกผู้มาเยือนอย่างอบอุ่นและ
เป็นมิตรแฝงไว้อยู่ในทุกอณูของคนภาคนี้ โดยวิถีชีวิตของคนอีสาน
ถูกถ่ายทอดเรื่องราวให้เห็นผ่านชีวิตประจำวัน อาหาร ภาษา ความเชื่อ
ตลอดจนศิลปวัฒนธรรมที่สืบทอดกันมาจากรุ่นสู่รุ่นหลอมรวมจน
เป็นความ COOL ที่ไม่มีใครเหมือน

“เขาใหญ่” อีกหนึ่งเดสทินเนชั่นยอดฮิตของภาคอีสาน ดินแดนที่
พรั่งพร้อมของวัดถูปหินดี แหล่งอาหารอุดมสมบูรณ์ สถานที่ท่องเที่ยว
ในหลายบรรยากาศทั้งแนวซิคๆ ซิลล์ๆ แอดเวนเจอร์ หรือสายรัก
ธรรมชาติสีเขียวเพิ่มพลังปอดบริสุทธิ์ เที่ยวได้ทั้งปีไม่มีเบื่อ ทั้งหน้าร้อน
หน้าฝน และหน้าหนาว





วัดป่ากุหลาบหลวง
จังหวัดนครราชสีมา



สระน้ำผุด ปากช่อง
จังหวัดนครราชสีมา



ไร่เมล็ดรู่ ท่งทานตะวัน
จังหวัดนครราชสีมา

มหัศจรรย์แห่งวัดกลางป่า วัดป่ากุหลาบหลวง

สวยงามราวกับสวรรค์บนดิน จับจิตจับใจ ไม่ผิดหวังจริงๆ บรรยากาศดี สามารถชมวิวปากช่องได้แบบ 360 องศาจริงๆ เจียบสงบ เหมาะกับการมาแสวงบุญปฏิบัติธรรม งดงามทั้งบรรยากาศ สถาปัตยกรรม และจิตใจ ควรค่าแก่การมาเช็คอินสักครั้ง ไป Unseen กันต่อที่ “สระน้ำผุดปากช่อง” สระน้ำผุดที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติสีเขียวมรกตสวยมากจนต้องร้องว้าว!!! ถ้าไม่เห็นด้วยตาตัวเองจะไม่เชื่อเลย บรรยากาศคือดีมาก ไปนั่งปิกนิกดื่มด่ำธรรมชาติ ฟังเสียงน้ำไหลเอื่อยๆ เคล้าเสียงลมพัดผ่านใบไม้และเสียงนก พร้อมชมความงามของสีฟ้า-เขียวที่คล้ายสีของสระมรกตที่มีถึง 4 บ่อ ไร่เมล็ดรู่สุกๆ ไปเลย และแวะไปถ่ายรูปสักนิดกับทุ่งทานตะวันไร่เมล็ดรู่ เหลืองอร่ามบนพื้นที่ 540 ไร่ สุดลูกหูลูกตาจริงๆ นื่องๆ พร้อมแบ่งปันชุดต้อนรับในช่วงปลายเดือนพฤศจิกายนไปจนถึงเดือนมกราคม ไม่เพียงเท่านั้น ยังเอาใจสายแอดเวนเจอร์ด้วยกิจกรรมฟิลบ้านทุ่ง... ซี่ม่่าชมทุ่งทานตะวันแบบซิลล์ๆ คือดีอ่ะ ฟิลแบบนี้มีแค่ปีละครั้งถ้าพลาดแล้วจะคุยกับเค้าไม่รู้เรื่องนะ!!!

สถานี่แรกแวะชิมความแซ่บแบบคักๆ นัวร่ๆ สไตล์อีสานบ้านเฮาแท้ๆ กันที่ เป็นลาว

ร้านดังแห่งเขาใหญ่ การันตีด้วยบิบบิ กูร์มอนด์จากมิชลิน ไกด์ ภายในร้านโล่งกว้างตกแต่งด้วยเครื่องจักรสานซึ่งสะท้อนตัวตนความเป็นอีสานทั้งแห่ เพลญวน ที่สำคัญทางร้านเน้นการปรุงรสชาติที่ถึงเครื่องและการคัดเลือกวัตถุดิบอย่างดี มีคุณภาพจากเกษตรกรในชุมชนที่หมุนเวียนไปตามฤดูกาล เพื่อให้ได้ผักสด สะอาด และปลอดภัย เน้นการใส่ใจสุขภาพของลูกค้ำคือหัวใจสำคัญของร้าน เปิดด้วยเมนูชิกเนเจอร์ของร้าน... แกงลาวเห็ดสามอย่าง ที่ใส่เห็ด 3 ชนิดและบวบสดๆ หวานอร่อยผสมน้ำใบย่านาง น้ำปลาร้า และเครื่องสมุนไพร ชดน้ำเพลิ้นๆ หอมสมุนไพร แซ่บสไตล์อีสานแท้ๆ เพิ่มความแซ่บด้วยตำไทย เส้นมะละกอรอบๆ ตำคูกเคล้ามากับเครื่องส้มตำ อร่อยแซ่บครบเครื่อง เอาใจสายคลีนกับตำอะโวคาโด รสชาติมันๆ คลุกเคล้ามากับเครื่องส้มตำ ครีมี่สุดๆ เมนูทานเล่นๆ แต่โปรตีนสูงงงง...งงง ต้องลาบเห็ด หอมข้าวคั่วและความหวานมันจากเห็ดอร่อยคำต่อคำ อีกหนึ่งเมนูเด็ดเหมาะๆกับทุกวัย... หอตมันข้าวโพด กรูบกรอบ เพิ่มเทกเจอร์ของข้าวโพดพินไปอีกกก!!~







- 56 หมู่ที่ 17 ถนนธนะรัชต์ ตำบลหมูสี อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา 30130
- วันจันทร์-พฤหัสบดี 09.30 - 18.00 น.
วันศุกร์-เสาร์ 09.30 - 20.00 น.
- 083 461 3666
- penlaosthailand





หลังประตูปานใหญ่ในปราสาทสีขาวสไตล์สแกนดิเนเวียน คือที่ซ่อนตัวของ Midwinter Khaoyai





ร้านอาหารใจกลางโอโซนที่ตีที่สุดแห่งหนึ่งของโลกท่ามกลางบรรยากาศธรรมชาติวิเวาใหญ่แบบ 360 องศา พร้อมบริการเพื่อเติมเต็มทุกความสุขไปกับเมนูเรียกน้ำย่อยแบบไทยแท้แบบเมี่ยงคำอร่อยครบเครื่อง ครบรส เอาใจคออีสานด้วยหมกเป็ลาบเห็ดทอดถึงเครื่องลาบแบบแซ่ๆ หรือจะสตาร์ทเตอร์แบบอินเตอร์ที่เพิ่มพลังด้วยโปรตีนจากพืชต้อง... สลัดหมกเป็ล อร่อยได้สุขภาพ และปิดท้ายด้วยเมนูพิวซันอะโวคาโดลุยสวน ที่คลุกเคล้าระหว่างสูตรน้ำยำเฉพาะของทางร้าน เติมความเปรี้ยวจากมะม่วง ความเผ็ดร้อนของพริกจินดา เพิ่มกลิ่นหอมจากใบมะกรูดซอย และความมันของอะโวคาโดสดๆ จากฟาร์ม Midwinter แต่แอบแซ่ๆจืดจืดถึงเครื่องลุยสวนแบบสะใจ ต้องลองเลย!!!

-  88/88 หมู่ที่ 10 ถนนธนรัชต์ ตำบลหนองน้ำแดง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา 30130
-  ทุกวัน
-  082 452 8888
-  Midwinter.Official



เดินอย่างพอเพียง... เดินตามรอยพ่อหลวง คือแนวทางที่ ผักปากช่อง

น้อมนำมาเป็นแนวทางในการดำเนินธุรกิจส่งมอบผักอินทรีย์ที่ใส่ใจให้กับผู้บริโภค ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามรอยพ่อหลวงรัชกาลที่ 9 นอกจากนี้ยังเป็นศูนย์การเรียนรู้และแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรในสไตล์ปลูกผักให้สนุก สไตล์เกษตรกรปากช่อง ที่เปรียบเทียบสวนผักเป็นตู้เย็นประจำบ้าน-ตลาดของชุมชน เน้นความหลากหลายในการปลูกอย่างครบครันทั้งผักข้างรั้ว อาทิ พริก ใบมะกรูด ข่า ตะไคร้ หรือจะเป็นผักสลัด กรีนโอ๊ค เรดโอ๊ค เบบี๋คอส แม้กระทั่งราชินีแห่งผักใบเขียวอย่างเคล รวมไปถึงผักสวนครัวและพืชสมุนไพรนานาชนิดที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ทั้งผักบุ้ง คะน้า กวางตุ้ง มะเขือเทศ โหระพา ใบมะกรูด ล้วนแล้วแต่หาได้ที่ “ผักปากช่อง”

-  388 หมู่ที่ 19 ตำบลคลองม่วง อำเภอเมืองปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา 30130
-  09.00 - 17.00 น.
-  085 999 6642
-  pakpakchong88





the BEST of
ชัยภูมิ

มาชัยภูมิทั้งทีจะพลาดได้ไงกับทุ่งดอกกระเจียว อุทยานแห่งชาติป่าหินงาม ที่พร้อมบานอวดสายต่านักท่องเที่ยวตั้งแต่เดือนมิถุนายน – สิงหาคมของทุกปี และไปต่อที่บึงละหาน ทุ่งบัวแดง แลนด์มาร์คกลางบึง อีกหนึ่ง Unseen ในการล่องเรือชมความงามของทุ่งบัวแดง สวยงามสุดลูกหูลูกตา เรียกว่าเป็น The best shot!! ที่ไม่ควรพลาด!! และอีกหนึ่งประติมากรรมธรรมชาติที่น่าอัศจรรย์ยิ่งสุดๆ “ลานหินงาม” อุทยานแห่งชาติป่าหินงาม จังหวัดชัยภูมิ เป็นลานที่มีก้อนหินขนาดใหญ่รูปทรงแปลกตา ตั้งกระจายกระจายบนพื้นที่กว่า 10 ไร่ แซมด้วยพันธุ์ไม้แปลกตาหายาก ซึ่งเมื่อเดินขึ้นไปบนยอดหินสูงจะสัมผัสกับอากาศบริสุทธิ์ ลมเย็นๆ พร้อมชมวิวทิวทัศน์ จังหวัดชัยภูมิแบบ 360 องศาเลยทีเดียว



ทุ่งดอกกระเจียว อุทยานแห่งชาติป่าหินงาม
จังหวัดชัยภูมิ



บึงละหาน ทุ่งบัวแดง
จังหวัดชัยภูมิ



อุทยานแห่งชาติป่าหินงาม
จังหวัดชัยภูมิ



ชุมชนเพื่อความยั่งยืน... ขับเคลื่อนภูมิปัญญา
ผลงานวัสดุจากธรรมชาติ 100%
หนองบัวแดงยั่งยืนสี่ธรรมชาติ

อีกหนึ่งชุมชนเพื่อความยั่งยืนที่เกิดจากการรวมกลุ่มคนทอผ้าจากภูมิปัญญาในการทอและการย้อมด้วยวัสดุจากธรรมชาติ 100% เน้นลดทลายโบราณที่บ่งบอกเอกลักษณ์เฉพาะถิ่น และความถนัดในชุมชน เพื่อให้ได้ผ้าไทยที่มีเอกลักษณ์ส่งต่อความภาคภูมิใจของคนไทยจากรุ่นสู่รุ่น จนเกิดเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ มากมาย อาทิ ผ้าฝ้ายย้อมสีธรรมชาติ ผ้ามัดหมี่ย้อมสีธรรมชาติ ผ้าขึ้นโบราณย้อมโคลน เสื้อผ้า กางเกงเล และผ้าคลุมไหล่ เป็นต้น ซึ่งเป็นที่นิยมมากทั้งในประเทศและต่างประเทศ หรือหากใครจะมาลองลงมือทำ มาสัมผัส มาเรียนรู้วิถีชุมชน และท่องเที่ยวกับกลุ่มทอผ้าย้อมสีธรรมชาติหนองบัวแดง ทางนี้ก็พร้อมเปิดต้อนรับ โดยเน้นความเป็นธรรมชาติเพื่อให้นักท่องเที่ยวได้ลองใช้ชีวิตอยู่กับธรรมชาติ เปิดรับความผ่อนคลาย ทานอาหารออร์แกนิกที่อร่อย ดีต่อสุขภาพ

- 75 หมู่ที่ 13 ตำบลหนองบัวแดง อำเภอหนองบัวแดง จังหวัดชัยภูมิ 36210
- 092 325 4655
- ผ้าทอมือย้อมสีธรรมชาติหนองบัวแดง จ.ชัยภูมิ

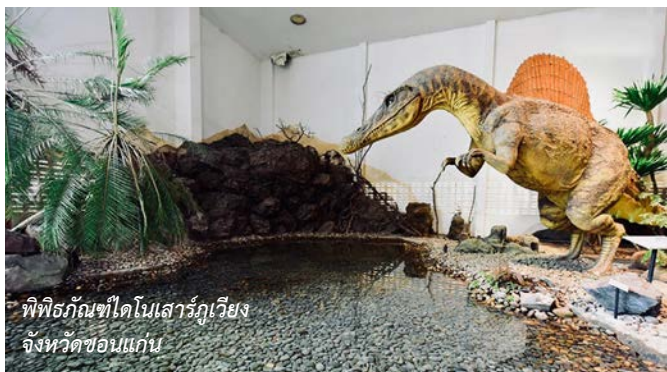


ตะลุยโลกดึกดำบรรพ์ กันที่...
จังหวัดขอนแก่น

เมืองแห่งไดโนเสาร์ พิพิธภัณฑ์ไดโนเสาร์ภูเวียง พิพิธภัณฑ์ไดโนเสาร์แห่งแรกของประเทศไทยเป็นสถานที่ศึกษาวิจัยอนุรักษ์ซากไดโนเสาร์ ซึ่งฟอสซิลไดโนเสาร์ชิ้นแรกของไทยก็พบที่อำเภอภูเวียง จังหวัดขอนแก่น เรียกได้ว่าเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่สำคัญแห่งหนึ่งในขอนแก่นที่เหมาะสมสำหรับนักท่องเที่ยวทุกเพศทุกวัย ที่มีทั้งความเพลิดเพลิน น่าตื่นตาตื่นใจ และให้ความรู้ในขณะเดียวกัน จากนั้นไป Unseen กันที่วัดทุ่งเศรษฐี อีกหนึ่งวัดสวย Recommended ในขอนแก่น ที่มีมีการสร้างแบบผสมผสานระหว่างองค์เจดีย์สามโลก นั่นคือ เจดีย์จุฬามณีบนสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ นครเจดีย์ในภาคพิภพ และ มหารัตนเจดีย์ศรีไตรโลกธาตุนบนโลกมนุษย์ ที่มีความเชื่อว่า จุดนี้คือ บริเวณที่เชื่อมต่อระหว่าง 3 โลก ทั้งสวรรค์ มนุษย์ และเมืองบาดาล



วัดทุ่งเศรษฐี
จังหวัดขอนแก่น



พิพิธภัณฑ์ไดโนเสาร์ภูเวียง
จังหวัดขอนแก่น



พิพิธภัณฑ์ไดโนเสาร์ภูเวียง
จังหวัดขอนแก่น

ร้านอาหารเพื่อสุขภาพและจิตใจ

พร้อมบริการเมนูนานาชาติ **KHUN VEGAN**

เมื่อกองทัพต้องเดินด้วยท้อง... กับอีกหนึ่งร้านอาหารที่มีเมนูนานาชาติ ให้เลือกสรรทั้งอาหารไทย ญี่ปุ่น เกาหลี ดึงดูดใจจริงๆ เปิดเมนูด้วย แหนมเนืองวีแกนแค่งัดที่ซื้อก็ว่าแล้ว แผ่นแป้งเวียตนามบางๆ ห่อด้วย ผักสดๆ เนื้อแพลนต์เบส ราดด้วยน้ำจิ้มสูตรเด็ดของทางร้าน อร่อยครบ เครื่องจริงๆ ไปต่อที่เมนูซูชิลาบและซูชิอ่อมไข่ผำ เผ็ดจืดๆ สดลิไทยๆ ทานคู่กับข้าวญี่ปุ่น เรียกว่าเป็นเมนูฟิวชั่นที่ผสมผสานความอร่อยได้อย่างลงตัว อีกหนึ่งเมนูข้าวหมากธัญพืช เมนูโปรไบโอติกส์ของคนไทย ที่ช่วยป้องกันมะเร็ง นอกจากนี้ยังมีข้าวยาเกาหลี คิมบับ เสริฟพร้อม ซุปฟักทองร้อนๆ ข้าวผัดกิมจิหอมเปี้ยวๆ จาจังเมียน ข้าวแกงกะหรี่ หงคัดซีวีแกน สปาเก็ตตี้ผัดซีเม้าเต้าหู้ เต้าหู้คั่วพริกเกลือ สลัด หลากหลายรสชาติให้ลองชิม และเมนูอื่นๆ กว่า 50 เมนูให้เลือก จนตาลายแต่รับรองน่าโดนทุกเมนู!!!



- 269 หมู่บ้านขอนแก่นวิลล่า หมู่ที่ 21 ถนนมิตรภาพ ตำบลศิลา อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น 40000
- 10.00 - 20.00 น.
- 092 249 3651
- khunvegan





แฟชั่นเพื่อสังคม ทำงานร่วมกับชุมชนอย่างมีส่วนร่วม Folkcharm

ลัดเลาะเข้าสู่เมืองเลย... พร้อมเรียนรู้และทดลองทำผ้าฝ้ายธรรมชาติ ไนสไตร์ของตัวเอง เริ่มตั้งแต่การปั่นฝ้ายให้เป็นเส้นฝ้าย จากนั้นนำมาย้อมด้วยสีธรรมชาติจากพืชในท้องถิ่น แล้วนำมาทอมือผ่านการแนะนำของพ่อเฒ่า-แม่เฒ่าผู้ริเริ่มภูมิปัญญาแบบ Farm to fabric กันที่ Folkcharm พร้อมกินข้าวหอมใบตองและอาหารพื้นถิ่นจากวัตถุดิบอินทรีย์ฝีมือแม่เฒ่า ที่จะช่วยให้คุณได้สัมผัสธรรมชาติ พื้นฟูกายใจ พร้อมเปลี่ยนมุมมองแนวคิดใหม่ๆ ในการปรับชีวิตปัจจุบันให้ Connect กับธรรมชาติมากขึ้น โดยปราชญ์ชาวบ้าน ผู้นำชุมชนด้านเกษตรกรรมธรรมชาติ และกลุ่มวิสาหกิจชุมชนชุมชนเลย ในการใช้ชีวิตร่วมกับธรรมชาติบนเทือกเขาภูหลวง และผลกระทบของการพัฒนาแบบยั่งยืนต่อระบบนิเวศ เรียนรู้จากแม่รสและเหล่าฮีโร่หญิงบ้านนาหนองบง ที่ใช้การทอผ้าเป็นเครื่องมือเพื่อต่อสู้กับอำนาจและรักษาป่าชุมชน พร้อมศึกษาแนวคิดธุรกิจแฟชั่นเพื่อสังคม และการทำงานร่วมกับชุมชนอย่างมีส่วนร่วม เข้าใจสายใยการผลิตเสื้อผ้าที่เอื้อกับวิถีชีวิตที่ไม่เร่งรีบ และให้ความสำคัญกับคุณภาพฝีมือ และเวลาตามสไตล์เฉพาะตัวของแม่เฒ่าแต่ละคน และหลักการของ Fair Trade การให้คุณค่าผ่านการตั้งราคาที่ตกลงร่วมกับชุมชนอย่างโปร่งใสและเป็นธรรม ที่หลอมรวมจนกลายเป็นแบรนด์ Folkcharm แหล่งรวมเสื้อผ้า เครื่องประดับ กระเป๋า และของที่ระลึก-ของฝากจากภูมิปัญญาที่ส่งต่อจากรุ่นสู่รุ่น

☎ 064 229 6414

f folkcharm

ศิลปะเพื่อชุมชน Signature of Loei กวินทิพย์ หัตถกรรม

แหล่งรวมงานคราฟท์ งานศิลป์ที่ยกความเป็นจังหวัดเลยมาไว้ในร้าน โดยนำผลงานของสมาชิกในกลุ่มที่มีอายุตั้งแต่ 12-90 ปี ผู้ที่รักในงานสืบสานวัฒนธรรมพื้นบ้านและเป็นผู้ออกแบบลายหน้ากากผีตาโขน และของที่ระลึก-ของฝากจากผีตาโขนมากมาย

📍 115 หมู่ที่ 7 บ้านนามแห่ง ตำบลด่านซ้าย

อำเภอด่านซ้าย จังหวัดเลย 42120

🕒 08.30 - 17.00 น.

☎ 064 651 7978

f Kawinthip.th





ชมธรรมชาติ สัมผัสเสน่ห์ริมฝั่งโขงกันที่...
จังหวัดบึงกาฬ

ภาพแรกๆ เมื่อพูดถึงจังหวัดบึงกาฬ เรามักจะนึกถึง... ธรรมชาติที่สวยงาม อย่าง Unseen หินสามวาฬ ที่ถือเป็นความงดงามจากธรรมชาติที่ไม่ธรรมดา ดูคล้ายกับฝูงครอบคร่าววฬ ที่มีทั้งพ่อวาฬ แม่วาฬ และลูกวาฬ อีกหนึ่งแห่งที่ไม่ควรพลาด... น้ำตกถ้ำพระ ภายในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าภูวัว เป็นน้ำตกจากผาหินขนาดใหญ่ ไหลลงมาบนลานหินโล่งกว้างประมาณ 100 เมตร จึงกลายเป็นแหล่งเล่นน้ำเหมือนสวนน้ำขนาดใหญ่ ที่มีปริมาณน้ำมหาศาลและมีความใสสวยงามมาก และปิดท้ายทริปด้วย... ถ้ำนาคา พลับแห่งศรัทธาเมืองพญานาค เพราะเรื่องราวความเชื่อและแรงศรัทธาอยู่คู่คนไทยมาช้านาน ผู้คนมักหลงใหลมากราบไหว้ขอพร ขอโชคลาภ ซึ่งจุดเด่นภายในถ้ำคือ ลักษณะผนังคล้ายเกล็ดของพญานาค กำลังนอนขดตัวอยู่และเศียรของพญานาคมีลักษณะเป็นหินขนาดใหญ่สีน้ำตาลมีเกล็ด ซึ่งเป็นจุดที่นักท่องเที่ยวนิยมมากราบไหว้บูชาเพื่อขอโชคลาภ เสริมความเป็นสิริมงคลให้แก่ชีวิต และตามความเชื่อโบราณเชื่อว่าที่แห่งนี้เคยเป็นที่อยู่อาศัยของพญานาคที่อยู่ร่วมกับมนุษย์คอยปกป้องรักษาไม่ให้เกิดอันตราย ถือว่าเป็นอีกหนึ่ง Unseen ที่ต้องเดินทางมาสัมผัสด้วยตัวเองให้ได้สักครั้งในชีวิต



หินสามวาฬ
จังหวัดบึงกาฬ



น้ำตกถ้ำพระ
จังหวัดบึงกาฬ



ถ้ำนาคา
จังหวัดบึงกาฬ



เพ็ญรุ่งเรือง



เพ็ญรุ่งเรือง



เพ็ญรุ่งเรือง

แหล่งกำเนิดเสน่ห์ผ้าทอแห่งลุ่มน้ำโขง...
ดาราณาคี

พักเรื่องเที่ยวมาพินเรื่องช้อปปิ้งกันต่อ เพราะนอกจากธรรมชาติที่สวยงามจังหวัดบึงกาฬยังขึ้นชื่อเรื่องผ้าทอซึ่งหนึ่งในนั้นคือ การทอผ้าขาวม้าด้วยสิริธรรมชาติและหมักโคลนจากแม่น้ำโขง โดยกลุ่มทอผ้าฝ้ายพื้นเมืองบ้านสะจ้อผ่านภูมิปัญญาจากคนเฒ่าคนแก่ในหมู่บ้านผสานภูมิปัญญาของกลุ่มคนรุ่นใหม่มาพิถีพิถันให้ได้ในท้องถิ่น อย่างผลหมากคือเขียวเปลือกตันชมพูป่า และเปลือกตันคุณราชพฤษภุมาย้อมผ้า และใช้โคลนจากแม่น้ำโขงมาหมักให้ผ้านุ่มและสีติดทนยิ่งขึ้น ที่มีทั้งผ้าขาวม้าลายเอกลักษณ์กว่า 12 ลาย เช่น ลายผู้ว่า ลายน้ำไหล ลายสองฝั่งโขง และลายปทุมทิพย์ เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีหมวกและพวงกุญแจครอบคร่าววฬจากหินสามวาฬ ให้เลือกช้อปปิ้งด้วย แต่ถ้าใครชอบเสื้อผ้าสีเอิร์ธโทนแบบมีดีไซน์... ดาราณาคี คือคำตอบที่ใช่แน่นอน!!!

- 91 หมู่ที่ 2 บ้านสะจ้อ ตำบลหอคำ อำเภอเมืองบึงกาฬ จังหวัดบึงกาฬ 38000
- 08.00 - 17.00 น.
- 095 664 7134, 091 061 2024





แล้วจะรู้ว่า... ผ้าไทยใส่สนุก!!!

ครามคราม-Kram Ram

อีกหนึ่งดีไซน์จากผ้าฝ้ายย้อมครามทอมือของกลุ่มทอผ้าพื้นเมือง บ้านดงสาร “ครามคราม-Kram Ram” ที่มีจุดเด่นของการย้อมสีธรรมชาติ ผสานวัฒนธรรมการทอผ้าพื้นเมือง ผ่านการออกแบบและตัดเย็บอย่าง ประณีตและมีเอกลักษณ์ไม่เหมือนใคร เน้นการเล่นลายผ้าในการทอเพื่อ ให้เกิดลายใหม่ๆ เท่ๆๆ คลุๆ ที่สำคัญคือ ดีไซน์ทันสมัย ผสานการปัก เล่นลายกราฟฟิคที่โดดเด่นเหมาะกับทุกเพศและทุกวัย ทั้งเสื้อผ้าจาก ผ้าฝ้ายทอมือย้อมสีธรรมชาติ ผ้าพันคอคลุมไหล่ กระเป๋าจากผ้าฝ้าย หมวก และพวงกุญแจแฟนท์ ดีไซน์ไม่ซ้ำใคร ของดีที่ควรติดบ้าน!!

- 134 หมู่ที่ 6 บ้านดงสาร ตำบลชาง อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดบุรีรัมย์ 38150
- 098 567 4668
- KramRamIndigo

เมืองแห่ง 3 ธรรม เมืองหนองหารหลวง

ปิดท้ายทริปกันที่เมืองหนองหารหลวง หรือจังหวัดสกลนคร เมือง แห่ง 3 ธรรม คือ ธรรมะ ธรรมชาติ วัฒนธรรม เริ่มจาก “ธรรมะ” กับวัดถ้ำผาแด่น Unseen วัดสวยแห่งสกลนคร เป็นวัดเก่าแก่ ที่มีอายุกว่า 100 ปี อยู่บนเทือกเขาทำให้มองเห็นตัวเมืองสกลนคร และทะเลสาบหนองหารได้แบบ 180 องศา นอกจากนี้ยังมีแลนด์มาร์คอย่างภาพแกะสลักหน้าผาหินบอกเล่าเรื่องราวต่างๆ ในพระพุทธศาสนา และด้านบนประดิษฐานเจดีย์ก้อนหินสีทองขนาด ใหญ่ที่มองเห็นจากระยะไกล ซึ่งสื่อถึงยอดเขาพระสุเมรุสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่มีคุณค่าทางจิตใจ ศึกษา “ธรรมชาติ” บรรยากาศสุดชิลล์ วิวสวยๆ กันต่อที่ทะเลสาบหนองหาร แหล่งน้ำจืดที่ใหญ่ที่สุดในภาคอีสาน ซึ่งเป็นแหล่งประมงท้องถิ่น แหล่งน้ำกินน้ำใช้ และสถานที่พักผ่อน หย่อนใจของชาวสกลนคร



วัดถ้ำผาแด่น
จังหวัดสกลนคร



ทะเลสาบหนองหาร
จังหวัดสกลนคร



ภาพแกะสลักหน้าผาหิน
วัดถ้ำผาแด่น จังหวัดสกลนคร



มรดกแห่งภูมิปัญญา กระเป๋าสานกับแก้มี่ไม่ซ้ำใคร ไหลไหมคราม

เรียนรู้ “วัฒนธรรม” การจักสานอุดหนุนวิสาหกิจชุมชนเพื่อสร้างงาน สร้างอาชีพ สร้างความเข้มแข็งให้ชุมชนกันที่ไหลไหมคราม แหล่งรวมกระเป๋าจักสานและ เสื้อทอจากต้นไหลน้ำและต้นกกที่เหนียวและทน สีสดใสไหลหลากหลายนาน พร้อมอวดโฉมให้ลองถือ

- 28 หมู่ที่ 10 ตำบลหนองลาด อำเภวาริชภูมิ จังหวัดสกลนคร 47150
- 08.30 - 17.00 น.
- 089 575 8383
- www.facebook.com/profile.php?id=100026943407121



แผนที่ท่องเที่ยวไทย แพลนดีเบส แบบยั่งยืน



จังหวัดบึงกาฬ

- จังหวัดบึงกาฬ
1. ดารนาดี
 2. ครามราม-Kram Ram

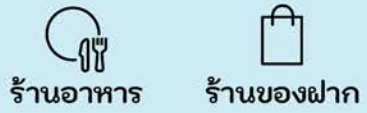
“ม่วนซื่นโฮแซว...
ไปกับอีสานสุด COOL”

จังหวัดสกลนคร

จังหวัดขอนแก่น

จังหวัดนครราชสีมา

- จังหวัดนครราชสีมา
1. เป็นลาว
 2. Midwinter Khaoyai
 3. ผักปากช่อง





“UNIVERSE of CENTRAL”

แม่น้ำเจ้าพระยา
กรุงเทพมหานคร

ศูนย์กลางความอร่อยที่ลงตัว...

“UNIVERSE of CENTRAL”

ถ้าให้พูดถึงแหล่งรวมความอร่อยที่สรรหาได้ตลอดทั้งวัน ความใส่ใจในการคัดสรรวัตถุดิบธรรมชาติตั้งแต่แหล่งที่มา

สถาปัตยกรรม แหล่งท่องเที่ยว วิถีชีวิตความเป็นอยู่ อารยธรรม รวมทุกความสนุกไว้อย่างครบรส เพราะนี่คือ... มหานครแห่งสีสัน ที่รวมทุกสไตล์ ทุกชนชาติ หลากภาษา หลายวัฒนธรรมอย่างคนมีระดับ





วัดพระศรีรัตนศาสดาราม (วัดพระแก้ว)
กรุงเทพมหานคร

“กรุงเทพฯ”

มหานครแห่งสีสัน

เข็มนาฬิกาที่แรก... สักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์คู่บ้านคู่เมืองของประเทศไทย วัดพระศรีรัตนศาสดาราม หรือที่รู้จักกันดีในนาม “วัดพระแก้ว” ชมความงดงามพร้อมสักการะพระพุทธรูปทองคำ ปฐมปฏิมากร หรือ พระแก้วมรกต พระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมือง กำแพงแก้วล้อมรอบ พระอุโบสถ สถาปัตยกรรมที่งดงามประดับครุฑยุคหน้าปิดทอง และจิตรกรรมฝาผนังเรื่องราวพุทธประวัติ ชาดก และกระบวนพยุหยาตราสถลมารค-ชลมารค ซึ่งถือเป็นศาสนสถาน ที่เรียกได้ว่าเป็นสมบัติของชาติที่ทรงคุณค่าและยังเป็นแหล่งรวบรวมเรื่องราวทางประวัติศาสตร์ของกรุงรัตนโกสินทร์ที่ควรค่าแก่การเข้าชมครั้งหนึ่งในชีวิต จากนั้นแวะไหว้ขอพรที่ศาลหลักเมืองกรุงเทพมหานคร สร้างขึ้นพร้อมการสถาปนากรุงรัตนโกสินทร์เป็นราชธานี ตามธรรมเนียมพิธีพืชมงคลกล่าวไว้ “ก่อนที่จะสร้างเมืองจะต้องทำพิธียกเสาหลักเมืองในที่อันเป็นชัยภูมิสำคัญ เพื่อเป็นสิริมงคลแก่บ้านเมืองที่จะสร้างขึ้น” จึงนับว่าที่แห่งนี้เป็นที่ตั้งสถานที่ศักดิ์สิทธิ์และเก่าแก่อยู่คู่กรุงเทพฯ มาอย่างยาวนาน และเป็นศูนย์รวมจิตใจของผู้คนแห่งเมืองมหานครนี้เอง แล้วแวะไปถ่ายรูปเก๋ๆ กับแลนด์มาร์คใจกลางกรุงเทพฯ “เสาชิงช้า” เรียกได้ว่าเป็นสัญลักษณ์ของกรุงเทพฯ เลยก็ว่าได้ ลัดเลาะไปอีกนิดกับมุมถ่ายรูปชิคๆ เพิ่มความฮิปของสีสันกรุงเทพฯ ผสานความวินเทจอย่างลงตัว รวมไว้อยู่บนถนนสายนี้ Street Art ย่านเจริญกรุง ย่านเก่าที่ไม่เคยหลับใหลของกรุงเทพฯ ที่มีเอกลักษณ์เสน่ห์ดึงดูดใจวัยรุ่นทั้งไทยและเทศ ด้วยลวดลายอาร์ตๆ ตามกำแพงในตรอกซอกซอยเริ่มตั้งแต่ต้นถนนไปจนสุดสาย รวมถึงการอนุรักษ์สถาปัตยกรรมดีกรามบ้านช่องเอาไว้ได้อย่างงดงามสามารถอวดสายตาชาวโลกได้อย่างไม่อายใคร ขนาดเราคนไทย... ยังอยากกดชัตเตอร์รัวๆ ไปอีกกกกก!!



เสาชิงช้า
กรุงเทพมหานคร



เยาวราช
กรุงเทพมหานคร





เปิดมิติใหม่แห่งวิถีวีแกนกันที่...

Veganerie

ร้านอาหารและเบเกอรี่ที่รู้จักกันดีสำหรับสายเฮลตี้ ที่มีให้เลือกมากมายกว่า 150 เมนูไม่ว่าจะเป็นอาหารไทย อาหารตะวันตก ที่วันนี้ขอ Picked up เมนูอาหารเช้า Acai Berries Smoothie Bowl โยเกิร์ตถั่วเหลืองโรยด้วยกราโนล่า ข้าวโอ๊ต อัลมอนต์ เมล็ดเชีย หน่อกุหลาบ ก๊วยจั๊ว สับปะรดทานคู่กับเบอร์รี่สดเสริมพลังมือเช้าได้อย่างดี... เฟรชสุดๆ หรือจะเน้นอิมพอร์ตแบบงานเดียวอยู่ตอนนี้เลย Carbonara Spaghetti รสชาติครีมมี่ เครื่องแน่นๆ ทั้งเด็ดแถมปิ๋มของและเบคอนกรอบ อร่อยวางไม่ลง อีกหนึ่งความอร่อยอย่าง Quesadilla หน้าตาจะคล้ายๆ พิซซ่าสไตล์เม็กซิกันทานร้อนๆ ซีสี่ๆ พร้อมดิปซิ่งอะโวคาโดเข้ากันจนอยากเพิ่มอีกชิ้น สายหวานพลาดไม่ได้กับ Extra Dark Chocolate Brownie เน้นๆ รสเข้มข้น หรือจะเป็นคุกกี้ก็มีให้เลือกถึง 3 รสทั้ง Chocolate Chip, Oatmeal Raisin, Chocolate Cranberry รับรองจะติดใจจนวางไม่ลง

- 📍 8 สาขา VEGANERIE Kingkaew (Suvarnabhumi), NANA (Sukhumvit 11 Ambassador Hotel, G Floor), CONCEPT (Sukhumvit 24, behind Benjasiri Park), Grab & Go (G Floor at The EmQuartier), Lasalle (Soi Lasalle 55), SOUL (G Floor (North zone) at Siam Paragon), SILOM (B Floor at Silom Complex), STREET (Ban Khaek Intersection)

🕒 09.30 – 22.00 น.

📱 Veganerie

บูสเตอร์ความสดชื่นไปกับ...

Kale Konnection

แวะพักจิบน้ำเคลราชีนี่แห่งผักใบเขียวสกัดเย็นผสมน้ำผลไม้ให้เฟรชซีสุขภาพดีเพราะที่นี่พิถีพิถันใส่ใจเรื่องความสดใหม่ รสชาติดี คุณภาพคับขวดที่ต้องลิ้มลอง มีทั้งเครื่องดื่มน้ำผักเคลผสมผลไม้สกัดเย็น 100% น้ำผลไม้สกัดเย็นตามฤดูกาล 100% หรือจะทานกันสดๆ ก็มีผักเคลสดแพ็ค เต็มไปด้วยเส้นใยหรือไฟเบอร์ ช่วยการดักจับไขมัน ลดคอเลสเตอรอลในเลือด และสวิสชาร์ดสดแพ็ค ที่มีสรรพคุณล้างลำไส้ มีสารต้านอนุมูลอิสระในระดับดีเยี่ยม เหมาะสำหรับนำไปปั่นน้ำสุขภาพ สามารถเลือกบูสเตอร์ความสดชื่นได้เลย

- 📍 Siam Paragon, Design Village Baromarajjonnani, The EmQuartier, The Emporium, The Mall Bangkai, Centra Bangna, Central Ladprao, Central Rama 2, ICONSIAM

📱 @Kalekonnection

📱 kalekonnection





อาหารสุขภาพที่คุณต้องตกหลุมรัก ต้นกล้าฟ้าใส

ร้านอาหารสไตล์เกษตรอินทรีย์ที่อุดหนุนผักโครงการหลวง ผักออร์แกนิก ผักปลอดสาร ผักปลอดภัยในชุมชนแล้วยังเป็นร้านที่ดำเนินงานภายใต้แนวคิด Social Enterprise ส่งมอบกำไรส่วนหนึ่งเพื่อสมทบทุนศิริราชมูลนิธิ เพื่อพัฒนาทางการแพทย์แผนไทยประยุกต์ เรียกว่า อิม อร่อย สุขภาพดีทั้งกายและใจ มาเริ่มกันที่เมนูเบาๆ กับทอเทียอะโวคาโดสมุนไพร ทอเทียอัดแน่นด้วยเทมเป้ แหล่งโปรตีนคุณภาพจากถั่วเหลือง ผสานอะโวคาโดไขมันดีต่อใจ กะหล่ำปลีม่วง และแตงร้านรสหวานโยอาหารดี ดิบคู่กับซอสสูตรพิเศษของท่านร้านอุดมด้วยโพรไบโอติกส์ที่ช่วยส่งเสริมระบบภูมิคุ้มกัน เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการควบคุมน้ำหนักและผู้ป่วยเบาหวาน... โลกนี้เลย มาต่อกันที่เมนูข้าวยัดต้นกล้าฟ้าใส ตอกย้ำความเป็น Superfoods เพราะในหนึ่งวันคนเราควรทานผักให้ครบ 5-6 สี ทั้งปีทูท ใบบัวบก เมล็ดแฟล็กซ์ แมคคาเดเมีย และหล่อฮังก้วย ยังไม่หมดแถมด้วย... ข้าวเบญจกระยาทิพย์อกข้าวสายพันธุ์ดี 5 สายพันธุ์ และมีกาบา (Gaba) สารช่วยให้ผ่อนคลายและกระฉับกระเฉง เรียกได้ว่า ครบ จบ เมนูเดียว!! แถมอีกหนึ่งเมนูรวมดาว Superfoods แบบ All in One ในจานเดียว... Rainbow Bowl ศูนย์รวมโปรตีนคุณภาพจากถั่วลูกไก่ ถั่วระแงง ถั่วป่น ควินัว และเทมเป้ย่าง มีคาร์โบไฮเดรตจากควินัวและมันหวาน ได้ไขมันดีจากอะโวคาโดช่วยลดคอเลสเตอรอล และมีโยอาหารสูงจากทุกผักในจานและมะเขือเทศราชินีที่เป็นแหล่งไลโคปีน ช่วยดูแลผิวพรรณและระบบขับถ่าย เต็มด้วยน้ำสลัดบัลซามิกเวอร์ชันต้นกล้าฟ้าใส อร่อยสดชื่น ทำให้การกินผักขามโตเป็นเรื่องง่าย แถมได้สุขภาพเต็มๆ และอีกหนึ่งเมนูที่อยากให้ลอง กระเพาะปลาเห็ดยามาบูชิตาเกะ เมนูวีแกนทานง่าย ช่วยบำรุงสมอง ป้องกันอัลไซเมอร์ ที่ไม่ควรพลาด ปิดท้ายมื้อด้วยไอ้แก้วอัญชันมะนาวและไอ้แก้วบุษราคัม วันจากมะเตี๊ยะ แคลอรีต่ำ ทานแล้วสดชื่น เพราะเราอยากให้คุณ “อร่อยที่สมอง อิ่มที่หัวใจ และห่างไกลความเจ็บป่วย” ไปด้วยกัน



- 3 สาขา สาขาโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ อาคารคลินิกพิเศษ 14 ชั้น ฝั่งถนนอังรีดูนังค์ โทร 083 239 6566
สาขาอารีย์ ซอย 1 โทร 082 495 6966
สาขามหิตล ศาลายา โทร 085 414 6966
- tonklarfacai

สายรักสุขภาพห้ามพลาด... อร่อยแบบไม่รู้สึกผิด!!

HEBE Plant Bar

ไอศกรีมแพลนต์เบส แคลต่ำ น้ำตาลน้อย เหมาะกับทุกเพศทุกวัย มาพร้อมคอนเซ็ปต์ดีต่อโลก เน้นการปรุงตามวิถีธรรมชาติ สรรหาวัตถุดิบและส่วนผสมชั้นดี เพื่อให้ได้ไอศกรีมเนื้อเนียนนุ่ม คุณภาพดีที่สุดในด้วยน้ำนมข้าว นมข้าวโอ๊ต นมอัลมอนต์ นมพิสตาชิโอ และน้ำนมมะพร้าว พร้อมเสิร์ฟรสชาติและความอร่อยกว่า 25 รสทั้ง Cherry Chesseecake, Yolo Yuzu, Viva Violet, Heavenly Sea Salt, Beyond Berry, Naked Chocolate, Hakuna Ma Java อร่อยทุกรสเลือกไม่ถูกเลยจริงๆ





- The EmQuartier 695 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110
- 10.00 – 22.00 น
- 061 040 2616
- hebe.plantbar
- hebe.plantbar





ร้านอาหารเพื่อสุขภาพของคนยุคใหม่ใจกลางทองหล่อ VIBE





พร้อมเสิร์ฟอาหารมังสวิรัตินและอาหารเจหลากหลายเมนูทั้งสไตล์ไทยแท้ เอเชียัน และแบบเวสเทิร์นตลอดทั้งปี พร้อมเครื่องดื่มในราคาเป็นมิตร มีให้เลือกอร่อยกันได้อย่างจุใจ เริ่มจากเมนูเบาๆ เบสิกแต่รับรองถูกปากทั้งไทยและเทศ อย่างหมูปัง เสิร์ฟพร้อมข้าวเหนียวควินนุ่มๆ ร้อนๆ หอมกรุ่น จิ้มกับน้ำจิ้มแจ่วรสแซ่บจนวางไม่ลง ไปต่อที่ฮิตตลอดกาล... สะเต๊ะ อีกหนึ่งเมนูจากโปรตีนเกษตรปรุงรสและย่างมากำลังดี หอมกลิ่นเครื่องเทศเบาๆ เสิร์ฟคู่กับน้ำจิ้มรสเด็ดของทางร้าน ผลอบแป็บเดียวหมดจานแล้ว และปิดท้ายสไตล์เวสเทิร์นกับพาสต้าเขียวหวานที่คัดสรรเครื่องแกงเขียวหวานได้ น้ำตาลมะพร้าว และกะทิสูตรเข้มข้น แถมเมนูนี้สาวๆ ไม่ต้องกลัวอ้วนเลย เพราะแคลอรีต่ำแน่นอน ดีต่อใจ ดีต่อสุขภาพ และยังมีอร่อยแบบไม่เบียดเบียนใคร!!

-  118 ซอยสุขุมวิท 36 ซอยแสนสบาย ถนนพระราม 4 แขวงพระโขนง เขตพระโขนง กรุงเทพมหานคร 10110
-  07.00 – 19.00 น.
-  097 298 5570
-  vibecoffeebkk



คาเฟ่ขนมไทยสไตล์คอนเทมโพรารี Heaven on EARTH by Chankanom

คาเฟ่ขนมไทยสุดชิวซัมประตู่ไทย-จีน!! กีบเก๋ๆเร้าที่สุดๆ ใครจะรู้ว่า มีคาเฟ่ขนมไทยสไตล์คอนเทมโพรารีแอบซ่อนตัวอยู่บนถนนเจริญกรุง เบื้องหลังประตูสีฟ้าที่ซ่อนความหอมกรุ่นของขนมไทยใส่ไอเดียที่คงเส้นคงวาความเป็นไทยผสมผสานความร่วมมือแบบพอดีๆ เพื่อปรับให้เหมาะกับยุคสมัยที่เปลี่ยนแปลงไป ขนมไทยวันนี้จึงกลายมาเป็นเซต High Tea ที่อยากให้ลอง มีให้เลือกทั้งโต๊ะโก้หน้าต่างๆ อาทิ เผือก ข้าวโพด ข้าวเหนียวหน้าต่างๆ อาทิ หน้าลูกชิต หน้านวล หรือจะเลือกทานพร้อมขนมไทยอย่างจ่ามงกุฎ ลี้มกลืน เครื่องทอง อาทิ ฝอยทอง (เสิร์ฟไขในรัง) ทองหยอด เม็ดขนุน (เสิร์ฟเป็นคู่ทอง) และวุ้นต่างๆ ที่มีการปรับเปลี่ยนรูปร่างหน้าตาของขนมไทยที่มีเสน่ห์ ให้มีความทันสมัยแปลกตา และใส่ไอเดียใหม่ๆ เพื่อเพิ่มกิมมิคให้ขนมไทยมีเสน่ห์และมีความร่วมสมัยมากขึ้น

-  673-675 ถนนเจริญกรุง แขวงตลาดน้อย (สามแยก) เขตสัมพันธวงศ์ (สำเพ็ง) กรุงเทพมหานคร 10100
-  08.00 – 18.00 น.
-  086 374 7878
-  chankanomthaisweet





พูดถึงเรื่องอร่อยต้อง...
บริษัท อัครวินท์ อินเทอร์เน็ต จำกัด

อาหารแปรรูปเพื่อสุขภาพจากผักและผลไม้ ที่มีให้เลือกตั้งแต่มีเชื้อเข้ากับ กราโนล่าหลากหลายรสชาติ เอาใจคนรักสุขภาพ อุดมด้วยโปรตีน ใยอาหาร วิตามิน และแร่ธาตุ จะเลือกทานคู่กับนม โจ๊กอุ่นๆ หรือ จะโรยบนสลัดก็อร่อย เพื่อวันรอดติดแบบเร่งรีบต้อง... กราโนล่าบาร์ และบาร์โปรตีน หรือจะเซตตอนเช้าเพิ่มพลังไปกับ... โปรตีนเซค วีแกนผสมโพรไบโอติกส์ กรูบกริบระหว่างวันไปกับ...คุกกี้ธัญพืช เนยถั่วอัลมอนต์ และเม้ตมะม่วงหิมพานต์ ทานเพลินๆ ไม่มีเบื่อ ให้พลังงานพร้อมลุยทุกกิจกรรม!!

- 185, 187, 189 ซอยจันทน์ 16 ถนนจันทน์ แขวงทุ่งวัดดอน เขตสาทร กรุงเทพมหานคร 10120
- 09.00 – 17.00 น. (หยุดวันอาทิตย์)
- 02 676 4488
- AW.Interfood



ดีลิเวอรี่ส่งท้าย... อร่อยง่ายๆ แค่เปิดตู้เย็น!!!

PLAND

หิวเมื่อไหร่เปิดตู้มาก็เจอ... โอโคโนมียากิทำจากถั่วลูกไก่ล้วนๆ ผักแน่นๆ แผ่นหนานุ่ม ไร้แป้ง ไร้น้ำตาล ปลอดภัยกันเสีย ทำง่ายๆ ถ้าชอบกรอบนุ่ม แนะนำให้อุ่นในหม้ออบลมร้อน แต่ถ้าชอบนุ่มหนึบต้องอุ่นด้วยไมโครเวฟ รับรองอร่อยซัวร์ อีกหนึ่งเมนูไฮไลท์แบบ High Protein High Fiber ต้องนี้เลย... กวยซ่าไร้แป้ง คือสุดมากกกก กรอบนอก นุ่มใน ไม่อมน้ำมัน ไม่เลี่ยนแน่นอน เลิฟสุดต้องเมนูนี้... เฟรนช์ฟรายส์ถั่วลูกไก่ คืออร่อยมากกกก เหมือนกินขนมเต้าหู้ อร่อย ปังมากกกก จิ้มซอสคือเรี๊ดอ๊ะ ลองเถอะคือดีอ๊ะ!!!

- 16/1 ซอยพหลโยธิน 30 แขวงจันทระเกษม เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900
- plandbkk





ตอบทุกโจทย์เรื่องผิวพรรณ The Apuds

สำหรับคนที่กำลังหาของฝากจากธรรมชาติ The Apuds ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติสำหรับแก้ปัญหาผิวตั้งแต่หน้าจรดเท้า Banana Lips ให้ทุกปัญหาผิวปากเป็นเรื่องกล้วยๆ เพราะพีโนลิคินเปลือกกล้วย จะช่วยให้ผิวกลับมานุ่ม เรียบเนียนเป็นผิวปกติ สีผึ้งแท้ เก็บความชุ่มชื้นให้ริมฝีปากอย่างยาวนาน และโกโก้บัตเตอร์ เซียร์บัตเตอร์ วิตามินอี ช่วยให้ผิวสดใส ชุ่มชื้นยิ่งขึ้น Banana Scrub Soap สบู่สครับจากเปลือกกล้วยบดผง เพื่อสครับผิวให้สะอาด ไม่ทำให้ผิวระคายเคือง พร้อมปกป้องผิวอย่างอ่อนโยน อีกหนึ่งนวัตกรรม Heel Stick ดูแลเท้าแตกให้เรียบเนียน สวยโชว์ได้ไม่อาย นอกจากนี้ยังมีผลิตภัณฑ์น้ำมันหอมระเหยและผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดจากธรรมชาติให้เลือกเป็นของขวัญรักสุขภาพได้อย่างดี

- 10/52 ซอยประวิทย์และเพื่อน ถนนประชาชื่น แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900
- 062 982 4461
- theapuds



เบเกอรี่เพื่อสุขภาพ บรรยากาศดี บ้านคุณมน

ลัดเลาะจากเมืองมหานครสู่จังหวัดปทุมธานี... แฉกพิภตร้านเบเกอรี่ที่ต้องโดน บ้านคุณมน ขนมปังข้าวกล้องงอก เน้นการใช้วัตถุดิบชั้นดี มีให้เลือกหลากหลายทั้งธัญพืช ควินัว ควินัว-แครนเบอร์รี่ หรือถ้าใครชอบแบบมีไส้ก็มีให้เลือกจุใจทั้งไส้ถั่วแดง เผือกและแปะก๊วย พักทอง-เม็ดบัว ห้าถั่ว แอปเปิ้ล มะพร้าว ลูกเกด ผักโขมเห็ดหอม แป้งขนมปังนุ่มมมม... นุ่ม กัดคำไหนก็ได้ไส้เต็มๆ ทุกคำ... มาเริ่มต้นสุขภาพดีด้วยเบเกอรี่เพื่อสุขภาพกันเลย!! กับ 5 สาขา ทั่วกรุงเทพฯ หรือจะสั่งผ่านช่องทางออนไลน์ก็มีพร้อมกระจายความอร่อยทั่วไทย

- 52/3 หมู่ที่ 5 ตำบลบางคูวัด อำเภอมืองปทุมธานี จังหวัดปทุมธานี 12000
- 10.00 - 21.00 น. (หยุดวันพุธ)
- 086 533 4088
- baankhunmon





วัดไร่ขิง พระอารามหลวง
จังหวัดนครปฐม



ตลาดสุขใจ
จังหวัดนครปฐม



ตลาดน้ำดอนหวาย
จังหวัดนครปฐม

จังหวัดนครปฐม

เชื่อกันกันต่อที่... ตลาดสุขใจ ตลาดอินทรีย์ที่สนับสนุนเกษตรกรที่ปลูกเกษตรอินทรีย์ในอำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม และจังหวัดใกล้เคียง ซึ่งอยู่ในโครงการสามพรานโมเดล ให้นำผลผลิตเกษตรอินทรีย์มาจำหน่ายให้กับผู้บริโภคโดยตรง เรียกว่าสดจากแปลงปลูกจริงๆ ซึ่งก็จะมีผักสวนครัวและผลไม้ท้องถิ่นอินทรีย์ รวมทั้งอาหารคาวหวานโบราณ ที่เน้นการใช้วัตถุดิบที่ดีต่อสุขภาพ ที่สำคัญราคาเป็นมิตร อีกหนึ่งตลาดน้ำที่ต้องไม่พลาดถ้ามาถึงนครปฐม... ตลาดน้ำดอนหวาย ตลาดน้ำริมแม่น้ำท่าจีน เต็มไปด้วยร้านค้ามากมาย ทั้งอาหารคาวหวาน ขนมโบราณ สินค้าแฮนด์เมด และผักผลไม้สดๆ จากคนในชุมชน จากนั้นแวะเข้าไปไหว้พระที่วัดไร่ขิง พระอารามหลวง วัดชื่อดังประจำจังหวัดและยังเป็นศูนย์รวมจิตใจของคนในจังหวัดนครปฐม

คาเฟ่สไตล์มินิมอลในสวนมะนาว ฟิวเจอร์ชาติสไตล์ญี่ปุ่น

Lemon Me Farm

เมืองแห่งสายคาเฟ่ชิคๆ ที่วันนี้สายคาเฟ่ตัวจิ๋วต้องไม่พลาด... ฟิวเจอร์ชาติสวนคาเฟ่แรกเตอร์ความลงตัวในสวนมะนาวได้อย่างสมบูรณ์แบบ ผ่านการดีไซน์แปลนที่ล้ำลึกตั้งแต่ทางเข้าที่มองออกไปจะพบกับสวนมะนาวที่กว้างสุดลูกหูลูกตาผ่านหน้าต่างและเน้นการตกแต่งด้วยวงกลมเป็นองค์ประกอบหลักเพื่อสื่อถึงผลมะนาว!! มาถึงเมนูเด็ดก็หนีไม่พ้นเมนูจี๊ดๆ จากมะนาว!! กับสเลอปปี้ 3 รส 3 สไตล์ ทั้งน้ำมะนาวคั้นสดๆ เปรี้ยวปรืดจี๊ดจ๊าดดด... มะนาวน้ำผึ้ง เปรี้ยวหวานชุ่มคอ หรือมะนาวอัญชัน เปรี้ยวหวานสดชื่นนนนน เลือกเลยยังงี้ก็สดชื่นนนนนนน!! นอกจากนี้ยังมีผลิตภัณฑ์แปรรูปจากมะนาวมากมายไม่ว่าจะเป็นน้ำผึ้งมะนาว มะนาวแช่เซอเม/เลมอนแช่เซอเม เยลลี่มะนาว เรียกได้ว่าเป็นแหล่งรวมเมนูจากมะนาวมากมายที่ไม่ควรพลาด

- 44/1 หมู่ที่ 4 ตำบลคลองโยง อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม 73170
- วันจันทร์-ศุกร์ 08.30 - 18.30 น.
วันเสาร์-อาทิตย์ 08.30 - 19.30 น.
- 084 767 9699
- lemonmefarm





พลังแห่ง Soft Power เมืองละโว้ Milky Ice

ปิดท้ายความอร่อย เพิ่มความสดชื่นไปกับ... ไอศกรีมแผ่นดินถิ่น พระนารายณ์ ไอศกรีมนมสดเนื้อเนียนนุ่ม หลายรสชาติที่ไม่ควรพลาด!!

ไม่ว่าจะเป็นรสชาติที่ทุกคนคุ้นเคย ถูกใจตั้งแต่เด็กจนโตที่มีทั้งรสนม ชอกโกโด้ วานิลลา รสชาติกลมกล่อม หอมหวานละมุนลิ้น คุกกี้ & ครีม เพิ่มเทกเจอร์ด้วยเนื้อสัมผัสจากคุกกี้ และช็อคโกแลตบราวนี่ ผงโกโก้ แท้จากฝรั่งเศสให้รสเข้มข้นๆ คำ ผสานบราวนี่หนึบกำลังดี รสชาติ ที่ลงตัว



มะพร้าวอ่อน หอมกลิ่นมะพร้าวน้ำหอมแท้ๆ เย็นฉ่ำชื่นใจ เพิ่ม เทกเจอร์ด้วยเนื้อมะพร้าวในทุกรส และทุเรียนนมสด หอมหวานมัน จากราชาแห่งผลไม้... ผลไม้ยอดนิยมนถูกใจทั้งชาวไทยและต่างชาติ

เอาใจคนรักชากับ... ชาไทยบราวนี่ รสชาติเข้มข้น หอมกลิ่นชาไทยแท้ๆ ผสานบราวนี่หนึบหนับ เพิ่มเทกเจอร์ได้อย่างอร่อยลงตัว

ไปที่เมนูเอาใจแดนอาทิตย์อุทัยกับ... ชาข้าวญี่ปุ่น หอมเบาๆ กับ กลิ่นข้าวญี่ปุ่นคั่ว และอีกหนึ่งความอร่อยที่อยากให้คุณชิม... พรีเมี่ยม มัทฉะ หอมกลิ่นชาเขียวแท้ รสเข้มข้น และขอบอกว่ารสชาทุระก็อร่อย ไม่เบาหอมกลิ่นชาทุระอ่อนๆ ฟิลญี่ปุ่นเบาๆ เอาใจคนรักผลไม้... สัม ยูชู รสชาติเปรี้ยวอมหวาน หอมกลิ่นส้ม คลายร้อนชื่นใจจนอยากกิน อีกสักถ้วย และอีกหนึ่งรสเมลอนญี่ปุ่น เหมือนได้กินเมล่อนแช่เย็นจริงๆ เลย

แต่ถ้ารักผลไม้แบบชอบความสดชื่นต้องซอร์เบทที่มีทั้งมะนาว มะม่วง ฝรั่ง เสาวรส และสตอเบอรี่ ฟินสุดๆ



ปิดท้ายด้วยอีกหนึ่งรสชาติที่ถือเป็น Soft Power อย่างกะทิแดงไทย เนื้อเนียน หอมหวานจากน้ำตาลโตนด ร่มกล้วยตาก สับปะรด พริกเกลือ และขนมต้ม ไอศกรีมกะทิผัดไส้กระฉีก หอมกลิ่นควิน เทียนอ่อนๆ เรียกได้ว่า Amazing สุดๆ นอกจากนี้ยังมี Zmoothie ผลไม้สดปั่นดับกระหาย หรือจะเลือกเป็นผลไม้ไซดากี่สดชื่นไม่แพ้กัน สัมผัสถึงเนื้อผลไม้จริงๆ




- 91/89 หมู่ที่ 4 ถนนพหลโยธิน ตำบลเขาสามยอต อำเภอเมืองลพบุรี จังหวัดลพบุรี 15000
- 089 127 7878
- MilkyIceThailand





จุ่มให้สนุก ด้วยเทคนิค Marbling Art Walee Marbling Art

แวะมาที่อยุธยาเมืองเก่า... สนุกไปกับกิจกรรม DIY ที่มีเพียงชิ้นเดียวในโลก จุ่มให้สนุกด้วยเทคนิค Marbling Art จากตุรกี เป็นเทคนิคการหยด สบัต และวาดลวดลายลงบนพื้นผิวน้ำด้วยสีออร์แกนิก สกัดจากแร่ธาตุดินและหิน อยากรได้ลายไหนก็เนรมิตกันเลย มีให้เลือกตั้งแต่เสื้อผ้า ผ้าพันคอ และหมวก ซักได้สีไม่หลุดไม่ตก แต่ที่แน่ๆ ใครอยากได้หมวกอาร์ตๆ คุณๆ ดีไซน์ไม่เหมือนใคร ต้องลอง!!

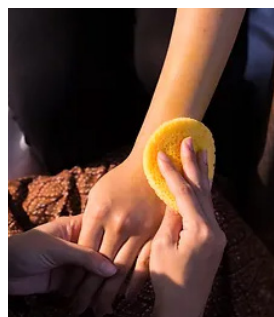
-  83/1 หมู่ที่ 3 ตำบลปากท่า อำเภอท่าเรือ
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา 13130
-  087 605 1289
-  WALEE marbling art



Sense of Salt สปาเกลือกั้งหันทอง

หลังจากที่เดินทางจนเหนื่อยล้า ปิดทริปกันที่... สปาเกลือกั้งหันทอง Sense of Salt แหล่งผลิตเกลือสปาที่มาจากเกลือทะเลที่ดีที่สุดของเมืองไทย ผ่านภูมิปัญญาท้องถิ่นในการคัดสรรเม็ดเกลือที่โดดเด่น ด้วยการนำคุณสมบัติของ “ดอกเกลือบริสุทธิ์” ผสานสมุนไพรนานาชนิด บำบัดความเครียด คลายความอ่อนล้า กระตุ้นการทำงานของผิวหนัง ให้ต่อมเหงื่อและต่อมไขมันผลิตน้ำมันมาหล่อเลี้ยงผิว พร้อมตะลุมต่อในภาคตะวันออกแน่นอน!!

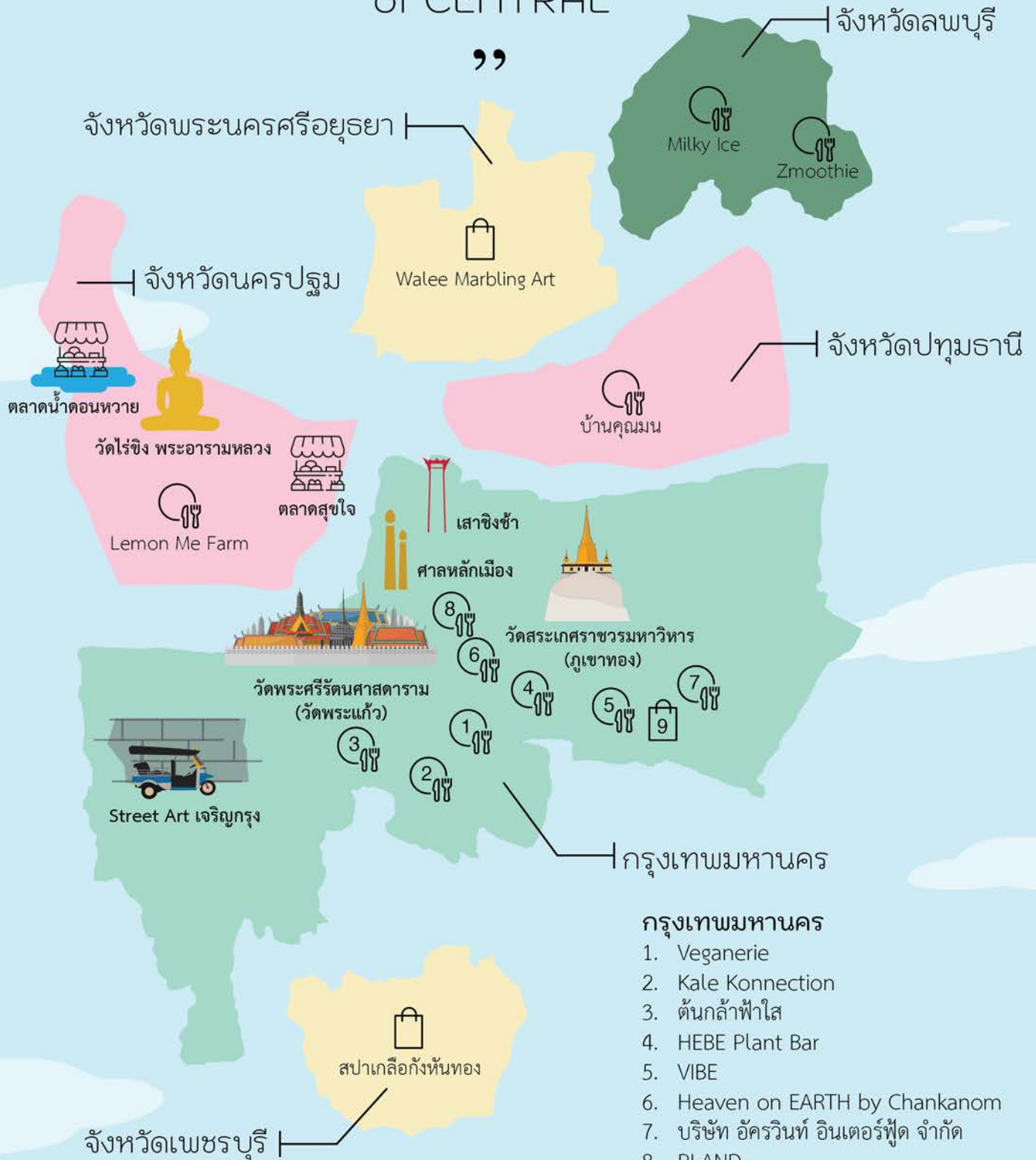
-  90 หมู่ที่ 7 ตำบลบางแก้ว อำเภอบ้านแหลม
จังหวัดเพชรบุรี 76110
-  ทุกวัน
-  086 544 4473
-  www.kanghantong.com



แผนที่ท่องเที่ยวไทย แผนที่แกน แพลนต์เบส แบบยั่งยืน



“ UNIVERSE of CENTRAL ”



กรุงเทพมหานคร

1. Veganerie
2. Kale Konnection
3. ต้นกล้าฟ้าใส
4. HEBE Plant Bar
5. VIBE
6. Heaven on EARTH by Chankanom
7. บริษัท อัครวินท์ อินเตอร์ฟู้ด จำกัด
8. PLAND
9. The Apuds





“
หรรษาท้องทะเล...
ตะวันออก
”

เกาะขาม
จังหวัดตราด

เรจรีนไปกับ

“หรรษาท้องทะเล... ตะวันออก”

ฟังเสียงคลื่น เคล้าเสียงลม... สวรรค์บนหาดทรายที่ใครหลายคนอยากจะมาเติมพลังใจชาร์จแบตให้เต็มเพื่อพร้อมกลับไปเริ่มต้นวันใหม่อย่างเต็มที่ เพราะนี่คือ สิ่งที่ธรรมชาติสรรค์สร้าง “ความสมบูรณ์สุขแห่งท้องทะเล” แต่ใครจะรู้ว่าภาคตะวันออกไม่ได้มีแค่ทะเล... ที่เที่ยวยังมีอีกเยอะ ทั้งไร่จุงน แกรนด์แคนยอนเมืองไทย สิ่งศักดิ์สิทธิ์ พิพิธภัณฑสถานสัตว์น้ำ และอีกมากมาย ที่ก่อตัวขึ้นจากการผสมผสานหลากหลายวัฒนธรรมจากหลายแหล่งชุมชน หลอมรวมให้คนในภาคนี้รู้มรยในน้ำใจ เอื้ออารีต่อเพื่อนมนุษย์ ซึ่งเป็นสิ่งต่อกย้ำความเป็นคนไทยได้เป็นอย่างดี เพราะเมืองไทยคือ... เมืองแห่งรอยยิ้ม เพราะประเทศไทยคือ... “สยามเมืองยิ้ม” (:





เหมืองลับสุดอันซีน แกรนด์แคนยอนคีรี

ใครว่าภาคตะวันออกจะมีแต่ทะเล!!

เปิดประสบการณ์ “แกรนด์แคนยอนชลบุรี หรือแกรนด์แคนยอนคีรี” จุดเช็คอินใกล้กรุงเทพฯ ที่หลายคนยังไม่รู้ เท้าความกลับไป... ที่นี่คือเหมืองหินในอดีตที่คนงานจะต้องตีหินด้วยมือ จากนั้นนำหินที่ดีได้ไปขายให้กับผู้รับเหมามาทำถนน ซึ่งสมัยนั้นยังไม่มีเครื่องมือเครื่องทุ่นแรงใดๆ พอเริ่มมีการนำเครื่องทุ่นแรงมาใช้ในพื้นที่ ที่นี้จึงกลายเป็นบ่อเป็นเหมืองที่มีความลึกกว่า 30 เมตร และหนึ่งในเหตุผลที่พื้นน้ำของที่นี่เป็นสีเขียวมรกตสวยใส เพราะด้านล่างเป็นบ่อหินซึ่งสีของน้ำจะเปลี่ยนไปตามสภาพภูมิอากาศ ซึ่งเหมาะกับการสแนปตามไลฟ์สไตล์ จุดนี้จะสามารถมองเห็นวิวแบบสุดลูกหูลูกตาให้ฟิลเหมือนอยู่เมืองนอกแบบที่สามารถโพสต์ลงโซเชียลได้เลย แต่ข้อควรระวังเป็นพิเศษคือความปลอดภัยในชีวิตของคุณ!!!



แกรนด์แคนยอนชลบุรี หรือแกรนด์แคนยอนคีรี
จังหวัดชลบุรี

- 20000 ถนนเลี้ยวเมืองชลบุรี ตำบลห้วยกะปิ อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี 20000
- ทุกวัน 09.00 – 18.00 น.



ปราสาทสังจรรย์
จังหวัดชลบุรี

สถานที่ท่องเที่ยวเชิงประวัติศาสตร์ ปราสาทสังจรรย์

ไปต่อกันที่ความน่าตื่นตาตื่นใจของ... ปราสาทสังจรรย์ ปราสาทไม้ริมทะเลที่อลังการตระการตาขนาดใหญ่ที่สุดในประเทศไทย งดงามด้วยประติมากรรมและลวดลายแกะสลักทรงไทยจตุรมุข สูงกว่า 100 เมตร ที่สะท้อนให้เห็นถึงโลกทัศน์ของภูมิปัญญา โดดเด่นด้วยการใช้ไม้เนื้อแข็งที่รับน้ำหนักได้ดี เช่น ไม้ตะเคียนทอง ไม้ประดู่ ไม้แดง ไม้เต็ง ไม้สักทองในการสร้าง เป็นสถาปัตยกรรมไทยร่วมสมัยที่ถูกสร้างขึ้นในแผ่นดินรัชกาลที่ 9 โดยออกแบบให้หลุดจากกรอบสถาปัตยกรรมไทยดั้งเดิม แต่ยึดกรรมวิธีแบบโบราณในการสร้าง เช่น การยึดต่อไม้ด้วยการเข้าเดือย ตอกสลัก เข้าลิ้ม เข้าหางเหยี่ยว โดยไม่ใช้ตะปูเลย แนวคิดหลักต้องการนำเสนอเรื่องความเชื่อ ความศรัทธา ศาสนา ปรัชญา จริยธรรม อารยธรรม และวัฒนธรรมอันดีงามของชาวเอเชียตะวันออก และนอกจากการเข้าชมความงามของปราสาทสังจรรย์แล้ว ในบริเวณพื้นที่ของปราสาทสังจรรย์ยังมีกิจกรรมอีกมากมาย ทั้งการนั่งรถม้า นั่งช้าง

ขับรถ ATV ชมรอบปราสาท บริการเรือสปีดโบ๊ท เรือแจว เรือชุด ชมวิวทะเล รวมถึงการแสดงศิลปวัฒนธรรมไทย การแสดงประเพณีพื้นบ้าน ศิลปะการต่อสู้ รำไทย กระบี่กระบอง มวยไทย และการแสดงปลาโลมา ที่เรียกว่ามาครบจบในที่เดียว และที่สำคัญ ปราสาทสังจรรย์ได้รับรางวัลประเภทรายการแหล่งท่องเที่ยวดีเด่น จากรางวัลอุตสาหกรรมท่องเที่ยวไทย ประจำปี พ.ศ. 2551 อีกด้วย

- 206 ซอยนาเกลือ 12 ตำบลนาเกลือ อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี 20150
- วันอาทิตย์ - พฤหัสบดี 08.00 - 18.00 น.
วันศุกร์ - เสาร์ 08.00 - 20.30 น.
- 084 767 9699
- sanctuaryoftruthmuseum





สุขภาพดีเริ่มต้นที่นี่!!

Plants Corner

คาเฟ่ ร้านอาหาร เครื่องดื่ม Plant-based Vegan เพื่อสุขภาพ เพิ่มโปรไบโอติกส์ ช่วยระบบการย่อยไฟเบอร์สูง คัดสรรวัตถุดิบอย่างดี ใส่ใจตั้งแต่แหล่งที่มาเพื่อให้ได้ผักสด สะอาด และปลอดภัยคือ หัวใจ ในการปรุงอาหารของ Plants Corner ที่มีเมนูให้เลือกมากมาย ทั้งสไลด์เอเชียนอย่างซูชิเทมเป้ หรือเห็ดแครง อร่อยแรงเพิ่มโปรตีนจาก เห็ด พร้อมโปรไบโอติกส์ จากเทมเป้สารอาหารครบแบบดีต่อใจ ที่มีข้าว ให้เลือกทั้งข้าวญี่ปุ่นสูตรดั้งเดิมแบบออริจินอล หรืออโยกเฮลตี้ ดีต่อใจกับข้าวไรซ์เบอร์รี่ที่อร่อยไปอีกแบบ เลือกอร่อยแบบเจแปนนิสโบลัว ชามพลังงานโปรตีนจากพืช เพิ่มเทกเจอร์ด้วยเทมเป้อบ ย่อยง่าย ๆ อิ่มสบายท้องหรือถ้าอยากทานมื้อเช้าแบบเบาๆ แต่ครบเครื่องต้องนี่เลย... ข้าวต้มทรงเครื่อง อิ่ม อร่อย โปรตีนแน่นๆ สไลด์เส้นๆ อโยกคิปลัด... ก๋วยเตี๋ยวที่มีให้เลือกทั้งน้ำซุสสมุนไพร เย็นตาโฟ ต้มยำ หรือจะ เกี่ยวก๊วย ก็อร่อยไม่แพ้กัน อีกหนึ่งที่เด็ดไฮไลท์อาหารประจำถิ่น อร่อย คั้นล้นคนชลบุรี... เมี่ยงก๋วยเตี๋ยว ชิกเนเจอร์ประจำจังหวัดที่พลาดไม่ได้ เมี่ยงอวบๆ ใส่น้ำมันงๆ ที่เด็ดอยู่ที่น้ำจิ้มรสชาติเฉพาะของทานร้าน ทานก็คำก็ไม่เบื่อ ไปต่อกันที่ปानीปรีที่เสิร์ฟมาพร้อมซัลซ่า อาหารว่างเบาๆ แตร้เฟรชชิ่งสุดๆ ไปจนถึงอาหารเวสเทิร์นที่มีตั้งแต่สตาร์ทเตอร์ด้วย สลัดธัญพืช เทมเป้ ผักสดๆ ราดด้วยน้ำสลัดซีอิ๊วญี่ปุ่น รสกลมกล่อม ทำให้การทำงานผักเป็นเรื่องง่ายๆ หรือจะซดซุสผักอุ่นๆ สักถ้วยให้ร่างกาย อบอุ่น สบายท้อง อีกหนึ่งความอร่อยพิชชอลและผักโขมชีส ทานเท่าไร ไม่มีอ้วน ฟินนาเล่กับเบอร์เกอร์หลากหลายทั้งกึ่ง ปลา ซามูไร นักเก็ต เทมเป้ เห็ดแครง และบล๊อคโคลี่กัวกาโมเลชั่นใหญ่ๆ อิ่มเต็มๆ คำ



- 40/155 หมู่ที่ 1 ซอยนารมณตเสวี 30/4 ตำบลเสม็ด อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี 20000
- 12.00 - 18.00 น. (หยุดวันศุกร์)
- 086 628 9325
- Plants Corner คาเฟ่อาหาร, เครื่องดื่ม plantbase vegan เพื่อสุขภาพ

ที่พักรักษ์โลกในคอนเซ็ปต์กรีนโฮเทล (Green Hotel)

ECO HOTEL by Thammasat

แวะพักเหนื่อยแบบรักษ์โลกและเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไปกับ... ECO HOTEL by Thammasat ที่เน้นการดีไซน์ไปจนถึงอุปกรณ์เครื่องใช้ในห้องพัก ลดการใช้พลาสติก ทั้งขวดน้ำดื่ม ของใช้ในห้องน้ำ การใช้ไฟ LED เพื่อประหยัดพลังงาน หรือแม้กระทั่งกระบวนการบำบัดและผลิตน้ำสำหรับใช้ภายในโรงแรม ซึ่งทางโรงแรมมีสระน้ำขนาดใหญ่คอยกักเก็บน้ำในช่วงหน้าฝนและผ่านการกรองเพื่อนำไปใช้ต่อนอกจากนั้น ทางโรงแรมยังมีแปลงผักปลอดสารพิษทั้งผักสลัดและผักสวนครัว เพื่อนำมาปรุงอาหารให้กับแขกที่เข้าพัก เรียกได้ว่า “ใส่ใจในทุกรายละเอียดจริงๆ” ไฮไลท์อยู่ที่วิวสวยมากกกกก... ฟิลเหมือนอยู่เขาใหญ่ บรรยากาศโอเอซิสไปด้วยภูเขาและต้นไม้เขียวขจี พร้อมสระน้ำขนาดใหญ่ล้อมรอบคล้ายๆ ทะเลสาบขนาดย่อม ยิ่งบรรยากาศตอนเช้าตรู่และในช่วงเย็นจะมีหมอกจางๆ ตกคลุมทั่วบริเวณโรงแรมคือโรแมนติกมากถือเป็นโอเอซิสแห่งการพักผ่อนชั้นเยี่ยม เหมาะแก่การชาร์จแบตเตอรี่ทีเดียว



- 39/4 หมู่ที่ 5 ตำบลโป่ง อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี 20150
- ทุกวัน
- 086 313 4772, 038 259 010 ต่อ 2909
- ecohotelPattaya

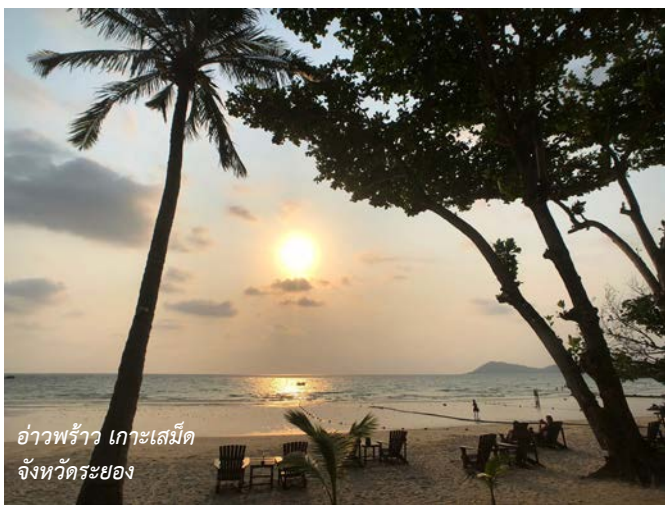


สวรรค์แห่งทะเลอ่าวไทย เกาะเสม็ด

มุ่งหน้าสู่จังหวัดระยอง... ข้ามไปที่เกาะเสม็ด สถานที่พักผ่อนตากอากาศยอดนิยมทั้งไทยและเทศตลอดกาล นอกจากจะมีธรรมชาติที่สวยงาม หาดทรายขาวละเอียดสะอาดบริสุทธิ์ ยังเพียบพร้อมไปด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน และมีที่เที่ยวยิ่งหาดทรายแก้ว หาดทรายขาวละเอียดทอดยาวติดกับน้ำทะเลสีฟ้าคราม ถือเป็นหาดทรายที่สวยงามที่สุดบนเกาะแห่งนี้ นอกจากนี้ยังมีอ่าววงเดือน อ่าวไผ่ อ่าวพร้าว อ่าวแก้ว อ่าวกระรัง ที่มีธรรมชาติสวยงาม เหมาะแก่การพักผ่อนหย่อนใจ แต่วิวที่ดีที่สุดบนเกาะเสม็ดต้องที่... อ่าวพร้าว หาดเดียวที่อยู่ฝั่งตะวันตกที่สามารถนั่งชมพระอาทิตย์ตกดินลับขอบฟ้าที่หน้าหาดเลย



หาดทรายแก้ว เกาะเสม็ด
จังหวัดระยอง



อ่าวพร้าว เกาะเสม็ด
จังหวัดระยอง



ทะเลแหวก เกาะมันใน
จังหวัดระยอง

อีกหนึ่ง Unseen ระยองต้องนี้เลย... ทะเลแหวก เกาะมันใน ทะเลแหวกที่ยาวที่สุดและหนึ่งเดียวบนฝั่งทะเลตะวันออกกับปรากฏการณ์ทางธรรมชาติที่เกิดขึ้นเพียงปีละครั้งในช่วงเดือนเมษายน ที่สามารถไปเดินเล่นชิลล์ๆ กลางทะเลถ่ายรูปปูๆ ได้เลย

รักษ์โลกบนผืนผ้าสร้างคุณค่าให้ธรรมชาติ ขวัญหวานคราฟท์

นิยามที่บ่งบอกตัวตนและความรักในการสร้างสรรค์งานคุณภาพ จากวัสดุธรรมชาติทั้งใบไม้และดอกไม้ เพื่อให้เกิดสีและลวดลายที่มีขึ้นเดียวในโลก ด้วยกระบวนการพิมพ์ผ้าที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เจาะกลุ่มลูกค้ารักษ์โลก รักสิ่งแวดล้อม ที่มีให้เลือกทั้งเสื้อผ้า กระเป๋าผ้า หมวก ผ้าพันคอ และของฝาก-ของขวัญผลิตภัณฑ์จากเศษผ้า และสำหรับใครที่อยากลอง ขวัญหวาน Craft Studio & Embroidery ก็มีบริการสอนทฤษฎีการพิมพ์ผ้าจากธรรมชาติ เทคนิคการให้สีจากใบไม้ การวางใบไม้ การมัดและการนึ่งผ้าเพื่อให้ได้ผ้าพันคอหรือกระเป๋า DIY สวยๆ ที่คุณดีไซน์ได้เอง

105 หมู่บ้านเพลินใจ ซอย 4 หมู่ที่ 2 ตำบลเชิงเนิน
อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง 21000

ทุกวัน

093 114 3509

kwanwan.studio









ชุมชน 2 ศรีทธา พึ่งพาประมงพื้นบ้าน ผสาน 3 วัฒนธรรม กลุ่มท่องเที่ยวบ้านน้ำเชี่ยว จังหวัดตราด

สัมผัสวิถีชีวิตบ้านน้ำเชี่ยวหนึ่งในชุมชน 2 ศรีทธา (นับถือศาสนาพุทธและอิสลาม) พึ่งพาประมงพื้นบ้าน ผสาน 3 วัฒนธรรมทั้งไทย จีน และมุสลิม ที่แม้มาจากต่างเชื้อและต่างวัฒนธรรม แต่ทุกคนก็อยู่ร่วมกันในชุมชนได้อย่างสงบสุข แม้กาลเวลาจะผ่านไปแต่วัฒนธรรมต่างๆ ได้ถูกหลอมรวมผสมกลมกลืนและคงไว้ซึ่งเอกลักษณ์ที่เป็นเสน่ห์เฉพาะของแต่ละวัฒนธรรมให้นักท่องเที่ยวหมุนเวียนกันมาศึกษา จนได้ถูกพัฒนาให้เป็นสถานที่ท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ทั้งด้านวัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อม มาสัมผัสวิถีชีวิต พร้อมทำกิจกรรมร่วมกับชาวบ้านในชุมชนบ้านน้ำเชี่ยว ทั้งการสานออบใบจากเอกลักษณ์เฉพาะของชุมชนแห่งนี้ พร้อมทำเมนูเด็ดที่ถือเป็น The Lost Recipe ของชุมชน... ชมข้าวเกรียบยาหน้า ล่องเรือชมธรรมชาติ ปลูกป่าชายเลน ชมหอยปากเปิด พร้อมปั่นจักรยานชมวิถีชุมชนประมง ที่สุดแล้วต้องมาสัมผัส... กลุ่มท่องเที่ยวบ้านน้ำเชี่ยว จังหวัดตราด



-  42 หมู่ที่ 1 ตำบลน้ำเชี่ยว อำเภอแหลมงอบ
จังหวัดตราด 23120
-  ทุกวัน
-  084 892 5374
-  BaanNamchieu



พระเจมน้ำ เขาระกำ
จังหวัดตราด

เปิดมิติแห่งศรัทธา วิถีใหม่แห่งการไหว้พระ พระเจมน้ำ เขาระกำ

แวะไปเติมพลังศรัทธา อีกหนึ่ง Unseen ที่ไม่ควรพลาดเมื่อมาถึงจังหวัดตราด มิติใหม่แห่งการพาย SUP Board สักการะขอพรพระเจมน้ำ หรือพระพุทธรูปลอยน้ำ พระพุทธรูปองค์ใหญ่สีขาว ความสูง 5 เมตร ที่จมอยู่ในอ่างเก็บน้ำเขาระกำ แต่ยังคงเผยส่วนบนให้เราได้สักการะและชมความงดงาม และเป็นอีกหนึ่งไฮไลท์ที่ทางททท. สำนักงานตราด และสมาคมธุรกิจท่องเที่ยว จังหวัดตราด ร่วมกันส่งเสริมการท่องเที่ยวทางน้ำให้กับนักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบความแปลกใหม่ ทำทาย และตื่นตาตื่นใจ ชมวิวความงดงามสองข้างทางและทรงตัวบนผิวน้ำผ่านป่าไม้อันเขียวขจี ไปจนถึงองค์พระใหญ่กลางน้ำ ซึ่งเป็นจุดหมายของทริปนี้ พร้อมเก็บภาพพระหว่างการเดินทางไว้เป็นความทรงจำที่ดีครั้งหนึ่ง



เสน่ห์ท่องเที่ยวไทย แพลนดีเบส แบบยั่งยืน



“
ธรรมชาติท่องเที่ยว...
ตะวันออก
”



โรงแรม



ร้านอาหาร



ร้านของฝาก



แหลมพรหมเทพ
จังหวัดภูเก็ต

ปิดทริปแบบฟูลออฟชั่นด้วยการลงใต้ไปแบบ “หรือยแรงส์... แหล่งใต้”

อีกหนึ่งเดสทินเนชันที่ครั้งหนึ่งจะต้องไป ถือเป็น “the must have” ที่ไม่ควรพลาด!!! เพราะความอุดมสมบูรณ์ของทรัพยากรธรรมชาติที่หลากหลายเรียกได้ว่า เป็นภาคที่มีครบรสจริงๆ เป็นสวรรค์สำหรับนักดำน้ำชมความสวยงามของปะการังในท้องทะเลอันดามัน แต่ก็เหมาะสำหรับสายแอดเวนเจอร์แนวลุยๆ ที่มีทั้งน้ำตกภูเขา และเขื่อน แต่สายซิคๆ คูๆ ก็พลาดไม่ได้เลยจริงๆ กับสตรีทอาร์ตตามซอกเล็กชอยน้อยหลายจังหวัด ซึ่งสีสันของงานอาร์ตงานศิลปะบนผนังอาคารบ้านเรือนต่างสะท้อนให้เห็นวัฒนธรรมความเป็นอยู่ของแต่ละพื้นที่ นอกจากนี้ยังมีคาเฟ่ หรือถ้าอยากสัมผัสไนท์ไลฟ์ยามค่ำคืนภาคใต้ก็ถือเป็นอีกหนึ่งบรรยากาศที่รอให้คุณมาเยือน



กอดฟ้า กอดทะเล และกอดภูเขาด้วยกันที่...
จังหวัดกระบี่

ประเดิมที่แรกด้วยดินแดนแห่งเมืองร้อยเกาะ... ท้องทะเลกระบี่ที่มีหมู่เกาะน้อยใหญ่เรียงรายกว่า 130 เกาะ รอให้คุณมาสัมผัสและสูดโอโซนให้เต็มปอด เพราะกระบี่ขึ้นชื่อเรื่องทะเลสวยน้ำใสติดอันดับโลก และยังมีแหล่ง Unseen ที่พร้อมจะพาไปเปิดโลกกว้าง...

จุดหมายแรกของเราคือ ความมหัศจรรย์ที่ธรรมชาติสรรค์สร้างให้ “ทะเลแหวก” หนึ่งในสถานที่ Unseen ที่ไม่ควรพลาด!!! เป็นปรากฏการณ์ช่วงน้ำลดที่พัดพาเม็ดทรายมาบรรจบรวมกันเป็นสันทรายทอดตัวเป็นแนวยาวเชื่อมต่อระหว่าง 3 เกาะ คือ เกาะทับ เกาะหม้อ และเกาะไก่ ทำให้สามารถเดินไปตามสันทรายเหมือนเดินอยู่กลางทะเลที่รายล้อมไปด้วยน้ำทะเลสีน้ำเงินเข้ม ซึ่งการมาชมทะเลแหวกนั้นไม่ได้มีทุกวัน ต้องมาช่วงที่น้ำทะเลลงต่ำสุด เดือนที่เหมาะสมกับการเที่ยวทะเลแหวกคือ เดือนพฤศจิกายน - พฤษภาคม ถือเป็นจุดเช็คอินที่ไม่ควรพลาดอย่างแรงงส์!!!

Check in จุดที่ 2 กันต่อที่... อ่าวนาง หนึ่งในเคสดินชั้นประจำจังหวัดกระบี่ที่หมายของคนทุกชาติ!!! เพราะที่นี่เป็นชายหาดวิเศษสวยบรรยากาศดี มีแหล่งท่องเที่ยวมากมาย เป็น Connecting point เชื่อมต่อการเที่ยวแบบ One day trip ในเกาะต่างๆ ทั้งเกาะไก่ เกาะปอดะ เกาะทับ ทะเลแหวก เกาะห้อง เกาะพีพี และเกาะอื่นๆ ถือเป็น Center Point ของกระบี่ก็ว่าได้



ทะเลแหวก
จังหวัดกระบี่



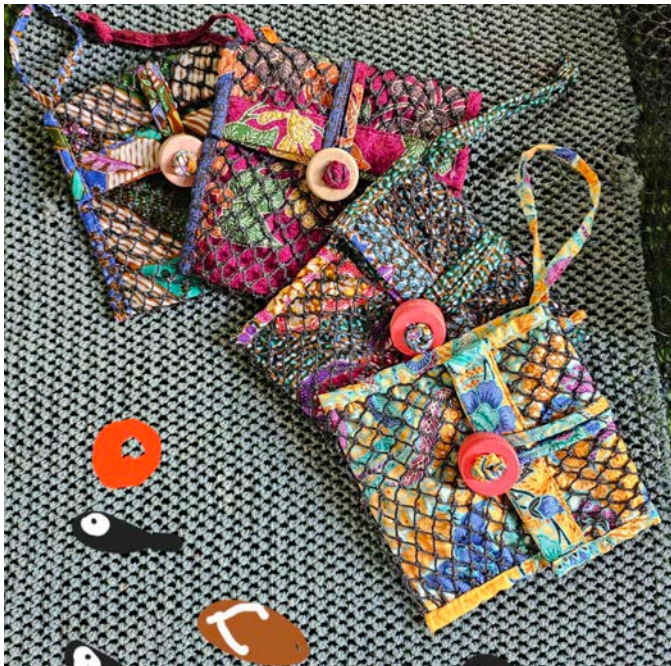
เกาะปอดะ
จังหวัดกระบี่



หาดไร่เลย์
จังหวัดกระบี่

ปิดทริปกระบี่เอาใจสายลุยแนว Adventure ต้องนี้เลย... หาดไร่เลย์ ที่มีกิจกรรมฮิตอย่าง การปีนหน้าผาผาความเสียว พิสูจน์ความอึด เพราะที่ปลายหาดฝั่งตะวันออกมีผาหินปูนที่เหมาะสมสำหรับการปีนผา สายลุยมาเลย!!





เที่ยวทะเลให้ชุ่มฉ่ำ แล้วชวนมารักษ์โลกไปกับ...
Souvenirs from the sea

ศิลปะผสมผสานเรื่องราวจากท้องทะเลสร้างสรรค์เป็นกระเป๋าดีไซน์เก๋กูด เคล้าเสียงคลื่น จากการหมุนเวียนเปลี่ยนรูปลักษณ์ด้วยการนำขยะทะเลกลับมา Upcycling สรรค์สร้างเป็นของชิ้นใหม่ให้เกิดคุณค่าอีกครั้ง เพราะศิลปะช่วยให้ขยะกลับมามีชีวิต ทุกสีสน้อยู่ด้วยกันได้อย่างไร้ขีดจำกัดผสมผสานวัฒนธรรมความเป็นพื้นเพกับชีวิตได้ด้วยผ้าปาเต๊ะ เพื่อให้ได้เป็นกระเป๋าจากขยะทะเล กางเกงเล และเสื้อผ้าตกแต่งจากอวน เปลี่ยนของเหลือทิ้งให้เป็นของฝากจากทะเลที่เลอค่า

- 293 หมู่ที่ 5 ตำบลไสไทย อำเภอมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่ 81000
- ทุกวัน
- 089 353 6924
- SFTSKrabi

**อัญมณีเม็ดงามแห่งท้องทะเล
 จังหวัดตรัง**

มุ่งหน้าลงต่อไปที่จังหวัดตรังเมืองสวยที่เจียบสงบ มีหลายฟิลให้ค้นหา จะนั่งเล่นชิลล์ๆ บนชายหาดอันเจียบสงบ ชมความงามของทะเลสีครามระยิบระยับที่เกาะลิบง เกาะที่ใหญ่ที่สุดของจังหวัดตรังแล้วไปนั่งเรือดูพะยูน อีกหนึ่งซิกเนเจอร์ที่พลาดไม่ได้ เพราะที่นี่เป็นศูนย์รวมพะยูนที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย!! และดำดิ่งสู่โลกใต้ท้องทะเลที่มีเสน่ห์ที่เกาะแหวน เกาะเล็กๆ แต่ถือเป็นจุดไฮไลท์ของการดำน้ำชมปะการัง 7 สี กัลปังหาเส้มา ปะการังพัด และปิดท้ายทริปที่ “ถ้ำมรกต” ถ้ำมหัศจรรย์กลางทะเล Unseen แห่งเมืองตรังที่ควรหาโอกาสมาสัมผัสสักครั้งในชีวิต ความพิเศษของถ้ำแห่งนี้คือ ปากทางเข้าถ้ำจะเป็นโพรงเล็กๆ ซึ่งจะสามารถนำเรือเล็กเข้าไปได้ในช่วงน้ำทะเลลงเท่านั้น แต่ถ้าช่วงน้ำขึ้นจะต้องว่ายน้ำเข้าไป ซึ่งไฮไลท์จะอยู่ด้านในถ้ำเมื่อแสงอาทิตย์สะท้อนผิวน้ำทะเลจะทำให้เห็นน้ำเป็นสีเขียวมรกตสมชื่อจริงๆ ถึงตรงจะเป็นเมืองรอง แต่ก็ยังมีที่เที่ยงที่ไม่ควรพลาด!!



เกาะมุก - ถ้ำมรกต
 จังหวัดตรัง



เกาะเชือก เกาะแหวน
 จังหวัดตรัง



ถ้ำมรกต
 จังหวัดตรัง





ไส้แน่น เนื้อนุ่ม แป้งบาง หอม มัน หวานน้อย ขนมเปี๊ยะ ซอย 9

อีกหนึ่งของเด็ดเมืองตรัง... ของฝากติดมือการันตีความอร่อย ครองใจคนเมืองตรังและนักท่องเที่ยวมากกว่า 40 ปี!! ขนมเปี๊ยะอวบๆ แน่นๆ แป้งบาง หอม มัน ฟินสุดๆ มีให้เลือกทั้งไส้เผือกหอม ถั่วแดง มันหอม ฟักทอง ถั่วเหลือง พุทราจีน มันม่วง ชาเขียว งาดำ พุริณ Signature แบบ Best Seller คือ ไส้เผือกหอมไข่เค็ม สูตรต้นตำรับ อร่อยจนหมดคดลอง!!

- 229/46 ถนนห้วยยอด ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง 92000
- 06.00 – 17.00 น.
- 075 222 734
- PiaSoi9



บาติกมีชีวิต ลายลิขิตเพื่อชีวา “พญาบาติก”

บาติกกล้วยไม้จากปลายนิ้วพลีไสวปลูกโลก... คือคอนเซ็ปต์ของ “พญาบาติก” โดยคุณไสว เรืองดุก ผู้คิดค้นผ้าบาติกแฮนด์เมด “ลายกล้วยไม้แคทลียา” ที่มีอัตลักษณ์โดดเด่นไม่เหมือนใครในโลก ด้วยเทคนิคการใช้ปลายนิ้วเกลี่ยสีและใช้อุณหภูมิจากร่างกายเป็นตัวควบคุมการแห้งของสี จนเป็นที่ยอมรับไปทั่วโลกออนไลน์ ทั้งไทยและเทศ มีให้เลือกทั้งกระเป๋า เสื้อผ้าบาติก และผ้าที่นำไปประดับตกแต่งบ้าน

- 69 หมู่ที่ 7 ตำบลเขากอบ อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง 92130
- ทุกวัน
- 084 195 4447
- phaya40

เมืองสงบเรียบง่าย ผสานหลากหลายวัฒนธรรม เสน่ห์แห่ง... จังหวัดสงขลา

อีกหนึ่งจังหวัดที่พร้อมไปด้วยมรดกทางวัฒนธรรมที่ส่งต่อจากรุ่นสู่รุ่น เต็มไปด้วยสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจทั้งทางประวัติศาสตร์และธรรมชาติที่สวยงาม เอาใจสายแคมป์ปิ้งกันที่ ลีวงศ์ จะนะ หนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวชื่อดังแห่งเมืองสงขลาที่ได้รับการขนานนามว่าเป็น สวิตเซอร์แลนด์แดนจะนะ วิวดูสวยราวต้องมนต์ ทั้งทะเลสาบ ป่าสน ขุนเขา และสายหมอก ในบรรยากาศสงบ ร่มรื่น เหมาะกับการชาร์จแบตเตอรี่ขิลล์ๆ กางเต็นท์ แคมป์ปิ้ง ชมพระอาทิตย์ขึ้น ท้องฟ้าเปลี่ยนสี พระอาทิตย์ตก เงาสะท้อนน้ำของต้นสน และทิวเขาที่โอบล้อม รับโอโซนดีๆ ได้ทั้งวัน แล้วไปแอดเวนเจอร์กันต่อที่ เขาควหา ภูเขาหินปูนขนาดใหญ่ที่สลับซับซ้อนกันเป็นชั้นๆ แหล่ง Unseen และแลนด์มาร์คแห่งใหม่ของเมืองสงขลา



ลีวงศ์ จะนะ
จังหวัดสงขลา





เขาคูหา
จังหวัดสงขลา

เมื่อขึ้นไปถึงยอดเขาจะพบกับความงดงามของวิวอำเภอรัตภูมิแบบพาโนรามา!! เรียกได้ว่า คุ่มค่าหายเหนื่อยเป็นปลิดทิ้ง ด้วยความเป็นภูเขาหินปูนทำให้มีลักษณะคล้ายกับพื้นผิวดวงจันทร์ เหมาะกับการโพสต์ลง Social สุดๆ ไฮไลท์เด็ดของเราคือ ช่องเขาที่มอญคล้ายกับช่องประตูขนาดใหญ่ให้เข้าไปโพสต์ ที่มีเบื้องหลังเป็นทิวสนที่ปลูกเรียงรายเป็นแถวตลอดแนวได้ฟีลเหมือนอยู่เมืองนอกสุดๆ ปิดทริปหาดใหญ่... เอาใจสายชิกๆ คุลๆ ที่ย่านเมืองเก่าสงขลา ที่สะท้อนเรื่องราววิถีชีวิตและวัฒนธรรมของคนสงขลาผ่านสถาปัตยกรรมที่ยังคงเอกลักษณ์ดั้งเดิมไว้ ทั้งห้องแถวไม้แบบจีน ตึกสไตล์ซิโนโปรตุกีส และจิ๋วโบราณของชาวฮกเกี้ยนเรียงรายสองฝั่งถนน และยังมีภาพวาดสตรีทอาร์ตที่สะท้อนเรื่องราวความเป็นเมืองสงขลาให้ได้ค้นหากันต่อไป



เขาคูหา
จังหวัดสงขลา



ภาพวาดสตรีทอาร์ต
จังหวัดสงขลา

บอกคำเดียว... หรอยจิ้งอู้!!!

Gindee Vegan

จานด่วน... จานร้อน... จานอร่อย... ต้องที่นี่!! หลายคนคงมองว่าอาหารวีแกน จืดชืด ไม่มีสีส่น แต่ถ้าได้มาลิ้มลองวีแกนสไตล์ภาคใต้ เรียกได้ว่า “ถึงเครื่อง ถึงรส ถึงพริก ถึงขิง” แน่นอน!! ที่เด็ดอยู่ที่เครื่องแกงใต้หอม รสเข้มข้นจัดจ้าน แบบหรอยแรงส์จริงๆ ชิกเนเจอร์ต้องคั่วกลิ้งหมอบตจากพืช พริกแกงตุ ผัดสไตล์คนใต้แท้ๆ ทานกับข้าวสวยร้อนๆ แนมด้วยผักพื้นเมือง บอกคำเดียว... หรอยจิ้งอู้!!! นอกจากนี้ยังมีเมนูข้าวกะเพราหมูกรอบจากพืช ข้าวหมอบตจากพืชทอด และฮ้อยจิววีแกนแป้งบางเนื้อแน่น อร่อยจนวางไม่ลง ลืมไปเลยว่าทำมาจากพืช ดีต่อใจ และยังดีต่อสุขภาพอีกด้วย



- 271/3 ถนนทุ่งรี-เขากลอย ตำบลทุ่งใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110
- ทุกวัน
- 099 268 6554
- Gindee Vegan





อร่อยแฉะไม่แคร้เนื้อ มัดใจ








หนึ่งในอาหารแช่แข็งแปรรูปแบบ High Protein High Fiber จากเห็ดแครง พืชทางเลือกแห่งอนาคตที่มีคุณประโยชน์เกินตัว ออกมไปด้วยสารอาหารมากมาย มีโปรตีนสูงถึง 17% ในขณะที่เห็ดชนิดอื่นๆ มีแค่ 2-3% มีสารเบต้ากลูแคนสูง ช่วยยับยั้งเซลล์มะเร็ง และมีกรดอะมิโนที่จำเป็นเหมือนกับเนื้อสัตว์ ในสโตร์สตรีทฟู้ดคู่หู ความอร่อยแบบไร้เนื้อ ไม้แรกสะเต๊ะไร้เนื้อ หอมกลิ่นเครื่องเทศ ซะโลมด้วยน้ำกะทิ กัดเข้าไปสัมผัสความฉ่ำซี้ หอมมัน มีความหวาน น้อยๆ ดิปกับน้ำจิ้ม หรือจะทานเคียงอากาศ ก็วางไม่ลง อีกหนึ่ง คอมบินชั่นที่ลงตัวด้วยหมูปิ้งไร้เนื้อ รสชาติเข้มข้น หอมมัน ทานคู่กับ ข้าวเหนียวร้อนๆ โอ้ยยยย... ฟินสุดๆ ขอไม้ 2 จ้า พร้อมส่งตรงเมนู มัดใจแดนอีสานกับเมนูลาบเห็ดแครง แซ่บนัว เด็ดจนข้างบ้านมาขอ แต่ถ้ายากได้ความร้อนแรงต้องไม่พลาดกับเมนูแกงคั่วเห็ดแครง หรอยอย่างแรงส์ ตามต้นตำรับพริกแกงได้

-  48/9 ถนนปทุมณภัณท์ ตำบลหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110
-  09.00 – 17.00 น. (หยุดวันอาทิตย์)
-  086 749 9919
-  www.mjplantbased.com
-  [mudjai.t](https://www.facebook.com/mudjai.t)
-  [MJ MudJai - Plant Based Food](https://www.youtube.com/channel/MJ MudJai - Plant Based Food)



อาหารที่ควรมีติดตู้เย็นประจำบ้าน Pacific Innofood Co., Ltd.

อีกหนึ่งอาหารแช่แข็งพร้อมทาน ที่มีให้เลือกทั้งทอดมันปลาจากพืช ปิ้งด้วยเครื่องแกงสูตรเฉพาะ เนื้อแน่นเหนียวนุ่ม อีกหนึ่งความอร่อย กับหอยจ๊อจากพืช 100% แป้งบาง เนื้อแน่นๆ ลูกอบๆ โปรตีนเน้นๆ เหมาะสำหรับผู้ป่วยอาหาร และเอาใจคนรักสุขภาพด้วยเส้นไข่ขาว 100% ที่สามารถนำมาแทนเส้นก๋วยเตี๋ยว แต่คุณประโยชน์คับเส้น โปรตีนสูง แคลอรีน้อย ไขมันต่ำ ปราศจากกลูเตน สายเฮลตี้เลิฟเลย

-  27/4 หมู่ที่ 7 ถนนเก้าเส้ง-จะนะ ตำบลเขารูปช้าง อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา 90000
-  08.00 - 17.00 น.
-  074-303-9999 ต่อ 1099-1111
-  www.pfp-pacific.com
-  PFP Lifestyle
-  www.instagram.com/pfpthailand/
-  www.youtube.com/channel/UCGHpdvIqk7ZOTLEpHjzp2Qw



สิ้นสุดที่ปลายด้ามขวานไทยกับธรรมชาติสวยๆ จังหวัดยะลา

ดำดิ่งลงไปสู่... ใต้สุดสยาม เมืองงามชายแดน แล้วจะพบว่า ยะลา เป็นเมืองที่น่าอยู่ เป็นเมืองที่เต็มไปด้วยอารยธรรมและวิถีชีวิตที่น่าค้นหา ทั้งความน่ารักของผู้คนที่เปี่ยมมิตร วัฒนธรรมที่น่าสนใจ ธรรมชาติที่งดงาม อาหารที่น่าลอง และบ้านเมืองที่สะอาด แล้วคุณจะมีรู้ว่... ยะลานั้นเทียว!!

ปักหมุดที่แรก... กับธรรมชาติไทยที่สุดปลายด้ามขวาน แต่เปี่ยมไปด้วยเสน่ห์ที่ Skywalk ทะเลหมอก อัยเยอร์เวง สัมผัสทะเลหมอกแบบ 360 องศา พร้อมชมพระอาทิตย์ขึ้นรับแสงแรกของวันไฮไลท์เด็ดอยู่ที่การเดินทางขึ้นกระเช้าไต่ระดับความสูงกว่า 2,038 ฟุตจากน้ำทะเล!! และอีกหนึ่งความสมบูรณ์ที่ธรรมชาติมอบให้... ป่าฮาลาบาลา ป่าดิบชื้นที่อุดมสมบูรณ์และใหญ่ที่สุดของคาบสมุทรมลายูและถือเป็นแหล่งต้นน้ำของแม่น้ำหลายสายมารวมตัวกัน ซึ่งจะสามารถพบสัตว์ป่าสงวนและสัตว์ป่าคุ้มครองที่สำคัญมากมาย ทั้งนกเงือกกว่า 10 ชนิด เสียงผา กระต๊อง สมเสร็จ กระซู่ ชะนีดำใหญ่ ด้วยความสมบูรณ์แห่งผืนป่านี้จึงได้รับสมญาให้เป็น อเมซอนแห่งเอเชีย และเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่สำคัญของภาคใต้อีกหนึ่งแห่ง

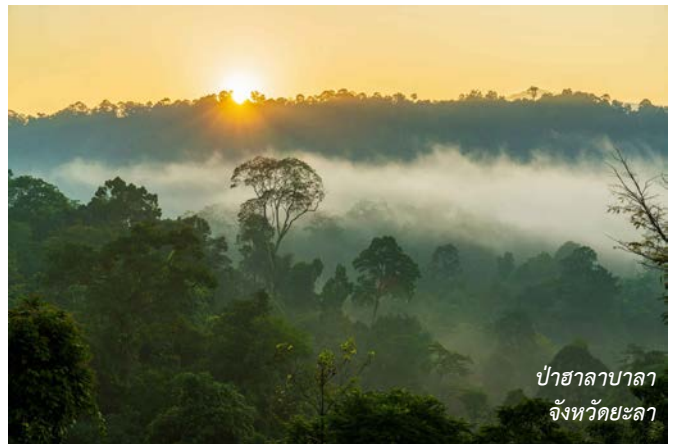
แหล่งรวมแฟชั่นผ้าปาเต๊ะ ห้องเสื้อ SIRICHIT

ความโดดเด่นของวัฒนธรรมในคาบสมุทรมลายูสะท้อนอัตลักษณ์ การแต่งกายของชาวใต้ได้เป็นอย่างดี ห้องเสื้อ SIRICHIT คืออีกหนึ่งแหล่งรวมแฟชั่นผ้าปาเต๊ะหลากหลายแนวที่ไม่ควรพลาด ทั้งเสื้อผ้า กระเป๋าผ้า หมวก และพวงกุญแจ ดีไซน์ร่วมสมัยเปิดบริการให้ช้อปปิ้งได้เลย

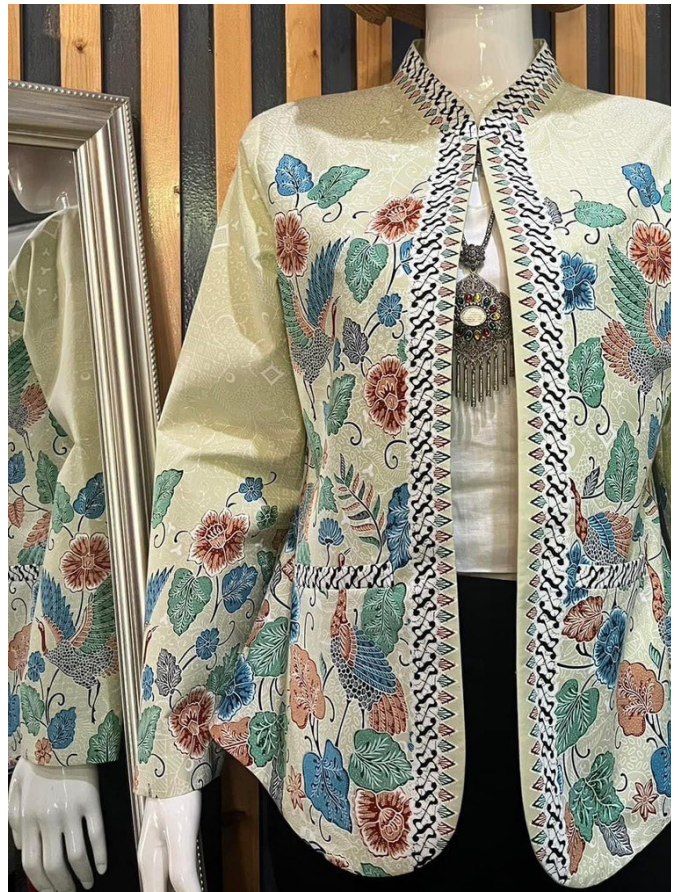
- 113 ถนนรรมมิตร ตำบลสะเตง อำเภอเมืองยะลา
จังหวัดยะลา 95000
- ทุกวัน
- 089 870 3549
- ห้องเสื้อ SIRICHIT



Skywalk ทะเลหมอก อัยเยอร์เวง
จังหวัดยะลา



ป่าฮาลาบาลา
จังหวัดยะลา



เสน่ห์ท่องเที่ยวไทย แพลนเน็ตเบส แบบยั่งยืน



“
หรร้อยแรงสี่...
แหล่งใต้
”





ทั้งหมดนี้คือ

การบอกเล่าเรื่องราวการท่องเที่ยวไทย
ผ่านวัฒนธรรม วิถีชีวิตความเป็นอยู่ของคนในท้องถิ่น
เพื่อร้อยเรียงความเป็นท่องเที่ยวไทยไว้อย่างลงตัว
แต่ยังคงเคล้าของเสน่ห์ที่หลอมรวมความเป็นวีแกน แพลนต์เบสไว้ด้วยกันแบบยั่งยืน
และทำให้ประเทศไทยกลายเป็น

“
ดินแดนแห่งสยามเมืองยิ้ม
ไว้อย่างเต็มภาคภูมิ (:
”





ท่องเที่ยวไทย
เสน่ห์ที่
รสแค้น
แพลนต์เบส
แบบยั่งยืน